

 <p>sleep well よく寝る</p>	 <p>eat well よく食べる</p>	 <p>don't touch your face 目鼻口をさわらない</p>	 <p>use your sleeve 袖でかくす</p> <p>cover your nose and mouth 咳のしぶきを飛ばさない</p>
<p>All we have to do to prevent infection is simple.</p> <p>The new Coronavirus 新型コロナウイルス COVID-19</p>  <p>stay home 家で過ごそう</p>	 <p>wash your hands frequently ひんぱんに手を洗う</p>	 <p>disposable tissues ティッシュでかくす</p>  <p>exercise 運動をする</p>	
 <p>2m maintain social distancing 距離を取ろう</p>	 <p>use your non-dominant hand 利き手で「あちこち」さわらない</p>	 <p>self-isolate when you're sick かぜ気味なら休む</p>	

感染予防のために、できること。 ver.2