

インディアカ体験教室

羽根の付いた軽量ボールを使い、バレーボールのルールに準じて素手で打ち合う新感覚スポーツです。

ボールがとても軽いため突き指の心配がなく、球技が苦手な方や初心者の方でも安心して楽しめます。

運動不足解消にも、仲間づくりにもぴったりです。ぜひこの機会にご参加ください。

◆日 時 令和8年 11月14日(土)、21日(土)

◆時 間 午前10時～正午まで

◆会 場 南公民館 体育室兼講堂

◆対 象 小学5年生から成人

親子で参加可

◆定 員 15人(先着順)

◆持ち物 運動しやすい服装、運動靴

タオル、飲料水

◆受 付 10月2日(金)午前9時から電話又は窓口で受付

お問合せ先 南公民館 電 話 048-463-7621

所 在 地 和光市南2-3-1

