

こどもワークショップ2026意見まとめ			
場所	モヤモヤ体験		でも本当は？
南児童館	手伝ってほしいことがあったら、すぐ言ってほしい。	→	私でもできるからもっと任せてほしい。
	話しているところを、兄に邪魔されたこと	→	待ってほしい
	本当のことを知らないくせに、勝手に決めつけられた。	→	状況を知ってから言ってほしかった。優しく言ってほしかった。
	50メートル走で、びりになり、嫌なことを言われた。	→	本当は、「頑張った」などほめてほしかった、
	名前が「〇〇」だから、木の〇〇とイントネーションが違うことでからかわれた。	→	人の名前で遊ばないでほしい
	姉だからと言われて、色々なことを弟のために我慢した	→	姉だからと言わず、2人で公平にしてほしかった
	姉だから弟にしてあげたりしてあげなきゃいけない。自分がしたいことができない	→	自分がしたいことをしたい。
	妹と弟とけんかして、関係ない私が巻き込まれた	→	私は関係ないのに
	サッカーでずっと守りをやっていたけど、攻めもやってみたかった	→	いろいろ選択肢を与えてほしかった。
	おままごとをしていて、友達のほうがかわいくて、役に合うからと言って、自分がやりたい役ができなかった。	→	時々友達と代わったりしてほしかった。
	最初は許可を得ていたのに、後になって、文句を言われた。	→	最初からルールを決めてほしかった
	弟が、とても騒がしい	→	自分も手伝ってあげたいのに
	先生と話していたのに、急に違う人と話し始めたこと	→	何かことわってから違う人と話に行ってほしかった。
	お父さんに、勉強しろといつも怒られる	→	勉強、勉強、うるさく言われたくない
	兄と姉がいて、二人は、新しい服など買ってもらっているのに、自分はおさがりしかない	→	裁縫セットなど、自分にも買ってほしい
わびあ	弟が先に煽ってきたから、煽り返したら、私だけが怒られた。	→	弟にも起こってほしかった。
	姉ばかり優先されがち	→	自分のほうも見えてほしかった
	妹ばかりお菓子を買ってもらえる	→	私も欲しいものがあるか尋ねてほしかった
	お姉ちゃんなんだから、自分で何とかしなさいと言われた	→	一緒に考えてほしかった
	妹がやったのに、自分のせいにされた	→	妹に怒ってほしかった
	学童の先生にバケツを当てられた	→	当てないでほしかった
	弟が時計を壊したのに、私が怒られた	→	弟が怒られてほしかった
	クラスみんながうるさいとき、「静かにして」と言ったのに聞いてくれなかった	→	最後まで聞いてほしかった
	小2のころ〇〇ちゃんに仲間外れにされた	→	僕も入れてほしかった
	私のお話を聞かずに、勝手に怒られた	→	私のお話も聞いてほしかった
	じゃんけんで勝ったのに、あいこにされて、相手が勝ったら煽られた	→	
	年長の時に、友達に、帽子のゴムを引っ張られた	→	引っ張らないでほしかった
	別の人と私で、態度が違った	→	やめてほしかった
	小3のころに〇〇君に〇〇と言われた	→	本当は、名前を言ってほしかった
	絵を描いているとき、たまたま同じだった時に、「バックった」と言われた	→	気が合ったねみたいな感じで行ってほしかった
	担任の先生が、一人だけひいきしていた	→	皆平等に接してほしかった
	いとこが、私の大好きなグミを全部食べて、怒ったら、お姉ちゃんなんだから我慢せよと言われた	→	分けてと言ってから食べてほしかった
	別の子が悪いことしたのに私のせいにされた	→	相手の意見だけでなく、私の意見も聞いてほしい
	名前を馬鹿にされた	→	自分の名前を呼んでほしかった
	自分の本は勝手に読むくせに、弟は、貸してくれない	→	譲ってほしかった
	先生がルールを守ろうとしすぎて、自分の意見を聞いてくれず、怒られた	→	自分の言い分も聞いてほしかった
	先生が、男の子だけひいきしていた	→	平等にしてほしかった

	弟のせいでテレビ禁止にされた	→	弟だけにしてほしかった
	友達が、スマホを持ち始めたとき、自分は買ってもらえなかった	→	自分も早くスマホが欲しかった
	弟にパンケーキとられた	→	もっと食べたかった
	弟のお年玉は、預かってなかったのに、私のだけ預かった	→	自分で使いたかった
	友達がスマホやゲームをもらい始めたときに仲間外れにされた	→	本当はみんなで遊びたかった
	髪の毛が茶色だったので、染めていると思われた	→	思い込みで言わないでほしかった
	給食のナスが食べられず、ずっと座らされた	→	選択肢が欲しかった
	私の意見を隣の子にとられた	→	私の考えをほめてほしかった
	私は3年生からお小遣いをもらっていたのに、弟は、1年生からもらっていた	→	公平に扱ってほしい
下新倉児童館	周りの子と比べられる	→	比べないでほしい
	私の意見を隣の人が、自分の意見にして発表していて、褒められていたこと	→	私の意見を認めてほめてほしかった
	お兄ちゃんと喧嘩したときに、自分だけ怒られた	→	お兄ちゃんにも起こってほしかった
	妹がやったのに、嘘をつかれた	→	妹が怒られてほしかった
	DVDを借りたら次の週手入れ美で放送されると知ったとき	→	先にしければ、買わなくて済んだのに
	お姉ちゃんだから、弟に何でも譲ってといわれるのが嫌だった	→	自分の意見も聞いてほしかった
	好きな人をみんなにばらされた	→	秘密は守ってほしい
	お金を勝手に取られた	→	返してもらいたかった
	妹が泣いていて、「なんで？」と聞いたのに何も言わなかった	→	理由を言ってほしかった
	ゲームで負けたとき、貸さないと納得しない	→	本当は貸したくなかった
	妹が、人のせいにする	→	人のせいにしてほしくなかった
	静かな空間でおならをしまい、周りの人にそのことを言われたのが嫌だった	→	先生が味方になって止めてほしかった
	図工の作品を馬鹿にされた	→	心の中で思っしてほしい
	門限が速かった	→	信じて遊ばせてほしかった
	お小遣いがお姉ちゃんだけで、自分にはもらえなかった	→	平等にしてほしい
	弟の方が、ゲーム用の携帯を早く持っている	→	平等にしてほしい
	おうちの人に全然プールに連れて行ってもらえなかった	→	信じて遊ばせてほしかった
	長男だから、10万円の金貨、自分は女子だから1万円銀貨を祖母に渡された	→	同じがよかった
	友達に課した本が返ってこなかった	→	大切にしておしかった
図書館	ピアノの先生に、間違えたら笑われた	→	失敗を認めてほしかった
	ちょっとしたことなのに怒られた	→	悲しかった
	学校の体育館に永遠にエアコンが付かないのに、他の工事を優先された	→	生徒の気持ちを優先してほしい
	弟に、勝手に自転車に乗られ、サドルも変えられた	→	私のものも大切にしてほしい
	自分だけお小遣いがなかった	→	平等に自分にもお小遣いが欲しかった
	一番下の子が、ペーパークラフトを破壊された	→	一つだけでも残してほしかった
	おうちの人に全然プールに連れて行ってもらえなかった	→	信じてほしかった
	おばあちゃんに食を強要されたが、食べたくなかった	→	大丈夫と言いたかった
	自分は、スマホやゲームの時間制限があったのに、妹は、自由に使っている	→	平等にしてほしい
	人のものは勝手に使うのに、自分のものは使わせてくれない	→	自分のものも使わせてほしかった
	特急ラビューに乗っていたら後ろの後ろのおじさんに怒られた	→	静かにしてほしい

	妹が悪いことをしたのに、私も巻き込まれて怒られた	→	イライラした
	弟の方が、新しい種類のスマホを使っていた	→	同じ年齢になったらそのことを伝えてから買ってほしかった
	弟に剣道の道具を勝手に使われていた	→	使うことを言ってほしかった
	学校の先生に”内緒”という約束で話したことが、親に伝わっていた	→	約束を守ってほしかった
新倉児童館	先生が他の生徒のことをひいきしていた（対応がちがう、表情とか）	→	クラスの皆と平等に扱ってほしかった
	妹になにもしてなかったり、やさしくボンと叩いただけなのに、痛くないはずなのに泣いたりウソ泣きしたりして、自分が怒られる	→	妹も平等に怒ってほしかった
	ゴールデンウィーク中に他の1クラスだけが宿題が音読だった	→	クラス平等にしてほしい
	歯磨き粉が苦いから嫌だって言ったら母さんにビンタされた	→	アンパンマンが良かった
	林間学校の行動班の班長を写真を撮るから軽く読んだだけなのに急に私に怒鳴ってきた 班長にバスで座席を蹴られた	→	行動班を決めるときに同じ班にしないでほしかった
	友達同士でケンカしているときにお前はどちらのチームに入るんだと聞かれたこと	→	ケンカすることは悪いけど、他の人を巻き込んだり嫌な思いをさせるのはやめてほしかった
	友達といたときに嫌だったことを言い出せなかった	→	いやだって言いたかった
	小学2年生の頃、黒板を掃除してた時に先生が雑巾を取れないようにしたこと	→	怒りたかった
	中学3年生の姉には色々買ってくれるのに、私だけ買ってもらえないときなんで私だけ買ってもらえないのって思った	→	私にも買ってほしかった
	シンプルにばか！って言われたこと（否定しないけど…）	→	カバっていったほしかった

うれしかった体験		なにが一番うれしかった？
自分の好きな委員会に入れた。	→	委員会で好きなことが学べた
家の夜ご飯を選ぶことができた	→	自分の好きなご飯を食べれるから
友達とご飯を食べたり、友達の家で遊ぶ	→	仲が良い友達とご飯を食べたり遊べて、楽しかった
テストの点数が良かったとき、お母さんに褒められた。	→	自分のことをきちんと見てくれていると思ったから。
友達と楽しき遊べたこと	→	
親に、友達と喧嘩したことを言ったら、見方だよと言ってくれた	→	うれしかった。
習い事の先生に褒められた	→	信用されている
あまり遊ばない人とも遊んだ	→	普段とは違う楽しさを知れた
ギター先生に誕生日を祝ってもらった	→	ギターで弾いて歌を歌ってくれた
東海道線に乗っていて、席が埋まっていたけど、譲ってくれた	→	うれしかった
お母さんに悲しいときいつでも相談してねと言われた	→	味方になってくれてうれしかった
友達に誕生日プレゼントをもらった	→	自分の大好きなキャラクターキーホルダーがもらえてうれしかった
クレーンゲームで人形が取れなくて近くにいた友達にとってももらったこと	→	諦めそうになっているときにとってももらったこと
ずっとスマホが欲しくて誕生日に買ってもらった	→	スマホが使えること
行きたかった旅行に行けた	→	リクエストした場所にいかせてくれたこと
自分がしたいことを妹が譲ってくれた	→	ありがとうと思った
友達と一緒にプールにいった	→	
ママがマフラーを作ってくれた お姉ちゃんが泊まった時に一緒にゲームをしてくれた	→	優しくしてくれたり、ものをもらえたのがうれしかった
自己最高記録の14時間寝たこと	→	自己最高記録をとれた

こどもワークショップ2026意見まとめ

和光市とのお約束（にじのやくそく）		理由	カテゴリー
1	遊んだことがない人と遊べる		遊ぶことができる
2	ゲームの時間を長くしてほしい	自分の好きなことがたくさんできるから	遊ぶことができる
3	遊べるところを増やしてほしい	特定の場所しかないから	遊ぶことができる
4	思い切り遊ぶことができる	友達が優しいから	遊ぶことができる
5	遊んだことがない人と遊べる	遊んだことがない人と遊ぶと新しい友達ができる	遊ぶことができる
6	安全に、安心してくらす	安全安心にクラスと怪我が少なくなる	安全に安心して暮らす
7	心や身体に気を付けて安全、安心に暮らす	身体が安全、安心じゃないと好きなことができないから	安全に安心して暮らす
8	こどもだけでも安全に遊べる		安全に安心して暮らす
9	安全に、安心してくらす		安全に安心して暮らす
10	安心できる場所	ほっとできるから	安全に安心して暮らす
11	不審者や悪いことをする人をいい人に変えたい、死者を減らしたい		安全に安心して暮らす
12	安全に暮らせるまちがいい		安全に安心して暮らす
13	こどもでも安心して電車やバスに乗れるようにしてほしい	分かりづらいから	安全に安心して暮らす
14	安全に安心してくらす	安全だとここは信頼できる市だと思われるから	安全に安心して暮らす
15	言いたくないときは言わなくてもいい		言いたくないことは言わなくても良い
16	言わなくてもいいということを大事にしてほしい	ストレスが増えるかもしれないから	言いたくないことは言わなくても良い
17	自然を守りたい		環境保全
18	自然を大切に		環境保全
19	地球を守る		環境保全
20	日本の文化守る、増やす		環境保全
21	なるべくリサイクルをしよう	リサイクルをしないと海にゴミが溜まって魚たちが餌と間違えて食べちゃう	環境保全
22	健康だったらいいことあんよー		健康でいることができる
23	健康でいることができる	そもそも心がウキウキということはその人は健康だから	健康でいることができる
24	健康でいることができる	健康でいるとやりたいことができるから	健康でいることができる
25	困っているときに助けてくれる	困っていた人もいい気持ちになる	困っているときに助けてくれる

26	困っているときに助けてくれる	困っていたら助け合えるともやもやがみんななくなるから	困っているときに助けてくれる
27	困っているときに助けてもらえる		困っているときに助けてくれる
28	人が困っているときに助ける	相手がいい気持ちになるから	困っているときに助けてくれる
29	困っているときに助けてもらえてうれしいから		困っているときに助けてくれる
30	相談できる場所がある	相談ができる場所がないと、孤独になってしまうから	困っているときに助けてくれる
31	相談できる場所がある	少しでも気持ちが良くなる 安心できる	困っているときに助けてくれる
32	大人が自分の事を考えてくれる		最善の利益
33	自分のことを考えてくれる		最善の利益
34	大人が自分のことを考えてくれる	大切にして	最善の利益
35	平等に接する	他の子とは仲良くしてるのに自分だけに冷たい	差別・暴力
36	ムカついても人に暴力をしない	友達がいらした人に椅子を投げたり叩かれたりしていたから	差別・暴力・いじめ
37	いじめられない	いじめられたらいやだから	差別・暴力・いじめ
38	差別をされない		差別・暴力・いじめ
39	差別、いじめをされないやらない		差別・暴力・いじめ
40	差別をしない	相手の子が傷ついたりするから	差別・暴力・いじめ
41	暴力や暴言などをやったり言ったりしない	相手の子も傷つくから	差別・暴力・いじめ
42	おうちの人が近くで遊べる		差別・暴力・いじめ
43	いじめしないさせない		差別・暴力・いじめ
44	姉、兄、弟、妹誰でも平等にしてほしい		差別・暴力・いじめ
45	スマホでいじめるな		差別・暴力・いじめ
46	言葉の暴力と暴力はやめて		差別・暴力・いじめ
47	言葉の暴力などをされない		差別・暴力・いじめ
48	いじめをしない、されない		差別・暴力・いじめ
49	差別をしない、されない		差別・暴力・いじめ
50	いじめられない世界		差別・暴力・いじめ
51	いじめられない		差別・暴力・いじめ
52	鼻をしない		差別・暴力・いじめ

53	一人の意見だけでなく、他の人の意見を聞く		差別・暴力・いじめ
54	差別されない		差別・暴力・いじめ
55	あらゆる暴力の禁止		差別・暴力・いじめ
56	人を大切にする 全員公平	みんな幸せになるし、「自分だけ」がいなくなるから	差別・暴力・いじめ
57	差別されない	嫌な気持ちになるから	差別・暴力・いじめ
58	悪口は言わない	言われることで悲しむから	差別・暴力・いじめ
59	大きい声で怒らないで		差別・暴力・いじめ
60	差別やいじめなどが起きないこと		差別・暴力・いじめ
61	世界を一つにしたい		差別・暴力・いじめ
62	生まれつきのもので差別されない		差別・暴力・いじめ
63	暴力や言葉の暴力などをやめてほしい		差別・暴力・いじめ
64	差別などをせず、言いたいことは直接言ってほしい		差別・暴力・いじめ
65	名前で遊ばない	自分の親がつけてくれたもので遊ばない	差別・暴力・いじめ
66	暴力の禁止	痛い、泣いてしまう、けがをしてしまう	差別・暴力・いじめ
67	女の子でも男の子でも好きに自由に生きられる世界がいい	差別があるとみんな楽しく生きられない	差別・暴力・いじめ
68	お姉ちゃんだからとか関係なく平等	弟とかお姉ちゃんとか関係なしに平等にしてほしいから	差別・暴力・いじめ
69	みんなと仲を深めてケンカを無くしたい		差別・暴力・いじめ
70	兄弟とケンカをしない	したら楽しくないから	差別・暴力・いじめ
71	みんな平等で仲間外れにされない		差別・暴力・いじめ
72	平等にしてほしい	ケンカなどに繋がるから	差別・暴力・いじめ
73	平等に・公平に	理不尽だと悲しい気持ちになってしまう	差別・暴力・いじめ
74	差別されない	言われた人が傷つくから大切だと思う	差別・暴力・いじめ
75	差別されない	差別をされている子がかわいそうだから	差別・暴力・いじめ
76	いじめられない	言われた人がとても嫌な気持ちになるから	差別・暴力・いじめ
77	失敗が許される	どうやったら失敗になるか学べる	失敗が許される
78	失敗が許される	失敗してからかわれるのが嫌だから	失敗が許される
79	失敗が許される		失敗が許される
80	失敗しても許される	失敗は悪いことじゃないから	失敗が許される

81	自分が間違えたことをしても笑ったりしない		失敗が許される
82	失敗が許される	次も頑張ろうという気持ちになるから	失敗が許される
83	自分の意見を言う 正直に！	本当の自分が消える	自分の意見が言える
84	自分の意見を言える		自分の意見が言える
85	周りに流されず自分が言いたいことを言える		自分の意見が言える
86	自分の意見が言える	自分がやりたいことを伝えられるようになるから	自分の意見が言える
87	自分の意見を言える	自分の意見を言えないともやもやすから	自分の意見が言える
88	自分の意見を大切にしてもらえる	自分の意見を言えたらいつまでも嫌な気持ちにならないから	自分の意見が大切にされる
89	自分の意見が認められて尊重されること、大切にされること		自分の意見が大切にされる
90	自分の意見や友達の意見を大切にする		自分の意見が大切にされる
91	自分の意見を大切にしてもらえる	差別すると自分もいけないことをしたなと思って相手に謝りにくくなるから	自分の意見が大切にされる
92	自分の意見を尊重してもらえる		自分の意見が大切にされる
93	自分の意見を大切にしてもらえる	自分の意思をみんなに伝えるため	自分の意見が大切にされる
94	自分の意見を大事にしてほしい	自分の心を大事にもらえるし、大事にできるから	自分の意見が大切にされる
95	自分の意見を大事にもらえる	いつも無視されるから	自分の意見が大切にされる
96	みんなが自分の意見も相手の意見も大事にできる	良い考えがたくさん出て、みんなが認められて良い気持ちになる	自分の意見が大切にされる
97	聞いてもらえる		自分の意見を聞いてもらえる
98	怒る前に話を聞いて！		自分の意見を聞いてもらえる
99	自分の話を最後まで聞いてくれる	最後まで聞いてくれると嬉しいし安心するから	自分の意見を聞いてもらえる
100	最後まで話を聞く		自分の意見を聞いてもらえる
101	自分の意見を聞いてほしい		自分の意見を聞いてもらえる
102	一人一人の意見を聞いてほしい 全体を見てほしい		自分の意見を聞いてもらえる
103	助け合う	助け合うことでみんなを大切にできる	自分の意見を聞いてもらえる
104	決めつけないで意見を聞いてほしい		自分の意見を聞いてもらえる
105	自分の言葉（思い）を聞いてもらえること	我慢しなくてよくなる	自分の意見を聞いてもらえる
106	人を見た目で判断しないでほしい	外側だけが本当の姿じゃないから	自分の意見を聞いてもらえる

107	人の見た目で判断しない	人が嫌な気持ちになるから	自分の意見を聞いてもらえる
108	自分の意見を聞いてもらえる 意見交換、話し合いができる		自分の意見を聞いてもらえる
109	自分のやりたいことができる		自分のやりたいことができる
110	自分の時間が守られること（勉強、遊び、読書、運動、好きなこと）		自分のやりたいことができる
111	好きな時に好きなことができる		自分のやりたいことができる
112	自分のやりたいことができる		自分のやりたいことができる
113	自分のやりたいことができる	やりたいことをしないとやる気ができなし、身につかないから	自分のやりたいことができる
114	自分がやりたいことができる 怒らないでほしい		自分のやりたいことができる
115	自分らしくいられる	自分らしくいられると周りの人に本当の自分を好きになってくれる	自分らしくいられる
116	他人の嫌な言葉はスルーしていい		自分らしくいられる
117	誰にも奪われない		自分らしくいられる
118	あらゆる暴力の禁止		差別・暴力・いじめ
119	自分らしくいられる		自分らしくいられる
120	一人一人の個人差を大切にする	みんなそれぞれ違うから	自分らしくいられる
121	あまりにもひどい強制はやめて		自分らしくいられる
122	人と比較されず自分のすきを認めてくれること		自分らしくいられる
123	みんな違ってみんないい 一人一人の個性を大切にしてほしい		自分らしくいられる
124	自分らしくいられること	自分の意見やしたいことを好きなように	自分らしくいられる
125	他の子と比べてほしくない	自分は自分でいいと思うから	自分らしくいられる
126	自分らしくいれる	自分だったらこうしたいという気持ちがなくなって、自分の感覚がなくなってしまうから	自分らしくいられる
127	知りたいことを知れる		知りたいことが知れる
128	知りたいことを知れる		知りたいことが知れる
129	人の目なんて気にすんな！好きなことやれ！		その他
130	正直に言うことも大切だけど他人が傷つく正直な言葉は逆に相手を傷つける	正直はいいことだが、本当のことを言ったら相手を傷つけちゃうかもしれない	他人の尊重
131	相手のことを考える		他人の尊重
132	普段からみんなと仲良くなる		他人の尊重

133	助け合い	助け合うと自分の得意なことを活かせたり助けた人が助かるから	他人の尊重
134	みんなを大切にできる世界がいい		他人の尊重
135	友達に言われたら嫌なことは言わない	もし自分がその立場になったらいやだから	他人の尊重
136	地域の活動やイベントに参加する		地域のイベントに参加する
137	一人一人地域のイベントなどに行けるようになってほしい		地域のイベントに参加する
138	地域のお祭りでおしゃれをしてくる	お祭りでいつも浴衣などを着るから	地域のイベントに参加する
139	挑戦ができる		挑戦ができる
140	挑戦すること	挑戦することでできないこともできるようになるから	挑戦ができる
141	秘密を守ってほしい	言われて嫌な人もいるし、個人情報だと家を知られたら家までついてきたりされちゃうから秘密は守った方がいいと思う	秘密（プライバシー）の保護
142	自分のこと、プライベートや秘密などが守られる		秘密（プライバシー）の保護
143	秘密を守ってほしい	プライバシーに影響するから	秘密（プライバシー）の保護
144	秘密が守られる	信じていたのに裏切られた気分になる	秘密（プライバシー）の保護
145	学習できる場所が欲しい	学習できる場所が少ない	学ぶことができる
146	好きなことを学べる		学ぶことができる
147	好きなことを学べる		学ぶことができる
148	褒められる		認められる
149	とにかくいやになったときには寝よう！	メンタルリセットされるよ	休むことができる
150	たまには悪いことしていいんじゃない？ストレス発散になるよ		その他
151	まあ人生なんてなんとかなる		その他
152	結局そいつにはバツがくる		その他
153	もっと涼しい場所がほしい	とっても暑いから	その他
154	褒め合う	みんな嬉しいから	その他
155	必要な物だけ買って必要ではないのは買わないよう、使わないようにしましょう		その他
156	偉い人の言うことは守る		その他
157	世界を大切にしてほしい		その他

158	切り替えをよくする	楽しいときを長くするから	その他
159	嘘をつかないでほしい	自分を信じてほしい	その他
160	友達と貴重な時間を過ごした		その他
161	自分のものを大切にしてもらえる		その他