

こども ワークショップ 2026

参加報告書

～大学生による参加記録～



目次

- 🌀 こどもワークショップとは? ...3
 - 🌀 ワークショップの流れ ...9
 - 🌀 開催日程 ...4
 - 🌀 もやもや・体験と本当のきもち ...10
 - 🌀 概要 ...5
 - 🌀 にじのやくそく ...11
 - 🌀 ファシリテーターのご紹介 ...6
 - 🌀 感想 ...14
 - 🌀 参加者・参加協力者 ...7
 - 🌀 当日の様子 ...15
- 



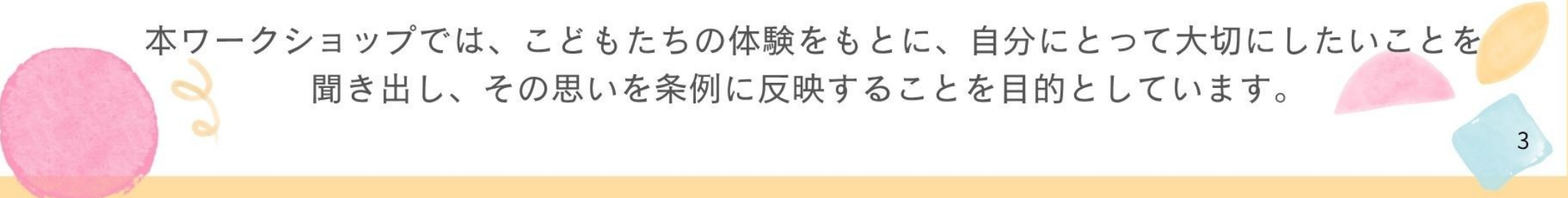
こどもワークショップとは？

和光市がみんなにとってより住みやすいまちになるために意見を出し合う場です。
今年度は5日間で、延べ56人のこどもたちに「和光市にこんなお約束があったらいいな」
を聞きました。

目的

和光市は、「(仮称) 和光市こどもの権利条例」の制定を目指しています。

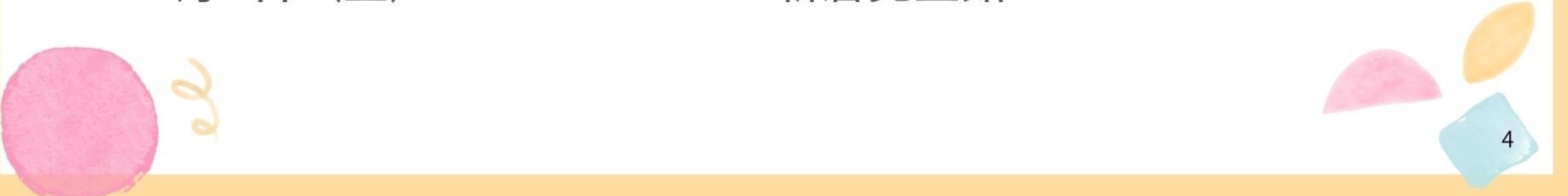
本ワークショップでは、こどもたちの体験をもとに、自分にとって大切にしたいことを
聞き出し、その思いを条例に反映することを目的としています。





開催日程

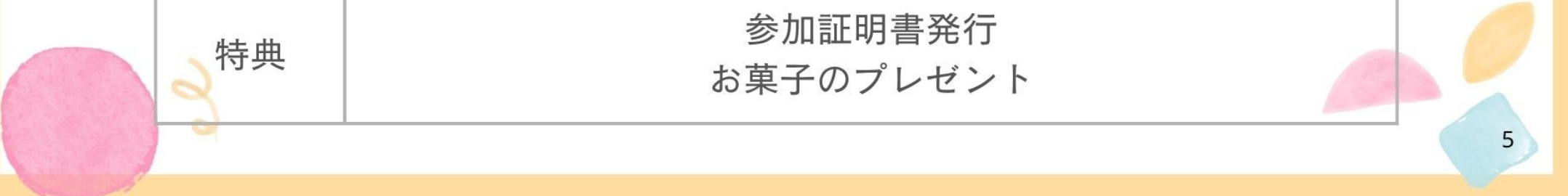
8月3日（月）	14:30~16:30	南児童館
8月4日（火）	14:30~16:30	総合児童センターわぴあ
8月5日（水）	14:30~16:30	図書館下新倉分館
8月6日（木）	14:30~16:30	図書館本館
8月7日（金）	14:30~16:30	新倉児童館





概要

対象	市内在住または在学の小学生（4年生以上）・中学生・高校生
テーマ	みんなで考えよう！和光市とのお約束 ～みんなが安心して、自分らしく過ごせるまちにするために～
参加費	無料
特典	参加証明書発行 お菓子のプレゼント





ファシリテーターのご紹介

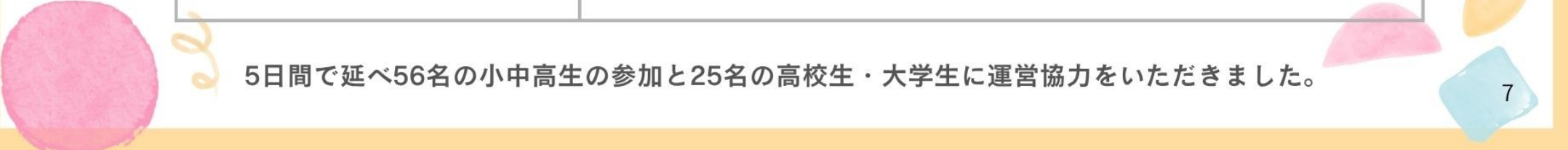
関口ひさ子 さん

プロコーチ（ファシリテーター）として10年以上活動。
小学生から大学生まで、様々な場面でこどもたちの主体性と可能性を
引き出す。その後小学校教員を経て、
現在は「勉強カフェわこう」主宰、NPO法人和光フードネットワーク代表理事。



参加者

8/3 (月)	小学生13名、中学生1名
8/4 (火)	小学生15名
8/5 (水)	小学生8名
8/6 (木)	小学生7名、高校生1名
8/7 (金)	小学生11名



5日間で延べ56名の小中高生の参加と25名の高校生・大学生に運営協力をいただきました。

運営協力者

8/3 (月)	高校生1名、大学生4名
8/4 (火)	高校生1名、大学生6名
8/5 (水)	大学生4名
8/6 (木)	大学生4名
8/7 (金)	大学生5名

5日間で延べ56名の小中高生の参加と25名の高校生・大学生に運営協力をいただきました。

ワークショップの流れ

あいさつ・イントロダクション

アイスブレイク

アンケート・フィードバックと
ワークショップの説明

どっちなゲーム！

グランドルール確認

グループワーク①
「それ分かる！」トーク

グループワーク②
みんなの体験と
ほんとの気持ち

グループワーク③
本当に自分が大切にしてほしいこ
とって？

モヤモヤした体験はあるかな？

そのとき本当はどうしたかった？

和光市とのお約束づくり

にじのやくそくの作成



みんなのモヤモヤ体験と 本当のきもち（一部抜粋）

- 姉（兄）だからと言われて、弟（妹）のために我慢した
→2人で公平にしてほしかった
 - 名前をばかにされた
→自分の名前を大切にしておしかった
 - 友達がスマホやゲームをもらい始めたときに、仲間外れにされた
→本当はみんなで遊びたかった
 - 内緒という約束で話したことが、知られてしまった
→約束を守ってほしかった
- 

にじのやくそく

こどもたちの「もやもや体験」の裏にある本当のきもちから
自分にとって大切なことを考え、

「和光市に守ってほしい私たちとの約束」を書きました。
それがにじのやくそくです。





にじのやくそく（一部抜粋）

- 心や体に気を付けて安全・安心に暮らす
- 人を大切にする、全員平等
- 失敗が許される
- 困っているときに助けてくれる
- 大人が自分のことを考えてくれる
- 差別、いじめをされないしない
- 自分の意見が言える
- 自分の意見を尊重してもらえる
- 友達の意見を大切にする
- 自分の話を最後まで聞いてくれる
- 自分らしくいられる
- 言葉の暴力を受けない



参加したこどもの感想

- 普段言えないことを言えてすっきりした
- 言いたくないことは無理に言わなくてもいい
- 話を聞いてくれてうれしかった
- 自分が悩んでることを他の人も納得してくれて、安心した
- また参加したいと思った



わたしたち大学生が参加した感想

- こどもたちが普段からこんなにもよく考えていることが意外で、まさに「小さな大人」だと感じました。
- こどもたちの心の内を聴くことができ、みんなが大切にしたいことを深め合えたことが、楽しかったし、感心しました。
- こどもたちが、「楽しかった」とか「話を聞いてくれてすっきりした」という感想を言ってくれて、わたしたちもうれしかったです。
- 寄り添って聴くことの大切さと話して人の心を揺さぶるコミュニケーションの大切さを学びました。

当日の様子 8月3日 (月)



当日の様子 8月4日 (火)



当日の様子 8月5日 (水)



当日の様子 8月6日 (木)



当日の様子 8月7日 (金)



ご参加いただきありがとうございました



作成：大学生インターン2名（子ども家庭支援課配属）

編集：子ども家庭支援課