

タイトル	和光ブランド企業と連携した食育の推進 ～腸内フローラうどんづくり体験～
-------------	--

いつ・実施日時	令和8年7月22日（水） 10時～12時
どこで・会場・開催地等	和光市立新倉小学校 家庭科室
だれが 主催者・関係者	主催：和光市学校保健委員会 協力：和光ブランド企業 4社 (株)光英科学研究所・新倉うどん・かつをぶし池田屋・パパピニョル
何を 事業内容等	子どもたちの食育（腸内環境について）推進のため、新倉小学校の児童・保護者・地域関係者を対象とした学校保健委員会を開催します。地元企業で和光ブランド企業としても認定されている「光英科学研究所」にご協力をいただき、「腸内フローラうどん」を参加者と一緒につくります。
なぜ 目的・理由	子どもたちの食育推進の必要性は言うまでもありませんが、座学で学ぶより、むしろ心に残る体験を通じて、食の大切さ、バランスよく食べる大切さに気づいてほしいと思います。また子供たちの食育推進のためには、日ごろの食生活の大切さを保護者の方々が理解することも大切です。 そのために、腸内環境整備を社是として活動されている地元企業の光英科学研究所に協力を依頼し、うどんの食材には、新倉うどん・かつをぶし池田屋、パパピニョルからは、うどんに合わせる具材の提供をしていただきます。
どうした 経緯・経過	元々、光英科学研究所には、本校だけでなく市内小中学校での食育推進に積極的にご協力いただいています。今回、学校保健委員会として、食育の企画についての協力を要請、ご快諾をいただき、この企画を推進することになりました。また当日は、食育に関わる専門家として、食育インストラクターの中邨 登美枝 氏にご指導をいただきます。
金額	特になし。参加者は無料。
その他	親子と学校関係者が協力して、食事を作り、楽しく食べる「ほっこりした」話題を提供できると思います。また食の大切さのメッセージを提供できると思います。
問い合わせ先・担当課	担当課 学校教育課 氏名 辻 英一 内線 2422 問い合わせ先 和光市立新倉小学校 氏名 校長 佐野 一機 電話 048-461-2108 Fax 048-461-2144 Mail niikura-kouchou@wako-city.ed.jp

令和8年度 学校保健委員会

腸内フローラうどんづくり体験

協力企業：光英科学研究所様

新倉うどん様 かつをぶし池田屋様 パパピニョル 様

協力：食育インストラクター 中邨登美枝 様

7.22水曜 **10:00 - 12:00** 頃終了予定

新倉小学校新校舎2F **家庭科室**

参加費：**無料** 参加人数：**40名まで**(希望多数の場合抽選)

持ち物：マスク・上履きまたはスリッパ・筆記用具
飲み物は各自用意ください。



和光市のブランド企業の皆様等の協力をいただき、腸内環境について
親子で学ぶとともに、おいしいうどんをいただきましょう(#^.^#)

注意事項

- 申し込み方法については、スクリレにて**アンケートフォーム**を送信させていただきます。そちらでお申し込みください。
- 協力企業等の広報のため、当日の様子を撮影させていただく場合がございます。**写真・動画等の撮影**についてご理解ください。撮影されたくない場合は、事前に学校までご連絡ください。
- 当日、うどん用の様々なトッピング食材(アーモンド含む)がございます。参加される方の中に**食物アレルギー**がある場合は、その旨、事前にご連絡ください。