

<R7年度 食育推進事業（案） 内容・スケジュール>

食育コンソーシアム関連事業

R7強化事業

※一部R6年度取組に基づき計画

施策	対象ライフステージ	事業展開	4	5	6	7	8	9	10	11	12	R7.1	2	3	4
子どもの生活習慣の形成	乳幼児期	成長・発達に応じた離乳食・幼児食の支援	定期健診での歯科検診・栄養指導／妊婦歯科健診												
	学齢期	早寝早起き朝ごはん普及啓発	「早寝早起き朝ごはん」HP/広報で周知 朝ごはんコンテスト（～8/30） 健康ポスター募集 健康ポスター展示												
健康寿命の延伸につながる食育の推進	高齢期	歯・口腔の健康	歯周疾患検診 ・「歯とお口の健康週間」普及啓発 8020よい歯のコンクール事業（周知活動） ヘルサポ定例会 咀嚼力測定												
	全世代	健全な食生活に関する知識の普及・啓発	ヘルサポ定例会 体力測定 健康マイスター講座 健康測定会（脳年齢・ベジチェック等） 節酒に関するヘルサポーター養成講座												
地域一体型の健康寿命の自然に健康になれる食育の推進	青年期	減塩・糖・脂・野菜果物プラス	食育認定マークの掲示 食育認定マーク 商品確認												
		減塩・糖・脂・野菜果物プラス	減塩・減糖レシピ配布（レシピ提供から認定マーク利用へ連動のための仕掛けづくり） コラボレシピ												
		ちよこっとプラス	「ちよこっとプラス」野菜の商品をプラスすることでバランスアップ（健康無関心層へのアプローチ） 事例発表@青森県行政栄養士スキルアップ研修												
	全世代	登録店の拡大	新規食育推進店（販売店・飲食店）開拓												
わごころ産消費の推進と伝統的食文化の継承	学齢期	わごころ食育講座	◆埼玉農産物の魅力再発見食育推進事業補助金 【わごころ食育おうえん隊講座】 第1回 バランスの良い食事について学ぼう 第2回 和光市の食文化について学ぼう 第3回 伝統的食文化について学ぼう												
	全世代	野菜の提供レシピ	夏野菜レシピ 秋野菜レシピ 冬野菜レシピ 春野菜レシピ												
食への関心、理解を深め、感謝の気持ちをほぐす	全世代	共食の推進	わごころ食育おうえん隊講座事業の取組内容をホームページにて普及啓発 ・わびあ夏祭り出店（果物摂取啓発） Xmasイベント出店												
		削減の啓発													
		災害時の備蓄啓発	中央公民館まつり出店（予定）												
		コンソーシアム会議				コンソーシアム会議① 書面開催			共有会（国立科学医療院とのコラボ事業）			コンソーシアム会議②			