

令和7年度
和光市食育推進コンソーシアム
情報共有会

令和7年度和光市表彰 保健福祉功労 を受賞しました！



令和6年度わこう食育推進おうえん隊講座の取組が農水省HPに掲載されます！

農林水産省

English 子どもページ サイトマップ 文字サイズ

標準

大きく

逆引き事典から探す

組織別から探す

キーワードから探す Google 提供

検索

会見・報道・広報

政策情報

統計情報

申請・お問い合わせ

農林水産省について

ホーム > 消費・安全 > 食育の推進 > 地域での食育の推進（委託費・交付金） > 「地域での食育の推進」交付金 活用事例集

「地域での食育の推進」交付金 活用事例集

こちらのページでは、令和元年度以降に「地域での食育の推進」に係る交付金をご活用いただいた取組事例の一部を年度ごとに紹介しております。

食育活動の実施・実践に向け、ぜひ参考にしてみてください。

- キーワード、都道府県ごとに事例を調べたい場合は[こちらの活動事例集](#)をご参照ください。
- 平成30年度以前の事例は[こちら](#)をご参照ください。

令和5年度 取組事例（最新版） New!

食育推進検討会の開催や普及啓発資料の作成

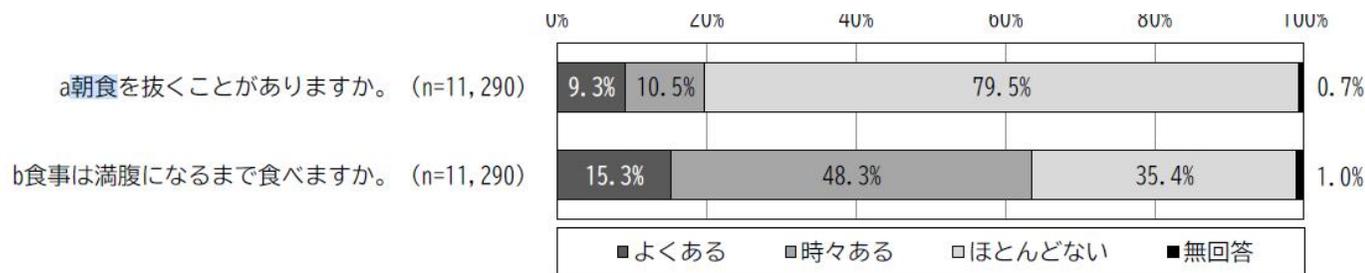
- 南アルプス市食生活改善推進員会（山梨県）(PDF：476KB) 

和光市の朝ごはん摂取状況について

小学生の朝食摂取率は高い水準にあるものの、中学生・高校になるにつれ欠食率が上昇する傾向が見られます。

特に中学生では、「寝坊」「食欲がない」「時間がない」などの理由で朝食をとらないケースが増加。

成人層でも、単身世帯や働き盛り世代において、朝食を抜く習慣が定着している人が一定数存在しています。

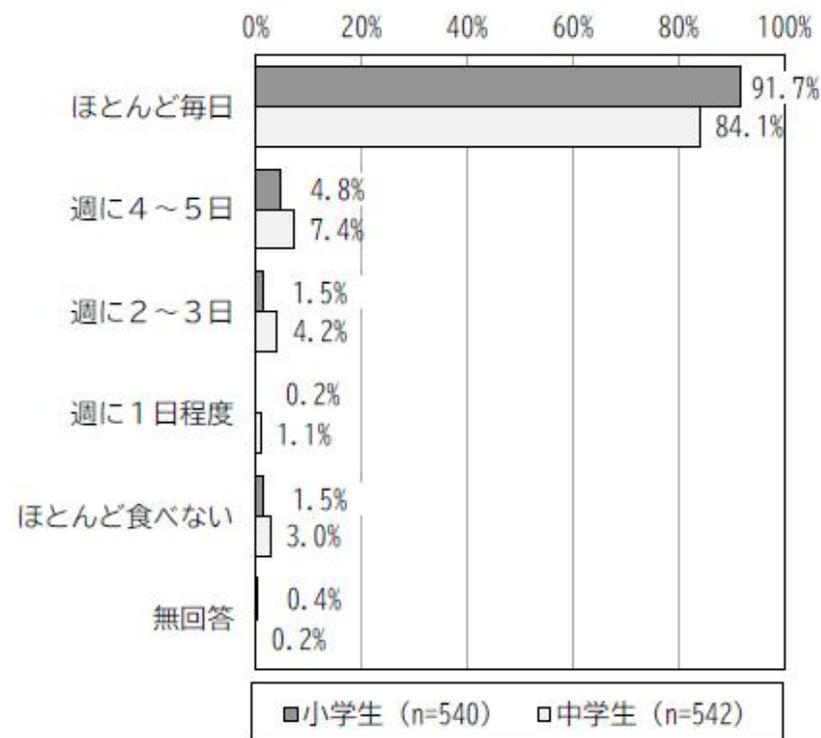


項目(度数)	よくある	時々ある	ほとんどない	無回答	合計	非該当	回答計
a朝食を抜くことがありますか。	1,046	1,183	8,978	83	11,290	204	11,494
b食事は満腹になるまで食べますか。	1,731	5,448	3,998	113	11,290	204	11,494
項目(構成比)	よくある	時々ある	ほとんどない	無回答	合計	非該当	回答計
a朝食を抜くことがありますか。(n=11,290)	9.3%	10.5%	79.5%	0.7%			
b食事は満腹になるまで食べますか。(n=11,290)	15.3%	48.3%	35.4%	1.0%			

小学生：問 11、中学生：問 5 いつも朝食を食べていますか。(お茶や水を除く)(1つ選ぶ)

朝食を食べている頻度について小学生は、「ほとんど毎日」が 91.7%と最も多く、次いで、「週に4～5日」が 4.8%、「週に2～3日」、「ほとんど食べない」がともに 1.5%となっています。

中学生は、「ほとんど毎日」が 84.1%と最も多く、次いで、「週に4～5日」が 7.4%、「週に2～3日」が 4.2%となっています。



項目	小学生		中学生	
	度数	構成比	度数	構成比
ほとんど毎日	495	91.7%	456	84.1%
週に4～5日	26	4.8%	40	7.4%
週に2～3日	8	1.5%	23	4.2%
週に1日程度	1	0.2%	6	1.1%
ほとんど食べない	8	1.5%	16	3.0%
無回答	2	0.4%	1	0.2%
回答者数	540	100.0%	542	100.0%

第三次和光市食育推進計画中間見直しにて 朝ごはんに関する施策を追加しました

●は新規事業・○は一部変更

基本方針	施策	事業展開	
観点を 取り （ライフ コース） 生涯を 支	子どもの基本的な 生活習慣の形成	①乳幼児期 (0~6歳)	成長・発達に応じた離乳食・幼児食の支援
			保育園等における食育推進事業
			わこう版ネウボラによる個別栄養支援
		②学齢期 (7~18歳)	●「早寝早起き朝ごはん」の普及啓発
			学校等における食育の推進
			○食に課題のある世帯への支援事業
③青年期	●食育推進コンソーシアムを活用した健康無関心層へ		

朝食を欠食する市民の減少	—	—
1) 朝食を欠食する子どもの割合	2.2%※2	0% (国0%)
2) 朝食を欠食する若い世代の割合 (20~39歳代)	22.3%※1	15%以下 (国15%以下)

	良育の推進 (65歳以上)	●生涯にわたり自分の身体や歯・口腔の健康を保ち、食生活を楽しむための食育の推進【新】
	⑥ 全ライフステージ	●健全な食生活に関する知識の普及・啓発 ●一般栄養相談による個別支援

朝ごはんコンテストについて

【目的】

朝ごはんの大切さを広く伝え、家庭での食育を促進することを目的としています。朝食を通じて、栄養バランスや食の楽しさを学ぶ機会を提供します。

【実施内容】

- ・ 市内の小中学生を対象に、朝ごはんの献立アイデアを募集
- ・ 「栄養バランス」「見た目」「工夫」などを審査基準にコンテスト形式で評価
- ・ 優秀作品は表彰され、広報誌やイベントで紹介予定・家庭や学校での食育活動と連携し、地域全体で朝食の重要性を再認識する機会とします

わくわく ころとからだが うるおう

わここの朝ごはんコンテスト

わここの朝ごはんコンテスト

レシピ大募集

応募期間
6月19日(食育の日) ~8月末日
対象者: 市内の小中学生

栄養バランス部門
主食(ごはんなど)、主菜(肉・魚など)
野菜の副菜、くだものメニュー

時短部門
15分程度で作ることができるメニュー
ワンプレートやどんぶりのメニュー

アイデア部門
ユニークなメニュー

提出先
和光市 総合児童センター
和光市広沢1-5-54

応募用紙に必要事項を記載のうえ、2階に設置してある応募箱にご応募ください。
メールでも応募可(3MB以内)

【問い合わせ】 和光市 健康増進センター
☎ 048-424-9128 ✉ d0401@city.wako.lg.jp



主催: 和光市健康支援課
和光市食育推進コンソーシアム

審査について

- 審査員 : 食育推進コンソーシアム構成員、ヘルスサポーター
- 賞 : わここの食育大賞(最優秀賞) 1名
わここの食育賞(優秀賞) 1名
優秀賞(各部門) 3名

- * 栄養バランス部門(主食・主菜・副菜・果物のバランスがすぐれているメニュー)
- * 時短部門(忙しい朝でも簡単に作れるメニュー)
- * アイデア部門(ユニークで創造的なメニュー)

① 審査会:14時45分～15時15分

- ・各賞に投票
- ・どのような点が良かったかそれぞれシートに記載

② 共有会:15時15分～15時30分

- ・朝ごはんコンテストの活用について

③ 事務連絡 15時30分～15時45分

皆さんに周知したいことがあればご自由にお知らせください

④ 自由歓談 15時45分～55分

—————解散—————