

広報わこう | No.827

ワコウデイズ

WakoDays

3 2026年
月号

毎月1日発行

【編集・発行】 和光市企画部 秘書広報課
〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5
☎048-464-1111 (代表)

安全と健康と心の豊かさを守る
まちのスーパーヒーロー



ひろさわ地区社協

地区 和光市
地区社会福祉協議会
シャキョーズ
DISTRICT COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

今月の主な内容

P2 知っていますか? 地区社協 P4 税の申告はお早めに P8-9 和光市男女共同参画情報紙 おるご〜る No.31 ほか

知っていますか？

地区社協

地区社会福祉協議会

地区社協とは、誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を目的に活動する住民・企業・各種団体で構成された自主的な住民組織です。

和光市社会福祉協議会（地域福祉コーディネーター） ☎452-7111
地域共生推進課 地域共生担当 ☎424-9121



地区シャキョーズメンバー

【上段】第五小校区:増谷さん 第四小校区:佐藤さん 下新倉小校区:山崎さん
【中段】第三小校区:神杉さん 新倉小校区:宇部さん 白子小校区:須貝さん
【下段】本町小校区:今井さん 北原小校区:富谷さん 広沢小校区:ポップコーンマシーン

主な活動をご紹介します！

地域福祉の重要性が大きく叫ばれている今日、地域には介護保険などの公的サービスだけでは解決できない課題が山積んでいます。地区社協は「法的整備が遅れている」「サービスがない」など、制度化されていない領域の福祉推進を図るため、地域住民が自発的に取り組めるよう、地域の特性を活かした独自の事業の企画・運営を、地域の皆さんとともに取り組んでいます。



市職員を講師に招いた研修会(第三小校区)

地域活動をしていく上で必要な知識や技術を身に付けるため、講師を招いて研修会や講座を開催しています。



災害時を想定した呼びかけ訓練(広沢小校区)

災害は地域に関わる全ての人と同様に被害を受けます。地域全体の課題である防災に取り組む地域が多いです。



学校の授業を模して行う「みなみ教室」(第五小校区)

歌を唄うことを通じての介護予防活動や音楽観賞などを通して、地域の交流を図る活動もあります。



旬の野菜を使ったおいしいカレーや、学習支援、紙芝居のお楽しみ(下新倉小校区)

地域の子どもたちが集い、癒やしのある快適な空間で食事を共にし、団らんの中でふれあいの輪を広げていく場所です。



夏本番の早朝のラジオ体操(新倉小校区)

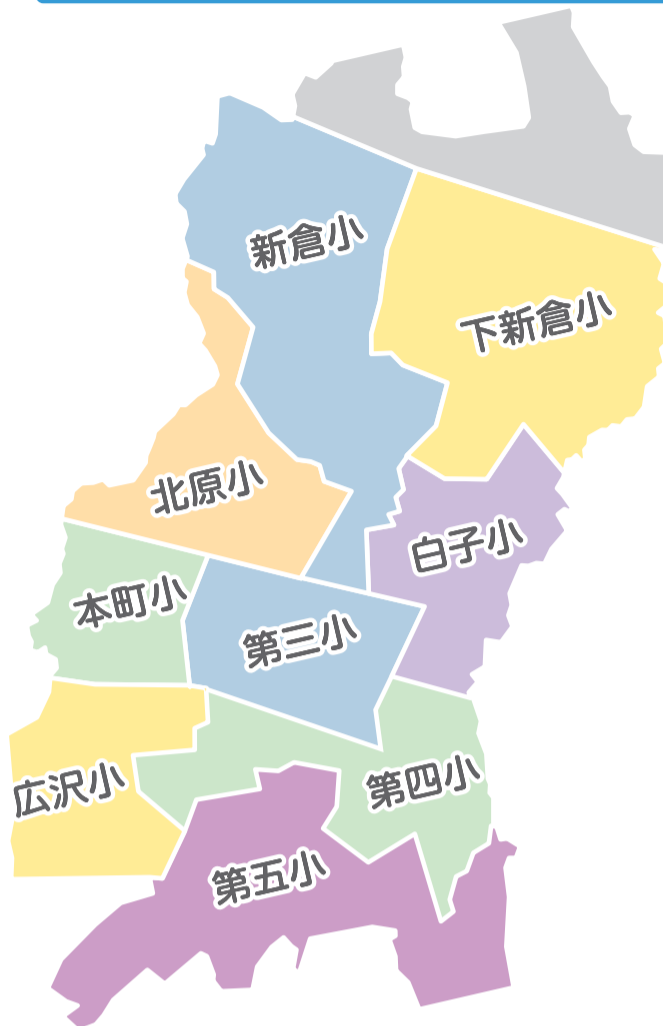
地域の大人・子どもたちが誘い合って集い、顔見知りとなり元気・笑顔を分かち合う健康社会の増進を図るイベントです。



参加者がテーマを決めて行うおしゃべり会や勉強会など(北原小校区)

地域の人たちが誘い合って集い、癒やしある快適な空間と時間を共有し、ふれあいの輪を広げていく安らぎの場所です。

市では全ての小学校区に地区社協が設置されています



- 第三小学校区地区社協**
- ふれあいサロン
 - 美化活動
 - みんなであそぼう
 - 自治会活動の支援

- 本町小学校区地区社協**
- 本町サロン
 - グラウンドゴルフ
 - 本町花見の会
 - 地域会議

- 広沢小学校区地区社協**
- わびあ食堂
 - 安否確認訓練
 - 自治会まつりの支援
 - わびあまつりの出店

- 第四小学校区地区社協**
- わかぽっぽサロン
 - みなみリンピック
 - 美化活動&サロン
 - 小学校下校見守り

- 第五小学校区 西牛房・桜地区社協**
- みなみ教室
 - みなみ食堂
 - 吹き矢教室
 - 自治会活動の支援

- 白子小学校区地区社協**
- 白子ほっとカフェ
 - しらりん食堂
 - 地域資源マップ作成
 - お楽しみ会

- 新倉小学校区地区社協**
- ふぁみりーカレー!の日
 - めぐりモノ探し
 - 新倉夏休みラジオ体操
 - 喫茶来

- 北原小学校区地区社協 (北原ふれあいの会)**
- きたはら火曜サロン
 - きたはら木曜カフェ
 - きたはら夏休みラジオ体操
 - きたはらたまり場事業

- 下新倉小学校区地区社協 (グリーンすまいる)**
- グリすま食堂
 - グリすまサロン
 - 下新倉小サマーフェスタ
 - 下新倉学童クラブハロウィン事業

主な活動を掲載しています。この他にもさまざまな活動を行っています。

近くの地区社協に参加してみませんか？

来て参加



興味や関心のある活動に参加者として関わります。よく散歩で見かけていた人が参加しているなど、お喋り友だちが見つかるかも知れません。無料や低価格のものも多いので、一度行ってみてはどうでしょうか？

友人に誘われてサロンに行くようになりました。地域の人と会ってお話をしたり、グラウンドゴルフで歩いたり走ったりして楽しんでいます。これからも色々な行事に参加したいと思っています。

本町小校区 Sさん



スタッフ参加



簡単な運営のお手伝いができる人は、参加者としてではなくスタッフとして関わる方法もあります。地域で一緒に生活しているみんなのために、ご自分の得意なことを発揮してみませんか？

お友達の紹介で、自分が参加できそうな小学校美化活動に参加しました。その後に地区社協のさまざまな活動を知り、今はサロン活動で、得意の編み物を活かして、気軽に活動しています。

北原小校区 Nさん



寄付で参加

「福祉の役に立ちたい」
「困っている人の力になれば」
そんなお気持ちを寄付で表してみませんか？

地区社協では、金銭および物品の寄付を受け付けています。温かいご支援とご協力をいただける人は、地域福祉コーディネーターまでご連絡ください。



1月19日に和光ロータリークラブ様から白子小学校区地区社協(地域見守り隊)で実施している「しらりん食堂」への寄付をいただきました。

●物品の内容や状態によってはお受け取りできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

地域福祉コーディネーターからメッセージ

私たちは、地域の中での支え合いを育て、地区社協などの地域活動をつなぐお手伝い役です。活動に興味があれば、どうぞお気軽にお声がけください。

地区社協の活動は、特別な人や一部の人のものではありません。できることを持ち寄り、顔の見える関係をつくることで地域の支え合いは広がっていきます。

お住まいの地区でなくても大丈夫！
まずは身近な活動から、のぞいてみませんか。



地域福祉コーディネーター
中央エリア担当 塚本さん

注目情報

SPECIAL ARTICLES

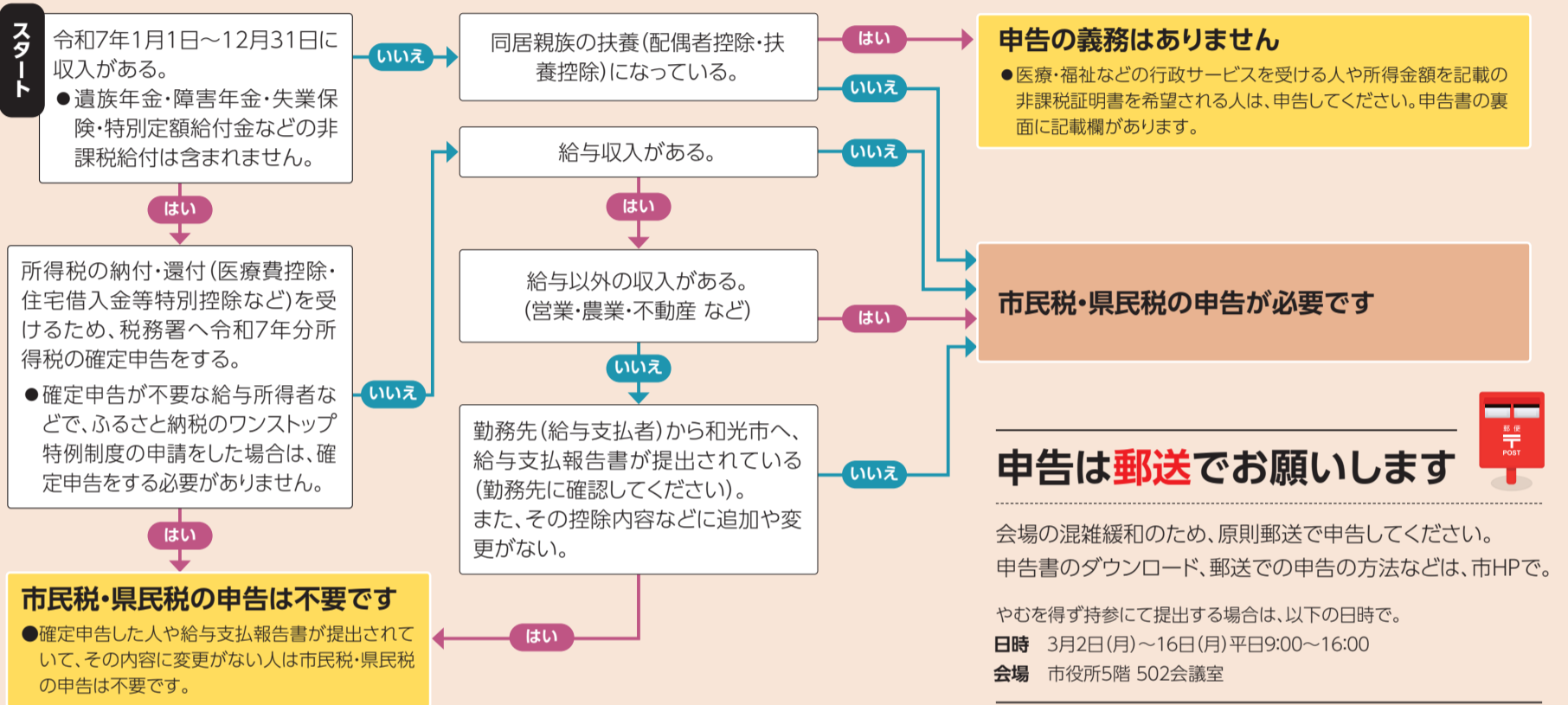
税の申告はお早めに

所得税の確定申告に関すること：朝霞税務署 ☎048-467-2211 市民税・県民税の申告に関すること：課税課 住民税担当 ☎424-9102

■ 市民税・県民税申告受付 3月16日(月)まで

時間 平日 9:00～16:00 **場所** 市役所5階 502会議室 **お越しいただく場合、可能な限り少人数でお願いします**

市民税・県民税の申告が必要か確認しましょう

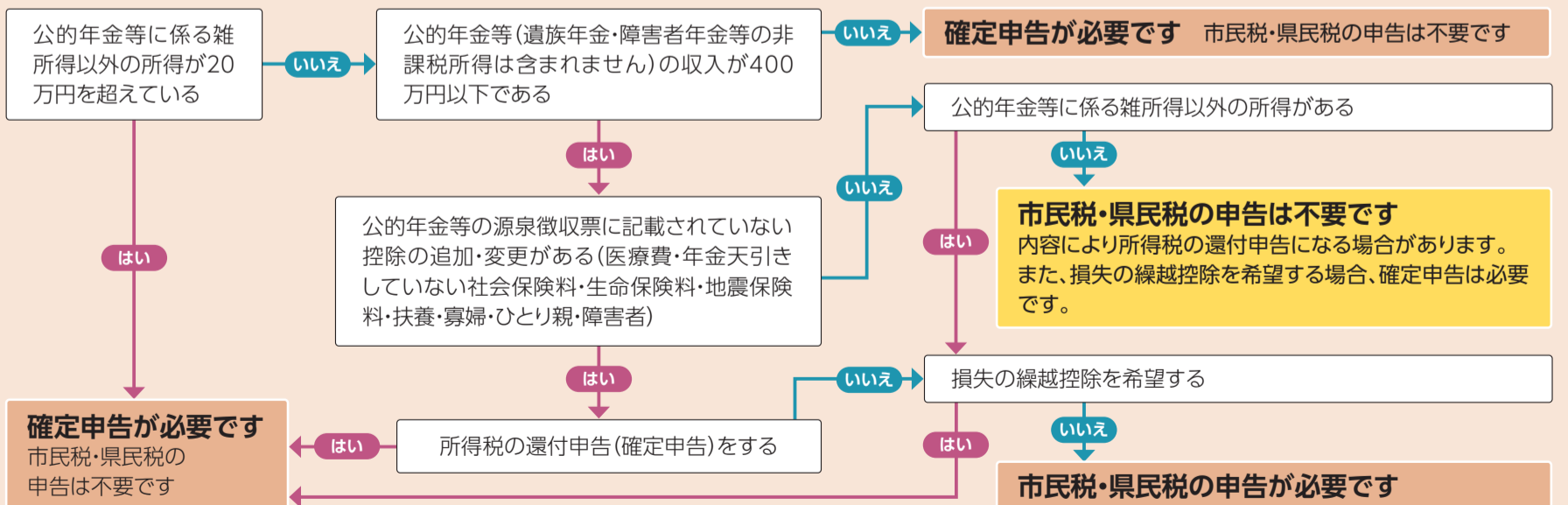


■ 年金受給者の確定申告不要制度

公的年金等の収入金額の合計が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、所得税の確定申告の提出は不要です。ただし、上場株式等に係る譲渡損失の繰越控除など、確定申告の提出が控除適用の要件になっている控除を受ける場合は確定申告書の提出が必要です。

公的年金等に係る雑所得を有する人へ

確定申告が不要な人でも、市民税・県民税の申告をしないと、扶養控除や社会保険料控除、生命保険料控除が適用されず、市民税・県民税の税額が高くなる場合があります。下図をご覧ください。



● 令和8年度の税制改正については市HPをご確認ください。

令和8年度 親子の居場所づくり事業

開催施設に直接連絡



令和8年度 0～2歳児対象サークル

感染症などの状況により変更する場合がありますので、詳細は各施設HPやセンター通信などをご確認ください。

みんなの広場 南・北子育て世代包括支援センター(原則申し込み不要)

会場	対象	時間	実施曜日
南子育て世代包括支援センター 南2-3-3 ☎450-4642	0歳児 ●年度途中からクラス別開催 (令和7年4月2日生まれから。おおむね2カ月から参加可能)	10:30～11:10	基本 第1・3木曜日
	1歳児・2歳児 (令和5年4月2日～令和7年4月1日生まれ)		基本 第1・3火曜日
北子育て世代包括支援センター 白子3-29-10 ☎464-0194	0歳児 ●年度途中からクラス増設予定 (令和7年4月2日生まれから。おおむね2カ月から参加可能)	10:30～11:00	火曜日
	1歳児・2歳児 (令和5年4月2日～令和7年4月1日生まれ)	10:30から (30～40分程度)	木曜日



参加期間／令和8年4月～令和9年3月(夏季・冬季休暇あり) ●参加費は原則無料(行事によって有料の場合あり) ●他の施設に参加が決まっている人も参加できます

0～2歳児サークル 本町子育て世代包括支援センター(HPから申し込み)

会場	対象	実施回数	参加費
本町子育て世代包括支援センター 本町31-6 CIハイツ内 ☎460-1916	こあらサークル (おおむね2カ月から)	1～3期 各6回(予定)	500円
	ぺんぎんサークル (おおむね1歳から)		
	きりんサークル (おおむね2歳から)		



児童館幼児サークル

新倉児童館 ☎463-1679
 下新倉児童館 ☎464-1515
 南児童館 ☎467-5627



市HP

児童館でのオープンサークルは、「登録制」のサークルではなく、どなたでも参加できる「オープンサークル」として開催しています。各館における実施日や内容は、児童館だよりや広報わこうなどでご確認ください。

プレーパーク

保育施設課 施設整備担当
 ☎424-9131 ☎464-1926
 総合児童センター ☎465-2525



わこう
プレーパーク
の様子



総合児童
センター

プレーパークは、こどもが自由に遊びをつくることのできる屋外の遊び場です。地域団体と協働し、こどもや参加者と共につくる「こどもの居場所」事業で、無料で参加することができます。自然遊び、土、水、火を使うなど、こどもの育ちと豊かな体験活動をプレーリーダーと支援します。



あなたのつらさを話してみませんか ～3月は自殺対策強化月間～

健康支援課 健康づくり担当 ☎424-9128

あなたの声を
聴かせてください



市HP
「こころの健康」

もし、あなたが悩みを抱えていたら、相談してみませんか？

和光市 こころの健康

卒業や進学、就職、引っ越しなど環境の変化で、心が不安定になりやすくなる時期です。悩みは一人で抱え込まず、誰かに相談すると解決の糸口が見つかることがあります。



和光市図書館および下新倉分館で「こころの健康づくり」関連図書の紹介をします。

こころの相談窓口

こころの相談(健康増進センター) ☎465-0311 (平日8:30～17:15)

あなたのいばしょチャット相談 (NPO法人あなたのいばしょ) (24時間)

埼玉いのちの電話 ((福)埼玉いのちの電話) ☎048-645-4343 (24時間)

24時間子供SOSダイヤル 対18歳までの子と保護者 ☎0120-0-78310 (24時間)

BONDプロジェクト (NPO法人BONDプロジェクト) 対10代20代の女性 ☎080-9501-5220 (月・木16:00～19:00) LINE (月・金・土16:30～22:00/受付21:30まで)

Information

インフォメーション

●税金の納め忘れはありませんか？

令和7年度の市税等の納期は既に到来しています。速やかに収めましょう。
☎ 収納課 徴収担当 ☎424-9105

お知らせ

年度初めの休日開庁

☎4月5日(日)8:30~12:00
取扱い窓口／戸籍住民課、保険年金課、
ネウボラ課、学校教育課
☎和光市役所 ☎464-1111(代表)



ロードレースフェスティバル 開催に伴う交通規制

3月8日(日)8:30~11:00、和光樹林
公園周辺道路で交通規制を行います。



☎和光市スポーツ協会 ☎424-2615

東日本銀行の窓口での 納付書の取り扱い終了

3月31日(火)をもって、地方税統一
QRコードが印字されていない納付書
の取り扱いを終了します。

納付書に納付場所として東日本銀行
の記載がある場合でも、地方税統一QR
コードが印字されていなければ4月1日
(水)以降は納付できませんのでご注
意ください。

なお、口座振替による納付は引き続
きご利用いただけます。

●「QRコード」は株式会社デンソー
ウェブの登録商標です

☎会計課 出納担当 ☎424-9110

2026和光市民まつり 実行委員会委員募集

和光市が盛り上がるまつりを
一緒に作り上げよう!!
☎市内在住・在勤・在学の個人・団体
業務内容／まつりの企画、周知活動、ま
つり当日の運営
☎3月15日(日)までに氏名(団体名・
代表者)・住所・電話番号・提案したい
企画を添えて、窓口または
FAX、Eメールで



●詳細は市HPで▶

☎市民まつり実行委員会事務局
(市民活動推進課コミュニティ担当内)
☎424-9113 ☎464-2090
✉c0200@city.wako.lg.jp



市町村交通災害共済の加入受付

共済期間／4月1日~翌年3月31日
☎①市内に居住し住民登録をしている人
②①の被扶養者で修学のために市外
に転出している人

☎1人年額500円
対象となる事故／国内の道路上で起き
た自動車、バイク、自転車などの交通
に伴う事故や、歩行中にこれらの車両
にはねられたり、ひかれたりした事故
など

☎戸籍住民課・市出張所、郵便局で
●詳細は市HPで▶
☎戸籍住民課 住民担当
☎424-9112



新入学児童等の交通事故防止

春は新入学児童の登下校が始まるた
め、児童に交通ルールとマナーの周知、
見守りをお願いします。

交通事故防止のため、横断歩道を渡
る際は左右を確認し、車が来ていない
ことを確認してから、手を挙げて渡りま
しょう。

期間／4月5日(日)まで
☎道路安全課 交通安全担当 ☎424-9157



バイク、軽自動車などの 廃車・変更手続きはお早めに

軽自動車税は、4月1日現在の所有者
に課税されます。既に使用不能、または
盗難にあったバイクなどの廃車、他人に
譲り渡したが名義変更をしていない場合
などは、早めに手続きをしてください。

- ▶原動機付自転車
(125cc以下のバイク、ミニカー)
小型特殊自動車
(農耕、運搬などに使用する特殊自動車)
持本人確認書類、ナンバープレート、標識
交付証明書(本人または同居家族以外
の人が手続きする場合は委任状が必要)
☎課税課 諸税担当 ☎424-9101
- ▶二輪の軽自動車・小型自動車
(125ccを超えるバイク)
☎埼玉運輸支局 所沢自動車検査登録
事務所(所沢市) ☎050-5540-2029
- ▶軽自動車(660cc以下の4輪車等)
☎軽自動車検査協会 埼玉事務所所沢
支所(三芳町) ☎050-3816-3111

国民年金の申請は マイナポータルで!

マイナンバーカードをお持ちの人は、
マイナポータルから国民年金加入(資
格取得・種別変更)の届出、保険料の免
除と学生納付特例などの電子申請が、
いつでもどこでもできます。ぜひ、マイ
ナポータルをご利用ください。

●詳細は日本年金機構HPで▶
☎ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165
(050から始まる電話は☎03-6700-1165)



リサイクル活動補助金が変わります

4月1日(水)から和光市リサイクル活動
推進費補助金交付要綱が改正されます。

- 主な改正点
- 補助金単価の改正
紙・布類 3円/kg⇒4円/kg
金属類・瓶類 3円/kg⇒1円/kg
 - 補助金申請対象の資源回収活動実施
時期と補助金申請締切日の改正
 - 補助金申請様式の押印廃止(様式第
4号和光市リサイクル活動実施報告
書を除く)

●詳細は市HPで▶
☎環境課 資源リサイクル担当
☎424-9153



埼玉県収入証紙代金の還付申請

埼玉県収入証紙は令和6年3月末で
使用できなくなりました。手元に未使用
の証紙(汚損、毀損した証紙を除く)があ
る場合、証紙代金の還付を受けることが
できます。

国が発行する「収入印紙」とは異なり
ますのでご注意ください。

●詳細は県HPで▶
☎埼玉県 出納総務課
☎048-830-5714



市民参加推進

届けようあなたの意見!



審議会等の開催(傍聴は直接会場へお越しください)

- 第17回和光市景観審議会
3月19日(木) 10:00から
☎市役所6階 603会議室 ☎都市整備課 計画担当 ☎424-9145
- 令和7年度第3回和光市自立支援協議会
3月19日(木) 13:30~15:00
☎議事堂3階 全員協議会室 ☎障害福祉課 ☎424-9123
- 第3回文化財保護委員会
3月24日(火) 15:00から
☎市役所5階 502会議室 ☎生涯学習課 文化財保護担当 ☎424-9119
- 第3回公民館運営審議会
3月25日(水) 14:00から
☎中央公民館 会議室1 ☎南公民館 ☎463-7621



市公式LINEで詳細の確認や応募、意見の提出ができます。
「メニューを開く」から「市民参加」を選択してください。
一覧で表示されますので、それぞれ選択してご確認ください。



市公式LINE▶

委員募集

- 和光市自立支援協議会委員
任期／4月1日~令和10年3月31日 会議開催／年3回(予定)平日昼間
応募期間／3月13日(金)まで
応募条件／市内在住・在勤の18歳以上(国および地方公共団体の議会の議員を除く)
☎障害福祉課 ☎424-9123 ☎d0100@city.wako.lg.jp
- 和光市公共施設マネジメント実行計画検討委員会委員
任期／委嘱日から市長に報告する日まで(令和9年3月頃を予定) 会議開催／年5回程度
応募期間／3月2日(月)~16日(月)
応募条件／市内在住の18歳以上(国および地方公共団体の議会の議員を除く)
☎資産戦略課 ☎424-9081 ☎b0100@city.wako.lg.jp
- 和光市地域福祉計画・和光市社会福祉協議会地域福祉活動計画推進委員
任期／4月1日~令和11年3月31日 会議開催／年2~3回程度
応募期間／3月1日(日)~23日(月)
応募条件／市内在住の18歳以上(国および地方公共団体の議会の議員を除く)
☎地域共生推進課 ☎424-9121 ☎d0500@city.wako.lg.jp
- 和光市介護保険運営協議会委員
任期／6月1日~令和11年5月31日 会議開催／年4回程度
報酬／出席1回につき4,000円 応募期間／3月1日(日)~31日(火)
応募条件／介護保険被保険者(40歳以上)
☎長寿あんしん課 ☎424-9125 ☎d0300@city.wako.lg.jp

防犯功労章の受章

地域での多年にわたる防犯活動の顕著な功績を称え、全国から選ばれる防犯功労者として、和光市民が受章されました。功労に敬意を表し、心よりお祝い申し上げます。

●警察庁長官・(公財)全国防犯協会連合会会長連名表彰 防犯栄誉金章 浪間 貞氏



関危機管理室 危機管理担当 ☎464-1111

令和7年度 全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会で受賞

市内中学生が優秀賞を受賞されました。受賞者/第二中学校1年生 表 愛さん 「見えなかった私が見つけた世界」

関企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088



表さんと柴崎市長

心から感謝表彰式の開催

和光市コミュニティ協議会の美しいまちづくり推進委員会では、地域のためにボランティア活動を行う団体・個人に「心から感謝」の表彰を行っています。1月27日に表彰式が行われ、下記の団体、個人が表彰されました。

- 和光ラジオ体操会(代表 松根 氏) ラジオ体操をととした健康維持・向上
●大谷 鐵子 氏 児童の登下校見守り活動
関市民活動推進課 協働推進担当 ☎424-9120



受賞者と推薦者の皆さん

管理栄養士を急募しています!

関ネウボラ課 母子保健担当 ☎424-9087



開催

ディップアート・アメリカンフラワー講座

日3月29日(日) 10:30~13:30(予定) 場勤労福祉センター アクシス3階 会議室 対市内在住(小学3年生以下は保護者同伴必須)

定10人 費1,100円 内クリスタルのような透明感のあるお花「つる薔薇の壁掛け」 師田村 恵 氏(トウペディップアート協会 公認教室師範)

汚れてもいい服装、持ち帰り用まち付き袋、エプロン

申3月19日(木)までに電話またはEメールで 関産業支援課 産業育成支援担当 ☎424-9114

✉c0300@city.wako.lg.jp



ポーセラーツでスクエアプレートづくり

日3月19日(木) 10:00から 場勤労青少年ホーム1階 調理室 対市内および近隣自治体に在住・在勤の人 定先着15人 費1,500円 内小皿の磁器絵付け

申3月16日(月)までに、電話またはEメール、電子申請で ●詳細は市HPで▶

関産業支援課 産業育成支援担当 ☎424-9114 ✉c0300@city.wako.lg.jp



終活入門 ~心豊かに暮らすために~

日3月14日(土) 10:30~12:00(開場10:00) 場サンアゼリア 小ホール 定先着200人

師小谷 みどり 氏(シニア生活文化研究所所長) ●詳細は市HPで▶ 関長寿あんしん課 長寿支援担当 ☎424-9138



街歩き共想法参加者募集

日4月18日(土) 10:00~16:00 場市役所5階 502会議室 定先着20人 内脳を長持ちさせる会話プログラム。散策しながら撮った写真をもとに会話をします。●未成年は散策のみ 申4月1日(水)までに①氏名 ②電話番号 ③住所 をEメールまたは電話で 関理化学研究所 認知行動支援技術チーム ☎080-9213-9536 (月火水10:00~16:00) ✉riken.kyousoho@gmail.com



健康ウォーキング

和光市駅から赤塚公園まで(往復約8km)春の風を感じながら歩きます。

日3月28日(土) 9:00~12:00(小雨決行) 対市内在住・在学・在勤の小学生以上 ●小・中学生は保護者同伴必須

定先着20人 持動きやすい服装、飲み物、雨具 申3月2日(月) 8:30~16日(月) 12:00 にEメールまたは電話、窓口で 関スポーツ青少年課 スポーツ振興担当 ☎424-9117 ✉c0400@city.wako.lg.jp



2025年度 第5次求人企業合同説明会

日3月13日(金) 13:00~16:00 (12:00~15:30受け付け) 場大宮ソニックシティビル4階 対令和8年3月大学・短大・専門学校等卒業予定者・既卒3年以内の人、令和9年3月大学・短大・専門学校等卒業予定者 関(一社)埼玉県雇用対策協議会 ☎048-647-4185

性教育は生きるための学び ~包括的性教育とは何か?~講演会

日3月14日(土) 14:00~16:30 場総合福祉会館 会議室1・2 師永野 佑子 氏 永田 三枝子 氏 関和光市児童発達支援センターやまぼうし/和光市 申申し込みフォームまたは電話、Eメールで▶ 関和光市児童発達支援センターやまぼうし ☎458-0673 ✉wako-hirosawa@roukyou.gr.jp



ヒューマンドキュメンタリー映画上映会

日4月18日(土) 10:30~12:20(バリアフリー上映)、14:00~15:50 ●各回アフタートークあり 場サンアゼリア 小ホール 費500円(中学生以下・障害者無料) 内伊勢真一監督作品「大好き~奈緒ちゃんとお母さんの50年~」 申申し込みフォームで▶ 関和光市児童発達支援センターやまぼうし ☎458-0673 ✉wako-hirosawa@roukyou.gr.jp



特別展「埼玉の宝物」 ~人々が守り伝えた文化財~

日3月14日(土)~5月6日(水・振休) 9:00~16:30(受け付け16:00まで) ●祝日を除く月曜日は休館 場埼玉県立歴史と民俗の博物館 費一般600円 内県内にある850件を超える国・県の指定文化財のうち、平成11年度以降に新たに指定されたものの中から、県指定文化財「午王山遺跡出土品」(和光市)をはじめ、約300点を展示します。 ●詳細はHPで▶ 関埼玉県立歴史と民俗の博物館 ☎048-645-8171



司法書士法律相談会

日3月5日、12日、19日、26日の各木曜日 13:30~16:30 ●1組1時間 場ウェスタ川越 内相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など 申総合相談センター(☎048-838-7472)に電話で 関埼玉司法書士会事務局 ☎048-863-7861

Advertisement for 恵愛生殖医療医院 (Enai Reproductive Medical Hospital) with QR code and contact info.

Advertisement for 宇野葬儀 (Ueno Burial Service) with contact info and services.

Advertisement for サンメモリー和光 (San Memory Wakoh) with contact info and services.

Advertisement for イハラ (Ihara) with contact info and services.

おるご〜る

No.31
2026
Spring



和光市男女共同参画推進係
「わこうさん」

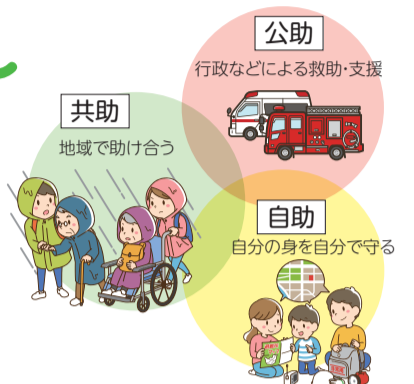
あなたの心のふたを開けて、思いを解き放ち、その思いを自分らしく奏でてほしい…。そんな願いから「おるご〜る」と名づけられました。

企画 企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088

避難所運営 ～もっと女性の参画を！～

今年で東日本大震災から15年目を迎えます。東日本大震災をきっかけに、防災においても男女共同参画の大切さが注目されるようになりました。しかし、避難所運営の意思決定の場に女性が少ないといった課題が、2024年1月に発生した能登半島地震で改めて浮き彫りになりました。今号では、2025年6月に実施された和光市地域防災訓練と危機管理室職員への取材をもとに、男女共同参画の視点から災害時の避難所運営のあり方を考えてみました。

皆さんも性別にかかわらず誰もが安心・安全に過ごせる避難所について考えてみませんか？



地域防災訓練ではどうだった？ 避難所は市民が開設・運営！

性別に偏りのない役割分担をしよう！

避難所運営の役割分担には、受付、食料・物資の受入、保健衛生、施設管理などがあります。

これまでは、「男性は避難所運営リーダー」「女性は炊き出し担当」など性別により役割分担が決まる傾向がありましたが、性別で特定の役割が偏らないように分担し、避難者みんなで避難所を運営していくことが重要です。



女性のリーダーと男女2人のサブリーダーが活躍していました

●避難所運営リーダー

避難所生活が長期にわたる場合、リーダーを1人に任せるより、あらかじめ複数のリーダーを選出して、ローテーションで業務を行うこともよいと思います。特に、異なる性別のリーダーを置くことで、性別により違う視点から避難者に配慮した運営が期待できます。

プライバシーを確保しよう！

避難所の安心・安全な環境を整えるには、プライバシー確保や要配慮者に対する視点が大切です。

北原小学校での訓練では簡易パーテーションを組み立てて設置するなど、プライバシーを守るためのスペースを確保していました。



地域防災訓練でのパーテーション組み立て

●専用スペースの活用

避難所でメインとなるのは「居住スペース」です。埼玉県の手引き(※)では、世帯ごとに空間を割り当て、女性のみや乳幼児のいる世帯用のスペースを設ける配慮が大切にされています。おむつ替え・授乳などのスペースを設置する配慮も求められます。また、更衣室は男女別に離れた場所に設け、施錠など防犯を意識することが重要です。



※埼玉県「ジェンダー視点による避難所開設・運営の充実強化のための標準手引き」▲

女性や育児・介護中の人のための備蓄は？

災害時の備蓄は誰にとっても必要ですが、とりわけ女性や育児中、介護中の家庭など特有のニーズに合わせる必要があります。例えば女性に対しては用途に応じた生理用品、子育て世帯にはおむつや授乳用品など、備蓄品は十分な量を確保する必要があります。



防災倉庫内備蓄品

●生理用品・おむつ(こども・大人)の備蓄

想定避難者数×3日分の備蓄が必要です。和光市と埼玉県の備蓄を合わせて、計3日分を確保しています。

●授乳用品の備蓄

和光市では、粉ミルク、哺乳瓶など乳児のための備蓄があります(※)。

※危機管理室によると「備蓄品は、数に限りがありますので、ご自身でも備蓄するなどの準備をしてください」とのことです。



DV・性暴力などを防ごう！

災害時は平常時よりも、DVや性暴力、ハラスメントが起こりやすくなります。また、避難所には老若男女を問わず多様な立場、考え、思想を持った人たちが集まり生活をしなければなりません。まわりの人たちや女性、要支援者に対して配慮しなければ安全・安心な避難所にはなりません。避難生活が長期化してきた場合は相談窓口の開設も考えましょう。



●啓発活動

避難所運営の中で不安や困りごと、暴力などに対する相談体制の整備が必要です。性被害などを防ぐために、掲示板を活用し啓発することも有効です。

●相談スペース

空き教室に相談スペースを設けるなど、相談する人が話しやすい環境を整えることも大事です。

他にもこのような気づきが！

「ポスターなどに漢字が入っていると読めない人もいます」と避難訓練に参加していた小学生からの意見もありました。



北原小学校の防災訓練では、物資を搬入する際、ほぼ全員参加のバケツリレー形式で行っていました。

2リットルの水が6本入った箱を、体育館の入り口から物資保管場所の体育館ステージまで、一列になってみんなで協力して運んでいましたね。

この「みんなで協力する事」が「共助」になりますね。



地域防災訓練でのバケツリレー

必見のイベント情報が満載!

こどもひろば

ネウボラ課 母子保健担当

☎424-9087

乳幼児健康診査

3~4カ月児、9~10カ月児、1歳6カ月児、3歳4カ月児、5歳児健診を実施しています。1カ月児健診は費用助成を実施しています。



乳幼児健康診査 (集団健診)



1カ月児健診費用助成

母子手帳の交付

地域の子育て世代包括支援センター、またはネウボラ課で交付しています。(要予約)



母子健康手帳交付

わこう版ネウボラ事業



- プレパママ教室
- 新米ママ学級 (第一子優先)
- 乳児相談(来所)



本町子育て世代包括支援センター

☎460-1915 休所日/日曜・祝日



フリーキッズ

☎月~土曜日9:00~14:00

親子サークル1期(5月~7月) 予

☎こあら(おおむね生後2カ月から)
ぺんぎん(おおむね1歳から)
きりん(おおむね2歳から)
費500円
申3月19日(木)~27日(金)

すくすくアワー(身長・体重測定)

☎3月11日(水)9:00~14:00

モンテルーム1期(4~6月) 予

☎4月16日(木)、5月14日(木)、6月11日(木)
①9:30から ②10:30から ③11:30から
☎①0歳 ②1歳 ③2歳
定8組程度 費1,500円
申3月9日(月)~16日(月)

南子育て世代包括支援センター

☎450-4642 休所日/日曜・祝日



あめんぼさんの読み聞かせ

☎3月6日(金)11:00から

おしゃべり会

☎3月11日(水)10:00から、15:00から

☎こどもの歯みがきについて

多胎児家族あつまれ! 予

☎3月18日(水)10:00~11:00

申3月2日(月)9:00から

プラレールの日

☎3月28日(土)

お外であそぼう!

☎4月3日(金)10:30~11:30

☎未就学児親子

場南公民館 中庭(雨天中止)

北子育て世代包括支援センター

☎464-0194 休所日/日曜・祝日



仕事復帰ママの応援サロン

☎3月4日(水)10:30~11:30

☎仕事復帰した先輩ママとのお話し会

広場お買い物ごっこ(予約受付中)

☎3月5日(木)10:30~11:30

☎1・2歳児

親子リトミック 予

☎3月16日(月)11:00~11:30

☎首がすわった頃~歩行前まで

しらこおもちゃ病院 予

☎3月28日(土)13:00~13:30受付

定先着10組(1組2点まで)

【上記2事業共通事項】

申3月5日(木)9:00から

北第二子育て世代包括支援センター(もくれんハウス)

☎466-2658 休所日/日曜・祝日



離乳食・幼児食Q&Aオンライン講座 予

☎3月4日(水)14:00~15:00

費1,500円

師太田 百合子 氏(管理栄養士)

外国人おやこのつどい 予

☎3月12日(木)10:00~11:30

もくれんパパ講座 予

☎3月14日(土)10:00~12:00

☎8カ月までの子とパパ

☎赤ちゃんの事故予防講座、手あそび

師パパコーチ 浅黄 祐樹 氏

費1,000円(手遊び用スカーフお土産付)

ちびともプレーパーク

☎3月19日(木)10:00~11:30

場柿ノ木坂湧水公園

プレパプレママ見学デー 予

☎3月28日(土)13:30~16:00のうち

1時間程度

わこう産前・産後ケアセンター

☎424-7275 休所日/日曜・祝日



産後の両親学級 ~ようこそ、パピママ1年生~

☎3月7日(土)10:00~11:30 ☎生後6カ月までの子と両親 定5組

申HPを確認の上、2週間前から電話で



詳細は各HP、二次元コードで



予 ◀申し込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

和光市ホームスタート事業(家庭訪問型子育て支援)

☎080-8807-8462 ✉homestartwako@gmail.com



☎妊婦、就学前の児童がいる家庭

費無料

☎子育て経験者ボランティアによる傾

聴と協働の寄り添い訪問支援

和光市プレーパーク事業

わこう子育てネットワーク ☎080-5510-7580



わこうプレーパーク

☎3月22日(日)10:30~16:00

場越後山中央公園

☎広場で自由に遊ぼう(小雨決行)

まちかど健康相談室

☎080-5913-6797 休所日/土曜・日曜・祝日

育児相談 ぽかぽか相談 予

☎3月5日(木)10:00~12:00

☎乳幼児保護者

☎『新しい生活環境にむけて』

師保健師・管理栄養士

総合児童センター

☎465-2525 開館時間/9:00~19:00 休所日/第2・4木曜



わびあわわく教室

~未就園児向けの体操教室~ 予

☎3月2日(月)10:00~10:45

☎未就園児親子 定20組程度 費1,000円

乳幼児からの性教育 予

☎3月9日(月)10:00~11:30

☎乳幼児の保護者 定10組

子連れdeママエクササイズ 予

☎3月18日(水)①10:00から ②10:45から

☎①0歳児とママ ②1歳以上の子とママ

定①②各10組

わびあプレーパーク

☎3月20日(金・祝)10:30~16:00

●GAME大会INシアターアリーナ 予

☎3月30日(月)10:00~12:00

☎小学生 定16人

下新倉児童館

☎464-1515 開館時間/9:30~17:00 休館日/火曜・第3日曜



どんぐりパーク(キャンプごっこ)

☎3月6日(金)10:00~11:30 ☎幼児以上

新倉児童館との合同講座(ZOOM)

☎3月9日(月)10:30から

☎乳幼児期の大切な関わり

記録会(紙コップをクランク移動)

☎3月21日(土)~26日(木)

卓球大会 予

☎3月 ①26日(木) ②27日(金) 15:00から

☎①小学3・4年生 ②小学5・6年生

定各8人 申3月12日(木)9:30から

書道教室 予

☎5月~3月の土曜日午前中に計15回

☎市内在住・在学の小学生 定24人

申4月11日(土)9:30から窓口で

南児童館

☎467-5627 開館時間/9:30~17:00 休館日/金曜・第2日曜



パフェをつくろう(小学生) 予

☎3月7日(土)10:00から 定8人

春を折ろう(幼児親子・小中高生)

☎3月14日(土)

10:00~11:00、13:30~15:30

フォトスタンドを作ろう!

☎3月14日(土)

10:00~11:00、13:30~15:30

☎幼児親子・小中学生

パピママリフレッシュタイム 予

☎3月15日(日)10:00から

☎幼児親子・小中高生親子

定6組 ☎コーヒー講座(保育付き)

ゆかいなコンサート

☎3月17日(火)10:00から

ゲーム大会

☎3月28日(土)13:30~15:00

☎幼児親子・小中高生

新倉児童館

☎463-1679 開館時間/9:30~17:00 休館日/火曜・第3日曜



オープン幼児サークル

☎3月第1・2週水・木曜日実施

幼児スペシャル(ボールプール)

☎3月2日(月)午前中

卓球大会 予

☎3月7日(土)14:00から

☎卓球チャンピオン決定戦

☎小学生 定8人

工作教室 予

☎3月8日(日)13:30から、14:30から

☎レジンで小物づくり ☎小学生 定各回3人

卒業・進級お楽しみ会

☎3月27日(金)16:00まで ☎なぞなぞチャレンジ

こどもシアター

☎3月28日(土)13:30から

☎たべっ子どうぶつ THE MOVIE

【予共通事項】申1週間前から

毎日を健やかに過ごすために

健康生活 ホットライン

予防接種情報 ～接種はお済みですか？～

保健予防担当

■HPVワクチンキャッチアップ接種終了

条件付きで1年間延長しておりましたが、今年度末で終了します。接種希望者は、お早めにスケジュールや医療機関などご検討ください。

キャッチアップ接種対象者／

- 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女子で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種し、3回の接種が未完了の人
 - 平成20年度生まれの女子で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種し、3回の接種が未完了の人
- 接種期間／3月31日(火)まで

■定期予防接種

二種混合(ジフテリア・破傷風)

対11～13歳未満で、接種当日に市に住民登録がある人

接種期間／11～13歳の誕生日の前日まで

麻しん風しん混合ワクチン(MR)第2期

対平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれで、接種当日に市に住民登録がある人

接種期間／3月31日(火)まで

【予告】RSウイルスワクチン(4月1日(水)開始予定)

対妊娠28週～36週6日の妊婦

詳細は市HPで▶



健康増進センター ☐d0401@city.wako.lg.jp

健康づくり担当 ☎424-9128 / 保健予防担当 ☎465-0311

☎のないものは、健康増進センターで行います。

セルフケアでこころを健康に

健康づくり担当

ストレスは、誰にとっても身近なものです。ため込みすぎると、こころや体の元気がなくなってしまうことがあります。日々の中で無理をしすぎず、自分に合った方法で気持ちを整えていきましょう。

もし工夫してもつらさが続くときは、1人で抱え込まず、早めに専門家に相談しましょう。健康増進センターでは、こころの相談を行っています。



生活習慣を整えてみよう — こころの健康の基礎固め

バランスの良い
食事良質な
睡眠適度な
運動

リラックスできる時間をもとう — 気軽にできることをまずやってみましょう

- ゆっくりと腹式呼吸をする
- ぼんやりと窓の外を眺める
- ゆったりお風呂に入る
- 軽く体をストレッチする
- 好きな音楽を聴く など



お酒を飲んで、つらさを紛らわせようとする、睡眠の質が低下し、こころも不安定になることがあるので気をつけましょう。

考え方を柔らかくしよう

ストレスが強いと、私たちは「必ずこうしなければならない」と考えがちになり、できていないことばかりに目が向いてしまいます。そんなときは、できていることやうまくいっている点に目を向け、考え方を少し柔らかくしてみましょう。視点を変えるだけで、気持ちが軽くなる場合があります。



困ったときは誰かに話してみよう

困ったときに誰かに話を聞いてもらうだけで、気持ちが軽くなる場合があります。話すことで自分なりの解決策が見つかることもあり、相談できたという安心感は心を落ち着かせてくれます。日頃から、友人や家族、地域の仲間など、気軽に話せる人とのつながりを大切にしましょう。



骨髄等提供者へ助成金を交付しています

保健予防担当

対骨髄・末梢血管細胞の提供完了日に市に住民登録があり、勤務先でドナー休暇などの助成を受ける機会がない人

助成額／通院・入院など1日あたり2万円(1回の提供につき、上限14万円)

詳細は市HPで▶

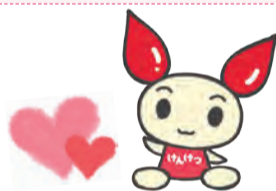


健康増進センターで献血を実施します

保健予防担当

輸血を必要とする人のため、皆さんの温かいご協力をよろしくお願ひします。ご協力いただいた人にはプレゼントを多数ご用意しています。

対3月26日(木) 10:00～11:45、13:00～16:00



アトピー性皮膚炎

朝霞地区医師会 比留間 淳一郎 ☎048-464-6444

わたしたちの
健康

アトピー性皮膚炎は、皮膚にかゆみを伴う湿疹がでて、それがよくなったり悪くなったりを繰り返す病気です。日本国内の患者数は約51万人(2017年推計)にのぼり、近年増加傾向にあります。乳幼児から大人まで幅広い年齢層に見られますが、単なる「肌あれ」ではなく、皮膚のバリア機能(防御機能)の低下と、アレルギーを起こしやすい体質が関係している慢性的な病気です。

なぜ、アトピー性皮膚炎はなかなか治らず、繰り返してしまうのでしょうか。近年、アトピー性皮膚炎は「乾燥肌(ドライスキン)」、「免疫システムの異常」、「かゆみ」の3つの要素が絡み合って、発症したり増悪したりするという考えが主流になってきています。健康な皮膚は「バリア機能」によって外部の刺激をはね返しますが、アトピー性皮膚炎の乾燥した肌はこの機能が弱く、アレルギーの原因になる物質が入り込みやすくなっています。また、アトピー性皮膚炎の患者さんには、免疫システムの異常が起きていると考えられており、「Th2サイトカイン」という免疫にかかわるタンパク質が体内で増加していて、それが湿疹や他のアレルギー疾患を悪化させているとされます。そして、アトピー性皮膚炎の特徴である「かゆみ」は皮膚を掻くことでバリア機能を壊し、症状をさらに悪化させます。また、その「かゆみ」そのものが、根本的な原因のひとつではないかと考えられています。この3つの要素が互いに影響しあうため、アトピー性皮膚炎は治りにくく、繰り返すのです。

この悪循環を断ち切るために重要なのが、「薬による治療」と「スキンケア」です。これが治療の基本になります。中心となるのは、皮膚の炎症を鎮める塗り薬で、基本的には

ステロイド外用薬を使用します。塗り薬で大切なのは「塗る量」と「やめ方」です。量が少なすぎると効果が発揮されません。人差し指の先端から第一関節までの長さをチューブから出した量が、手のひら2枚分の面積に塗る目安(1FTU=フィンガーチップユニット)とされています。また、見た目が少しきれいになったからといって自己判断で薬をやめると、皮膚に残っていた炎症がぶり返してしまうことがあります。見た目が良くなってもすぐにやめず、医師の指示に従うようにしてください。また、徐々に薬を減らしたり間隔を空けたりして良い状態を維持する「プロアクティブ療法」も推奨されています。あわせて、毎日の入浴やシャワーで肌を清潔にし、保湿剤で皮膚の潤いを保つ「スキンケア」を続けることで、低下したバリア機能を補うことも重要です。

近年、アトピー性皮膚炎の治療は劇的に進歩しています。これまでは、ステロイド外用薬などを適切に使っても十分な効果が得られず、つらい症状に悩み続ける患者さんが少なくありませんでした。しかし現在では、炎症やかゆみの原因となる物質に直接はたらきかける「生物学的製剤(注射薬)」や「JAK阻害薬(飲み薬)」といった新しいタイプの薬が登場しています。これらの新しい治療薬は、従来の外用療法ではコントロールが難しかった中等症から重症の患者さんに対して、高い効果が期待できます。皮膚の状態が劇的に改善し、長年悩まされていたかゆみから解放されるケースも増えています。

アトピー性皮膚炎の診断には、他の皮膚疾患との見極めや、合併症の有無の確認など、専門的な知識が必要です。また、先ほど紹介した新しい治療薬を使用するには、専門的な判断が求められます。正しい診断と効果的な治療を受けるためにも、日本皮膚科学会が認定する「皮膚科専門医」のいる医療機関を受診することをお勧めします。

アトピー性皮膚炎は、適切な治療とケアを続けることで、症状がない、あるいはあっても軽微で、日常生活に全く支障がない状態を保つことが可能です。症状でお悩みの方も、まずはお近くの専門医を受診してください。

障害者・高齢者に関するお知らせ

予 ◀申し込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

いきいき通信

和光市高齢者福祉センター ゆうゆう

☎452-7106(南1-23-1 2階) 開所/平日9:00~16:00

マッスルコグニサイズ
 日毎週月曜日10:30~11:20
 内頭と体を同時に動かせる体操です。
囲碁・将棋の日
 日毎週水曜日9:00~15:00
 内囲碁・将棋仲間を募集しています。
楽しいちぎり絵
 日3月5日(木) 13:00~15:00

おたっしゃ健診
 日3月25日(水)10:00~12:00
お気に入り写真展
あなたの写真を飾ってみませんか?
 日4月中旬~5月中旬まで展示予定
 日3月21日(土)まで
 壁に掛けられる状態でお持ちください。
 (1人最大2点)

新倉高齢者福祉センター 歩楽里

☎465-3800(新倉1-20-39) 開所/平日9:00~16:00

カラオケ開放
 日3月7日(土) 13:00~15:00
 内カラオケの機械を一般開放します。時間内の出入りは自由です。
 ●職員の同席なし
和光市の歴史を学ぶ
~その発展のヒミツを探る~
 日3月11日(水) 13:00~15:00

定15人
 内和光市が発展した過程
 師井本 昭 氏
BRAVO トスプリングコンサート
 日3月19日(木) 14:00~15:00
 内BRAVO BANDによる懐かしい昭和のメロディ、多彩なジャンルの迫力のある生歌生演奏をお楽しみください!

まちかど健康相談室 予

☎080-5913-6797(広沢1-2) 月~金曜日 10:00~15:00

習字を楽しもう
 日3月3日(火) 10:30~12:00
専門講座「イツモ 防災」
 日3月3日(火) 13:30~14:30
絵を楽しもう(大人のぬりえなど)
 日3月4日(水) 13:30~14:30
園芸クラブ
 日3月6日(金)(雨天13日(金))
 10:15~11:30
 場広沢小学校校庭

ゲートボールを楽しもう
 日3月6日(金)・17日(火) 13:30~14:30
 場西大和団地集会所裏広場
囲碁・将棋を楽しもう(出入り自由)
 日3月13日(金) 13:00~15:00
手芸「卵の殻でポプリケース」
 日3月16日(月) 10:30~11:30
 定8人 費100円
料理「春野菜のレモンナムル」
 日3月31日(火)
 11:00~11:30、14:00~14:30
 定各回8人

まちかど生き生きプラザ 予

☎452-5088(下新倉1-4-17) 開所/月~金曜日 10:00~15:00

対65歳以上 ①10:00~11:00 ②13:00~14:00

内容	3月開催日	曜日	時間
ボードゲームを楽しもう!	2日	月	②
関節のびやか体操	3日・17日・31日	火	②
誰でもサロン(予約不要)	4日	水	①
かんたんタブレット	4日	水	②
アートプログラム ~パンジーのコースター~	9日	月	①・②
ナンプレ&クロスワードに挑戦	10日	火	①
かんたん創作 ~ダイヤモンドビーズのキーホルダー~	11日	水	①・②
タブレットプラス	18日	水	①
月替わり同好会 ~花とも(友)集まれ!~	18日	水	②
楽しく、脳トレ!	24日	火	①
自転車交通安全講習会 ~新しいルールを知ろう!~	25日	水	①
ポンジャン ~簡易麻雀~	30日	月	②

和光市版GBER講習会 予

日3月23日(月) 13:00~14:00
 場まちかど生き生きプラザ
 対65歳以上 定12人
 内お持ちのスマートフォンなどから、イベントやグループ活動、介護予防事業など、市内のさまざまな情報を気軽に検索できます。登録方法や使い方の方の講習会です。
 持スマートフォンやタブレット
 問☎452-5088

まちかど元気あっぷ 予

☎485-8859(南1-9-25) 開所/月~木曜日10:00~15:00

対65歳以上 定各16人(鍛錬マシントレーニングは14人)
 持マスク、室内用運動靴、飲み物、タオル
 ●10:00に施設シャッターが開きます。待機場所がありません。10:00~10:15の間に到着するようお越しください。

教室名	3月開催日	曜日	時間
やさしいヨガ体操	2日・9日・16日・23日・30日	月	
筋力あっぷ体操	3日・17日・24日	火	10:00~11:00 ●フリータイム11:00~11:30
ブレインあっぷ体操	11日・18日・25日	水	
のびのびストレッチ	5日・12日・19日・26日	木	
鍛錬マシン トレーニング	2日・9日・12日・16日・19日・26日	月・木	13:30~14:30 ●フリータイム14:30~15:00

向山まちかど元気あっぷ体操 予

日3月3日・17日・24日の各火曜日
 13:30~15:00(フリータイム14:30~15:00)
 場向山地域センター1階 多目的室1・2
 対65歳以上 定20人
 師2人 持室内履き、飲み物、タオル
 日まちかど元気あっぷ ☎485-8859
 ●実施場所と問い合わせ先が異なるためお気を付けください。

まちかど健康広場 予

☎424-5420(本町23-32 グッドラックビル1階)

対65歳以上 定各15人(ヨガは12人)

教室名	3月開催日	曜日	時間
元気塾	2日・9日・16日・23日・30日	月	9:50~10:20、 10:35~11:05
痛みの教室	3日・10日・17日・24日・31日	火	11:00~11:25、 11:40~12:05
骨盤調整	4日・11日・18日・25日	水	9:50~10:20、 10:35~11:05
脳トレ	4日・11日・18日・25日	水	13:20~13:50、 14:05~14:35
リラックスヨガ	5日・12日・19日・26日	木	11:00~11:25、 11:40~12:05
アクティブヨガ	5日・12日・19日・26日	木	13:20~13:50、 14:05~14:35

うるかむ事業 予

介護予防のために、体操・音楽・創作などの活動を行います。
 対65歳以上 日新規申し込みは事前にご連絡ください

実施場所	3月開催日	時間	問い合わせ
サポートセンター広沢(地域交流室)	5日・12日・19日の各木曜日	13:30~15:30	サポートセンター広沢(広沢1-1)☎458-6901
和光ホーム(ダイルーム)	1日・15日の各日曜日	13:30~15:30	和光ホーム(諏訪2-4)☎451-6411
わこうの丘(多目的ホール)	6日・20日の各金曜日	13:15~15:15	わこうの丘(下新倉3-7-7)☎451-0157
ケアハウス桜の里(地域交流室)	4日・18日の各水曜日	10:30~12:00	ケアハウス桜の里(新倉8-23-2)☎450-5656
リーシェガーデン和光(デイサービスセンター)	10日・17日・24日・31日の各火曜日	14:00~16:00	リーシェガーデン和光(丸山台2-11-1)☎485-9956
わこう翔裕館(地域交流施設ひまわり)	10日・17日・24日の各火曜日 6日・13日・27日の各金曜日	9:30~11:30	地域交流施設ひまわり(下新倉4-17-52)☎486-9371
本町小学校	6日・13日の各金曜日	9:30~11:00	
商工会会議室	27日(金)	9:30~11:00	クローバー整骨院(本町19-3 ローツェ101)☎423-7335
南公民館	5日・12日・26日の各木曜日	13:30~15:00	

まな★スポ

詳細は各HP、二次元コードで



予 ◀申し込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

図書館

☎463-8723 ✉h0301@city.wako.lg.jp
 開館時間/平日 9:30~20:00 土日・祝日 9:30~18:00
 休館日/12日(木) 館内整理日/26日(木)



絵本とおはなしの会/土曜えほんタイム
 日3月7日・14日・21日・28日の各土曜日
 ①11:00から ②14:00から
 対①2、3歳くらい ②4、5歳くらい
図書館シネマ「ミッフィーとどうぶつえん」
 日3月8日(日)10:30~11:10
 対2~5歳(保護者同伴可) 定先着30人
ブックスタート事業 予
 日①3月9日(月) ②3月23日(月)

10:00から、10:40から、11:10から
 対①令和7年10月生まれの親子
 ②令和4年4月以降生まれの親子
 申電話またはLINE、Eメール、窓口で
あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた
 日3月13日(金)10:30~11:00、11:15~11:45 ●完全入れ替え制
Wonder Club(英語絵本の読み聞かせ)
 日3月22日(日)14:00~14:40

図書館下新倉分館

☎452-6011 ✉h0301@city.wako.lg.jp 開館時間/9:30~18:00
 休館日/毎週月曜日 館内整理日/26日(木)

あかちゃんタイム(乳幼児親子)
 日3月13日(金)11:00~11:30
絵本とおはなしの会(幼児~小学校低学年)
 日3月14日(土)11:00~11:20
ひまわりおはなし会(小学生向け)
 日3月18日(水)16:00~16:30
ぬいぐるみのおとまり会 予
 日①3月22日(日)15:00から

②3月24日(火)14:30から
 対4歳~小学生 定先着10人
 内①お話し会 ②アルバム作り
 ぬいぐるみだけ図書館に泊まります。
 申2月28日(土)からEメールで
あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた
 日3月27日(金)11:00~11:30

南公民館

☎463-7621 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30



国際理解講座
「南アフリカ共和国の家庭料理作り」 予
 日3月23日(月)10:00~12:00
 内マルヴァ・プディングづくり
 定先着12人 費600円(材料費)
プロ直伝! だしの取り方&そば試食 予
 日3月26日(木)10:00~12:00
 定先着12人 費350円(材料費)
【上記2事業共通事項】
 申3月2日(月)9:00から電話または窓口で

硬筆教室(新小学1・2年対象) 予
 日4月3日(金)9:30~11:00
 定各10人(申込多数の場合抽選)
春休み電気工作教室 予
 日4月3日(金)13:00~15:00
 内ハンディーファン・プロペラカーづくり
 対小学生(1~3年生は要保護者同伴)
 定20人(申込多数の場合抽選)
【上記2事業共通事項】
 申3月2日(月)9:00から電子申請で

坂下公民館

☎464-5230 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30



将棋の集い 予
 日3月14日(土)13:00~15:00
 定先着15人
子ども卓球教室 予
 日3月15日(日)10:00~12:00
 対小学生 定先着15人

【予共通事項】
 申3月3日(火)9:00から電話または窓口で
子育てサロン(妊娠期~子育て中の親子)
 日3月17日(火)10:00~12:00
 共NPO法人わこう子育てネットワーク



新倉ふるさと民家園

☎467-7575 ✉niikura-kominka@nifty.com
 休園日/毎週水曜日・26日(木)・27日(金)

着物de民家園
 日3月1日(日)13:00~15:00
 内着物を着て民家園におでかけしませんか。雛人形の前で写真を撮れます。
春のお彼岸
 日3月17日(火)~23日(月)
 内ぼた餅のお供え



民家園サポーター募集説明会
 日3月21日(土)10:00から
 場民家園主屋内
 内民家園の管理やイベントの企画実施などを行うサポーターについて
 申3月2日(月)~13日(金)に電話またはEメールで



和光市民プール

☎465-2525 開館時間/9:00~21:00(最終入場20:00)
 休館日/12日(木)・26日(木)



1日水泳教室(2歳6カ月~小学生)
 日3月20日(金・祝)
 11:00~12:00、12:15~13:15
 費1,000円
 ●詳細・申し込みはHPで



総合体育館

☎462-0107 開館時間/9:00~23:00 休館日/27日(金)



声から始める健康生活 スポーツボイス!!
 スポーツボイスとは、声を使った健康エクササイズです。喉と全身の筋肉を強化、ストレッチすることでストレス発散、運動不足解消だけでなく、嚥下機能向上、滑舌改善も期待できます。喉、声帯の講義もあるので、初めてでも安心して参加いただけます。
 日3月12日(木)10:00~11:00 場研修会議室
 対18歳以上 定先着20人 費1,000円
4月スタートの教室! 体験予約受付中!
 特別企画 26教室のワンコイン体験キャンペーンは3月末まで!
 詳細はお問い合わせください。

和光スポーツアイランド

☎465-7511 開館時間/8:00~20:00
 休園日/12日(木)・26日(木)



■各種教室受講生募集
わこスポテニススクール
 日第2月曜日・毎週金曜日
 10:00~11:20「初めて」「久しぶり」
 12:00~13:20「初級」~「初中級」
わこスポジュニアサッカー教室(小学生)
 日月・火・金曜日
 1・2年クラス 16:45から
 (火曜日は16:00から)

3・4年クラス 17:10~18:20
 5・6年クラス 18:30~19:50
キッズスポーツ凸凹支援教室
 日火曜日16:30~17:30
ソフトテニススクール
 日水曜日16:30~18:00
親子テニス(第4日曜日)
 日A:8:00~8:50 B:9:00~9:50
 ●詳細・予約はHPまたは電話で

広告 相続不動産預金名義変更・遺言
 認知症対策の家族信託
萩原司法書士事務所
 地元密着20年 無料相談会実施中
 親切に対応します(要予約 土日可)
 ☎ **048-451-5731**
 和光市本町5番6号柳瀬ビル2階
 和光市役所出張所前 和光市駅1分

広告 FROM THE ROAD TO THE SKY
 最短1.5日
 ドローンの国家資格取得可能
 無料体験会実施中! 初心者の方でもお気軽に!
レインボードローンスクール
 和光市下新倉5-27-1 ☎048-461-1101

広告 **わこう法律事務所**
 ☎048-450-6505
 土・日・夜間も相談可(要予約) 相談料 30分 5,500円
 債務整理の初回相談無料(事業者の方除く)
 所属弁護士 埼玉弁護士会 石井多恵 大沢修平
 和光市駅南口 徒歩4分 和光市丸山台 1-6-14-105
わこう法律事務所 検索 (イトーヨーカドー和光店隣)

広告 相続・遺言サポート
 任意後見 家族信託 死後事務
 (初回相談80分無料・要予約・土日対応可)
 ☎ **048-424-5835**
司法書士 加賀屋パートナーズ
 ●和光市本町2番6号一プラザ405
 和光市駅南口徒歩2分 イトーヨーカドー和光店そば
 ●ご検索 司法書士 加賀屋

和光市社会福祉協議会 和光市南1-23-1(総合福祉会館)

☎452-7111 ☎465-8308 ✉info@wako-shakyo.or.jp
 http://www.wako-shakyo.or.jp



和光市ボランティアセンター

総合福祉会館3階 ☎452-7606 ✉volucen@wako-shakyo.or.jp

すたんど・あつぷ和光 ☎452-7608 ✉stand-up@wako-shakyo.or.jp



【権利擁護センターから】

■出張相談会 開催(予約不要)

成年後見制度の概要、終活などの将来の備え、ひきこもり等ご相談できます。お気軽にお越しください。

日3月10日(火)10:00~12:00

場坂下公民館 本館会議室1

対どなたでも

場和光市社会福祉協議会 権利擁護センター

すたんど・あつぷ和光

☎452-7111 ☎465-8308

【ひきこもり相談センターから】

■フリースペース(予約不要)

誰かと過ごす練習や、お話ししたいなど参加の目的はさまざま。ゆるやかなつながりづくりの場です。

日3月11日(水)14:00~15:30

場本町地域センター3階 和室

場すたんど・あつぷ和光



■フードパントリー(要申込)

生活にお困りの方へ無料で食品などをお渡しし、同時に食品などの寄付も募集。

日3月13日(金)

13:30~14:00 食品や生活用品の寄付受付

14:00~15:00 食品などのお渡し

場満願寺 観音堂 日20世帯

場すたんど・あつぷ和光

●二次元コードからも

申し込み可▶



■ちよいボラ募集

~みんなで楽しくボランティア~

▶使用済み切手整理 ▶車いす清掃

▶雑巾・ウエス作り 他

日3月19日(木)13:30~14:30

場和光市ボランティアセンター

対どなたでも 日直接会場へ

■「スペシャルボラカフェ」

日3月26日(木)14:00~15:00

場和光市ボランティアセンター内

内同世代活動者との交流

対中学生以上の学生 日直接会場へ

その他

ボランティア情報



和光市民文化センター



3月の休館日：5日(木)・19日(木)

営業時間

■サンアゼリア窓口 10:00~17:00

■イトーヨーカドー窓口 10:00~18:00

☎468-7771 https://www.sunazalea.or.jp



公演のお知らせ - Event Information -

3月

わこう歌声ランド

3月9日(月)14:00~16:00

小ホール 参加費1回毎500円

●参加時に会場で参加費をお支払い



東京音楽大学×和光市文化振興公社 協働プログラム

[SUNAZALEA アクト企画 Vol.7]

シュトラウス親子が描くワルツの世界

3月12日(木)14:00開演 大ホール 全席自由

一般2,000円(友の会/学生1,500円)

江上兄弟と細貝柁・武田圭司の

昭和歌謡コンサート

3月12日(木)14:00開演

小ホール 全席指定

2,500円(友の会2,300円) 当日券一律3,000円

●未就学児の入場可能(路上鑑賞無料、お席が必要な場合は有料)



サンアゼリア警察音楽隊コンサート2026

3月15日(日)11:00開演

大ホール 全席自由 入場無料(要入場券)

●未就学児の入場はご遠慮願います

長谷見誠 フルートコンサートシリーズ

Spring~レジェンドと歩いて

3月31日(火)14:00開演

小ホール 全席自由

一般2,500円

高校生以下1,000円

●未就学児の入場はご遠慮願います



4月

東吹Cinema Sounds Series

プラスdeジブリ音楽まるごと名作コレクション

4月11日(土)14:00開演 大ホール 全席指定

一般5,500円(友の会4,950円)

ペア9,500円(友の会8,900円)

U25 4,000円

●4歳以上入場可



サンアゼリア寄席

馬好♥一花 いい夫婦断会

4月22日(水)14:00開演

小ホール 全席自由

一般2,000円(友の会1,600円)

夫婦・カップル券(2枚セット)2,200円

●未就学児の入場はご遠慮願います



5月

高嶋ちさ子

with Super Cellists

5月3日(日・祝)14:00開演

大ホール 全席指定 7,800円

●未就学児の入場はご遠慮願います



おんがくのたね♪スペシャルコンサート

田中靖人(サクソフォン)&中川賢一(ピアノ)

5月16日(土)14:00開演

大ホール 全席自由

一般2,500円(友の会2,000円)

学生(小学生以上)1,000円

●未就学のお子様のご入場はご遠慮願います

●小学生のお子様のみのご入場、鑑賞はお断りしております



各公演の詳細は催し物案内またはHPをご覧ください

●助成支援事業の相談は文化振興公社まで

大ホール・小ホール等改修工事のお知らせ

空調設備等改修工事を行うため、大・小ホールなどは下記の期間利用できなくなる予定です。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

期間/令和8年11月~令和9年4月

●詳細はHPで▶



- 2カ月続けて同じ団体からの原稿を掲載することはできません
- 募集の掲載は1団体1年度(4月~翌年3月)に2回までとなります
- 掲載依頼の締切日は、掲載希望月の前々月10日です

場秘書広報課 ☎424-9091

募集

●大正琴「レント」

日毎月第1・3火曜日13:20~14:30

場白子コミュニティセンター

費月2,500円

場安藤 ☎090-5496-9502

●和光書道(月2回)

一般、初心者歓迎。経験者は好きな書体から楽しみませんか?

日火曜日15:00~17:00

(白子コミュニティセンター)

●5月から10:00~12:00

白子宿地域センターに変更

水曜日15:00~17:00

(牛房コミュニティセンター)

場佐々木 ☎202-5515

●太極拳サークル「和気」

はじめての人から国際仕様の太極拳を練習。同場所でカンフーもやっていますので母子で練習できます。

日毎週土曜日10:30~12:00

場本町小学校 費月3,000円

場小池 ☎090-5416-4208

●和光市明るい選挙推進協議会 会員募集

選挙をより身近に感じてもらうため、市民まつりや選挙時における啓発活動等と一緒に仲間を募集しています。

場和光市選挙管理委員会事務局

☎424-9152

●大東文化大学オープンカレッジ春期講座

大学で一般の人を対象に誰でも学べる公開講座を開講。

●詳細はお問い合わせください。

日5~7月

場大東文化大学(大東文化会館、東松山

キャンパス、オンライン)

費講座により有料あり

場大東文化大学地域連携センター

☎03-5399-7399

催し

●「ふれあい100円カレー」開催

カレーを通じてお子さんから高齢者まで世代間交流を楽しみ、地域のニーズ・困りごとなどを掘り起こします。一緒にカレーを作ってくださいる人も募集中。

日3月14日(土)11:30から

(売切れ次第終了)

場勤労青少年ホーム

費大人100円 こども(18歳以下)無料

場北原ふれあいの会地区社協

原 ☎090-2522-7554

●第二中学校吹奏楽部 第46回定期演奏会

日3月23日(月)17:00開演(16:30開場)

場サンアゼリア 大ホール(全席自由)

場第二中学校吹奏楽部

顧問 浅野・宮川 ☎462-1793

●朝霞高校吹奏楽部 第7回定期演奏会

さまざまなジャンルの曲を高校生が元気いっぱい演奏します。

日3月26日(木)14:00~16:00

場朝霞市民会館ゆめばれす

場朝霞高校吹奏楽部

顧問 小嶋 ☎465-1010

●つみきでドミノ ワークショップ(要予約)

家族で楽しめる立体組み立てドミノ遊び。

日3月29日(日)14:00~16:30

場中央公民館

対4才~小学生 費1家族200円

場氏名・年齢をEメールで

場子育て日本語遊び文化の会

✉ue.keiko.ue@gmail.com

●大和中学校吹奏楽部 第27回定期演奏会

皆様のご来場を心よりお待ちしております。

日3月30日(月)14:00開演(13:30開場)

場サンアゼリア 大ホール(チケット不要)

場大和中学校吹奏楽部

顧問 橋本・植村 ☎461-2143



場✉info@wapia.jp ☎465-2525

第4回 わぴあ水泳記録会

3月29日(日) 10:00~13:30 和光市民プール(7コース)

参加対象/市内在住・在学・在勤・市民プール スイミングスクール会員(年中~成人)

参加費/500円(税込)2種目までエントリー可能

種目/個人メドレー100m、4泳法 各25m、ビート板キック12.5m、クロール12.5m 親子リレー50m、フリーリレー100mなど



参加者には「オリジナル記録証」進呈!



WEB申込受付中!

15:10~21:00 市民プール一般開放予定(最終入場 20:00)

広告

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例:樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市清沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

広告

フレアス在宅マッサージ 和光施術所



埼玉県和光市丸山台1丁目9-22 志幸28 ビアノ204号
TEL:048-423-8671
メール: wako@fureasu.net
https://fureasu-wako.com

ご自宅や施設でマッサージ・鍼灸を施術いたします。医師の同意があれば医療保険が適用できます。



●和光市役所 ☎464-1111(代表) 開庁時間/月～金曜日8:30～17:15、第3土曜日8:30～12:00(転出入に関する事務:戸籍住民課・ネウボラ課・保育サポート課・保育施設課・保険年金課・収納課)
 ●駅出張所 ☎467-2446・2447 開所時間/日～土曜日8:30～17:15(取り扱い業務:戸籍関係証明書の発行、住民票・印鑑登録証明書の発行、市税の納入など)

3月の相談日 相談は無料です。プライバシーは必ず守られます。各相談とも12:00～13:00は除きます。予約の欄に◎のあるものは要予約です。日程・場所は変更になる場合があります。詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

相談名	予約	日にち	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
暮らし					
行政		11日(水)	10:00～12:00	市民活動推進課	
法律	◎	4日(水)・12日(木)・17日(火)・21日(土)・27日(金)(女性弁護士)	10:30～15:00 ●21日(土)は9:00～12:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
年金・保険・労働	◎	24日(火)	10:00～12:00		
不動産	◎	13日(金)	10:00～12:00	埼玉県宅地建物取引業協会県南支部(相談室)	468-1717
住宅(修理)		土日・祝日を除く毎日	8:30～17:15	産業支援課	424-9114
女性	◎	10日(火)・24日(火)	11:00～16:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
人権		25日(水)	10:00～13:00(1組30分) (12:00～13:00も実施)	企画人権課(相談室)	424-9088
空き家	◎	13日(金)	10:00～12:00	都市整備課(相談室)	424-9145
分譲マンション管理	◎	25日(水)	13:30～16:20(1組50分)	建築課(相談室)	424-9134 web相談可
税金					
税務	◎	11日(水)	13:00～16:30	市民活動推進課(相談室)	424-9129
市税・納税		21日(土)	8:30～12:00	収納課	424-9105 電話相談可
子ども					
教育		日・祝日を除く毎日	9:30～16:30 ●土曜日のみ9:30～12:00(電話のみ)	教育支援センター(本町小学校2階)	466-8341 電話相談可
健康					
こころの相談	◎	16日(月)(臨床心理士)	13:00～16:00	健康増進センター	465-0311
仕事					
経営・創業		土日・祝日を除く毎日	9:00～16:30	和光市商工会	464-3552
事業者向け専門家相談	◎	土日・祝日を除く毎日	10:00～16:00	和光市商工会	464-3552
職業相談・紹介		土日・祝日を除く毎日	10:00～17:00	ふるさとハローワーク(市役所6階)	464-8609

3月の休日当番医 診療時間 10:00～16:00

当番医は変更になる場合があります。事前確認してからお出かけください。

1日(日)	朝霞 志木新成メディカルクリニック(内、リウ) 和光 なでしこ眼科(眼)	☎048-471-1636 ☎048-487-7637
8日(日)	志木 かまた内科クリニック(内、消内、糖内) 朝霞 根本整形外科(整外)	☎048-472-7070 ☎048-467-4154
15日(日)	新座 片山診療所(小、皮、内、アレ) 朝霞 谷合眼科(眼)	☎048-481-0260 ☎048-462-2355
20日(金祝)	朝霞 富岡医院(内、循内、小) 和光 和光整形外科内科(整外、内、皮、リハ)	☎048-461-7581 ☎048-462-1008
22日(日)	朝霞 ウータンあかちゃん子どもクリニック(小、アレ) 新座 新座 Area Five Clinic(泌、内、外、皮)	☎048-487-7563 ☎048-485-9788
29日(日)	和光 和光市駅前かわはら内視鏡・消化器内科クリニック(消内、内) 朝霞 弁財泌尿器科・内科クリニック(泌、内)	☎048-469-7149 ☎048-487-8160

市内の指定救急医療機関

- 時間帯によって希望する診療科目が対応できない場合があります。事前に確認してからお出かけください。
- (独)埼玉病院 ☎462-1101 坪田和光病院 ☎465-5001

救急電話相談 ☎#7119(毎日24時間)

- 急な病気やけがに関して判断に迷った時はお気軽にお電話ください
- 上記でつながらない場合は ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

小児救急医療実施医療機関

- 休日・夜間の当番日に治療にあたる小児科がある病院です。対応できない日もあります
- (独)埼玉病院 ☎462-1101

休日処方せん応需薬局

休日に開局している薬局は
右の二次元コードからご確認できます▶



しばさき市長の **Activity Report** No.14



令和8年和光市婦人会 新年会
(1月22日(木))



わこうのほっこり鍋with泣き相撲和光場所
(1月25日(日))



柏市自動運転バス視察
(2月4日(水))



令和7年度和光市消防団施設点検立ち合い
(2月5日(木))

和光市長(柴崎光子)公式アカウント

日頃の公務の様子や市の魅力をInstagramで発信していますので、ぜひご覧ください。

#和光市長インスタ #wako_mayor #和光市長(柴崎光子)公式アカウント



wako_mayor



エキゾチック植物の造園・植栽 **株式会社MOG**



ドライガーデンを知り
もっと親しんでほしい

代表の山田貴士さん

私たちの和光市で今をトキメク商店や事業所。今回は、エキゾチックな植物を用いた造園や植栽を得意とする「MOG (モグ)」さんの紹介です。代表取締役の山田貴士さんが、庭づくりの可能性を広げる輸入植物の魅力に惹かれ、MOGを立ち上げたのは9年前。2022年には法人化し、培ってきた剪定などの技術を活かしながら「ドライガーデン*1」のファンを増やし続けています。

「起業前は14年に渡り、地域の造園業に携わっていました。輸入植物に触るようになったのは、まず格好イイという思いです。初めは趣味でしたが、次第に成長の遅さや日本の気候への耐性が、これからの生活ニーズにも合っているのではと感じるようになり、仕事として始めることを決意しました」

異国情緒が漂う植物の人気の高まる一方で、輸入品だからこそその苦勞があると山田さんは話します。「輸入元の国はメキシコが多いですが、オーストラリアやタイ、インドネシアの植物も扱っています。海外とのやり取りなので、本数やサイズの違い、納期の遅れなどは『仕方ない』という心構えでいます。また、検

和光市で、今をトキメク、トキメキを提供する仲間たち
園秘書広報課 シティプロモーション担当 ☎424-9091



▲ダシリリオンやロストラータなど多数な庭内マダガスカル原産のパキポディウムを手に▶



【株式会社MOG】
☎048-464-5717
Eメール
contact@mog-plants.com
●詳細はHPまたはInstagramから



©MOG_GARDEN2

MOGからのお知らせ!

4月末まで、事前申込の見学者にプラ鉢をプレゼント! 電話やHP等でお問い合わせの際に「広報わこうを見た」とお伝えください。

疫のために根を全て切断してから輸入するのですが、根付かないとか害虫発見で全処分とか、リスクも小さくありません。それでも、多くの人にドライガーデンの魅力を知ってほしいんです。水やりや落ち葉の処分などの管理が楽で、剪定費用も一般的な日本の庭木と比べれば限定的です。そして何より、格好イイ。意外と和風の庭にも合うんですよ!

最後に、今後の目標を伺いました。「もしも、和光市内の街路樹としてエキゾチック植物が並んだら、それだけで人が訪れるきっかけになるでしょうし、駅前のロータリーに映える個性的な木を植えることができれば、人気スポットになると思います。でも、まず輸入植物を知り親しんでもらうことが、今の自分自身のやりがいです。ぜひ一度、実物を見学しにきてください。ただし、トゲのある植物もあるので、特に子ども連れのご家族は注意が必要です。事前にご連絡いただければ、個々の魅力を存分にご案内させていただきます」

*1乾燥に強い植物を砂利や石材などと組み合わせて植栽する庭づくりのスタイル。



和光市スキー連盟
(和光スキークラブ)

☎080-2069-4841【遠間】

本連盟はスキー・スノーボードの普及に取り組むだけでなく、地域におけるスポーツコミュニティとして会員相互の親睦を深め、トータルウェルビーイングを推進しています。ワイワイ楽しく滑りたい人から指導員を目指す人まで、さまざまなスタイルに対応しています。

現在10代から80代まで約50人の会員が所属し、そのうち16人が指導者資格を有していますので、未経験の人も安心して入会できます。また1級より更に上のテクニカルプライズが3人、そのまた更に上のクラウンプライズが1人所属していますので、1級以上を目指したい人にも手厚いサポートが可能です。

シーズン中は万座温泉、苗場、菅平、志賀などで会員対象のスキー・スノーボードツアーを5回程度実施し、レベルアップや交流の機会としています。また年に一度は地域住民の皆さんを対象としたスキー・スノーボード教室を実施しています。教室では初めて滑る人から級を取りたい人まで、全てのレベルに対応したレッスンを行っています。希望者には期間中に検定を行いますので、級を取得したい人にも最適です。

オフシーズンはBBQやプラスキー、インラインスケート、釣り、山登り等々、会員の有志イベントも盛りだくさんです。懇親会(飲み会?)も定期的にありますので、ウィンターシーズンだけでなく、一年を通して親睦を深めたい人もぜひご検討ください。



体を倒してカービング!



2025スキー&スノーボード教室

広報de魅せ隊 No.1

まちの見聞特派員
足立 恵一



新春の恒例行事



1月11日(日) 和光市消防出初式@新倉小学校



1月25日(日) 消防訓練@新倉ふるさと民家園



1月17日(土) 新春たこあげ大会@樹林公園

80年以上和光に住み続け、まちの見聞特派員も20年目。取材をとおして知り合いが増え、たくさんの人と話せるのが嬉しいです。和光の街並みや四季の変化をできる限り追い続け、写真に残していきたいです。

困った時はすぐ相談
消費生活センター
☎424-9116

和光市の人口と世帯 (2月1日現在)
●人口 84,920人 [男 43,577人 女 41,343人]
●世帯数 44,743世帯 ●前月より3人増

「マチイロ」アプリで、いつでも手軽に
広報を読むことができます。
二次元コードからアプリをダウンロードしてご利用ください

UD FONT
見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。
VEGETABLE OIL INK

Wako days note - 編集室より -

寒い日は続っていますが少しずつ
春が近づいてきています♡
今月号は、地区社協特集! 地域
を支える身近なスーパーヒーローに皆
さんおせひ会いに行ってください。Y

上欄はまちの見聞特派員(から)に
フォーカスする新しい試みです!
足立さんはまさに和光市博士!
いつも勉強させていただいています。
素晴らしいカメラマン(ざり)の2!
次回紹介するのが楽しみです! M