

WakoDays

1 2026年
月号

毎月1日発行

【編集・発行】 和光市企画部 秘書広報課
〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5
☎048-464-1111(代表)



和光市駅北口駅前広場構想イメージ

あたらしい 日々がはじまる

新しい1年とともに広報わこうをリニューアル。
和光市誕生から55年。これからも皆さんとともに歩み続けます。
和光での日々が、新鮮で充実したものになりますように。

今月の主な内容

P2 和光市55年の歴史を辿るすごろく **P4** 令和7年度 表彰受賞者 **P6** わこうのほっこり鍋 with 泣き相撲和光場所 ほか

START! 和光市誕生!

和光市55年の歴史を辿る **すごろく**



広報わこう第1号
広報紙も同時にスタート!

1970年10月

下水道工事現場から
古銭11万枚が出土!



1972年2月



第1回
市民まつり開催!



1978年11月



市の木「イチョウ」
市の花「さつき」が
公募で決定! (498件)



1980年11月

人口が6万人を突破!
お祝いの乾杯!!
みんなで水分補給しましょう!



1994年11月

東京外環自動車道
(三郷~和光IC) 開通!



1992年11月

市民農園オープン!
土と向き合う日 1回休み



1991年8月

有楽町線開通!
アクセスが良くなり
2マスすすむ



1987年8月

和光市
ホームページができる!



2000年1月

新倉ふるさと民家園オープン!
昔の生活を体感 10マスもどる



2006年6月

副都心線開通!
アクセスがさらに良くなり 3マスすすむ

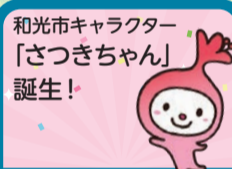


2008年6月

人口が8万人を突破!
お祝いの乾杯!!
みんなで水分補給しましょう!



2014年7月



和光市キャラクター
「さつきちゃん」
誕生!

2012年5月



和光市
イメージキャラクター
「わこうっち」
誕生!

2011年3月

3年ぶりに
市民まつり開催!



2022年11月

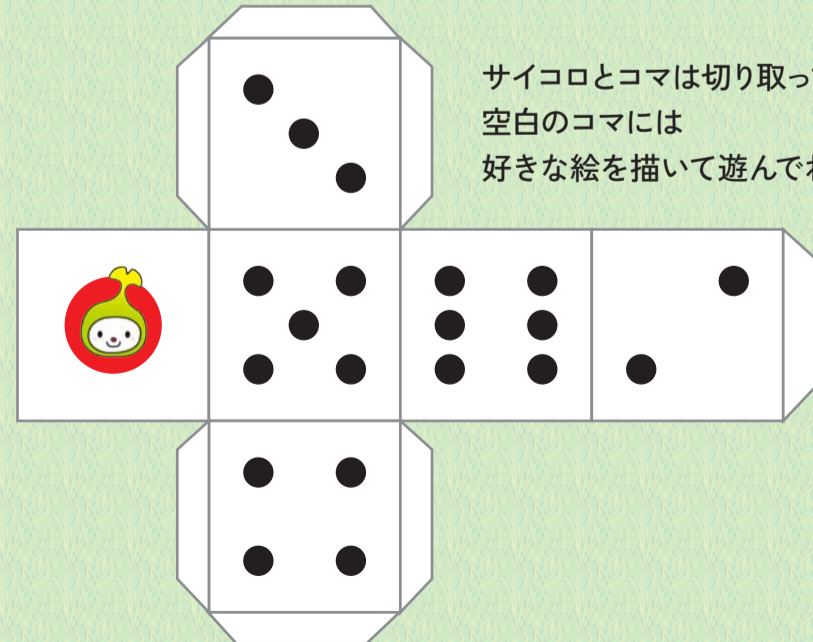


2020年3月

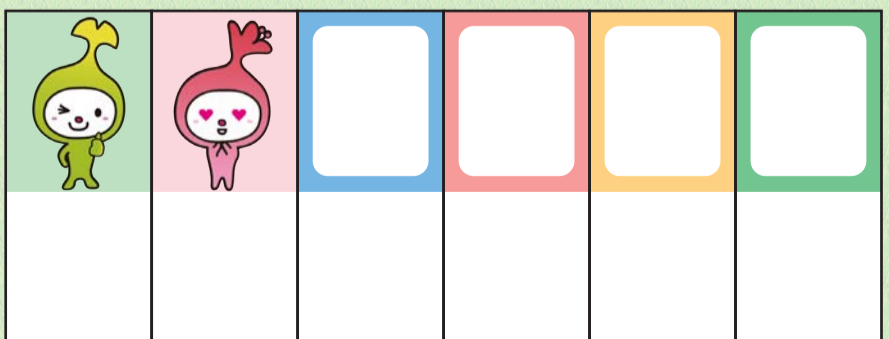
和光市50周年!
しかし、流行病で
セレモニーが延期
1回休み

2020年10月

午王山遺跡が和光市初の国史跡指定!
ノスタルジーに浸り 5マスもどる



サイコロとコマは切り取って遊べます。
空白のコマには
好きな絵を描いて遊んでね!



GOAL!

和光市 55周年!

2025年10月

そして...2026年
広報紙
「広報わこう」
リニューアル!



愛される広報紙を目指して

「広報わこう」リニューアル!

より見やすく、読みやすく、紙面デザインをアップデート!

新年を迎えるとともに、「広報わこう」もリニューアルしました!
新しい愛称は“Wako Days (ワコウデイズ)”。
和光での日々を充実させ、
魅力をギュッと詰め込んだ広報紙をお届けします!

目指す広報紙のかたち

「広報わこう」は市民の皆さんのご意見を参考にしながら、より多くの人に“伝える”広報紙へとリニューアルします。

今後は、市の取り組みを知り、参加するきっかけとなるような広報紙を目指します。また、毎月発行する広報紙を中心に、市HPやSNS、その他のデジタル媒体なども活用し、市の施策や魅力を効果的に発信していきます。



Before... ▲平成26年5月号 ▲令和7年12月号



After!

Pick up ビックアップ 各コーナー名もリニューアル!

人気の連載企画記事「頑張る和光の仲間たち」は、今号から Talkin'×Makin' WAKO (読み: トキメク和光) に!
和光市で今をトキメク人たち、皆さんにトキメキを提供する人たちを紹介する企画としてリニューアル!!



広報わこう令和7年4月号
「頑張る和光の仲間たち」に掲載の
越川さんに聞きました!
(mei select stone)

掲載後の反響は?

お客さまや子どもの友達からも声をかけてもらえて、とっても嬉しいです!
新しいつながりも広がり、地域イベントへの参加意欲も高まっています!

掲載後「広報わこう」に対する思いに変化は?

子育て情報しか読んでいませんでしたが、掲載をきっかけに全体を読むよう

になりました。市政情報も意外と面白く、なるほどと思う記事が多くて、
広報ってすごい!と改めて感じています。

— (リニューアル紙面を見ていただき)正直な感想を!

ガラッと雰囲気が変わってすごく良い! ポストから出したときにパッと目を引くものがあると読んでみようと思えますね。家に届くのが楽しみです!

— これからの広報わこうに期待することは…?

まち歩きがもっと楽しくなる情報が欲しい! 駅北口の再開発も本格化するでしょうし、私は市を盛り上げたい気持ちが強いですので、広報紙でも盛り上げてもらえるとうれしいです。

「アンケート」ご協力をお願い

みんなでつくる広報紙へ

特集記事など、市民の皆さんと一緒に作る広報紙を目指します。
リニューアルした紙面へのご感想やご意見を、ぜひ、お寄せください。



回答はこちら▲
(1月20日(火)まで)

回答者の中から抽選で5人にプレゼントが当たります。

P16 Talkin'×Makin' WAKO 掲載の「かつをぶし池田屋」から、和光ブランド認定商品「だしパック 鯛・まいたけ入り」をプレゼント!
当選者には後日商品を送ります。



新春のお慶びを申し上げます。

本年も市民の皆さまのご理解とご協力を賜り、安心して活力ある和光市の発展に尽力してまいります。本年も皆さまの健康と安寧、そして実りある一年となりますことを願っております。

広報紙への思い

市民の皆さまから広報紙に関するご意見やご感想を頂戴する中で、広報わこうへの関心の高さを実感しております。昨年11月号の表紙を飾った和光樹林公園のコキアは、鮮やかな色彩と季節感、くすっと笑える写真が目にとまり、若い世代の方々にも広報紙を手にとっていただくきっかけになったと感じています。こうした工夫が、市民の生活に寄り添い、まちの魅力を再発見する契機となることを嬉しく思います。

広報わこうがリニューアルされ、毎月の特集記事で幅広い世代を対象とした多様なテーマを取り上げることで、これまで以上に市民の皆さまに親しまれ、積極的にご覧いただける広報紙となることを期待しております。

ワコウデイズ
WakoDays



和光市議会議長
小嶋 智子

和光市長
柴崎 光子

新年のご挨拶を申し上げます。

市民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。本年も、皆さまが健康かつ平穩に良い年を過ごされますようお祈り申し上げます。

広報リニューアルについて

広報わこうをいつも読んでいただきありがとうございます。

市民の皆さまと直接お話しする中で、市からの情報が十分に行き届いていないこと、また広報紙が若い世代の方々に浸透していないことを課題として認識してまいりました。

こうした状況を踏まえ、このたび広報わこうを全面的にリニューアルし、デザインを一新しました。表紙や特集企画も見直し、これまでご覧いただく機会の少なかった方にも興味を持っていただき、気軽に手に取っていただけるよう、より親しみやすく魅力的な広報紙を目指してまいります。

今後も皆さまの声を大切にしながら、より良い広報紙づくりに努めてまいります。ぜひ、ご意見やご感想をお寄せください。

注目情報

SPECIAL ARTICLES

令和7年度 表彰受賞者

令和7年10月31日、市制施行55周年を迎え、記念式典をサンアゼリア大ホールで開催しました。会場には多くの市民や来賓の方々が集まり、節目を祝いました。式典では、市の発展に尽力された方々への表彰が行われました。受賞、おめでとうございます。(敬称略)

和光市市制施行55周年記念特別表彰

■自治功勞	野木 實 神杉 一彦 山崎 宏征 二階堂 享子 和光市婦人会 和光市自治会連合会 和光市消費者団体連絡会
■文化功勞	下新倉ささら獅子舞保存会 和太鼓会 和光太鼓 和光市白子囃子保存会
■スポーツ功勞	和光市スポーツ協会 和光市スポーツ少年団本部
■建設功勞	伊原 優 和光市指定上下水道組合
■社会福祉功勞	富澤 實 森田 圭子 並木 アヤ子 小野 玲 森下 弘子 木田 亮 本橋 良吾
■交通安全功勞	朝霞地区交通安全協会和光支部
■消防功勞	田中 明
■環境保全功勞	特定非営利活動法人 和光・緑と湧き水の会



和光市表彰

■自治功勞	山田 実 横室 静男 新坂 篤司 小澤 克利 富澤 勝 吉田 享 上原 行弘
■文化功勞	並木 實 大平 秀和
■教育功勞	門田 隆太郎 中野 仁史 宮川 昌久 村中 秀人 千葉 理恵
■スポーツ功勞	岩橋 英莉花 小笠 綾乃 牧野 草子 新生蔬菜生産組合 和光市農業後継者倶楽部 坂下土地改良区環境保全組合 和光市農産物産先販売組合 和光産直クラブ 埼玉研有会
■産業功勞	今井 千津子
■建設功勞	西谷 一晃 山口 はるみ 深野 悟 富澤 隆司
■社会福祉功勞	和光市食育推進コンソーシアム
■保健福祉功勞	和光市食育推進コンソーシアム
■篤志功勞	明治安田生命保険相互会社 池袋支社



和光市技能者表彰

■技能功勞	中田 堅太郎(理容師) 相浦 信幸(電気工事士)
-------	-----------------------------

和光市優秀建設工事施工者表彰

■土木工部門	サクラ建設株式会社 代表取締役 手塚 秀夫 株式会社イハラ 代表取締役 副島 公介
■建築工部門	丸勤商事株式会社 代表取締役 三瓶 雄二 田中建設株式会社 代表取締役 田中 将人 株式会社共進 代表取締役 池田 達之介



和光市スポーツ賞表彰

■個人の部		
矢吹 瑠一	クロスカントリースキー	全国大会出場
荒田 大志	柔道	関東大会優勝
杉野 大織	空手	全国大会優勝
福田 春馬	空手	埼玉県大会優勝
福田 新	空手	全国大会出場
箱崎 晴也	空手	茨城県大会優勝
鈴木 心碧	競泳	全国大会第2位
高橋然太郎	軟式野球	国際大会第4位
阿部 泰士	バドミントン	全国大会出場
恒吉もも香	競泳	全国大会出場
今泉 十維	空手	埼玉県大会優勝
小葉田璃生	空手	全国大会ベスト8
中村 小夏	ラート	全国大会優勝
船水 ゆず	バスケットボール	埼玉県大会優勝
石久保隆羽	空手	東京都大会優勝
石久保羽衣	空手	東京都大会優勝
黒金 泉	競泳	全国大会出場
稗田 遥花	武術太極拳	全国大会第6位
酒井あさひ	武術太極拳	全国大会優勝
上野 莉子	競泳	全国大会出場
上野 結斗	競泳	全国大会出場
林田 頼人	空手	全国大会第3位
林田 怜奈	空手	東京都大会優勝
小岩井咲空	空手	全国大会優勝
小岩井咲音	空手	全国大会優勝
松崎 洋太	競泳	全国大会出場
副島 武臣	空手	全国大会出場

荒木 勢	空手	関東大会優勝
星野 遥斗	卓球	東京都大会優勝
木田 朝陽	競泳	全国大会第3位
高橋 創一	水球	全国大会ベスト8
高橋 咲紀	アーティスティックスイミング	全国大会出場
藤田 渚	少林寺拳法	関東大会優勝
山口 詩絵	少林寺拳法	関東大会優勝
長峯 魁児	少林寺拳法	関東大会優勝
阿志賀 奏	少林寺拳法	全国大会優勝
前畑 純玲	ソフトボール	全国大会優勝
山手 咲良	硬式テニス	全国大会ベスト8
三浦 陽輝	空手	全国大会出場
和田 夏美	陸上	関東大会出場
住谷 徳司	弓道	全国大会優勝
木村 昊希	陸上	全国大会第4位

■団体の部		
M.D.act Honey Angels FAVE	チアダンス	全国大会優勝
和光リバーツインズ	野球	全国大会出場
CHEER DANCE TEAM SHINIES	チアダンス	国際大会出場
CHEER DANCE TEAM SHINIES	チアダンス	国際大会第3位
CHEER DANCE TEAM SHINIES	チアダンス	全国大会第2位
CHEER DANCE TEAM SHINIES	チアダンス	全国大会第3位
CHEER DANCE TEAM SHINIES	チアダンス	全国大会第3位
CHEER DANCE TEAM SHINIES	チアダンス	全国大会優勝



受章

おめでとうございます

掲載の承諾をいただいているかたをご紹介します。(敬称略)

令和7年秋の叙勲

- 瑞宝小綬章 経済産業行政事務功勞 今井 洋夫
- 瑞宝小綬章 防衛功勞 加藤 市治
- 瑞宝小綬章 防衛功勞 上口 信行
- 瑞宝小綬章 防衛功勞 日高 良治
- 瑞宝小綬章 防衛功勞 藤田 恵一
- 瑞宝小綬章 防衛功勞 山本 孝行

第45回危険業務従事者叙勲

- 瑞宝双光章 警察功勞 麻生 直之
- 瑞宝双光章 防衛功勞 大丸 照雄
- 瑞宝双光章 防衛功勞 吉田 栄

令和8年 和光市消防出初式

危機管理室 防災担当 ☎424-9097

📅1月11日📅 9:30~12:00 📍新倉小学校

●雨天中止の際は、和光市防災・防犯情報メールおよび市HPでお知らせします。

出初式では、消防団による消防団車両からの放水や分列行進、和光消防署との合同演技を行います。また、地域の自治会による可搬ポンプでの一斉放水や水消火器を使用した参加型の初期消火訓練、炊出しの配布、起震車の体験も行う予定です。消防団の活動を見ることができる数少ない機会です。ぜひ、皆様のご来場をお待ちしています。



一斉放水



水消火器訓練

和光市消防団 団員募集!

【入団条件】市内在住、年齢18歳以上45歳未満

【消防団とは】普段は自身の職業に就きながら、火災や地震などの災害発生時に消防活動に従事する、非常勤特別職の地方公務員です。地域の火災から住民の生命・財産を保護するため、火災予防活動や訓練警戒活動をしています。



分列行進



車両行進

和光市防犯リーダー養成講座

危機管理室 危機管理担当 ☎424-9096 ✉b0200@city.wako.lg.jp

こどもの見守りや詐欺対策にも役立つ“気づく力”と防犯スキルを学ぶ講座(全3回)。

防犯の基礎知識に加え、防犯活動を行う際に役立つ実践的なプログラムです。地域の防犯リーダーとして活動してみませんか?

1講座から受講可能
受講無料



詳細は市HPで▲

第1回

防犯講演会 みんなでつくる防犯のまち 広げよう見守り! 高めよう防犯力!

~子どもたちを犯罪から守るためにできること~

📅2月4日(水)9:30~12:30(開場9:10)

📍サンアゼリア 小ホール

- 講演 見守りの意義と効果
 - 実技 見守り・防犯指導のコツ
 - 情報交換 やりがい・課題共有
- 体を動かしながら楽しく学び 解決策を探りましょう!

👤Go! Go!! 市民防犯推進プロジェクト 主宰
市民防犯インストラクター
武田 信彦 氏



📍和光市地域子ども防犯ネット 📍和光市

第2回

サイバーセキュリティ講座

~和光市サイバー注意報! 日常の危険を見極める~

📅2月18日(水)10:00~12:00

📍市役所6階 602会議室

👤埼玉県警察本部 サイバー対策課

インターネットや携帯電話などでの詐欺について、分かりやすく解説。すぐろくを使って防犯知識を楽しく学ぶ。



第3回

防犯マップで変わる見守りの力!

市内の街頭犯罪・詐欺の最新動向と対策

📅3月6日(金)10:00~12:00

📍サンアゼリア 企画展示室

👤朝霞警察署生活安全課、和光市地域子ども防犯ネット

市内の犯罪発生状況と対策を知り、防犯マップで見える危険・安心のポイントから効果的な見守り術を学ぶ。



3講座共通

📍市内在住・在勤・在学の人

📅1月26日(月)までに、氏名・住所・電話番号・Eメールアドレス・所属(団体等所属の場合)・希望講座・保育の有無をEメールまたは電子申請で▶



広告
不妊治療・不育治療・体外受精
恵愛生殖医療医院
土日診療あり
和光市駅南口 徒歩40秒
タウンコートエケル3F
TEL:048-485-1185

広告
地元の葬儀のことなら
(株)宇野葬儀
24時間365日電話受付
048-465-0948
●火葬式、一日葬、家族葬...¥165,000~
~和光市民葬儀で低価格の心のこもった葬儀の提案を~
和光市市民葬儀執行部 **No.1**
(株)宇野葬儀 和光市白子3-29-59

広告
市民葬指定 和光市 朝霞市 新座市
家族葬のことなら
サンメモリー和光
0120-365-501
24時間 病院までお迎えに上がります
対応 葬儀から法事までサポート
和光市下新倉3-11-18 サンメモリー和光

広告
水道・土木工事のことなら
何でもお気軽にご相談を!
株式会社 いはら
ihara
TEL 048-464-1342
和光市白子1-1-12 FAX 048-464-1019
和光市・朝霞市・新座市・志木市・東京都 指定水道工事店

注目情報

SPECIAL ARTICLES

わここのほっこり鍋 with 泣き相撲和光場所

わここのほっこり鍋実行委員会(和光市商工会内) ☎464-3552 ✉info@wako-sci.or.jp

和光の冬の風物詩である「鍋」イベントをほっこりと開催します!



わここのほっこり鍋特設ページ▲

開催日 1月25日⑩10:00~15:00

開催場所 市役所市民広場特設会場
(雨天決行・荒天中止)

主なイベント内容

- 今回は、「泣き相撲」イベントも同時開催!
場 サンアゼリア 小ホール ⑩事前申し込み制(先着100組、募集状況は特設ページで)
- 鍋(汁もの)料理の販売 (売り切れ次第終了)
- アンテナショップ(和光市商工会会員店舗による飲食・物販・体験)
場 市民広場、サンアゼリア 小ホール
- ステージイベント



【注意事項】 ●専用の駐車場はありません。車でのご来場はご遠慮ください。 ●会場へは公共交通機関をご利用ください。近隣への迷惑駐車厳禁!

ほっこりスタンプラリー開催!

⑩1月13日⑩~2月1日⑩ 場 市内スタンプラリー参加店舗

ほっこり鍋イベント開催に併せ、参加店で使える商品券が当たるスタンプラリーを開催! 市内のお店をまわって、地元のお店の魅力を再発見してください。



和光市商工会 公式Instagram

本イベントの出店者情報や当日のステージイベントについて、随時情報を発信予定です! ぜひ、フォローしてください♪

【主催】わここのほっこり鍋実行委員会 【共催】和光市、和光市文化振興公社、一般社団法人ニッポン全国鍋協会 【後援】和光市社会福祉協議会、和光市自治会連合会、あさか野農業協同組合

認知症予防を目的に 和光市×理化学研究所 共同研究スタート!

長寿あんしん課 長寿支援担当 ☎424-9138

会話プログラム 共想法!?

市では、理化学研究所と連携し、認知症予防を目的とした研究に取り組んでいます。その取り組みの一つが「脳を長持ちさせる会話プログラム 共想法」です。共想法とは、3~6人程度のグループでテーマを決め、写真や話題を持ち寄り、交互に会話を行うことで脳を活性化させる方法です。会話を通じて記憶力や思考力を保ち、認知症予防につなげることが期待されています。

市では令和7年9月から共想法を実施しています。
今後は報告会で市民の皆さんに成果をお伝えする予定です。
ぜひ、ご注目ください!

会話支援ロボット「ぼのちゃん」

このプログラムでは、会話支援ロボット「ぼのちゃん」が司会役を務めます。「ぼのちゃん」は話題の提示や時間の管理を行い、参加者全員がバランスよく話したり、聞いたりできるように進めます。人間の司会者に代わってロボットが進行することで、会話を止められる不快感が少なく、むしろ笑いが生まれるなど、安心して楽しく参加できる工夫がされています。



和光市シティプロモーション特設サイト 5月開設!

秘書広報課 シティプロモーション担当 ☎424-9091 ✉a0100@city.wako.lg.jp

市内の地域団体や民間企業、市民の皆さんで市の情報を発信する特設サイトを5月に開設予定です!

シティプロモーション特設サイトは、市役所からの情報だけでなく、市民の皆さんや企業、地域の団体の皆さんからの投稿情報も発信し、一緒に作り上げるサイトです。

市内で開催される大小さまざまな「イベント情報」や、割引サービスやお役立ち情報などの「おすすめ情報」、お得で便利な情報、企業の求人情報や地域の団体の皆さんの会員登録情報などを掲載することができます。

サイトの愛称が決定しました!

令和7年10月にサイト名を公募し、177件の応募がありました。厳正なる審査の結果、

「WA-COLLE」に決定しました!

「WA-COLLE」は、【和光コレクション (WA(和光) + COLLE(コレ))】の略で、「今、和光がアツい!」という意味が込められています。

皆さんと一緒に和光コレクション(=和光のいいとこ。魅力的なもの・価値あるもの)を発信し、たくさんの人に愛されるシティプロモーション特設サイトを目指していきます。



●サイトイメージ



◀詳細は市HPで

青少年育成推進委員会

スポーツ青少年課 青少年担当 ☎464-1111 (内線2451)

▶「青少年をまもる店」の
プレート知っていますか?

和光市青少年育成推進委員会
和光市・青少年育成和光市民会議・朝霞警察署

青少年育成推進委員会とは?

青少年育成運動の趣旨を普及するとともに、望ましい環境づくりを推進するための活動を行っています。

- ①青少年をまもる店の協力店訪問および新規協力店普及活動
- ②講習会・情報交換会の開催
- ③地域における青少年健全育成の環境整備(市・市民会議主催の事業協力) など

ご存知ですか? 「青少年をまもる店」

こどもたちの健やかな成長を、お店の立場で温かく見守る活動に協力している市内のお店です(現在、市内に140店舗)。

- 青少年の健全な心身の成長を阻害するような商品やサービスを提供しないこと
- 非行のきっかけをつくるような青少年の行動に注意を払うこと など
- この活動は、青少年育成和光市民会議および朝霞警察署などのご賛同もいただいています。

協力店の皆さん、青少年健全育成のために、いつもこどもたちを見守っていただきありがとうございます。

「青少年をまもる店」の協力店を募集しています!

ご協力いただける店舗は、スポーツ青少年課までご連絡ください。

青少年育成推進委員会の活動紹介

過去には、このような講習会を開催しました。

- 図書館職員との交流会
- カラーコーディネーター
- 和光市の災害対策と災害時の行動
- AED講習会(こども用・大人用) 参加費無料

令和8年度も青少年関係者に有益な情報を発信していけるよう、講習会を開催していきます。興味のある人は、スポーツ青少年課までお問い合わせください。



▲AED講習会 ▲図書館交流会

和光市の歴史・民俗をたずねて 第39回

新倉ふるさと民家園「旧富岡家住宅」屋根修繕

生涯学習課 文化財保護担当 ☎424-9119 ✉h0300@city.wako.lg.jp

茅葺屋根でおなじみの新倉ふるさと民家園「旧富岡家住宅」。昨年秋に屋根の一部を修繕しました。今回は、西側の屋根と棟部分「くれぐし」を直しました。

屋根の修繕は、茅の傷んだ部分を抜き取り、その上に新しい茅を差し込みなじませた後、きれいに刈り込む「差し茅」という手法で行いました。茅を全て葺き替えるのではなく、部分的に入れ替えていく、とてもエコな方法です。差し茅は何度か施すことができ、それでも対応しきれない場合、最終手段として全面葺き替えとなります。今回のような差し茅修繕直後は、新旧の茅が段々にうっすら縞模様になって見えます。

「くれぐし」は、傷んだ囲いの木枠と、茅を束ねて杉皮でくるんだアーチ状の端の部分交換しました。また、上部の土を補充し、もともとあった植物の状態がとても良かったので、芝・苧・イチハツ(アヤメ科)をそのまま移植しています。

ぜひこの機会に新しく生まれ変わった古民家の屋根を見上げてみてください。



差し茅修繕の様子▲



くれぐし修繕の様子▲

Information

インフォメーション

今月の納税 市県民税・森林環境税(第4期)、国民健康保険税(第7期) **納期限** 2月2日(月)

税金は納期限内に納めましょう。便利な口座振替のご利用を! コンビニ・スマートフォン(モバイル決済)でも納付できます。
 図 収納課 徴収担当 ☎424-9105

お知らせ

ふるさと納税の御礼

令和7年4～9月の寄附件数および寄附額は131件、425万2,197円でした。うち、学校応援クラウドファンディング事業は11件、33万8,000円でした。

ご寄附いただきありがとうございます。寄附者のご意向に沿うよう有効に活用させていただきます。

●詳細は市HPで▶

図 秘書広報課 シティプロモーション担当 ☎424-9091

プレミアム付商品券の使用期限

使用期限 / 1月31日(土)
 期限を過ぎた商品券は使用できませんのでご注意ください。

図 和光市商工会 ☎464-3552 (平日9:00～17:00)

民生委員・児童委員が埼玉県表彰(社会福祉功労)を受賞しました!

地方自治の発展に貢献し、特に功績顕著である者として、民生委員・児童委員が受賞し、11月28日に市長を表敬訪問しました。

令和6年度受賞 宇部 章子 氏
令和7年度受賞 山崎 すみ子 氏

市のためにご尽力いただき、ありがとうございます。

図 地域共生推進課 地域共生担当 ☎424-9121



(左から) 富澤地区会長、宇部地区会長、柴崎市長、山崎地区会長、柳下民生委員・児童委員協議会会長

第57回シラコバト賞の受賞

彩の国コミュニティ協議会では、住みよい地域社会の実現のために実践活動を行う個人や団体に、シラコバト賞の表彰をしています。今年度は市内の2人が受賞しました。

田原 みよ 氏
 長年にわたり和光市婦人会に所属し、地域のお祭りや盆踊りで、地域住民の心のふれあいを深めています。

山口 いく子 氏
 スポーツ協会役員として、市民ロードフェスティバルなど多数の行事をとおりしてスポーツ事業振興に貢献しています。
 図 市民活動推進課 協働推進担当 ☎424-9120

国民年金保険料は前納がお得

国民年金保険料は、現金納付のほか口座振替やクレジットカード納付が利用でき、また前納により割引されます。

希望者は、最寄りの年金事務所または市へお問い合わせください。

●詳細は日本年金機構HPで▶
 図 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
 (つながらない場合 ☎03-6700-1165)
 保険年金課 年金後期高齢者医療担当 ☎424-9151

1月10日は110番の日

110番は「緊急通報」専用の電話です。緊急ではない相談などは、けいさつ総合相談センター【☎ #9110 または ☎048-822-9110】または朝霞警察署までお電話ください。

▶110番の日イベント
 図 1月7日(水) 13:00～14:00
 場 志木駅東口駅前広場
 図 朝霞警察署 ☎048-465-0110

埼玉県特定(産業別)最低賃金改正

埼玉県特定(産業別)最低賃金が12月1日から改正されました。特定最低賃金とは、関係労使が埼玉県最低賃金額よりも高い金額水準の最低賃金を定めることが必要と認める産業に適用されるものです。詳細は、埼玉労働局労働基準部賃金室(☎048-600-6205)または最寄りの労働基準監督署へお尋ねください。

特定(産業別)最低賃金	改正時間額
非鉄金属製造業	1,161円
光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業	1,177円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,168円
輸送用機械器具製造業	1,165円
自動車小売業	1,152円

水道料金等の支払いに楽天ペイ追加

令和8年1月から水道料金・下水道使用料のスマートフォン決済方法に「楽天ペイ(請求書払い)」が追加されました。

●詳細は市HPで▶
 図 企業経営課 経営担当 ☎463-2151

下水道に油を流さないようご協力ください

一般家庭や飲食店などから、大量の油が公共下水道に排出されると、下水道管の詰まりの原因となり、汚水が溢れてしまったり、河川の水質の悪化につながったりします。

一般家庭では、使用済みの油はそのまま流さず、紙に染み込ませたり、固形化させたりしてから、燃えるゴミとして廃棄してください。飲食店では、油水分離槽(グリーストラップ)の設置と、定期的な点検・清掃をお願いします。

図 下水道課 下水道業務担当 ☎424-9137

令和8年度 市民農園新規募集

新倉八丁目の農地の一部を区画貸しする、市民農園を開設しています。4月からの利用者を募集します。

利用期間 / 4月1日(水)～令和10年3月31日(金)
 図 市内在住・在勤者または市内法人団体
 費 30㎡区画: 12,000円/年
 15㎡区画: 6,000円/年

図 1月5日(月)～18日(日)に電子申請または申込用紙を産業支援課に郵送、FAX、持参で

●申込多数の場合は抽選 ●詳細は市HPで▶

図 産業支援課 農業振興担当 ☎424-9115 図 464-1192

令和8年度調理員・栄養士の募集

募集人員 / 6時間勤務調理員、交替6時間勤務調理員(調理補助)、3時間勤務調理員(調理補助)、臨時栄養士

募集人数 / 各若干人
募集期間 / 1月5日(月)～23日(金)

提出書類 / 履歴書(写真貼付)
 ●栄養士は免許の写しを添付

選考方法 / 書類選考・面接
採用日 / 4月1日(水)

勤務場所 / 市内小中学校 ●詳細はHPで▶

図 (一財)和光市学校給食協会 ☎424-8114

すわ緑風園 職員採用試験(令和8年5月1日採用、障害者支援施設支援員)

勤務内容 / 施設利用者の生活・作業などの支援、入浴、排せつなどの介助

試験案内配布 / すわ緑風園および朝霞・志木・和光・新座の各消防署(組合HPからダウンロード可)

図 1月12日(月・祝)～23日(金)に郵送(必着)、Eメールまたは持参で

試験日 / 第1次試験: 2月8日(日)
 ●詳細は組合HPで

図 障害者支援施設すわ緑風園 ☎461-3028

市民参加推進 届けようあなたの意見!

審議会等の開催(傍聴は直接会場へお越しください)

- **第3回第五次和光市総合振興計画審議会**
 1月21日(水) 9:30から
 場 市役所6階 602会議室 図 企画人権課 企画調整担当 ☎424-9086
- **第2回和光市市民参加推進会議**
 2月13日(金) 14:00から
 場 市役所3階 庁議室 図 企画人権課 企画調整担当 ☎424-9086
- **第3回こども・若者部会(一部非公開)**
 1月30日(金) 18:00から
 場 市役所6階 603会議室 図 子ども家庭支援課 子ども施策担当 ☎424-9124

パブリックコメント

■ **第2期和光市教育振興基本計画(素案)**
募集期間 / 1月8日(木)～1月28日(水) **結果公表** / 3月下旬
 図 教育総務課 ☎424-9143 図 h0100@city.wako.lg.jp

【パブリックコメント・意見募集 共通事項】意見の提出方法や対象者などは、市公式LINEまたは市HPでご確認ください。

市公式LINEで詳細の確認や応募、意見の提出ができます。「メニューを開く」から「市民参加」を選択してください。一覧で表示されますので、それぞれ選択してご確認ください。

市公式LINE▲

委員募集

- **和光市市民参加推進会議委員**
任期 / 令和8年4月1日～令和10年3月31日(2人) **会議開催** / 年2回程度(平日開催)
報酬 / 出席1回につき4,000円 **応募締切日** / 1月23日(金)
 図 企画人権課 企画調整担当 ☎424-9086 図 a0200@city.wako.lg.jp
- **令和8・9年度和光市スポーツ推進委員**
任期 / 令和8年4月1日～令和10年3月31日(15人) **応募締切日** / 1月7日(水)～30日(金)
活動内容 / 定例会議、市主催事業の運営補助など
 図 スポーツ青少年課 スポーツ振興担当 ☎424-9117 図 c0400@city.wako.lg.jp

共通事項 【応募条件】市内在住の18歳以上(国および地方公共団体の議会の議員を除く)

意見募集

■ **和光市DX推進方針の改定について**
募集期間 / 1月9日(金)～1月30日(金)
 図 デジタル推進課 ☎424-9092 図 a0300@city.wako.lg.jp

休日保育事業の縮小・休止

みなみ一時保育室で実施している休日保育事業は、人材確保が困難であることなどから、令和8年度は事業規模を縮小、令和9年度からは事業を休止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【令和8年度に変更する事業内容】

開所時間／8:30~17:30

対象児童／満1歳以上で完了食の児童

受入人数／1日あたり6人まで

(0歳児は2人まで)

●詳細は市HPで▶



保育サポート課 入所相談担当

☎424-9130

【高校生相当対象】

こどもの権利に関するアンケート調査

このアンケートは、和光市をこどもにやさしいまちにしていこうと目指し、こどもの皆さんに聞くものです。

いただいた内容は、和光市こどもの権利条例の制定に向けて反映していきます。ご協力をお願いします。

市内在住または在学の高校生相当の人

1月13日(火)までに

電子申請で▶



子ども家庭支援課

子ども施策担当 ☎424-9124

就学援助費(新入学児童生徒学用品費)の入学前支給について

生活保護世帯に準ずる程度に困窮し、経済的な理由により就学が困難な児童の保護者を対象とした、就学援助費(新入学児童生徒学用品費)の入学前支給制度があります。申請条件や、学校への事前提出が必要な書類があるため、早めにお問い合わせください。(生活保護法による要保護者は除きます。)

申請締切日／2月2日(月)(学校必着)

学校教育課 学務担当 ☎424-9148

新入学児童生徒の保護者の皆さん

令和8年度新入学児童生徒への入学通知書を12月中旬に発送しました。まだ届いていない場合は、必ず学校教育課までご連絡ください。

入学説明会

各小中学校で入学説明会を開催します。受付時間などは各学校にお問い合わせください。

●詳細は市HPで▶



学校教育課 学務担当 ☎424-9148

危険物取扱者試験

3月1日(日)・7日(土)

埼玉大学

試験の種類／甲種・乙種1類~6類・丙種

1月16日(金)~26日(月)に郵送または持参、電子申請で

●願書は和光消防署で配布

●詳細はHPで▶



開催

令和7年度人権講演会 「その人らしさとはなにか 認知症を脳科学する」

2月16日(月)13:30から

サンアゼリア 小ホール

定員先着200人

「脳科学からみた認知症」について、ご自身の経験と科学的知見を踏まえてお話しします。

講師 恩蔵 絢子 氏(脳科学者)

保先着4人(1月30日(金)まで)

電子申請または電話で

生涯学習課 生涯学習担当

☎424-9150

●詳細は市HPで▶



食事から始める健康生活! 栄養と生活習慣病予防(講座・調理実習)

1月14日、28日、2月4日の各水曜日 10:00~13:00

中央公民館 定員65歳以上

定員先着15人 調理管理栄養士

1週間前までに電話で(NPO法人ぼけっとステーション ☎465-8833)

●初日は12:00まで、3回連続講座

●配布済みチラシから日程変更あり

保険年金課 年金後期高齢者医療担当

☎424-9151

味噌づくり講習会

県内大豆・麴米を使用した、こだわりの味噌づくり体験です。

1月15日(木)・18日(日)

13:30~15:00

農業体験センター 定員各14口

費1口5kg 4,600円

容器代1,000円程度

講師 富澤 登喜子 氏

1月6日(火)から電話またはFAXで

農業体験センター(9:00~16:00・月曜定休)

☎FAX465-1632



第10回ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会

3月29日(日)8:50~14:00

志木市役所 定員800人

費志木市外在住の人/2,000円

中学生以下・80歳以上/500円

●5人以上でグループ割あり

●ポールレンタル/別途500円

実施コース/2km、6km、9km

●詳細は志木市HPで▶

志木市いろは健康21プラン

推進事業実行委員会

事務局:志木市 健康政策課

☎048-437-1674



協働推進セミナー

1月20日(火)

市役所5階 502会議室

対市民活動団体、市民活動に興味のある人

定員20人

「協働」を分かりやすく、身近に感じてもらうためのセミナー。団体同士のつながりとおして、さまざまな視点や力が集まる。そんな協働の可能性をみんなで探りませんか。

講師 星野 敦子 氏

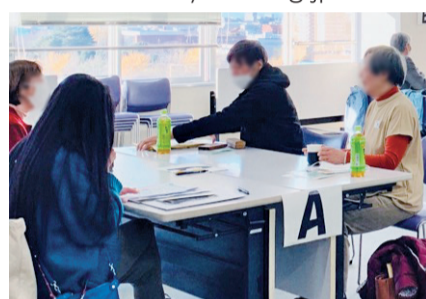
(十文字学園女子大学副学長)

1月8日(木)までに電話またはEメールで

市民活動推進課 協働推進担当

☎424-9120

☎0200@city.wako.lg.jp



和光市防災講演会

-熊本地震・豪雨被害からの復旧復興-

2月7日(土)13:30~15:30

市役所5階 502会議室

定員先着50人

平成28年熊本地震、令和2年7月豪雨の被害にあった熊本県が、どのように復旧復興してきたのか知る・学ぶ講演会。講演は「熊本地震・風水害の語り部」の方が登壇します。

講師 長野 良市 氏(写真家)



2月2日(月)までに二次元

コードまたはEメールで▶



危機管理室 防災担当

☎b0200@city.wako.lg.jp

犯罪被害者支援セミナー

~知って、考えて、支える力に~

誰もが犯罪被害者になるかもしれない、そして被害を受けた人やご家族が、身近にいる可能性もあります。必要な支援を知り、支え合える環境づくりについて考えましょう。

2月20日(金)13:30~15:30

市役所6階 602会議室

対市民、事業者

犯罪被害者ご遺族、埼玉犯罪被害者援助センター相談員

1月26日(月)までにEメール

または電子申請で▶



危機管理室 危機管理担当

☎b0200@city.wako.lg.jp

確定申告

納付済額連絡書の郵送

発送予定日/1月22日(木)

●今年それぞれの発送です。

●国民健康保険税は世帯主宛。

●郵送する連絡書には特別徴収分(年金天引き)は記載されません。別途、日本年金機構から送付される源泉徴収票に特別徴収された額が記載されますので、合算申告などに使用してください。

●納付済額連絡書の一斉発送は令和9年から終了します。

●詳細は市HPで▶



国民健康保険税

収納課 納税管理担当 ☎424-9104

後期高齢者医療保険料

保険年金課 後期高齢者医療担当

☎424-9151

介護保険

長寿あんしん課 介護保険担当

☎424-9125

障害者控除対象者認定書の交付

障害者手帳の交付を受けていない65歳以上のうち、介護保険法に基づく要介護認定を受けていて、その状態が「障害者・特別障害者」と同様であると市長が認めた人については、障害者控除対象者認定書を交付します。

長寿あんしん課 介護保険担当

☎424-9125

おむつに係る費用の医療費控除証明の発行

介護保険法に基づく要介護認定に係る主治医意見書の「障害高齢者の日常生活自立度B又はC」「尿失禁の発生可能性あり」もしくは「尿カテーテルの使用あり」の内容が確認できた場合に、おむつに係る費用の医療費控除の証明書を発行します。

長寿あんしん課 介護保険担当

☎424-9125

確定申告会場のお知らせ

▶所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場

2月16日(月)~3月16日(月)

●土日・祝日を除く

●3月1日(日)は開場

朝霞税務署1階

相談受付/8:30~16:00

▶確定申告会場の入場整理券

国税庁LINEで事前発行または各会場当日配布

▶1月5日(月)~2月13日(金)の申告相談

所得税・個人消費税・贈与税の申告相談を希望する場合、事前予約が必要です。

●確定申告に関する情報は、国税庁HP「確定申告特集」をご覧ください。

朝霞税務署 ☎048-467-2211

必見のイベント情報が満載!

こどもひろば

詳細は各HP、二次元コードで



予 ◀申し込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

ネウボラ課 母子保健担当

☎424-9087

乳幼児健康診査

3~4カ月児、9~10カ月児、1歳6カ月児、3歳4カ月児、5歳児健診を実施しています。1カ月児健診は費用助成を実施しています。



乳幼児健康診査(集団健診)



1カ月児健診費用助成

母子手帳の交付

地域の子育て世代包括支援センター、またはネウボラ課で交付しています。(要予約)



母子健康手帳交付

わこう版ネウボラ事業



- プレパパママ教室
- 新米ママ学級(第一子優先)
- 乳児相談(来所)



本町子育て世代包括支援センター

☎460-1915 休所日/日曜・祝日



フリーキッズ

☎1月~土曜日 9:00~14:00
定8組(入れ替え制)

すくすくアワー(身長・体重測定)

☎1月14日(水)9:00~14:00
●この日は計測のみで遊ばません

南子育て世代包括支援センター

☎450-4642 休所日/日曜・祝日



リトミック&コンサート 予

☎1月26日(月)10:30~11:00
対1、2歳児の親子 定20人
申1月5日(月)9:00から窓口または電話で

子育て講座 予

☎2月9日(月)10:30~11:30
内親子のコミュニケーションについてなど
対小学生までの保護者 定15組
申1月5日(月)9:00から窓口または電話で

北子育て世代包括支援センター

☎464-0194 休所日/日曜・祝日



親子リトミック 予

☎1月19日(月)11:00~11:30
対首がすわった頃~歩行前まで

産後ママのおしゃべりたいむ 予

☎1月28日(水)13:30~14:30
対おおむね2~6カ月

みんなの広場タッチケア講座 予

☎1月27日(火)10:30~11:30
対0歳児

多胎児親子集まれ~ 予

☎1月30日(金)10:30~11:30
【共通事項】
申1月6日(火)9:00から

北第二子育て世代包括支援センター(もくれんハウス)

☎466-2658 休所日/日曜・祝日



外国人おやこのつどい 予

☎1月8日(木)10:00~11:30
対外国籍家族、日本人家族

4回連続講座ベビープログラム 予

☎2月3日・10日・17日・24日の各火曜日 10:00~12:00
対令和7年9~12月生まれの子(2~5カ月)
費1,100円(テキスト代)
内親子の絆づくりプログラム。赤ちゃんがきた!

パパママであそびタイム 予

☎1月24日(土)10:00~11:30

プレパプレママ見学デー 予

☎1月31日(土)13:30~16:00のうち1時間程度

わこう産前・産後ケアセンター

☎424-7275 休所日/日曜・祝日



パパ向け3回連続講座

1回目: ベビーマッサージ
☎1月31日(土)14:00~15:00
対2カ月~歩行前くらいまでの子とパパ
定6組 費100円(オイル代)
申HPを確認の上、2週間前から電話で

- 3回連続で参加できる人を優先的に受け付けます。
- 2回目は2月21日(土)にベビトレヨガ、3回目は3月7日(土)に足形アートを開催予定。



詳細はHPで▶

和光市ホームスタート事業(家庭訪問型子育て支援)

☎080-8807-8462 ✉homestartwako@gmail.com



対妊婦、就学前の児童がいる家庭
費無料

内子育て経験者ボランティアによる傾聴と協働の寄り添い訪問支援

和光市プレーパーク事業

わこう子育てネットワーク ☎080-5510-7580



わこうプレーパーク

☎1月18日(日)10:30~16:00

場柿ノ木坂湧水公園

内自然の中で自由に遊ぼう(小雨決行)

まちかど健康相談室

☎080-5913-6797 休所日/土曜・日曜・祝日



育児相談 ほかほか相談 予

☎1月8日(木)10:00~12:00

対乳幼児保護者

内0~1歳の子育て

師保健師・管理栄養士

総合児童センター

☎465-2525 開館時間/9:00~19:00 休所日/第2・4木曜



お正月あそび

☎1月4日(日)~11日(日)

冬休み宿題応援企画

~みんなで書写会~ 予

☎1月5日(月)14:30~16:00

対小学生 定10人

GAME大会INシアターアリーナ 予

☎1月7日(水)10:00~12:00

対小学生 定16人

ママサークル ~ヨガ~ 予

☎1月13日(火)

①10:00から ②10:45から

対①歩く前の赤ちゃん和妈妈

②未就学児(歩きだした)和妈妈

費500円 定各15組

ぶちプレーパーク

☎1月24日(土)10:00~12:00

親子で楽しむ読み聞かせ会

☎1月27日(火)10:00~10:30

下新倉児童館

☎464-1515 開館時間/9:30~17:00 休館日/火曜・第3日曜



新春かるた大会(小学生) 予

☎1月10日(土)10:00から 定12人

どんぐりパーク(プラレール)

☎1月11日(日)10:00~11:30

図書館のわらべ歌と児童館の工作

☎1月23日(金)11:00~11:40

対乳幼児親子~2歳児くらいまで

手芸教室(モール毛糸バッグ) 予

☎1月25日(日)10:00~11:00

対小学生 定12人

☎1月11日(日)から

映画会 名探偵コナン 隻眼の残像 予

☎1月25日(日)13:30から

対小学生以上 定12人

☎1月11日(日)から

親子で楽しむベビトレヨガ 予

☎2月2日(月)・16日(月)

11:00から(全2回)

対2カ月~1歳前後の乳幼児親子

☎1月19日(月)から

南児童館

☎467-5627 開館時間/9:30~17:00 休館日/金曜・第2日曜



お正月ウィーク!(幼児親子・小中学生)

☎1月4日(日)~10日(土) 内おみくじ・えま

季節を折ろう(幼児親子・小中学生)

☎1月10日(土)

10:00~11:00、13:30~15:30

紙皿で弓矢を作ろう!(幼児親子・小中学生)

☎1月17日(土)

10:00~11:00、13:30~15:30

凧あげをしよう!

☎1月18日(日)10:00から

場越後山公園

対小中学生

ゲーム大会 かるた

☎1月24日(土)13:30~15:00

対幼児親子・小・中・高校生

縁日&お餅を食べよう!(30食)

☎1月25日(日)11:00から

対幼児親子・小・中・高校生

プレイルーム リトミック にこにこ 予

(詳細はHPで)

新倉児童館

☎463-1679 開館時間/9:30~17:00 休館日/火曜・第3日曜



オープン幼児サークル

☎1月第2・3・4週水・木曜日(詳細はHPで)

新春大カルタ大会 予

☎1月7日(水)10:30~11:45

場新倉小学校体育館(現地集合・解散)

対小学生 定10人

内わこううちカルタとドッジボール

ベビーマッサージ(2カ月~1歳前) 予

☎1月16日(金)10:00から 定8組

幼児スペシャル「エプロンシアター」

☎1月23日(金)10:30から

マンカラ大会(トーナメント方式) 予

☎1月24日(土)14:00から

対小学生 定10人

幼児リトミック(1~2歳) 予

☎1月26日(月)10:00から 定15組

【予共通事項】☎1週間前から

節分イベント「おにデコパンケーキ」 予

☎2月1日(日)10:30

対小学生 定6人

毎日を健やかに過ごすために

健康生活 ホットライン

「麻しん・風しん(MR)第2期」予防接種は年度末までに接種しましょう

保健予防担当

保育園・幼稚園の年長に相当する人は、麻しん・風しんの定期予防接種があります。接種が済んでいない人は、小学生になる前までに接種を終わらせましょう。

平成31年4月2日～令和2年4月1日生(接種当日、市に住民登録がある人)

接種内容／3月31日(火)まで(小学校就学前の1年間)に、麻しん風しん混合(MR)ワクチンを1回接種

契約医療機関へ直接(契約外は担当まで)



高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種は1月31日(土)まで

保健予防担当

市内に住民登録があり、接種日に65歳以上の人

- 接種日に60～64歳で、心臓または腎臓、呼吸器の機能に障害を有し、日常生活が極度に制限される人、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害がある人も対象です。

インフルエンザ：自己負担額1,500円

新型コロナウイルス感染症：自己負担額11,800円

- 生活保護受給者証持参の場合は無料

契約医療機関へ直接(契約外は担当まで)



詳細は市HPで▶



胃・乳・子宮頸がんの個別検診が終了します

がん検診：健康づくり担当

長寿医療健診：保険年金課 年金後期高齢者医療担当 ☎424-9151

検診の終了間際は、混雑が予想されます。受診希望の人は早めに病院へ問い合わせください。契約医療機関などの詳細は、健康ガイド(成人版)または市HPをご確認ください。

- 子宮頸がん検診は毎年受診はできません。今年度対象者は、ぜひ受診ください。

1月31日(土)まで

- 長寿医療健診(後期高齢者)は3月31日(火)まで実施。

契約医療機関へ直接

詳細は市HPで▶



健康増進センター ☎d0401@city.wako.lg.jp

健康づくり担当 ☎424-9128 / 保健予防担当 ☎465-0311

☎のないものは、健康増進センターで行います。

暮らしとこころの総合相談会のお知らせ

夜明けの会(埼玉県委託事業「暮らしとこころの総合相談会」事務局)
☎048-774-2862(平日10:00～17:00)

埼玉県と共催で、多重債務・失業などのさまざまな生活の悩み事や困り事、こころの健康について相談会を開催します。専門職と一緒に解決に向けて歩み始めましょう。

1月19日(月) 13:00～17:00

健康増進センター 県内在住・在勤

弁護士、司法書士、精神保健福祉士、臨床心理士による個別相談

詳細は市HPで▶



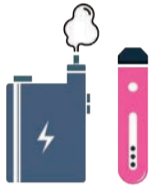
「たばこ」について知っていますか?

健康づくり担当

新型たばこなら、大丈夫? は誤解

「加熱式たばこ」や「電子たばこ」など、煙が出ないたばこも健康を損なうリスクがあり、赤ちゃんや子どもへの影響も報告されています。

水たばこ(シーシャ)も、加熱する際の燃料には木炭などが含まれるため、急性の一酸化炭素中毒を引き起こすリスクがあります。



やめたくてもやめられない喫煙は「ニコチン依存症」という病気

喫煙で「集中力が増す」「イライラが消える」は錯覚。ニコチンは麻薬と同じくらい依存性が高い物質です。たばこを吸い始める年齢が低いほど、がんや心臓病などの病気になる可能性が高く、ニコチン依存も強くなります。



誰かのたばこの煙を吸うだけで喫煙者と同様のリスクがある

たばこの煙の到達距離は直径14mです。「たばこ臭がする」と感じたら、すでに被害に遭っています。



年頭所感

朝霞地区医師会 会長 滝澤 義和 ☎048-464-6444



皆さん、あけましておめでとうございます。今年は干支が丙午です。丙も午も火の性質をもつ事から、かつてはこの年に生まれた方は情熱や強い輝き、行動力を持つと信じられていました。「ひょっとして昨年誕生した我が国初の女性首相である高市早苗さんは丙午?」と思って調べてみたら、私と同じ丑年でした。

また昨年は、ノーベル賞の日本人ダブル受賞に国内は沸きました。ノーベル生理学・医学賞においては、坂口志文さんが日本人で6人目の受賞者となりました。免疫反応を抑える「制御性T細胞」の発見は、今後のがん治療やいくつかの自己免疫疾患に臨床応用され、多くの人を救う事が期待されています。素晴らしい功績ですね。

さて今回は、最近充実してきた大人のワクチンを話題として取り上げます。日本人の生活様式の変化や医療の進歩等により、1981年以降、日本人の死因のトップは「悪性新生物(がん)」となっています。2024年の統計によると「肺炎」は第5位ですが、2017年から統計に新設された「誤嚥性肺炎」と、死因第3位の「老衰」の中にも肺炎で亡くなる方が一定数含まれており、これらを合計すると「肺炎」での死亡は「がん」、「心疾患」に次ぐ第3位となり、日本人の死因に大きく関与する重要な疾患であると言えます。

ところで、がん患者と肺炎患者の死亡までの期間はどのくらい違うのでしょうか。正確な統計結果を目にしたことはないですが、がん患者は、おそらく診断後、数か月から数年にわたることが多いと思います。これに対し肺炎患者は、数週間から数か月程度と短く、身辺整理や家族へのお別れの時間も、より限られます。

それでは、肺炎を予防するにはどうしたら良いのでしょうか。肺炎で亡くなる方の98%は65歳以上の高齢者です。そうであれば、多くの肺炎の原因となる微生物に対するワクチンを用いるのが有効でしょう。国や地方自治体による公費助成が用意されているのはインフルエンザ、新型コロナウイルス、そして肺炎球菌ワクチンです。他にも、インフルエンザと同等の致命率をもつRSウイルスに対するワクチンが2024年1月から接種可能となりました。また、2025年4月から多くの自治体で公費助成が開始された、帯状疱疹ワクチンもありますが、これらワクチンの自己負担額が、接種普及を阻む要因になっています。ですが、ここで皆さんに考えていただきたいのです。多くのワクチンは費用対効果に優れています。これは単に医療費だけの話ではありません。数年前のコロナ禍における都市のロックダウンを思い出してください。そこまで大きな話ではなくても、インフルエンザや新型コロナウイルスに感染すれば、職場を数日休まざるを得なくなります。その間、経済活動がストップしてしまうわけですから、本人はもとより、会社にとっても、社会にとっても大きな損失、痛手です。

もちろん、ワクチンには副反応もありますし、費用もそれなりにかかります。しかし仮に肺炎に罹患した場合の医療費と、予防接種の費用が同じだった場合、辛い思いをして寝込むよりは、はるかにましだと思いますか?

また、健康診断やがん検診の受診や、血圧や血糖、脂質のコントロール、禁煙や減酒をすることも、重要な疾病予防行為だと私は考えます。予防にお金をかけることが、結果として費用対効果が高いことを、納得いただければありがたいです。ワクチンは子どもの為のものであるというのは、過去の話です。皆さんが、生涯を通して予防に力を入れ、健康を維持される事を祈念して、新年のご挨拶の筆を置きます。


障害者・高齢者に関するお知らせ

予 ◀申し込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

いきいき通信

和光市高齢者福祉センター ゆうゆう

☎452-7106(南1-23-1 2階) 開所/平日9:00~16:00




LINE▶

囲碁・将棋の日
 毎週水曜日 9:30~15:00
 囲碁・将棋好きの仲間を募集中。
大人の塗り絵倶楽部
 毎月第2火曜日13:00~15:00
 インストラクターが付いているので、

初心者でも安心して参加できます。
トランプを楽しむ会(大富豪)
 毎月第2・4水曜日10:00~11:30
テニピンをやってみよう!
 1月20日(火)10:00~11:30
 座ってできるボールスポーツです。

新倉高齢者福祉センター 歩楽里

☎465-3800(新倉1-20-39) 開所/平日9:00~16:00



LINE▶

マシンサークル養成講座
 1月17日(土)・20日(火)・24日(土) 14:30~15:30
 定3人
 センターのマシン利用には全日程参加が必須条件です。
 持運動できる靴
脳を活性化させるブレイン体操講座
 1月31日(土)13:30~14:30
 定10人 持運動できる靴
 認知症予防にも効果のある体操
浴槽タイル一部改修工事
 1月13日(火)~16日(金)は浴室の一部が使用できません。13日(火)・15日(木)女性のみ、14日(水)・16日(金)男性のみ利用可。

まちかど健康相談室 予

☎080-5913-6797(広沢1-2) 月~金曜日 10:00~15:00

習字を楽しもう
 1月6日(火)10:00~12:00
園芸クラブ「花壇作り」
 1月9日(金)10:15~11:30 (雨天16日(金))
 場広沢小学校校庭
ゲートボールを楽しもう
 1月9日(金)・20日(火)13:30~14:30
 場西大和団地集会所裏
囲碁・将棋を楽しもう(出入り自由)
 1月16日(金)13:00~15:00

手芸を楽しもう「小銭入れ作り」
 1月22日(木)10:30~11:30
ミニ料理講座「ごぼうと鰯のハンバーグ」
 1月23日(金)11:00~11:30、14:00~14:30
 定各12人
専門講座「骨粗鬆症を予防しよう」
 1月27日(火)13:30~14:30
 骨を丈夫にするための食事
 師管理栄養士

まちかど生き生きプラザ 予

☎452-5088(下新倉1-4-17) 開所/月~金曜日 10:00~15:00

対65歳以上 ①10:00~11:00 ②13:00~14:00

内容	1月開催日	曜日	時間
ボードゲームを楽しもう!	5日	月	②
誰でもサロン(予約不要)	6日	火	①
関節のびやか体操	6日・20日	火	②
アートプログラム ~植木鉢に描く線のアナログ画~	7日	水	①・②
楽しく、脳トレ!	13日	火	①
かんたん創作 ~根付・縁起うま~	14日	水	①・②
タブレットプラス	21日	水	①
月替わり同好会 ~見たい! 見せたい! フォト交流会~	21日	水	②
かんたんタブレット	26日	月	②
ポンジャン~簡易麻雀~	28日	水	①・②

まちかどピテクス和光 予

☎070-6514-6253

対65歳以上 室内用運動靴、飲み物、タオル

教室名	開催日	曜日	時間
おめざめ筋トレ体操	1月5日~3月23日	毎週月曜日	10:00~11:00
懐メロ体操	1月6日~3月24日	毎週火曜日	14:00~15:00
痛みトンデケ~体操	1月7日~3月25日	毎週水曜日	10:00~11:00 14:00~15:00
懐メロ体操	1月8日~3月26日	毎週木曜日	10:00~11:00
あんなことあったっけ体操	1月8日~3月26日	毎週木曜日	14:00~15:00
心とからだのリフレッシュ体操	1月9日~3月27日	毎週金曜日	14:00~15:00

まちかど元気あつぷ 予

☎485-8859(南1-9-25) 開所/月~木曜日10:00~15:00

対65歳以上 定各16人(鍛錬マシントレーニングは14人)
 持マスク、室内用運動靴、飲み物、タオル
 ●10:00に施設シャッターが開きます。待機場所がありません。10:00~10:15の間に到着するようお越しください。

教室名	1月開催日	曜日	時間
やさしいヨガ体操	5日・19日・26日	月	
筋力あつぷ体操	6日・13日・20日・27日	火	10:00~11:00 ●フリータイム11:00~11:30
ブレインあつぷ体操	7日・14日・21日・28日	水	
のびのびストレッチ	8日・22日・29日	木	
鍛錬マシントレーニング	8日・19日・22日・26日・29日	月・木	13:30~14:30 ●フリータイム14:30~15:00

向山まちかど元気あつぷ体操 予

1月6日・13日・20日・27日の各火曜日 13:30~15:00(フリータイム14:30~15:00)
 場向山地域センター1階 多目的室1・2
 対65歳以上 定20人

師2人 持室内履き、飲み物、タオル
 申まちかど元気あつぷ ☎485-8859
 ●実施場所と問い合わせ先が異なるためお気を付けください。

まちかど健康広場 予

☎424-5420(本町23-32 グッドラックビル1階)

対65歳以上 定各15人(ヨガは12人)

教室名	1月開催日	曜日	時間
元気塾	5日・19日・26日	月	9:50~10:20、 10:35~11:05
痛みの教室	6日・13日・20日・27日	火	11:00~11:25、 11:40~12:05
脳トレ	7日・14日・21日・28日	水	13:20~13:50、 14:05~14:35
リラクソヨガ	8日・15日・22日・29日	木	11:00~11:25、 11:40~12:05
アクティブヨガ	8日・15日・22日・29日	木	13:20~13:50、 14:05~14:35

白子元気塾 予

1月8日・15日・22日・29日の各木曜日 11:20~12:00
 場白子コミュニティセンター
 対65歳以上 定15人

健康体操、転倒予防、脳トレ
 持飲み物、タオル
 申まちかど健康広場に電話で ☎424-5420

うるかむ事業 予

介護予防のために、体操・音楽・創作などの活動を行います。
 対65歳以上 申新規申し込みは事前にご連絡ください

実施場所	1月開催日	時間	問い合わせ
サポートセンター広沢(地域交流室)	8日・15日・22日の各木曜日	13:30~15:30	サポートセンター広沢(広沢1-1)☎458-6901
和光ホーム(ダイルム)	4日・18日の各日曜日	13:30~15:30	和光ホーム(諏訪2-4)☎451-6411
わこうの丘(多目的ホール)	9日・16日の各金曜日	13:15~15:15	わこうの丘(下新倉3-7-7)☎451-0157
ケアハウス桜の里(地域交流室)	7日・21日の各水曜日	10:30~12:00	ケアハウス桜の里(新倉8-23-2)☎450-5656
リーシェガーデン和光(デイサービスセンター)	6日・13日・20日・27日の各火曜日	14:00~16:00	リーシェガーデン和光(丸山台2-11-1)☎485-9956
わこう翔裕館(地域交流施設ひまわり)	13日・20日・27日の各火曜日 9日・16日・23日の各金曜日	9:30~11:30	地域交流施設ひまわり(下新倉4-17-52)☎486-9371
本町小学校	16日・23日・30日の各金曜日	9:30~11:00	クローバー整骨院(本町19-3 ローツェ101)☎423-7335
南公民館	8日・15日・29日の各木曜日	13:30~15:00	

まな★スポ

詳細は各HP、二次元コードで



予 ◀ 申し込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

図書館

☎463-8723 ✉h0301@city.wako.lg.jp
 開館時間/平日 9:30~20:00 土日・祝日 9:30~18:00
 休館日/1日(木)~4日(日) 館内整理日/22日(木)
 蔵書点検期間/2月2日(月)~6日(金)(本館・公民館図書室)



- あかちゃんタイム(乳幼児親子)**
 日1月8日(木) 10:30~11:00
絵本とおはなしの会/土曜えほんタイム
 日1月10日・17日・24日の各土曜日
 11:00から/2,3歳くらい
 14:00から/4,5歳くらい
あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた
 日1月16日(金) 10:30~11:00, 11:15~11:45 ●完全入れ替え制
図書館の本をスマホでくらくら予約しよう
 日1月23日(金) 13:00~16:00

- 図書館利用券、スマホまたはタブレット端末
子どもの科学「おなかのひみつ〜ウンチくらべとおなかエプロンをつくろう〜」 予
 日2月14日(土) 14:00~15:30
 市内在住の小学生
 定20人(申込多数の場合抽選)
 師坂口 美佳子 氏(科学読物研究会)
 日1月13日(火)~28日(水)に氏名・小学校名・学年・電話番号を記入し、Eメールで

図書館下新倉分館

☎452-6011 ✉h0301@city.wako.lg.jp 開館時間/9:30~18:00
 休館日/毎週月曜日(12日は祝日のため開館、13日休館)、1日(木)~5日(月) 館内整理日/22日(木)

- 本の福袋(1人1回限り)**
 日1月6日(火)から
絵本とおはなしの会(幼児~小学校低学年)
 日1月10日(土) 11:00~11:20
ひまわりおはなし会(小学生向け)
 日1月21日(水) 16:00~16:20
 場下新倉児童館
出張!あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた(6カ月~2歳の子と保護者)

- 日1月23日(金) 11:00~11:30
 場下新倉児童館
英語おはなし会 Peek'n See!
「Onitaiji Festival(日本のおまつり「節分」を英語で学ぼう♪)」 予
 日2月1日(日) 10:30~11:15
 対4歳~小学4年生(こども1人につき保護者1人見学可)
 定先着14人
 日1月10日(土)からEメールで

南公民館

☎463-7621 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30



- アロマdeセルフリンパケア** 予
 日1月24日(土) 10:00~12:00
 対成人 定10人
エンジョイ♪モルック体験会 予
 日1月31日(土) 9:30~12:15
 定24人
HIP POP初心者講座(全2回) 予
 日2月3日、17日の各火曜日
 15:30~17:00 定10人

- ステップアップ朗読講座(全2回)** 予
 日2月5日、3月5日の各木曜日
 9:30~12:00 定20人
【上記4事業共通】
 日1月5日(月) 9:00から電子申請で
スマートフォン講座 予
 日2月20日(金) 10:00から、13:30から
 定各回先着6人 ●参加は1人1回のみ
 日1月5日(月) 9:00から電話または窓口で

坂下公民館

☎464-5230 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30



- 将棋の集い(先着15人)** 予
 日1月10日(土) 13:00~15:00
子ども卓球教室(小学生先着15人) 予
 日1月18日(日) 10:00~12:00
スマホ教室(各回先着6人) 予
 日1月22日(木)
 10:00~12:00, 13:30~15:30
 ●参加は1人1回

- 対基本操作、ネット検索、LINE など
 持自分のスマートフォン
【上記3事業共通事項】
 日1月5日(月) 9:00から電話または窓口で
子育てサロン(妊娠期~子育て中の親子)
 日1月20日(火) 10:00~12:00
 対NPO法人わこう子育てネットワーク

新倉ふるさと民家園

☎467-7575 ✉niikura-kominka@nifty.com
 休園日/毎週水曜日、1日(木)~4日(日)・22日(木)・23日(金)

- 民家園の鏡開き**
 日1月11日(日)
繭(まゆ)玉飾り
 日1月13日(火)
 対豊作を願い繭形の団子を切枝に飾ります
寒の餅つき(民家園の冬を代表する行事)
 日1月18日(日) 10:00から
 対餅つき体験、餅の販売
 ●餅つき体験はこどものみ
えびす様
 日1月20日(火)
 対一家の主を一年の稼ぎに送り出す日

- 消防訓練**
 日1月25日(日) 10:00から
 対文化財防火デーに伴う消防訓練。
 来園者の避難誘導と放水銃による消火訓練等を行います。



和光市民プール

☎465-2525 開館時間/9:00~21:00(最終入場20:00)
 休館日/1日(木)~10日(土)・22日(木)



- アクアジム**
 日1月18日(日) 14:00~15:30
 対身長110cm~190cmの人
 ●詳細・参加申し込みはHPで



総合体育館

☎462-0107 開館時間/9:00~23:00 休館日/1日(木)~3日(土)・23日(金)



- コース型教室 冬のお友達紹介キャンペーン開催中!!**
 期間/1月31日(土)まで 先着50組様限定
特典/紹介者、入会者ともにコース型教室受講料1回分無料
 (紹介者は、次回更新時に1回分割り引きます)
 または、インボディ2回お試し券をプレゼント!
2025年度 第4期コース型教室 受講生募集中!
 わこう・からだ健康塾 A(月9:30から)・C(水13:30から)・D(金13:00から)
 運動経験がない人も安心して受講できる簡単なトレーニングの健康づくり教室です。身体機能の維持向上、肩こりや腰痛改善、また免疫力アップや怪我予防につながります。

和光スポーツアイランド

☎465-7511 開館時間/8:00~20:00
 休園日/1日(木)~3日(土)・8日(木)・22日(木)



- 各種教室受講生募集**
わこスポテニススクール
 日第2・4月曜日・毎週金曜日
 10:00~11:20「初めて」/「久しぶり」
 12:00~13:20「初級」~「初中級」
ソフトテニススクール
 日水曜日 16:30~18:00
キッズスポーツ凸凹支援教室
 日火曜日 16:30~17:30

- W☆1サッカースクール**
 日月、金曜日 18:00~20:00
エンジョイ☆親子フットサル
 日第1日曜日 18:00~20:00
親子テニス
 日第4日曜日
 A:8:00~8:50 B:9:00~9:50
 ●詳細・申し込みは電話で

広告 相続不動産預金名義変更・遺言
 認知症対策の家族信託
萩原司法書士事務所
 地元密着20年 無料相談会実施中
 親切に対応します(要予約 土日可)
☎ 048-451-5731
 和光市本町5番6号柳瀬ビル2階
 和光市役所出張所前 和光市駅1分

広告 HONDA
運転免許

 和光市駅周辺より、無料スクールバス運行中
安全の喜びを共に レインボーモータースクール
 https://www.rms.co.jp/
 和光市下新倉5-27-1 ☎048-461-1101

広告 **わこう法律事務所**
☎048-450-6505
 土・日・夜間も相談可(要予約) 相談料 30分 5,500円
債務整理の初回相談無料(事業者の方除く)
 所属弁護士 埼玉弁護士会 石井多恵 大沢修平
和光市駅南口 徒歩4分 和光市丸山台 1-6-14-105
わこう法律事務所 検索 (イトーヨーカドー和光店隣)

広告 相続・遺言サポート
 任意後見 家族信託 死後事務
 (初回相談80分無料・要予約・土日対応可)
☎048-424-5835
司法書士 加賀屋パートナーズ
 ●和光市本町2番6号ープラザ405
 和光市駅南口徒歩2分 イトーヨーカドー和光店そば
 ●ご検索 司法書士 加賀屋

和光市社会福祉協議会 和光市南1-23-1(総合福祉会館)

☎452-7111 ☎465-8308 ✉info@wako-shakyo.or.jp
 🌐http://www.wako-shakyo.or.jp



和光市ボランティアセンター

総合福祉会館3階 ☎452-7606 ✉volucen@wako-shakyo.or.jp

すたんど・あっぷ和光 ☎452-7608 ✉stand-up@wako-shakyo.or.jp



職員募集

学童クラブ支援員(パートタイマー)

勤務日数/原則月～土のうち週5日

勤務時間/

①登校日12:00～19:00のうち6時間

②特定日(長期休業日等)

7:30～19:00のうち7.5時間

採用予定/9人 年齢/65歳未満

賃金/時給1,250円(処遇改善手当含む)

勤務場所/市内学童クラブ(異動の可能性あり)

手当/通勤手当

募集に関する詳細は社協HPまたは問い合わせ

【権利擁護センターからのお知らせ】

出張相談会 開催(予約不要)

成年後見制度の概要、終活などの将来の備え、ひきこもり等ご相談できます。お気軽にお越しください。

☎1月13日(火)10:00～12:00

場坂下公民館 別館会議室2

対どなたでも

和光市社会福祉協議会 権利擁護センター

すたんど・あっぷ和光

☎452-7111 ☎465-8308

ちよいボラ募集

～みんなで楽しくボランティア～

▶使用済み切手整理

▶車いす清掃 ▶雑巾・ウエス作り 他

☎1月15日(木)13:30～14:30

場和光市ボランティアセンター

対どなたでも 甲直接会場へ

宅ボラ募集

～自宅で隙間時間にボランティア～

▶ミシンボランティア(雑巾等)

▶布を切ってウエス作り

場和光市ボランティアセンター

その他
ボランティア情報



ひきこもり相談センター

フリースペースのお知らせ(予約不要)

ゆるやかなつながり作りの場です。

☎1月14日(水)14:00～15:30

場本町地域センター 3階和室

場すたんど・あっぷ和光



フードパントリーのお知らせ(要申込)

生活にお困りの人へ無料で食品などをお渡し、同時に食品などの寄付も募集。

☎1月24日(土)

13:30～14:00 食品や生活用品の寄付受付

14:00～15:00 食品などのお渡し

場和光市総合福祉会館3階

ボランティア交流室(和光市南1-23-1)

定20世帯

甲すたんど・あっぷ和光

●二次元コードからも

申し込み可▶



和光市民文化センター



1月の休館日: 新年は1月4日(日)から開館

営業時間

■サンアゼリア窓口 10:00～17:00

■イトーヨーカドー窓口 10:00～18:00

☎468-7771 🌐https://www.sunazalea.or.jp



公演のお知らせ - Event Information -

1月

わこう歌声ランド

1月6日(火)14:00～16:00

小ホール 参加費1回毎500円

●参加時に会場に参加費をお支払い



長谷見誠 フルートコンサートシリーズ winter～加藤里志を迎えて

1月7日(水)18:00開演

小ホール 全席自由

一般2,500円 高校生以下1,000円

●未就学児の入場はご遠慮願います



東京音楽大学×サンアゼリア ピアノ研究会一般公開

1月7日(水)9:40～21:30

大ホール 全席自由 入場無料(出入自由)

サンアゼリア吹奏楽フェスティバル 第13回ニューイヤーコンサートin和光～陸上自衛隊東部方面音楽隊が贈る吹奏楽の響きとともに～

1月18日(日)14:00開演

大ホール 全席指定 入場無料(要入場券)

●未就学児の入場はご遠慮願います

江上兄弟と細貝柊・武田圭司の 昭和歌謡コンサート

1月19日(月)14:00開演

小ホール 全席自由

2,500円(友の会2,300円)

当日券一律3,000円

●未就学児の入場可能(膝上鑑賞無料、お席が必要な場合は有料)



和光市文化振興公社presents Cocoroほっこりコンサート2026

1月25日(日)10:30開始 大ホール

全席自由 入場無料(出入自由)

出演/

- ①鍵盤がみえるコンサートチーム
- ②うずら児童合唱団&わこうっこ合唱団
- ③100万人のクラシックライブ
- ④清水かつら記念 日本歌曲 歌唱コンクール 受賞者によるミニコンサート 松浦恵(第20回)、濱松孝行(第16回)



オペラ彩第42回定期公演 オペレッタ「メリー・ウィドウ」

1月31日(土)14:00開演 大ホール

2月1日(日)14:00開演 大ホール

全席指定 S席11,000円 A席9,000円 ほか

2月

サンアゼリアシアター(字幕付き上映) 「父と僕の終わらない歌」

2月4日(水)

10:00/14:00開映(上映時間93分)

大ホール 全席自由

1,000円(友の会800円)

当日券一律1,200円



各公演の詳細は催し物案内 またはHPをご覧ください

●助成支援事業の相談は文化振興公社まで

大ホール・小ホール等改修工事のお知らせ

空調設備等改修工事を行うため、大・小ホールなどは下記の期間利用できなくなる予定です。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

期間/令和8年11月～令和9年4月

●詳細はHPで▶



伝書わこ

耳よりな伝言
お届けします！

- 2カ月続けて同じ団体からの原稿を掲載することはできません
- 募集の掲載は1団体1年度(4月～翌年3月)に2回までとなります
- 掲載依頼の締切日は、掲載希望月の前々月10日です

場秘書広報課 ☎424-9091

募集

カラフルブーケ(女声コーラス)メンバー募集

一緒に歌ってくれる仲間を大募集。初心者、お友達同士 大歓迎！見学お待ちしています。

☎毎月2、3回 火曜日10:00～12:00

場中央公民館 音楽室

費月4,500円

場高橋 ☎090-2301-4342

催し

成人式を迎える

第二中学校の卒業生へ

希望の塔に入れた思い出の作文を、

成人式の会場でお渡しします(中止の可能性あり)。

☎1月11日(日)

場サンアゼリア 大ホール

場第二中学校 ☎462-1793

中～上級中国語学習者

中国映画・連続ドラマ勉強会

ドラマ《安家》、ドキュメンタリー映画

《チベット》を学ぶ。リスニング重視。

☎1月25日(日)14:00～16:00

場サンアゼリア 会議室 定先着5人

場中文映画クラブ 王

☎070-8335-1963

✉movie@allkenkou.com

場✉info@wapia.jp ☎465-2525

みんなで やきいもタイム

クリーン&

1月17日(土)

13:15～15:30

雨天順延 24日(日)

参加費無料(予約優先)

和光市総合児童センター ぼうけん広場

1月4日(日)10:00から予約受付開始!

①わぴあ内のクリーン作戦
～みんなでわぴあをキレイに～
軍手・タオルなどお持ちください

②やきいもタイム
火起こし体験・
焼き焼きタイム など

▲詳細・予約

広告

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！
例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円
*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡
見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

広告

フレアス在宅マッサージ 和光施術所

フレアス

埼玉県和光市丸山台1丁目9-22 志幸28 ビアノ/204号
TEL:048-423-8671
メール: wako@fureasu.net
https://fureasu-wako.com

ご自宅や施設で
マッサージ・鍼灸を施術いたします。
医師の同意があれば医療保険が適用できます。

市のイベント 市の魅力

写真や動画で
関連情報発信中!!!

Instagram
市公式アカウント
(city_wako_official)

広告

6cm

4.5cm

1枚はこの大きさ

広報わこ WakoDays

広報有料広告 掲載募集(4月～9月号)

募集期間/1月26日(日)まで

- 市内全世帯・事業所に配布
- 1枠90,000円で6カ月掲載

▲詳細は市HPで

場 秘書広報課 シティプロモーション担当
☎424-9091 市HPバナー広告も募集中!

●和光市役所 ☎464-1111(代表) 開庁時間/月～金曜日8:30～17:15、第3土曜日8:30～12:00(転出入に関する事務:戸籍住民課・ネウボラ課・保育サポート課・保育施設課・保険年金課・収納課)
●駅出張所 ☎467-2446・2447 開所時間/日～土曜日8:30～17:15(取り扱い業務:戸籍関係証明書の発行、住民票・印鑑登録証明書の発行、市税の納入など)

1月の相談日 相談は無料です。プライバシーは必ず守られます。各相談とも12:00～13:00は除きます。予約の欄に◎のあるものは要予約です。日程・場所は変更になる場合があります。詳細は市HPをご覧ください。

相談名	予約	日にち	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
暮らし					
行政		14日(水)	10:00～12:00	市民活動推進課	
法律	◎	7日(水)・17(土)・21日(水)・23日(金)(女性弁護士)・29日(木)	10:30～15:00 ●17日(土)は9:00～12:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
年金・保険・労働	◎	20日(火)	10:00～12:00		
不動産	◎	9日(金)	10:00～12:00	埼玉県宅地建物取引業協会県南支部(相談室)	468-1717
住宅(修理)		土日・祝日を除く毎日	8:30～17:15	産業支援課	424-9114
女性	◎	13日(火)・27日(火)	11:00～16:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
人権		28日(水)	10:00～13:00(1組30分) (12:00～13:00も実施)	企画人権課(相談室)	424-9088
空き家	◎	9日(金)	10:00～12:00	都市整備課(相談室)	424-9145
分譲マンション管理	◎	28日(水)	13:30～16:20(1組50分)	建築課(相談室)	424-9134 web相談可
税金					
税務	◎	14日(水)	13:00～16:30	市民活動推進課(相談室)	424-9129
市税・納税		17日(土)	8:30～12:00	収納課	424-9105 電話相談可
子ども					
教育		日・祝日を除く毎日	9:30～16:30 ●土曜日のみ9:30～12:00(電話のみ)	教育支援センター(本町小学校2階)	466-8341 電話相談可
健康					
こころの相談	◎	19日(月)(臨床心理士)	13:00～16:00	健康増進センター	465-0311
ヘルスアップ相談	◎	9日(金)(保健師・管理栄養士等)	9:30～11:30	健康増進センター	424-9128
	◎	13日(火)(保健師・管理栄養士等)			
仕事					
経営・創業		土日・祝日を除く毎日	9:00～16:30	和光市商工会	464-3552
事業者向け専門家相談	◎	土日・祝日を除く毎日	10:00～16:00	和光市商工会	464-3552
職業相談・紹介		土日・祝日を除く毎日	10:00～17:00	ふるさとハローワーク(市役所6階)	464-8609

1月の休日当番医 診療時間 10:00～16:00

当番医は変更になる場合があります。事前確認してからお出かけください。

4日(日)	和光 和光駅前クリニック(外、内、小、整外、消外、肛、リハ) ☎048-460-3466
	新座 静風荘病院(内、呼内、消内、循内) ☎048-477-7300
11日(日)	志木 志木ホームクリニック(内、小) ☎048-487-1255
	新座 新座すずのきクリニック(精・心内) ☎048-480-5511
12日(月・祝)	朝霞 北朝霞駅前クリニック(内) ☎048-486-6333
	和光 和光駅前クリニック(外、内、小、整外、消外、肛、リハ) ☎048-460-3466
18日(日)	朝霞 三浦医院(内、小、皮) ☎048-461-3802
	和光 和光耳鼻咽喉科(耳、アレ) ☎048-467-0889
25日(日)	朝霞 あいかわ循環器内科・内科(循内、内) ☎048-461-8585
	志木 ここ肌クリニック(皮、精、心内) ☎048-458-3956

市内の指定救急医療機関

- 時間帯によって希望する診療科目が対応できない場合があります。事前に確認してからお出かけください。
- (独)埼玉病院 ☎462-1101 坪田和光病院 ☎465-5001

救急電話相談 ☎#7119(毎日24時間)

- 急な病気やけがに関して判断に迷った時はお気軽にお電話ください
- 上記でつながらない場合は ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

小児救急医療実施医療機関

- 休日・夜間の当番日に治療にあたる小児科がある病院です。対応できない日もあります
- (独)埼玉病院 ☎462-1101

休日処方せん応需薬局

休日に開局している薬局は
右の二次元コードからご確認できます▶



わこうっちの **みつけた!** わこうっちが発見したまちのステキな魅力を紹介します♪

☎424-9091 関秘書広報課 シティプロモーション担当

ご当地カプセルトイ「和光ブランド」キーホルダーセレクションvol.1販売中!

場市役所3階 秘書広報課前、イトーヨーカドー和光店2階

紹介動画(市【公式】Instagram)▲

和光ブランド認定商品や、ぼくたちをモチーフにしたキーホルダーが入ったカプセルトイが登場しました! 100円玉5枚で回せます♪今後もシリーズ展開予定とのことです。まずは vol.1 をぜひ、みんなで楽しみに来てください!

自治会に加入しよう!

☎463-0104 関和光市自治会連合会

自治会は、地域の皆さんが協力して安心して生活するための大切な組織です。防災活動や防犯パトロール清掃活動などとおして、住みよいまちづくりをすすめています。





かつお節 と だし素材の専門店
かつをぶし 池田屋



味だけではなく
文化も伝えていきたい

専務の池田慎太郎さん

私たちの和光市で今をトキメク商店や事業所。今回は、鰹節と天然だし素材の専門店であり、だしソムリエ・かんぶつマエストロのいる「かつをぶし池田屋」さんの紹介です。

かつをぶし池田屋さんは、専務である池田慎太郎さんの祖父が1978年に戸田市で創業しました。事業拡大にともない、高島平(板橋区)を経て1990年に和光市に移転してきました。池田さんは、小さなころから祖父と父の手伝いをしており「将来は家業を継ぐ」と小学生の頃から決めていたと言います。高校・大学と進学してもその気持ちは変わらず、一度民間企業でマネジメントを身に付けたのち、2017年から家業を継ぐため父のもとで乾物のイロハを学んでいます。

お店に並ぶ鰹節は、鹿児島県枕崎市や指宿市のものを中心に、その時の状態を見極め厳選したものばかりで、市内の学校給食でも30年前から使われています。「良いものをしっかりと提供していれば、食べ比べなくても「これは池田屋の鰹節だ」と分かってもらえる」と池田さんは意気込みます。

和光市で、今をトキメク、トキメキを提供する仲間たち

図書館広報課 シティプロモーション担当 ☎424-9091



▲結婚式の引き出物などでも取り扱われています



◀ウェルカムドリンクは 和光ブランドカプセルトイにもなっています▶
おすすめのだし



【かつをぶし池田屋】

白子3-18-17 ☎468-3271

【定休日】土・日曜日、祝日

●営業時間など、詳細はHPまたはInstagramから



©KATSUOBUSHI.KEDAYA

昔は当たり前のようにどの家庭にもあった一本の鰹節と削り器。だしを取ることも、ごく普通のことでしたが、今では少し特別なことになりつつあります。だからこそ、池田さんは、市内の小学校で「だし講座」を数年前から続けています。「こどもたちが本当のだしを知る機会に触れることで、日本の古き良き食文化を次の世代に伝えたいです。食育にもなりますしね。今では『池田屋さんの鰹節がおいしい』と言ってお店で鰹節を選ぶ子どもを見るのが、何よりも嬉しいです。」と笑顔で話す池田さん。

最後に、今後の展望について伺いました。「だしを取ることが大変だと思っている人が多いので、その意識を変えられるような商品開発や情報発信をしたいです。だしパックを使えば手間がかからないし、味と香りはすごく良いので、簡単なところから始めてもらえたら。将来的には、市内に住む人たちが、だしを取った料理で健康になれる『だしのまち』にしたいです。乾物のいい香りが広がるお店に、ぜひ遊びに来てください」

広報de伝え隊 No.1

まちの見聞特派員
金澤 里美

lá mani (ラマーニ) 富加見 藍さん

「今日のNHKのど自慢、和光市だね!!」旧友や親戚から次々と連絡がきたのは2025年1月26日のことでした。今回は、のど自慢で「ワダツミの木」を歌った富加見 藍さんにお話を伺いました。和光市制施行50周年記念歌「ひかりさすまち」のメインボーカルとしてご存じの人も多いことと思います。

藍さんにとって和光市は、人とのつながりができて音楽活動の場が広がった大切な場所です。和光市での出会いが次につながっているといいます。

ユニット名の「lá mani (ラマーニ)」はビルマ語とアイスランド語の「月」を意味する言葉からつけられました。藍さんのご実家は山形県酒田市の海向寺で、地域の方々から月の名所の寺院として親しまれています。音楽好きの一家に生まれ、お兄さんの影響でバイオリンを始めました。

ラマーニの曲は夫の大見さんと二人三脚で生まれます。大見さんがピアノを弾いているとお子さんが集まってきて、いつの間にか歌っているのが面白いといいます。

夢はチャリティーライブ開催です。今でも地震や戦争の影響を受けている人のために、自分自身にできることは何かということを探しています。

2026年の活動は、1月31日(土)にイトーヨーカドー裏のアルコイリスでワンマンライブを開催し、和光市の人を中心に新たな出会いがあることを楽しみにしています。



▲大見さんはドスパラアレンジコンテストで最優秀賞に輝くという実力派



▲ラマーニHP

うたごよみ

歌壇 和光短歌同好会

- 息つめて大きしゃばん玉ひとつ吹き
- こころ奪われ吾子は見えてゐる
- 笑顔よし丈夫な体よき夫
- 感謝溢れる元日の朝
- マンションの五階の灯り今消えた
- 人の生活は大体おなじ
- スバル座の数を競ひて寒中に
- 宇宙みあげし少年の目よ
- 寒き日に夕餉に合わせ夫弾む
- ぶり大根の湯気のぼりいる
- 那波 敏子
- 花岡 なな
- 川上 凱二
- 鈴木 義弘
- 中島美代子

俳壇 和光俳句会 青木永久遠

- 遠富士へ小手ががざしたり梯子乗
- ゆるゆると決断ゆるむ牡丹雪
- 湖の水面輝く初日かな
- お年玉孫に貰ひし笑顔かな
- 里山や夕日輝く冬毎
- 青木百々子
- 垣渕みづほ
- 菊池 一彦
- 佐藤 勇
- 渋谷チマ子
- 柳壇 川柳ひまわり会 高橋礼子選
- 丸いこの背にかかる重さはなんだろう
- 半生は「だけど」を背負い逝った人
- 取りあうな誰のものでもない大地
- 「悪かった」だけどもそれは無い
- 隔つほど母母でしかいられない
- 遠藤 雅子
- 阿部 優美
- 山上野里子
- 南 陽子
- 山田 和子

困った時はすぐ相談
消費生活センター
☎424-9116

和光市の人口と世帯 (12月1日現在)
●人口 84,957人 [男 43,585人 女 41,372人]
●世帯数 44,753世帯 ●前月より1人減

「マチイロ」アプリで、いつでも手軽に
広報を読むことができます。
二次元コードからアプリをダウンロードしてご利用ください

UD FONT
見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

Wako days note -編集室より-

リニューアル号 最後まで読んでいただき、ありがとうございます。今日の私の仔オシは「すんく」!紙面を切って、サロヤ、コマを作る初の試みです。お正月休みに、ぜひ遊んでみてください。 (Y)

半年以上かけて準備したリニューアル号。フいに皆さんの手元にあるかと考えると、感慨深い羊面。気に入っていたけどソワソワしています...!ぜひ、アンケートのご回答もお願いいたします! (M)