

# WakoDays

2026年  
7月号

毎月1日発行

【編集・発行】 和光市企画部 秘書広報課  
〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5  
☎048-464-1111 (代表)

知れば知るほどおもむきよらい  
いづれは歴史のこころ

## 和光200000年のナゾにせまる

和光市の昔と今をつなぐ「遺跡」  
ワクワクが詰まったタイムカプセルをひもとく

今月の主な内容

P2-3 遺跡特集 和光20000年のナゾにせまる P4 ごみの分別・正しい捨て方にご協力ください P6 2026和光市民まつり 開催決定 ほか

# 和光20000年の謎にせまる

和光市の昔と今をつなぐ「遺跡」  
ワクワクが詰まったタイムカプセルをひもとく

およそ20000年前に人が住み生活してきた跡が、市内にはたくさんあります。それは「遺跡」として今も調査が進められています。その生活の跡から分かる、かつての和光市は一体どんな姿だったのでしょうか。そして、「遺跡」を調査・探求し続けた先に、何が待っているのでしょうか。さあ、和光歴史博士と一緒に謎にせまろう!

## ナゾ1 和光のどこに遺跡がある?

? ここでクイズ!

- 【ナゾクイズ①】 市内で見つかった遺跡の数は?
- 【ナゾクイズ②】 昔の人が「ここに住もう!」と思った場所には、何があった?



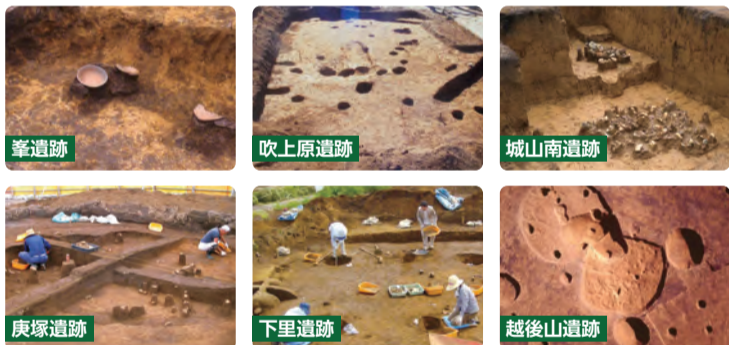
あなたのお家の  
近くにも遺跡が  
あるかも?

答え1

市内で発掘された遺跡は  
なんと、現在**43カ所!**

43カ所の遺跡のほとんどは武蔵野台地とよばれる、周りよりも一段高い平らな土地にあります。旧石器時代(約20000年前)から江戸時代くらいまで、さまざまな時代の遺跡です。ただ、遺跡は地面の下に眠っているため、なかなか目にすることはできません。

市内の遺跡を一部紹介



答え2

遺跡のほとんどが  
「川」のそばにあります

洗濯や料理など、人々の暮らしに“水”は欠かせないもの。水道もない時代なので、お家の近くに川があることはとても重要だったのです。

遺跡がある土地は住みやすいつてこと!

昔の人は水場が近くにあったり、家が浸水してしまわない場所などを選んで家を建てたと考えられています。たくさん遺跡がある和光市は、昔から暮らしやすさに定評があったのカモ!?

荒川に食い込む和光の地形のナゾ

北側の2本のツノのような形は、実は元々の荒川の形! 大きくうねった川に沿って、市と市の境界線が作られていました。川が改修され、水の流れが形を変えたことで、今の荒川の形があるんです。



## ナゾ2 遺跡を眠りから覚ます「発掘」



ショベルカーで表面の土を掘る

人の手で丁寧に細かく作業していくと...

家の跡が見えてきた!

家の跡をさらに掘り進めると...

土器の破片がでてきた!



形や深さなどの記録をとる(これが大事!)



出土品や記録を整理し、報告書にまとめる

発掘の思い出 ~お米を見つけた日~



お米は植物なので、時間が経つと土に還ってしまいます。しかし、それは炭になっていたため、土に還らずに残っていました。炊飯中に家が火事になってしまったのかな?と推測しています。弥生時代の人々はお米を食べていたと教科書で習いますが、発掘調査でそれを証明したような気持ちになりました!



# ナゾ③ 遺跡からは何が出てくる?



縄文土器 (縄文時代中期)



弥生土器 (弥生時代中期)



石製品 (ヒスイ大珠)



石器 (黒曜石)



江戸時代の銭



住居跡

遺跡を掘っていくと、昔の人が住んでいた家の跡が見つかります。時代によっていろいろな特徴があるので、どんな時代のどんなものかを考えながら発掘調査をしています。

## どうして遺跡を発掘調査するんだろう



昔の人がどんな生活をしていたのか、どんな人がいてどんな事が起こったのかなどは、発掘調査をしてみないと分かりません。例えば縄文時代には文字がなかったので、出土したのから当時の人々の生活を調べます。遺跡にはまだ見ぬ和光市の歴史が眠っているため、とても大切なものなんです!

## ? ここでクイズ!

### 【ナゾクイズ③】

土器は何に使われたもの?

- A: お水や食べ物をたくわえる入れ物
- B: ご飯をつくるための火にかける器
- C: お祈りのときに使う道具

## 答え③ 全部正解!

土器は生活に使うための道具以外にも、こだわったデザインのものやアクセサリまであったと言われています。土器以外にも、石器や金属器、貝なども見つかっています。道具の種類や素材が異なるので、時代ごとの特徴が分かります。

## 和光には国が認めたスゴイ遺跡がある!

# 国指定史跡 午王山遺跡

ごぼうやまいせき

遺跡の中でも特別なものは「史跡(しせき)」として守られます。

新倉三丁目にある「午王山遺跡」は、市内で唯一の国の史跡として指定を受けた遺跡です。午王山遺跡は独立した丘の上にある弥生時代の集落です。多重環濠(かんごう)を持ち、遠隔地と交流していたことがうかがえる貴重な遺跡なのです。



昭和56年撮影

## ここがスゴイ! ムラを守るお堀が何重にも!



多重環濠(何重ものお堀)を持つ集落は関東地方ではとても珍しいです。午王山遺跡の環濠は山全体を囲うようにつくられていて、当時の集落の様子が分かります。

## ここがスゴイ! いろいろな地域の土器が見つかった!



静岡の方の特徴を持つ土器 (しもとつが (下戸塚式土器))



長野の方の特徴をもつ土器 (いわはな (岩鼻式土器))



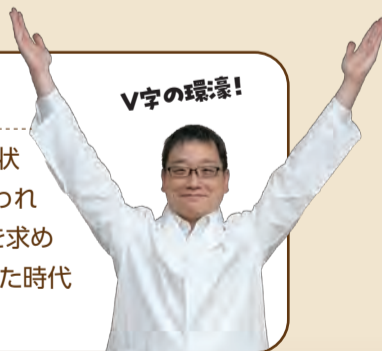
南関東の方の特徴をもつ土器 (くがはら (久ヶ原式土器))

実は、土器には地域ごとに特徴があります。一つの遺跡から2つの地域の特徴をもつ土器が見つかることはあっても、3つも見つかる遺跡はとても珍しいです。

各地域から土器が集まるということは、いろいろな地域から人も集まっていたということ。もしかすると和光市は、昔から「アクセス最高!」なまちだったのかも!?

## 環濠(かんごう)とは

敵からムラを守るためにつくられたと思われるV字状の溝のこと。自分たちのムラの境を示していたと思われる。弥生時代は稲作が始まった時代。よりよい土地を求めて、ムラ同士が土地の奪い合いのために戦いはじめた時代でもあるのです。



V字の環濠!

## 和光歴史博士ってこんな人



和光の歴史と遺跡に詳しい博士。市内に眠る遺跡のナゾをわかりやすく案内してくれる。好きな土器は表紙の「越後山遺跡出土種子庄痕土器」(通称:マメ土器)。豆の跡がついているのが珍しくてかわいいとのこと。ここだけの話、博士にそっくりな人を市役所で見たという人がいるとか…。

和光市の歴史が学べるポータルサイト

## 和光市歴史ミュージアム れきたま

さまざまな時代の和光の歴史をたどることができます。



## もっと知りたくなった人は

### 直接講座を受けられる おとどけ講座

歴史に関する講座を多数ご用意しています。5人以上で申し込みが可能です。



夏休み期間に開催

## こども大学わこう

午王山遺跡について詳しく学べます。詳細は裏表紙(P16)をチェック!

# 注目情報

SPECIAL ARTICLES

## ごみの分別・正しい捨て方にご協力ください

環境課 資源リサイクル担当 ☎424-9153

### リチウムイオン電池の正しい捨て方

全国のごみ処理施設や収集車両で、リチウムイオン電池などの混入による発火・発煙事故が急増しています。ごみを出す前にリチウムイオン電池が入っていないか再確認し、正しい捨て方にご協力ください。

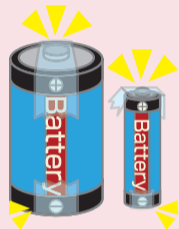


#### リチウムイオン電池を捨てる際に

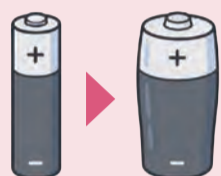
●詳細は市HPで▶

#### 必ずやってほしいこと

- ビニールテープで絶縁する。



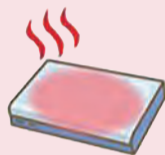
- ふくらんでいる電池は、清掃センターに直接持ち込む。



- 電池が外せない小型家電は、そのまま清掃センターへ持ち込むか、有害ごみとして透明な袋に入れて出す（「電池あり」と明記する）。



- 熱を帯びている充電式電池は、冷ましてから清掃センターに直接持ち込む。



- 冷蔵庫などには入れないでください。危険です。

#### 絶対にやらないでほしいこと

- 公共施設の「乾電池回収BOX」には捨てない。有害ごみとして捨てるか、市役所環境課または清掃センターに直接持ち込む。



- 他のごみ（燃やすごみなど）は混ぜない。他のごみに引火し、火災が発生する危険があります。

清掃センター受付時間：月～金曜日 8:30～12:00、13:00～16:00 土曜日 8:30～12:00 ●日曜・祝日・年末年始は休業

### ペットボトルの正しい捨て方



例年、夏はペットボトルの使用量が一番多くなる時期です。

収集されたペットボトルは新しいペットボトルに生まれ変わるなど、リサイクルされています。しかし、ルールが守られていないと、リサイクルできないだけでなく、収集できない場合があります。正しい捨て方にご協力をお願いします。



ガラスやタバコ、金属、焼鳥の串などの異物は絶対に入れてください。

- はずしたキャップとラベルはプラスチックとして捨ててください。
- ペットボトル本体だけを必ず緑のネットに入れてください。ネットは環境課、清掃センターで配布しています。
- ビニール袋入りのものは回収できません。

●詳細は市HPで▶



### びんの正しい捨て方

びんを捨てる際は、各地区ごとの「びん」の収集日に、ごみ集積所にある黄色いコンテナに入れてください。

#### びんを捨てる際の注意

- びん以外の異物が混入するとリサイクルが困難となります。黄色いコンテナには「びん」以外のものは絶対に入れないようにしてください。



実際にびんと一緒に混入していた異物

- 乳白色のびん（化粧品など）、農薬の入っていたびん、陶磁器製のびん、耐熱性ガラスなどの空きびんでないもの

- ➔ 燃やさないごみへ
- ふた（アルミ製のもの）➔ かんへ



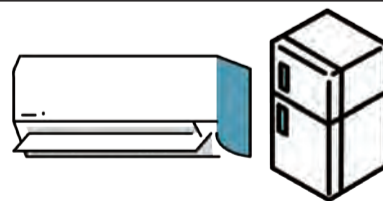
びんを捨てる際は **びんのみ** を黄色いコンテナに入れてください（袋には入れないで!）

●詳細は市HPで▶



## エアコン・冷蔵庫の購入に最大3万円補助 和光市ゼロカーボン推進事業補助金

環境課 環境推進担当 ☎424-9118



●詳細は市HPで▶



エネルギー価格高騰に伴う生活支援と、家庭から排出される温室効果ガスを減らしゼロカーボンを推進するため、個人世帯向け和光市ゼロカーボン推進事業補助金を交付します。

- 本補助金は国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。

【申請期間】7月1日(水)～令和9年1月31日(日)

- 先着順
- 予算の上限に達した場合は、上限に達した日の受け付けの中で抽選

#### 【申請方法】

電子申請…閉庁時間後に受け付けた申請は、次の開庁日を受付日とします。

窓口…受付時間は土日・祝日・年末年始を除く9:00～16:00

郵送…不備のない書類が到着した日を受付日とします。

【対象】令和8年4月1日以降に購入した製品

【予算額】エアコン：300万円 冷蔵庫：300万円

対象設備	要件	補助額
エアコン 冷蔵庫	<ul style="list-style-type: none"> <li>●省エネ基準達成率が100%以上の製品への買い換え</li> <li>●市内店舗で購入したもの</li> </ul>	購入費・設置費の5割 (上限)30,000円

#### 【注意事項】

- 昨年度補助金の交付を受けた人も申請可能です。
- スマートフォンの操作方法や電子申請方法についてはお答えできません。
- 申請には設備の買い換え前後の写真が必要です。窓口で申請の際、市役所で写真の印刷はできませんのでご注意ください。
- その他、条件や必要書類などはHPや市内家電量販店にて配布しているチラシをご確認ください。

# 受章

おめでとうございます

掲載の承諾をいただいているかたをご紹介します。(敬称略)

## 令和8年春の叙勲

- 瑞宝小綬章  
防衛功労 森 光雄

## 第46回危険業務従事者叙勲

- 瑞宝双光章 防衛功労 小谷 壽志
- 瑞宝双光章 防衛功労 藤村 清司
- 瑞宝双光章 防衛功労 田沢 裕
- 瑞宝双光章 警察功労 松永 安雄

## 子ども・子育て支援金制度

保険年金課 国民健康保険担当 ☎424-9127  
年金後期高齢者医療担当 ☎424-9151

令和8年度から、国民健康保険をはじめ、後期高齢者医療保険、各被用者保険には従来の保険税(料)と併せて「子ども・子育て支援納付金分」を納付いただきます。

### 子ども・子育て支援金制度の概要

子ども・子育て支援金制度は、こどもや子育て世帯を全世代・全経済主体が支える新しい分かち合い・連帯の仕組みです。

被保険者に新たに納付いただく子ども・子育て支援納付金分を原資に、児童手当をはじめ少子化対策に係る給付・事業の拡充が行われます。

### 保険税(料)

#### 国民健康保険

所得割額	0.3%
均等割額	1,854円/人
18歳以上均等割額※	136円/人
賦課限度額	30,000円

#### 後期高齢者医療保険

所得割額	0.25%
均等割額	1,330円
賦課限度額	21,000円

※こどもがいる世帯の拠出額が増えないよう、18歳に達する日以後の最初の3月31日まで均等割額が10割軽減されます。

## 国民健康保険・後期高齢者医療保険資格確認書等の更新案内

保険年金課 国民健康保険担当 ☎424-9127  
年金後期高齢者医療担当 ☎424-9151

令和8年度の資格確認書などを7月中旬に送付します。

【送付物】●詳細は、同封している通知文とチラシを参照

国民健康保険	マイナ保険証がある人：資格情報のお知らせ(A4用紙) マイナ保険証がない人：資格確認書(カード型) ●世帯内にある人/ない人が混在している場合は種類ごとに送付します。
--------	---

後期高齢者医療保険 ●年齢は令和8年8月1日時点	84歳以下	マイナ保険証がある人：資格情報のお知らせ(A4用紙) ●申請により資格確認書交付可 マイナ保険証がない人：資格確認書(カード型)
	85歳以上	資格確認書(マイナ保険証の有無にかかわらず全員に送付)

●資格確認書を送付する人のうち、令和7年度に自己負担限度額の限度区分を記載した資格確認書の交付を受けている人は、限度区分を記載した資格確認書を送付します。

【マイナ保険証利用登録の解除】

保険年金課に申請が必要です。84歳以下の人は申請後、資格確認書を交付します。

【送付方法】 特定記録郵便(ポスト投函)で送付します。

配達状況の追跡は可能なため、7月末までに届かない場合は、お問い合わせください。

【有効期間】 8月1日(土)～令和9年7月31日(土)

## 個人情報を守るための「本人通知制度」

戸籍住民課 住民担当 ☎424-9112

本人通知制度とは、戸籍謄本や本籍が記載されている住民票などを本人の代理人や第三者の請求で交付したとき、その交付の事実を本人にお知らせする制度です。万が一、不正な取得の疑いがあれば、早期に事実関係を究明するきっかけとなります。

市に住民登録をしている人や本籍がある人は下記の申込書で申請できます。希望する人は申込書に記入の上、戸籍住民課、市内各出張所(駅、牛房、坂下、白子吹上)の窓口または郵送でお申し込みください。(既に登録されている人は申し込み不要です)

【郵送する場合】

宛先/〒351-0192 和光市広沢1-5 和光市役所 戸籍住民課 住民担当

郵送するもの/①和光市本人通知登録申込書

②本人確認書類の写し(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)



切り取り線

和光市長あて

### 和光市本人通知登録申込書

本人通知を利用したいので、次のとおり登録を申し込みます。

申込年月日	年 月 日
申込者の区分	1. 本人 2. 配偶者、直系親族 3. 未成年者の法定代理人 4. 成年被後見人の法定代理人 5. 同一世帯員(2～4除く) 6. その他任意代理人
登録者氏名	(フリガナ) _____ 生年月日 _____ 年 月 日
住所	
本籍	
連絡先(電話番号)	1. 自宅 2. 携帯 3. 勤務先 ( _____ )

●代理人(上記申込者の区分の2～6に該当する方)による申し込みの場合は、次の欄に記入し、必要に応じて登録者との関係を証明する書類とともに窓口に提出してください

代理人氏名	(フリガナ) _____
生年月日	_____ 年 月 日
住所	
連絡先(電話番号)	1. 自宅 2. 携帯 3. 勤務先 ( _____ )

- 申し込みの際は、次の書類を提出または提示してください
- ①本人または代理人の本人確認書類
  - ②成年被後見人の法定代理人はその資格を証明する書類(登記事項証明書)
  - ③その他任意代理人はその旨を証明する書類(委任状)

●申込書が足りない場合は、コピーしてお使いください

# 注目情報

SPECIAL ARTICLES

## 2026和光市民まつり 開催決定 一緒に盛り上げましょう!

市民まつり実行委員会事務局(市民活動推進課内) ☎424-9113 ☎464-2090 ✉c0200@city.wako.lg.jp

ご協力よろしく  
お願いします!



市民まつり実行委員会  
委員長

10月31日(土)～11月8日(日) 【メイン開催日】11月8日(日)9:30～15:30

### 模擬店出店者募集

11月8日(日)10:00～15:00 場 市役所周辺

【参加資格】①または②を満たし、③に該当する団体

- ①市内在住または在勤者で構成された団体
- ②キッチンカーで飲食出店をする団体
- ③実行委員会に属する団体の推薦がある

【参加条件】

- まつりの趣旨に合う ●実行委員会の指示に従う
- 市民まつりのPRや会場清掃などの運営に協力する
- 模擬店参加団体説明会への参加 他

### 模擬店参加団体説明会(必須)

8月26日(水)14:00から、19:00から 場 サンアゼリア 企画展示室  
●いずれかに出店当日の参加者1人以上が必ず出席してください。

- 1団体あたり、テント1張・机2台・イス4脚を初期配備(追加機材は要申請)
- 参加協力金は市HPで

7月6日(月)～8月3日(月)に申込書を窓口  
持参で

- 申込書は窓口または市HPで
- 参加の可否は市民まつり実行委員会で審査し、結果は後日通知
- 申込多数の場合抽選

●詳細は市HPで▶



### 屋外ステージ出演者募集

11月8日(日)9:30～15:30のうち10分程度

場 市民広場ステージ(屋外)ほか 町 市内で活動する個人・団体

7月1日(水)～20日(月・祝)にFAXまたはEメールで

【記載事項】団体名・代表者名・Eメールアドレス・当日も連絡可能な電話番号・演目・出演者概要

- 出演団体、出演ステージ(場所)、スケジュールは市民まつり実行委員会で審査・決定します。
- 審査結果は8月下旬に連絡します。
- サンアゼリア大ホール(屋内)の出演募集は7月下旬に行います。

●詳細は市HPで▶



### 協賛のお願い

【協賛金】個人・団体 1口 2,000円  
企業 1口10,000円

7月1日(水)～10月23日(金)

【申込期間】個人・団体：7月1日(水)～10月23日(金)  
企業：7月1日(水)～9月4日(金)

- 申込書は市HPからダウンロードまたは窓口で配布
- 支払いは、窓口へ持参または振り込みで

【特典】「アイラブワコウ」マフラータオル プレゼント!(なくなり次第終了)

- 中止になった場合は、次年度以降の開催に活用します。

●詳細は市HPで▶



## 「コミ協」で地域をもっとたのしく

市民活動推進課 協働推進担当 ☎424-9120 ✉c0200@city.wako.lg.jp

「コミ協」こと和光市コミュニティ協議会では、地域の輪を広げて、誰もが安心して暮らせるまちづくりのために、さまざまな活動を行っています。

主な活動として、学期始めのあいさつ運動(緑のたすきが目印)や、わこうちかるた遊び(学童クラブにて開催)、苔テラリウム講座、つるし雛教室、展示などがあります。

また、市内在住・在勤の人に、クーラーBOXや電動かき氷機、モルックなどの器材を無料で貸し出しています。地域の交流活動などにぜひご活用ください。



### 手縫いで作るつるし雛の教室

9月8日・15日・29日、10月6日・13日の各火曜日  
9:30～12:30

場 市役所6階 603会議室 費 1,000円

師 本間 悠子 氏 持 裁縫道具(布切はさみ、針)

7月6日(月)9:00～31日(金)に電話またはEメールで



## 訪問や電話で「無料点検です」と言われたらご用心!

消費生活相談(電話相談可)月～金曜日 9:30～12:00、13:00～16:00  
場 消費生活センター ☎424-9116

高額な分電盤交換工事を勧められ契約してしまったというトラブルが急増中です。「電力会社から委託を受けています」「古いので新しい分電盤にした方が良い」「交換しないと漏電して火事になります」と言われ高額な契約を勧められます。

### 分電盤とは?

各部屋に電気を分け、使いすぎや漏電を防ぐ装置です。玄関や脱衣所にある白い箱(ブレーカー)のことです。

一般家庭における電気設備(分電盤など)の点検は、電力会社等が法令にもとづき4年に一回以上の頻度で行います(法定点検)。

- 点検日時は事前に「書面」で案内します。電話で点検を知らせることはありません。
- 点検作業員は身分証を携帯しています。必ず確認してください。
- 法定点検の際、その場で設備交換の契約を持ちかけることはありません。

### 分電盤交換工事の契約トラブルを未然に防止するには

- 訪問業者にはドアを開けずインターフォンで応対。
- 電話は常に留守番電話に設定して、相手を確認して出る。
- 不要な勧誘は、きっぱりと断る。
- 4年に一度の法定点検については日頃から確認する。

契約してしまった後でもクーリング・オフできる可能性があります。トラブルが生じたり、困ったりした場合には消費生活センターにご相談ください。対応に困ったら、一人で悩まず相談を!

困ったときは土日もつながる消費者ホットライン#188(いやや)に相談を!

# 令和7年度上下水道の業務状況

企業経営課 経営担当 ☎463-2152

●水道の業務状況の詳細は市HPで▶



●下水道の業務状況の詳細は市HPで▶



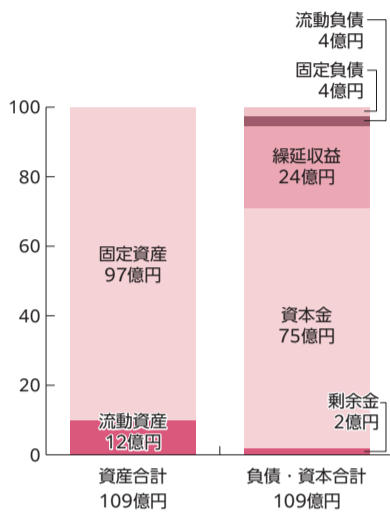
## 水道の業務状況

年度末給水戸数	45,144戸(前年度比799戸増)
年間総給水量	9,144,650m <sup>3</sup> (前年度比27,831m <sup>3</sup> 増)
一日平均給水量	25,054m <sup>3</sup>
水源の内訳	県水 6,561,417m <sup>3</sup> (71.75%) 井戸水 2,583,233m <sup>3</sup> (28.25%)
年間総有収水量	9,068,797m <sup>3</sup>
有収率	99.17%

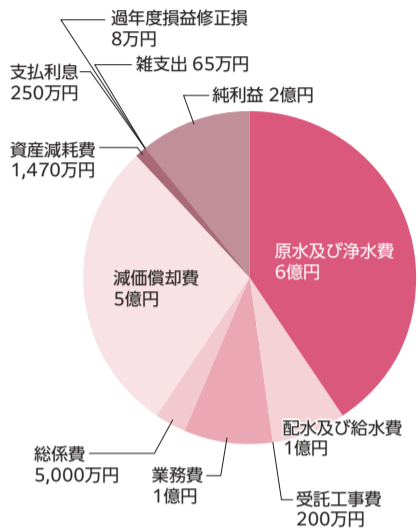
## 下水道の業務状況

水洗化人口	82,961人(前年度比1,207人増)
水洗化率	99.37%(前年度比0.05ポイント増)
処理水量	7,329,986m <sup>3</sup> (前年度比1,880,572m <sup>3</sup> 減)
有収水量	8,764,336m <sup>3</sup>
有収率	119.57%

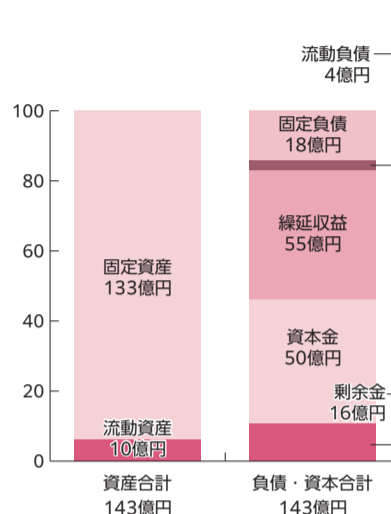
貸借対照表(令和8年3月31日現在)



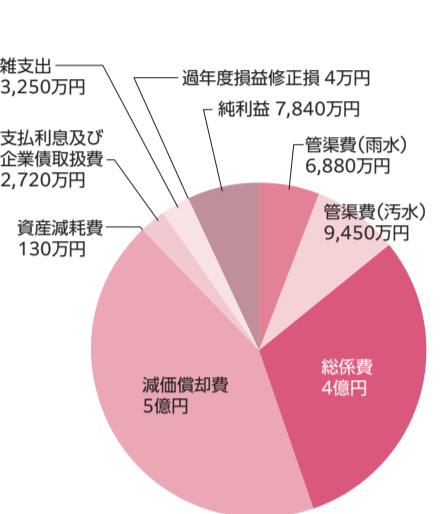
損益計算書(令和7年4月1日~令和8年3月31日)



貸借対照表(令和8年3月31日現在)



損益計算書(令和7年4月1日~令和8年3月31日)



●グラフの表示金額は四捨五入による概算のため、合計と内訳の計が一致しない場合があります。

## 水道料金および下水道使用料の比較

■水道料金(税込)(口径13mmで月の使用水量20m<sup>3</sup>の場合)

全国/3,401.8円 埼玉県/2,682.8円 和光市/2,051円

●日本水道協会発行水道料金表(令和7年4月1日現在)より

■下水道使用料(税込)(月の使用水量20m<sup>3</sup>の場合)

全国/2,924円 埼玉県/2,122円 和光市/1,262円

●総務省HP「令和6年度地方公営企業決算の概況 第2章事業別状況」より

●埼玉県HP「市町村税財政資料集 令和7年度版 令和6年度地方公営事業別決算状況」より

# 朝霞地区一部事務組合だより

朝霞地区一部事務組合は、朝霞市・志木市・和光市・新座市の4市で構成され、し尿処理場・障害者支援施設すわ緑風園・埼玉県南西部消防局の業務を共同で行っています。



## 令和8年度予算の概要

一般会計予算の総額は、59億8,597万1千円で、前年度当初予算額61億2,012万1千円に対して、1億3,415万円(2.2%)の減額となっています。

障害者支援施設では、利用者への生活支援と快適な生活環境の維持管理等に努めます。

し尿処理場では、効率的な施設運営に努め、安全で適切な処理業務を行います。

消防局では、新座消防署エレベーター改修工事を行うほか、消防ポンプ自動車、救急自動車等を購入し、災害発生時に迅速に対応できる体制を整備し、消防力の維持向上を図ります。

☎事務局 総務課 ☎048-461-2415

## 緊急時の受入れ事業のお知らせ

すわ緑風園では、地域の皆さんが安心して暮らし続けられる環境づくりの一環として、障害のある人を対象に、介護者の急病や家庭の事情などで一時的な支援が必要となった場合に、緊急的な受け入れや相談を実施しています。

この受け入れについて、本サービスを円滑に利用いただくため、事前の利用登録をお勧めしています。詳細は、すわ緑風園までお問い合わせください。

☎すわ緑風園 ☎048-461-3028

## 事務局職員の募集

職種/一般事務職・障害者支援施設支援員 試験案内/7月上旬よりHPで公開  
申込期間/9月25日(金)~10月7日(水) 申込方法/郵送・Eメールまたは持参で  
試験日/第1次試験:10月25日(日)

第2次試験(第1次試験合格者が対象):12月に実施予定

●詳細は、HPで

☎事務局 総務課 ☎048-461-2415

## 消防職員の募集

試験案内/7月上旬よりHPで公開(消防局および各消防署・分署で配布あり)

申込期間/8月3日(月)~17日(月) 申込方法/郵送のみ(消印有効)

試験日/第1次試験:9月20日(日)

第2次試験(第1次試験合格者が対象):

10月9日(金)および21日(水)または22日(木)

第3次試験(第2次試験合格者が対象):11月19日(木) 予定

●詳細は、HPで

☎埼玉県南西部消防局 消防総務課 ☎048-460-0119

## 感震ブレーカーを設置しましょう

感震ブレーカーは地震発生時に設定値以上の揺れを感じるとブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。

地震による火災の過半数は電気が原因といわれており、感震ブレーカーの設置は地震発生時の電気火災を防ぐ有効な手段の1つとなります。

感震ブレーカーには工事が必要な分電盤タイプから家電量販店で購入可能な簡易タイプなどさまざまな種類があります。製品ごとの特徴や注意点を踏まえ、ご自宅に合ったものを選びましょう。

☎埼玉県南西部消防局 予防課 ☎048-460-0121

## 火災・病院案内

管内の火災発生状況や休日・夜間などに診療を行っている医療機関(管内・近隣)の診療状況を音声ガイダンスで案内しています。

病院を受診される人は、直接病院に電話連絡のうえ、受診してください。

★案内専用ダイヤル ☎048-461-8181

☎埼玉県南西部消防局 指令統括課 ☎048-460-0123



# Information

インフォメーション

今月の納税

国民健康保険税(第1期)、固定資産税・都市計画税(第2期)

納期限 7月31日(金)

税金は納期限内に納めましょう。便利な口座振替のご利用を!コンビニ・スマートフォン(モバイル決済)でも納付できます。  
 図 収納課 徴収担当 ☎424-9105

## お知らせ

### 和光国際高校と連携協定を締結

市と和光国際高校が連携し、地域の課題解決に取り組むための協定を5月27日に締結しました。

図 秘書広報課 シティプロモーション担当  
 ☎424-9091



### パスポートの手数料が変わります

図 7月1日(水)から  
 因 18歳以上10年のみ(5年は廃止)  
 18歳未満5年のみ(従来通り)

年齢	申請方法	手数料
10年	窓口での申請	9,300円
	オンライン申請	8,900円
5年	窓口での申請	4,800円
	オンライン申請	4,400円

●改定に伴い、窓口が混雑することや交付されるまでの時間が通常よりかかる場合があります。海外渡航を予定している人は余裕をもって申請してください。

●詳細は外務省HPで▶  
 図 戸籍住民課 住民担当 ☎424-9112

### 市内の湧き水群が自然共生サイトに認定

「富澤湧水及び周辺自然環境」が環境省の自然共生サイトに認定されました。

都市部でありながら、湧き水と斜面林が残る貴重な自然環境として、NPO法人和光・緑と湧き水の会が保全活動を行っています。

会では環境の保護活動や地域学習への協力などを行い、自然を次世代に残す活動もしています。

●詳細は市HPで▶  
 図 公園みどり課 公園緑地担当 ☎424-9132



### ふるさとハローワーク利用時間変更

市役所の開庁時間見直しに伴い、7月1日(水)からふるさとハローワークの利用時間を変更します。

【変更前】10:00~17:00

【変更後】9:30~16:30

図 ふるさとハローワーク ☎464-8609

### 市役所の駐車場料金変更

料金改定日/7月1日(水)から  
 料金/最初の1時間無料、以降30分ごと100円

(当日24時まで最大料金1,500円)  
 ●手続きなどで1時間を超過する場合は駐車料金の免除が可能です。

●詳細はHPで▶  
 図 総務課 庶務管財担当 ☎424-9093

### まちづくり寄附金 運用状況報告

令和7年度の寄附金は583件、1,465万9,297円でした。寄附のご協力ありがとうございます。

全国からいただいた寄附金は、新倉ふるさと民家園の施設整備や公園整備などに、計1,689万3,590円活用しました。

●詳細は市HPで▶  
 図 秘書広報課 シティプロモーション担当 ☎424-9091

### 介護保険料額の決定

令和8年度介護保険料額を決定し、通知書を7月中旬に送付します。詳細は通知書をご確認ください。

因 65歳以上  
 図 長寿あんしん課 介護保険担当 ☎424-9125

### 国民健康保険税額・後期高齢者医療保険料額の決定

▶ 国民健康保険税  
 7月中旬に、納税通知書を世帯主宛に送付します。

因 国民健康保険加入者がいる世帯

▶ 後期高齢者医療保険料  
 7月中旬に、後期高齢者医療保険料の決定通知書を被保険者ごとに送付します。

因 埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた75歳以上および65歳以上75歳未満の一定の障害のある人

図 保険年金課 国民健康保険担当 ☎424-9127  
 年金後期高齢者医療担当 ☎424-9151

### 国民年金保険料免除等申請

保険料を納め忘れた状態で、不慮の事態が発生すると、障害基礎年金などが受けられない場合があります。納付が困難な場合には、免除制度や納付猶予制度があります。

令和8年度の免除申請は7月分~令和9年6月分が対象です。申請は、申請書提出日から2年1ヵ月前まで可能です。免除を受けた場合、結果に応じた金額が受け取る年金額に反映されます。

因 7月1日(水)から保険年金課または川越年金事務所  
 図 保険年金課 後期高齢者医療担当 ☎048-424-9151

### サマージャンボ宝くじ発売

▶ サマージャンボ宝くじ当せん金

1等/5億円×20本

前後賞/各1億円×40本

●当せん本数は発売総額600億円・20ユニットの場合

▶ サマージャンボプレミアム、サマージャンボミニも同時発売

発売期間/7月31日(金)まで

抽せん日/8月12日(水)

●この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お求めは県内の宝くじ売り場で。

図 (公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048-822-5004

### わこらぼまつり ボランティア募集

運営のお手伝いをしていただけるボランティアを募集します。

新しい仲間と出会えるチャンスです。皆さんのご応募お待ちしております。

因 11月8日(日) 図 わびあ屋外広場

因 来場者の案内、会場準備、ステージ運営補助など

因 7月6日(月)9:00から

電話またはEメールで

●詳細は市HPで▶

図 市民活動推進課 協働推進担当

☎424-9120

✉c0200@city.wako.lg.jp



### 優良自動車運転者の表彰

無事故・無違反運転を続けている優良運転者を表彰します。希望者はお申し込みください。

因 以下の①~③に該当する人

①過去5年以上行政処分・交通事故・交通違反がない人

②朝霞地区交通安全協会の会員

③過去に同種の表彰または同種以上の表彰を受けていない人

因 7月1日(水)~8月28日(金)

●詳細は市HPで▶

図 道路安全課 交通安全担当

☎424-9157

### 都市緑化月間写真展 作品募集

10月の都市緑化月間に、市役所1階ロビー北側で「みどり」の写真展を開催します。市内のみどり(公園、湧水、緑地、街路樹、花壇など)の風景やお気に入りスポットを撮影して、お気軽にご応募ください。

因 7月1日(水)~31日(金)に電子申請で  
 ●応募者本人が撮影した市内のみどりが写ったオリジナル作品1点のみ

●詳細は市HPで▶

図 公園みどり課 公園緑地担当

☎424-9132

### 古い住宅の耐震診断をしませんか

大地震から大切な命を守るため、市では建築確認を取得した築45年以上の住宅の耐震診断や改修の支援および倒壊の恐れがある沿道のブロック塀撤去の支援をしています。

●詳細は市HPで▶

図 建築課 審査住宅担当

☎424-9134

### 市民参加推進

## 届けようあなたの意見!



審議会等の開催(傍聴は直接会場へお越しください)

#### 第1回社会教育委員会議

7月10日(金) 13:30~15:00

図 市役所5階 502号室

図 生涯学習課 生涯学習担当 ☎424-9150

#### 第18回景観審議会

7月17日(金) 10:00から

図 市役所3階 第2委員会室

図 都市整備課 計画担当 ☎424-9145

#### 第1回図書館協議会

7月13日(月) 14:00~16:00

図 図書館本館 会議室

図 図書館 ☎463-8723

#### 第1回文化財保護委員会

7月23日(木) 14:00~16:00

図 市役所5階 503会議室

図 生涯学習課 文化財保護担当 ☎424-9119

#### 第93回都市計画審議会

7月13日(月) 15:00から

図 市役所3階 第2委員会室

図 都市整備課 計画担当 ☎424-9145

#### 第2回和光市公共施設マネジメント実行計画検討委員会

7月28日(火) 10:00から

図 市役所3階 庁議室

図 資産戦略課 計画推進担当 ☎424-9081

#### 第1回公民館運営審議会

7月14日(火) 14:00から

図 中央公民館 会議室1

図 中央公民館 ☎464-1123

#### 令和8年度第1回和光市地域福祉計画・和光市社会福祉協議会地域福祉活動計画推進委員会

7月30日(木) 13:00から

図 市役所3階 庁議室

図 地域共生推進課 地域共生担当 ☎424-9121



市公式LINEで詳細の確認や応募ができます。


「メニューを開く」から「市民参加」を選択してください。

一覧で表示されますので、それぞれ選択してご確認ください。




市公式LINE▶


**陸・海・空 自衛官募集**

**応募資格**／採用予定月の末日現在、18歳以上33歳未満の人  
**申**7月1日(水)~9月1日(火)  
**試験日**(いずれも指定する1日)  
 1次試験 9月16日(水)~27日(日)  
 2次試験 10月17日(土)~11月1日(日)  
 ●詳細はHPで▶   
 自衛隊埼玉地方協力本部  
 ☎048-831-6044

**荒川図画コンクール作品募集**

河川美化、愛護の意識や河川への意識を啓発することを目的に、荒川の風景画を募集します。入賞者には応募していただいた絵をスタンドにして贈呈します。ぜひご応募ください。  
**対**小学生  
**申**7月1日(水)~9月11日(金)   
 ●詳細はHPで▶  
 荒川図画コンクール実行委員会事務局  
 (荒川上流河川事務所流域治水課)  
 ☎049-246-6360

**学校給食調理員の募集**



**募集人員**／6時間勤務調理員、交代6時間勤務調理員(調理補助)、3時間勤務調理員(調理補助)  
**募集人数**／各若干人  
**提出書類**／履歴書(写真貼付)  
**採用日**／随時   
**勤務場所**／市内小中学校  
 ●詳細はHPで▶  
 (一財)和光市学校給食協会  
 ☎424-8114



**シルバー人材センター 会員募集**


**対**60歳以上の健康で働く意欲のある人  
**内**清掃作業、屋内外軽作業、交通指導員、除草作業など  
 ●仕事も随時募集中。  
**▶入会説明会(要予約)**  
**申**7月16日(木)、8月18日(火)、9月16日(水)10:00から  
**定**先着10人  
 ●市役所内和光連絡事務所で資料配布  
 (公社)朝霞地区シルバー人材センター  
 ☎465-0339

**7月は虐待ゼロ推進月間**

虐待はいかなる理由があっても禁止されるものです。虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は、「埼玉県虐待通報ダイヤル#7171」に電話してください。  
 ●ひかり電話、IP電話、ダイヤル回線を利用の場合0120-80-7171、どちらもつながらない場合は   
 048-762-7533へ  
 ●詳細は県HPで▶   
 埼玉県 福祉政策課 政策企画担当  
 ☎048-830-3223


**開催**

**公園で水遊び**

せせらぎ公園と柿ノ木坂児童公園内の遊水施設で水遊びができます。  
 ●水の入れ替えは、週に1度行います。  
**▶せせらぎ公園**  
**申**7月11日(土)~8月31日(月)  
 9:00~17:00  
**▶柿ノ木坂児童公園**  
**申**7月18日(土)~8月31日(月)  
 9:00~17:00  
 ●8月13日(木)~15日(土)を除く  
 ●詳細は市HPで▶   
 公園みどり課 公園緑地担当  
 ☎424-9132




**夏休みジャブジャブ大会**

**申**7月25日(土)(雨天中止)  
 9:45~11:30(9:30から受け付け)  
**場**越戸川・赤池親水公園  
**対**小学6年生まで(小学3年生までは保護者要同伴) **定**先着100人  
**着**水に濡れても良い服装、簡単に脱げないサンダルなど(裸足不可)、帽子、飲み物  
**申**7月1日(水)~15日(水)に電子申請で  
 ●詳細は市HPで▶   
 環境課 環境推進担当  
 ☎424-9118



**和光市平和祈念事業**

映画「アウンサーたちの戦争」を上映します。ディレクターの一木正恵さん(市民)から、込められた思いなど貴重なお話を伺います。  
**申**7月10日(金)9:55から  
**場**大和中学校体育館 **定**先着30人  
**申**7月1日(水)~8日(水)に電子申請で  
**▶平和祈念パネル展示会**  
 平和の尊さを改めて考える機会として、戦中戦後の生活の様子などを伝える実物資料や写真などを展示します。  
**申**7月6日(月)~11日(土)9:00~16:30  
**場**サンアゼリア 展示ホール   
 ●詳細は市HPで▶  
 企画人権課  
 人権文化交流担当 ☎424-9088



**お口と食事の訪問相談**

後期高齢者の生活維持向上のため、管理栄養士や歯科衛生士がご自宅に伺い、栄養状態や口腔機能について専門的なアドバイスや相談を行います。  
 栄養状態や口腔機能維持向上のための取り組みが必要と判断された人には、委託事業者から7月以降順次通知を送付し、後日、電話で事業の案内や訪問日の調整のご連絡をします。  
 健康づくりのお手伝いをする事業ですので、ぜひご参加ください。  
**委託先**：NPO法人ぽけっとステーション  
 ☎048-465-8833  
**場**保険年金課 年金後期高齢者医療担当  
 ☎424-9151



**第43回朝霞市民まつり「彩夏祭」**

約9,000発の花火や鳴子チームによる「関八州よさこいフェスタ」など催しが盛りだくさんです。  
**申**7月31日(金)~8月2日(日)  
**場**朝霞中央公園、青葉台公園および周辺道路、北朝霞公園 ほか  
**▶花火の打ち上げ**  
**申**8月1日(土)19:15~20:15予定  
**場**朝霞中央公園周辺  
**場**朝霞市民まつり実行委員会事務局  
 朝霞市 市民環境部 地域づくり支援課  
 ☎048-463-2645



**消費生活展の巡回展示**

和光市消費者団体連絡会が昨年11月に開催した消費生活展での、SDGsに関するパネルなどを展示します。  
**申**7月27日(月)~8月14日(金)  
**場**市役所1階 ロビー  
**場**市民活動推進課 相談消費者担当  
 ☎424-9129


**夏休み親子下水道教室**

**申**7月23日(木)9:00~12:00、13:30~16:30  
**場**新河岸川水循環センター  
**対**小学生と保護者 **定**各先着20組40人  
**内**施設見学と水質実験(顕微鏡での微生物観察など)   
**申**7月1日(水)~10日(金)に  
 HPで▶   
 埼玉県下水道公社 荒川右岸支社  
 親子下水道教室係  
 ☎048-466-2400

**放課後児童クラブ補助業務講習**

児童との関わり方や安全対策など、児童クラブ施設職員をサポートする業務について学びます。  
**申**9月14日(月)・15日(火)10:00~15:30(予定)  
**場**志木市民会館  
**対**60歳以上のシルバー人材センターに入会を希望する人  
**定**30人(申込多数の場合選考)   
**申**8月24日(月)までに  
 WEBまたは申込書で▶   
 埼玉県シルバー人材センター連合  
 ☎048-728-7841(平日8:30~17:00)

**講座「自分の強みを活かした働き方とは？」**

**申**8月8日(土)10:00~12:00  
**場**中央公民館 会議室2  
**対**10~30代前半 **定**先着15人  
**申**8月3日(月)までに電話  
 または電子申請で   
 ●詳細は市HPで▶  
 産業支援課 産業界育成支援担当  
 ☎424-9114

広告 **広報わこう WakoDays 広報有料広告 掲載募集(10月~3月号)** 1枚はこの大きさ  4.5cm  
**募集期間** 7月31日(金)まで  
 ●市内全世帯・事業所に配布  
 ●1枚90,000円で6カ月掲載 ▲詳細は市HPで  
**場**秘書広報課 シティプロモーション担当  
 ☎424-9091 市HPパナー広告も募集中!

広告 **市民葬指定 和光市 朝霞市 新座市**  
**家族葬のことなら サンメモリー和光**  
 ☎0120-365-501  
**24時間対応** 病院までお迎えに上がります  
 葬儀から法事までサポート  
 和光市下新倉3-11-18 

広告 **水道・土木工事のことなら何でもお気軽にご相談を!**  
**株式会社 いハラ ihara**  
 TEL 048-464-1342  
 和光市白子1-1-12 FAX 048-464-1019  
 和光市・朝霞市・新座市・志木市・東京都 指定水道工事店

広告 **庭木1本から承ります!**  
 庭木1本より明瞭料金  
 トイレはお借りしません  
 土日でもOKです  
 お茶はご遠慮します  
**生垣の剪定** (長さ1m高さ2m) 通常2,200円を  
**1,100円** (税込)  
 初回限定 10名様  
**朝霞支店** 朝霞市岡1-12   
**ガーデンエクスプレス** 9:00~17:00  
 カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ ☎0120-41-2891

広告 **不妊治療・不育治療・体外受精 恵愛生殖医療医院**  
**土日診療あり**  
**和光市駅南口 徒歩40秒**  
 タウンコートエケル3F  
 TEL:048-485-1185 

必見のイベント情報が満載!

# こどもひろば

## ネウボラ課 母子保健担当

☎424-9087

### 乳幼児健康診査

3~4カ月児、9~10カ月児、1歳6カ月児、3歳4カ月児、5歳児健診を実施しています。1カ月児健診は費用助成を実施しています。



乳幼児健康診査 (集団健診)



1カ月児 健診費用助成

### 母子手帳の交付

地域の子育て世代包括支援センター、またはネウボラ課で交付しています。(要予約)



母子健康手帳交付

### わこう版ネウボラ事業



- プレパパママ教室
- 新米ママ学級 (第一子優先)
- 乳児相談(来所)
- 赤ちゃん学級



## 本町子育て世代包括支援センター

☎460-1915 休所日/日曜・祝日



### フリーキッズ

日月~土曜日 9:00~14:00

定8組(入れ替え制)

すくすくアワー(身長・体重測定)

日7月8日(水)9:00~14:00

### 親子サークル2期(9月~11月) 予

対こあら(おおむね生後2カ月から)

ぺんぎん(おおむね1歳から)

きりん(おおむね2歳から)

費500円 日7月16日(木)~28日(火)

## 南子育て世代包括支援センター

☎450-4642 休所日/日曜・祝日



### みんなの広場 ●HP・通信で

0歳児 夏祭り風コーナーあそび

日7月9日(木)9:30~11:30ごろ

対令和7年4月2日生~生後2カ月ごろ

内ハイハイ・ヨチヨチ競争、制作

あめんぼさんの絵本読み聞かせ

日7月10日(金)11:00から

多胎児家族あつまれ! 予

日7月18日(土)10:00~11:00

申7月1日(水)9:00から

### プラレールの日

日7月25日(土)

夏まつり

日7月30日(木)9:30~11:30、

13:30~15:30

対未就学児の家族(小学生の同伴可)

内海にちなんだゲームコーナーや制作

多言語あそび

日8月4日(火)10:30から

## 北子育て世代包括支援センター

☎464-0194 休所日/日曜・祝日



### みんなの広場

日①7月2日(木)10:30~11:00

②7月7日(火)10:30~11:00

対①1・2歳児(いるかクラス)

②0歳児(ひよこクラス)

しらこおもちゃ病院 予

日7月18日(土)13:30~14:00受け付け

対先着10組(1組2点まで)

日7月2日(木)9:00から電話または窓口で

夏のミニコーナー(自由参加)

日7月29日(水)10:30~11:30

●出入り自由

## 北第三子育て世代包括支援センター(もくれんハウス)

☎466-2658 休所日/日曜・祝日



### ちびともプレーパーク

日7月2日(木)10:00~11:30

場桜坂公園

外国人おやこのつどい 予

日7月9日(木)10:00~11:30

パパママこども手形タペストリー作り 予

日7月11日(土)10:00、10:50

費2,800円(材料費込み)

内ハーフバースデイや家族の記念に

### 離乳食・幼児食Q&A講座 予

日7月24日(金)10:30~11:30

受け付け10:15から

費1,500円

師太田 百合子 管理栄養士

内個別のお悩みにお答えします

プレパパプレママ見学デー 予

日7月25日(土)9:40~11:30、

13:30~16:00のうち1時間程度

## わこう産前・産後ケアセンター

☎424-7275 休所日/日曜・祝日



### 新米パパ学級(足形アート)

日7月18日(土)10:00~11:00

対生後2カ月以降の子とパパ 定6組

申HPを確認の上、2週間前から電話で

### 無料相談(30分) 予

申電話で

●子育てラボは

イベントカレンダー参照▶



詳細は各HP、二次元コードで



予 ◀申し込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

## 和光市ホームスタート事業(家庭訪問型子育て支援)

☎080-8807-8462 ✉homestartwako@gmail.com



対妊娠期、就学前、小学生がいる家庭

費無料

内子育て経験者ボランティアによる傾

聴と協働の寄り添い訪問支援

## まちかど健康相談室

☎080-5913-6797 休所日/土日・祝日

### 育児相談 ほかほか相談 予

日7月9日(木)10:00~12:00

対乳幼児保護者

内『具合が悪い時の食事』

師保健師・管理栄養士

## 総合児童センター

☎465-2525 開館時間/9:00~19:00 休所日/第2・4木曜



### 親子で楽しむ読み聞かせ会

日7月7日(火)10:00~10:30

わびあわくわく教室~親子体操~ 予

日7月13日(月)・27日(月)

10:00~10:45

対2~4歳の親子 定20組

費1組1,500円

ママサークル~ヨガ~ 予

日7月14日(火)①10:00から②10:45から

対①歩く前の子とママ

②歩き出した子とママ

(①②ともにママ1人での参加も可)

定各15組 費600円

ぶちプレーパーク

日7月17日(金)10:00~12:00

あそびサークル

~水あそびとしゃぼん玉遊び~

日7月29日(水)10:30~11:30

## 下新倉児童館

☎464-1515 開館時間/9:30~17:00 休館日/火曜・第3日曜



### 子育て講座「2歳前後の言葉かけ」

日7月2日(木)11:00~11:30

対2歳前後の幼児親子

どんぐりパーク

日7月3日(金)・5日(日)10:00から

内プールスティックあそび

夏のお楽しみ会

日7月18日(土)9:30~11:30

内ゲームコーナーなど

●午後は13:30から開館

### みずあそび

日7月22日(水)~24日(金)・27日(月)

10:30~11:30 対幼児親子

ホンダ工作教室 予

日7月27日(月)14:00~16:00

対小学3年生以上 定12人

内ダンボールクラフト

日7月5日(日)9:30から

●卓球大会も開催予定

●詳細はHP・Xで

## 南児童館

☎467-5627 開館時間/9:30~17:00 休館日/火曜・第3日曜



### オープン幼児サークル

日①7月1日・8日の各水曜日

②7月2日・9日の各木曜日

10:30から

対①おおむね2歳 ②おおむね1歳

パパママすまいるタイム 予

日7月11日(土)10:30から

定5人 内おもしろスライムづくり

リトミック 予

日7月13日(月)10:00から

対1~2歳児親子 定15組

### 防犯・交通安全教室(小学生) 予

日7月22日(水)10:30から

対小学生 定10人

こども電気教室(小学生) 予

日7月23日(木)14:00から 定15人

●1・2年生は親子参加

キッズシネマ

日7月25日(土)13:30から

内ワンピースフィルムレッド(115分)

【予共通事項】日1週間前から

## 新倉児童館

☎463-1679 開館時間/9:30~17:00 休館日/火曜・第3日曜



### パパママほっとタイム 予

日7月6日(月)10:30から

対子育て中の保護者 定6人

内パラコードのペットボトルホルダー

ベビーマッサージ(2カ月~1歳前) 予

日7月10日(金)10:00から 定8組

親子でブルーベリー(4歳~小学生) 予

日7月11日(土)10:30から

●雨天翌日延期(両日来られる人限定)

定12人 費300円 持帽子・水筒・タオル

### ふれあい夏まつり(学童クラブ共催)

日7月18日(土)10:00~11:30

●チケットは9:40から配布(先着順)

●午後は14:00開館

防犯・交通安全・性被害防止教室 予

日7月24日(金)13:30から 対小学生

小学生こどもでんき教室 予

日7月29日(水)14:00から 定12人

●1・2年生は親子参加

【予共通事項】日1週間前から

毎日を健やかに過ごすために

# 健康生活 ホットライン

転入などで、予防接種の予診票を受け取っていない人、  
健診の受け方を知りたい人は、お問い合わせください。



## 地域の絆と安心な暮らしに関する調査

健康づくり担当

「第三次健康わこう21計画・第四次和光市食育推進計画・第3期和光市自殺対策計画」の策定に伴い、アンケート調査を行います。より健康で暮らしやすいまちを一緒に作るため、皆さんの声をお聞かせください。ご協力をお願いいたします。

調査方法／郵送による配布、回答は郵送・電子選択式（一部郵送のみ）

市内内在住の18歳以上の人（対象者には質問票を送付します）

回答時期／7月1日（水）～31日（金）

●詳細は市HPで▶



対象者にはおふるの王様和光店の平日割引クーポンを贈呈



## 健(検)診のご案内

健康づくり担当

### 集団健(検)診

8月30日（日）、9月1日（火）～4日（金）

7月13日（月）～21日（火）

【Web】予約初日9:30～最終日17:00／期間内24時間申し込み可／先着順

【電話】0120-973-493（9:30～17:00／土日・祝日不可／先着順）

集団健(検)診  
Web予約▶



### 個別健(検)診

7月1日（水）～12月31日（木）

胃・乳・子宮がん検診は令和9年1月31日（日）まで

直接、個別健診契約医療機関へご予約ください。

●その他詳細は市HP、市内公共施設やスーパーに配架している「健康ガイド（成人版）」をご確認ください。

HP▶  
「個別健診実施  
医療機関一覧」



## 蚊を介する感染症について

～感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を～

蚊媒媒介の感染症に関すること：埼玉県 感染症対策課 感染症担当 ☎048-830-7330

蚊の防除に関すること：埼玉県 生活衛生課 環境衛生・ビル監視担当 ☎048-830-3606

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかるおそれがあります。一人一人が、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

●対策を行う期間は、蚊の活動が終息する10月下旬頃までが目安です。

## 低用量ピル

朝霞地区医師会 牧田 和也 ☎ 048-464-4666

わたしたちの  
健康

ピル（pill）は、元々は「丸薬」を意味する英語ですが、「経口避妊薬」そのものを意味する用語でもあります。わが国でも、「経口避妊薬」よりも「ピル」の方が、一般にもよく使われているかと思えます。

ピル（経口避妊薬）は、女性が1カ月かけて繰り返す月経周期の中で、卵巣からの卵子の排出（排卵）を阻止することで、妊娠を回避させる薬です。

世界で初めてこの薬が承認されたのは米国であり、それは1960年（昭和35年）のことでした。ピルの成分は、女性ホルモンであるエストロゲンと黄体ホルモンですが、当初承認されたピルに含まれていたエストロゲンの量が、現在処方されているものよりも多く含まれていました。そのため、それを服用した方に、血管内に血栓という小さな塊を形成して、それが太い静脈内で詰まることで発生する「静脈血栓塞栓症」が数多く発生し、大きな社会問題になりました。エストロゲンは、血管から出血した時に、その出血を止める作用（止血・凝固作用）を高めますが、その量が多いことで、このような静脈血栓塞栓症のリスクが高まったのです。

そのことを踏まえて1970年代には、最初に承認されたピルよりもエストロゲンの量を少なく（低用量化）することで、このような副作用の軽減が図られるようになりました。そのため今日では、「エストロゲンの量が低用量の経口避妊薬」が主流となっており、「低用量ピル」として一般にも知られるようになりました。

わが国では、米国での承認から遅れること約40年後の1999年（平成11年）6月ようやく正式な認可が出され、同年9月より発売され現在に至っています。ただし、ピルは避妊を目的とした薬ですので、医療保険の対象にはなりません。

健康増進センター ☎d0401@city.wako.lg.jp  
健康づくり担当 ☎424-9128 / 保健予防担当 ☎465-0311

☎のないものは、健康増進センターで行います。



## わこうの食育おうえん隊講座

健康づくり担当

夏休みに、小学生が地元・和光市の食の魅力にふれられる体験型の講座です。和光市産や埼玉県産の食材を使ったかんたんな調理や、食材の背景を知るお話など、学びと楽しさがつまった内容です。1回ごとの参加も可能です。

【テーマ・日程】 ●時間（全回）10:30～13:00

第1回 おだしをとってみよう	8月1日（土）
第2回 和光市の食文化について知ろう	8月6日（木）
第3回 和光市の野菜と食事バランスについて知ろう	8月18日（火）

市内内在住の小学3～6年生（講義のみ親も参加可）

各回18人（申込多数の場合抽選） 費500円

7月13日（月）までに電話またはLINE、Eメール、窓口で

①希望日時 ②参加児童氏名・生年月日 ③保護者名

④住所 ⑤電話番号 ⑥Eメールアドレス

●詳細は市HPで▶



## 熱中症を防ぐ2つのポイント

保健予防担当

### Point 1 こまめに水分補給をする

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給をしましょう。特に高齢者は暑さを感じにくいので、注意してください。

### Point 2 暑さを避ける

エアコンなどで温度をこまめに調節	遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施	日傘の使用、帽子の着用
日陰の利用、こまめな休憩	吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用	保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

## 「わこう涼み処」をご利用ください

このマークが目印。熱中症予防のために、暑い時にお立ち寄りください。

「わこう涼み処」について▼ 熱中症に注意しましょう▼



熱中症特別警戒アラート（WBGT35）の発表時には特にご注意ください！  
市では熱中症の注意喚起をXやLINEで発信しています。ご参考にしてください

障害者・高齢者に関するお知らせ

予 ◀申し込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

# いきいき通信

**和光市高齢者福祉センター ゆうゆう**  
☎452-7106(南1-23-1 2階) 開所/平日9:00~16:00

**ほおずき飾りを作ろう 予**  
回7月7日(火) 10:30~12:00 定10人  
申7月3日(金)まで  
**BRAVOサマーコンサート**  
回7月16日(木) 13:30~14:30  
出演/BRAVO

**なんくるないさあずサマーコンサート**  
回8月1日(土) 13:00~14:00  
出演/なんくるないさあず  
**マッスルコグニサイズ 予**  
回毎週月曜日10:30~11:20  
内容/頭と体を同時に働かせる体操

**新倉高齢者福祉センター 歩楽里**  
☎465-3800(新倉1-20-39) 開所/平日9:00~16:00

**【サークルメンバー募集】**  
**ゆる体操サークル 予**  
回第1~4水曜日10:00~11:00  
費用2,000円  
内容/どなたにも簡単にできる体操  
**【イベント案内】**  
**変わり湯 よもぎ湯**  
回7月8日(水) 10:00~15:00

(受け付け14:30まで)  
内容/よもぎ湯でリラックスしましょう。  
**はっぴいばあど ゴスペルコンサート**  
ゴスペルサークルの迫力ある歌声を聞きに来てください。  
回7月29日(水) 11:00~11:45  
**カラオケ開放**  
回7月31日(金) 13:00~15:00

**まちかど健康相談室 予**  
☎080-5913-6797(広沢1-2) 月~金曜日 10:00~15:00

**園芸クラブ**  
回7月3日(金)(雨天10日(金))10:15~11:30  
場広沢小学校校庭  
**囲碁・将棋を楽しもう(出入り自由)**  
回7月3日(金) 13:00~15:00  
**習字を楽しもう**  
回7月7日(火) 10:30~12:00  
**ゲートボールを楽しもう**  
回7月7日(火) 13:30~14:30  
●猛暑日中止  
場西大和団地集会所裏広場  
**専門講座「元気に夏を乗り越えよう」**  
回7月13日(月) 10:30~11:30

**絵を楽しもう(大人のめりえなど)**  
回7月15日(水) 13:30~14:30  
**手芸「パラコードでストラップ作り」**  
回7月17日(金) 13:30~14:30  
定12人 費100円  
**ミニ料理「豚しゃぶわさびポン酢」**  
回7月31日(金)  
11:00~11:30、14:00~14:30  
定各12人  
**「らくらく散歩」西大和団地散歩コース**  
回毎週月曜日 13:00~14:30  
持水筒  
●猛暑日は室内でラジオ体操

**まちかど生き生きプラザ 予**  
☎452-5088(下新倉1-4-17) 開所/月~金曜日 10:00~15:00

回65歳以上 ①10:00~11:00 ②13:00~14:00

内容	7月開催日	曜日	時間
かんたんタブレット	6日	月	②
関節のびやか体操	7日・21日	火	②
ボードゲームを楽しもう!	13日	月	②
かんたん創作 ~レジンで傘マーカーを作ろう~	14日	火	①・②
アートプログラム ~大輪の花火を描こう~	15日	水	①・②
誰でもサロン(予約不要)	21日	火	①
楽しく、脳トレ!	27日	月	②
プラザ音楽会 ~60年代の洋楽~	29日	水	①



**まちかどピテクス和光 予**  
☎070-6514-6253

回65歳以上 回室内用運動靴、飲み物、タオル

教室名	開催日	曜日	時間
おめざめ筋トレ体操	7月6日~9月21日	毎週月曜日	10:00~11:00
懐メロ体操	7月6日~9月14日	毎週月曜日	13:15~14:15
音楽ボディスパイダー体操	7月6日~9月14日	毎週月曜日	14:45~15:45
痛みトンデケ体操	7月1日~9月16日	毎週水曜日	10:00~11:00 14:00~15:00
懐メロ体操	7月2日~9月17日	毎週木曜日	10:00~11:00
頭と身体のリフレッシュ体操	7月2日~9月17日	毎週木曜日	14:00~15:00

**まちかど元気あっぷ 予**  
☎485-8859(南1-9-25) 開所/月~木曜日10:00~15:00

回65歳以上 回各16人(鍛錬マシントレーニングは14人)

回マスク、室内用運動靴、飲み物、タオル

●10:00に施設シャッターが開きます。待機場所がありません。10:00~10:15の間に到着するようお越しください。

教室名	7月開催日	曜日	時間
やさしいヨガ体操	6日・13日・27日	月	
筋力あっぷ体操	14日・21日・28日	火	10:00~11:00
ブレインあっぷ体操	1日・8日・15日・22日	水	●フリータイム11:00~11:30
のびのびストレッチ	2日・9日・16日・30日	木	
鍛錬マシン トレーニング	2日・6日・13日・16日・ 27日・30日	月・木	13:30~14:30 ●フリータイム14:30~15:00

**まちかど健康広場 予**  
☎424-5420(本町23-32 グッドラックビル1階)

回65歳以上 回各15人(ヨガは12人)

教室名	7月開催日	曜日	時間
元気塾	6日・13日・27日	月	9:50~10:20、10:35~11:05
痛みの教室	7日・14日・21日・28日	火	11:00~11:25、11:40~12:05
骨盤調整	1日・8日・15日・ 22日・29日	水	9:50~10:20、10:35~11:05
脳トレ	1日・8日・15日・ 22日・29日	水	13:20~13:50、14:05~14:35
リラックスヨガ	2日・9日・16日・ 23日・30日	木	11:00~11:25、11:40~12:05
アクティブヨガ	2日・9日・16日・ 23日・30日	木	13:20~13:50、14:05~14:35

**うるかむ事業 予**

介護予防のために、体操・音楽・創作などの活動を行います。

回65歳以上 回新規申し込みは事前にご連絡ください。

実施場所	7月開催日	曜日	時間	問い合わせ
サポートセンター広沢 (地域交流室)	2日・9日・16日	木	13:30~15:30	サポートセンター広沢 (広沢1-1)☎458-6901
和光ホーム (ダイニング)	5日・19日	日	13:30~15:30	和光ホーム (諏訪2-4)☎451-6411
わこうの丘 (多目的ホール)	3日・17日	金	13:15~15:15	わこうの丘 (下新倉3-7-7)☎451-0157
ケアハウス桜の里 (地域交流室)	8日・22日	水	10:30~12:00	ケアハウス桜の里 (新倉8-23-2)☎450-5656
リーシェガーデン和光 (デイサービスセンター)	7日・14日・ 21日・28日	火	14:00~16:00	リーシェガーデン和光 (丸山台2-11-1)☎485-9956
わこう翔裕館 (地域交流施設ひまわり)	7日・14日・ 21日 3日・10日・ 17日	火 金	9:30~11:30	地域交流施設ひまわり (下新倉4-17-52) ☎486-9371
本町小学校 ●24日(金)は商工会 会議室	3日・10日・ 24日	金	9:30~11:00	クローバー整骨院 (本町19-3 ローチェ101) ☎423-7335
南公民館	2日・9日・ 23日	木	13:30~15:00	

学び[生涯学習]とスポーツのひろば

# まな★スポ

詳細は各HP、二次元コードで



予 ◀申し込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

## 図書館



☎463-8723 ✉h0301@city.wako.lg.jp  
開館時間/平日 9:30~20:00 土日・祝日 9:30~18:00  
休館日/9日(木) 館内整理日/23日(木)

### 絵本とおはなしの会/土曜えほんタイム

日 毎週土曜日 11:00から、14:00から

●7月4日(土)は「七夕おはなし会」

### Wonder Club(英語絵本の読み聞かせ)

日 7月12日(日) 14:00~14:40

### 東大と夏の自由研究に取り組みよう!

#### 自動運転出前講座 予

日 7月18日(土) ①10:00~12:00

②14:00~16:00

対 ①小学生 ②中高生以上 定 各30人

### 10代のためのファッション&パーソナルカラー講座 予

日 7月26日(日) 13:30~15:30

申 7月1日(水) 9:30からEメールで

### 夏休み宿題教室

日 7月28日(火) 10:00~16:00

対 小学生 定 30人

### なつやすみ図書館おしごと体験 予

日 7月30日(木) 10:00~12:00

対 市内小学4~6年生 定 6人

申 7月7日(火)~14日(火)にEメールで

## 中央公民館



☎464-1123 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30

### 夏休み子ども電気教室

### ハンディファン・プロペラカーを作ろう

日 7月24日(金) 14:00から 対 市内の小学生

定 20人(申込多数の場合抽選)

申 7月1日(水)~15日(水)に電話または窓口、電子申請で

## 新倉ふるさと民家園



☎467-7575 ✉niikura-kominka@nifty.com  
休園日/毎週水曜日・23日(木)・24日(金)

### まこも馬作り

日 7月12日(日) 10:00~11:30

対 小学生以上 定 先着5人

### 糸色染め

日 7月17日(金) 10:00~12:00

対 成人 定 5人

内 綿を紡いで作った糸をウコンで染めます

申 7月1日(水)~10日(金)に氏名・住所・

電話番号をEメールまたは電話で

### 昔遊び・検定

日 7月20日(月・祝)・26日(日) 13:30~15:30

内 こま回し、けん玉、竹馬

### 投げこま大会・ベーゴマ大会

日 7月26日(日) 10:00~12:00

対 小学生以上 費 各100円

申 7月1日(水)~10日(金)に氏名・年齢・住所・電話番号・参加種目をEメールで

## 図書館下新倉分館

☎452-6011 ✉h0301@city.wako.lg.jp 開館時間/9:30~18:00  
休館日/毎週月曜日(20日(月・祝)は開館、21日(火)休館) 館内整理日/23日(木)

### あかちゃんタイム(乳幼児親子)

日 7月10日(金) 11:00~11:30

### 絵本とおはなしの会(幼児~小学校低学年)

日 7月11日(土) 11:00~11:20

### ひまわりおはなし会(小学生向け)

日 7月15日(水) 16:00~16:30

### ブックスタート 予

日 7月16日(木) 11:00~11:30

対 令和5年4月以降生まれの子と保護者

申 電話またはLINE、Eメール、窓口で

### 夏休み宿題教室(小学生)

日 7月29日(水) 10:00~16:00

### 図書館の紙芝居屋さん

日 8月1日(土) 17:05~17:20

場 下新倉小学校校庭(サマーフェスタ内)

マスコットつりゲームもできるよ!

## 和光市民プール



☎465-2525 開館時間/9:00~21:00(最終入場20:00)  
休館日/2日(木)・9日(木)・23日(木)

●1日(水)・3日(金)・7日(火)・8日(水)・10日(金)・15日(水)の一般利用は13:00から(学校水泳授業のため)

### 1日水泳教室(2歳6カ月~小学生)

日 7月22日(水)・24日(金)

11:00~12:00、12:15~13:15

費 1,000円

●詳細・申し込みはHPで



## 南公民館



☎463-7621 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30

### 子ども鯉節削り体験教室 予

日 7月23日(木) 10:00から

●各回25分×4回

対 市内在住の小学生 定 各8人

### ハンディーファンとプロペラカー作り 予

日 7月24日(金) 10:00~11:30

対 市内在住の小学生 定 20人

### 子ども将棋体験教室 予

日 7月27日(月)・28日(火) 10:00~11:30

7月29日(水) 9:30~11:30

対 市内在住の小・中学生 定 各15人

### 白子川わくわく体験ツアー(1回目) 予

日 8月22日(土) 9:30~11:00

●荒天時は翌日に延期

対 小・中学生(小学生は保護者同伴必須)

定 20人

### 【上記4事業共通事項】

申 7月2日(木) 9:00から電子申請で

●申込多数の場合抽選

## 坂下公民館



☎464-5230 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30

### 新倉ふるさと民家園開園20周年記念

### 将棋の集い(小学生以上) 予

日 7月11日(土) 13:00~15:00

場 新倉ふるさと民家園 定 先着20人

### 子ども卓球教室 予

日 7月19日(日) 10:00~12:00

対 小学生 定 先着15人

### 子育てサロン(妊娠期~子育て中の親子)

日 7月21日(火) 10:00~12:00

### そば打ち体験講座 予

日 7月21日(火) 10:00~12:00

定 先着8人 費 1,000円

### お箏教室(全5回) 予

日 7月27日(月)~8月17日(月)の間

初心者 10:00~11:00、

経験者 11:15~12:15

対 小学生 定 各先着8人

### 子ども料理 予

日 ①7月30日(木) 10:00~12:30

②7月31日(金) 10:00~12:30

対 ①小学1~3年生 ②小学4~6年生

定 各先着10人 費 各1,000円

### 【予共通事項】

申 7月2日(木) 9:00から電話または窓口で

## 総合体育館



☎462-0107 開館時間/9:00~23:00 休館日/24日(金)

### 夏休みJr.バドミントン教室!~初めての方も大歓迎~

日本スポーツ協会公認バドミントンコーチ 山口 英一 先生による集中講座。バドミン  
トンの基礎からゲームまで、シャトルを打つ楽しさ、ゲームの楽しさを体験できます。お  
友達・兄弟姉妹での参加も大歓迎。

日 7月28日(火) 10:00~12:00 場メインアリーナ 対 小学3~6年生 定 20人

費 2,000円 申 前日までに受講料を添えて申し込みください。

### 水曜日の空手教室 体験をお待ちしています!!

基本動作を習得し空手道を通して、やる気・忍耐力・集中力を養います。

ジュニア空手 初級

日 水曜日 16:55から 対 小学生・無級~5級

ジュニア空手 中級~上級

日 水曜日 18:00から 対 小学生~高校生・黒帯まで

## 和光スポーツアイランド



☎465-7511 開館時間/8:00~22:00 休園日/9日(木)、23日(木)

### ■各種教室受講生募集

#### わこスポ親子テニス

日 毎月第4日曜日 ●①②ともに親子合同

①8:00~8:50(年長~小学生)

②9:00~9:50(小学生)

#### わこスポテニススクールA・B

日 第2・4月曜日、金曜日 ●祝日除く

A 10:00~11:20 B 12:00~13:20

#### わこスポジュニアサッカースクール

日 月・火・木・金曜日 16:00~20:00

●木は第1・3のみ ●祝日除く

1~3年クラス(60分)

4~6年クラス(80分)

対 小学生

●スクール時間は曜日・クラスにより異  
なります。詳細はHPで

●予約は施設HP専用フォームで

広告 相続不動産預金名義変更・遺言  
認知症対策の家族信託  
**萩原司法書士事務所**  
地元密着20年 無料相談会実施中  
親切に対応します(要予約 土日可)  
☎ **048-451-5731**  
和光市本町5番6号柳瀬ビル2階  
和光市役所出張所前 和光市駅1分

広告 **HONDA**  
運転免許  
和光市駅周辺より、無料スクールバス運行中  
安全の喜びを共に  
**レインボーモータースクール**  
https://www.rms.co.jp/  
和光市下新倉5-27-1 ☎048-461-1101

広告 **わこう法律事務所**  
☎ **048-450-6505**  
土・日・夜間も相談可(要予約) 相談料 30分 5,500円  
債務整理の初回相談無料(事業者の方除く)  
所属弁護士 埼玉弁護士会 石井多恵 大沢修平  
和光市駅南口 徒歩4分 和光市丸山台  
1-6-14-105  
わこう法律事務所 検索 (イトーヨーカドー和光店隣)

広告 相続・遺言サポート  
任意後見 家族信託 死後事務  
(初回相談60分無料・要予約・土日対応可)  
☎ **048-424-5835**  
**司法書士 加賀屋パートナーズ**  
●和光市本町2番6号ープラザ405  
和光市駅南口徒歩2分 イトーヨーカドー和光店そば  
●ご検索 司法書士 加賀屋

## 和光市社会福祉協議会 和光市南1-23-1(総合福祉会館)

☎452-7111 ☎465-8308 ✉info@wako-shakyo.or.jp  
 http://www.wako-shakyo.or.jp



### 和光市ボランティアセンター

総合福祉会館3階 ☎452-7606 ✉volucen@wako-shakyo.or.jp

すたんど・あつぱ和光 ☎452-7608 ✉stand-up@wako-shakyo.or.jp

#### ■ スタッフ募集

和光市社会福祉協議会 採用担当

	学童クラブ 送迎ドライバー	わこうっこクラブ コーディネーター補佐
勤務日	平日のうち週2~5日	平日のうち週3~5日
勤務時間	登校日 14:00~19:00のうち4時間 長期休業中 8:30~10:30、15:30~17:30	登校日 14:00~17:15(3時間15分) 長期休業日 8:45~17:15(7時間30分)
就業場所	南地域センター学童クラブ	第五小学校わこうっこクラブ
年齢	75歳未満	65歳未満
賃金	時給1,240円(処遇改善手当含む)	時給1,180円
資格	普通自動車運転免許	

●詳細は社協HPで確認またはお問い合わせください。

#### 【権利擁護センターから】

##### ■ 出張相談会(予約不要)

終活、成年後見制度、ひきこもりなどのご相談。

☎7月8日(水) 10:00~12:00  
 場 坂下公民館 別館会議室2

#### 【ひきこもり相談センターから】

##### ■ フリースペース

☎7月8日(水) 14:00~15:30  
 場 本町地域センター3階 和室

##### ■ 家族交流会

☎7月24日(金) 14:00~15:30  
 場 総合福祉会館3階 創作室

【共通事項】予約不要・参加無料  
 ●公式LINE▶

和光市すたんど・あつぱ和光

#### 【ボランティアセンターから】

##### ■ ちょいボラ募集

▶使用済み切手整理  
 ▶車いす清掃 ▶ミシン掛け 他  
 ☎7月16日(木) 13:30~14:30  
 場 和光市ボランティアセンター

##### ■ ボランティア体験プログラム

夏休みを利用してボランティアを体験してみませんか?  
 ●詳細はHP▶



その他  
 ボランティア情報



## 和光市民文化センター



7月の休館日：なし

営業時間

■サンアゼリア窓口 10:00~17:00

■イトーヨーカドー窓口 10:00~18:00

☎468-7771 https://www.sunazalea.or.jp



### 公演のお知らせ - Event Information -

#### 7月

##### わこう歌声ランド

7月1日(水) 14:00~16:00  
 小ホール 参加費1回毎500円  
 ●参加時に会場で参加費をお支払い



##### パンダドラゴン ホールツアー2026

7月4日(土) 17:30開演  
 7月5日(日) 14:00/17:30開演  
 大ホール 指定席9,000円  
 着席指定席9,000円  
 ●3歳以下無料、4歳以上チケット必要



##### サンアゼリアシアター(字幕付き上映) 「アナウンサーたちの戦争」

上映前に演出の 一木正恵 氏が登壇。約10分間、ここでしか聞けない制作秘話や見どころを直接解説します。作品の見え方が変わる、特別な上映体験をお届けします。

7月11日(土) 10:00/14:00開映(上映時間113分)  
 大ホール 全席自由  
 一般1,000円(友の会800円)  
 学生500円  
 セット券(一般&学生)1,000円  
 当日券:一般/セット券1,200円/学生600円  
 ●小学生のみでの入場・鑑賞はお断りしています。



##### 江上兄弟と細貝柊・武田圭司の 昭和歌謡コンサート

7月27日(月) 14:00開演  
 小ホール 全席指定  
 2,500円(友の会2,300円) 当日券一律3,000円  
 ●未就学児の入場可能(膝上鑑賞無料、お席が必要な場合は有料)



##### サンアゼリア寄席 待ってました! 柳家権太楼

7月30日(木) 14:00開演  
 小ホール 全席自由  
 一般3,000円(友の会2,500円)  
 サンアゼリア おとな時間ペア券3,200円  
 ●ペアのうち1名が60歳以上でご利用いただけます。  
 当日券(一般・友の会)3,500円



#### 8月

##### リアル恐竜ショー 恐竜パーク

8月1日(土) ①13:00 ②16:00開演  
 大ホール 全席指定  
 ①4,900円(友の会4,600円)  
 ②3,900円(友の会3,600円)  
 ●3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞無料、お席が必要な場合は有料



##### 夏休み体験!! サンアゼリアこども寄席(全2日) ~見て、知って、発表しよう!~ 自由研究にも!

8月3日(月) 13:00~16:00 展示室  
 8月5日(水) 13:00~16:00 小ホール  
 参加費1,000円  
 対象(原則)小学3~6年生  
 ●対象外の学年についてはお問い合わせください



##### サンアゼリア寄席 夏休み! 特別公演 ~こどもたちの挑戦と柳家権也(真打)の一幕~

8月5日(水) 14:30開演 小ホール  
 入場無料(要入場整理券)  
 出演:柳家権也(真打)  
 夏休みこども落語体験 参加者



##### GR4N BOYZ イマーシブライブシアター 2026 「The ZA」~溢れる想いが止まらない~

8月23日(日) 17:00開演  
 大ホール 全席指定  
 13,800円(税込・3Dメガネ付き)  
 ●3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞無料、お席が必要な場合は有料



#### 9月

##### 佐野元春 & THE COYOTE BAND MOTOHARU SANO & THE COYOTE BAND "IN & OUT TOUR 2026"

9月19日(土) 17:00開演  
 大ホール 指定席12,100円  
 特製Tシャツ付き16,500円  
 発売日:8月3日から



##### 【助成支援事業】

##### 日本の歌で結ぶ「和」のコンサート

7月26日(日) 14:00開演 大ホール 全席自由 有料

各公演の詳細は催し物案内またはHPをご覧ください

●助成支援事業の相談は文化振興公社まで



お耳よりな伝言  
 お届けします!

●2カ月続けて同じ団体からの原稿を掲載することはできません  
 ●募集の掲載は1団体1年度(4月~翌年3月)に2回までとなります  
 ●掲載依頼の締切日は、掲載希望月の前々月10日です

和光市秘書広報課 ☎424-9091

#### 募集

##### ●MEC英会話 Aクラス 新メンバー募集

英語でしっかり話しましょう。講師はアメリカ人。初回無料体験あり。  
 ☎毎週月曜日10:00~11:00  
 場 南公民館2階 会議室 費月3,000円  
 場 白石 ☎080-6896-3287

##### ●空手無料体験「和光剛柔館」

年中から大人まで随時体験受け付け中。体力、技術の上達を通じて気力、精神力を高めます。  
 ☎毎週月曜日19:00~20:00  
 場 大和中学校格技場  
 ☎毎週金曜日18:15~19:30  
 場 第三小学校体育館  
 和光市剛柔館  
 http://goujyukan.wixsite.com/wako

##### ●論語を学ぶ会(月1回)

暮らしに役立つ「人生のことば」として論語を味わう会です。初めての人も大歓迎です。  
 ☎第3金曜日10:00~11:30  
 場 総合福祉会館 ゆめあい和光  
 費1回1,500円  
 場 増田 ☎463-5102 山崎 ☎461-5720

##### ●健康ヨーガクラブ(月4回)

ヨガでリフレッシュしませんか?  
 ☎毎週金曜日10:00~11:30  
 場 中央公民館 費月3,000円  
 場 南部 ☎463-2226 黒田 ☎462-1825

##### ●ボランティア養成講座

知的障害のある児童生徒が通う特別支援学校でのボランティア活動に興味のある人対象。詳細は本校HPか電話で  
 ☎7月31日(金) 10:00~12:00  
 場 和光南特別支援学校  
 ☎8月27日(木) 14:00~16:00  
 場 中央公民館  
 ●両日受講必須  
 ☎7月17日(金)まで  
 場 埼玉県立和光南特別支援学校  
 早川 ☎465-9780

#### 催し

##### ●勉強会「わが子に合った集団の選び方」

未就園・未就学児を対象に、通園・療育先を選ぶ時のポイントを発達支援の専門職がお話しします。要申込  
 ☎7月9日(木) 10:30~11:30  
 場 児童発達支援センター  
 みつばすみれ学園  
 場 みつばすみれ学園 ☎471-3115

☎info@wapia.jp ☎465-2525

## わぴあ夏まつり2026

### 7月25日(土) 17:00~20:00

会場 わぴあ・市民広場

わぴあエリア(わいわい広場)

さまざまなお楽しみブースやステージパフォーマンスなど、家族で楽しめる催しが目押し!

グルメエリア(市民広場)

大満足の絶品グルメからおいしいスイーツまで、いろいろなキッチンカーがたくさんやります!

※イベント開催日は、わぴあエリア内への自転車の進入は、原則できません。臨時駐輪場をご利用ください。(臨時駐輪場: 広沢小学校校庭内)

**和光市市民葬儀は**  
宇野商店  
 にお任せください。

和光市負担金  
4万円

家族葬、一日葬  
 まごころをこめてお手伝いいたします。  
 和光市市民葬儀施工数 No.1

和光市市民葬儀委託葬儀社  
 株式会社 宇野商店  
 TEL 0120-55-0948  
 〒351-0101 埼玉県和光市白子3-29-59

**樹木の剪定、伐採、草刈り**  
 お見積もりは無料です!  
 例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円  
 \*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市清沼5-15-9  
 TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

**フレアス在宅マッサージ**  
 和光施術所

【通院が難しい方へ】

- ご自宅、介護施設、老人ホームへの訪問マッサージ
- 健康保険適用(医師の同意が必要です)

埼玉県和光市丸山台1丁目9-22 志幸28 ビア/204号  
 TEL: 048-423-8671  
 メール: wako@fureasu.net

●和光市役所 ☎464-1111(代表) 開庁時間/月～金曜日9:00～16:30、第3土曜日8:30～12:00(転出入に関する事務:戸籍住民課・ネウボラ課・保育サポート課・保育施設課・保険年金課・収納課)  
●駅出張所 ☎467-2446・2447 開所時間/日～土曜日8:30～17:15(取り扱い業務:戸籍関係証明書の発行、住民票・印鑑登録証明書の発行、市税の納入など)

**7月の相談日** 相談は無料です。プライバシーは必ず守られます。各相談とも12:00～13:00は除きます。予約の欄に◎のあるものは要予約です。日程・場所は変更になる場合があります。詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

相談名	予約	日にち	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
<b>暮らし</b>					
行政		8日(水)	10:00～12:00	市民活動推進課	
法律	◎	1日(水)・9日(木)・18日(土)・24日(金)(女性弁護士)・28日(火)	10:30～15:00 ●18日(土)は9:00～12:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
年金・保険・労働	◎	21日(火)	10:00～12:00		
不動産	◎	10日(金)	10:00～12:00	埼玉県宅地建物取引業協会県南支部(相談室)	468-1717
住宅(修理)		土日・祝日を除く毎日	9:00～16:30	産業支援課	424-9114
女性(男性も可)	◎	14日(火)・28日(火)	11:00～16:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
人権		22日(水)	10:00～13:00(1組30分) (12:00～13:00も実施)	企画人権課(相談室)	424-9088
空き家	◎	10日(金)	10:00～12:00	都市整備課(相談室)	424-9145
分譲マンション管理	◎	22日(水)	13:30～16:20(1組50分)	建築課(相談室)	424-9134 web相談可
<b>税金</b>					
税務	◎	8日(水)	13:00～16:30	市民活動推進課(相談室)	424-9129
市税・納税		18日(土)	8:30～12:00	収納課	424-9105 電話相談可
<b>こども</b>					
教育		日・祝日を除く毎日	9:30～16:30	教育支援センター(本町小学校2階)	466-8341 電話相談可
			●第2・4土曜日のみ9:30～12:00(電話のみ)		
<b>健康</b>					
こころの相談	◎	27日(月)(臨床心理士)	13:00～16:00	健康増進センター	465-0311・424-9128
<b>仕事</b>					
経営・創業		土日・祝日を除く毎日	9:00～16:30	和光市商工会	464-3552
事業者向け専門家相談	◎	土日・祝日を除く毎日	10:00～16:00	和光市商工会	464-3552
職業相談・紹介		土日・祝日を除く毎日	9:00～16:30	ふるさとハローワーク(市役所6階)	464-8609

**7月の休日当番医** 診療時間 10:00～16:00

当番医は変更になる場合があります。事前確認してからお出かけください。

5日(日)	新座 志木駅前いとう内科内視鏡クリニック(内、消内) ☎048-485-1506 朝霞 朝霞すみえ皮膚科クリニック(皮) ☎048-423-0496
12日(日)	朝霞 青柳診療所(内、消内) ☎048-465-5077 志木 いろは橋すずき眼科(眼) ☎048-485-8950
19日(日)	新座 海江田医院(内、小、脳神内) ☎042-491-6262 朝霞 栗原整形外科(外、整外、皮、リウ) ☎048-463-2325
20日(月・祝)	朝霞 北朝霞駅前クリニック(内) ☎048-486-6333 朝霞 朝霞整形外科・外科(整外) ☎048-461-5128
26日(日)	志木 西川医院(内) ☎048-471-0074 和光 心乃美整形外科内科(整外、リウ、泌、内、消内、リハ) ☎048-468-3456

**市内の指定救急医療機関**

- 時間帯によって希望する診療科目が対応できない場合があります。事前に確認してからお出かけください。
- (独)埼玉病院 ☎462-1101 坪田和光病院 ☎465-5001

**救急電話相談 ☎#7119(毎日24時間)**

- 急な病気やけがに関して判断に迷った時はお気軽にお電話ください。
- 上記でつながらない場合は ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

**小児救急医療実施医療機関**

- 休日・夜間の当番日に治療にあたる小児科がある病院です。対応できない日もあります。
- (独)埼玉病院 ☎462-1101

**休日処方せん応需薬局**

休日に開局している薬局は  
右の二次元コードからご確認できます▶



**うれしい悲鳴**

皆さんはスマホケースに何を入れていますか? 写真を撮ってもらうときに気になる、あの場所です(クリアケースの場合、スマホの後ろに見える部分)。

川口市で「カワグチダイスキ」というステッカーを作ったということを聞いて、和光市でも作りたい!と思って秘書広報課メンバーと作ったのが「アイラブワコウ」ステッカー。LINEでお知らせしたところ瞬く間に広まって、2週間で1,000枚!反響の大きさにびっくりです。

そして皆さんが、LINEを登録して見てくださっていることもよくわかりました。こんなにたくさん和光市愛に溢れる方がいることも♡市役所一同嬉しく思っています。

皆さんの和光市愛に応えるべく、これからも和光市の魅力をお届けして、ワコウラバー(Wako Lover)を増やしていきたいです!



市役所3階 秘書広報課窓口で配布中!





自分らしくいられる場所をつくる  
 プルワール デザイン  
**VOULOIR DESIGN株式会社**

和光市で、今をトキメク、トキメキを提供する仲間たち

副秘書広報課 シティプロモーション担当 ☎424-9091



暮らしに寄り添う  
 空間を、和光から

代表の渡邊あおいさんと愛犬のとろろ

私たちの和光市で今をトキメク商店や事業所。今回は、住まいや働く場を整えるVOULOIR DESIGN (プルワール デザイン) の紹介です。代表の渡邊あおいさん(南一丁目在住)は、インテリアを通じて住まう人が自分らしくいられる、暮らしに寄り添う空間を提案しています。

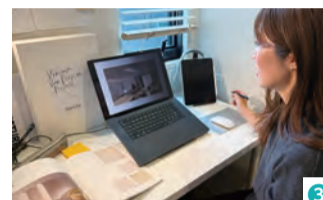
「インテリアって、高ければいいというものではないんです」。渡邊さんが大切にしているのは、その人がどんな時間を過ごしたいのかを丁寧にみること。理想をうまく言葉にできないお客さんも多く、雑談を重ねながら、どんな暮らしがしたいのか、どんな時間を心地よいと感じるのかを一緒に探っていくそうです。

この仕事を志した原点には、自身の体験がありました。「気持ちが落ち込んでいるとき、自然と足が向いたのはインテリアショップやお気に入りのカフェなど、心が落ち着く空間だったんです」と振り返ります。

また、祖母が入院していた病院で、内装や照明が人の気持ちに大きく影響することを強く意識したことも、この道を選ぶきっかけの一つになりました。空間



①石材や木材、布地のマテリアル(素材)サンプルを見比べながら、空間のイメージを組み立てていきます。②書斎には、インテリアに用いるさまざまな素材のサンプル帳が並び、空間のイメージを具体化する手がかりになっています。③自ら整えた心地よい仕事場で、新たな空間づくりの提案を考える渡邊さん。



【VOULOIR DESIGN(株)】

代表 渡邊あおいさん  
 南1丁目在住  
 詳細はHP・Instagramから



には、人の気持ちを支えたり、逆に疲れさせてしまったりする力がある——。そうした実感を原点に、専門学校で学んだ後はインテリアコーディネーターとして経験を積み、現在はさらに踏み込んだインテリアデザインの仕事にも取り組んでいます。既製品では実現できない空間を、一年近くかけて造作家具も含めて形にしていくこともあるそうです。「完成後、お客さんから喜びの言葉をもらったときは、いい仕事ができたと感じます」。

和光に住み始めて約11年。最初はベッドタウンの印象もあったそうですが、「暮らすうちに人のあたたかさや地域のつながりを感じるようになったんです」と話します。近所で自然に会話が生まれ、こどもを通じた交流も広がり、このまちでの暮らしは仕事にもよい影響を与えています。

「暮らしのことを少し意識するだけでも、毎日が変わると思うんです」と渡邊さん。住まいや働く場を整える大切さを伝えながら、これからは和光の人たちの暮らしに寄り添う形でも、できることを少しずつ広げていきたいと考えています。

子ども大学わこう 第16期生募集

生涯学習課 生涯学習担当 ☎424-9150  
 ✉h0300@city.wako.lg.jp



市内在住の小学4~6年生 定20人 費420円(保険料)

参加条件/急な体調不良を除き、全回出席できる人。

各機関・市HPなどへの写真掲載に協力いただける人。

- 申込多数の場合抽選。抽選の場合は初めて受講の人を優先
- 結果は7月24日(金)頃にEメールで通知。

申7月20日(月・祝)までに電子申請で▶



【第1回】運動遊びは元気の源! ~楽しく動いて、こころもからだもすこやかに~

日8月18日(火) 10:00~11:30 場中央公民館1階 体育室  
 師十文字学園女子大学 人間生活学部 健康栄養学科 准教授 若葉 京良 氏

【第2回】~金融教育~「人生ゲームで『お金』について考えてみよう!」

1億円ってどれだけ重い? 実際に持って確かめてみよう!  
 日8月19日(水) 10:00~12:00 場埼玉りそな銀行 和光支店  
 師埼玉りそな銀行 和光支店 社員の皆さん

【第3回】ホテルの世界へようこそ! ~ホテルの仕事とおもてなし~

日8月20日(木) 10:00~11:30 場市役所5階 502会議室  
 師和光市東武ホテル 総支配人 村上 見和 氏



【昨年度の講座の様子】  
 動いて笑ってところから育てよう!

【第4回】和光市の歴史 ~壬午山遺跡について~

日8月21日(金) 10:00~12:00 場市役所5階 502会議室  
 師生涯学習課 文化財保護担当職員

うたごよみ

**歌壇 和光短歌同好会**

おのずから色を預けし昼月の  
 まこと虚心の身の透きとほる  
 那波 敏子

爽やかに春風そよぐマンションに  
 真鯉緋鯉が仲良く泳ぐ  
 川上 凱二

耳澄ます朝の合図は小鳥さん  
 笑って生きようともに生きよう  
 花岡 なな

古里は丈高くなる稲代に  
 くみななき初虫の頃か  
 鈴木 義弘

まちなかの石間に根ざしのびいでて  
 開花またる白百合の花  
 中島美代子

**俳壇 和光俳句会**

窓若葉今日も良き日と呟きて  
 晩節の道の深さよ七変化  
 独身の同級生とソング水  
 生業は床屋なりとや鮎釣師  
 筒鳥の鼓打ちたる森深し  
 青木百々子  
 垣渕みづほ  
 菊地 一彦  
 佐藤 勇  
 渋谷チマ子

**柳壇 川柳ひまわり会 高鶴礼子選**

群れを成してる菜の花ここに伝えたい 南 陽子  
 この静寂声コエえが聴こえない? 山上野里子  
 大丈夫行く着く先は皆同じ 山内志津子  
 優しさというエネルギーですその言葉 山本美砂子  
 しわしわの手は心音を聴いている 坂本 幸子

困った時はすぐ相談  
**消費生活センター**  
 ☎424-9116

和光市の人口と世帯 (6月1日現在)

- 人口 85,765人 [男 43,993人 女 41,772人]
- 世帯数 45,545世帯 ●前月より35人減

「マチイロ」アプリで、いつでも手軽に  
 広報を読むことができます。

二次元コードからアプリをダウンロードしてご利用ください

UD FONT  
 見やすいユニバーサルデザイン  
 フォントを採用しています。

VEGETABLE OIL INK

Wako days note -編集室より-

今月の見どころは 遺跡特集!  
 ずいぶん特集にしたいと思っていたので  
 念願が叶いました。奥深い和光の  
 歴史を矢張り、かつにふれたい  
 です。自由研究にもぜひ!! M

入庁して2ヵ月、広報紙を作って2ヵ月、  
 記事がパズルのようにぴたり  
 はまる快感を知りました...。  
 これからも読みやすい広報紙を  
 目指して頑張っていきます! R