

広報わこう | No.830

ワコウデイズ

WakoDays

2026年
6月号

毎月1日発行

【編集・発行】和光市企画部 秘書広報課
〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5
☎048-464-1111(代表)



今月の主な内容

P2 和光市役所ではたらく 職員採用試験 **P3** 和光市役所3つの変化 **P4** 気象の警報などが大きく変わります ほか

和光市役所ではたらく

図職員課 人事給与担当 ☎424-9098

●詳細は市HPで▶



職員採用試験〈令和8年度実施(第2回)〉

申込期限 **7月31日(金)12:00**

採用募集職種

有資格職は筆記試験が免除

募集職種	受験資格(年齢は令和9年4月1日時点)
一般事務	●35歳まで
技師(学科専攻)	●35歳まで ●専攻は土木・建築・電気のいずれか
技師(有資格)	●40歳まで ●いずれかの1つ以上の資格を保有している人 土木部門…1級土木施工管理技士、2級土木施工管理技士、技術士(建設部門)、技術士(上下水道部門) 建築部門…1級建築施工管理技士、2級建築施工管理技士、1級建築士、2級建築士、技術士(建設部門) 電気部門…1級電気工事施工管理技士、建築設備士、技術士(電気部門)、電気主任技術者(第一種から第三種)
福祉(有資格)	●40歳まで ●社会福祉士または精神保健福祉士の資格を取得している人
一般事務【学芸員】(有資格)	●40歳まで ●考古学(または、それに準じるもの)を専攻し、学芸員の資格を取得している人
一般事務【デジタル】	●40歳まで ●民間企業などでデジタル業務に3年以上の経験を有する人



柴崎市長より

市役所での仕事の魅力は、「身近」なことに「直接」関わることができることです。職員一人一人の動き方や方向性が、和光市の未来を形作っていきます。新しいことへの挑戦も大歓迎！一緒に和光市をより良いまちにしていきたいと思います。

数字で見る和光市役所

初任給

大学卒月額 **275,616円**

●号給月額237,600円に地域手当16%を含む
●職務経験がある場合は、年数に応じて加算調整されます。

有給休暇(一例)

年次有給休暇 年間 **20日** 夏季休暇 年間 **5日**

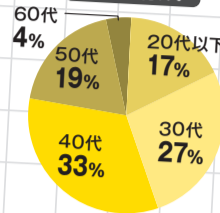
年次有給休暇取得平均日数

15.8日

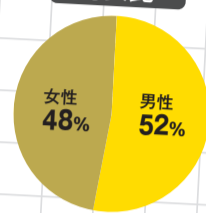
男性の育児休業取得率

75%

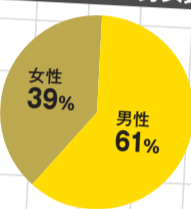
年齢構成



男女比



係長職以上の男女比



埼玉県内市町村職員採用合同説明会

日6月30日(火) 13:30~17:30

場さいたまスーパーアリーナ 展示ホール

主彩の国さいたま人づくり広域連合

日6月23日(火)までに広域連合HP「採用ナビ」で

和光市職員が1対1で何でも答えます!



職員インタビュー 上司と部下だった2人に聞いてみました

一和光のいいなと思うところは?

人があたたかいところ。市のために活動する市民も多く、異動しても関わりがなくなるわけではないので、恩返しする気持ちで仕事に励んでいます。

一管理職として意識していることは?

部下が萎縮してしまうといい仕事はできないので、安心感をもってもらえるようにしています。あとは共に経験すること。私自身、現場に出るのも好きなので、市民活動推進課にいた頃、部下と地

域センターに行き、軽微な不具合は一緒に修理していました。

一板橋さんはどんな部下でしたか?

明るく、協調性もあって努力家。コミュニケーションをとるのも上手で、これからの活躍に期待したいです。

一最後に未来の和光市職員へメッセージを!

まだまだ和光市は成長中です。若い人の新しい発想でより良いまちをつくりましょう! 就職のお悩みなどあればいつでもご相談ください。

一なぜ和光市で働こうと思った?

学生時代に和光市のイベント運営ボランティアに参加した際、私の中の「公務員」のイメージがガラッと変わったことがきっかけです。職員の皆さんが楽しそうに働く姿がすごく印象的でした。友人に報告したときは意外!とすごくびっくりされました。

一印象に残っている出来事は?

協働セミナーの企画・運営です。市民団体同士のつながりを作る機会にもなり、皆さんが喜んでくれたことが嬉しく、達成感がありました。



一高橋危機管理監はどんな上司?

とにかく尊敬しています。部下を見守りつつ、必要な時は助言をください。強面な反面すごく優しいので、市民からの信頼も厚い素敵な上司です!

一最後に未来の和光市職員へメッセージを!

楽しく働けるのが和光市です。「公務員」と臆さずチャレンジしてください。お待ちしております!



危機管理室 危機管理監

高橋 雄二さん

入庁

39年目

課税課・収納課に累計28年在籍。実務経験の豊富な職員として総務大臣から表彰された経験をもつ。市民活動推進課長を経て現職。
【休日の過ごし方】自然の中でアクティビティ

入庁

3年目

市民活動推進課 協働推進担当

板橋 絵美さん

自治会に関することや、市民活動団体などに関する業務を担当。セミナーや講座の企画・運営などを行う。
【休日の過ごし方】同期や職場の同年代のみなさんとよく遊んでいます。



注目情報

SPECIAL ARTICLES

和光市役所3つの変化

7月から

変化1 開庁時間と電話受け付け時間

企画人権課 企画調整担当 ☎424-9086

現状、窓口の受け付け時間と職員の勤務時間が同一であるため、開庁前の準備や閉庁間際の来庁者対応で超過勤務が発生しやすく、超過勤務前提の勤務体系となり、職員負担が増大しています。こうした課題を解決し、持続可能な市民サービスを実現するため、開庁時間と電話受け付け時間を変更します。

また、コンビニ交付やオンライン申請の推進で来庁不要な手続きを拡充し、市民の皆さんの利便性を向上させます。

変更後	9:00～16:30 ●原則として月～金曜日(土曜開庁日は除く)	開始日	7月1日(水)から
対象施設	●市役所本庁舎 ●牛房、坂下、白子吹上出張所 ●健康増進センター ●保育センター ●駅北口まちづくり事務所 ●水道庁舎 ●教育支援センター		

● 駅出張所…開庁時間などの短縮は実施しませんが、祝日を閉所日に追加します。

戸籍住民課 駅出張所 ☎467-2446

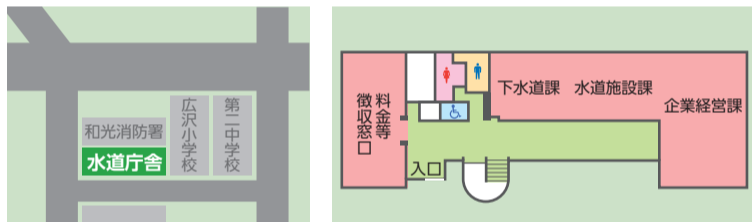


変化2 水道庁舎オープン

企業経営課 経営担当 ☎463-2152

上下水道部の業務体制をより充実させるとともに、市庁舎の狭小化対策をはかるため、6月29日(月)に水道庁舎を開所し、業務を開始します。

庁舎には、上下水道部の各課に加え、水道料金などの徴収業務委託事業者の窓口も移転します。



▲ 1階見取図
◀ 地図



変化3 市役所駐車場の料金改定

総務課 庶務管財担当 ☎424-9093

7月1日(水)から、市役所駐車場の利用料金を以下の通り改定します。

改定前(6月30日(火)まで)	最初の3時間まで無料 以降1時間ごとに100円
改定後(7月1日(水)以降)	最初の1時間まで無料 以降30分ごとに100円 (当日24時まで最大料金1,500円)



情報公開制度 と 個人情報保護制度

総務課 コンプライアンス担当 ☎424-9085

情報公開制度

市が持っている情報について、見たい・知りたくて請求(開示請求)されるものは原則として開示するほか、市が自ら積極的に情報をお知らせするよう努める制度です。どなたでも利用できます。

令和7年度 公文書開示請求等の件数と結果

	受付件数	全部開示	一部開示	不開示	取下げ
開示請求等	114	47	60	5	2

個人情報保護制度

市が持っている個人情報を正しく取り扱うための決まりを定めた制度です。個人が自分の情報について、開示・訂正・利用停止などを請求する権利などを保障しています。

令和7年度 保有個人情報開示請求等の件数と結果

	受付件数	全部開示	部分開示	不開示	取下げ
開示請求等	27	9	13	1	4

個人情報保護審議会

和光市個人情報保護法施行条例または和光市議会の個人情報の保護に関する条例の規定による諮問に応じ、調査審議を行います。

詳細は市HPで▶



注目情報

SPECIAL ARTICLES

気象の警報などが大きく変わります

危機管理室 防災担当 ☎424-9097

気象庁は、新たな防災気象情報の運用を開始します。
今回の改善により、避難情報の5段階の警戒レベルに対応し、避難の判断をしやすくなります。

新しい防災気象情報の情報体系とその名称

警戒レベル	大雨	河川氾濫	土砂災害	高潮	住民がとるべき行動
レベル5	大雨特別警報 低地の浸水や大河川以外の氾濫	氾濫特別警報 1級河川などの大きな河川の氾濫	土砂災害特別警報 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮特別警報 海水面の上昇や波の打上げによる浸水	命の危険 直ちに安全確保!
警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難					
レベル4	大雨危険警報	氾濫危険警報	土砂災害危険警報	高潮危険警報	危険な場所から全員避難
レベル3	大雨警報	氾濫警報	土砂災害警報	高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
レベル2	大雨注意報	氾濫注意報	土砂災害注意報	高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
レベル1	早期注意情報				災害への心構えを高める

令和6年7月31日の大雨で、和光市も浸水被害がありました。



備えよう

和光市防災ガイド & ハザードマップ

- 荒川、新河岸川が氾濫した場合の浸水想定図
- 大雨などによる土砂災害の危険がある地域の図
- 災害時にとるべき行動を
事前にまとめておけるマイタイムライン

その他にも、日頃から備えておく防災グッズ紹介など、防災に関してさまざまな内容が載っている冊子です。

風水害は、天気予報である程度予測できる災害です。家族や近隣の人と、避難行動などを事前に話し合っておくことが大切です。

最新版は水色
● 最新版を一目で分かりやすくするために、表紙の色を変更しています。

市HPでも確認できます

和光市BOSAIまちづくり伝道師養成講座

危機管理室 防災担当 ☎424-9097 ✉b0200@city.wako.lg.jp

防災の知識を実際に体験しながら学べる、全5日間の単位制講座。実践的なスキルを身につけて、防災のスペシャリストになりませんか。すべての講座を受講すると、「和光市BOSAIまちづくり伝道師」として認定します。



日程

- 8月1日(土)
- 9月5日(土)
- 10月中(上級救命講習)
- 11月14日(土)
- 12月5日(土)

各回9:00~12:30予定
(上級救命講習は9:00~16:00予定)



内容

- イツモ防災 ● HUG(避難所運営ゲーム) ● DIG(災害イメージ訓練)
- 上級救命講習 ● 避難所ルールづくり ● BOSAIフェア運営 など

申し込み方法

市内在住、在勤、在学、ボランティア従事者 定員30人

6月30日(火)までに申し込みフォームまたはFAX、Eメールで

【記載事項】氏名・住所・電話番号・Eメールアドレス 申し込みフォーム▶



消防団にはあなたの力が必要です!

危機管理室 防災担当 ☎424-9097 ✉b0200@city.wako.lg.jp

消防団に入団し、地域のために活動してみませんか?

地域の住民で組織する消防団員は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という精神のもと、火災などが発生した際に現場へ駆けつけ、その地域での知識や訓練などの経験を活かした消火活動を行っています。

入団希望者は、担当までご連絡ください。



市内在住で、満18~45歳の人(男女問わず)

【身分・待遇】

非常勤(特別職)の地方公務員です。一定の月額報酬のほか、災害や訓練に出動した際は報酬なども支給されます。また、活動時の公務災害補償や功労・功績に対する表彰制度もあります。

【活動内容】

- 火災・災害出動 ● 訓練・警戒活動
- イベントでの広報活動



和光市消防団 深井団長より

地域の安心・安全を守る消防団では、新たな仲間を募集しています。火災や災害時の活動はもちろん、日頃の訓練や行事を通じて地域や他業種の仲間と交流できる貴重な場です。あなたの力を地域のために活かしてみませんか。



日常生活に防犯の視点をプラスする 「ながら見守り」スタート!

危機管理室 危機管理担当 ☎424-9096



ながら見守りとは?

買い物をしながら、犬の散歩をしながらなど、日常生活をしながら防犯を意識して、子どもたちなどの安全を見守る活動です。防犯活動未経験でも簡単に、自分のペースで行うことができます。

国立大学法人電気通信大学が開発した「ながら見守りアプリ」を使って、楽しみながら防犯活動を始めてみませんか。

ながら見守りアプリ 6月30日(火)運用開始予定

ながら見守りアプリでできること

このアプリ(利用料無料)を使えば、自分の「ながら見守り」活動が点数としてカウントされ、ゲーム感覚で見守りできます。スマホをお持ちであれば誰でも参加できます。
●アプリ利用時は通信料がかかります。 詳細は市HPで▲



見守り実績によって、見守り見習いからレベルがUP! レベルによって見守りキャラクターの変更が可能。個人や小学校区別のランキングも見ることができます。

登録方法



1 二次元コードを読み取り、「アカウント作成」へ。
[LINE]または「メールアドレス」を選択

2 「ニックネーム」には個人が特定されない文字を入力

3 「見守り開始」を押して見守りスタート!
マップ上にわこうっちが登場

注意)見守りを開始すると、アプリが位置情報を取得します。位置情報の取得を止めたいときは「見守りを停止」ボタンを押してください。



登録は二次元コードで▲

不審者等を見つけた場合は 警察に連絡を

多くの人の見守る目が犯罪の防止につながります。皆様のご参加をお願いします。
ながら見守りはあくまで日常生活の中で行っていただく活動のため、市の補償保険の対象にはなりません。
無理のない範囲で、ご協力をお願いします。

人権擁護委員にお気軽にご相談ください 6月1日は『人権擁護委員の日』です

企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088

和光市の人権擁護委員 市では4人の人権擁護委員が活動しています。



山崎 すみ子 委員



富澤 隆司 委員



富澤 仁 委員



中古賀 ゆき 委員

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けて、地域の皆さんの人権が尊重されるように活動している民間人です。あなたの街の相談パートナーとして、人権侵害など、さまざまな問題解決のお手伝いをしています。

女性・子ども・高齢者などをめぐる人権の問題や、職場・学校でのいじめ、インターネット上の人権侵害などでお困りの際にはご相談ください。相談内容などの秘密は固く守られます。

人権擁護委員の主な啓発活動の紹介

- 人権教室 ●人権の花運動 ●全国中学生人権作文コンテスト
- こどもの人権SOSミニレター
- 市民まつり、ゆめあいまつりでの啓発活動

人権相談(対面)

☑原則毎月第4水曜日 10:00~13:00(1組30分)

- 6月は1日(月)が相談日です。
- 日時は各月で変更する可能性がありますので、広報わこう「相談日(人権)」でご確認ください。
- 相談は無料です。

☑市役所1階 相談室



健(検)診を受けましょう

～日々を健康に暮らすために～

☎健康支援課
健康づくり担当
☎424-9128



6月上旬から
令和8年度の
健康ガイドを発行

7月から健(検)診が始まります。
今年度のスケジュールや健(検)診項目などをお知らせします。

健診案内や成人の予防接種、
その他健康づくり事業について
掲載しています。

- 【配架場所】
- 市役所総合案内 ●健康増進センター ●その他市内公共施設
 - 市内スーパー ●セブンイレブン ●ファミリーマート

① 健(検)診を受ける場所を決める

集団健診

国保集団健診 健診時期：7月・12月(1～2カ月前に個別通知します。)
和光市国民健康保険に加入している40～74歳の人が対象^{※1}の健診で、申込書が届きます。

【必須項目】特定健診・肺がん検診・大腸がん検診 【オプション】その他の検診

集団健診 健診時期：9月・10月・11月・12月
和光市国保特定健診、長寿医療健診、30代健診の基本的な健診とがん検診などを組み合わせて受診することができます。予約期間にWEBまたは電話で申し込みを受け付けます。

女性のための総合がん検診 健診時期：8月・2月
市に住民票がある女性が対象の検診です。がん検診を組み合わせ受診することができます。

個別健診

実施期間：7月1日(水)～12月31日(木)

和光・朝霞・新座・志木の4市の契約医療機関で受けられます。受診を希望する医療機関に直接予約をしてください。

- 胃がん・乳がん・子宮頸がん検診は令和9年1月31日(日)まで実施
- 長寿医療健診は令和9年3月31日(水)まで実施

市公式LINEを「友だち追加」して、
自分が受けられる
健(検)診項目をチェックしよう!



② 健(検)診項目を確認する

市で受けられる健(検)診項目一覧 ●どの健(検)診も年度に1回しか受けられません

基本的な健診	長寿医療健診 個別 集団 対象者 健診日に75歳以上 自己負担額 0円	30代健診 集団 対象者 健診日に30～39歳(年度末年齢が40歳を除く) 自己負担額 1,000円	和光市国保特定健診 個別 集団 国保 対象者 和光市の国民健康保険に加入している ^{※1} 年度末年齢(令和9年3月31日)が40～74歳 ^{※2} 自己負担額 1,000円(集団健診を受診する40歳～49歳は0円)	個別 個別健診(契約医療機関で受診) 集団 集団健診(9～12月) 国保 国保集団健診(7月・12月) 女性 女性のための総合がん検診(8月・2月)
	福祉健診 個別 対象者 年度末年齢(令和9年3月31日)が40歳以上で、市の生活保護受給者のうち社会保険未加入者、中国残留邦人等支援受給者 自己負担額 0円	協会けんぽ特定健診(8・2月女性のための総合がん検診) 対象者 協会けんぽ(全国健康保険協会)加入のうち40歳以上の被扶養者(女性のみ)がん検診いずれか1つ以上の受診が必須 自己負担額 0円 ※申し込みは協会けんぽからの案内をご確認ください。		
がん検診	肺がん検診(エックス線撮影) 個別 集団 国保 女性 対象者 検診日に40歳以上 自己負担額 200円	大腸がん検診 個別 集団 国保 女性 対象者 検診日に40歳以上 自己負担額 300円	前立腺がん検診 個別 集団 国保 対象者 検診日に55歳以上 自己負担額 集団 200円 個別 300円 ※男性のみ	©和光市
	子宮頸がん検診(HPV検査単独法) 個別 集団 国保 女性 対象者 令和8年4月1日現在30/35/40/45/50/55/60歳(5年に1回) 自己負担額 集団 700円 個別 1,100円 ※女性のみ	子宮頸がん検診(細胞診) 個別 集団 国保 女性 対象者 令和8年4月1日現在20歳代の偶数年齢・62歳以降の偶数年齢 自己負担額 700円 ※女性のみ		
	乳がん検診(マンモグラフィ) 個別 集団 国保 女性 対象者 検診日に、1方向：30歳代・50歳以上 2方向：40歳～49歳 自己負担額 1方向：集団 800円 2方向：集団・個別 900円 個別 700円 ※女性のみ	胃がん検診(バリウム検査) 個別 集団 国保 女性 対象者 検診日に40歳以上 自己負担額 集団 900円 個別 1,600円	胃がん検診(内視鏡検査) 個別 対象者 検診日に40歳以上 自己負担額 2,400円(経口・経鼻) 契約医療機関でのみ予約・受診	
その他	骨粗しょう症検診(女性限定日のみ) 集団 女性 対象者 令和8年4月1日現在40/45/50/55/60/65/70/75/80歳の女性 自己負担額 300円 ※検診当日に乳がん検診または子宮頸がん検診受診者に限り同日受診可	認知症検診 集団 対象者 令和8年4月1日現在65/69歳 自己負担額 0円	肝炎ウイルス検診 個別 集団 国保 対象者 年度末年齢(令和9年3月31日)が40歳以上で、市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない人 自己負担額 0円	

※1 健診日に国保の資格がない場合は受けられません。健診後の資格異動の手続きによっては、健診日に資格を喪失していることになり、健診費用を全額ご負担いただく場合があります。 ※2 40～49歳：昭和52年4月1日～昭和62年3月31日生まれ

集団健診を“受けてよかった”の声

健診を受けた60代男性
健診の流れがスムーズで
快適に受診できました。



子宮頸がん検診バスで検診を受けた40代女性
専用車で受診できるので、
とても良かったです。



子宮頸がん
検診バス



注目情報

SPECIAL ARTICLES

令和8年度 わこう市政学習おとどけ講座

生涯学習課 生涯学習担当 ☎424-9150

●詳細は市HPで▶



市民の皆さんに生涯学習の場を提供するため、市職員・和光市生涯学習指導者が講師として講座をお届けします。5人以上で申し込みが可能です。自治会やPTAの企画などにぜひご活用ください。

職員講師 編 「国指定史跡 午王山遺跡について」



受講者の感想

はつらつTeaTime
代表 三瓶さん



スクリーンに映して説明していただいたので、内容もわかりやすく良かったです。参加者から「楽しかった」という感想や、「文化を大事にする和光市になってほしい」という意見が出ました。

他にもこのような講座があります

職員講師 編 生活習慣病・フレイル予防と食育



職員講師 編
一覧▼



市民講師 編 ライフネティック (認知運動トレーニング)



市民講師 編
一覧▼



昨年度実施の講座 ランキング

第1位 イツモ防災

- 首都直下地震の基礎知識、ハザードマップの見方など。15人以上で申し込みください。(今年度から防災講座に変更)

第2位 認知症について学ぼう

- 認知症キャラバンメイトが認知症サポーター養成講座を行います。受講後には認知症サポーターになれます。(今年度から認知症サポーター養成講座～支援につながる基礎知識～に変更)

第3位 生活習慣病・フレイル予防

- 予防改善するためのポイント(運動・栄養・休養・嗜好品)

第4位 だまされず安全に暮らそう!!

- ネットやスマホ、キャッシュレス化など、複雑になった暮らしの安全について、消費者被害の実例と対策を学びます。

第4位 介護予防について学ぼう

- フレイル予防や和光市の介護予防について

第4位 介護保険制度とは

- 介護保険制度や仕組みについて

和光市の認知症施策

長寿あんしん課 地域支援事業担当 ☎424-9138

市では認知症になっても住み続けられる地域を目指して、さまざまな事業を実施しています。認知症に関する豊富な知識・経験を持つ専門職だけでなく、地域の皆さんの力を借りながら活動を続けていきます。

和光市チームオレンジ第2号! チームオレンジ ミアヘルサオアシス和光発足

4月26日(日)に発足式を実施。参加者は、認知症の人との接し方に関する実践的な「ステップアップ講座」を受講され、地域でどのような対応ができるかを考えました。

今後はサロンを中心に、地域の皆さんの要望や地域の課題を拾い上げ、活動に反映していきます。認知症当事者として、家族として、地域の住民として、ぜひ活動にご参加ください。



チームオレンジひまわりの活動

和光市第1号となるチームオレンジひまわりは、家族会を中心に活動しています。

認知症に関する専門講座やお楽しみイベントなどを実施しています。次回の開催などは市HPでお知らせします。



●市HP▶

うるかむ事業

体操や創作を通じてフレイル予防と認知症発症予防を一体的に行う、うるかむ事業を市内8カ所で実施しています。心身機能の向上を目指しつつ、ご自身のことや家族のことも気軽に相談できる、地域の「通いの場」として活動しています。

実施場所	連絡先	実施場所	連絡先
サポートセンター広沢	458-6901	リーシェガーデン和光	485-9956
地域交流室ひまわり	486-9371	桜の里 地域交流室	450-5656
南公民館	423-7335	わこうの丘	451-0157
本町小 福祉交流室	423-7335	和光ホーム	451-6411



Information

インフォメーション

今月の納税 市県民税・森林環境税(第1期)

納期限 6月30日(火)

税金は納期限内に納めましょう。便利な口座振替のご利用を! コンビニ・スマートフォン(モバイル決済)でも納付できます。
 〇 収納課 徴収担当 ☎424-9105

お知らせ

Jアラート試験放送・速報訓練

▶Jアラート全国一斉情報伝達試験放送

〇6月3日(水)、8月26日(水)、11月11日(水)、令和9年2月3日(水) 11:00 実施(予定)

【放送内容】

「これは、Jアラートのテストです。」
 (3回繰り返し)
 「こちらは防災わこうです。」

▶緊急地震速報訓練

〇6月17日(水) 10:00 実施(予定)

【放送内容】

「ただいまから
 訓練放送を行います。」
 -緊急地震速報

サイレン吹鳴-

「緊急地震速報。
 大地震です。大地震です。
 これは訓練放送です。」

(3回繰り返し)

●いずれも市内の

防災行政無線から、訓練放送が流れます。なお、訓練放送に伴う避難訓練はありません。

〇危機管理室 危機管理担当

☎464-9096



令和8年度の年金額

年金の種類	年額
老齢基礎年金(満額)	847,300円 【844,900円】
障害基礎年金(1級)	1,059,125円 【1,056,125円】
障害基礎年金(2級)	847,300円 【844,900円】

●【 】内は昭和31年4月1日以前生まれの人の金額

年金受給中の人には年金額改定通知書・年金振込通知書などで日本年金機構からお知らせします。

●遺族基礎年金

についてはHPで▶

〇ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

(050から始まる電話は☎03-6700-1165)



生産緑地地区の追加指定

農地を保全し、良好な都市環境を確保するため、生産緑地の追加指定を行います。市街化区域内に農地をお持ちの人は、ぜひ追加指定をご検討ください。

申請前に事前相談を行います。まずはご相談ください。

●申請書類は事前相談後にお渡し。

事前相談/

6月1日(月)~26日(金)に電話で

〇7月24日(金)まで

〇公園みどり課 公園緑地担当

☎424-9132

継続検査用納税証明書について

車検の際、継続検査用納税証明書の提示が原則不要になりました。

これに伴い、軽自動車税の「納税証明書(継続検査用)」の郵送は終了しています。

ただし、口座振込やキャッシュレス決済で納付した二輪の小型自動車の所有者には6月中旬頃発送します。

●詳細は市HPで▶

〇収納課 納税管理担当

☎424-9104



危険物安全週間

6月7~13日は危険物安全週間です。「つかみ取れ! めずす無事故の頂を」をスローガンに、全国一斉に実施されます。

セルフスタンドで利用者が車両の運転操作を誤り、計量機などに接触する事故が発生しています。

セルフスタンド事故を防ぐポイント

- 給油前に静電気除去シートに触れる。
- 給油ノズルを確実に差し込み、自動的に給油が止まったら、それ以上給油しない。

〇埼玉県南西部消防局 予防課

☎048-460-0121

健康長寿歯科健診

前年度中に75歳または80歳になった被保険者を対象に健康長寿歯科健診を実施します。

〇7月1日(水)~令和9年1月31日(日)

〇次のいずれかに該当する後期高齢者医療の被保険者

●昭和25年4月2日~昭和26年4月1日生まれの人

●昭和20年4月2日~昭和21年4月1日生まれの人

●詳細は6月下旬に送付する受診案内をご確認ください。

〇健康長寿歯科健診コールセンター

☎0120-982-865

後期高齢者医療保険のマイナ保険証・資格確認書

埼玉県後期高齢者医療広域連合の方針により、令和8年8月の資格更新は次のように行います。

84歳以下でマイナ保険証登録のある人

資格確認書は送付しません。マイナ保険証をご利用ください。資格確認書交付希望者は問い合わせください。

84歳以下でマイナ保険証登録のない人、85歳以上の人

7月末までに、資格確認書を送りますので、ご利用ください。

●年齢は令和8年8月1日時点

〇保険年金課 年金後期高齢者医療担当

☎424-9151

市民葬儀制度

市が委託した葬儀社と指定する葬儀内容の場合、施主が負担する葬祭費用の一部(4万円)を市が負担します。

利用条件/

- 市内住民登録者(死亡者または施主)
- 葬儀が原則、市内で行われること
- 市が委託する葬儀社を利用すること

●詳細は市HPで▶

〇戸籍住民課 住民担当

☎424-9112



家屋の現況調査について

家屋課税台帳と現地状況との照合作業を行っています。調査の結果、課税対象となった場合は、地方税法の規定に基づき、最大5年間遡って税額を修正することがあります。

当該家屋をお持ちの人には通知文でお知らせしますので、調査へのご協力をお願いします。

また、固定資産税上の家屋3要件(①土地定着性 ②周壁性 ③用途性)を満たす家屋(車庫、物置などのプレハブ工法の建物を含む)を建てた際は、随時資産税担当までご連絡ください。

〇課税課 資産税担当 ☎424-9103



ハーブガーデンのボランティア募集

和光市公園サポーターの「和光・花樹林」と一緒に広沢原ガーデンの除草や剪定をしませんか。剪定したハーブはお土産として持ち帰れます。

〇6月17日(水) 10:00~11:30

(雨天時は6月24日(水)に延期)

〇場 広沢原児童公園 〇先着3人

〇汚れてもいい服装、軍手、飲み物、剪定バサミ、くわ

〇6月11日(木) 9:00から電話で

●車での来場はできません。

〇公園みどり課 公園緑地担当

☎424-9132

消費生活川柳の募集

「和光市かしこい消費生活カレンダー2027」に掲載する川柳を募集します。入賞者には、わこうっちと消費生活センターのコラボグッズセットをプレゼントします。

〇7月31日(金)まで

〇市内在住、在勤、在学者

〇市HPまたは指定様式を郵送で

●詳細は市HPで▶

〇市民活動推進課 相談消費者担当

☎424-9129



●写真はイメージです

経済センサス 活動調査協力依頼

6月1日(月)を基準日として、総務省および経済産業省による「経済センサス-活動調査」が行われます。県知事の任命した調査員が各事業所・企業を訪問します。

調査結果は、国や地方公共団体における行政施策の立案や民間企業における経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として利用されます。

全国すべての事業所および企業が対象になるので、ご協力をお願いします。

〇デジタル推進課 デジタル統計担当

☎424-9092

こどもの体験活動 事業費補助金の事業者公募

〇子どもまたは子育て家庭を対象とした支援活動を1年以上継続して実施している団体(その他要件あり)

〇補助金額/1事業あたり10万円まで

〇審査方法/書類審査、

公開プレゼンテーション

〇申請書・事業計画書・収支予算書・団体の会則を6月25日(木)までに電子申請で

●詳細は市HPで▶

〇子ども家庭支援課

子ども施策担当 ☎424-9124



市民参加推進

届けようあなたの意見!



審議会等の開催(傍聴は直接会場へお越しください)

■第1回介護保険運営協議会

6月5日(金) 13:30から

〇市役所6階 602会議室 〇長寿あんしん課 介護保険担当 ☎424-9125

委員募集

■和光ブランド認定推進委員会公募委員

任期/9月1日(火)~令和10年8月31日 会議開催/年2、3回程度

応募期間/6月26日(金)まで

〇秘書広報課 シティプロモーション担当 ☎424-9091 〇a0100@city.wako.lg.jp



市公式LINEで詳細の確認や応募ができます。

「メニューを開く」から「市民参加」を選択してください。

一覧で表示されますので、それぞれ選択してご確認ください。



市公式LINE▲

和光ブランド募集

和光の風土、歴史、素材などを活用したアイデアあふれる商品や、製法、品質、機能などの特性に優れた商品を募集します。和光ブランド認定後は、広報紙や市HP、イベントなどでPRします。

6月22日(月)までに必要書類をEメールまたは郵送、窓口にて持参で

●詳細は市HPで▶



秘書広報課 シティプロモーション担当
 ☎424-9091
 ✉a0100@city.wako.lg.jp



埼玉県ネットアドバイザー募集

学校などで、保護者や子どもたちにインターネットリテラシーについて啓発講座を行うネットアドバイザーを募集します。●詳細は県HPで▶



埼玉県 青少年課
 健全育成支援担当 ☎048-830-5858

「さいたまけん★こどものこえ」メンバー大募集

こどものこえを聴き、県の政策に反映させるため、「さいたまけん★こどものこえ」のメンバーを募集します。

小学生～高校生相当年齢、未就学児～高校生の保護者・養育者
 県政などに関するWEBアンケート
 ●アマゾンギフトカード最大1,000円分(小学生は図書カード)

6月1日(月)～7月31日(金)

●詳細はHPで▶



埼玉県 子育て政策課 政策推進担当
 ☎048-830-3269

労使トラブル 円満な解決のお手伝い

労働者と会社とのトラブル解決を、中立・公正な立場でお手伝いします。

手続きは簡単・無料、秘密厳守です。どうぞご利用ください。

県内企業勤務の人
 埼玉県 労働委員会事務局
 ☎048-830-6452



最新号・バックナンバーはこちら▶

秘書広報課 シティプロモーション担当
 ☎424-9091



開催

南浄水場見学会

毎年6月の第1週は水道週間です。今年は「たいせつな 水道守ろう 未来へ」とをスローガンに全国で実施されます。

市では水の大切さを知っていただくため、南浄水場見学会を実施します。

6月1日(月)・4日(木)・5日(金)

午前の部：9:15～10:15、10:30～11:30

午後の部：13:30～14:30

浄水場内の展示物・施設見学

電話で

水道施設課 給水担当 ☎463-2153

新倉ふるさと民家園 開園20周年記念講演会

旧富岡家住宅(市指定文化財)の歴史的価値や部材調査当時について改めて振り返ります。愛好会による昔の生活体験もお楽しみください。

6月28日(日) 13:00～14:30

新倉ふるさと民家園 定30人

大平 秀和 氏(和光市文化財保護委員)

6月26日(金) 16:00までに

電話または電子申請で

●詳細は「れきたま」で▶



生涯学習課 文化財保護担当

☎424-9119



保育施設紹介

市内にはさまざまな特色を持つ保育施設があります。各施設の特色や魅力、入所などについて、職員が説明します。

▶もくれんハウス

6月19日(金) 10:00～11:00、

6月29日(月) 14:00～15:00

定先着8人

▶北子育て世代包括支援センター

6月23日(火) 10:00～11:00

▶南子育て世代包括支援センター

6月30日(火) 10:00～11:00

【共通事項】

持靴袋(もくれんハウスは不要)

市公式LINEで

●詳細は市HPで▶



保育センター ☎483-4407

和光産農産物の収穫体験

▶生産者 埼玉研有会

6月27日(土) 11:00から

場農業体験センター付近

じゃがいも(先着25口)

とうもろこし(先着200本)

▶生産者 吉田成美さん

7月4日(土) 10:00から

場下新倉二丁目

じゃがいも(先着50口)

【共通事項】

6月1日(月)～12日(金)に生産者名・

代表者氏名・参加人数・電話(FAX)番

号・希望の口数(本数)をE

メールまたはFAX、窓口で

●詳細は市HPで▶



産業支援課 農業振興担当

☎424-9115 ☎464-1192

✉c0300@city.wako.lg.jp



今日からできる“元気ごはん”講座 ～簡単調理で学ぶフレイル予防～

管理栄養士による生活習慣病予防の講座と調理実習を開催します。

●3回連続講座

対65歳以上の人 定各場所先着15人

保険年金課 年金後期高齢者医療担当

電話で

NPO法人ぽけっとステーション

☎048-465-8833

日時	場所
6月23日(火) 10:00～12:00	ゆめあい和光
6月30日(火) 10:00～13:00	
7月7日(火) 10:00～13:00	
6月26日(金) 10:00～12:00	中央公民館
7月3日(金) 10:00～13:00	
7月17日(金) 10:00～13:00	



男女共同参画週間パネル展 「男性を取り巻く環境」

男女共同参画週間に合わせて、パネル展を開催します。ぜひ、お立ち寄りください。

6月23日(火)～29日(月)

8:30～17:15 ●土日は除く

場市役所1階 ロビー

企画人権課 人権文化交流担当

☎424-9088

埼玉県介護支援専門員 実務研修受講試験

10月11日(日) 10:00から

【試験案内配布場所】

●市町村介護保険担当課

●市町村社会福祉協議会

●県高齢者福祉課 ●県福祉事務所

●埼玉県社会福祉協議会(彩の国すこやかプラザ)

場埼玉県社会福祉協議会

研修開発部 ケアマネジャー業務課

☎048-824-3111 ☎048-822-1449

求人企業合同面接会

6月25日(木) 13:00～16:00

(受け付け 12:30～15:30)

場大宮ソニックシティビル4階 市民ホール

対大学・短大・専門学校生(全学年対象)、3年以内の既卒者

●予約不要、入退場自由

●求人情報冊子を来場者全員に配布

●詳細はHPで▶



埼玉県 雇用対策協議会

☎048-647-4185

オンライン防火管理講習

消防法に定める防火管理者の資格を取得するための講習をオンラインで行っています。

対朝霞・志木・和光・新座に在住または在勤の人

▶甲種防火管理新規講習

定各回100人 費7,150円(税込)

▶甲種防火管理再講習

定各回50人 費5,500円(税込)

▶乙種防火管理講習

定各回50人 費6,600円(税込)

●詳細はHPで▶



埼玉県南西部消防局

予防課 ☎048-460-0121

市民葬指定 和光市 朝霞市 新座市
家族葬のことなら サンメモリー和光
 ☎0120-365-501
 24時間対応 病院までお迎えに上がります 葬儀から法事までサポート
 和光市新倉3-11-18 サンメモリー和光

水道・土木工事のことなら 何でもお気軽にご相談を!
株式会社 いハラ
 TEL 048-464-1342
 和光市白子1-1-12 FAX 048-464-1019
 和光市・朝霞市・新座市・志木市・東京都 指定水道工事店

庭木1本から 承ります!
 庭木1本より明瞭料金 トイレはお借りしません 土日でもOKです お茶はご遠慮します
 生垣の剪定 (長さ1m高さ2m) 通常2,200円を 初回限定 1,100円 (税込)
 朝霞支店 朝霞市岡1-12 9:00～17:00
 ガーデンエクスプレス ☎0120-41-2891

不妊治療・不育治療・体外受精
恵愛生殖医療医院
 土日診療あり 和光市駅南口 徒歩40秒 タウンコートエケル3F
 TEL:048-485-1185

必見のイベント情報が満載!

こどもひろば

ネウボラ課 母子保健担当

☎424-9087

乳幼児健康診査

3~4カ月児、9~10カ月児、1歳6カ月児、3歳4カ月児、5歳児健診を実施しています。1カ月児健診は費用助成を実施しています。



乳幼児健康診査 (集団健診)



1カ月児 健診費用助成

母子手帳の交付

地域の子育て世代包括支援センター、またはネウボラ課で交付しています。(要予約)



母子健康手帳交付

わこう版ネウボラ事業



- プレパパママ教室
- 新米ママ学級 (第一子優先)
- 乳児相談(来所)
- 赤ちゃん学級



本町子育て世代包括支援センター

☎460-1915 休所日/日曜・祝日



フリーキッズ

日月~土曜日 9:00~14:00
定8組(入れ替え制)
●開催日は二次元コードで

すくすくアワー(身長・体重測定)

日6月10日(水)9:00~14:00
●乳児はタオルを1枚持参ください。
●この日は計測のみで遊ばません。

南子育て世代包括支援センター

☎450-4642 休所日/日曜・祝日



みんなの広場 ●HP・通信で

歯科衛生士お話し会 予
日6月25日(木)10:30~11:30
対未就学児の親 定15組 費100円

産後のパパママ教室 予
日6月27日(土)10:00~11:00
対生後1~5カ月頃の子とご家族(兄弟、祖父母の参加可) 定10組

市民吹奏楽団コンサート

日7月4日(土)10:30から
パパとあそぼう! 予
日7月11日(土)10:00~11:00
対未就学児とパパ 定10組
内親子ふれあい遊び、子育てトーク

【予共通事項】
申6月1日(月)9:00から窓口または電話で

北子育て世代包括支援センター

☎464-0194 休所日/日曜・祝日



ベビーマッサージ 予

日6月20日(土)13:30~14:10
対おおむね2~10カ月の乳児 定10組

ウェルカム2・3・4カ月Baby(3回制) 予
日6月24日(水)・30日(火)、7月7日(火)
10:30から 定10組
内足型取り、身体測定など

親子リトミック 予

日7月13日(月)11:00~11:30
対首がすわった頃~歩行前 定15組

【予共通事項】
申6月2日(火)9:00から

みんなの広場 夏のお楽しみ会
日7月8日(水)、9日(木) 対0~2歳児
同内容のため1日選んで参加ください。

北第二子育て世代包括支援センター(もくれんハウス)

☎466-2658 休所日/日曜・祝日



ちびともプレーパーク

日6月4日(木)10:00~11:30(雨天中止)
場桜坂公園 内乳幼児向けの自然遊び

外国人おやこのつどい 予
日6月11日(木)10:00~11:30
対外国籍家族と日本人家族

パパママてあそびタイム 予
日6月13日(土)10:00~11:30

多文化外国人家族交流デー 予

日6月20日(土)10:15~11:30
場本町地域センター3階
対外国籍家族と日本人家族
内いろいろな国の手遊びやジャンケン

ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ 予
日6月27日(土)10:00~11:30
内先輩ママと子育てトーク

わこう産前・産後ケアセンター

☎424-7275 休所日/日曜・祝日



ママ&パパのための写真講座

日6月20日(土)13:15~14:30
対2歳までの子と両親 定4組
申HPを確認の上、2週間前から電話で

無料相談(30分) 予

申電話で
●子育てラボは イベントカレンダー参照▶



和光市ホームスタート事業(家庭訪問型子育て支援)

☎080-8807-8462 〓homestartwako@gmail.com



対妊娠前、就学前、小学生がいる家庭
費無料

内子育て経験者ボランティアによる傾聴と協働の寄り添い訪問支援

詳細は各HP、二次元コードで



予 ◀申し込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

わこうプレーパーク

わこう子育てネットワーク ☎080-5510-7580



日6月27日(土)・28日(日)
10:30~16:00

場あけぼの公園
内広場で自由に遊ぼう(小雨決行)

まちかど健康相談室

☎080-5913-6797 休所日/土曜・日曜・祝日

育児相談 ぽかぽか相談 予

日6月4日(木)10:00~12:00
対乳幼児保護者

内『トイトレ』
師保健師・管理栄養士

総合児童センター

☎465-2525 開館時間/9:00~19:00 休所日/第2・4木曜



女性のためのEnjoyピラティス 予

日毎月第1・3水曜日
①10:00から ②10:45から
対①こども連れ ②大人のみ
定各10人 費①600円 ②800円

あそびサークル ~てるてるぼうずを作ろう~
日6月10日(水)10:30~11:30

子連れdeママエクササイズ 予
日6月12日(金)10:30~11:00

対歩行前の子と保護者
定10組 費600円

室内キッズパーク 予
日6月15日(月)10:45~11:30
対歩き始めた子~未就学児と保護者
定15組 費500円

親子で楽しむ読み聞かせ会
日6月16日(火)10:00~10:30

下新倉児童館

☎464-1515 開館時間/9:30~17:00 休館日/火曜・第3日曜



工作教室(コリントゲーム) 予

日6月14日(日)10:00から
対小学生以上 定12人
申6月6日(土)9:30から

将棋教室 予
日6月14日(日)15:00から
対小学生以上 定6人
申6月3日(水)9:30から

天体観測会 予
日6月27日(土)18:30から

対小学3年生以上の親子 定10組
申6月7日(日)9:30から

どんぐりパーク(シフォンあそび)
日6月28日(日)10:00~11:30
対乳幼児親子

映画会 予
日6月28日(日)14:00から
対小学生以上 定12人
内クレヨンしんちゃん
申6月14日(日)9:30から

南児童館

☎467-5627 開館時間/9:30~17:00 休館日/火曜・第3日曜



オープン幼児サークル

日①6月3日・10日・17日・24日の各水曜日
②6月4日・11日・18日・25日の各木曜日
10:30から
対①おおむね2歳 ②おおむね1歳

わくわくきッズデー
日6月8日(月)10:30から
内おもちゃづくりとさかなつりゲーム

おもしろ記録会(かごフリフリゲーム)
日6月18日(木)~26日(金)

ベビーマッサージ 予

日6月19日(金)10:00から
対生後2カ月~1歳前 定8組

工作教室 予
日6月20日(土)13:30から 定6人
内キラキラふうりんづくり

キッズシネマ(TV)(105分)
日6月27日(土)10:00から、13:30から
内映画ドラえもののび太と絵世界物語

【共通事項】 申1週間前から

新倉児童館

☎463-1679 開館時間/9:30~17:00 休館日/火曜・第3日曜



じゃがいもほり 予

日6月6日(土)10:30から
対満1歳以上の幼児~高校生 定25人
●小学生以下は親子参加

申6月1日(月)から

オープンサークルじゃがいもほり 予
日6月10日(水)10:00から
対満1歳以上の幼児と親 定20人

【じゃがいもほり共通事項】
費2株300円 持手袋・帽子・水筒・袋
●雨天翌日延期(両日来られる人限定)

移動児童館inさつき苑 予

日6月12日(金)10:30から
対親子(保護者のみの参加も可)
定4人 内ラベンダーつみ

リトミック(1~2歳児) 予
日6月15日(月)10:00から 定15組

工作教室(ペーパーペット) 予
日6月20日(土)10:00から、13:30から
対小学生 定6人

【予共通事項】 申1週間前から

毎日を健やかに過ごすために

健康生活 ホットライン

転入などで、予防接種の予診票を受け取っていない人、
健診の受け方を知りたい人は、お問い合わせください。



6月は食育月間
毎月19日は「食育の日」です
わここの食育で元気！

わくわく楽しく食べる力を育て続けられる食習慣へ生涯の健康をつくる。
このまちのみんなで自然と健康的な食を選べる環境を育む。
うけつぐ伝統食文化とわこ産わこ消を未来へつなぎ、感謝を育む。

和光市食育推進コンソーシアム※を中心に取り組んでいます！

- ✓ バランス良く食べて、健康アップ！
ちよこっプラスで自給せ！1日分の野菜！
市内スーパー・コンビニで掲示しているので見つけてね！
- ✓ 朝ごはんを充実しよう！
朝ごはんコンテストの開催
- ✓ みんなで「いただきます」

減塩・減糖・野菜たっぷりレシピなど配信
※ 和光市の食育を進めるために、市内の企業・団体・学校・市が協力して取り組むための連携チーム

健康増進センター ☎d0401@city.wako.lg.jp

健康づくり担当 ☎424-9128 / 保健予防担当 ☎465-0311

☎のないものは、健康増進センターで行います。

女性のための総合がん検診実施のお知らせ

健康づくり担当

令和8年度女性のための総合がん検診は、8月2日(日)から始まります。詳細は市HPまたは「健康ガイド(成人版)」をご覧ください。

☎8月2日(日)～4日(火)

☎6月22日(月)～29日(月)にWEB予約フォームまたは電話で

☎0120-973-493(9:30～17:00/土日・祝日不可/先着順)

☎集团健診WEB予約フォーム

(初日9:30～最終日17:00まで/期間内24時間申し込み可/先着順)



6月20日～7月19日は「ダメ。ゼッタイ。」普及運動実施期間

☎朝霞保健所 ☎048-461-0468

ダメ。ゼッタイ。

大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用が深刻な社会問題となっています。これらを乱用すると、自分の意志では止めることが難しくなり、自分の体や心、家族や周りの人々に大きな影響を与えます。

県では、街頭キャンペーンおよび国連支援募金活動を実施します。薬物でお困りの人は、朝霞保健所までご相談ください。



埼玉県マスコット「コバトン」
「さいたまっち」

糖尿病の早期治療で合併症を予防しませんか

健康づくり担当

国民健康保険加入者で「糖尿病の治療を中断していると思われる人」や「糖尿病が疑われる人」へ受診勧奨通知を送付します。また、下記委託先より電話で医療機関受診のご案内をすることもあります。通知が届いた人は受診ください。

事業委託先/日本システム技術(株) ☎0120-763-029

令和8年度

8020よい歯のコンクール大募集

～毎日の積み重ねが生んだ「元気な歯」。あなたの誇りです～

☎(一社)朝霞地区歯科医師会 ☎048-465-2244、健康づくり担当

令和8年4月1日時点で80歳以上で20本以上自分の歯を保ち、健康に過ごしている人を表彰します。自薦他薦は問いません。

☎市内在住で当コンクールの表彰歴がない人

☎6月1日(月)～15日(月)に、朝霞地区歯科医師会または健康増進センターまで

【選考会】☎7月2日(木)10:00～12:00 ☎朝霞市産業文化センター 1階ギャラリー

血管炎～急速に進行する腎炎～

朝霞地区医師会 明石 真和 ☎048-464-4666



はじめに

血管炎とは文字どおり血管に炎症が起こる疾患です。

血管炎は大型血管に起こるものと小型血管に起こるものがあります。大型血管とは身体を中心を流れる大動脈とそこから分岐した比較的太い動脈のことを指し、小型血管とは臓器に張り巡らされた細動脈や毛細血管のことを指します。

ここでは日本人に発症頻度が高い、小型血管に起こる血管炎について述べたいと思います。

小型血管炎

主に皮膚、呼吸器(特に鼻腔と肺)、腎臓、神経に張り巡らされた細動脈や毛細血管で炎症が起きます。血管炎は、本来自身の体を守るためにある免疫機能が過剰に反応し、血管を攻撃してしまうことで発症します。過剰に反応してしまう原因はウイルス・細菌感染であることが多いですが、薬剤・喫煙・何らかの化学物質であることもあります。この疾患は遺伝ではありませんが、体質的に免疫反応が過剰に起こりやすい人(例えば喘息など)に発症しやすい傾向があります。

症状

小型血管炎は、原因や病態によってさまざまな疾患名に分類されます。分類ごとに症状を記述すると専門的になってしまうため、ここでは全体的に起こり得る症状について述べます。

皮膚では紫斑が認められます。紫斑はアザと勘違いしてしまうことがありますが、アザは指で押しても消えない一方、紫斑は指で押すと消えます。また多くは点状に出現します。

呼吸器では長期にわたる鼻炎や血痰、呼吸困難などの症状が出現します。神経では痺れ、筋力低下などの症状が出現します。

腎臓での症状は、はっきりしません。目に見える血尿もほとんど認められません。多く

は長期にわたる微熱、体重減少、倦怠感[※]の原因を検査するため医療機関を受診した際に発見されます。

これらの疾患は高齢の方に発症しやすい傾向にあります。

急速に進行する腎炎

血管炎は免疫反応が多臓器を攻撃している状態です。呼吸器では放置したままだと肺出血を起こすことがあります。また腎臓では放置したままだと数週間～数か月で腎機能が悪化してしまいます。この病態のことを急速進行性糸球体腎炎(RPGN)と呼びます。

RPGNは早期に診断されなければ、腎機能が損なわれて透析が必要になってしまいます。そのため、前述のような症状[※]が出現し医療機関を受診した際、尿異常や腎機能の指標である血清クレアチニンの上昇が認められた場合は早期の精査、治療が必要となります。

治療

血管炎を治すためには、免疫反応による攻撃を抑えなければなりません。攻撃を抑えるためにはまず大量の副腎皮質ホルモン(ステロイド)を使用します。ステロイドは免疫反応を弱めることで臓器への攻撃を抑えてくれます。一方で長期にわたり大量に使用していると、免疫力低下、高血糖、胃潰瘍、肥満、骨粗しょう症といった副作用が出現します。そのため、投与量を徐々に減量させる必要があります。その際、免疫反応の攻撃に隙を見せないよう免疫抑制剤を併用します。近年では過剰な免疫反応の原因をピンポイントで抑える、バイオ製剤・分子標的治療薬と呼ばれるものも使用されています。

ステロイドやこれらの製剤・治療薬を早期に使用することで、悪化した腎機能は改善する可能性が高まります。

まとめ

2023年の統計によれば、人工透析療法が必要な腎不全の原疾患として「血管炎によるRPGN」は全体の約1～2%とされています。それほど多くはありませんが、早期の診断、治療によりさらに割合を低下させることが可能な病態です。RPGNに限らず血管炎がもたらす病態は生命に関わるものが多いことから、特に高齢の方で長引く風邪症状や体調不良を認める場合は注意が必要です。

障害者・高齢者に関するお知らせ

予 ◀申し込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

いきいき通信

和光市高齢者福祉センター ゆうゆう

☎452-7106(南1-23-1 2階) 開所/平日9:00~16:00



夏めく季節の演奏会
 日6月6日(土) 10:30~11:30
 出演/ファーベ・サクソ・カルテット
旬の野菜販売
 日6月27日(土) 11:30~12:30
 市内農家さんの新鮮な野菜販売

初心者川柳の会
 日毎月第3月曜日 10:00~12:00
 気軽に始められる川柳好きの集まり
ロコトレ(チェアエクササイズ)
 日毎週金曜日 11:00~11:50
 毎週金曜日 14:00~14:50
 毎週土曜日 10:30~11:20
 イスに座って行う筋カトレニング
 ●内容はすべて同じです。

新倉高齢者福祉センター 歩楽里

☎465-3800(新倉1-20-39) 開所/平日9:00~16:00



折り紙講座
 認知症予防に良いと言われている手先を使った作業を、おしゃべりしながらしませんか。
 日6月6日(土) 13:30~14:30
 定6人 持折り紙(任意)
しんご先生の体操講座
 しっかり体操をしたい人、ぜひどうぞ。

日6月11日(木) 10:00~11:00 定10人
 師杉村 眞吾 氏
刀装具を見る会
 日6月22日(月) 10:00~11:30
 定15人
 本物の刀装具などを見て、武士の社会・生活・心情などを考えます。
 師矢崎 康彦 氏 持筆記用具

まちかど健康相談室

☎080-5913-6797(広沢1-2) 月~金曜日 10:00~15:00

習字を楽しもう
 日6月2日(火) 10:30~12:00
絵を楽しもう(大人のめりえなど)
 日6月3日(水) 13:30~14:30
園芸クラブ
 日6月5日(金) (雨天順延12日(金))
 10:15~11:30 場広沢小学校校庭
ゲートボールを楽しもう
 日6月5日(金)・16日(火) 13:30~14:30
 場西大和団地集会所裏広場

囲碁・将棋を楽しもう(出入り自由)
 日6月12日(金) 13:00~15:00
手芸「トイレットペーパーアート」
 日6月17日(水) 14:30~15:30
 定12人 費100円
専門講座「歯科医師の話」
 日6月18日(木) 13:30~14:30
ミニ料理「簡単白和え」
 日6月26日(金) 14:00~14:30
 6月29日(月) 11:00~11:30

まちかど生き生きプラザ

☎452-5088(下新倉1-4-17) 開所/月~金曜日 10:00~15:00

内容	6月開催日	曜日	時間
関節のびやか体操	1日・29日	月	①
伝筆講座~想いを伝える筆文字~	3日	水	①・②
楽しく、脳トレ!	10日	水	①
ボードゲームを楽しもう!	16日	火	①
かんたん創作~クラフトバンドでコースター~	17日	水	①・②
大人の朗読会	22日	月	②
ポンジャン~簡易麻雀~	24日	水	①
タブレットプラス	30日	火	①



まちかど元気あつぷ

☎485-8859(南1-9-25) 開所/月~木曜日 10:00~15:00

対65歳以上 定各16人(鍛錬マシントレーニングは14人)
 持マスク、室内用運動靴、飲み物、タオル
 ●10:00に施設シャッターが開きます。待機場所がありません。
 10:00~10:15の間に到着するようお越しください。

教室名	6月開催日	曜日	時間
やさしいヨガ体操	1日・8日・15日・29日	月	
筋力あつぷ体操	2日・9日・16日・30日	火	10:00~11:00 ●フリータイム11:00~11:30
ブレインあつぷ体操	3日・10日・17日・24日	水	
のびのびストレッチ	4日・18日・25日	木	
鍛錬マシン トレーニング	1日・4日・8日・15日・ 25日・29日	月・木	13:30~14:30 ●フリータイム14:30~15:00

向山まちかど元気あつぷ体操

日6月2日・9日・16日・30日の各火曜日
 13:30~15:00(フリータイム14:30~15:00)
 場向山地域センター1階多目的室1・2
 対65歳以上 定20人 師2人
 持室内履き、飲み物、タオル
 申まちかど元気あつぷ ☎485-8859
 ●実施場所とお問い合わせ先が異なるためお気を付けください

まちかど健康広場

☎424-5420(本町23-32 グッドラックビル1階)

教室名	6月開催日	曜日	時間
元気塾	1日・8日・15日・22日・ 29日	月	9:50~10:20、10:35~11:05
痛みの教室	2日・9日・16日・23日・ 30日	火	11:00~11:25、11:40~12:05
ミニ卓球	2日・9日・16日・23日・ 30日	火	13:20~13:50、14:05~14:35
骨盤調整	3日・10日・17日・24日	水	9:50~10:20、10:35~11:05
脳トレ	3日・10日・17日・24日	水	13:20~13:50、14:05~14:35
リラックスヨガ	4日・11日・18日・25日	木	11:00~11:25、11:40~12:05
アクティブヨガ	4日・11日・18日・25日	木	13:20~13:50、14:05~14:35

うるかむ事業

介護予防のために、体操・音楽・創作などの活動を行います。
 対65歳以上 申新規申し込みは事前にご連絡ください。

実施場所	6月開催日	曜日	時間	問い合わせ
サポートセンター広沢 (地域交流室)	4日・11日・ 18日	木	13:30~15:30	サポートセンター広沢 (広沢1-1)☎458-6901
和光ホーム (ダイルーム)	7日・21日	日	13:30~15:30	和光ホーム (諏訪2-4)☎451-6411
わここの丘 (多目的ホール)	5日・19日	金	13:15~15:15	わここの丘 (下新倉3-7-7)☎451-0157
ケアハウス桜の里 (地域交流室)	10日・24日	水	10:30~12:00	ケアハウス桜の里 (新倉8-23-2)☎450-5656
リーシェガーデン和光 (デイサービスセンター)	9日・16日・ 23日・30日	火	14:00~16:00	リーシェガーデン和光 (丸山台2-11-1)☎485-9956
わここの丘 (地域交流施設ひまわり)	9日・16日・ 23日 12日・19日・ 26日	火 金	9:30~11:30	地域交流施設ひまわり (下新倉4-17-52) ☎486-9371
本町小学校	5日・12日・ 26日	金	9:30~11:00	クローバー整骨院 (本町19-3 ローツェ101) ☎423-7335
南公民館	4日・11日・ 25日	木	13:30~15:00	

学び[生涯学習]とスポーツのひろば

まな★スポ

詳細は各HP、二次元コードで



予 ◀申し込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

図書館



☎463-8723 ✉h0301@city.wako.lg.jp
開館時間/平日 9:30~20:00 土日・祝日 9:30~18:00
休館日/11日(木) 館内整理日/25日(木)

あかちゃんタイム

日6月4日(木)10:30~11:00

対乳幼児親子

絵本とおはなしの会/土曜えほんタイム

日6月6日・13日・20日・27日の各土曜日

①11:00から ②14:00から

対①2,3歳程度 ②4,5歳程度

図書館シネマ「コト、はじまりの夏」

日6月7日(日)13:30~(95分)

出張ブックスタート事業 予

日①6月8日(月)10:00~11:00

②6月22日(月)10:00~11:00

場①総合児童センター

②南子育て世代包括支援センター

申電話またはLINE、Eメール、窓口で

スマホでらくらく予約Day

日6月18日(木)

持図書利用券、スマホまたはタブレット
端末

あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

日6月19日(金)

10:30~11:00、11:15~11:45

●完全入れ替え制

対6カ月~2歳の子と保護者

大人のための朗読劇場

「星新一シュールな世界Part6」 予

日6月28日(日)14:00~16:00

定30人

申6月5日(金)9:30から電話または
窓口で

新倉ふるさと民家園



☎467-7575 ✉niikura-kominka@nifty.com
休園日/毎週水曜日・25日(木)・26日(金)

ベーゴマ教室

日6月7日(日)10:00~12:00

内ベーゴマの上達のコツなど

麦秋祭(開園20周年記念)

日6月14日(日)9:00~13:00

内蒸かしじゃがいも試食、じゃがいも・季節
の野菜・おこわ販売、伝統芸能披露(白
子囃子)、工作コーナー、昔遊びなど



子どもじゃがいも掘り体験

日6月14日(日)9:30から、11:00から

対3歳児~小学生以下(保護者は1人まで)

定各回45人(申込多数の場合抽選)

日6月1日(月)~6日(土)に保護者の氏
名・住所・電話番号・こどもの人数・希
望時間をEメールで



図書館下新倉分館

☎452-6011 ✉h0301@city.wako.lg.jp 開館時間/9:30~18:00
休館日/毎週月曜日 館内整理日/25日(木)

あかちゃんタイム

日6月5日(金)11:00~11:30

対乳幼児親子

絵本とおはなしの会

日6月6日(土)11:00~11:20

対幼児~小学校低学年

ひまわりおはなし会

日6月17日(水)16:00~16:20

場下新倉児童館 対小学生

あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

日6月26日(金)11:00~11:30

場下新倉児童館



対6カ月~2歳の子と保護者

ぶっくわーど

「おばけパーティーにご招待!!」 予

日7月4日(土)10:30~11:30

対市内在住小学生(保護者の同伴不可)

定先着20人 師加嶋 智恵子 氏

申6月16日(火)~27日(土)に、タイト
ルを「7/4分館ぶっくわーど」とし、
児童氏名・学校名・学年・電話番号を
明記し、Eメールで

おりがみの日

日毎週金曜日の午後



和光市民プール



☎465-2525 開館時間/9:00~21:00(最終入場20:00)
休館日/11日(木)・25日(木)
●毎週水曜日、16日・23日・30日の各火曜日、
19日・26日の各金曜日(学校水泳授業があるため)

大人水泳教室

日第1~3火・水曜

14:15~14:45、19:30~20:00

対中学生以上

費3回1,500円 ●詳細・申し込みはHPで



総合体育館



☎462-0107 開館時間/9:00~23:00 休館日/19日(金)

梅雨の季節でも体育館だから大丈夫! コース型教室 参加者募集中!

おすすめ教室の紹介!! 参加をお待ちしています!

バレー

日毎週月曜日 9:10から

場軽スポーツ室

対16歳以上

オリジナルフィットネスダンス

日毎週月曜日 10:10から

場軽スポーツ室

対16歳以上

ジュニア空手(水曜日の空手教室)

基本動作を習得し空手道を通じて、や
る気・忍耐力・集中力を養います。体験
をお待ちしています!!

水曜初級

16:55から(小学生・無級~5級)

水曜中級~上級

18:00から(小学生~高校生・黒帯まで)

特別企画 26教室のワンコイン体験キャンペーンは6月30日(火)までです。

坂下公民館



☎464-5230 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30

将棋の集い 予

日6月13日(土)13:00~15:00

定先着10人

子ども卓球教室 予

日6月21日(日)10:00~12:00

対小学生 定先着15人

親子で収穫体験 予

日6月27日(土)9:40集合 10:00開始

●小雨決行

対市内在住・在学の親子 定先着20組

費じゃがいも:1口1,500円

(先着20口、1組1口まで)

とうもろこし:1本200円

(先着200本、1組10本まで)

●支払いは6月19日(金)までの平日
(9:00~17:00)に窓口で

【上記3事業共通事項】

日6月2日(火)9:00から電話または窓口で

子育てサロン

日6月16日(火)10:00~12:00

広告 相続不動産預金名義変更・遺言
認知症対策の家族信託
萩原司法書士事務所
地元密着20年 無料相談会実施中
親切に対応します(要予約 土日可)
☎ **048-451-5731**
和光市本町5番6号柳瀬ビル2階
和光市役所出張所前 和光市駅1分

広告 **HONDA**
運転免許
和光市駅周辺より、無料スクールバス運行中
安全の喜びを共に
レインボーモータースクール
和光市下新倉5-27-1 ☎048-461-1101

広告 **わこう法律事務所**
☎ **048-450-6505**
土・日・夜間も相談可(要予約) 相談料 30分 5,500円
債務整理の初回相談無料(事業者の方除く)
所属弁護士 埼玉弁護士会 石井多恵 大沢修平
和光市駅南口 徒歩4分 和光市丸山台
1-6-14-105
わこう法律事務所 検索 (イトーヨーカドー和光店隣)

広告 相続・遺言サポート
任意後見 家族信託 死後事務
(初回相談60分無料・要予約・土日対応可)
☎ **048-424-5835**
司法書士 加賀屋パートナーズ
●和光市本町2番6号一プラザ405
和光市駅南口徒歩2分 イトーヨーカドー和光店そば
●ご検索 司法書士 加賀屋

和光市社会福祉協議会

和光市南1-23-1(総合福祉会館)
☎452-7111 ☎465-8308 ✉info@wako-shakyo.or.jp
http://www.wako-shakyo.or.jp



和光市ボランティアセンター

総合福祉会館3階 ☎452-7606 ✉volucen@wako-shakyo.or.jp

すたんど・あつぱ和光 ☎452-7608 ✉stand-up@wako-shakyo.or.jp

■ 夏期アルバイト募集

和光市社会福祉協議会 採用担当

	学童クラブ支援員補助	わこうっクラブ
勤務日	小学校夏期休業および短縮授業期間の原則平日のうち週2~5日	小学校夏期休業および短縮授業期間の平日のうち週2~5日
勤務時間	7:30~19:00のうち4~7.5時間	8:45~17:15のうち4~7.5時間
就業場所	市内13カ所のうちいずれか	市内9カ所のうちいずれか
年齢	75歳未満	75歳未満
賃金	時給1,240円(処遇改善手当含む)(高校生は時給1,220円)	時給1,170円(高校生は時給1,150円)

●詳細はお問い合わせください。

【権利擁護センターから】

■ 出張相談会(予約不要)

終活、成年後見制度、ひきこもりなどのご相談。

日6月10日(水) 10:00~12:00

場中央公民館 会議室2

■ 知っておきたい成年後見制度(要予約)

成年後見制度についてわかりやすく説明します!

日6月27日(土) 13:30~15:30

場和光市総合福祉会館3階 会議室1,2

定60人(先着順) 司司法書士 原 邦治 先生

場和光市権利擁護センター

☎452-7111

●二次元コードからも予約可▶



【ボランティアセンターから】

■ ちょいボラ募集

▶使用済み切手整理

▶車いす清掃 ▶雑巾、ウエス作り 他

日6月18日(木) 13:30~14:30

場和光市ボランティアセンター

■ 宅ボラ募集

~自宅で隙間時間にボランティア~

▶ミシンボランティア(雑巾など)

▶布を切ってウエス作り

場和光市ボランティアセンター

その他
ボランティア情報



和光市民文化センター



6月の休館日：なし

営業時間

■サンアゼリア窓口 10:00~17:00

■イトーヨーカドー窓口 10:00~18:00

☎468-7771 https://www.sunazalea.or.jp



公演のお知らせ - Event Information -

6月

陸上自衛隊 東部方面音楽隊 第85回定期演奏会

6月13日(土) ①12:30 ②15:00

大ホール 全席指定 無料(要入場券)

●陸上自衛隊東部方面音楽隊のウェブサイトへの応募

●往復はがきや電話での応募は受け付けません。

わこう歌声ランド

6月16日(火) 14:00~16:00

小ホール 参加費1回毎500円

●参加時に会場で参加費をお支払い



ボンボンアカデミー10周年記念 いっちー&なる オーケストラといっしょ ~みんながやぐいちばん星☆きらりりん~

6月20日(土) 14:00開演

大ホール 全席指定

4,500円(友の会4,000円)

当日券一律4,500円

●4歳以上有料。3歳以下でもお席が必要な場合はチケット必要。



誰でもコンサート2026 ~Over the Border~ -あらゆる方が気軽に音楽を楽しもう-

6月27日(土) 11:00開演

(オープニングアクト10:40開演)

大ホール 全席自由 一般1,000円

子ども(小学6年生以下)500円

障がい者(介助者用チケット1枚付き)1,000円

●2歳以下膝上無料・お席が必要な場合は有料。

●対象チケット購入時に障がい者手帳を提示してください。



《助成支援事業》

ハワイアンバンドナナナモエ アロハステージ Vol.7

6月6日(土) 13:20開演 大ホール 全席自由 無料

和光市舞踊協会 第43回舞踊まつり

6月28日(日) 12:00開演 大ホール 全席自由 無料

各公演の詳細は催し物案内
またはHPをご覧ください

●助成支援事業の相談は文化振興社まで

7月

サンアゼリアシアター(字幕付き上映) 「アナウンサーたちの戦争」

上映前に演出の 一木正恵氏が登壇。約10分間、ここでしか聞けない制作秘話や見どころを直接解説します。作品の見え方が変わる、特別な上映体験をお届けします。

7月11日(土) 10:00/14:00開映(上映時間113分)

大ホール 全席自由

一般1,000円(友の会800円)

学生500円

セット券(一般&学生)1,000円

当日券:一般/セット券1,200円/学生600円

●小学生のみでの入場・鑑賞はお断りしています。



江上兄弟と細貝柁・武田圭司の 昭和歌謡コンサート

7月27日(月) 14:00開演

小ホール 全席指定

2,500円(友の会2,300円) 当日券一律3,000円

●未就学児の入場可能(膝上鑑賞無料、お席が必要な場合は有料)



8月

リアル恐竜ショー 恐竜パーク

8月1日(土) ①13:00 ②16:00開演

大ホール 全席指定

①4,900円(友の会4,600円)

②3,900円(友の会3,600円)

●3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞無料、お席が必要な場合は有料



GRE4N BOYZ イマージュライブシアター 2026 「The ZA」~溢れる想いが止まらない~

8月23日(日) 17:00開演

大ホール 全席指定

13,800円(税込・3Dメガネ付き)

●年齢制限なし。6歳以上チケット必要。



公益財団法人和光市文化振興社新理事長の就任

前理事長 原田 政雄 氏の死亡退任に伴い、理事会決議により、同法人常務理事の山崎 梧 氏が新理事長に就任しました。



伝書ねこ

お届ける伝言
耳よりの伝言

●2カ月続けて同じ団体からの原稿を掲載することはできません
●募集の掲載は1団体1年度(4月~翌年3月)に2回までとなります
●掲載依頼の締切日は、掲載希望月の前々月10日まで

場秘書広報課 ☎424-9091

募集

●地域活動栄養士「えぶろん」会員募集

栄養士・管理栄養士の会員が、地域住民の健康保持・増進・疾病予防を目的に活動しているボランティア団体です。

日毎月1回第2月曜日 10:00~11:30

場朝霞保健所 費年2,000円

場朝霞保健所 管理栄養士 田中

☎461-0468

✉j6104683@pref.saitama.lg.jp

●ハロー・イングリッシュ

ネイティブスピーカーの女性講師2人とメンバーでフリーディスカッションを楽しみながら、表現・文法・発音を学びます。お気軽にどうぞ。

日毎週木曜日 10:00~12:00

場中央公民館

費入会金1,000円 月4,000円

場伊能(いよく) ☎465-0898

●WAKO バランスコーディネーション

ストレッチ・関節ほぐし・筋力トレーニングを行い、動ける体、パフォーマンス向上、スタイルアップ、ボディメイク。男女年齢問わず。無料体験受付中。

日毎週金曜日 10:30~11:40

場勤労福祉センターアクシス・坂下公民館

費1回600円

場阿部 ☎090-4733-0440

催し

●のびやか体操カフェin和光(参加費無料)

いのちの貯蓄体操講師において頂き、健康と体操の話、深い呼吸の体験など。気軽に話し合ってみませんか。

日6月5日(金) 14:30~16:00

場クロシェット ドゥ ポワ(本町11-8)

場安田☎465-0216 岩岡☎090-7194-9435

●牛乳でチーズとアイスをつくっちゃおう!

ノンホモ牛乳で作る「サンモッツァ(チーズ)」と栄養の話。

日6月14日(日) 10:00~14:00

場中央公民館3階 調理実習室

費1回500円(小学生以下無料)

場エプロン、マスク、三角巾

●応募者多数の場合は抽選

場ぼけっとクラブ 赤居

✉wako-shibu@seikatsclub-saitama.net

●第14回新座市吟剣詩舞道大会

詩吟と剣舞・詩舞の発表

日6月20日(土) 13:00~16:00

場ふるさと新座館 ホール

場秋山 ☎090-1178-4432

●大和なでしこコーラス 12周年コンサート

「四季に触れて」と題して「春夏秋冬」の情景を思い描きながら「わらべうた」「心の四季」などを歌います。

日6月21日(日) 13:30開演(13:00開場)

場サンアゼリア 小ホール

場寺内 ☎080-3080-2120

和光市市民葬儀は **宇野商店** にお任せください。

家族葬、一日葬
まごころをこめてお手伝いいたします。
和光市市民葬儀施工数 No.1

和光市市民葬儀委託葬儀社
株式会社 宇野商店
TEL 0120-55-0948
〒351-0101 埼玉県和光市白子3-29-59

和光市負担金 **4万円**

樹木の剪定、伐採、草刈り
お見積もりは無料です!
例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円
*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡
見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市清沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

フレアス在宅マッサージ 和光施術所

【通院が難しい方へ】
●ご自宅、介護施設、老人ホームへの訪問マッサージ
●健康保険適用(医師の同意が必要です)

埼玉県和光市丸山台1丁目9-22 志幸28 ビア/204号
TEL:048-423-8671
メール: wako@fureasu.net

- 和光市役所 ☎464-1111(代表) 開庁時間/月～金曜日8:30～17:15、第3土曜日8:30～12:00(転出入に関する事務:戸籍住民課・ネウボラ課・保育サポート課・保育施設課・保険年金課・収納課)
- 駅出張所 ☎467-2446・2447 開所時間/日～土曜日8:30～17:15(取り扱い業務:戸籍関係証明書の発行、住民票・印鑑登録証明書の発行、市税の納入など)

6月の相談日 相談は無料です。プライバシーは必ず守られます。各相談とも12:00～13:00は除きます。予約の欄に◎のあるものは要予約です。日程・場所は変更になる場合があります。詳細は市HPをご覧ください。

相談名	予約	日にち	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
暮らし					
行政		10日(水)	10:00～12:00	市民活動推進課	
法律	◎	3日(水)・8日(月)・16日(火)・20日(土)・25日(木)(女性弁護士)	10:30～15:00 ●20日(土)は9:00～12:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
年金・保険・労働	◎	23日(火)	10:00～12:00		
不動産	◎	12日(金)	10:00～12:00	埼玉県宅地建物取引業協会県南支部(相談室)	468-1717
住宅(修理)		土日・祝日を除く毎日	8:30～17:15	産業支援課	424-9114
女性	◎	9日(火)・23日(火)	11:00～16:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
人権		1日(月)	10:00～13:00(1組30分) (12:00～13:00も実施)	企画人権課(相談室)	424-9088
空き家	◎	12日(金)	10:00～12:00	都市整備課(相談室)	424-9145
税金					
税務	◎	10日(水)	13:00～16:30	市民活動推進課(相談室)	424-9129
市税・納税		16日(火)	17:15～19:00	収納課	424-9105 電話相談可
		20日(土)・21日(日)	8:30～12:00		
子ども					
教育		日・祝日を除く毎日	9:30～16:30	教育支援センター(本町小学校2階)	466-8341 電話相談可
			●第2・4土曜日のみ9:30～12:00(電話のみ)		
健康					
こころの相談	◎	22日(月)(臨床心理士)	13:00～16:00	健康増進センター	465-0311・424-9128
仕事					
経営・創業		土日・祝日を除く毎日	9:00～16:30	和光市商工会	464-3552
事業者向け専門家相談	◎	土日・祝日を除く毎日	10:00～16:00	和光市商工会	464-3552
職業相談・紹介		土日・祝日を除く毎日	10:00～17:00	ふるさとハローワーク(市役所6階)	464-8609

6月の休日当番医 診療時間 10:00～16:00

当番医は変更になる場合があります。事前確認してからお出かけください。


7日(日)	和光 オアシス愛生クリニック(内) 朝霞 ふじい整形外科(整外、リハ)	☎048-423-5966 ☎048-450-1188
14日(日)	朝霞 あさくらクリニック(内、消内、小) 和光 村山皮膚科クリニック(皮、アレ)	☎048-423-8470 ☎048-464-5333
21日(日)	志木 たで健診・内視鏡クリニック(内、消内) 新座 三須耳鼻咽喉科(耳、アレ、気)	☎048-470-7557 ☎048-480-1187
28日(日)	朝霞 新谷医院(循内、内、消内) 和光 佐々木眼科医院(眼)	☎048-461-3238 ☎048-467-0071

市内の指定救急医療機関

- 時間帯によって希望する診療科目が対応できない場合があります。事前に確認してからお出かけください。
- (独)埼玉病院 ☎462-1101 坪田和光病院 ☎465-5001
- 救急電話相談 ☎#7119(毎日24時間)**
- 急な病気やけがに関して判断に迷った時はお気軽にお電話ください。上記でつながらない場合は ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)
- 小児救急医療実施医療機関**
- 休日・夜間の当番日に治療にあたる小児科がある病院です。対応できない日もあります。
- (独)埼玉病院 ☎462-1101

休日処方せん応需薬局

休日に開局している薬局は
右の二次元コードからご確認できます▶



朝霞和光資源循環組合からのお知らせ

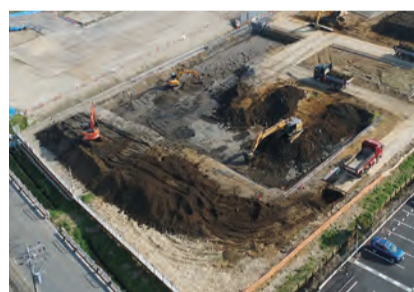
朝霞和光資源循環組合 ☎424-2253 ㊚462-7710
✉jimukyoku@asawa-junkankumiai.jp

新しいごみ処理施設の工事は順調に進んでいます

和光市と朝霞市が共同で、和光市内に新しいごみ処理施設の建設を進めています。令和12年度の稼働開始を目標に、省エネ・低コストな施設を目指しています。

施設の建設現場では、昨年7月から敷地内にある旧施設の解体工事などに着手し、建物の解体や汚染土壌の入れ替え工事を実施しています。現在、工事は予定どおり順調に進んでいます。

今年の秋ごろには新たな施設の建設工事に着手し、場内の造成工事や建屋の杭打ち工事などを順次進めていく予定です。




令和8年度一般会計予算概要

歳入	負担金	15億2,173万9千円	歳出	議会費	335万6千円
	国庫支出金	2億8,027万8千円		総務費	1億708万8千円
	使用料	7千円		衛生費	31億9,074万3千円
	財産収入	100万円		公債費	2億5,409万8千円
	繰越金	200万円		諸支出金	4億6,557万4千円
	諸収入	603万5千円		予備費	800万円
	組合債	22億1,780万円		計	40億2,885万9千円
	計	40億2,885万9千円			

組合インスタグラムで情報発信中!

事業進捗、きょうの現場、組合の行事など、タイムリーに情報発信しています。ぜひご覧ください。





こどもの「できた!」を育む
株式会社ミウラススポーツクラブ

和光市で、今をトキメク、トキメキを提供する仲間たち
副秘書広報課 シティプロモーション担当 ☎424-9091



代表の三浦孝之さん

私たちの和光市で今をトキメク商店や事業所。今回は、子どもたちの成長をスポーツの力で支えてきた株式会社ミウラススポーツクラブの紹介です。1980年に始まった同クラブは、「できる喜び、やる楽しさ」をコンセプトに、和光市を拠点に体育クラブや陸上クラブ、新体操、サッカークラブなどを展開しています。幅広い年代の子どもたちと関わりながら、和光で長くスポーツの楽しさを届けてきました。

「勝ち負けや結果だけを追うのではなく、本気で取り組むからこそ楽しい、その中でできるようになったという喜びを積み重ねていくことが大事なんです」と話すのは、代表取締役社長の三浦孝之さんです。運動が得意な子、苦手な子、それぞれの子どもが体を動かす楽しさを味わえる場でありたいという思いが、指導の根っこにあります。

「クラブには、幼い子どもから中学生まで、幅広い年代の子どもたちが通っています。のびのびと体を動かしたい子もいれば、より高いレベルを目指したい



▲クラブで育った選手は五輪代表にもなった



【株式会社】
ミウラススポーツクラブ
南1-29-8 ☎048-465-2215
●体験・見学大歓迎。詳細はHPから



HP

子もいます。一人一人の力や気持ちに応じて関わり方を考え、成長を支えていくことは、指導の難しさであると同時に、やりがいです」。

和光で長く活動を続けてこられた理由の一つには、地域とのつながりがあると三浦さんは話します。「かつて通っていた子どもが成長して声をかけてくれたり、保護者となって再び関わったりすることもあるんです。学年や学校を越えて子どもたちが集まり、スポーツを通じて別の居場所やつながりが生まれていく。そんな積み重ねが、このクラブならではの魅力になっています」。

これからについて何と、三浦さんは「和光が大好きなので、地域と協力して大きなイベントだったり、今やっているかけっこ教室のようなことも含めて、和光でできることを充実させたいですね。時代に合わせた指導や環境づくりに目を向けていき、地域と協力しながら、子どもたちが体を動かす楽しさに出会える場をもっと広げていきます」と力を込めます。子どもたちの「できた!」を支える場所として、ミウラススポーツクラブは和光のまちで歩みを重ねていきます。



和光・ジュニアオーケストラ

☎ wako.jrorchestra@gmail.com

和光・ジュニアオーケストラ(以下「わこじゅに」)は2025年5月に発足して、現在31人の団員(親子団員9組含む)で、中央公民館を拠点に活動しています。

5月17日には第1回定期演奏会をサンアゼリア大ホールで行いました。前半はアンダーソンやモーツァルトの名曲を、後半には2人の歌手、堀井ローレンさん(和光市在住)と藤原 啓さん(第三小の有名人)、そして「うずら児童合唱団」有志の皆さんとの共演で、「サウンド・オブ・ミュージック」から「ドレミの歌」や「エーデルワイス」ほかを演奏しました。「わこじゅに」の1年間での成長と、「頑張る子どもたちの可愛さ」を、市民の皆さんの前で披露することができました。

「わこじゅに」の特長は、①「弦楽器未経験者」を募集して、楽器の持ち方から一緒に練習を始めます。②親子団員として練習に参加して、保護者の方もお子さんと一緒に演奏できます。音楽でつながった新しいコミュニティは、みんな仲良くとても居心地が良いです。オーケストラ楽器の演奏は、大人も子どもも一生続けられる趣味となります。6月4日(木)、6月11日(木)に、3期生募集のための「無料・ヴァイオリン体験会」を実施します。ご興味のある人はお早めにご連絡くだされば対応可能です。

練習日/毎週木曜日(演奏会前に土日追加練習あり)

対象/年長~高校生(2時間の練習中、座っていられる子)

新入団員募集時期/6月頃と12月頃(詳細はHPで)

保護者の参加大歓迎
一緒に合奏を
楽しみましょう



市民コンサートでの演奏風景



公式サイト▶

広報de魅せ隊 No.2

まちの見聞特派員
佐藤 行俊

和光の豊かな自然



朽ち木の間から新芽を発見@樹林公園



たけのご掘り@新倉ふれあいの森

自然が好きなので、緑が多く残る和光での撮影はとても楽しいです。普段は自宅近くの何気ない風景なども撮影して作品作りに励んでいます。

小さい市だからこそ、隅々まで回れるのが和光の魅力。これからも身の回りの小さな発見を美しく写していきたいです。

困った時はすぐ相談
消費生活センター
☎424-9116

和光市の人口と世帯 (5月1日現在)

- 人口 85,800人 [男 44,014人 女 41,786人]
- 世帯数 45,513世帯 ●前月より350人増



「マチイロ」アプリで、いつでも手軽に
広報を読むことができます。

二次元コードからアプリをダウンロードしてご利用ください



UD FONT
見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



Wako days note -編集室より-

皆さんからの「広報de魅せ隊」のお声、とても励みになります! ありがとうございます! 今号の表紙、巻頭特集は「職員採用」表紙撮影日は、春の強風! でしたが、職員たちのさわやかな笑顔です。初夏らしい一枚に「公務員ほくない!」といわれる和光市職員の明るさと雰囲気も採用の魅力として伝われば嬉しいです。(Y)