

広報わこう | No.825

ワコウデイズ

1  
2026年  
月号

毎月1日発行

[編集・発行] 和光市企画部 秘書広報課  
〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5  
☎048-464-1111(代表)

和光市駅北口駅前広場構想イメージ

# あたらしい 日々がはじまる

新しい1年とともに広報わこうをリニューアル。

和光市誕生から55年。これからも皆さんとともに歩み続けます。

和光での日々が、新鮮で充実したものになりますように。

今月の主な内容

HAPPY NEW YEAR 2026

**START! 和光市誕生!**

広報わこう第1号  
広報紙も同時にスタート

1970年10月

人口が6万人を突破!  
お祝いの乾杯!!  
みんなで水分補給しましょう♪

和光市誕生!

下水道工事現場から古銭11万枚が出土!

第1回市民まつり開催!

市の木「イチョウ」  
市の花「さつき」が公募で決定!(498件)

1972年2月

1978年11月

1980年11月

東京外環自動車道(三郷~和光IC)開通!

市民農園オープン!  
土と向き合う日 1回休み

有楽町線開通!  
アクセスが良くなり 2マスすすむ

1992年11月

1991年8月

1987年8月

新倉ふるさと民家園オープン!  
昔の生活を体感 10マスもどる

副都心線開通!  
アクセスがさらに良くなり 3マスすすむ

和光市ホームページができる!

2000年1月

2006年6月

2008年6月

人口が8万人を突破!  
お祝いの乾杯!!  
みんなで水分補給しましょう♪

2014年7月

和光市キャラクター「さつきちゃん」誕生!

和光市イメージキャラクター「わこうっち」誕生!

3年ぶりに市民まつり開催!

GOAL!  
和光市 55周年!

2025年10月

そして…2026年  
広報紙  
「広報わこう」リニューアル!

午王山遺跡が和光市初の国史跡指定!  
ノスタルジーに浸り 5マスもどる

サイコロとコマは切り取って遊べます。  
空白のコマには好きな絵を描いて遊んでね!

2020年3月

和光市50周年!  
しかし、流行病でセレモニーが延期  
1回休み

2020年10月

2022年11月

愛される広報紙を目指して

# 「広報わこう」リニューアル!

より見やすく、読みやすく、紙面デザインをアップデート！

新年を迎えるとともに、「広報わこう」もリニューアルしました！

新しい愛称は“Wako Days (ワコウデイズ)”。

和光での日々を充実させ、

魅力をギュッと詰め込んだ広報紙をお届けします！

## 目指す広報紙のかたち

「広報わこう」は市民の皆さんのご意見を参考にしながら、より多くの人に“伝わる”広報紙へとリニューアルします。

今後は、市の取り組みを知り、参加するきっかけとなるような広報紙を目指します。また、毎月発行する広報紙を中心に、市HPやSNS、その他のデジタル媒体なども活用し、市の施策や魅力を効果的に発信していきます。



## 各コーナー名もリニューアル！

人気の連載企画記事「頑張る和光の仲間たち」は、今号から **Talkin'×Makin' WAKO (読み:トキメク和光)** に！和光市で今をトキメク人たち、皆さんにトキメキを提供する人たちを紹介する企画としてリニューアル！！



広報わこう令和7年4月号  
「頑張る和光の仲間たち」に掲載の  
越川さんに聞きました!  
(mei select stone)

### —掲載後の反響は?

お客様やごどもの友達からも声をかけてもらえて、とっても嬉しいです！  
新しいつながりも広がり、地域イベントへの参加意欲も高まっています！

### —掲載後「広報わこう」に対する思いに変化は?

子育て情報しか読んでいませんでしたが、掲載をきっかけに全体を読むよう

になりました。市政情報も意外と面白く、なるほどと思う記事が多くて、広報ってすごい！と改めて感じています。

### —(リニューアル紙面を見ていただき)正直な感想を！

ガラッと雰囲気が変わってすごく良い！ポストから出したときにパッと目を引くものがあると読んでみようと思えますね。家に届くのが楽しみです！

### —これから広報わこうに期待することは…？

まち歩きがもっと楽しくなる情報が欲しい！駅北口の再開発も本格化するでしょうし、私は市を盛り上げたい気持ちが強いので、広報紙でも盛り上げてもらえると嬉しいです。



回答はこちら▲  
(1月20日(火)まで)

## 「アンケート」ご協力のお願い

## みんなでつくる広報紙へ

特集記事など、市民の皆さんと一緒につくる広報紙を目指します。

リニューアルした紙面へのご感想やご意見を、ぜひ、お寄せください。

新年のご挨拶を申し上げます。

市民の皆さんにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。本年も、皆さまが健康かつ平穏に良い年を過ごされますようお祈り申し上げます。

## 広報リニューアルについて

広報わこうをいつも読んでいただきありがとうございます。

市民の皆さんと直接お話しする中で、市からの情報が十分に行き届いていないこと、また広報紙が若い世代の方々に浸透していないことを課題として認識してまいりました。

こうした状況を踏まえ、このたび広報わこうを全面的にリニューアルし、デザインを一新しました。表紙や特集企画も見直し、これまでご覧いただく機会の少なかった方にも興味を持っていただき、気軽に手に取っていただけるよう、より親しみやすく魅力的な広報紙を目指してまいります。

今後も皆さまの声を大切にしながら、より良い広報紙づくりに努めてまいります。ぜひ、ご意見やご感想をお寄せください。

WakoDays



和光市議会議長  
小嶋智子

和光市長  
柴崎光子

# 注目情報

SPECIAL ARTICLES

## 令和7年度 表彰受賞者

令和7年10月31日、市制施行55周年を迎え、記念式典をサンアゼリア大ホールで開催しました。会場には多くの市民や来賓の方々が集まり、節目を祝いました。式典では、市の発展に尽力された方々への表彰が行われました。受賞、おめでとうございます。(敬称略)

### 和光市市制施行55周年記念特別表彰

|                |   |
|----------------|---|
| <b>■自治功労</b>   | 野木 實 神杉 一彦<br>山崎 宏征 二階堂 享子<br>和光市婦人会 和光市自治会連合会<br>和光市消費者団体連絡会 |
| <b>■文化功労</b>   | 下新倉さら獅子舞保存会<br>和太鼓会 和光太鼓<br>和光市白子囃子保存会                        |
| <b>■スポーツ功労</b> | 和光市スポーツ協会<br>和光市スポーツ少年団本部                                     |
| <b>■建設功労</b>   | 伊原 優<br>和光市指定上下水道組合   |
| <b>■社会福祉功労</b> | 富澤 實 森田 圭子 並木 アヤ子<br>小野 玲 森下 弘子 木田 亮 本橋 良吾                    |
| <b>■交通安全功労</b> | 朝霞地区交通安全協会と光支部  |
| <b>■消防功労</b>   | 田中 明  |
| <b>■環境保全功労</b> | 特定非営利活動法人 和光・緑と湧き水の会  |



### 和光市表彰

|                |   |
|----------------|---|
| <b>■自治功労</b>   | 山田 実 横室 静男 新坂 篤司<br>小澤 克利 富澤 勝 吉田 享 上原 行弘 |
| <b>■文化功労</b>   | 並木 實 大平 秀和                                |
| <b>■教育功労</b>   | 門田 隆太郎 中野 仁史 宮川 昌久<br>村中 秀人 千葉 理恵         |
| <b>■スポーツ功労</b> | 岩橋 英莉花 小笠 綾乃 牧野 草子<br>新生蔬菜生産組合            |
| <b>■産業功労</b>   | 和光市農業後継者俱楽部<br>坂下土地改良区環境保全組合              |
| <b>■建設功労</b>   | 和光市農産物庭先販売組合<br>和光産直クラブ埼玉研有会              |
| <b>■社会福祉功労</b> | 今井 千津子                                    |
| <b>■交通安全功労</b> | 西谷 一晃 山口 はるみ<br>深野 悟 富澤 隆司                |
| <b>■保健福祉功労</b> | 和光市食育推進コンソーシアム                            |
| <b>■篤志功労</b>   | 明治安田生命保険相互会社 池袋支社                         |



### 和光市技能者表彰

|              |                             |
|--------------|-----------------------------|
| <b>■技能功労</b> | 中田 堅太郎(理容師)<br>相浦 信幸(電気工事士) |
|--------------|-----------------------------|

### 和光市優秀建設工事施工者表彰

|                |   |
|----------------|---|
| <b>■土木工事部門</b> | サクラ建設株式会社<br>代表取締役 手塚 秀夫<br>株式会社イハラ<br>代表取締役 副島 公介<br>丸勤商事株式会社<br>代表取締役 三瓶 雄二 |
| <b>■建築工事部門</b> | 田中建設株式会社<br>代表取締役 田中 将人<br>株式会社共進<br>代表取締役 池田 達之介                             |



### 和光市スポーツ賞表彰

| <b>■個人の部</b> |                    |
|--------------|--------------------|
| 矢吹 瑠一        | クロスカントリースキー 全国大会出場 |
| 荒田 大志        | 柔道 関東大会優勝          |
| 杉野 史織        | 空手 全国大会優勝          |
| 福田 春馬        | 空手 埼玉県大会優勝         |
| 福田 新         | 空手 全国大会出場          |
| 箱崎 晴也        | 空手 茨城県大会優勝         |
| 鈴木 心碧        | 競泳 全国大会第2位         |
| 高橋然太郎        | 軟式野球 国際大会第4位       |
| 阿部 泰士        | バドミントン 全国大会出場      |
| 恒吉もも香        | 競泳 全国大会出場          |
| 今泉 十維        | 空手 埼玉県大会優勝         |
| 小葉田璃生        | 空手 全国大会ベスト8        |
| 中村 小夏        | ラート 全国大会優勝         |
| 船水 ゆづ        | バスケットボール 埼玉県大会優勝   |
| 石久保隆羽        | 空手 東京都大会優勝         |
| 石久保羽衣        | 空手 東京都大会優勝         |
| 黒金 泉         | 競泳 全国大会出場          |
| 稗田 遥花        | 武術太極拳 全国大会第6位      |
| 酒井あさひ        | 武術太極拳 全国大会優勝       |
| 上野 莉子        | 競泳 全国大会出場          |
| 上野 結斗        | 競泳 全国大会出場          |
| 林田 賴人        | 空手 全国大会第3位         |
| 林田 怜奈        | 空手 東京都大会優勝         |
| 小岩井咲空        | 空手 全国大会優勝          |
| 小岩井咲音        | 空手 全国大会優勝          |
| 松崎 洋太        | 競泳 全国大会出場          |
| 副島 武臣        | 空手 全国大会出場          |

|       |                |          |
|-------|----------------|----------|
| 荒木 勢  | 空手             | 関東大会優勝   |
| 星野 遥斗 | 卓球             | 東京都大会優勝  |
| 木田 朝陽 | 競泳             | 全国大会第3位  |
| 高橋 創一 | 水球             | 全国大会ベスト8 |
| 高橋 咲紀 | アーティスティックスイミング | 全国大会出場   |
| 藤田 渚  | 少林寺拳法          | 関東大会優勝   |
| 山口 詩絵 | 少林寺拳法          | 関東大会優勝   |
| 長峯 魁児 | 少林寺拳法          | 関東大会優勝   |
| 阿志賀 奏 | 少林寺拳法          | 全国大会優勝   |
| 前畠 純玲 | ソフトボール         | 全国大会優勝   |
| 山手 咲良 | 硬式テニス          | 全国大会ベスト8 |
| 三浦 陽輝 | 空手             | 全国大会出場   |
| 和田 夏美 | 陸上             | 関東大会出場   |
| 住谷 徳司 | 弓道             | 全国大会優勝   |
| 木村 翔希 | 陸上             | 全国大会第4位  |

| <b>■団体の部</b>                   |         |
|--------------------------------|---------|
| M.D.act Honey Angels FAVE      | 全国大会優勝  |
| チアダンス                          |         |
| 和光リバーツインズ 野球                   | 全国大会出場  |
| CHEER DANCE TEAM SHINIES チアダンス | 国際大会出場  |
| CHEER DANCE TEAM SHINIES チアダンス | 国際大会第3位 |
| CHEER DANCE TEAM SHINIES チアダンス | 全国大会第2位 |
| CHEER DANCE TEAM SHINIES チアダンス | 全国大会第3位 |
| CHEER DANCE TEAM SHINIES チアダンス | 全国大会第3位 |
| CHEER DANCE TEAM SHINIES チアダンス | 全国大会優勝  |



### 受章 おめでとうございます

掲載の承諾をいただいているかたを  
ご紹介します。(敬称略)

### 令和7年秋の叙勲

- 瑞宝小綬章 経済産業行政事務功労 今井 洋夫
- 瑞宝小綬章 防衛功労 加藤 市治
- 瑞宝小綬章 防衛功労 上口 信行
- 瑞宝小綬章 防衛功労 日高 良治
- 瑞宝小綬章 防衛功労 藤田 恵一
- 瑞宝小綬章 防衛功労 山本 孝行

### 第45回危険業務従事者叙勲

- 瑞宝双光章 警察功労 麻生 直之
- 瑞宝双光章 防衛功労 大丸 照雄
- 瑞宝双光章 防衛功労 吉田 栄

# 令和8年 和光市消防出初式

危機管理室 防災担当 ☎424-9097

日1月11日(日) 9:30~12:00 場新倉小学校

●雨天中止の際は、和光市防災・防犯情報メールおよび市HPでお知らせします。

出初式では、消防団による消防団車両からの放水や分列行進、和光消防署との合同演技を行います。また、地域の自治会による可搬ポンプでの一斉放水や水消火器を使用した参加型の初期消火訓練、炊出しの配布、起震車の体験も行う予定です。消防団の活動を見ることができる数少ない機会です。ぜひ、皆さんのご来場をお待ちしています。



一斉放水



水消火器訓練

## 和光市消防団 団員募集!

[入団条件] 市内在住、年齢18歳以上45歳未満

【消防団とは】普段は自身の職業に就きながら、火災や地震などの災害発生時に消防活動に従事する、非常勤特別職の地方公務員です。地域の火災から住民の生命・財産を保護するため、火災予防活動や訓練警戒活動をしています。



分列行進



車両行進

# 和光市防犯リーダー養成講座

危機管理室 危機管理担当 ☎424-9096 ☐b0200@city.wako.lg.jp

子どもの見守りや詐欺対策にも役立つ“気づく力”と防犯スキルを学ぶ講座(全3回)。

防犯の基礎知識に加え、防犯活動を行う際に役立つ実践的なプログラムです。地域の防犯リーダーとして活動してみませんか?

1講座から受講可能  
受講無料



詳細は市HPで▲

### 第1回

#### 防犯講演会 みんなでつくる防犯のまち 広げよう見守り! 高めよう防犯力!

～子どもたちを犯罪から守るためにできること～

日2月4日(水)9:30~12:30(開場9:10)

場サンアゼリア 小ホール

- 講演 見守りの意義と効果
- 実技 見守り・防犯指導のコツ
- 情報交換 やりがい・課題共有  
体を動かしながら楽しく学び  
解決策を探りましょう!

■ Go! Go!! 市民防犯推進  
プロジェクト 主宰  
市民防犯インストラクター  
**武田 信彦 氏**



主和光市地域子ども防犯ネット 共和光市

### 第2回

#### サイバーセキュリティ講座

～和光市サイバー注意報! 日常の危険を見極める～

日2月18日(水)10:00~12:00

場市役所6階 602会議室

師埼玉県警察本部 サイバー対策課

インターネットや携帯電話などでの詐欺について、分かりやすく解説。すみやかに使って防犯知識を楽しく学ぶ。



### 第3回

#### 防犯マップで変わる見守りの力!

市内の街頭犯罪・詐欺の最新動向と対策

日3月6日(金)10:00~12:00

場サンアゼリア 企画展示室

師朝霞警察署生活安全課、  
和光市地域子ども防犯ネット

市内の犯罪発生状況  
と対策を知り、防犯  
マップで見える危険・  
安心のポイントから効果  
的な見守り術を学ぶ。



### 3講座共通

対市内在住・在勤・在学の人

申1月26日(月)までに、氏名・住所・電話番号・Eメールアドレス・所属(団体等所属の場合)・希望講座・保育の有無をEメールまたは電子申請で▶



### 広告

不妊治療・不育治療・体外受精  
**恵愛生殖医療医院**

土日診療あり  
和光市駅南口 徒歩40秒  
タウンコートエクセル3F  
TEL:048-485-1185



### 広告

地元の葬儀のことなら  
**(株)宇野葬儀**  
24時間365日電話受付  
**048-465-0948**

● 火葬式、一日葬、家族葬…¥165,000~  
～和光市民葬儀で低価格の  
心のこもった葬儀の提案を～

(株)宇野葬儀 和光市白子3-29-59

### 広告

市民葬指定  
家族葬のことなら  
**サンメモリー和光**  
0120-365-501

24時間 対応 病院までお迎えに上がります  
葬儀から法事までサポート

和光市下新倉3-11-18 サンメモリー和光

### 広告

水道・土木工のことなら  
何でもお気軽にご相談を!  
**株式会社 ihara**  
**イハラ**

TEL 048-464-1342  
和光市白子1-1-12 FAX 048-464-1019  
和光市・朝霞市・新座市・志木市・東京都 指定水道工事店

# 注目情報

SPECIAL ARTICLES

## わこうのほっこり鍋 with 泣き相撲和光場所

わこうのほっこり鍋実行委員会(和光市商工会内) ☎464-3552 ☐info@wako-sci.or.jp

### 和光の冬の風物詩である「鍋」イベントを ほっこりと開催します！

開催日 1月25日(日)10:00~15:00 開催場所 市役所市民広場特設会場  
(雨天決行・荒天中止)

#### 主なイベント内容

##### ●今回は、「泣き相撲」イベントも同時開催！

場サンアゼリア 小ホール 事前申し込み制(先着100組、募集状況は特設ページで)

##### ●鍋(汁もの)料理の販売 (売り切れ次第終了)

##### ●アンテナショップ(和光市商工会会員店舗による飲食・物販・体験)

場市民広場、サンアゼリア 小ホール

##### ●ステージイベント



わこうのほっこり鍋特設ページ▲



【注意事項】 ●専用の駐車場はありません。車でのご来場はご遠慮ください。 ●会場へは公共交通機関をご利用ください。近隣への迷惑駐車厳禁！

## ほっこりスタンプラリー開催！

1月13日(火)～2月1日(日) 場市内スタンプラリー参加店舗

ほっこり鍋イベント開催に併せ、参加店で使える商品券が当たるスタンプラリーを開催！市内のお店をまわって、地元のお店の魅力を再発見してください。



### 和光市商工会 公式Instagram

本イベントの出店者情報や当日のステージイベントについて、随時情報を発信予定です！ぜひ、フォローしてください♪

【主催】わこうのほっこり鍋実行委員会 【共催】和光市、和光市文化振興公社、一般社団法人ニッポン全国鍋協会 【後援】和光市社会福祉協議会、和光市自治会連合会、あさか野農業協同組合

## 認知症予防を目的に 和光市×理化学研究所 共同研究スタート！

長寿あんしん課 長寿支援担当 ☎424-9138

### 会話プログラム 共想法！？

市では、理化学研究所と連携し、認知症予防を目的とした研究に取り組んでいます。その取り組みの一つが「脳を長持ちさせる会話プログラム 共想法」です。共想法とは、3～6人程度のグループでテーマを決め、写真や話題を持ち寄り、交互に会話をすることで脳を活性化させる方法です。会話を通じて記憶力や思考力を保ち、認知症予防につなげることが期待されています。

市では令和7年9月から共想法を実施しています。  
今後は報告会で市民の皆さんに成果をお伝えする予定です。  
ぜひ、ご注目ください！



### 会話支援ロボット「ぼのちゃん」

このプログラムでは、会話支援ロボット「ぼのちゃん」が司会役を務めます。「ぼのちゃん」は話題の提示や時間の管理を行い、参加者全員がバランスよく話したり、聞いたりできるように進行します。人間の司会者に代わってロボットが進行することで、会話を止められる不快感が少なく、むしろ笑いが生まれるなど、安心して楽しく参加できる工夫がされています。



# 和光市シティプロモーション特設サイト 5月開設!

秘書広報課 シティプロモーション担当 ☎424-9091 ☐a0100@city.wako.lg.jp

## 市内の地域団体や民間企業、市民の皆さんで 市の情報を発信する特設サイトを5月に開設予定です!

シティプロモーション特設サイトは、市役所からの情報だけでなく、市民の皆さんや企業、地域の団体の皆さんからの投稿情報も発信し、一緒に作り上げるサイトです。

市内で開催される大小さまざま「イベント情報」や、割引サービスやお役立ち情報などの「おすすめ情報」、お得で便利な情報、企業の求人情報や地域の団体の皆さんの会員募集情報などを掲載することができます。

### サイトの愛称が決定しました!

令和7年10月にサイト名を公募し、177件の応募がありました。

厳正なる審査の結果、

**「WA-COLLE」**に決定しました!

「WA-COLLE」は、【 和光コレクション (WA(和光) + COLLE(コレ) )】の略で、「今、和光がアツい!」という意味が込められています。皆さんと一緒に和光コレクション(=和光のいいとこ。魅力的なもの・価値あるもの)を発信し、たくさん的人に愛されるシティプロモーション特設サイトを目指していきます。



●サイトイメージ



◀詳細は市HPで



スポーツ青少年課 青少年担当 ☎464-1111  
(内線2451)



▶青少年をまもる店の  
プレート知っていますか?

#### 青少年育成推進員会とは?

青少年育成運動の趣旨を普及するとともに、望ましい環境づくりを推進するための活動を行っています。

- ①青少年をまもる店の協力店訪問および新規協力店普及活動
- ②講習会・情報交換会の開催
- ③地域における青少年健全育成の環境整備(市・市民会議主催の事業協力)など

#### ご存知ですか? 「青少年をまもる店」

こどもたちの健やかな成長を、お店の立場で温かく見守る活動に協力している市内のお店です(現在、市内に140店舗)。

- 青少年の健全な心身の成長を阻害するような商品やサービスを提供しないこと
- 非行のきっかけをつくるような青少年の行動に注意を払うこと など
- この活動は、青少年育成和光市民会議および朝霞警察署などのご賛同もいただいています。

協力店の皆さん、青少年健全育成のために、  
いつもこどもたちを見守っていただきありがとうございます。

#### 「青少年をまもる店」の協力店を募集しています!

ご協力いただける店舗は、スポーツ青少年課までご連絡ください。

#### 青少年育成推進員会の活動紹介

過去には、このような講習会を開催しました。

- 図書館職員との交流会
- カラーコーディネート
- 和光市の災害対策と災害時の行動
- AED講習会(こども用・大人用)

参加費無料



令和8年度も青少年関係者に有益な情報を発信していくよう、講習会を開催していきます。興味のある人は、スポーツ青少年課までお問い合わせください。

## 和光市の歴史・民俗を たずねて 第39回

### 新倉ふるさと民家園 「旧富岡家住宅」屋根修繕

生涯学習課 文化財保護担当  
☎424-9119  
✉h0300@city.wako.lg.jp

茅葺屋根でおなじみの新倉ふるさと民家園「旧富岡家住宅」。昨年秋に屋根の一部を修繕しました。今回も、西側の屋根と棟部分「くれぐし」を直しました。

屋根の修繕は、茅の傷んだ部分を抜き取り、その上に新しい茅を差し込みなじませた後、きれいに刈り込む「差し茅」という手法で行いました。茅を全て葺き替えるのではなく、部分的に入れ替えていく、とてもエコな方法です。差し茅は何度か施すことができ、それでも対応しきれない場合、最終手段として全面葺き替えとなります。今回のような差し茅修繕直後は、新旧の茅が段々にうっすら縞模様になって見えます。

「くれぐし」は、傷んだ古い木枠と、茅を束ねて杉皮でくるんだアーチ状の端の部分を交換しました。また、上部の土を補充し、もともとあった植物の状態がとても良かったので、芝・苔・イチハツ(アヤメ科)をそのまま移植しています。

ぜひこの機会に新しく生まれ変わった古民家の屋根を見上げてみてください。



差し茅修繕の様子▲



くれぐし修繕の様子▲

# Information

インフォメーション

今月の納税 市県民税・森林環境税(第4期)、国民健康保険税(第7期)

納期限 2月2日(月)

税金は納期限内に納めましょう。便利な口座振替のご利用を!コンビニ・スマートフォン(モバイル決済)でも納付できます。

□ 収納課 徴収担当 ☎424-9105

## お知らせ

### ふるさと納税の御礼

令和7年4~9月の寄附件数および寄附額は131件、425万2,197円でした。うち、学校応援クラウドファンディング事業は11件、33万8,000円でした。

ご寄附いただきありがとうございます。寄附者のご意向に沿うよう有効に活用させていただきます。

●詳細は市HPで▶  
□ 開秘書広報課 シティプロモーション担当  
☎424-9091

### プレミアム付商品券の使用期限

使用期限／1月31日(土)

期限を過ぎた商品券は使用できませんのでご注意ください。

間和光市商工会  
☎464-3552(平日9:00~17:00)

### 民生委員・児童委員が埼玉県表彰(社会福祉功労)を受賞しました!

地方自治の発展に貢献し、特に功績顕著である者として、民生委員・児童委員が受賞し、11月28日に市長を表敬訪問しました。

令和6年度受賞 宇部 章子 氏

令和7年度受賞 山崎 すみ子 氏

市のためにご尽力いただき、ありがとうございます。

間地域共生推進課 地域共生担当  
☎424-9121



(左から)富澤地区会長、宇部地区会長、柴崎市長、山崎地区会長、柳下民生委員・児童委員協議会会长

### 第57回シラコバト賞の受賞

彩の国コミュニティ協議会では、住みよい地域社会の実現のために実践活動を行う個人や団体に、シラコバト賞の表彰をしています。今年度は市内の2人が受賞しました。

**田原 みよ 氏**

長年にわたり和光市婦人会に所属し、地域のお祭りや盆踊りで、地域住民の心のふれあいを深めています。

**山口 いく子 氏**

スポーツ協会役員として、市民ロードフェスティバルなど多数の行事をとおしてスポーツ事業振興に貢献しています。

間市民活動推進課 協働推進担当

☎424-9120

### 国民年金保険料は前納がお得

国民年金保険料は、現金納付のほかに口座振替やクレジットカード納付が利用でき、また前納により割引されます。

希望者は、最寄りの年金事務所または市へお問い合わせください。

●詳細は日本年金機構HPで▶  
□ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

(つながらない場合 ☎03-6700-1165)

保険年金課 年金後期高齢者医療担当

☎424-9151

### 1月10日は110番の日

110番は「緊急通報」専用の電話です。緊急ではない相談などは、けいさつ総合相談センター【☎ #9110または☎048-822-9110】または朝霞警察署までお電話ください。

#### ▶110番の日イベント

日1月7日(水)13:00~14:00

場志木駅東口駅前広場

間朝霞警察署 ☎048-465-0110



### 市民参加推進

## 届けようあなたの意見!

審議会等の開催(傍聴は直接会場へお越しください)

#### ■ 第3回第五次和光市総合振興計画審議会

1月21日(水)9:30から

場市役所6階 602会議室 開企画人権課 企画調整担当 ☎424-9086

#### ■ 第2回和光市市民参加推進会議

2月13日(金)14:00から

場市役所3階 庁議室 開企画人権課 企画調整担当 ☎424-9086

#### ■ 第3回こども・若者部会(一部非公開)

1月30日(金)18:00から

場市役所6階 603会議室 開子ども家庭支援課 子ども施策担当 ☎424-9124

### パブリックコメント

#### ■ 第2期和光市教育振興基本計画(素案)

募集期間／1月8日(木)~1月28日(水) 結果公表／3月下旬

間教育総務課 ☎424-9143 ☎h0100@city.wako.lg.jp

【パブリックコメント・意見募集 共通事項】意見の提出方法や対象者などは、市公式LINEまたは市HPでご確認ください。

### WakoDays

今月の納税 市県民税・森林環境税(第4期)、国民健康保険税(第7期)

納期限 2月2日(月)

税金は納期限内に納めましょう。便利な口座振替のご利用を!コンビニ・スマートフォン(モバイル決済)でも納付できます。

□ 収納課 徴収担当 ☎424-9105

### 埼玉県特定(産業別)最低賃金改正

埼玉県特定(産業別)最低賃金が12月1日から改正されました。特定最低賃金とは、関係労使が埼玉県最低賃金額よりも高い金額水準の最低賃金を定めることが必要と認める産業に適用されるものです。詳細は、埼玉労働局労働基準部賃金室(☎048-600-6205)または最寄りの労働基準監督署へお尋ねください。

#### 特定(産業別)最低賃金 改正時間額

|                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| 非鉄金属製造業                           | 1,161円 |
| 光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業             | 1,177円 |
| 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 | 1,168円 |
| 輸送用機械器具製造業                        | 1,165円 |
| 自動車小売業                            | 1,152円 |

### 令和8年度 市民農園新規募集

新倉八丁目の農地の一部を区画貸しする、市民農園を開設しています。4月からの利用者を募集します。

利用期間／4月1日(水)~令和10年3月31日(金)

対市内在住・在勤者または市内法人団体

費30m<sup>2</sup>区画：12,000円/年

15m<sup>2</sup>区画：6,000円/年

申1月5日(月)~18日(日)に電子申請

または申込用紙を産業支援課に郵送、FAX、持参で

●申込多数の場合は抽選

●詳細は市HPで▶



間産業支援課 農業振興担当

☎424-9115 ☎464-1192

### 令和8年度調理員・栄養士の募集

募集人員／6時間勤務調理員、交替6時

間勤務調理員(調理補助)、3時間勤務調理員(調理補助)、臨時栄養士

募集人数／各若干人

募集期間／1月5日(月)~23日(金)

提出書類／履歴書(写真貼付)

●栄養士は免許の写しを添付

選考方法／書類選考・面接

採用日／4月1日(水)

勤務場所／市内小中学校

●詳細はHPで▶



間(一財)和光市学校給食協会 ☎424-8114

### すわ緑風園 職員採用試験

(令和8年5月1日採用、障害者支援施設支援員)

勤務内容／施設利用者の生活・作業などの支援、入浴、排せつなどの介助

試験案内配布／すわ緑風園および朝霞・志木・和光・新座の各消防署(組合HPからダウンロード可)

申1月12日(月・祝)~23日(金)に郵送(必着)、Eメールまたは持参で

試験日／第1次試験：2月8日(日)

●詳細は組合HPで

間障害者支援施設すわ緑風園 ☎461-3028

### 市民参加推進

## 届けようあなたの意見!



市公式LINEで詳細の確認や応募、意見の提出ができます。

「メニューを開く」から「市民参加」を選択してください。

一覧で表示されますので、それぞれ選択してご確認ください。



市公式LINE▲

### 委員募集

#### ■ 和光市市民参加推進会議委員

任期／令和8年4月1日~令和10年3月31日(2人) 会議開催／年2回程度(平日開催)

報酬／出席1回につき4,000円 応募締切日／1月23日(金)

間企画人権課 企画調整担当 ☎424-9086 ☎a0200@city.wako.lg.jp

#### ■ 令和8・9年度和光市スポーツ推進委員

任期／令和8年4月1日~令和10年3月31日(15人) 応募締切日／1月7日(水)~30日(金)

活動内容／定期会議、市主催事業の運営補助など

間スポーツ青少年課 スポーツ振興担当 ☎424-9117 ☎c0400@city.wako.lg.jp

共通事項 【応募条件】市内在住の18歳以上(国および地方公共団体の議員を除く)

### 意見募集

#### ■ 和光市DX推進方針の改定について

募集期間／1月9日(金)~1月30日(金)

間デジタル推進課 ☎424-9092 ☎a0300@city.wako.lg.jp

## 休日保育事業の縮小・休止

みなみ一時保育室で実施している休日保育事業は、人材確保が困難であることなどから、令和8年度は事業規模を縮小、令和9年度からは事業を休止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

### 【令和8年度に変更する事業内容】

開所時間／8:30~17:30

対象児童／満1歳以上で完了食の児童

受入人数／1日あたり6人まで

(0歳児は2人まで)

●詳細は市HPで▶



問保育サポート課 入所相談担当

☎424-9130

## 【高校生相当対象】

### 子どもの権利に関するアンケート調査

このアンケートは、和光市を子どもにやさしいまちにしていくことをを目指し、子どもの皆さんに聞くものです。

いただいた内容は、和光市子どもの権利条例の制定に向けて反映していきます。ご協力をお願いします。

対市内在住または在学の高校生相当の人

申1月13日(火)までに

電子申請で▶



問子ども家庭支援課

子ども施策担当 ☎424-9124

## 就学援助費(新入学児童生徒学用品費)の入学前支給について

生活保護世帯に準ずる程度に困窮し、経済的な理由により就学が困難な児童の保護者を対象とした、就学援助費(新入学児童生徒学用品費)の入学前支給制度があります。申請条件や、学校への事前提出が必要な書類があるため、早めにお問い合わせください。(生活保護法による要保護者は除きます。)

申請締切日／2月2日(月)(学校必着)

問学校教育課 学務担当 ☎424-9148

## 新入学児童生徒の保護者の皆さん

令和8年度新入学児童生徒への入学通知書を12月中旬に発送しました。まだ届いていない場合は、必ず学校教育課までご連絡ください。

### 入学説明会

各小中学校で入学説明会を開催します。受付時間などは各学校にお問い合わせください。

●詳細は市HPで▶



## 危険物取扱者試験

日3月1日(日)・7日(土)

場埼玉大学

試験の種類／甲種・乙種1類～6類・丙種

申1月16日(金)～26日(月)に郵送または持参、電子申請で

●願書は和光消防署で配布

●詳細はHPで▶



## 開催

### 令和7年度人権講演会 「その人らしさとはなにか 認知症を脳科学する」

日2月16日(月)13:30から  
場サンアゼリア 小ホール  
定先着200人  
内「脳科学からみた認知症」について、ご自身の経験と科学的知見を踏まえてお話しします。

師恩藏 純子 氏(脳科学者)

保先着4人(申1月30日(金)まで)

申電子申請または電話で

問生涯学習課 生涯学習担当

☎424-9150

●詳細は市HPで▶



### 食事から始める健康生活! 栄養と生活習慣病予防(講座・調理実習)

日1月14日、28日、2月4日の各水曜日  
10:00～13:00  
場中央公民館 対65歳以上  
定先着15人 師管理栄養士  
申1週間前までに電話で(NPO法人ぽけっとステーション ☎465-8833)  
●初日は12:00まで、3回連続講座  
●配布済みチラシから日程変更あり  
問保険年金課 年金後期高齢者医療担当  
☎424-9151

## 味噌づくり講習会

県内大豆・麹米を使用した、こだわりの味噌づくり体験です。

日1月15日(木)・18日(日)  
13:30～15:00  
場農業体験センター 定各14口  
費1口5kg 4,600円  
容器代1,000円程度  
師富澤 登喜子 氏  
申1月6日(火)から電話またはFAXで  
問農業体験センター(9:00～16:00・月曜定休)  
☎465-1632



### 第10回ノルディックウォーキング・ ポールウォーキング全国大会

日3月29日(日)8:50～14:00  
場志木市役所 定800人  
費志木市外在住の人／2,000円  
中学生以下・80歳以上／500円  
●5人以上でグループ割りあり  
●ポールレンタル／別途500円  
実施コース／2km、6km、9km  
●詳細は志木市HPで▶

問志木市いろは健康21プラン  
推進事業実行委員会

事務局：志木市 健康政策課

☎048-437-1674

## 協働推進セミナー

日1月20日(火)  
場市役所5階 502会議室  
対市民活動団体、市民活動に興味のある人  
定20人

内「協働」を分かりやすく、身近に感じてもらうためのセミナー。団体同士のつながりをとおして、さまざまな視点や力が集まる。そんな協働の可能性をみんなで探りませんか。

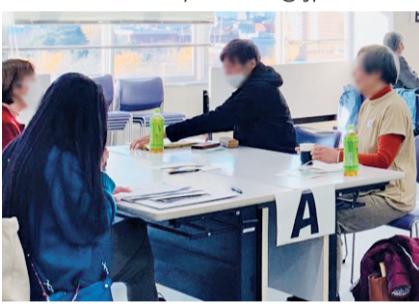
師星野 敦子 氏  
(十文字学園女子大学副学長)

申1月8日(木)までに電話またはEメールで

問市民活動推進課 協働推進担当

☎424-9120

✉c0200@city.wako.lg.jp



### 和光市防災講演会 -熊本地震・豪雨被害からの復旧復興-

日2月7日(土)13:30～15:30  
場市役所5階 502会議室  
定先着50人  
内平成28年熊本地震、令和2年7月豪雨の被害にあった熊本県が、どのように復旧復興してきたのか知る・学ぶ講演会。講演は「熊本地震・風水害の語り部」の方が登壇します。

師長野 良市 氏(写真家)



申2月2日(月)までに二次元コードまたはEメールで▶

問危機管理室 防災担当

✉b0200@city.wako.lg.jp

### 犯罪被害者支援セミナー ～知って、考えて、支える力に～

誰もが犯罪被害者になるかもしれない、そして被害を受けた人やご家族が、身近にいる可能性もあります。必要な支援を知り、支え合える環境づくりについて考えましょう。

日2月20日(金)13:30～15:30

場市役所6階 602会議室

対市民、事業者

師犯罪被害者ご遺族、埼玉犯罪被害者援助センター相談員

申1月26日(月)までにEメール

または電子申請で▶

問危機管理室 危機管理担当

✉b0200@city.wako.lg.jp

## 確定申告

### 納付済額連絡書の郵送

発送予定日／1月22日(木)

●今年はそれぞれの発送です。

●国民健康保険税は世帯主宛。

●郵送する連絡書には特別徴収分(年金天引き)は記載されません。別途、日本年金機構から送付される源泉徴収票に特別徴収された額が記載されますので、合算し申告などに使用してください。

●納付済額連絡書の一斉発送は令和9年から終了します。

●詳細は市HPで▶



### 問国民健康保険税

収納課 納税管理担当 ☎424-9104

### 後期高齢者医療保険料

保険年金課 後期高齢者医療担当

☎424-9151

### 介護保険

長寿あんしん課 介護保険担当

☎424-9125

## 障害者控除対象者認定書の交付

障害者手帳の交付を受けていない65歳以上のうち、介護保険法に基づく要介護認定を受けていて、その状態が「障害者・特別障害者」と同様であると市長が認めた人については、障害者控除対象者認定書を交付します。

問長寿あんしん課 介護保険担当

☎424-9125

## おむつに係る費用の 医療費控除証明の発行

介護保険法に基づく要介護認定に係る主治医意見書の「障害高齢者の日常生活自立度B又はC」「尿失禁の発生可能性あり」もしくは「尿カテーテルの使用あり」の内容が確認できた場合に、おむつに係る費用の医療費控除の証明書を発行します。

問長寿あんしん課 介護保険担当

☎424-9125

## 確定申告会場のお知らせ

### 所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場

日2月16日(月)～3月16日(月)

●土日・祝日を除く

●3月1日(日)は開場

場朝霞税務署1階

相談受付／8:30～16:00

### 確定申告会場の入場整理券

国税庁LINEで事前発行または各会場で当日配布

### ▶1月5日(月)～2月13日(金)の 申告相談

所得税・個人消費税・贈与税の申告相談を希望する場合、事前予約が必要です。

●確定申告に関する情報は、国税庁HP「確定申告特集」をご覧ください。

問朝霞税務署 ☎048-467-2211

必見のイベント情報が満載!

# こどもひろば

## ネウボラ課 母子保健担当

☎424-9087

### 乳幼児健康診査

3~4ヶ月児、9~10ヶ月児、1歳6ヶ月児、3歳4ヶ月児、5歳児健診を実施しています。1ヶ月児健診は費用助成を実施しています。



### 母子手帳の交付

地域の子育て世代包括支援センター、またはネウボラ課で交付しています。(要予約)



### わこう版ネウボラ事業

- ◀ プレパパママ教室
- 新米ママ学級(第一子優先)
- 乳児相談(来所)



## 本町子育て世代包括支援センター

☎460-1915 休所日/日曜・祝日



### フリークリッズ

日月~土曜日 9:00~14:00  
定8組(入れ替え制)

### すくすくアワー(身長・体重測定)

日1月14日(水)9:00~14:00  
●この日は計測のみで遊べません

## 南子育て世代包括支援センター

☎450-4642 休所日/日曜・祝日



### リトミック&コンサート

日1月26日(月)10:30~11:00  
対1、2歳児の親子 定20人  
申1月5日(月)9:00から窓口または電話で

### 子育て講座

日2月9日(月)10:30~11:30  
内親子のコミュニケーションについてなど  
対小学生までの保護者 定15組  
申1月5日(月)9:00から窓口または電話で

## 北子育て世代包括支援センター

☎464-0194 休所日/日曜・祝日



### 親子リトミック

日1月19日(月)11:00~11:30  
対首がすわった頃~歩行前まで  
みんなの広場タッチケア講座

### 産後ママのおしゃべりたいむ

日1月28日(水)13:30~14:30  
対おおむね2~6ヶ月  
多胎児親子集まれ~

日1月30日(金)10:30~11:30  
【共通事項】  
申1月6日(火)9:00から

## 北第三子育て世代包括支援センター(もぐれんハウス)

☎466-2658 休所日/日曜・祝日



### 外国人おやこのつどい

日1月8日(木)10:00~11:30  
対外国籍家族、日本人家族  
パパママてあそびタイム

### 4回連続講座ベビープログラム

日2月3日・10日・17日・24日の各火曜日  
10:00~12:00  
対令和7年9~12月生まれの第一子(2~5ヶ月)  
費1,100円(テキスト代)  
内親子の絆づくりプログラム。  
赤ちゃんがきた!

## わこう産前・産後ケアセンター

☎424-7275 休所日/日曜・祝日



### パパ向け3回連続講座

1回目: ベビーマッサージ  
日1月31日(土)14:00~15:00  
対2ヶ月~歩行前くらいまでの子とパパ  
定6組 費100円(オイル代)  
申HPを確認の上、2週間前から電話で

- 3回連続で参加できる人を優先的にお受けします。
- 2回目は2月21日(土)にベビトレヨガ、3回目は3月7日(土)に足形アートを開催予定。

詳細はHPで▶

## 和光市ホームスタート事業(家庭訪問型子育て支援)

☎080-8807-8462 ☎homestartwako@gmail.com



対妊娠、就学前の児童がいる家庭  
費無料

内子育て経験者ボランティアによる傾聴と協働の寄り添い訪問支援

WakoDays

詳細は各HP、二次元コードで  
予 ◀ 申し込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)



## 和光市プレーパーク事業

わこう子育てネットワーク ☎080-5510-7580



### わこうプレーパーク

日1月18日(日)10:30~16:00

場柿ノ木坂湧水公園

内自然の中で自由に遊ぼう(小雨決行)

## まちかど健康相談室

☎080-5913-6797 休所日/土曜・日曜・祝日



### 育児相談 ぽかぽか相談

日1月8日(木)10:00~12:00

内0~1歳の子育て

師保健師・管理栄養士

対乳幼児保護者

## 総合児童センター

☎465-2525 開館時間/9:00~19:00 休所日/第2・4木曜



### お正月あそび

日1月4日(日)~11日(日)

### ママサークル ~ヨガ~

日1月13日(火)

①10:00から ②10:45から

対①歩く前の赤ちゃんとママ

②未就学児(歩きだした)とママ

費500円 定各15組

### ぷちプレーパーク

日1月24日(土)10:00~12:00

### 親子で楽しむ読み聞かせ会

日1月27日(火)10:00~10:30

## 下新倉児童館

☎464-1515 開館時間/9:30~17:00 休館日/火曜・第3日曜



### 新春かるた大会(小学生)

日1月10日(土)10:00から 定12人

日1月11日(日)から

### 映画会 名探偵コナン 隻眼の残像

日1月25日(日)13:30から

対小学生以上 定12人

申1月11日(日)から

### 親子で楽しむベビトレヨガ

日2月2日(月)・16日(月)

11:00から(全2回)

対2ヶ月~1歳前後の乳幼児親子

申1月19日(月)から

## 南児童館

☎467-5627 開館時間/9:30~17:00 休館日/金曜・第2日曜



### お正月ウィーク!(幼児親子・小中学生)

日1月4日(日)~10日(土) 内おみくじ・えま

場越後山公園

対小中学生

### 季節を折ろう(幼児親子・小中学生)

日1月10日(土)

### ゲーム大会 カルタ

10:00~11:00、13:30~15:30

日1月24日(土)13:30~15:00

対幼児親子・小・中・高校生

### 紙皿で弓矢を作ろう!(幼児親子・小中学生)

日1月17日(土)

日1月25日(日)11:00から

対幼児親子・小・中・高校生

### 凧あげをしよう!

日1月18日(日)10:00から

日2月1日(月)10:00から

対2ヶ月~1歳前後の乳幼児親子

(詳細はHPで)

## 新倉児童館

☎463-1679 開館時間/9:30~17:00 休館日/火曜・第3日曜



### オープン幼児サークル

日1月第2・3・4週水・木曜日(詳細はHPで)

日1月23日(金)10:30から

### マンカラ大会(トーナメント方式)

日1月24日(土)14:00から

対小学生 定10人

### 幼児リトミック(1~2歳)

日1月26日(月)10:00から 定15組

【共通事項】 申1週間前から

### 節分イベント「おにデコパンケーキ」

日2月1日(日)10:30

対小学生 定6人

毎日を健やかにおくるために

# 健康生活 ホッピーライン

## 「麻しん・風しん(MR)第2期」予防接種は年度末までに接種しましょう

問 保健予防担当

保育園・幼稚園の年長に相当する人は、麻しん・風しんの定期予防接種があります。接種が済んでいない人は、小学生になる前までに接種を終わらせましょう。

対平成31年4月2日～令和2年4月1日生(接種当日、市に住民登録がある人)

接種内容／3月31日(火)まで(小学校就学前の1年間)に、麻しん風しん混合(MR)ワクチンを1回接種

申契約医療機関へ直接(契約外は担当まで)



## 高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症 予防接種は1月31日(土)まで

問 保健予防担当

対市内に住民登録があり、接種日に65歳以上の人

- 接種日に60～64歳で、心臓または腎臓、呼吸器の機能に障害を有し、日常生活が極度に制限される人、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害がある人も対象です。

費用インフルエンザ：自己負担額1,500円

新型コロナウイルス感染症：自己負担額11,800円

- 生活保護受給者証持参の場合は無料

申契約医療機関へ直接(契約外は担当まで)



詳細は市HPで▶



## 胃・乳・子宮頸がんの個別検診が終了します

問 がん検診：健康づくり担当

長寿医療健診：保健年金課 年金後期高齢者医療担当 ☎424-9151

検診の終了間際は、混雑が予想されます。受診希望の人は早めに病院へ問い合わせください。契約医療機関などの詳細は、健康ガイド(成人版)または市HPをご確認ください。

- 子宮頸がん検診は毎年受診はできません。今年度対象者は、ぜひ受診ください。

日1月31日(土)まで

- 長寿医療健診(後期高齢者)は3月31日(火)まで実施。

申契約医療機関へ直接

詳細は市HPで▶



## 年頭所感

朝霞地区医師会 会長 滝澤 義和 ☎ 048-464-6444



皆さん、あけましておめでとうございます。今年は干支が丙午です。丙も午も火の性質をもつ事から、かつてはこの年に生まれた方は情熱や強い輝き、行動力を持つと信じられていました。「ひょっとして昨年誕生した我が国初の女性首相である高市早苗さんは丙午?」と思って調べてみたら、私と同じ丑年でした。

また昨年は、ノーベル賞の日本人ダブル受賞に国内は沸きました。ノーベル生理学・医学賞においては、坂口志文さんが日本人で6人目の受賞者となりました。免疫反応を抑える「制御性T細胞」の発見は、今後のがん治療やいくつもの自己免疫疾患に臨床応用され、多くの人を救う事が期待されています。素晴らしい功績ですね。

さて今回は、最近充実してきた大人のワクチンを話題として取り上げます。日本人の生活様式の変化や医療の進歩等により、1981年以降、日本人の死因のトップは「悪性新生物(がん)」となっています。2024年の統計によると「肺炎」は第5位ですが、2017年から統計に新設された「誤嚥性肺炎」と、死因第3位の「老衰」の中にも肺炎で亡くなる方が一定数含まれており、これらを合計すると「肺炎」での死亡は「がん」、「心疾患」に次ぐ第3位となり、日本人の死因に大きく関与する重要な疾患であると言えます。

ところで、がん患者と肺炎患者の死亡までの期間はどのくらい違うのでしょうか。正確な統計結果を目にしたことではないですが、がん患者は、おそらく診断後、数か月から数年にわたることが多いと思います。これに対し肺炎患者は、数週間から数か月程度と短く、身辺整理や家族へのお別れの時間も、より限られます。

## 暮らしとこころの総合相談会のお知らせ

問 夜明けの会(埼玉県委託事業「暮らしとこころの総合相談会」事務局)

☎048-774-2862(平日10:00～17:00)

埼玉県と共に、多重債務・失業などのさまざまな生活の悩み事や困り事、こころの健康について相談会を開催します。専門職と一緒に解決に向けて歩み始めましょう。

日1月19日(月)13:00～17:00

場 健康増進センター 対県内在住・在勤

内 弁護士、司法書士、精神保健福祉士、臨床心理士による個別相談

詳細は市HPで▶

埼玉県マスコット  
「コバトーン」

## 「たばこ」について知っていますか?

問 健康づくり担当

### 新型たばこなら、大丈夫? は誤解

「加熱式たばこ」や「電子たばこ」など、煙が出ないたばこも健康を損なうリスクがあり、赤ちゃんや子どもへの影響も報告されています。

水たばこ(シーシャ)も、加熱する際の燃料には木炭などが含まれるため、急性の一酸化炭素中毒を引き起こすリスクがあります。



### やめたくてもやめられない喫煙は「ニコチン依存症」という病気

喫煙で「集中力が増す」「イライラが消える」は錯覚。ニコチンは麻薬と同じくらい依存性が高い物質です。たばこを吸い始める年齢が低いほど、がんや心臓病などの病気になる可能性が高く、ニコチン依存も強くなります。



### 誰かのたばこの煙を吸うだけで喫煙者と同様のリスクがある

たばこの煙の到達距離は直径14mです。「たばこ臭がする」と感じたら、すでに被害に遭っています。



それでは、肺炎を予防するにはどうしたら良いでしょうか。肺炎で亡くなる方の98%は65歳以上の高齢者です。そうであれば、多くの肺炎の原因となる微生物に対するワクチンを用いるのが有効でしょう。国や地方自治体による公費助成が用意されているのはインフルエンザ、新型コロナウイルス、そして肺炎球菌ワクチンです。他にも、インフルエンザと同等の致命率をもつRSウイルスに対するワクチンが2024年1月から接種可能となりました。また、2025年4月から多くの自治体で公費助成が開始された、帯状疱疹ワクチンもありますが、これらワクチンの自己負担額が、接種普及を阻む要因になっています。ですが、ここで皆さんに考えていただきたいのです。多くのワクチンは費用対効果に優れています。これは単に医療費だけの話ではありません。数年前のコロナ禍における都市のロックダウンを思い出してください。そこまで大きな話ではなくても、インフルエンザや新型コロナウイルスに感染すれば、職場を数日休まざるを得なくなります。その間、経済活動がストップしてしまうわけですから、本人はもとより、会社にとっても、社会にとっても大きな損失、痛手です。

もちろん、ワクチンには副反応もありますし、費用もそれなりにかかります。しかし仮に肺炎に罹患した場合の医療費と、予防接種の費用が同じだった場合、辛い思いをして寝込むよりもはるかにましだと思いませんか?

また、健康診断やがん検診の受診や、血圧や血糖、脂質のコントロール、禁煙や減酒をすることも、重要な疾病予防行為だと私は考えます。予防にお金をかけることが、結果として費用対効果が高いことを、納得いただければありがたいです。ワクチンは子どもの為のものであるというのは、過去の話です。皆さんが、生涯を通して予防に力を入れ、健康を維持される事を祈念して、新年のご挨拶の筆を置きます。

障害者・高齢者に関するお知らせ

予 ◀ 申し込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

# いきいき通信

## 和光市高齢者福祉センター ゆうゆう

☎452-7106(南1-23-1 2階) 開所／平日9:00～16:00



LINE▶

### 囲碁・将棋の日

毎週水曜日 9:30～15:00

内囲碁・将棋好きの仲間を募集中。

### 大人の塗り絵俱楽部

毎月第2火曜日13:00～15:00

内インストラクターが付いているので、

初心者でも安心して参加できます。

### トランプを楽しむ会(大富豪)

毎月第2・4水曜日10:00～11:30

### テニピンをやってみよう!

1月20日(火)10:00～11:30

内座ってできるボールスポーツです。

## 新倉高齢者福祉センター 歩楽里

☎465-3800(新倉1-20-39) 開所／平日9:00～16:00



### マシンサークル養成講座

1月17日(土)・20日(火)・24日(土)

14:30～15:30

定3人

内センターのマシン利用には全日程参加が必須条件です。

持運動できる靴

### 脳を活性化させるブレイン体操講座

1月31日(土)13:30～14:30

定10人 持運動できる靴

内認知症予防にも効果のある体操

### 浴槽タイル一部改修工事

1月13日(火)～16日(金)は浴室の一部が使用できません。13日(火)・15日(木)女性のみ、14日(水)・16日(金)男性のみ利用可。

## まちかど健康相談室 予

☎080-5913-6797(広沢1-2) 月～金曜日 10:00～15:00

### 習字を楽しもう

1月6日(火)10:00～12:00

### 園芸クラブ「花壇作り」

1月9日(金)10:15～11:30

(雨天16日(金))

場広沢小学校校庭

### ゲートボールを楽しもう

1月9日(金)・20日(火)13:30～14:30

場西大和団地集会所裏

### 囲碁・将棋を楽しもう(出入り自由)

1月16日(金)13:00～15:00

### 手芸を楽しもう『小銭入れ作り』

1月22日(木)10:30～11:30

### ミニ料理講座『ごぼうと鰯のハンバーグ』

1月23日(金)11:00～11:30、14:00～14:30

定各12人

### 専門講座『骨粗鬆症を予防しよう』

1月27日(火)13:30～14:30

内骨を丈夫にするための食事

師管理栄養士

## まちかど生き活きプラザ 予

☎452-5088(下新倉1-4-17) 開所／月～金曜日 10:00～15:00

対65歳以上 ①10:00～11:00 ②13:00～14:00

| 内容                       | 1月開催日  | 曜日 | 時間  |
|--------------------------|--------|----|-----|
| ボードゲームを楽しもう!             | 5日     | 月  | ②   |
| 誰でもサロン(予約不要)             | 6日     | 火  | ①   |
| 関節のびやか体操                 | 6日・20日 | 火  | ②   |
| アートプログラム～植木鉢に描く線のアナログ画～  | 7日     | 水  | ①・② |
| 楽しく、脳トレ!                 | 13日    | 火  | ①   |
| かんたん創作～根付・縁起うま～          | 14日    | 水  | ①・② |
| タブレットプラス                 | 21日    | 水  | ①   |
| 月替わり同好会～見たい!見せたい!フォト交流会～ | 21日    | 水  | ②   |
| かんたんタブレット                | 26日    | 月  | ②   |
| ポンジヤン～簡易麻雀～              | 28日    | 水  | ①・② |

## まちかどピテクス和光 予

☎070-6514-6253

対65歳以上 持室内用運動靴、飲み物、タオル

| 教室名            | 開催日        | 曜日    | 時間                         |
|----------------|------------|-------|----------------------------|
| おめざめ筋トレ体操      | 1月5日～3月23日 | 毎週月曜日 | 10:00～11:00                |
| 懐メロ体操          | 1月6日～3月24日 | 毎週火曜日 | 14:00～15:00                |
| 痛みトンデケ～体操      | 1月7日～3月25日 | 毎週水曜日 | 10:00～11:00<br>14:00～15:00 |
| 懐メロ体操          | 1月8日～3月26日 | 毎週木曜日 | 10:00～11:00                |
| あんなことあったつけ体操   | 1月8日～3月26日 | 毎週木曜日 | 14:00～15:00                |
| 心とからだのリフレッシュ体操 | 1月9日～3月27日 | 毎週金曜日 | 14:00～15:00                |

## まちかど元気あっぷ 予

☎485-8859(南1-9-25) 開所／月～木曜日10:00～15:00

対65歳以上 定各16人(鍛錬マシントレーニングは14人)

持マスク、室内用運動靴、飲み物、タオル

●10:00に施設シャッターが開きます。待機場所がありません。10:00～10:15の間に到着するようお越しください。

| 教室名         | 1月開催日              | 曜日  | 時間                                |
|-------------|--------------------|-----|-----------------------------------|
| やさしいヨガ体操    | 5日・19日・26日         | 月   |                                   |
| 筋力あっぷ体操     | 6日・13日・20日・27日     | 火   | 10:00～11:00<br>●フリータイム11:00～11:30 |
| ブレインあっぷ体操   | 7日・14日・21日・28日     | 水   |                                   |
| のびのびストレッチ   | 8日・22日・29日         | 木   |                                   |
| 鍛錬マシントレーニング | 8日・19日・22日・26日・29日 | 月・木 | 13:30～14:30<br>●フリータイム14:30～15:00 |

## 向山まちかど元気あっぷ体操 予

1月6日・13日・20日・27日の各火曜日

13:30～15:00(フリータイム14:30～15:00)

場向山地域センター1階 多目的室1・2

対65歳以上 定20人

師2人 持室内履き、飲み物、タオル

申まちかど元気あっぷ ☎485-8859

●実施場所と問い合わせ先が異なるためお気を付けください。

## まちかど健康広場 予

☎424-5420(本町23-32 グッドラックビル1階)

対65歳以上 定各15人(ヨガは12人)

| 教室名     | 1月開催日          | 曜日 | 時間                          |
|---------|----------------|----|-----------------------------|
| 元気塾     | 5日・19日・26日     | 月  | 9:50～10:20、<br>10:35～11:05  |
| 痛みの教室   | 6日・13日・20日・27日 | 火  | 11:00～11:25、<br>11:40～12:05 |
| 脳トレ     | 7日・14日・21日・28日 | 水  | 13:20～13:50、<br>14:05～14:35 |
| リラックスヨガ | 8日・15日・22日・29日 | 木  | 11:00～11:25、<br>11:40～12:05 |
| アクティブヨガ | 8日・15日・22日・29日 | 木  | 13:20～13:50、<br>14:05～14:35 |

## 白子元気塾 予

1月8日・15日・22日・29日の各木曜日

11:20～12:00

場白子コミュニティセンター

対65歳以上 定15人

内健康体操、転倒予防、脳トレ

持飲み物、タオル

申まちかど健康広場に電話で

☎424-5420

## うえるかむ事業 予

介護予防のために、体操・音楽・創作などの活動を行います。

対65歳以上 申新規申し込みは事前にご連絡ください

| 実施場所                   | 1月開催日                               | 時間          | 問い合わせ                             |
|------------------------|-------------------------------------|-------------|-----------------------------------|
| サポートセンター広沢(地域交流室)      | 8日・15日・22日の各木曜日                     | 13:30～15:30 | サポートセンター広沢(広沢1-1)☎458-6901        |
| 和光ホーム(デイルーム)           | 4日・18日の各日曜日                         | 13:30～15:30 | 和光ホーム(諫訪2-4)☎451-6411             |
| わこうの丘(多目的ホール)          | 9日・16日の各金曜日                         | 13:15～15:15 | わこうの丘(下新倉3-7-7)☎451-0157          |
| ケアハウス桜の里(地域交流室)        | 7日・21日の各水曜日                         | 10:30～12:00 | ケアハウス桜の里(新倉8-23-2)☎450-5656       |
| リーシェガーデン和光(デイサービスセンター) | 6日・13日・20日・27日の各火曜日                 | 14:00～16:00 | リーシェガーデン和光(丸山台2-11-1)☎485-9956    |
| わこう翔裕館(地域交流施設ひまわり)     | 13日・20日・27日の各火曜日<br>9日・16日・23日の各金曜日 | 9:30～11:30  | 地域交流施設ひまわり(下新倉4-17-52)☎486-9371   |
| 本町小学校                  | 16日・23日・30日の各金曜日                    | 9:30～11:00  | クローバー整骨院(本町19-3 ローツエ101)☎423-7335 |
| 南公民館                   | 8日・15日・29日の各木曜日                     | 13:30～15:00 |                                   |

学び【生涯学習】とスポーツのひろば

# まな★スポ

## 図書館

☎463-8723 ☎h0301@city.wako.lg.jp

開館時間／平日 9:30～20:00 土日・祝日 9:30～18:00  
休館日／1日(木)～4日(日) 館内整理日／22日(木)  
蔵書点検期間／2月2日(月)～6日(金)(本館・公民館図書室)

### あかちゃんタイム(乳幼児親子)

□1月8日(木) 10:30～11:00

### 絵本とおはなしの会／土曜えほんタイム

□1月10日・17日・24日の各土曜日

11:00から／2、3歳くらい

14:00から／4、5歳くらい

### あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

□1月16日(金) 10:30～11:00、11:15

～11:45 ●完全入れ替え制

### 図書館の本をスマホでらくらく予約しよう

□1月23日(金) 13:00～16:00

## 図書館下新倉分館

☎452-6011 ☎h0301@city.wako.lg.jp 開館時間／9:30～18:00

休館日／毎週月曜日(12日は祝日のため開館、13日休館)、1日(木)～5日(月) 館内整理日／22日(木)

### 本の福袋(1人1回限り)

□1月6日(火)から

### 絵本とおはなしの会(幼児～小学校低学年)

□1月10日(土) 11:00～11:20

### ひまわりおはなし会(小学生向け)

□1月21日(水) 16:00～16:20

場下新倉児童館

### 出張!あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた(6ヶ月～2歳の子と保護者)

□図書利用券、スマホまたはタブレット端末

### 子どもの科学「おなかのひみつ～ウンチくらべとおなかエプロンをつくろう～」

□予

□2月14日(土) 14:00～15:30

対市内在住の小学生

定20人(申込多数の場合抽選)

師坂口 美佳子 氏(科学読物研究会)

申1月13日(火)～28日(水)に氏名・小学校名・学年・電話番号を記入し、Eメールで

## 南公民館

☎463-7621 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30



### アロマdeセルフリンパケア

□予

□1月24日(土) 10:00～12:00

対成人 定10人

### エンジョイ♪モルック体験会

□予

□1月31日(土) 9:30～12:15

定24人

### HIP POP初心者講座(全2回)

□予

□2月3日、17日の各火曜日

15:30～17:00 定10人

### ステップアップ朗読講座(全2回)

□予

□2月5日、3月5日の各木曜日

9:30～12:00 定20人

### [上記4事業共通]

申1月5日(月) 9:00から電子申請で

### スマートフォン講座

□予

□2月20日(金) 10:00から、13:30から

定各回先着6人 ●参加は1人1回のみ

申1月5日(月) 9:00から電話または窓口で

## 坂下公民館

☎464-5230 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30



### 将棋の集い(先着15人)

□予

□1月10日(土) 13:00～15:00

### 子ども卓球教室(小学生先着15人)

□予

□1月18日(日) 10:00～12:00

### スマートフォン教室(各回先着6人)

□予

□1月22日(木)

10:00～12:00、13:30～15:30

●参加は1人1回

内基本操作、ネット検索、LINEなど

持自分のスマートフォン

### [上記3事業共通事項]

申1月5日(月) 9:00から電話または窓口で

### 子育てサロン(妊娠期～子育て中の親子)

□1月20日(火) 10:00～12:00

共NPO法人わこう子育てネットワーク

広告 相続不動産預金名義変更・遺言

認知症対策の家族信託

## 萩原司法書士事務所

地元密着20年 無料相談会実施中

親切に対応します(要予約 土日可)

☎ 048-451-5731

和光市本町5番6号柳瀬ビル2階

和光市役所駅出張所前 和光市駅1分

広告 運転免許

和光市駅周辺より、無料スクールバス運行中

Rainbow レインボーモータースクール

和光市下新倉5-27-1 ☎ 048-461-1101

広告

## わこう法律事務所

☎ 048-450-6505

土・日・夜間も相談可(要予約) 相談料 30分 5,500円

債務整理の初回相談無料(事業者の方除く)

所属弁護士 埼玉弁護士会 石井多恵 大沢修平

和光市駅南口 徒歩4分 和光市丸山台

1-6-14-105 わこう法律事務所 検索 (イトヨーカー和光店脇)

広告

## 相続・遺言サポート

任意後見 家族信託 死後事務

(初回相談80分無料・要予約・土日対応可)

☎ 048-424-5835

## 司法書士 加賀屋パートナーズ

●和光市本町2番6号一プラザ405

和光市駅南口徒歩2分 イトヨーカー和光店そば

●ご検索 ☎ 司法書士 加賀屋



**和光市社会福祉協議会** 和光市南1-23-1(総合福祉会館)  
 ☎452-7111 ☎465-8308 ☎info@wako-shakyo.or.jp  
 □http://www.wako-shakyo.or.jp

**和光市ボランティアセンター** 総合福祉会館3階 ☎452-7606 ☎volucen@wako-shakyo.or.jp

**すたんど・あっぷ和光** ☎452-7608 ☎stand-up@wako-shakyo.or.jp



**■ 職員募集**  
**学童クラブ支援員(パートタイマー)**

**勤務日数**／原則月～土のうち週5日

**勤務時間**／

①登校日12:00～19:00のうち6時間

②特定日(長期休業日等)

7:30～19:00のうち7.5時間

**採用予定**／9人 **年齢**／65歳未満

**賃金**／時給1,250円(処遇改善手当含む)

**勤務場所**／市内学童クラブ(異動の可能性あり)

**手当**／通勤手当

問募集に関する詳細は社協HPまたは問い合わせで

**【権利擁護センターからのお知らせ】**

**■ 出張相談会 開催(予約不要)**

成年後見制度の概要、終活などの将来の備え、ひきこもり等ご相談できます。お気軽に相談ください。

日1月13日(火)10:00～12:00

場坂下公民館 別館会議室2

対などなたでも

問和光市社会福祉協議会 権利擁護センター  
 すたんど・あっぷ和光

☎452-7111 ☎465-8308

**■ ちょいボラ募集**

～みんなで楽しくボランティア～

▶使用済み切手整理

▶車いす清掃 ▶雑巾・ウエス作り 他

日1月15日(木)13:30～14:30

**■ 和光市ボランティアセンター**  
 対などなたでも **直接会場へ**

**■ 宅ボラ募集**

～自宅で隙間時間にボランティア～

▶ミシンボランティア(雑巾等)

▶布を切ってウエス作り

問和光市ボランティアセンター

**その他**

**ボランティア情報**



**■ ひきこもり相談センター**

**フリースペースのお知らせ(予約不要)**

ゆるやかなつながり作りの場です。

日1月14日(水)14:00～15:30

場本町地域センター 3階和室

問すたんど・あっぷ和光



**■ フードパンtryのお知らせ(要申込)**

生活にお困りの人へ無料で食品などをお渡しし、同時に食品などの寄付も募集。

日1月24日(土)

13:30～14:00 食品や生活用品の寄付受付  
 14:00～15:00 食品などのお渡し

場和光市総合福祉会館3階

ボランティア交流室(和光市南1-23-1)

定20世帯

問すたんど・あっぷ和光

●二次元コードからも  
 申し込み可▶



お耳  
よりな  
伝言  
します！

●2ヶ月続けて同じ団体からの原稿を掲載することはできません  
 ●募集の掲載は1団体1年度(4月～翌年3月)に2回までとなります  
 ●掲載依頼の締切日は、掲載希望月の前々月10日です

問秘書広報課 ☎424-9091

**募集**

●カラフルブーケ(女声コーラス)

**メンバー募集**

一緒に歌ってくれる仲間を大募集。初心者、お友達同士 大歓迎! 見学お待ちしています。

日毎月2、3回 火曜日10:00～12:00

場中央公民館 音楽室

費月4,500円

問高橋 ☎090-2301-4342

**催し**

**●成人式を迎える**

**第二中学校の卒業生へ**

希望の塔に入れた思い出の作文を、

成人式の会場でお渡しします(中止の可能性あり)。

日1月11日(日)

場サンアゼリア 大ホール

問第二中学校 ☎462-1793

**●中～上級中国語学習者**

**中国映画・連続ドラマ勉強会**

ドラマ《安家》、ドキュメンタリー映画《チベット》を学ぶ。リスニング重視。

日1月25日(日)14:00～16:00

場サンアゼリア 会議室 定先着5人

問中文映画クラブ 王

☎070-8335-1963

✉movie@allkenkou.com

**広告**

**樹木の剪定、伐採、草刈り**

お見積もりは無料です!

例:樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円  
 \*オープンガーデン(日本庭園、枯山水) 約400㎡  
 見学会開催中です。

**武蔵野植木 株式会社**

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9  
 TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

**広告**



**フレアス在宅マッサージ  
和光施術所**

埼玉県和光市丸山台1丁目9-22 志幸28 ピアノ204号  
 TEL:048-423-8671  
 メール: wako@fureasu.net  
<https://fureasu-wako.com>

ご自宅や施設で  
 マッサージ・鍼灸を施術いたします。  
 医師の同意があれば医療保険が適用できます。



**市のイベント** **市的魅力**

写真や動画で  
 関連情報発信中!!!

Instagram  
**公式アカウント**  
 (city\_wako\_official) ➤➤➤

QR code for Instagram account

**広告**

WakoDays

**広報有料広告  
掲載募集(4月～9月号)**

募集期間 1月26日㈪まで

- 市内全世帯・事業所に配布
- 1枚90,000円で6ヶ月掲載

▲詳細は市HPで  
 ▲1枚は  
 この大きさ  
 6cm  
 4.5cm

問 秘書広報課 シティプロモーション担当  
 ☎424-9091 市HPバナー広告も募集中!

**和光市民文化センター  
サンゼリア**

1月の休館日：新年は1月4日(日)から開館

営業時間

■サンアゼリア窓口 10:00～17:00

■イトヨーカドー窓口 10:00～18:00

☎468-7771 <https://www.sunazalea.or.jp>



**公演のお知らせ - Event Information -**

**1月**

**わこう歌声ランド**

1月6日(火)14:00～16:00

小ホール 参加費1回毎500円

●参加時に会場で参加費をお支払い



**長谷見誠 フルートコンサートシリーズ  
winter～加藤里志を迎えて**

1月7日(水)18:00開演

小ホール 全席自由

一般2,500円 高校生以下1,000円

●未就学児の入場はご遠慮願います



**東京音楽大学×サンアゼリア  
ピアノ研究会一般公開**

1月7日(水)9:40～21:30

大ホール 全席自由 入場無料(出入自由)

**サンアゼリア吹奏楽フェスティバル  
第13回ニューアイヤーコンサートin和光  
～陸上自衛隊東部方面音楽隊が贈る吹奏楽の響きとともに～**

1月18日(日)14:00開演

大ホール 全席指定 入場無料(要入場券)

●未就学児の入場はご遠慮願います

**江上兄弟と細貝怜・武田圭司の  
昭和歌謡コンサート**

1月19日(月)14:00開演

小ホール 全席自由

2,500円(友の会2,300円)

当日券一律3,000円

●未就学児の入場可能(膝上鑑賞無料、お席が必要な場合は有料)



2月

**サンアゼリアシアター(字幕付き上映)  
「父と僕の終わらない歌」**

2月4日(水)

10:00/14:00開演(上映時間93分)

大ホール 全席自由

1,000円(友の会800円)

当日券一律1,200円



各公演の詳細は催し物案内  
 またはHPをご覧ください

- 助成支援事業の相談は文化振興公社まで

**大ホール・小ホール等改修工事のお知らせ**

空調設備等改修工事を行うため、大・小ホールなどは下記の期間利用できなくなる予定です。ご不便をおかけします

- 和光市役所 ☎464-1111(代表) 開庁時間／月～金曜日8:30～17:15、第3土曜日8:30～12:00(転出入に関する事務・戸籍住民課・ネウボラ課・保育サポート課・保育施設課・保険年金課・収納課)
- 駅出張所 ☎467-2446・2447 開所時間／日～土曜日8:30～17:15(取り扱い業務：戸籍関係証明書の発行・住民票・印鑑登録証明書の発行、市税の納入など)

## 1月の相談日

相談は無料です。プライバシーは必ず守られます。各相談とも12:00～13:00は除きます。  
予約の欄に○のあるものは要予約です。日程・場所は変更になる場合があります。 詳細は市HPをご覧いただきか、お問い合わせください。

| 相談名               | 予約                 | 日にち   | 時間                                     | 問い合わせ先(実施場所)          | 電話番号            |
|-------------------|--------------------|---|--|-----------------------|-----------------|
| <b>暮らし</b>        |                    |   |  |                       |                 |
| <b>行政</b>         |                    | 14日(水)                                      | 10:00～12:00                            | 市民活動推進課               |                 |
| <b>法律</b>         | ○                  | 7日(水)・17(土)・21日(水)・<br>23日(金)(女性弁護士)・29日(木) | 10:30～15:00<br>●17日(土)は9:00～12:00      | 市民活動推進課(相談室)          | 424-9129        |
| <b>年金・保険・労働</b>   | ○                  | 20日(火)                                      | 10:00～12:00                            |                       |                 |
| <b>不動産</b>        | ○                  | 9日(金)                                       | 10:00～12:00                            | 埼玉県宅地建物取引業協会県南支部(相談室) | 468-1717        |
| <b>住宅(修理)</b>     |                    | 土日・祝日を除く毎日                                  | 8:30～17:15                             | 産業支援課                 | 424-9114        |
| <b>女性</b>         | ○                  | 13日(火)・27日(火)                               | 11:00～16:00                            | 市民活動推進課(相談室)          | 424-9129        |
| <b>人権</b>         |                    | 28日(水)                                      | 10:00～13:00(1組30分)<br>(12:00～13:00も実施) | 企画人権課(相談室)            | 424-9088        |
| <b>空き家</b>        | ○                  | 9日(金)                                       | 10:00～12:00                            | 都市整備課(相談室)            | 424-9145        |
| <b>分譲マンション管理</b>  | ○                  | 28日(水)                                      | 13:30～16:20(1組50分)                     | 建築課(相談室)              | 424-9134 web相談可 |
| <b>税金</b>         |                    |   |  |                       |                 |
| <b>税務</b>         | ○                  | 14日(水)                                      | 13:00～16:30                            | 市民活動推進課(相談室)          | 424-9129        |
| <b>市税・納税</b>      |                    | 17日(土)                                      | 8:30～12:00                             | 収納課                   | 424-9105 電話相談可  |
| <b>こども</b>        |                    |   |  |                       |                 |
| <b>教育</b>         |                    | 日・祝日を除く毎日                                   | 9:30～16:30<br>●土曜日のみ9:30～12:00(電話のみ)   | 教育支援センター(本町小学校2階)     | 466-8341 電話相談可  |
| <b>健康</b>         |                    |   |  |                       |                 |
| <b>こころの相談</b>     | ○                  | 19日(月)(臨床心理士)                               | 13:00～16:00                            | 健康増進センター              | 465-0311        |
| <b>ヘルスアップ相談</b>   | ○                  | 9日(金)(保健師・管理栄養士等)                           | 9:30～11:30                             | 健康増進センター              | 424-9128        |
| ○                 | 13日(火)(保健師・管理栄養士等) |   |  |                       |                 |
| <b>仕事</b>         |                    |   |  |                       |                 |
| <b>経営・創業</b>      |                    | 土日・祝日を除く毎日                                  | 9:00～16:30                             | 和光市商工会                | 464-3552        |
| <b>事業者向け専門家相談</b> | ○                  | 土日・祝日を除く毎日                                  | 10:00～16:00                            | 和光市商工会                | 464-3552        |
| <b>職業相談・紹介</b>    |                    | 土日・祝日を除く毎日                                  | 10:00～17:00                            | ふるさとハローワーク(市役所6階)     | 464-8609        |

## 1月の休日当番医

診療時間 10:00～16:00



当番医は変更になる場合があります。事前確認してからお出かけください。

|         |  |
|---------|--|
| 4日(日)   | 和光 和光駅前クリニック(外、内、小、整外、消外、肛、リハ) ☎048-460-3466<br>新座 静風荘病院(内、呼内、消内、循内) ☎048-477-7300 |
| 11日(日)  | 志木 志木ホームクリニック(内、小) ☎048-487-1255<br>新座 新座すずのきクリニック(精、心内) ☎048-480-5511             |
| 12日(月祝) | 朝霞 北朝霞駅前クリニック(内) ☎048-486-6333<br>和光 和光駅前クリニック(外、内、小、整外、消外、肛、リハ) ☎048-460-3466     |
| 18日(日)  | 朝霞 三浦医院(内、小、皮) ☎048-461-3802<br>和光 和光耳鼻咽喉科(耳、アレ) ☎048-467-0889                     |
| 25日(日)  | 朝霞 あいかわ循環器内科・内科(循内、内) ☎048-461-8585<br>志木 ここ肌クリニック(皮、精、心内) ☎048-458-3956           |

## 市内の指定救急医療機関

●時間帯によって希望する診療科目が対応できない場合があります。

事前に確認してからお出かけください。

(独)埼玉病院 ☎462-1101 坪田和光病院 ☎465-5001

## 救急電話相談 ☎#7119(毎日24時間)

●急な病気やけがに関して判断に迷った時はお気軽に電話ください

上記でつながらない場合は ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

## 小児救急医療実施医療機関

●休日・夜間の当番日に治療にあたる小児科がある病院です。対応できない日もあります

(独)埼玉病院 ☎462-1101

## 休日処方せん応需薬局

休日に開局している薬局は

右の二次元コードからご確認できます▶



わこうっちの

## みつけた!

わこうっちが発見した  
まちのステキな魅力を  
紹介します♪



間秘書広報課 シティプロモーション担当 ☎424-9091

## ご当地カプセルトイ「和光ブランド」 キーホルダーセレクションvol.1販売中!

場市役所3階 秘書広報課前、イトヨーカドー和光店2階



紹介動画(市公式Instagram)▲

和光ブランド認定商品や、ぼくたちをモチーフにしたキー

ホルダーが入ったカプセルトイが登場しました!

100円玉5枚で回せます♪今後もシリーズ展開予定のこと  
です。まずはvol.1をぜひ、みんなで楽しみに来てください!

## 自治会に加入しよう!

間和光市自治会連合会 ☎463-0104

自治会は、地域の皆さん協力して安心して  
生活するための大切な組織です。防災活動や防  
犯パトロール清掃活動などをとおして、住みよい  
まちづくりをすすめています。





## かつお節とだし素材の専門店 かつをぶし池田屋



私たちの和光市で今をトキメク商店や事業所。今回は、鰯節と天然だし素材の専門店であり、だしソムリエ・かんぶつマエストロのいる「かつをぶし池田屋」さんの紹介です。

かつをぶし池田屋さんは、専務である池田慎太郎さんの祖父が1978年に戸田市で創業しました。事業拡大にともない、高島平(板橋区)を経て1990年に和光市に移転してきました。池田さんは、小さなころから祖父と父の手伝いをしており「将来は家業を継ぐ」と小学生の頃から決めていたと言います。高校・大学と進学してもその気持ちは変わらず、一度民間企業でマネジメントを身に付けたのち、2017年から家業を継ぐため父のもとで乾物のイロハを学んでいます。

お店に並ぶ鰯節は、鹿児島県枕崎市や指宿市のものを中心に、その時の状態を見極て厳選したものばかりで、市内の学校給食でも30年前から使われています。「良いものをしっかりと提供していれば、食べ比べなくても“これは池田屋の鰯節だ”と分かってもらえる」と池田さんは意気込みます。

和光市で、今をトキメク、トキメキを提供する仲間たち

閑秘書広報課 シティプロモーション担当 ☎424-9091



昔は当たり前のようにどの家庭にもあった一本の鰯節と削り器。だしを取ることも、ごく普通のことでしたが、今では少し特別なことになりつつあります。だからこそ、池田さんは、市内の小学校で「だし講座」を数年前から続けています。「こどもたちが本当のだしを知る機会に触れることで、日本の古き良き食文化を次の世代に伝えたいです。食育にもなりますしね。今では『池田屋さんの鰯節がおいしい』と言ってお店で鰯節を選ぶこどもを見るのが、何よりも嬉しいです。」と笑顔で話す池田さん。

最後に、今後の展望について伺いました。「だしを取ることが大変だと思っている人が多いので、その意識を変えられるような商品開発や情報発信をしていきたいです。だしパックを使えば手間がかからないし、味と香りはすごく良いので、簡単なところから始めてもらえたたら。将来的には、市内に住む人たちが、だしを取った料理で健康になれる『だしのまち』にしたいです。乾物のいい香りが広がるお店に、ぜひ遊びに来てください!」

## 広報de伝え隊 No.1

まちの見聞特派員  
金澤 里美



### lá mani (ラマーニ) 富加見 藍さん

「今日のNHKのど自慢、和光市だね!」 旧友や親戚から次々と連絡がきたのは2025年1月26日のことでした。今回は、のど自慢で「ワダツミの木」を歌った富加見 藍さんにお話を伺いました。和光市制施行50周年記念歌「ひかりさすまち」のメインボーカルとしてご存じの人も多いことと思います。

藍さんにとって和光市は、人とのつながりができる音楽活動の場が広がった大切な場所です。和光市での出会いが次につながっているといいます。

ユニット名の「lá mani (ラマーニ)」はビルマ語とアイスランド語の「月」を意味する言葉からつけられました。藍さんのご実家は山形県酒田市の海向寺で、地域の方々から月の名所の寺院として親しまれています。音楽好きの一家に生まれ、お兄さんの影響でバイオリンを始めました。

ラマーニの曲は夫の大晃さんと二人三脚で生まれます。大晃さんがピアノを弾いているとお子さんが集まってきて、いつの間にか歌っているのが面白いといいます。

夢はチャリティーライブ開催です。今でも地震や戦争の影響を受けている人のために、自分自身にできることは何かということを模索しています。

2026年の活動は、1月31日(土)にイトヨーカドー裏のアルコイリスでワンマンライブを開催し、和光市の人を中心に新たな出会いがあることを楽しみにしています。



困った時はすぐ相談

消費生活センター  
☎424-9116



「マチイロ」アプリで、いつでも手軽に  
広報を読むことができます。

二次元コードからアプリをダウンロードしてご利用ください

和光市の人口と世帯 (12月1日現在)

- 人口 84,957人 [男 43,585人 女 41,372人]
- 世帯数 44,753世帯 ●前月より1人減



UD FONT  
見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。  
VEGETABLE  
OIL INK

歌壇 和光短歌同好会  
息づめて大きいやほん玉ひとつ吹き  
こころ奪われ吾子は見てゐる  
笑顔良し丈夫な体よき夫  
感謝溢れる元日の朝

那波 敏子  
花岡 なな  
川上 凱二  
中島 美代子  
鈴木 義弘  
マニションの五階の灯り今消えた  
人の生活は大体おなじ

遠富士へ小手かざしたり梯子乗  
ゆるゆると決断ゆるむ牡丹雪  
湖の水面輝く初日かな  
お年玉孫に貢ひし笑顔かな  
里山や夕日輝く冬苺

青木百々子  
垣渕みづほ  
菊池 一彦  
佐藤 勇  
渋谷チマ子  
山田 和子  
山上野里子  
阿部 優美  
遠藤 雅子  
「悪かった」だけれどそれは無い  
「悪い」だけれどそれは無い  
隔つほど母母でしかいられない  
丸いこの背にかかる重さはなんだろう  
半生は「だけど」を背負い逝った人  
取りあうな誰のものでもない大地  
「悪かった」だけれどそれは無い  
「悪い」だけれどそれは無い  
山田 和子  
山上野里子  
阿部 優美  
遠藤 雅子  
丸いこの背にかかる重さはなんだろう  
半生は「だけど」を背負い逝った人  
取りあうな誰のものでもない大地  
「悪かった」だけれどそれは無い  
「悪い」だけれどそれは無い  
山田 和子  
山上野里子  
阿部 優美  
遠藤 雅子

俳壇 和光俳句会 斎木永久選

うたごよみ

Wako days note -編集室より-



リニューアル号、最後まで読んでいたとき、  
ありがとうございました。今回の私の仔シ  
は「すみろく」!紙面を切ってサロロや、  
コマを作れる初の試みです。お正月休  
みに、ぜひ遊んでみてください。  
(Y)

半年以上かけて準備したりリニューアル号。  
ついに皆さんの手元にあるやうと思ふと、  
感慨深い半面、気に入っていただけ?  
ソワソワしています...!  
ぜひ、アンケートのご回答をお願いいたします!  
(M)