

広報わこう | No.834

ワコウデイズ

WakoDays

2026年
10月号

毎月1日発行

【編集・発行】 和光市企画部 秘書広報課
〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5
☎048-464-1111(代表)



和光市

令和の景観
10選

今月の主な内容

P4 令和7年度 一般会計決算報告 P4 人事行政の運営等の状況の公表 P5 わこうスポーツ祭り&BOSAIフェア ほか

和光市

令和の景観10選 決まりました。

平成22年に市民の皆さんから「和光の好きな景観」を募り、「和光市景観10選」を決定しました。

それから約15年。私たちの暮らしも少しずつ変化しています。「今の和光らしさ」を皆さんと再発見するため、「あなたの身近にある、とっておきの和光市の景観」をテーマに募集し、150件の応募の中から10選を決定しました。

岡都市整備課 計画担当 ☎424-9145

01 冬のふるさと民家園



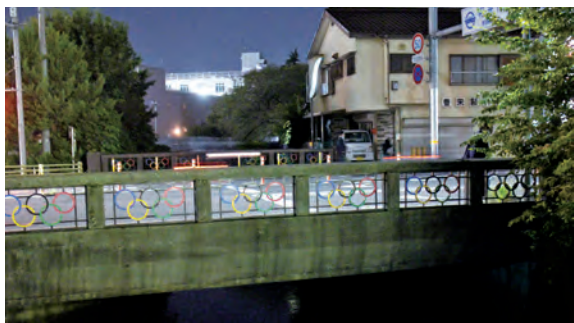
県内で最古の部類に入る歴史的価値の高い建造物。「旧富岡家住宅」を移築復元後、平成18年6月に開園。雪を被った民家園はさらに風情を感じさせます。梅やあじさいなど、季節の植物を楽しむこともできます。

02 HONDAクリスマスツリー



HONDAの成長を願って50年ほど前に植えられたメタセコイア。クリスマスシーズンには電飾が施され、和光の街を照らしています。このイルミネーションをみると、季節を感じて胸を躍らせる人も多いはずです。

03 オリピックレガシー（新東埼橋）



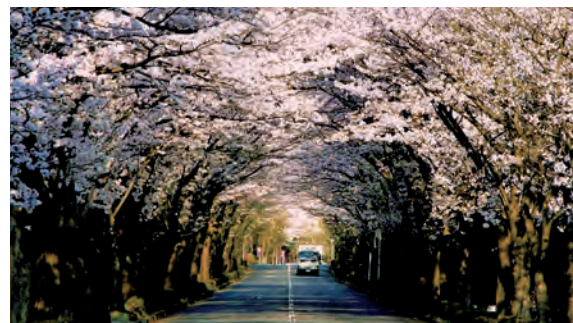
白子川にかかる、東京都と埼玉県の境の橋。1964年の東京オリンピック開催時に架設され、五輪のモチーフが施されました。56年の時を経て、2020年の東京オリンピックに合わせて五輪の5色に塗られ、現在の姿があります。

04 熊手市（熊野神社）



毎年12月7日に開催。美しく黄葉したいちょうの大木のもと、熊手を商う店や屋台が並び、多くの人でにぎわいます。伝統的なお祭りとして、地元の人々に支えられ、守られてきた場です。

05 桜のトンネル



エミパーク和光樹林の南側に位置する、まっすぐ続く桜並木。桜のボリュームがピンク色のトンネルをつくりだします。春の和光を鮮やかに彩る、とっておきの場所です。

06 夏の和光樹林公園の芝生広場



エミパーク和光樹林内の芝生広場。広大な夏の青空、白い雲、緑色の芝生のコントラストが圧巻です。季節の植物がいきいきとしている姿も見どころ。通年で多くの人でにぎわう公園です。

07 白子富士塚のつつじ（熊野神社）



武州白子熊野神社境内にある富士塚。明治3年に築造されたと考えられています。春にはつつじが満開で、富士塚をピンク色に染めます。満開の季節には「つつじ祭り」が開催され、多くの人でにぎわいます。

08 初詣の夜明かし（新倉氷川八幡神社）



雪が降る中、提灯が鳥居をライトアップ。地域で親しまれる神社。自然と歴史が調和した景観です。

09 越戸川と谷中川の合流地点



船の舳先（へさき）のような形状の遊び場。越戸川ふれあいゾーンとして川岸に入ることができます。そばの大きな木の下にはベンチがあり、のんびり過ごすのにぴったり。

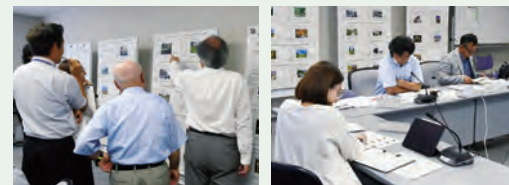
10 越戸川遊歩道



市民団体と県で整備した越戸川のせせらぎ遊歩道。四季を感じる花壇や春の桜、カワセミなどの生き物とも触れ合えます。夜間散歩も楽しめる、身近な癒しの水辺空間です。

景観審議会 岡田 智秀 会長より

平成のもの比べ、審美性に加え、市の祭事、季節行事、伝統芸能など、市民によって醸成されてきた文化的景観も含まれています。日々の生活の積み重ねから培われた景観は、まさに“市の誇り”に繋がるもので、市のシビックプライドを体現したものです。写真をご応募いただいた皆様に厚く御礼申し上げます。



注目情報

SPECIAL ARTICLES

保育施設利用受け付け

保育サポート課 入所相談担当 ☎424-9130

令和9年4月利用一次申し込み受け付け

受付期間／10月19日(月)～11月6日(金) (必着)

☎生後57日～5歳児(施設によって対象は異なります)

☎必要書類を原則郵送で

●郵送の場合、後日申請書類受領のお知らせを送付します。

●窓口申し込みを希望する場合は、LINEまたは電話による事前予約制(人数制限あり)

【必要書類】

●教育・保育給付認定(変更)申請書

●特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業所利用申込書

●家庭状況票

●確認同意書

●上記のほか、保育を必要とする状況を証明する書類など(例：就労証明書など)

【留意事項】

●個々の状況により必要な書類が異なります。利用案内、申請に必要な書類などは、保育サポート課窓口または市HPでご確認ください。

●11月9日(月)以降に到着した申込書類は、4月利用二次申込として扱います。4月の利用調整は、一次申込者の利用調整後に二次申込者の利用調整を行います。

●市外保育園などをご希望の場合、締切日や必要書類が異なります。また、その自治体以外に在住している人の申し込みを制限している場合があります。あらかじめ希望する保育園などがある自治体に確認してください。

●不明点などは、事前に市役所保育サポート課へお問い合わせください。



●詳細は市HPで(10月中更新予定)▲

学童クラブ入所受け付け

保育施設課 施設設備担当 ☎424-9131

令和9年度学童クラブ入所受け付け(一次)

受付期間／10月16日(金)～12月21日(月) (消印有効) 平日9:00～16:30

休日受け付け	10月17日(土)	8:30～12:00
	11月21日(土)	
	12月19日(土)	

●受付期間後の提出(不足書類の提出含む)は二次選考の対象となりますのでご了承ください(二次選考は12月22日(火)から受け付け)

令和8年度学童クラブ冬休み入所受け付け

受付期間／11月4日(水)～18日(水) (消印有効)

入所期間／12月23日(水)～令和9年1月8日(金)

(12月29日(火)～1月3日(日)は除く)

【共通事項】

申請方法／電子申請または保育施設課窓口、郵送、Eメールで

●保育園、学童クラブ(在所児童を除く)での受け付けは不可

【留意事項】

●学童クラブは自動的に継続利用にはなりません。次年度も利用を希望される場合は、必ず申請をしてください。

●郵送での申し込みは、Eメールで受け付け完了の連絡をします。必ずEメールアドレスの記載をお願いします。

●残業が恒常的にある場合は、必ず残業証明書やシフト表などの提出をお願いします。提出がない場合には、就労証明書に記載された就業時間で判定します。

●特別な配慮の必要性がある場合は、必ず児童状況表に記載の上、状況が分かる資料の添付をお願いします。記載内容以外の事項があった場合は、入所をお断りする可能性もあります。

●詳細は市HPで▲
(10月中更新予定)

●電子申請▲

10月は都市緑化月間

公園みどり課 公園緑地担当 ☎424-9132

市では、緑の保全活動を市民団体と協働で行うことにより、皆さんに緑を身近に感じ、湧水と樹林地が織りなす本市の特徴的な環境の保全に取り組んでいただきたいと考えています。



貴重な緑を守るみどりのパートナー

ふれあいの森維持管理団体や公園ボランティアと共に、緑を守る活動や皆さんが心地よく過ごせる公園を作る活動をしています。詳細や参加希望はお問い合わせください。

みどりのパートナー

●NPO法人 和光・緑と湧き水の会

●白子大坂ふれあいの森の会

●上谷津ふれあいの森を守る会

●赤池・シャロン会

●和光✿花樹林

●こてつ(子どものための哲学対話)

●和光スラックライン

●NPO法人 わこう子育てネットワーク

●わこうプレーパークチーム

●コスモステージ和光自治会

●チームみどりのそよ風ガーデン

●外環上部駅北C広場ボランティア

●鈴森りんりんガーデン

●和光おもてなし隊

「和光の“みどり”写真展」開催

皆さんから募集した市内のみどりの風景やお気に入りのみどりのスポットなどの写真を展示します。

☎10月8日(木)～23日(金)9:00～16:30

☎市役所1階 ロビー



●詳細は市HPで▶

コンビニ交付の
証明書手数料引き下げ

戸籍住民課 住民担当 ☎424-9112

10月1日(木)から1年間、コンビニ交付による証明書の手数料を引き下げます。市役所などの窓口で取得する場合よりもお得です。ぜひコンビニ交付サービスをご利用ください。

また、出張所に設置する端末でも、コンビニ交付と同様に証明書を取得できるようになります。操作に不安がありましたら、出張所職員にお声がけください。

証明書の種類／住民票の写し、印鑑登録証明書、課税証明書、納税証明書

コンビニ交付手数料／1通 200円

(窓口交付手数料／1通 300円)

端末を設置する出張所

●牛房出張所

●坂下出張所

●白子吹上出張所



●詳細は市HPで▶



広告

大切な想いをかたちに

サンメモリー 和光

家族葬・一日葬・事前相談

和光市市民葬指定葬儀社

☎0120-365-501

指定した場所に24時間お迎えに伺います。

24時間
365日
対応24時間 365日
対応・ご相談無料

和光市の皆様に寄り添う葬儀社

広告

水道・土木工事のことなら
何でもお気軽にご相談を！株式会社
ihara

イハラ

TEL 048-464-1342

和光市白子1-1-12 FAX 048-464-1019

和光市・朝霞市・新座市・志木市・東京都 指定水道工事店

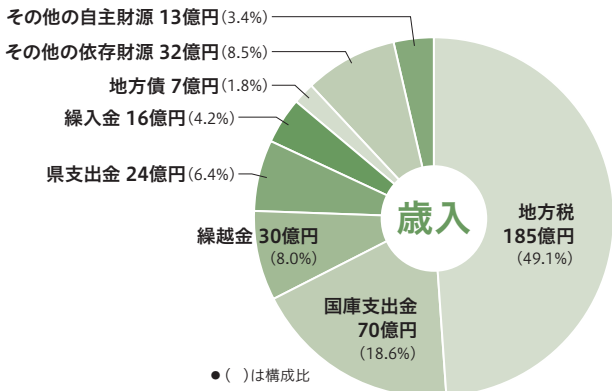
広告

不妊治療・不育治療・体外受精
恵愛生殖医療医院土日診療あり
和光市駅南口 徒歩40秒
タワコートエキセル3F
TEL:048-485-1185

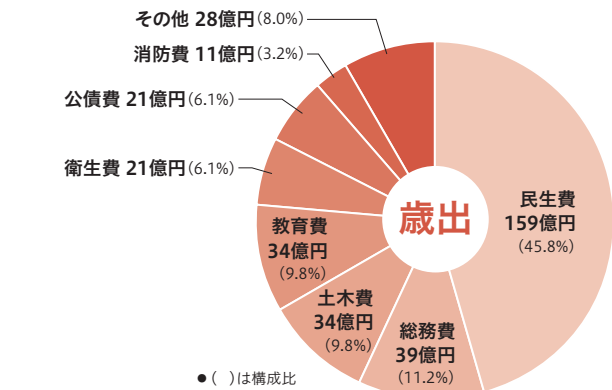
令和7年度 一般会計決算報告

財政課 財政担当 ☎424-9099

歳入総額 **375億4,753万6千円**
(前年度比 3.0%増)



歳出総額 **344億5,509万円**
(前年度比 2.8%増)



●各項目は億円単位を四捨五入していますので、合計と総額が一致しない場合があります。

決算とは、4月1日～翌年3月31日(5月31日まで出納整理期間)の1年間にどれだけの収入があり、それがどのように使われたかを分類して集計したものです。

財政指標(普通会計)

財政力指数	3力年平均	1.098	健全化判断比率	実質赤字比率	—
	単年度	1.117		連結実質赤字比率	—
経常収支比率	92.0%			実質公債費比率	6.7
				将来負担比率	25.3
地方債現在高	166億5,243万3千円			●国が定める基準を下回っており、健全な数値となっています。	
積立金現在高 (うち財政調整基金)	52億6,981万円 (30億8,174万円)		資金不足比率	水道事業会計	—
				下水道事業会計	—

- 赤字比率および資金不足比率が生じていないため「—」と記載。
- 市では、一般会計と駅北口特別会計が普通会計に該当します。

主な増減理由

【歳入について】

前年度から10億8,466万5千円(3.0%)増加。
主に地方税が約13億円(7.4%)増加しました。個人市民税は納税義務者数の増加や個人所得が上向いたこと、固定資産税は家屋の新増築による影響などが要因です。また、国庫支出金が、児童手当交付金や物価高対応子育て応援手当支給事業費補助金の交付などで、約5億円(7.2%)増加しました。一方で、繰入金が財政調整基金繰入金や都市基盤整備基金繰入金などで約6億円(27.1%)減少しました。

【歳出について】

前年度から9億4,585万5千円(2.8%)増加。
主に総務費が約5億円(15.8%)増加しました。住民情報システム自治体システム標準化等対応業務委託費や国勢調査費などが要因です。また、民生費が定額減税補足給付金事業や児童手当の増加などで約3億円(1.9%)増加しました。一方で、衛生費が、新型コロナウイルスに係る国庫負担金・補助金返還金や焼却・粗大施設関係修理費などで約1億円(5.4%)減少しました。

人事行政の運営等の状況の公表

職員課 人事給与担当 ☎424-9098

令和7年度の職員の給与等の状況をお知らせします。過去の情報は、詳細版を市のHPで公表しています。

(1)人件費の状況(令和7年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和8年1月1日)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 前年度の 人件費率
84,917人	35,774,760千円	4,992,794千円	14.0%	13.8%

「人件費」には特別職に支給される給与、報酬等が含まれます。

(2)職員給与費の状況(令和8年度一般会計当初予算)

(単位:千円)

	職員数 (A)	給与費			一人当たりの 給与費(B/A)	(参考) 前年度の 一人当たりの 給与費
		給料	職員手当	計(B)		
正規職員	458人 (1人)	1,844,143 (2,636)	1,474,287 (1,065)	3,318,430 (3,701)	7,246 (3,701)	6,922 (2,850)
フルタイム 会計年度任用職員	44人	133,464	88,866	222,330	5,053	4,801

「職員手当」には、期末勤勉手当を含み、退職手当は含みません。
()内は、再任用短時間勤務職員を外書きしたものです。

(3)職員の平均給料月額および平均年齢の状況

	和光市		埼玉県		国	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
令和8年	338,345円	41.6歳	—	—	—	—
令和7年	326,857円	41.3歳	327,898円	41.7歳	332,237円	41.9歳

各年4月1日現在の給与実態調査に基づきます。労務職員は、平成24年度から該当者なし。

(4)職員期末勤勉手当の状況

令和8年度支給割合				令和7年度支給割合			
区分	期末手当	勤勉手当	国の制度との比較	区分	期末手当	勤勉手当	国の制度との比較
6月期	1.2625月	1.0625月	同	6月期	1.25月	1.05月	同
12月期	1.2625月	1.0625月		12月期	1.25月	1.05月	
計	2.525月	2.125月		計	2.5月	2.1月	
職務上の段階、職務の級等による加算措置あり				職務上の段階、職務の級等による加算措置あり			

(5)特別職の報酬等の状況

区分		令和8年4月1日現在				令和7年4月1日現在			
		給料月額等(千円)	期末手当(月)			給料月額等(千円)	期末手当(月)		
給料	市長	872	2.20	2.20	4.40	852	2.20	2.20	4.40
	副市長	750				730			
	教育長	718				698			
報酬	議長	452	1.55	1.75	3.30	437	1.55	1.75	3.30
	副議長	407				392			
	議員	382				367			

当日参加OK!

参加費無料!

景品がもらえるスタンプラリーも実施!

わこうスポーツ祭り & BOSAIフェア

10月12日 月・祝 9:30~13:00 | 総合体育館／エミパーク和光樹林

今年もスポーツの日に、「わこうスポーツ祭り」と「BOSAIフェア」を合同開催します。
多彩なスポーツを体験できるプログラムと、遊びながら学べる防災プログラムが同時に楽しめるイベントです。
こどもから大人まで誰でも気軽に楽しめる企画が満載です。ぜひご参加ください!

わこうスポーツ祭り スポーツ体験プログラム



●レーザーピストル

オリンピック種目の「近代五種」でも採用されているレーザーピストルを体験! 的を狙い撃とう!



●アメリカンフットボール

フットボールを使ったストラックアウトやタックル体験など、いろいろなコンテンツでアメフトを楽しもう!



●武術太極拳

こどもから大人まで大歓迎! 武術太極拳の武器を持って、カッコいいポーズをキメよう!



●自転車競技体験(小学生以上)

ロードバイクに乗って、最高スピードに挑戦しよう! 「さいたまディレーブ」の選手が乗り方からサポートします!

他にもエアートランポリン、ボッチャ、ピックルボールなど、楽しいプログラムが盛りだくさん!

和光市民プール

- 大人水泳教室
- 親子水泳教室
- 水遊び用グッズ持ち込み可能イベント(一部料金がかかります)



▶詳細はHPで



BOSAIフェア 防災体験プログラム



●水消火器での当てチャレンジ

火事が起きた時、まず何をする? 火事の対応方法や、消火器の使い方を覚えながら、火の的を狙おう!



●防災紙しばい

"いのちをまもる"おはなし
慶応大学大木研究室と絵本作家の剣持さんが協力し、作成した和光市オリジナル紙しばい。



●毛布でドライ! 担架搬送

毛布が担架に? 担架がない状態で人を運ぶための毛布担架を体験してみよう!



●サバイバルキッチン

災害後1週間の食事をどう乗り切る? 心がけたい普段の備蓄方法を学ぼう!

他にもさまざまなプログラムを実施予定!



主な出展団体

- 東京ガス ●NTT東日本 ●東京電力
- 和光市消防団 ●和光樹林公園パートナーズ など



防災啓発ブース

エミパーク和光樹林ではさまざまな企業や団体が、防災をテーマに出展予定。
消防車両や自衛隊車両も展示予定です!

注意事項

- 総合体育館内のプログラムに参加する際は、室内履きと靴袋をご持参ください。
- 駐車場の台数には限りがあるため、可能な限り公共交通機関をご利用ください。
- 雨天の際は、屋外プログラムは中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

スポーツ祭り
詳細は市HPで▶



BOSAIフェア
詳細は市HPで▶



図【わこうスポーツ祭りに関すること】
スポーツ青少年課 スポーツ振興担当
☎424-9117

【BOSAIフェアに関すること】
危機管理室 防災担当 ☎424-9097

第24回スポーツ体験フェスタ

和光市スポーツ協会 事務所 ☎424-2615 ✉wako-taikyou@bf.wakwak.com (総合体育館休館日を除く平日9:00~17:00)

11月1日 日 前半 9:30~10:30 後半 10:50~11:50

受付時間／8:20~8:50(前半・後半共通)

受付場所／総合体育館

開会式／9:00から(総合体育館) 閉会式／12:00から(各会場)

「一市民一スポーツ」を目標に初心者から経験者まで、多くの市民へ各種スポーツにふれあう機会を提供し、スポーツの楽しさ・面白さを通して、体力向上・健康づくりを推進します。得意な種目で日頃の練習成果を発揮するもよし、初めての種目で新たな発見をするもよし。初心者から経験者まで、皆さんご参加ください。

持参スポーツができる服装、競技に応じた靴

主催 和光市スポーツ協会 後援 和光市・和光市教育委員会



会場	場所	種目
総合体育館	メインアリーナ	バレーボール、バドミントン、少林寺拳法、空手道
	サブアリーナ	ミニバスケットボール
	柔道場	合気道
	剣道場	剣道
	軽スポーツ室	武術太極拳
	弓道場	弓道(国小4年生以上 国靴下)
運動場	各グラウンド	ソフトボール、軟式野球、サッカー
	庭球場	硬式テニス、ソフトテニス(スパイク禁止)

- 当日はいずれかの会場を選択
(前半・後半両方参加の場合も、いずれか1つの会場のみを選択)
- 前半・後半につき各1種目を選択(前半・後半両方で同種目の選択可)
- 雨天の場合は、運動場種目および弓道は中止
- 前半・後半の両方参加、どちらかみの参加が可

注目情報

SPECIAL ARTICLES

市税は納期内に納付をお願いします 10～12月は市税等の滞納整理強化期間です

収納課 徴収担当 ☎424-9105

市税は私たちの暮らしを支えるさまざまな施策の貴重な財源であり、定められた期限までに自主的に納めていただくものです。納期内納付にご協力ください。納期を過ぎて納付・相談がない人に対しては、滞納処分により強制的な徴収を行います。

税金を滞納すると…

税金を納期限までに納めなかった場合、本来納めるべき税金のほかに延滞金が加算されます。また、滞納したままの状態が続くと、税負担の公平性を確保するため、差押えにより強制的に徴収することになります。

納期限までの納付が難しい場合は、そのままにせず、早めに納税相談をご利用ください。

インターネット、スマートフォンで納税ができます

「モバイルレジ」、「PayPay」、「d払い」、「auPAY」、「PayB」、「AEON Pay」、「楽天ペイ」など、スマートフォンのアプリから市税等を納付することができます。

また、「地方税お支払いサイト」を通じて、クレジットカードやインターネットバンキングを利用して納付することも可能です。

対象税目／市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、
軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)

●詳細は市HPで▶

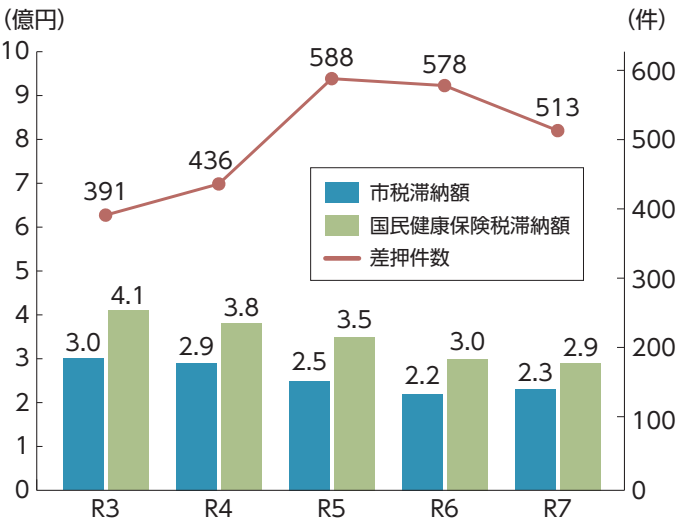


令和7年度差押財産別件数

預貯金	397
生命保険	13
国税還付金	1
給与・年金	81
不動産(参加差押含む)	14
自動車	0
その他	7
合計	513

差押件数および滞納額の推移

(令和7年度差押物件公売代金等収入：55,724,127円)



期限までに納められない人は必ず早めに納税相談を!

平日開庁時には、いつでも納税相談を行っています。

夜間相談／11月18日(水)、2月16日(火) 17:15～19:00

納税相談窓口／毎月第3土曜日(11月・2月は翌日曜日も実施) 8:30～12:00

おるご～る

男女共同参画

わこうプラン推進委員だより

No. 223

わこうプラン推進委員

企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088

浅野 里香

こんなことをしています、委員のオシゴト

毎年、広報わこう3月号に「男女共同参画情報紙 おるご～る」が掲載されるのをご存知でしょうか。市民目線で男女共同参画を推進するために、わこうプラン推進委員は「おるご～る」の企画・制作をしています。

委員は公募で、専門知識は特に求められません。私自身も、専門知識はありませんが専門家から助言を受けながら活動をしています。

「最近ではテレビでも男の人が洗い物をするシーンを見ることが多い」という話が上がった時には、台所洗剤のテレビCMの今と昔を比較するなど、身近な題材から着想を得て、記事にしています。令和6年度「おるご～る」では、性の多様性を考える一例として、市内中学校の制服リニューアルを取り上げ、令和7年度

は男女共同参画の視点に立った災害時の避難所運営を特集しました。

テーマが決まったら、記事の構成・担当を決め、執筆をします。市民インタビューや防災訓練の取材など、会議室から飛び出し、生の声を記事にすることもあります。こうしたアクティブな側面があることも、当委員会の少し変わった、そして楽しめるところかもしれません。



市HP「男女共同参画情報紙」
おるご～るバックナンバー▶



和光市の歴史・民俗をたずねて

第40回

市内寺社特集① 東明禅寺 (市指定文化財特別公開)

生涯学習課 文化財保護担当
☎424-9119

白子に位置し、「吹上観音」で知られる臨済宗建長寺派東明禅寺では、午年にあたり、12年に一度の秘仏の御開帳が行われます。普段公開されていない仏像が期間限定で公開されます。

その最終日に合わせて、東明禅寺にある市指定文化財の鰐口や境内にあるひゃっこうしん百庚申など、普段は公開されていない文化財について特別公開を行いますので、この機会にぜひご覧ください。

■和光市指定文化財等の公開日時／10月18日(日) 13:00～16:30

■東明禅寺の秘仏の御開帳／10月12日(月・祝)～18日(日)

- 詳細は、寺院の公式発表や最新の情報をご確認ください。
- 雨天時、百庚申の公開が中止になる場合があります。

【主な公開文化財のご紹介】



【鰐口】
寺院のお堂の軒先につ
るされている平たい円
形の金属製の鳴り物



【百庚申】
庚申塔が百数十基並ぶ、
全国的にも珍しいもの





和光市 2026年10月第47号
生涯学習だより



生涯学習課 生涯学習担当
☎424-9150

南公民館まつり

閩南公民館 ☎463-7621
すわ緑風園 ☎461-3028

10月16日金～18日日 9:00～16:00 ●18日(日)は15:00終了

目玉
イベント

すわ緑風園ふれあいまつりと同時開催！

よさこいやキッチンカーによる飲食物販売など

日10月17日(土) 10:30～14:00 ●キッチンカーのみ15:00まで

全日程開催

- 作品展示
- 音楽・芸能・スポーツ発表
- 地域交流ふれあいサロン

17日(土)

- まが玉づくり講座
- 図書室イベント
(リサイクル本配布・読み聞かせ)

18日(日)

- 模擬店
- クイズラリー
- ワークショップ(紙のリサイクル)
- 模擬店は売り切れ次第終了

●詳細は後日発行の
パンフレットをご覧ください。



中央公民館まつり

閩中央公民館 ☎464-1123

10月23日金～25日日 9:00～16:00 ●25日(日)は15:00終了

全日程開催

- 作品展示
- 活動発表
- 体験

23日(金)

- 囲碁
- 木育おもちゃ
- 福祉相談

24日(土)

- 第二中学校吹奏楽部による演奏(開会式)
- 国際交流イベント
- 音楽発表
- 太極拳
- ダンス
- 茶道
- 紙芝居・絵本・朗読
- 健康チェック
- おにぎり・パンなどの販売
- こどもコーナー(縁日)
- スタンプラリー

25日(日)

- マチナカコンサート
- 国際交流イベント
- スタンプラリー
- オープンステージ(舞踊、ブラジル太鼓)
- 音楽発表
- 茶道
- 紙芝居・絵本・朗読
- 吹矢
- スペイン語
- 木育おもちゃ体験
- 将棋
- チェス
- アロマ
- 弁当・おにぎり・パンなどの販売
- こどもコーナー(縁日)
- 詳細は後日発行のパンフレットをご覧ください。

図書館まつり ～本から広がる世界～

閩図書館 ☎463-8723 ✉h0301@city.wako.lg.jp

10月24日土・25日日 9:00～16:00

●詳細は図書館HPで▲



目玉
イベント

講演会 絵本作家・多屋光孫 × 偕成社編集部・藤田隆広
～絵本『べんじょそうじ』ができるまで～

絵本『べんじょそうじ』ができるまでのエピソードや裏話を、絵本作家と
編集者のお二人によるスペシャル対談でお送りします。

日10月24日(土) 14:00～15:30(開場13:45) 対中学生～大人

定先着40人 申10月1日(木) 10:00からEメールまたは電話、窓口で

25日(日)も盛りだくさん！

【会議室イベント】

- 英語絵本の読み聞かせ(10:35から)
協ワンダークラブ
- 絵本の読み聞かせ(11:30から)
対3歳くらいから
協和光絵本とお話の会
- 影絵づくり(工作)(12:30から)
定先着40人 対3歳以上
協影絵サークルぺんぎん
- 絵本の読み聞かせ(14:00から)
対おおむね2歳くらいから
協ひまわり倶楽部

【キッズルームイベント】

- お花のマグネットをつくろう！(10:30から)
定先着60人
協和光布絵本の会ゆりかご

【テラスイベント】

- 本のリサイクル(9:45～15:00)
- 雑誌付録くじ(9:45から整理券配布)
定先着100人
- ブックツリー
- 写真展示
- 東京メトロによるイベント
- パパピニョル、カフェロンの軽食販売

など

県民の日記念 子ども大学わこう

閩生涯学習課 生涯学習担当 ☎424-9150 ✉h0300@city.wako.lg.jp

11月14日土 10:00～12:00

本田技研工業株式会社 和光ビル

電気で動く「AIBOU」に乗り、自分で自由に操る楽しさや移動する喜びを体験します。未来の乗り物と持続可能な社会について考えるプログラムです。

対市内在住の小学4・5・6年生

定20人(申込多数の場合抽選)

●抽選は初回の人優先

協本田技研工業株式会社 芳賀 剛志 氏

申10月16日(金)までに

電子申請で▶



和光ならではの講座ばかり！

市民大学2026

閩生涯学習課 生涯学習担当 ☎424-9150

対市内在住・在勤・在学者

定下表の通り(申込多数の場合抽選)

●抽選は初回の人優先の上、全回受講の人を優先

申10月20日(火)までに電子申請で

●電子申請▶



日時			場所	定員	内容	講師
11月	10日(火)	10:00～11:30	市役所5階 502会議室	40人	皮膚がんから美容まで～皮膚科の上手な使い方～	(独)国立病院機構 埼玉病院
	12日(木)				今日からできる健康習慣～糖にまつわる食事と運動の話～	
	16日(月)				市役所5階 503会議室	災害時の健康管理
	19日(木)		少年法とは何か～裁判官が見つめる少年事件～			司法研修所
	27日(金)	13:00～15:30	理化学研究所	20人	見て、聞いて、学ぶ!理研現地サイエンスツアー	理化学研究所
	30日(月)	10:00～11:30	市役所6階 602会議室	40人	天然物と創薬	
12月	3日(木)	10:00～11:30	租税史料室	30人	税務官吏たちが見た歴史～昭和前半編～	税務大学校
	7日(月)		市役所5階 502会議室	40人	相続税の基礎知識～身近な相続税・贈与税～	
	11日(金)				簡易裁判所では何ができる?～お金のトラブル解決のための手続紹介～	裁判所職員総合研修所
	14日(月)				歯科口腔	国立保健医療科学院

Information

インフォメーション

お知らせ

駅出張所 10月休業日

10月12日(月・祝)は休業します。
戸籍住民課 駅出張所 ☎467-2446

教育委員の任命

市議会の同意を得て、10月1日付けで教育委員に牧 江利子 氏が任命されました。なお、牧 江利子 氏は再任になります。
教育総務課 教育総務担当 ☎424-9143

和光市内部統制の取り組み

市では和光市内部統制に関する基本方針に基づき、適正な事務執行の推進、実施および評価を行っています。
この度、令和7年度和光市内部統制評価報告書を作成しました。市役所の行政資料コーナーやHPで閲覧することができます。
●詳細は市HPで▶
総務課 コンプライアンス担当 ☎424-9085

和光市デジタルクーポンの利用期限

デジタルクーポンまたはカード型クーポンを取得した人は期限までにご利用ください。
利用期限／10月31日(土)まで
●デジタルクーポンは10月31日(土)まで取得できます。(カード型クーポンの申請は終了しています。) ●詳細は特設サイトで▶
和光市デジタルクーポン 給付事業事務局(コールセンター) ☎050-1871-2927



南市場いこいの森 開園

白子三丁目中央土地区画整理事業による公園整備工事のため、令和元年12月24日から閉鎖していましたが、9月に開園しました。
高台から白子川方面が一望できる見晴らしの良い公園です。憩いの場として、ぜひご利用ください。
●詳細は市HPで▶
公園みどり課 公園緑地担当 ☎424-9132



自転車の放置はやめましょう

10月は首都圏放置自転車クリーンキャンペーンの埼玉県強調実施期間です。
放置自転車は、交通障害・防災上の支障・街の景観を損なう原因です。放置自転車に対する問題意識を持ち、自転車の安全利用とマナーの向上にご協力をお願いします。
道路安全課 交通安全担当 ☎424-9157

10月は食品ロス削減月間

家庭でも「おいしく楽しく食べきろう!」
▶家庭でできる食品ロス削減
買い物は必要な物だけ買う。手前から取る。調理は食べきれ的分だけ作る。
▶食品の期限表示を正しく理解
賞味期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません。消費期限を過ぎた食品は食べないでください。
●期限表示は、未開封で保存方法が守られている場合の安全や美味しさを保障するものです。開封後は早く食べきりましょう。
●詳細は市HPで▶
環境課 資源リサイクル担当 ☎424-9153

多文化共生ボランティア募集

地域で暮らす外国人住民を支援するため、市役所窓口や市内施設での通訳、公文書の翻訳、国際化推進事業のサポートなどの活動を行います。
主な言語は英語、中国語、韓国語です。語学力を活かして、支援活動に参加しませんか。
●詳細は市HPで▶
企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088

埼玉県環境アドバイザー募集

豊富な経験や知識を持ち、地域の環境保全活動や環境学習の指導・助言を行う「環境アドバイザー」を募集しています。環境学習にもご活用ください。
●詳細は県HPで▶
埼玉県 環境政策課 ☎048-830-3019

生活介護看護師募集

職種／看護師(正規職員)
資格／看護師・准看護師免許
勤務内容／看護業務、医療的ケア対応など
勤務時間／8:30～17:15(休憩45分)
●詳細はHPで▶
障害者通所施設 すずらん ☎048-471-3139

コミュニティセンター・地域センター 団体登録期間の満了

団体登録期間／令和9年3月31日(水)まで
令和9年4月以降に利用する場合、どの団体も再登録が必要です。なお今回の更新から利用・登録条件を変更しますのでご注意ください。
申請書類を11月30日(月)までに市民活動推進課窓口または各センター受付に提出
●詳細は市HPで▶
市民活動推進課 コミュニティ担当 ☎424-9113

学校選択制の実施

市内小中学校の児童・生徒数を調整し、学校規模の適正化を図るため、一部地域で学校選択制を実施します。
市内在住で令和9年度に市立小・中学校の1年生として入学する児童・生徒
小学校選択範囲
第四小学校区⇒広沢小学校
広沢小学校区⇒本町小学校
中学校選択範囲
大和中学校区・第三中学校区⇒第二中学校
●詳細は市HPで▶
学校教育課 指導担当 ☎424-9149

国民年金保険料 育児免除制度の開始

10月1日(木)から
10月1日(木)以降、1歳未満の子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母
●詳細はHPで▶
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
(つながらない場合☎03-6700-1165)

納付額連絡書の一斉発送を終了

全国的なシステム標準化に伴い、令和9年から一斉発送しません(令和8年1～12月までの納付分)。納付額連絡書を希望する場合は、電子申請または電話、窓口で申請してください。
特別徴収分(年金天引き分)は、日本年金機構などから送付される源泉徴収票に記載されます。
●詳細は市HPで▶

国民健康保険税
収納課 納税管理担当 ☎424-9104
後期高齢者医療保険料
保険年金課 年金後期高齢者医療担当 ☎424-9151
介護保険料
長寿あんしん課 介護保険担当 ☎424-9125

市民参加推進 届けようあなたの意見!



審議会等の開催(傍聴は直接会場へお越しください)

- 第1回和光市ヘルスソーシャルキャピタル審議会
10月5日(月) 13:00～15:00
和光市健康増進センター2階 多目的室 健康支援課 健康づくり担当 ☎424-9128
- 第2回市民参加推進会議
10月16日(金) 10:00から
市役所3階 庁議室 企画人権課 企画調整担当 ☎424-9086
- 第2回男女共同参画推進審議会
10月16日(金) 10:00から
市役所6階 602会議室 企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088
- 第1回下水道事業運営審議会
10月28日(水) 14:00から
水道庁舎2階 会議室 企業経営課 経営担当 ☎463-2152



市公式LINEで詳細の確認や応募、意見の提出ができます。「メニューを開く」から「市民参加」を選択してください。一覧で表示されますので、それぞれ選択してご確認ください。



市公式LINE▲

委員募集

景観審議会委員
任期／12月1日～令和10年11月30日 会議開催／年2回程度
報酬／出席1回につき4,000円 応募期間／10月1日(木)～30日(金)
都市整備課 計画担当 ☎424-9145 ✉e0100@city.wako.lg.jp

パブリックコメント

朝霞地区4市共用火葬場設置基本計画(案)
募集期間／10月1日(木)～31日(土) 結果公表／11月下旬
市民説明会(オープンハウス形式) 10月5日(月) 18:00～20:00 企画展示室
企画人権課 企画調整担当 ☎424-9086 ✉a0200@city.wako.lg.jp

意見募集

(仮称)和光市こどもの権利条例(骨子案)について
募集期間／10月1日(木)～22日(木)
子ども家庭支援課 子ども施策担当 ☎424-9124 ✉d1000@city.wako.lg.jp

【パブリックコメント・意見募集 共通事項】
意見の提出方法や対象者などは、市公式LINEまたは市HPでご確認ください。

必見のイベント情報が満載!

こどもひろば

ネウボラ課 母子保健担当

☎424-9087

乳幼児健康診査

3〜4カ月児、9〜10カ月児、1歳6カ月児、3歳4カ月児、5歳児健診を実施しています。1カ月児健診は費用助成を実施しています。



乳幼児健康診査
(集団健診)



1カ月児
健診費用助成

母子手帳の交付

地域の子育て世代包括支援センター、またはネウボラ課で交付しています。(要予約)



母子健康
手帳交付

わこう版ネウボラ事業



- プレパパママ教室
- 新米ママ学級(第一子優先)
- 乳児相談(来所)
- 赤ちゃん学級



本町子育て世代包括支援センター

☎460-1915 休所日/日曜・祝日



フリーキッズ

☐月〜土曜日 9:00〜14:00

☐8組(入れ替え制)

フリーキッズDE誕生会

毎月第3水曜日に誕生月のお友だちをみんなでお祝いしています。

すくすくアワー(身長・体重測定)

☐10月14日(水)9:00〜14:00

(最終入室13:30)

- この日は計測のみで遊べません。
- 乳児はタオルを1枚持参ください。

南子育て世代包括支援センター

☎450-4642 休所日/日曜・祝日



みんなの広場 ●HP・通信で

おしゃべり会「歯のケアについて」

☐10月7日(水)10:00から、15:00から

産後のパパママ教室 予

☐10月17日(土)10:00〜11:00

☐生後1〜5カ月頃の子と家族

(兄弟、祖父母の参加可)

☐10組

つきみの日 ☐10月31日(土)

プラレールの日 ☐11月7日(土)

多胎児家族あつまれ! 予

☐11月14日(土) 10:00〜11:00

【予共通事項】

☐10月1日(木)9:00から窓口または電話で

北子育て世代包括支援センター

☎464-0194 休所日/日曜・祝日



池田屋さんによるお出汁講座 予

☐10月20日(火)10:30〜11:30

☐0歳児 ☐20組

親子リトミック 予

☐10月22日(木)10:30〜11:00

☐1〜2歳児 ☐12組

ベビーマッサージ 予

☐10月24日(土)13:30〜14:10

☐おおむね2〜10カ月 ☐10組

ママ達によるピアノミニコンサート

☐10月27日(火)11:00〜11:30

ウェルカム2・3・4カ月Baby3回制 予

☐10月28日(水)13:15〜14:00

11月4日(水)13:15〜14:00

11月10日(火)13:15〜13:45

☐10月1日(木)9:00から電話または窓口で

北第二子育て世代包括支援センター(もくれんハウス)

☎466-2658 休所日/日曜・祝日



4回連続講座ベビープログラム 予

☐10月6日・13日・20日・27日の各火曜日
10:00〜12:00

☐令和8年5〜8月生まれの第一子
費1,100円(テキスト代)

☐親子の絆づくりプログラム

ちびともプレーパーク(桜坂公園)

☐10月15日(木)10:00〜11:30

多文化外国人家族交流デー 予

☐10月24日(土)10:15〜11:30

☐本町地域センター3階

☐外国籍家族と日本人家族

☐ハロウィンパーティー(仮装歓迎)

ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ 予

☐10月31日(土)10:00〜11:30

☐先輩ママと子育てトーク

和光市ホームスタート事業(家庭訪問型子育て支援)

☎080-8807-8462 ☐homestartwako@gmail.com



☐妊娠期、就学前、小学生がいる家庭

☐無料

☐子育て経験者ボランティアによる傾聴と協働の寄り添い訪問支援

まちかど健康相談室

☎080-5913-6797 休所日/土日・祝日

育児相談 ぽかぽか相談 予

☐10月15日(木) 10:00〜12:00

☐乳幼児保護者

☐『保健師と話そう』

☐師保健師・管理栄養士

わこう産前・産後ケアセンター

☎424-7275 休所日/日曜・祝日



ママ&パパのための写真講座

ハロウィンの背景で赤ちゃんを撮ろう

☐10月31日(土)13:15〜14:30

☐生後0カ月〜2歳の子と両親 ☐4組

☐HPを確認の上、2週間前から電話で

無料相談(30分) 予

☐電話で

●子育てラボは
イベントカレンダー参照▶



プレーパーク

☐わこう子育てネットワーク ☎080-5510-7580



☐10月18日(日)10:30〜16:00

●小雨決行

☐場越後山中央公園

☐内広場で自由に遊ぼう。

総合児童センター

☎465-2525 開館時間/9:00〜19:00 休所日/第2・4木曜



親子で楽しむ読み聞かせ会

☐10月6日(火)10:00〜10:30

キッズパークdeママリフレッシュ 予

☐10月12日(月・祝)9:45〜10:30

☐未就園児の親子 ☐15組

☐費親子1組につき1,000円

室内キッズパークINシアターアリーナ 予

☐10月12日(月・祝)10:45〜11:30

☐対よちよち歩きの子〜未就学児

☐15組 ☐費こども1人につき500円

子連れdeママエクササイズ 予

☐10月14日(水)10:30〜11:00

☐対歩き出す前の子と保護者

☐10組 ☐費600円

ぶちプレーパーク

☐10月23日(金)10:00〜12:00

あそびサークル ハロウィン製作

☐10月28日(水)10:30〜11:30

下新倉児童館

☎464-1515 開館時間/9:30〜17:00 休館日/火曜・第3日曜



食育事業(フレンチトースト) 予

☐10月11日(日)10:00〜11:30

☐対小学生以上 ☐12人

☐10月3日(土)9:30から

パパとママのリフレッシュタイム 予

☐10月16日(金)10:30〜11:30

☐対子育て中のパパとママ ☐6組

☐内ステンシルで作るバッグ

☐10月5日(月)9:30から

どんぐりパーク(プラレールあそび)

☐10月23日(金)・25日(日)10:00から

映画会 予

☐10月25日(日)14:00から

☐対小学生以上 ☐12組

☐内映画ドラえもん新のび太の海底鬼岩城

☐10月10日(土)9:30から

スタジオどんぐり「ハロウィン」

☐10月30日(金)10:30から

南児童館

☎467-5627 開所時間/9:30〜17:00 休館日/火曜・第3日曜



さつまいもほり 予

☐10月10日(土)10:30から

☐☐満1歳以上〜高校生 ☐15人

●小学生以下は親子参加

オープンサークルさつまいもほり 予

☐10月14日(水)10:30から

☐☐満1歳以上の幼児親子 ☐8人

【さつまいもほり共通事項】☐費2株400円

●現地集合・解散、詳細はおたより・HPで

●雨天翌日延期(両日来られる人限定)

パパママすまいるタイム 予

☐10月24日(土)10:30から

☐6人 ☐内ランタン作り

リトミック(1〜2歳児親子) 予

☐10月26日(月)10:00から ☐15組

ハッピーハロウィン 予

☐10月31日(土)13:30から

☐対小学生以上 ☐8人

☐内みんなで地域をまわろう

【予共通事項】☐1週間前から

新倉児童館

☎463-1679 開館時間/9:30〜17:00 休館日/火曜・第3日曜



オープン幼児サークル

☐毎週水曜日・木曜日 10:00から

●詳細はHPで

パパママほっとタイム 予

☐10月9日(金)10:30から ☐6組

☐内ハロウィンのリースづくり

じどうかん交流まつり

☐10月17日(土)10:00〜11:30

☐内ゲーム、小物販売など

●チケットは9:40から配布(先着順)

●片付けのため12:00〜14:00は閉館

ベビーマッサージ(2カ月〜1歳前) 予

☐10月23日(金)10:00から ☐8組

移動児童館

☐10月24日(土)9:45から

☐場さつき苑 ☐内ミニゲーム

ハッピーハロウィン

☐10月25日(日)13:30から

☐対小学生 ☐10人 ☐内仮装してお出かけ

【予共通事項】☐1週間前から

毎日を健やかに過ごすために

健康生活 ホットライン

転入などで、予防接種の予診票を受け取っていない人、
健診の受け方を知りたい人は、お問い合わせください。

12月集団健診実施のお知らせ

健康づくり担当

受けられる
健(検)診を
LINEでチェック!



基本的な健診、がん検診などを自由に組み合わせて受けることができます。

日 12月6日(日)～8日(火)

● 12月6日(日)は認知症健診日、8日(火)は女性限定日です。

申 10月19日(月)～26日(月)

【WEB】予約初日9:30～最終日17:00(期間内24時間申し込み可)

【電話】0120-973-493(9:30～17:00/土日・祝日不可)

【共通事項】先着順

集団健(検)診Web予約▶



高齢者インフルエンザ・新型コロナの予防接種が始まります

健康予防担当

▶ 高齢者インフルエンザ予防接種 自己負担額/1,500円

▶ 新型コロナウイルス感染症予防接種 自己負担額/11,800円
生活保護受給者など/無料

日 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

対 ● 接種日に満65歳以上で、市内に住民登録がある人

● 接種日に60～64歳で市内に住民登録があり、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害のある人



詳細は市HPで▲

飲まない! 飲ませない! STOP飲酒

健康づくり担当



● 20歳未満の人

20歳未満の飲酒は、脳や内臓の発達に悪影響を及ぼす可能性があり、アルコール依存症のリスクも高まるため、法律で禁止されています。

● 妊娠中・授乳中の人

妊娠中の飲酒は胎盤を通じて胎児にアルコールが移行し、胎児性アルコール症候群のリスクを高めます。授乳期はアルコールが母乳を介して赤ちゃんに移行する割合が高く、赤ちゃんにさまざまな悪影響を及ぼす危険性があります。

● 車や自転車を運転する人

飲酒運転は絶対に「しない!」「させない!」ことが重要です。道路交通法の改正により、令和8年7月21日から「酒酔い運転」の要件に「数値基準」が新設されました。運転者だけではなく運転者以外(同乗者や酒類提供者など)にも厳しい処罰があります。



みんなに知ってほしい飲酒のこと(厚生労働省資料)▲

炎症性腸疾患

朝霞地区医師会 可児 和仁 ☎ 048-464-4666

わたしたちの
健康

はじめに

炎症性腸疾患とは、消化管(主に腸)に慢性的な炎症が起こる病気の総称です。英語のInflammatory(インフラマトリー) Bowel(バウル) Disease(ディーズ)の頭文字をとってIBDと呼ばれます。

IBDは、大腸に炎症が起こる「潰瘍性大腸炎」と口から肛門までのすべての消化管に炎症が起こる可能性がある「クローン病」の2つに分類されます。10代から30代といった若年層で発症することが多いですが、潰瘍性大腸炎では高齢で発症する患者さんも見受けられます。

原因

根本的な原因は不明とされていますが、さまざまな要因が重なり合って起こるとされています。発症しやすい体質(遺伝病ではありません)、環境因子として食事内容(欧米化など)、腸内細菌、ストレスなどが重なることで免疫システムに異常が起き、自分の腸の粘膜を攻撃してしまう疾患です。

症状

消化管に炎症が起きることで発熱や長引く下痢、腹痛が出現します。腸が傷ついて出血し、便に血が混じる血便が見られるのも特徴です。栄養を十分に吸収できなくなるため、体重減少や貧血、全身のだるさを引き起こします。

また、腸管以外の病変として皮膚や眼、関節に炎症が起きることがあります。

症状が激しく現れる「再燃」の時期と、症状が落ち着いて穏やかに過ごせる「寛解」の時期を繰り返すことが特徴です。

診断

下痢や腹痛が数週間以上長引く場合や血便が出た場合は医療機関の受診をおすすめします。主に次の検査が行われます。採血で炎症や貧血、栄養状態の把握をします。

健康増進センター ☎d0401@city.wako.lg.jp

健康づくり担当 ☎424-9128 / 保健予防担当 ☎465-0311

☎のないものは、健康増進センターで行います。



ヘルシーライフスタイル教室(全6回)参加者募集

健康づくり担当

この講座で
できること



講座で学んだことを
日常で実践できる



自分の生活習慣を
知り、健康へ



身体測定を行い
変化が見える

日 11月10日・17日・24日、12月1日・8日、1月19日の各火曜日 10:00～11:30
(11月10日、12月8日、1月19日は身体測定があるため11:45終了)

場 総合体育館 サブアリーナ

対 市内在住の40～74歳で原則全日程に参加できる人(医師に運動の制限の指導を受けている人は、主治医へ参加についてご相談ください。)

定 28人(申込多数の場合抽選) 対 専門家サポートによる運動実技と栄養講座

申 10月15日(木)までに①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤ALKOOマイレージ登録の有無をまちかど元気あつぷに電話またはEメールで

☎048-485-8859(祝日を除く月～木曜日10:00～15:00)

✉gennki-up@wellup.jp(24時間受け付け可)

● 不在の場合は、留守番電話に登録ください。折り返し連絡します。 詳細は市HPで▲



10月はピンクリボン月間(乳がん啓発月間)

健康づくり担当

ピンクリボン月間とは、毎年10月に開催される、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝える世界共通の啓発キャンペーンです。

日本人女性の9人に1人がかかると言われる「乳がん」。早期発見のために、日頃から乳房を意識する生活習慣「ブレスト・アウェアネス」の4つのポイントを実践しましょう。



わびあわいわい広場で
ライトアップも実施予定です。

1. 自分の乳房の状態を知る

着替えや入浴時に、見て、触って、普段の状態を確認。

2. 乳房の変化に気を付ける

しこりやひきつれなど、普段と違う変化がないかチェック。

3. 変化に気付いたら、すぐに医師へ相談する

次の検診を待たずに、早めの医療機関受診を。

4. 40歳になったら定期的に乳がん検診を受診

詳細は市HPで▲



内視鏡検査(大腸カメラ)にてIBDに特徴的な炎症がないかを診ます。腸の粘膜を採取し(生検)病理の検査をします。クローン病を疑う場合は、胃カメラやCT、小腸を観察するカプセル内視鏡をすることもあります。これらを総合的に判断し、腫瘍や感染症などほかの病気ではないことを確認したうえで診断されます。

治療

炎症を抑えて寛解に導き、その良い状態をできるだけ長く、再燃しないように維持することが目標です。

● 5-ASA製剤:腸の炎症を直接抑える基本となる飲み薬です。座薬や注腸といった局所療法もあります。

● 副腎皮質ステロイド:炎症が強い時期に、免疫を抑えて寛解へ導くために使用します。ただし長期使用は副作用があるため、症状が落ち着いたら徐々に減量し中止します。

● 免疫調節剤・生物学的製剤:ステロイドが効かない場合や減量すると悪化する場合に使用します。内服薬のほか、点滴や皮下注射の薬があります。

● 栄養療法:腸への負担を減らすために脂質を控えた食事管理を行ったり、特にクローン病では消化に負担のかからない専用の栄養剤(成分栄養剤)を服用したりします。

● 外科治療:薬で炎症がコントロールできない場合や、腸が狭くなったり穴が開いたり(穿孔)した場合には、傷んだ腸を切除する手術を行うことがあります。

まとめ

潰瘍性大腸炎とクローン病は、国の「指定難病」に登録されています。これは「治らない病気」という意味ではなく「原因が不明で、継続的な治療やサポートが必要な病気」という意味です。

正しい診断を受け、自分に合ったお薬で炎症をしっかりコントロールできれば学校生活やスポーツ、進学や就職、結婚や妊娠といった未来の選択枝を諦める必要はありません。風邪のように「治ったら終わり」ではなく病気を正しく理解し、上手に付き合っていくことが大切です。私たち医療スタッフも医療面での治療はもちろん、生活面や社会生活の不安にも寄り添い、皆さんが自分らしい毎日を送れるようサポートしていきます。

障害者・高齢者に関するお知らせ

予申し込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

いきいき通信

和光市高齢者福祉センター ゆうゆう

☎452-7106(南1-23-1 2階) 開所／平日9:00～16:00

LINE▶



初心者川柳の会
気軽に始められる川柳好きの集まりです。
回毎月第3月曜日 10:00～12:00
囲碁・将棋の日
囲碁・将棋好きの仲間を募集しています。
回毎週水曜日 9:00～15:00
ノルディック・ウォーキング 予
回10月17日(土) 10:30～12:30

内ポールを使った歩行運動
協NORDICあさか
申10月7日(水)まで
●気候などの影響で予定を変更する場合があります。
わくわく茶話会&防犯講座
回10月22日(木) 10:00～11:30
師朝霞警察署 生活安全課

新倉高齢者福祉センター 歩楽里

☎465-3800(新倉1-20-39) 開所／平日9:00～16:00



折り紙講座 予
花のくす玉を作ります。完成した作品はセンター祭りで展示します。
回10月8日(木) 13:30～14:30
定6人 持折り紙(任意)

パステルアート講座 予
誰でも簡単にできる指で描く小さなアート
回10月14日(水) 13:30～15:00
定先着10人 費300円
カラオケ開放
回10月30日(金) 13:00～15:00

まちかど健康相談室 予

☎080-5913-6797(広沢1-2) 開所／月～金曜日 10:00～15:00

園芸クラブ
回10月2日(金) 10:15～11:30
●雨天時9日(金)
場広沢小学校校庭
囲碁・将棋を楽しもう (出入り自由)
回10月2日(金) 13:00～15:00
歩き方講座
回10月5日(月) 13:30～14:30
手芸「ハロウィンチャーム」
回10月7日(水) 13:30～14:30
定12人 費100円

ゲートボールを楽しもう
回10月9日(金)・20日(火)・26日(月) 13:30～14:30
絵を楽しもう(大人のぬりえなど)
回10月16日(金) 13:30～14:30
専門講座「オーラルフレイルについて」
回10月21日(水) 13:30～14:30
ミニ料理「里芋と小松菜の炒め物」
回10月27日(火) 11:00～11:30、14:00～14:30

まちかど生き活きプラザ 予

☎452-5088(下新倉1-4-17) 開所／月～金曜日 10:00～15:00

回65歳以上 **A10:00～11:00** **B13:00～14:00**

内容	10月開催日	曜日	時間
大人の塗り絵&ナンプレ・クロスワード	6日	火	B
LINE初級～これから始める方向け～	7日	水	B
誰でもサロン(予約不要)	14日	水	A
ポンジャン～簡易麻雀～	19日	月	B
かんたん創作～ダイヤモンドビーズでキーホルダー～	21日	水	A・B
楽しく、脳トレ!	28日	水	A

まちかどピテクス和光 予

☎070-6514-6253

回65歳以上 **回**室内用運動靴、飲み物、タオル

教室名	開催日	曜日	時間
おめざめ筋トレ体操	10月5日～12月21日	毎週月曜日	10:00～11:00
懐メロ体操	10月5日～12月14日	毎週月曜日	13:15～14:15
音楽ボディスパイダー体操	10月5日～12月14日	毎週月曜日	14:45～15:45
痛みトンデケー体操	10月7日～12月16日	毎週水曜日	10:00～11:00 14:00～15:00
懐メロ体操	10月1日～12月10日	毎週木曜日	10:00～11:00
頭と身体のリフレッシュ体操	10月1日～12月10日	毎週木曜日	14:00～15:00

まちかど元気あっぷ 予

☎485-8859(南1-9-25) 開所／月～木曜日10:00～15:00

回65歳以上 **回**各16人(鍛錬マシントレーニングは14人)
持マスク、室内用運動靴、飲み物、タオル
●10:00に施設シャッターが開きます。待機場所がありません。
10:00～10:15の間に到着するようお越しください。

教室名	10月開催日	曜日	時間
やさしいヨガ体操	5日・19日・26日	月	
筋力あっぷ体操	6日・20日・27日	火	10:00～11:00 ●フリータイム11:00～11:30
ブレインあっぷ体操	7日・14日・28日	水	
のびのびストレッチ	8日・15日・29日	木	
鍛錬マシン トレーニング	5日・8日・15日・19日・ 26日・29日	月・木	13:30～14:30 ●フリータイム14:30～15:00

向山まちかど元気あっぷ体操 予

回10月6日・20日・27日の各火曜日 13:30～15:00(フリータイム14:30～15:00)
場向山地域センター1階 多目的室1・2
対65歳以上 **回**20人
内座位での運動を中心に、ストレッチ・筋トレ・レクリエーション・脳トレなど
師2人 **持**室内履き、飲み物、タオル
申まちかど元気あっぷ ☎485-8859
●実施場所と問い合わせ先が異なるためお気を付けください。

まちかど健康広場 予

☎424-5420(本町23-32 グッドラックビル1階)

回65歳以上 **回**各15人(ヨガ12人)

教室名	10月開催日	曜日	時間
脳トレ	7日・14日・21日・28日	水	13:20～13:50、14:05～14:35
リラックスヨガ	1日・8日・15日・ 22日・29日	木	11:00～11:25、11:40～12:05
アクティブヨガ	1日・8日・15日・ 22日・29日	木	13:20～13:50、14:05～14:35

うるかむ事業 予

介護予防のために、体操・音楽・創作などの活動を行います。
回65歳以上 **申**新規申し込みは事前にご連絡ください。

実施場所	10月開催日	曜日	時間	問い合わせ
サポートセンター広沢 (地域交流室)	1日・8日・15日	木	13:30～15:30	サポートセンター広沢 (広沢1-1)☎458-6901
和光ホーム (デイルーム)	4日・18日	日	13:30～15:30	和光ホーム (諏訪2-4)☎451-6411
わこうの丘 (多目的ホール)	2日・16日	金	13:15～15:15	わこうの丘 (下新倉3-7-7)☎451-0157
ケアハウス桜の里 (地域交流室)	7日・21日	水	10:30～12:00	ケアハウス桜の里 (新倉8-23-2)☎450-5656
リーシェガーデン和光 (デイサービスセンター)	6日・13日・ 20日・27日	火	14:00～16:00	リーシェガーデン和光 (丸山台2-11-1)☎485-9956
わこう翔裕館 (地域交流施設ひまわり)	13日・20日・ 27日 9日・16日・ 23日	火 金	9:30～11:30	地域交流施設ひまわり (下新倉4-17-52) ☎486-9371
本町小学校	2日・9日・23日	金	9:30～11:00	クローバー整骨院 (本町19-3 ローツェ101) ☎423-7335
南公民館	1日・8日・22日	木	13:30～15:00	



図書館

☎463-8723 ✉h0301@city.wako.lg.jp
開館時間／平日 9:30～20:00 土日・祝日 9:30～18:00
休館日／8日(木) 館内整理日／22日(木)

あかちゃんタイム(乳幼児親子)

回10月1日(木) 10:30～11:00
絵本とおはなしの会/土曜えほんタイム
回10月3日・10日・17日・31日の各土曜日
①11:00から ②14:00から
対①2、3歳くらい ②4、5歳くらい
世界おはなしめぐり
回10月3日(土) 14:00から
対6歳～大人

あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

回10月16日(金) 10:30～11:00、
11:15～11:45(完全入れ替え制)
対6カ月～2歳の親子
ぶっくわーど
「ドカンとゆらゆら 火山と地震の本」
回10月17日(土) 10:30～11:30
対小学生 定先着20人
申10月1日(木) 9:30からEメールで

図書館下新倉分館

☎452-6011 ✉h0301@city.wako.lg.jp 開館時間／9:30～18:00
休館日／毎週月曜日(12日(月・祝)は開館、13日(火)休館) 館内整理日／22日(木)

下新倉分館開館10周年企画

①私がおすすめしたい本
おすすめの本を館内の応募用紙に記入
申10月21日(水)まで
②本からうまれた作品展
図書館の本を読んで作った作品の募集
申10月30日(金)まで
●①②どちらも11月に館内で
展示 ●詳細はHPで▶

和光市民プール

☎465-2525 開館時間／9:00～21:00(最終入場20:00)
●2日(金)・5日(月)の一般利用は13:00から(学校水泳授業があるため)
休館日／8日(木)・22日(木)・29日(木)

アクアジム

回10月18日(日) 14:00～15:30
対身長110～190cmの人
●詳細・申し込みはHPで

総合体育館

☎462-0107 開館時間／9:00～23:00 休館日／23日(金)

話題のピックルボール教室開講!!

卓球とバドミントン、テニスを掛け合わせた世界的に大人気なニュースポーツ。初心者、初級者向けなので、運動不足解消にもおすすめです。
回10月1日(木)から毎週木曜日 10:00～11:30
対18歳以上 定先着16人 費1,040円(1回)

声、喉から健康!スポーツボイス!!

喉、声帯の講義もあるので、初めてでも安心して参加いただけます。
回10月8日、11月12日、12月10日の各木曜日 9:50～10:50
対18歳以上 定先着20人 費1,000円(事前支払い)

和光スポーツアイランド

☎465-7511 開館時間／8:00～20:00 休園日／22日(木)、29日(木)

■各種教室受講生募集

わコスボ親子テニス

回毎月第4日曜日
8:00～8:50(年長～小学生)
9:00～9:50(小学生)

わコスボテニススクールA・B

回月曜日(原則第2・4・5)・毎週金曜日
A 10:00～11:20 B 12:00～13:20
●祝日除く

わコスボジュニアサッカースクール

回月・火・木・金曜日 16:00～20:00
●木曜日は第1・第3のみ ●祝日除く
対小学生・1～3年クラス(60分)
・4～6年クラス(80分)
●スクール時間は曜日・クラスにより異なります。詳細はHPで
申施設HP専用フォームで

南公民館

☎463-7621 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30

キャンプ体験と牛乳パックで作るホットドックと焼きそばパン教室 予

回10月25日(日) 10:00～13:00
対小学生と保護者
定20組(申込多数の場合抽選)
費1人250円(材料費)
和太鼓体験教室(全15回) 予
回11月14日(土)～令和9年3月27日(土) 19:00～20:00(初日は18:30から)
対小学生～成人

定20人(申込多数の場合抽選)

費2,800円(バチ代)(初日持参)
【上記2事業共通事項】
申10月2日(金) 9:00から電子申請で
インディアカ 体験教室 予
回11月14日(土)・21日(土) 10:00～12:00
対小学5年生～大人 定先着15人
申10月2日(金) 9:00から
電話または窓口で

坂下公民館

☎464-5230 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30

将棋の集い(先着10人) 予

回10月10日(土) 13:00～15:00
子ども卓球教室(小学生先着15人) 予
回10月18日(日) 10:00～12:00
フラダンス体験講座(先着15人) 予
回11月12日・19日・26日の各木曜日 10:00～11:30
対市内在住・在勤の成人(保育あり)

手描友禅ハンカチ作り(先着20人) 予

筆で布に色付けする、伝統の染物体験
回11月21日(土) 10:00～12:00
対小学3年生以上 費1,500円
【予上記4事業共通事項】
申10月2日(金) 9:00から電話または窓口で
子育てサロン(妊娠期～子育て中の親子)
回10月20日(火) 10:00～12:00
共NPO法人わこう子育てネットワーク

新倉ふるさと民家園

☎467-7575 ✉niikura-kominka@nifty.com
休園日／毎週水曜日、22日(木)、23日(金)

秋の収穫祭

回10月25日(日) 9:30から
肉体験コーナー(足踏み脱穀機、唐箕、千歯こき)、工作コーナー、蒸しさつまいも試食、野菜販売、昔遊び など
こどもさつまいも掘り体験
回10月25日(日) 9:30から、11:00から
対3歳児～小学生以下(保護者は1人まで)

定各回45人(申込多数の場合抽選)

申10月1日(木)～14日(水)に保護者氏名・住所・電話番号・こどもの人数・希望回をEメールで
荒神様(御発ちの日)
回10月30日(金)
肉火難除けの神様に小豆粥と団子をお供え

地域公共交通シリーズ講座

先進技術で守る移動の未来

日時 10月10日(土) 14:00～16:00 場所 中央公民館2階 会議室1

市民の皆さんと一緒に地域の足を考え、学ぶため、今回は先進安全技術や自動運転技術の専門家による講座を開催します。

講師

東京大学教授
中野 公彦 氏

Honda R&D
(株)本田技術研究所フェロー
安井 裕司 氏

申10月9日(金)までに市HPまたは電話で▶

関公共交通政策室 公共交通政策担当 ☎424-9135

参加無料

先着100人

広告

相続不動産預金名義変更・遺言認知症対策の家族信託

萩原司法書士事務所

地元密着20年 無料相談会実施中
親切に対応します(要予約 土日可)
☎ 048-451-5731
和光市本町5番6号柳瀬ビル2階
和光市役所出張所前 和光市駅1分

広告

運転免許
和光市駅周辺より、無料スクールバス運行中
安全の喜びを共に
Rainbow レインボーモータースクール
https://www.rms.co.jp/
和光市下新倉5-27-1 ☎048-461-1101

広告

わこう法律事務所

☎048-450-6505
土・日・夜間も相談可(要予約) 相談料 30分 5,500円
債務整理の初回相談無料(事業者の方除く)
所属弁護士 埼玉弁護士会 石井多恵 大沢修平
和光市駅南口 徒歩4分 和光市丸山台 1-6-14-105
わこう法律事務所 検索 (イトーヨーカドー和光店隣)

広告

相続・遺言サポート

任意後見 家族信託 死後事務
(初回相談60分無料・要予約・土日対応可)
☎048-424-5835
司法書士 加賀屋パートナーズ

●和光市本町2番6号 レインボープラザ405
和光市駅南口徒歩2分 イトーヨーカドー和光店そば
●ご検索 司法書士 加賀屋

和光市社会福祉協議会 和光市南1-23-1(総合福祉会館)

☎452-7111 ☎465-8308 ✉info@wako-shakyo.or.jp
http://www.wako-shakyo.or.jp

和光市ボランティアセンター

総合福祉会館3階 ☎☎452-7606 ✉volucen@wako-shakyo.or.jp

すたんど・あっぱ和光 ☎452-7608 ✉stand-up@wako-shakyo.or.jp



■ スタッフ募集

☎和光市社会福祉協議会 採用担当

	就労継続支援B型施設 支援員募集	学童クラブ事務員募集
勤務日	平日のうち週4～5日	平日のうち週3日
勤務時間	8:30～17:00	10:15～13:15
就業場所	就労継続支援B型施設 すまいる工房	さざんか学童クラブ
年齢	65歳未満	75歳未満
要件	普通自動車運転免許所持	パソコンにおける事務(Excel、Word利用)を行うことが可能な人
賃金	時給1,230円 別途処遇改善手当／賞与有り	時給1,220円 別途処遇改善手当

●詳細は社協HPで確認または
お問い合わせください。

【権利擁護センターから】

■ 出張相談会(予約不要)

終活、成年後見制度、ひきこもりなど
のご相談。

☎10月14日(水)10:00～12:00

☎牛房コミュニティセンター 会議室

【ひきこもり相談センターから】

■ フリースペース(予約不要)

ひきこもりがちで、誰かと過ごす練習
をしたい。お話ししたいなど参加の目的
はさまざま。ゆるやかなつながりづくり
の場です。

☎10月14日(水)14:00～15:30

☎本町地域センター3階 和室

☎すたんど・あっぱ和光



【ボランティアセンターから】

■ ちょいボラ募集

▶使用済み切手整理

▶車いす点検 ▶雑巾・ウエス作り ほか

☎10月15日(木)13:30～14:30

☎和光市ボランティアセンター

■ 宅ボラ募集

～自宅で隙間時間にボランティア～

▶ミシンボランティア(雑巾など)

▶布を切ってウエス作り ほか

☎和光市ボランティアセンター

■ 布の募集

自宅にあるタオルなど吸水性の高い
布をお持ちください。

開所時間／9:00～16:30(平日)

その他

ボランティア情報



- 2カ月続けて同じ団体からの原稿を掲載することはできません
- 募集の掲載は1団体1年度(4月～翌年3月)に2回までとなります
- 掲載依頼の締切日は、掲載希望月の前々月10日です

☎秘書広報課 ☎424-9091

募集

●わこう絵手紙会 会員募集(月1回)

絵手紙のモットーは「ヘタでいい、ヘタ
がいい」。10月23日(金)～25日(日)中央
公民館まつり 体育室で展示。体験あり。

☎第3水曜日 13:00～15:00

☎中央公民館 費入会金1,000円 1回1,000円

☎山田 ☎090-3208-5577

●一緒に中国語会話を楽しみましょう(月3回)

初級(初心者大歓迎) 中級以上応相談。
無料見学あり。アットホームな雰囲気です。

☎木曜日10:00～12:00 ☎中央公民館

☎費入会金2,500円 月3,800円

☎☎F・S中国語 野呂 ☎080-6657-1373

催し

●武州白子熊野神社 神幸祭

担いで、楽しんで、地域がひとつに!

☎10月4日(日)10:00から

☎熊野神社 社務所 ☎462-8581

●和光市民オーケストラ第38回定期演奏会

指揮:佐藤 宏充 ドヴォルザーク/交響曲
第7番 シューマン/序曲、スケルツォと終
曲 ウェーバー/歌劇「オベロン」序曲

☎10月12日(月・祝)14:00開演(13:30開場)

☎場サンアゼリア 大ホール

☎費全席自由500円(当日券は会場入口、
前売りはサンアゼリアまたはイトー

ヨーカドー2階チケットコーナー)

☎☎江頭 ☎070-5078-2531

●行政書士による無料相談会

遺言書作成、相続手続き、成年後見制
度など行政書士が無料で相談をお受け
します。予約優先。

☎10月17日(土)10:00～16:00

☎場総合福祉会館3階 会議室

☎☎埼玉県行政書士会 朝霞支部

☎安部 ☎234-4247

●和光会祭り

フリーマーケット開催します。模擬店
あり。出店も募集中(出店無料)

☎10月25日(日)10:00～14:00

☎場みつば公園

☎☎和光会自治会 福西 ☎201-5109

●「知って得するくすりの話」

薬剤師によるおくすり相談、血流測
定、キッズファーマシー、医師の講演

☎10月25日(日)10:30～16:00

☎場志木市市民会館仮設会議室(マルイ
ファミリー志木 8階)

☎☎和光・朝霞・志木・新座市民

☎☎(一社)朝霞地区薬剤師会 ☎483-4125

●ふれEYEまつり

ゲストによるコンサート、模擬店、ゲー
ムコーナー、自主生産品販売など盛りだ
くさん。遊びにいらしてください。

☎11月3日(火・祝)10:30～15:00

☎場大泉障害者支援ホーム

☎☎坂口・桑畑 ☎03-3978-5581

和光市民文化センター



10月の休館日: なし

営業時間

■サンアゼリア窓口 10:00～17:00

■イトーヨーカドー窓口 10:00～18:00

☎468-7771 ☎https://www.sunazalea.or.jp



公演のお知らせ - Event Information -

10月

サンアゼリアマチナカコンサート
in和光市中央公民館まつり10月25日(日)12:15～13:00(予定)
和光市中央公民館 1階ロビー特設ステージ
出演: トーンパレット

●予約不要。直接会場にお越しください。

わこう歌声ランド

10月1日(木)14:00～16:00

小ホール 参加費1回毎500円

●参加時に会場で参加費をお支払い

プロ卓球Tリーグ
2026-2027シーズン
T.T彩たまホームマッチ

10月2日(金) vs 静岡ジェード 18:30開始

10月3日(土) vs 岡山リベッツ 14:00開始

10月4日(日) vs 木下マイスター東京 14:00開始

大ホール エリア内自由席

A席4,000円 B席3,000円 C席2,500円

2階席 一般1,500円 高校生以下500円

●当日券は各席500円増

●10月4日(日)13:30～13:45 サンアゼリアから試合前に音楽の
生演奏(布施雅也(テノール)・野上夕綺(ソプラノ))をお届け♪

吉田正記念オーケストラ

[元気になる!映画音楽&昭和歌謡]ノスタルジーコンサート

10月25日(日)14:30開演

大ホール 全席指定

3,000円(友の会2,700円)

当日券(一律)3,500円

●未就学児の入場はご遠慮ください。

東京音楽大学×和光市文化振興公社 協働プログラム
[SUNAZALEA アクト企画 Vol8]心うるおす4つの声と楽器のファンタジー
音大生が贈る親子で楽しむ歌の世界!

10月28日(水)13:00開演

小ホール 全席自由 入場無料

要事前申込

各公演の詳細は催し物案内
またはHPをご覧ください

●助成支援事業の相談は文化振興公社まで

11月

江上兄弟と細貝将・武田圭司の
昭和歌謡コンサート

11月15日(日)14:00開演

小ホール 全席指定

3,000円(友の会2,800円) 当日券一律3,500円

●未就学児の入場可能(膝上鑑賞無料、お席が必要な場合は有料)

近藤嘉宏 ピアノ・リサイタル
Theショパン!!

11月28日(土)14:00開演

大ホール 全席指定

S席 5,000円(友の会4,000円)

学生(小学生以上)2,500円

A席 3,500円(友の会3,000円)

学生(小学生以上)1,500円

●未就学児の入場はご遠慮ください。

よしもと笑いライブin和光2026
～秋の大爆笑ネタまつり～

11月30日(月)19:00開演

大ホール 全席指定 4,500円

当日券5,000円

●5歳以上有料、4歳以下膝上無料。

ただし、お席が必要な場合有料。

●出演者は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。なお、変更にもなう払い戻しは行いません。



12月

サンアゼリア大ホールで
スタインウェイとベーゼンドルファーを
弾いてみよう! 特別編
メリー! クリスマス・ゴースト!

12月19日(土)

①9:30～11:00 ②11:15～12:45

③13:00～14:30 ④14:45～16:15

12月20日(日)

⑤9:30～11:00 ⑥11:15～12:45

⑦13:00～14:30

大ホール 1枠1組 1時間30分

参加費 市内10名以内グループ4,000円

市外10名以内グループ5,000円

【申込受付】10月27日(火)10:00～

●サンアゼリアインターネットチケットサイトのみでの受け付け



☎info@wapia.jp ☎465-2525

わぴあ Halloween event

どなたでも参加可

10月17日(土) 11:00～16:00

場所 わいわい広場・総合児童センター

わぴあでハロウィンを楽しもう!
ハロウィンにまつわるさまざまなブースやプログラムを開催。
ハロウィンを楽しんでお菓子をもらっちゃおう!

●詳細はわぴあHPで▲

QRコード

広告 和光市市民葬儀は 宇野商店

和光市負担金 4万円

家族葬、一日葬 まごころをこめてお手伝いいたします。

和光市市民葬儀施工数 No.1

和光市市民葬儀委託葬儀社 株式会社 宇野商店

TEL 0120-55-0948

〒351-0101 埼玉県和光市白子3-29-59

QRコード

広告 樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡ 見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市清沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

広告 フレアス在宅マッサージ 和光施術所

【通院が難しい方へ】

●ご自宅、介護施設、老人ホームへの訪問マッサージ

●健康保険適用(医師の同意が必要です)

埼玉県和光市丸山台1丁目9-22 志幸28 ビアノ/204号

TEL:048-423-8671

メール: wako@fureasu.net

QRコード

●和光市役所 ☎464-1111(代表) 開庁時間／月～金曜日9:00～16:30、第3土曜日8:30～12:00(転出入に関する事務:戸籍住民課・ネウボラ課・保育サポート課・保育施設課・保険年金課・収納課)
●駅出張所 ☎467-2446・2447 開所時間／日～土曜日(祝・休日を除く)8:30～17:15(取り扱い業務:戸籍関係証明書の発行、住民票・印鑑登録証明書の発行、市税の納入など)

10月の相談日

相談は無料です。プライバシーは必ず守られます。各相談とも12:00～13:00は除きます。
予約の欄に◎のあるものは要予約です。日程・場所は変更になる場合があります。 詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

相談名	予約	日にち	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
暮らし					
行政		14日(水)	10:00～12:00	市民活動推進課	424-9129
法律	◎	7日(水)・13日(火)・17日(土)・23日(金)(女性弁護士)・29日(木)	10:30～15:00 ●17日(土)は9:00～12:00	市民活動推進課(相談室)	
年金・保険・労働	◎	20日(火)	10:00～12:00		
不動産	◎	9日(金)	10:00～12:00	埼玉県宅地建物取引業協会県南支部(相談室)	468-1717
住宅(修理)		土日・祝日を除く毎日	9:00～16:30	産業支援課	424-9114
女性(男性も可)	◎	13日(火)・27日(火)	11:00～16:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
人権		28日(水)	10:00～13:00(1組30分) (12:00～13:00も実施)	企画人権課(相談室)	424-9088
空き家	◎	9日(金)	10:00～12:00	都市整備課(相談室)	424-9145
税金					
税務	◎	14日(水)	13:00～16:30	市民活動推進課(相談室)	424-9129
市税・納税		17日(土)	8:30～12:00	収納課	424-9105 電話相談可
こども					
教育		日・祝日を除く毎日	9:30～16:30	教育支援センター(本町小学校2階)	466-8341 電話相談可
		●第2・4土曜日のみ9:30～12:00(電話のみ)			
健康					
こころの相談	◎	19日(月)(臨床心理士)	13:00～16:00	健康増進センター	465-0311・424-9128
ヘルスアップ相談	◎	1日(木)(保健師・管理栄養士など)	9:30～11:30	健康増進センター	424-9128
仕事					
経営・創業		土日・祝日を除く毎日	9:00～16:30	和光市商工会	464-3552
事業者向け専門家相談	◎	土日・祝日を除く毎日	10:00～16:00	和光市商工会	464-3552
職業相談・紹介		土日・祝日を除く毎日	9:30～16:30	ふるさとハローワーク(市役所6階)	464-8609

10月の休日当番医

診療時間 10:00～16:00

当番医は変更になる場合があります。事前確認してからお出かけください。

4日(日)	新座 くりはら内科クリニック(内、消内、循内) 朝霞 朝霞台駅前みなみ耳鼻咽喉科(耳、アレ)	☎042-438-6606 ☎048-474-8733
11日(日)	新座 新座クリニック(内、消内、循内、呼内、麻) 和光 田中医院(内)	☎048-479-6321 ☎048-461-2060
12日(月・祝)	志木 志木駅前クリニック(内、循内、腎内、糖内) 朝霞 根本整形外科(整外)	☎048-473-8101 ☎048-467-4154
18日(日)	朝霞 くらだ内科クリニック(内、消内) 新座 新座駅前耳鼻咽喉科(耳、アレ)	☎048-450-7711 ☎048-458-0390
25日(日)	新座 イリス内科・糖尿病クリニック(内、糖内) 朝霞 なおあきクリニック(泌、腎内)	☎048-424-8756 ☎048-467-7140

市内の指定救急医療機関

- 時間帯によって希望する診療科目が対応できない場合があります。事前に確認してからお出かけください。
- (独)埼玉病院 ☎462-1101 坪田和光病院 ☎465-5001

救急電話相談 ☎#7119(毎日24時間)

- 急な病気やけがに関して判断に迷った時はお気軽にお電話ください。
- 上記でつながらない場合は ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

小児救急医療実施医療機関

- 休日・夜間の当番日に治療にあたる小児科がある病院です。対応できない日もあります。
- (独)埼玉病院 ☎462-1101

休日処方せん応需薬局

休日に開局している薬局は
右の二次元コードからご確認できます▶



しばさき市長の
みらいトーク

次は発酵！

先日、大野県知事がふれあい訪問で訪れた、光英科学研究所。「ビフィズス菌や乳酸菌が発酵・代謝の過程で生み出す物質」=『乳酸菌生産物質』の製造・販売を行っている会社です。乳酸菌生産物質を使ったサプリメント、化粧品や食べ物などがあり、私はおからクッキーが特に好きです。

そして、先月号でも特集をしたプアール酵茶の丸藍さん。創業は鹿児島ですが、和光市に発送・販売所があります。初めてプアール茶を飲んだ時には、独特な香りにとまどいましたが、今では中華料理には欠かせない味となりました。

毎日飲んでいる味噌汁をはじめ、納豆もキムチも…気づいたら生活のまわりが発酵だらけ！ そのおかげか、忙しい毎日でも元気に過ごせている気がします。直接体に取り入れる食品は本当に大切。適度な運動やストレス発散など、バランスよく取り入れて、楽しく毎日を過ごしたいですね。

光英科学研究所さんは「和光・発酵・健康」フェスも開催されていて、プロ卓球リーグのT・T彩たまの選手が卓球指導をしてくれる他、今年は腸活体操が登場。

じわじわと広がってきている「発酵ブーム」。和光らしい、楽しい健康を一緒に！



人とまちをつなぐ、駅前の窓口

株式会社リゾン 和光支店

和光市で、今をトキメク、トキメキを提供する仲間たち

図書広報課 シティプロモーション担当 ☎424-9091



株式会社リゾンの皆さん 写真左から、種市さん、佐藤さん、販売スタッフの石川さん

私たちの和光市で今をトキメク商店や事業所。今回は、和光市駅南口を出て、ロータリーの向かい側にある株式会社リゾン 和光支店の紹介です。2階では賃貸や売買などの不動産事業を行う一方、1階には和光ブランド商品などが並び、地域の人々が利用できる交流スペースもあります。「不動産の用事がなくても、気軽に立ち寄ってほしい」。そんな思いが込められた場所です。

「和光に住みたいと思った方が、このまちで最初に接する相手が私たちかもしれない」と話すのは、支店長の佐藤さん(写真中央)。不動産会社が物件だけでなく、まちの魅力をきちんと伝えることで、「和光っていいまちだね」「ここに住みたい」と思ってもらえるきっかけをつくりたいと考えています。1階には、市内のお店や施設を紹介する「わこMAP」も設置。地域を知ってもらおう仕掛けを少しずつ増やしています。

まちの魅力を伝えるだけではありません。「ふるさとまちづくり企業」を掲げるリゾンでは、住まいを提供することをゴールにせず、そこで始まる暮らしや人と



【株式会社リゾン 和光支店】

丸山台1-10-4 F'sBOX
TEL 0570-024-050
FAX 048-466-6131
●詳細は公式HPで



地域の情報をラジオから



リゾングループでは、朝霞・志木・和光・新座の4市を放送エリアとする「775ライブフリーFM」を運営。同社顧問の種市さんも携わっています。和光市とは災害時緊急放送に関する協定を結び、防災情報も発信中。

のつながりまで見据えています。和光市内で手掛けた住宅地では、入居後に住民同士が顔を合わせるイベントも開催してきました。「隣にどんな人が住んでいるのか分かるだけでも、安心感は変わると思うんです」。住まいを起点に、その先の暮らしまで支えていく。その思いを形にしたのが、和光支店1階の地域交流スペースです。地域の人が顔を合わせ、新たなつながりが生まれる場として、自治会の集まりやコンサートなどにも利用されています。時には通りかかった人が休憩に立ち寄ることも。「私たちと取引のある方だけでなく、地域の皆さんにも気軽に使ってもらえる場所にしたい」と佐藤さんは話します。

入社して16年。かつては駅名を知っている程度だったという和光も、今では仕事を通して多くの人や店とつながるまちになった佐藤さん。「不動産のことに限らず、暮らしの中で困ったことがあったら、まずリゾンに聞いてみようと思ってもらえたらうれしいですね」。人とまちをつなぐ窓口として、リゾン 和光支店はこれからも地域に寄り添っていきます。

和光市民まつり&わこらぼまつり

市民まつり 熱気球搭乗者募集!

日11月8日(日)7:00~9:00

場第二中学校校庭 費有料

協本田技研工業株式会社

申10月13日(火)8:00からHPで▶

図【イベントに関すること】

市民活動推進課 コミュニティ担当 ☎424-9113

【予約受け付けに関すること】

ジャパンバルーンサービス

☎042-394-8320

●詳細は市HPで▶



ASIMOのバルーンに搭乗できる!

わこらぼまつり スカイランタン(要予約)

夜空へ舞い上がる無数のLEDスカイランタンが、わこらぼまつりのフィナーレを彩ります。自由に絵を描いたランタンは持ち帰り可能。光が広がる特別な瞬間を会場で体験してください。

日11月8日(日)17:00~18:00

場わびあ屋外広場

定先着80人 費1,500円

申10月5日(月)9:00から電子申請で

図市民活動推進課 協働推進担当

☎424-9120

●詳細は市HPで▶



歌壇 和光短歌同好会
ひとつ唄ふ籠のカナリヤふたつあらば
無口となるかひとつカナリヤ
那波 敏子
入院の準備をしながら妻が言う
これが旅行の支度ならと
川上 凱二
青空に両手広げてなまえ呼ぶ
愛しい人よかえらぬ人よ
花岡 なな
「鮮牟仁」と読みくんだり矢萩先生
への字に結びし口元なつかし
鈴木 義弘
くちなしの花の香りに思っている
忘れぬ人のおもかげ浮かびて
中島美代子

俳壇 和光俳句会
二度会へば旧知のごとし小鳥鳴く
阿部島春美
甲斐の村夕日に映ゆる柿簾
馬木 涼子
ひぐらしや墨やはらかき写経かな
河野美代子
掌へ手繰り寄せをり烏瓜
鈴木きよ子
湯上りの肌を撫で行く秋の風
富田 北斗
柳壇 川柳ひまわり会 高橋礼子選
薄味に慣らされている ああ心 阿部 優美
カゲロウに負けず一瞬生きてやる 遠藤 雅子
どうせ死ぬから生きているんじゃないか 今 山田 和子
原爆風化 話盛っても気づかない?! 山本美砂子
焼けただれ だ一介という命 坂本 幸子

うたごよみ

困った時はすぐ相談

消費生活センター

☎424-9116

和光市の人口と世帯 (9月1日現在)

●人口 86,188人 [男 44,318人 女 41,870人]

●世帯数 45,922世帯 ●前月より37人減



「マチイロ」アプリで、いつでも手軽に
広報を読むことができます。

二次元コードからアプリをダウンロードしてご利用ください



UD FONT
見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。
VEGETABLE OIL INK

Wako days note -編集室より-

アンケート協力をお願い

【回答期限】10月31日(土)まで

広報わこうWakoDays10月号に関する感想やご意見をお寄せください。

回答者の中から抽選で5人に、新たに和光ブランドに認定された
パパピニョル「アーモンドファミリー」(2種類のうちいずれか1つ)
をプレゼント! 当選者には後日商品を発送します。 回答はこちら▶

