

## 南アフリカ共和国の家庭料理作り

南アフリカ共和国出身のゲストをお迎えし、日本とは異なる歴史・文化・言語・風習についてお話を伺いながら、南アフリカの伝統的な家庭の味「マルヴァ・プディング」を一緒に作ってみませんか。

普段触れる機会の少ない南アフリカの暮らしや価値観を、料理を通して楽しく体験できるプログラムです。

**日時** 令和8年3月23日(月)午前10:00~12:00

**対象** 市内在住・在勤・在学の成人

**定員** 12名(先着順)

**講師** 「CATHY」南アフリカ共和国出身者

**会場** 2階調理実習室

**内容** ・南アフリカの歴史・文化・言語・風習の紹介  
・マルヴァ・プディングの調理体験  
・現地出身者との交流タイム

**参加費** 600円

**持ち物** 筆記用具、エプロン

**受付** 3月2日(月曜日)午前9時から  
電話又は窓口で受付



問い合わせ先

和光市南公民館 電話048 - 463 - 7621

e-mail [h0303@city.wako.lg.jp](mailto:h0303@city.wako.lg.jp)