

# アンガーマネジメント講座

10月3日(金)10時～11時30分

## イライラしない子育て ～怒りと感情を上手にコントロール～

講師 一般社団法人共生と共育ネットワーク

木村 尚文氏



会場 和光市役所 5階 502 会議室

定員 40名(先着順)

対象 市内在住、在勤の方

申込方法 電子申請システムで

保育 4名(1歳～未就学児:定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料



申込はこちらから

問い合わせ:和光市教育委員会生涯学習課

電話 048-424-9150

Eメール h0300@city.wako.lg.jp

※講演時、後方より記録用に写真撮影をさせていただきます。

市HP、共生と共育ネットワークHPに写真を掲載する

場合がありますのでご了承ください。

