

【 応募用紙 】

記入例

応募者			
ふりがな	わこう はなこ	性別	男 ・ 女 ☒
氏名	和光 花子	電話番号	048-465-0311
住所	〒351-0106 和光市広沢 1-5		
学校名	広沢	小学校・中学校	6 年

料理の絵・写真

【 題名 貧血をふきとばせ！鉄分たっぷり朝ごはん 】

おすすめポイント

- ・貧血っぽいので、鉄分の多い食べ物を調べました。
- ・ひじきの煮物はスーパーで買ったものを使用しました。



- ・完成図をこちらに描いてください。写真は貼ってください
- ・メールでの提出の場合はファイルの大きさを 3MB 以内にしてください

【確認事項】 ※あてはまるものいずれかに○をつけてください

- ・入賞者のレシピを和光市の広報やのホームページ等で公開しても良いですか？

①公開しても良い(氏名・区分)

②公開してほしくない

→掲載する氏名を選択・記入してください。

(1) 本名と同じ

(2) ニックネーム (→ はな)

* 応募用紙の個人情報、当コンテストに関する事業以外には使用しません。

* 応募用紙は返却しません。

【応募締切日】
令和 7 年
8 月 31 日 (日)

【提出先】 和光市総合児童センター 〒351-0106 和光市広沢 1-5-54

【提出先・お問合せ先】 和光市健康増進センター 〒351-0106 和光市広沢 1-5-51 ☎048-424-9128

✉d0401@city.wako.lg.jp

主催 和光市・和光市食育推進コンソーシアム