

令和8年度
わこうの
あさ
朝ごはん
コンテスト

だい ぼ しゅう
レシピ大募集

応募期間

6月19日（食育の日）
～8月末日

以下の部門から1つ選んで応募してください

栄養バランス部門

ごはんや、肉や魚、野菜、
果物などがそろったメニュー

時短 部門

15分程度で作ることが
できるメニュー

アイデア 部門

ユニークなメニュー

※冬頃に表彰式を開催予定

応募
できる人

し ない す しょうちゅうがくせい
市内に住む小中学生

応募
方法

おうぼ ようし けんこうそうしん まどぐち そうごうじどう かい
応募用紙は健康増進センター窓口、総合児童センター2階
またはホームページからダウンロードできます。

提出
先

- ① わ こうし けんこうそうしん まどぐち
和光市健康増進センターの窓口
- ② わ こう そうごうじどう かいおうぼ かい
和光市総合児童センター2階応募箱
※窓口に出さないでください
- ③ わ こう でんししんせい ていしゅつ
和光市電子申請で提出
※応募用紙をご確認ください

応募用紙のダウンロード、
詳細はこちらから



STEP1



メニューをかんが
え
つくる

STEP2



しゃしん
写真を
とる

STEP3



ていしゅつ
提出する