

WAKO CITY

こども

ワークショップ'2025

参加報告書

～大学生による参加記録～



1

2

3

4

5

6

こどもワークショップとは

和光市は、こどもが幸せを感じ地域みんなで幸せを実感できる
「こどもまんなか」和光市を目指しています。
和光市が、みなさんにとってより住みやすいまちになるために
和光市の市民であるみなさんが意見を出し合う場です。
みなさんの思いや考えを聞かせてください。

開催日程

8/18（月）	14：30～16：30	図書館本館
8/19（火）	14：30～16：30	南児童館
8/20（水）	14：30～16：30	図書館下新倉分館
8/21（木）	14：30～16：30	新倉児童館
8/22（金）	14：30～16：30	総合児童センターわぴあ



1

2

3

4

5

6

1. こどもワークショップ概要

対 象	市内在住または在学の 小学生（4年生以上）・中学生・高校生
テ ー マ	「自分が大切にしたいことってどんなこと？」
参 加 費	無料
特 典	参加証明書発行・和光ブランドプレゼント

1

2

3

4

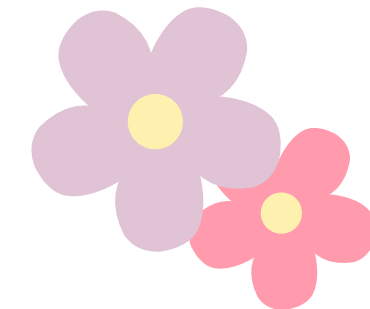
5

6

2. ファシリテーターのご紹介

関口ひさ子 さん

和光市在住24年目。プロコーチ（ファシリテーター）として10年以上活動。小学生から大学生まで、様々な場面で子どもたちの主体性と可能性を引き出してきました。その後小学校教員を経て、現在は「勉強カフェわこう」を主宰、NPO法人わこうフードネットワーク 代表理事。



1

2

3

4

5

6

3. 参加者

8 / 1 8 (月)	小学生10人、中学生1人、高校生1人
8 / 1 9 (火)	小学生13人、中学生1人
8 / 2 0 (水)	小学生11人、中学生2人
8 / 2 1 (木)	小学生15人、中学生3人
8 / 2 2 (金)	小学生10人、中学生2人

5 日間で延べ 6 9 人の小中高校生の参加と、1 7 人の大学生の参加協力をいただきました。

1

2

3

4

5

6

4. 参加協力者（大学生）

8 / 1 8 (月)	大学生2人
8 / 1 9 (火)	大学生3人
8 / 2 0 (水)	大学生5人
8 / 2 1 (木)	大学生2人
8 / 2 2 (金)	大学生5人

5 日間で延べ 6 9 人の小中高校生の参加と、1 7 人の大学生の参加協力をいただきました。

1

2

3

4

5

6

5. ワークショップの流れ



グラウンドルール確認



グラウンドルール確認

参加証明書・
参加記念品贈呈

7

8

9

10

11

12

6. 大事にしたいこと (一部抜粋)

小4

よその国に連れ去られない権利

小4

ぼうりよくをふらない
ふられない

中3

自分の気持ちを大事にする

高1

他の人の意見やその場の空気に流されず自分の心に従う

小3

こどもの権利を大切に
していく

小3

自分のことも大切に
みんなのことも大切に
しよう

小5

勉強をするのはとても
大切だけど休むのも大切

中1

自分の意見を伝える、
自分以外の人の意見も
認める

7

8

9

10

11

12

6. 大事にしたいこと (一部抜粋)

小3 命を大切にする

小3 友達と仲良くすること

中3 オブラートに包んで表す

中学生 自分の考えと相手の
考えが違ってもいい

小4 人に言うことはいっかい
考えてから言ったほうが
いい

小4 相手の気持ちをそんちょうする

小6 自分も友達の権利も大事にする

中3 個性を大切にする！！

大学3 自分は自分！
自分の好きを大切にする！

小4 さべつをしない

7

8

9

10

11

12

7. 参加したこどもの感想

小4

家族や友達を大切にしたいです。

小4

心に思ったことを必ず言わなくてもいい。

小3

自分で差別しないしされたくない。

小3

自分とみんなも大切にしていくということもわかりました。

小3

自分に大切な権利を見つけた。

小4

権利に守られていることを知って安心しました。

中1

自分の意見を伝える、自分以外の意見を認める。

小5

勉強するのはとても大事だけど休むのも大切

7

8

9

10

11

12

7. 参加したこどもの感想

中3

意見を言うことも相手の気持ちを考えることも大切！！

小4

みんながみんなちがう「こせい」をもっているなのでそんな一人ひとりのこせいを大切にしていきたいです！

小5

みんないっていいことといっちゃだめなことがあると思いました。

小4

去年のこどもワークショップも参加しました。今回も自分の意見が言えて楽しかったです。

大学3

自分が大切にしたい権利が、グループ全員異なっていて、人の数だけ考え方があり、どの権利を大切に思うかに正解はなくてどれも正しいと思いました。

大学3

自分の気持ち、相手の気持ちの両方を大切にしたいと思いました。

7

8

9

10

11

12

8. わたしたちが参加した感想

私が思っている以上にこどもたちは自分の考えをしっかりと持っていてそれを伝える力も持っていることに驚きました。

また、そんな考えもあるんだなと思うことが多く私がこどもたちから、学ぶことが多くありました。話すことが難しくても紙に書くことでも意見を表せるのがとてもいい方法だと感じました。（大学生）

私の想像よりもこどもたちが大人な考えを持っていて驚く場面が何度もありました。

また、グループワークと聞くとよいことを言わなければいけない、自分の考えを話さなくてははいけないと思ってしまいうけれど、このワークショップでは、言わなくてもいいし、自分が思ったことなんなんでも話していいという環境で、いろいろな考えを肯定できる場になっていると感じました。（大学生）

7

8

9

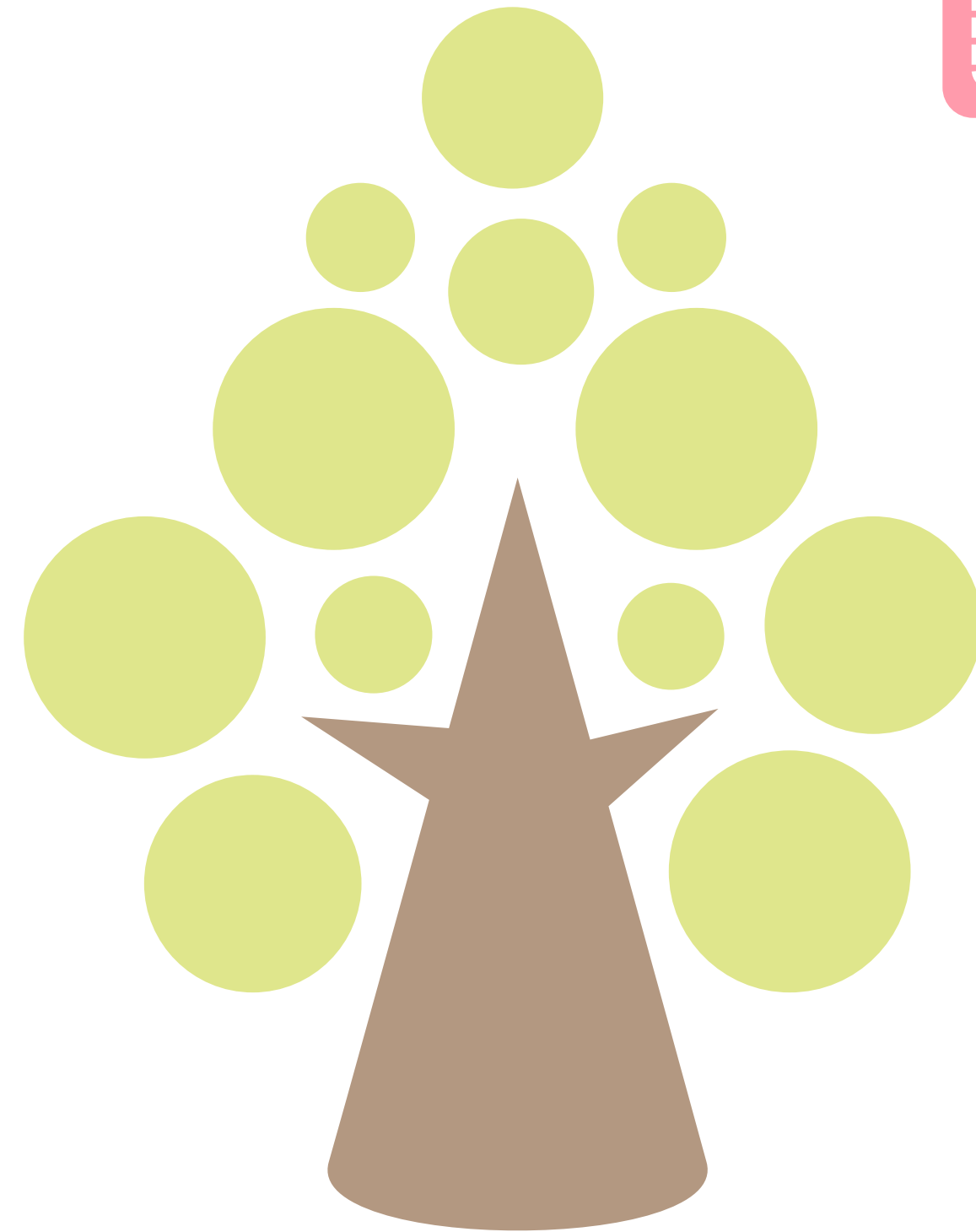
10

11

12

9. けんりのき

参加者全員が、自分が大切にしたいことを、
けんりせんげんしました。
そして、みんなのけんりせんげんの実をつけた
「けんりのき」ができました。



13

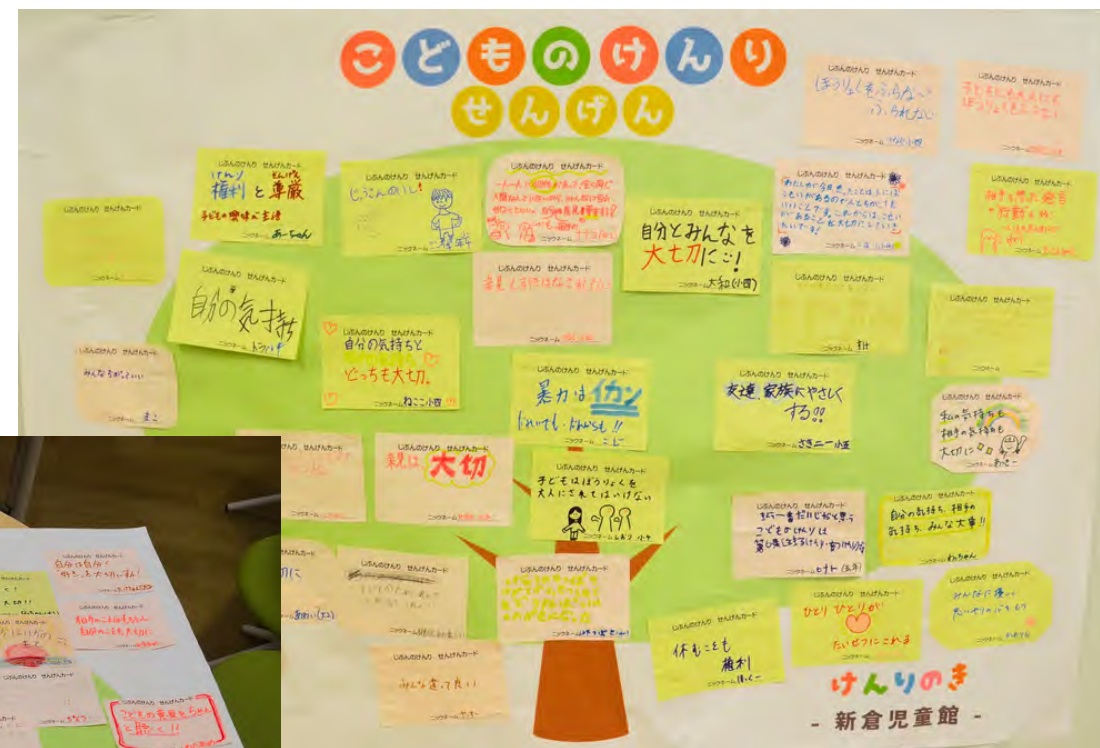
14

15

16

17

18



13

14

15

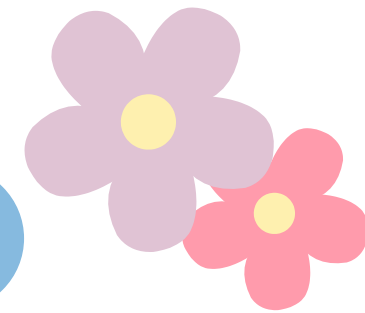
16

17

18

当日の様子-8/18(月)

図書館本館



13

14

15

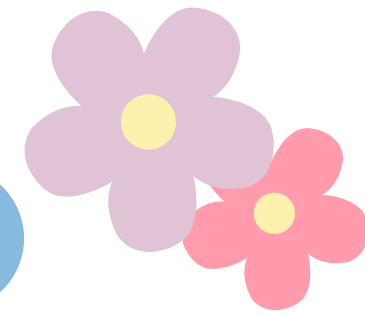
16

17

18

当日の様子- 8/19 (火)

南児童館



13

14

15

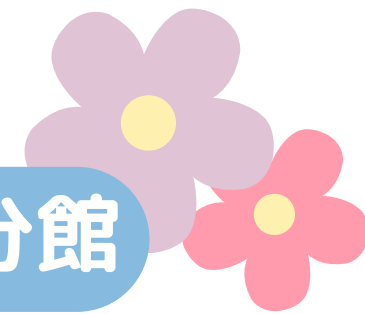
16

17

18

当日の様子- 8/20 (水)

図書館下新倉分館



13

14

15

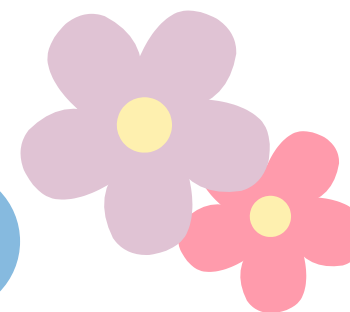
16

17

18

当日の様子-8/21(木)

新倉児童館



13

14

15

16

17

18

当日の様子- 8/22 (金)

わぴあ

19

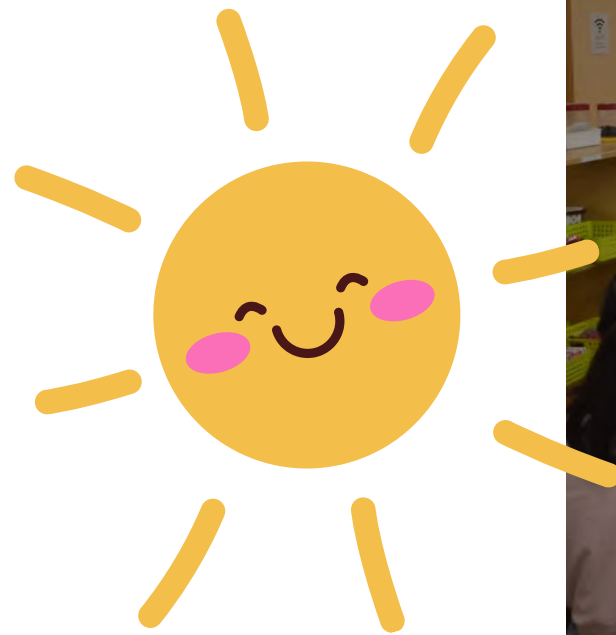
20



ご参加いただきありがとうございました ✨

19

20



作成：大学生イソターソ2名(子ども家庭支援課配属)
編集：子ども家庭支援課

WAKO CITY

こどもワークショップ2025～けんりせんげん～

わたしの/ぼくのけんりせんげん	学年	開催場所
こどもはとても大切にされている	小4	図書館
最初は知らなかったけど知って楽しくなった	小4	図書館
自分の権利や友達の権利どちらも大切にしようと思いました	小4	図書館
よその国に連れ去られない権利	小4	図書館
人によって言っているいいこと悪いことが大切だと今日わかりました	小4	図書館
権利のことがよく分かった。24条の健康医療の権利が一番大切だと思いました	小4	図書館
男女関係なし	小4	図書館
障害の人への差別、障害だからといって差別するのは良くないと思います	小4	図書館
権利ということが分かっていたけれど今日ここにきてまた権利ということについて興味深くなりました。また改めて権利ということを知りました。	小4	図書館
障害のあるこどもの権利	小4	図書館
暴力しないされない	小4	図書館
自分がやりたいと思ったことを何でもやる	小4	図書館
自分の気持ちを大事にする	中3	図書館
親と引き放されない	小6	図書館
他の人の意見やその場の空気に流されず自分の心に従う	高1	図書館
相手の人の気持ちを考えて発言する	大2	図書館
ありのままでいる	大3	図書館
親（大人）としてこどもたちの権利を守るため責任を持つぞ！！	未記入	図書館
人と接する時間を大切にします	未記入	図書館
こどもにとって大事なことを大人からの押し付けにならないように心がけます	未記入	図書館
いいものをよいと言える！！	未記入	図書館
みんな違ってみんないい	未記入	図書館
こえの色	未記入	図書館
みんな違ってみんないい	未記入	図書館
生きる権利育つ権利	未記入	図書館
大切にしたいこと自分の声をきく時間をもつ	未記入	図書館
こどもの権利を初めて知って勉強になりました。自分とみんなも大切にしていこうということが分かりました。	小3	南児童館
こどもの権利条約というものにはあまり関係ないことを知ってびっくりした	小3	南児童館
こどもの権利を大切にしていこう	小3	南児童館
心で相談することもいいけど人に相談すると楽になる	小3	南児童館
権利が40個あることを初めて知った	小3	南児童館
こどもの権利で一番大切なことを知った	小3	南児童館
自分のことも大切にみんなのことも大切にしよう	小3	南児童館
こどもの権利が大切だと思った	小3	南児童館
自分は友達に悪いことや文句を言われないようにする	小3	南児童館
人の気持ちを大切にしたい	小3	南児童館
私は今日を通して自分に大切な権利を見つけました。その権利は第9条の親と引き離されない権利です。私は父ちゃんと母ちゃんが好きだからです。またやりたいです。	小3	南児童館
自分の意見を言ってもいい	小4	南児童館
心に思ったことを必ず言わなくてもいい	小4	南児童館
人が思っていることはそれぞれある	小4	南児童館
今日来て自分たちは権利に守られているということを知った安心しました。今日権利のことをいろいろ知ってとても楽しかったです。また来たいです。健康が大切だと思います。	小4	南児童館
こどもは休む遊ぶが必要	小4	南児童館
差別をやめる	小4	南児童館
勉強するのはとても大切だけど休むのも大切	小5	南児童館
皆平等に楽しく	小6	南児童館
こどもの権利はとても大切	中1	南児童館

こどもワークショップ2025～けんりせんげん～

わたしの/ぼくのけんりせんげん	学年	開催場所
自分の意見を伝える、自分以外の人意見も認める	中1	南児童館
のびのび権利を守って過ごす	大2	南児童館
自分の気持ちは最後までしっかりと伝える	大2	南児童館
自分に正直に生きる	大3	南児童館
言わないことも権利	未記入	南児童館
自分と相手の気持ちを大切に	未記入	南児童館
好きなことをできる！！	未記入	南児童館
1人1人違うから一人一人の意見を大切に	未記入	南児童館
自分を大切に！周りの人も大切に！	未記入	南児童館
ゆっくりとやる権利！スマホもゆっくりです！怒らないでね	未記入	南児童館
毎日楽しく生きる！！	未記入	南児童館
自分とほかの人は違っていい！！	未記入	南児童館
心の声をもっときく！！	未記入	南児童館
大人も自分の気持ちが言えるように	未記入	南児童館
命を大切に	小3	図書館下新倉分館
自分で差別しないしされたくない	小3	図書館下新倉分館
生き物を大切に	小3	図書館下新倉分館
言葉遣いをよくする	小3	図書館下新倉分館
みんなを大切に	小3	図書館下新倉分館
友達と仲良くすること	小3	図書館下新倉分館
友達と仲良くしたい	小3	図書館下新倉分館
大人とこどもが手をつないでいる（イラスト）	小3	図書館下新倉分館
差別の禁止、男女差別をされたくない！	小4	図書館下新倉分館
家族や友達を大切にしたいです	小4	図書館下新倉分館
今まで自分はこどもの権利条約を知っていたけど気にしていなかったのこれからもっと覚えていきたいと思いました	小4	図書館下新倉分館
生きる権利・育つ権利を命を守るために大切な権利	小4	図書館下新倉分館
自分が傷つかないこともそうだけ相手も傷つかないように	小6	図書館下新倉分館
オブラートに包んで表す	中3	図書館下新倉分館
自分の考えと相手の考えが違っていい	中学生	図書館下新倉分館
自分の好きなことも相手の好きなことも大切に	大4	図書館下新倉分館
楽しく生きる	大3	図書館下新倉分館
自分らしく	大3	図書館下新倉分館
自分とともちの権利を大事にする	大2	図書館下新倉分館
相手の気持ちを理解する	大2	図書館下新倉分館
すべての人に権利がある	未記入	図書館下新倉分館
自分らしく！	未記入	図書館下新倉分館
人に優しく自分に優しく	未記入	図書館下新倉分館
子どもにとって最も良いことは子どもと一緒に考える	未記入	図書館下新倉分館
楽しく生きたい	未記入	図書館下新倉分館
家族と仲良く過ごすこと！！	未記入	図書館下新倉分館
楽しく生きる！	未記入	図書館下新倉分館
友達が大切なこと・ものは、自分が大切なこと・ものに	未記入	図書館下新倉分館
幸せに生きる！	未記入	図書館下新倉分館
思いやり	未記入	図書館下新倉分館
自分の気持ち	小4	新倉児童館
人のことは、考えて言う、行動する	小4	新倉児童館
自分の意志！	小4	新倉児童館
自分の気持ちと相手の気持ちどちらも大切	小4	新倉児童館

こどもワークショップ2025～けんりせんげん～

わたしの/ぼくのけんりせんげん	学年	開催場所
親は、大切	小4	新倉児童館
子どものために考えてくれると嬉しい	小4	新倉児童館
親と引き離されない	小4	新倉児童館
子どもは暴力を大人にされてはいけない	小4	新倉児童館
24条のやっぱりケガとか骨折したときどうすれないのかが気になった	小4	新倉児童館
自分とみんなを大切に	小4	新倉児童館
暴力を振らない、振られない	小4	新倉児童館
渡すが今日思ったことは、人には個性があるので、人と違ってもいいことです。これからは、個性があることを大切にしていきたいです！	小4	新倉児童館
子どもにも大人にも暴力を振らない	小4	新倉児童館
戦争は「絶対」しない！	小5	新倉児童館
今日一番大事だと思う子どもの権利は第6条生きる権利育つ権利です。	小5	新倉児童館
友達・家族にやさしくする	小5	新倉児童館
私は意見を表す権利は一番心に来ました。なのでこの権利を大切にしていきたいと思いました。	小5	新倉児童館
めっちゃ休む、みんなのことを考える、いろんな人に感謝する	中1	新倉児童館
一人ひとりに個性があって、全く同じ人間なんていないから、みんなに合わせなくていい。自分も相手の意見を尊重する	中1	新倉児童館
相手を思っ多発言や行動をする。一人ひとりを大切に	中1	新倉児童館
自分の意見を大事にしたい	中2	新倉児童館
自分を大切に	大2	新倉児童館
みんなに優しく思いやりの心をもつ	大3	新倉児童館
みんな違っていい	未記入	新倉児童館
家族の気持ちを考え大事にする	未記入	新倉児童館
権利と尊厳 子どもの興味が主語	未記入	新倉児童館
みんな違って良い	未記入	新倉児童館
簿威力はイカン 誰にでも誰からも	未記入	新倉児童館
休むことも権利	未記入	新倉児童館
一人一人が大切にされる	未記入	新倉児童館
私の気持ちも相手の気持ちも大切に	未記入	新倉児童館
自分の気持ち、相手の気持ちみんな大事	未記入	新倉児童館
いじめだめ！	小4	わびあ
相手のことを考える余裕を持つ。自分のすきなことはちゃんと叶える。みんなが毎日楽しく過ごせるよう家族も周りも大切にしたい。	未記入	わびあ
自分とみんなはちがうから悲しまなくていい	小4	わびあ
相手の気持ちをそんちょうする	小4	わびあ
差別をなくす	小4	わびあ
暴力	小5	わびあ
色々な意見があるのは当たり前。自分が大切なものは大切なものである。声なき声も声である。	未記入	わびあ
一人一人ちがうことが当たり前であることが大切です。	未記入	わびあ
個性を大切にする！！	中3	わびあ
意見をお互いに言えるようにする！！	中3	わびあ
みんなのけんりとか気持ちをしたりまなんだりしました。	小4	わびあ
全てのこどもが幸せな世界	未記入	わびあ
さべつダメ	小4	わびあ
自分も友達の権利も大事にする	小6	わびあ
好き♡をあきらめない認め合いの優しい世界	未記入	わびあ
意見を言うことも相手の気持ちを考えることも大切！！	中3	わびあ
一人一人、大切にする	小6	わびあ
こどもひとりひとりが幸せに生活する！	未記入	わびあ

こどもワークショップ2025～けんりせんげん～

わたしの/ぼくのけんりせんげん	学年	開催場所
こどもの権利条約が守られ続ける社会であり続ける。	未記入	わびあ
自分のことも大切。でも相手のことも大切。	未記入	わびあ
こどもにとってもっとも良いことを考えます。	未記入	わびあ
さべつ！！	小5	わびあ
相手にも自分も大事にする	大3	わびあ
みんなちがってもいいんだなと思いこれからも心の「声」をたいせつにしよう！！と思った。	小4	わびあ
人に言うことはいっかい考えてからいうほうがいい。	小6	わびあ
人に優しく自分を大事に	未記入	わびあ
私らしく！みんな大切！！	大3	わびあ
けんかはけがのもと	小4	わびあ
みんながみんなちがう「こせい」をもっているのですんな一人ひとりのこせいを大切にしていきたいです！	小4	わびあ
みんなちがっていい	未記入	わびあ
自分は自分！「好き」を大切にする！！	大3	わびあ
相手のことはもちろん自分のことも大切に	未記入	わびあ
こどもの意見をちゃんと聴く！！	未記入	わびあ
みんなっていいことといっちゃだめなことがあると思いました。	小5	わびあ

※学年未記入には、参加協力したおともも含まれています。