

医療的ケア児のレスパイトケア事業に関するニーズ調査 報告書

1. 調査実施の概要

(1) 調査目的

本調査は、医療的ケア児とその家族が抱えるニーズや意見を把握し、必要なサービスやそのサービスの量などを明らかにすることを目的に実施したものである。

(2) 調査設計

- ①調査対象 和光市に居住する医療的ケア児のいる世帯
- ②調査方法 対象世帯にアンケート回答依頼文を郵送
- ③回答方法 依頼文のQRコードを読み込み、電子申請システムから回答
- ⑤回答期間 令和7年6月23日(月)～7月18日(金)

(3) 回収結果

回収割合は6割を超えており、回答した家庭の医療的ケア児の年齢(令和7年4月1日現在)は、未就学児が就学児と比較して多かった。

表1 送付数と回収数 (人)

アンケート送付数	回収数
23	14

表2 未就学児・就学児の分類 (人)

未就学児	就学児
9	5

2. 調査結果の分析

(1) 現在の訪問看護の利用状況について

未就学児、就学児ともに訪問看護を利用している数が半数を超えている。また、吸引、人工呼吸器のケアが必要な医療的ケア児の利用率が高い。

表3 訪問看護利用状況 (人)

利用している	利用していない
8	6

表4 未就学児・就学児に区分した訪問看護利用状況



表5 ケアごとの訪問看護利用の割合 (％)

吸引	人工呼吸器	酸素療法	経管栄養
100	80	75	75

(2) レスパイトケアの利用希望と利用状況について

レスパイトケアを利用したいと思う人数に対し、実際に利用している人数が少ない。利用していない理由は以下のとおり。

表6 レスパイトケアの利用希望 (人)

利用したい	利用したくない	わからない
11	1	2

表7 レスパイトケアの利用状況 (人)

利用したことがある	利用したことがない
6	8

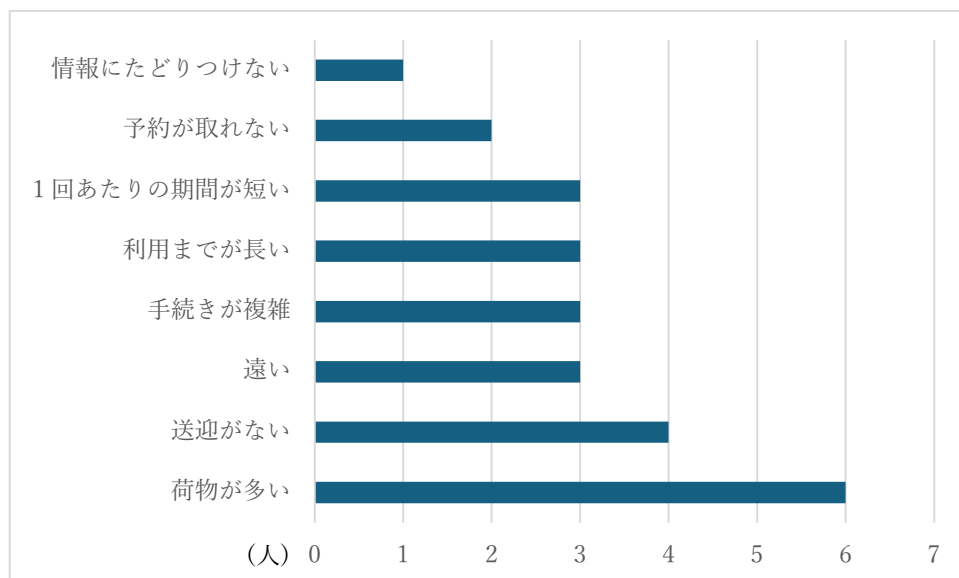
<レスパイトケアを利用したいが、利用していない理由> ※自由記載から抜粋

- ・受け入れ先が少ない
- ・受け入れの条件等の情報が分からない
- ・安全に常時見守ってもらえるのか不明
- ・空き状況がわからない
- ・電話予約しかない
- ・重症度が高くないため、他児より利用の優先度が低く、使えない

(3) レスパイトケアの利用で、不便に感じていることについて

レスパイトケアを利用したことがあると回答した人に、レスパイトケアの利用で不便に感じていることを聞いたところ、荷物が多いという回答が一番多かった。

表8 レスパイトケアで不便に感じていること



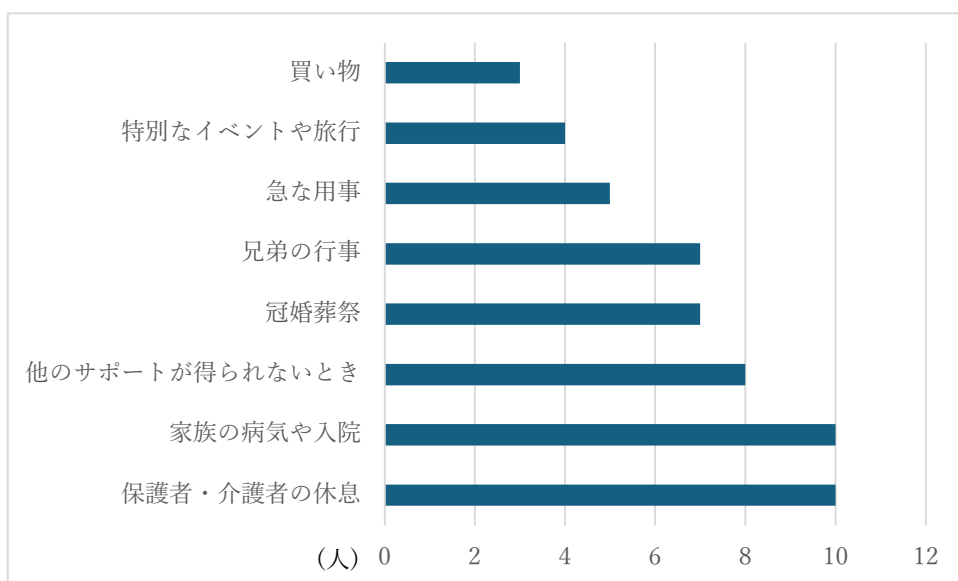
<その他、不便に感じていること>

- ・感染症が蔓延すると受け入れが停止になる
- ・預ける日は、預けるだけでその日がつぶれてしまう

(4) レスパイトケアの利用目的について

保護者、介護者の休息、家族の病気や入院、他のサポートが得られない時等、主にケアを担う人がやむを得ずケアをできない場合に、レスパイトケアを利用したいという意見が多い。レスパイトケアの利用が必須と思う時期については、学校が長期休みの時、という意見が多い。

表9 レスパイトケアの利用目的



<レスパイトケアの利用が必須と思う時期>※自由記載から抜粋

- ・学校が長期休みの時
- ・家族のサポートが難しいとき

(5) 利用したいレスパイトケアの形態について

利用したいレスパイトケアの形態について、第三希望まで質問した結果、回答が分散した。第一希望の回答をケア別にみた結果、医療機器が大きく、物品も多い、人工呼吸器のケアのある人は、自宅に看護師が訪問するレスパイトケアを希望する傾向があるとわかった。

表10 利用したいレスパイトケアの形態 (人)

	日中のみ施設へ預ける レスパイトケア	数日間施設へ預ける レスパイトケア	自宅に看護師が訪問する レスパイトケア
第一希望	4	3	4
第二希望	4	4	3
第三希望	3	3	2

表11 ケア別 利用したいレスパイトケアの形態（第一希望）

（人）

	日中のみ施設へ預ける レスパイトケア	数日間施設へ預ける レスパイトケア	自宅に看護師が訪問する レスパイトケア
人工呼吸器	0	1	3
吸引	0	3	2
酸素療法	1	1	2
経管栄養	3	3	2

（6）希望するレスパイトケアの量

希望するレスパイトケアの量についての回答は、医療的ケアの種類関係なく、個人によってばらつきが大きかった。平均値は下記のとおり。

<日中のみ施設へ預けるまたは、訪問レスパイトケア>

- ・ 1日あたり少なくとも何時間必要か 平均6.7時間
- ・ 1年間のうち少なくとも何回必要か 平均31回

<数日間施設へ預けるレスパイトケア>

- ・ 1回あたり少なくとも何日間必要か 平均4.5日間
- ・ 1年間のうち少なくとも何回必要か 平均8.7回

（7）レスパイトケアに関するその他の意見

- ・ 退院日は医療器具の運搬等負担が多いが、訪問看護の利用時間は1時間しかない。退院日は2.5時間以上のレスパイトがしたい。
- ・ 施設のレスパイトケアは、こどもと保育士が関わる時間に限りがあるため、自宅でのレスパイトがあればいいと思う。
- ・ 医療的ケアの重症度が低いと受入れ先がない。重症度にかかわらず、気軽に施設を使えるよう制度整備を望む。
- ・ 保護者が急に体調不良になった際などにこどもを保護してくださる制度があれば助かる。
- ・ 手続き、予約のオンライン化を希望する。
- ・ 空き状況等が診察券で照合したらわかるようにしてほしい。
- ・ 利用したいが、年間日数が限られているため利用しづらい。
- ・ 1日も早く在宅レスパイトをスタートさせてほしい。