



コバトンALKOOマイレージ
最大600Pt プレゼント

運動不足卒業宣言

令和7年度

体力測定会

2026

(全2回)

2/17 火 ・ 3/3 火

時間 10:00~11:30

場所 和光市総合体育館
1日目 サブアリーナ / 2日目 研修室・会議室

駐車場あり
(和光市広沢3-1)

内容 1日目 体力測定
(上体起こし・握力など)
2日目 結果説明・運動教室

対象

- ・ 18歳以上の和光市民
- ・ 両日参加できる方

*受療中の方は参加について主治医にご相談ください

申込み
問合せ

健康増進センター

2/2 (月) 〆切

☎ 048-424-9128 ✉ d0401@city.wako.lg.jp

- ・ 電話・メールでお申込みできます。
 - ・ 氏名・生年月日・住所・電話番号・コバトンALKOOマイレージ登録の有無をお伝えください。
- *申込み多数の場合は抽選となります

体力測定で “私の健康スイッチ” をオン!

