

R7年度



楽しくチャレンジ！ 体力測定会

©和光市



参加無料

この事業は県民健康福祉村シンコースポーツ株式会社に業務委託しています

日時

1日目

9/16 火

10:00 ~ 11:30

2日目

9/30 火

10:00 ~ 11:30



内容

1日目

体力測定

2日目

結果説明・運動教室

対象

- ・和光市在住の40歳～74歳
- ・両日参加できる方のみ

受療中の方は参加について主治医にご相談ください。

場所

和光市総合体育館（和光市広沢3-1） 駐車場あり

1日目 サブアリーナ

2日目 研修室・会議室

お申込み
お問合せ

和光市健康増進センター

（和光市広沢1-5-51）

◆電話 048-424-9128

◆メール d0401@city.wako.lg.jp

- * 電話・メールでお申込みできます。
- * 氏名・年齢・住所・電話番号をお伝えください。

申込×切

8/21 木 ~

9/5 金

17:15まで



最大

600

ポイント

プレゼント



- ・お申込み多数の場合は抽選となります。
- ・参加決定者には9/8(月)頃に決定通知の発送予定です。

