



コバトンALKOOマイレージ
ポイントプレゼント

令和8年度

測ってみよう!私の体カレベル♪

体カ測定会

9/29 火

〔1部〕 9：30～11：00

対象：65～74歳

〔2部〕 11：15～12：45

対象：30～64歳

場所

和光市総合体育館
サブアリーナ

駐車場あり
(和光市広沢3-1)

内容

体力測定・運動指導

対象

30歳～74歳の和光市民

*受療中の方は参加について主治医にご相談ください

申込み
問合せ

健康増進センター

9/7 (月) ✕切

☎ 048-424-9128 ✉ d0401@city.wako.lg.jp

- ・ 電話・メールでお申込みできます。
- ・ メールのは件名は「体力測定会参加申込」
- ・ 氏名・生年月日・住所・電話番号・コバトンALKOOマイレージ登録の有無をお伝えください。

*申込み多数の場合は抽選となります

体力測定で “私の健康スイッチ” をオン!

