ミルクくずもち



材料（幼児4人分）

- 牛乳…１カップ
- 砂糖…大さじ３
- 片栗粉…大さじ３
- きな粉…適量

作り方

① 鍋に牛乳、砂糖、片栗粉を入れ、よく混ぜる。
② 焦がさないようによくかき混ぜながら中火にかけ、全体的にもったりとしてきたら火を止める。
③ ぬらしたバット等に広げ、冷やし固める。
④ 食べやすい大きさに切り分け、きな粉をまぶす。

POINT!

✧ 牛乳の代わりに豆乳を使用することもできます。
牛乳よりもさっぱりとした仕上がりになります。

栄養価（幼児1人分）

エネルギー 109kcal　たんぱく質 3.1ｇ　カルシウム 64mg　鉄 0.4mg