レモンシュガートースト



材料（幼児4人分）

- 食パン…4枚
- バター…小さじ2
- レモン果汁…小さじ1
- 砂糖…大さじ1と1/2

作り方

① オーブンを170℃に予熱する。
② バターを常温に溶かしておく。
③ 溶かしたバターにレモン果汁と砂糖を混ぜる。
④ 食パンに③を塗る。
④ オーブンで7～8分焼く。

POINT!

✧ 忙しい朝にぴったりの簡単なトーストです。
✧ ひと手間加えるだけで普段のシュガートーストとは違うさっぱりとした味になります。

栄養価（幼児1人分）…1枚分

エネルギー 187kcal　たんぱく質 5.6ｇ　カルシウム 14㎎　鉄 0.3㎎