

第二次健康わこう21計画中間見直し後 施策評価(R6~R8)

計画における項目		見直し内容	計画書 ページ	(参考) 当初計画書 ページ	担当部署	担当課	令和6年度実施状況 (1/15時点)	令和6年度 実施状況評価	達成度	今後(令和7年度以 降)の実実施計画	令和7年度実 施状況
(1) 健康 体格の 実現	1) 若年層、中年層男性の肥満者に対する保健指導の充実	①社会保険加入者の若年・中年層と国民健康保険加入者の若年層に対する個別保健指導の検討 ②若年層に対する健康診断事業	P.64	(参考) 当初計画書 P.69	健康部	健康増進課 (健康増進センター)	国・県開催の研修会に参加。社会保険加入者に係るデータ連携は未実施だが、埼玉県及び参加市町村との共同実施であるコバトンALKOOマイレージ事業の実施。				
	2) 地域ぐるみの健康的な食生活の推進	③「健康的な食生活・食行動の実現」及び「第三次和光市食育推進計画」に記載		(参考) 当初計画書 P.70	健康部	健康増進課 (健康増進センター)	「第三次和光市食育推進計画」施策評価参照				
	3) 運動習慣定着の推進	⑤「適切な身体活動・運動習慣の定着」に記載		(参考) 当初計画書 P.70	健康部 教育委員会	健康増進課 (健康増進センター) スポーツ青少年課	(5)「適切な身体活動・運動習慣」施策評価参照				
	4) 高年齢の肥満と低体重(低栄養)者に対する個別ケア			(参考) 当初計画書 P.70	健康部	保険年金課 長寿あんしん課	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業のサロンの場での、健診受診の重要性等講義及び個別相談実施の周知。				
	5) 若年女性のやせへの対策	①小中学校での食育の推進 ②女性特有のがん検診と協会けんぽ特定健診の合同実施		(参考) 当初計画書 P.70	教育委員会 健康部	学校教育課 健康増進課 (健康増進センター)	女性特有のがん検診(8月・2月)において、協会けんぽ被扶養者を対象とした特定健診の実施。				
(2) 特定 健診受 診者の 改善率 向上 及び 未受 診者 に対 す	1) 特定保健指導終了者の改善率の設定		P.65	(参考) 当初計画書 P.72	健康部	健康増進課 (健康増進センター)	ヘルスプランにおける主要事業の評価指標の設定、定期的な進捗確認並びに実施内容修正等の実施。				
	2) 特定保健指導利用者数・参加継続者数・改善率の向上の取組	特定保健指導の導入・手法の見直し・改善	P.65	(参考) 当初計画書 P.72	健康部	健康増進課 (健康増進センター)	ヘルスプランにおける特定保健指導の評価指標を、特定保健指導対象者の減少率(%)、特定保健指導実施率(%)と設定。				
	3) 特定健診未受診者支援	①ヘルスサポーターによる訪問による受診勧奨 ②年齢別勧奨通知 ③健診予約と連動する電話勧奨 ④健診結果の提供依頼・未受診理由把握	P.65-66	(参考) 当初計画書 P.73	健康部	健康増進課 (健康増進センター)	②AI活用による対象者の特性に合わせた7/パターンの受診勧奨通知及びレセプト受診履歴からかかりつけ医と思われる医療機関名を明記した受診勧奨通知の個別発送。				
	4) 現時点では特定保健指導対象外である服薬者に対する支援	①特定保健指導対象外の検査高値、糖尿病性腎症等リスク者へのアプローチ ②生活習慣病による医療機関受診者へのアプローチ		(参考) 当初計画書 P.73-74	健康部	健康増進課 (健康増進センター)	生活習慣病リスク改善対策事業として、特定健診結果及びレセプト確認のうえ、①腹囲基準値内の検査高値、糖尿病性腎症等リスク者②生活習慣病治療中の者の重症化予防等を目的とした個別相談事業の実施。				
活(3) 健康 現 行 的 な 食 実 生		第三次和光市食育推進計画に掲載 「健康な食事・適正な食塩摂取量」について市民全体に周知する。	P.69	(参考) 当初計画書 P.79	健康部	健康増進課 (健康増進センター)	毎月19日の食育の日に合わせた、イトーヨーカドーでの食育レシピ配布による減塩・減糖・減脂・野菜たっぷりメニューの紹介及び市HPへの掲載。市内コンビニ等の健康に配慮した商品のマーク表示、食べ方の組み合わせ例の表示の実施。				
	(4) 歯・ 口腔 の健 康の 維 持	1) 妊婦や40.50.60.70.80歳の人を対象に歯周疾患検診の実施		P.70	(参考) 当初計画書 P.80	健康部	健康増進課 (健康増進センター)	母子健康手帳交付時の妊婦歯科検診のお知らせ内容を、胎児への影響を含んだメッセージ性の高い内容にリニューアルした。20歳・30歳を検診対象者に追加。成人式で次年度検診対象となる旨の周知チラシの配布。			
2) 乳幼児健診や保育所・幼稚園での歯科検診、歯科保健指導、3歳児健診でのフッ化物塗布				(参考) 当初計画書 P.80	子どもあんしん部	ネウボラ課					
3) 小・中学校での歯科検診や歯科指導教室の実施				(参考) 当初計画書 P.80	教育委員会	学校教育課					
4) 恒例の高級リスクのある者に対する個別ケア(介護予防)		①介護予防・生活支援サービス事業、一般介護予防事業の実施 ②ニーズ調査結果から、口腔・栄養リスクの者を抽出し個別支援を行う		(参考) 当初計画書 P.80	健康部	長寿あんしん課 保険年金課					
5) 「8020よい歯のコンクール」の実施				(参考) 当初計画書 P.81	健康部	健康増進課 (健康増進センター)	「8020よい歯のコンクール」を継続。歯科医師会の協力のもと、令和6年度は11人応募、4人表彰、そのうち1人が県大会に進出。市民にコンクールが周知されている。表彰式は天候に左右されない市応接室での開催とし、市長・議長・歯科医師会と光支部長により行った。				
(5) 適 正 な 身 体 活 動・ 運 動 習 慣 の 定 着	1) わこう健康マイレージの実施		P.70-71	(参考) 当初計画書 P.82	健康部	健康増進課 (健康増進センター)	県と参加市町村の共同実施による新事業コバトンALKOOマイレージに参加。同事業参加かつ特定保健指導対象者や健康教室参加者等の一部に栄養管理アプリでの栄養のセルフモニタリングを実施。				
	2) ヘルスサポーターの養成		P.71	(参考) 当初計画書 P.82	健康部	健康増進課 (健康増進センター) 長寿あんしん課	【健康増進課】養成講座を、基礎講座2日・発展講座1日に変更し、参加しやすい日程・カリキュラムとした。講座開催周知はLINE・X・市ホームページのほか、他事業の参加者への周知、長寿あんしん課と連携しGBERでの周知を行った。新規登録者は26名、再受講者はおよそ10名であった。サポーターさんには、児童向け食育講座やクリスマスイベントでの食育・健康活動にご協力いただいた。				
	3) 東京オリンピック・パラリンピックの開催を契機として、気軽に運動ができるような環境の整備			P.71	(参考) 当初計画書 P.82						
	4) 運動しやすい場を提供	①スポーツ活動が可能な場の有効活用 ②スポーツ施設開放の推進 ③公園の有効活用		P.71	(参考) 当初計画書 P.82-83	教育委員会 都市整備部	スポーツ青少年課 公園みどり課				
	5) 運動・身体活動の意義と重要性を啓発普及	ウォーキングをはじめとした運動・身体活動のメリットや方法についての周知		P.71-72	(参考) 当初計画書 P.83	健康部	健康増進課 (健康増進センター)	新たな県健康増進事業「コバトンALKOOマイレージ」に参加し、歩数計アプリによるウォーキングの啓発を実施。			
領域1 生活 習 慣 病 の 発 症 リ ス ク を 高 め る 生 活 習 慣 を 改 善 す る た め の 取 組	1) 喫煙の健康影響についての情報提供・意識啓発	①乳幼児健診時に啓発チラシの配布 ②教育委員会や医師会と連携した禁煙啓発ポスターの掲示(成人式でのチラシ配布) ③わこう健康マイレージ(セルフモニタリング)の活用		(参考) 当初計画書 P.84	子どもあんしん部 教育委員会 健康部	ネウボラ課 生涯学習課 健康増進課 (健康増進センター)	【健康増進課】成人式で「たばこ」による影響を記載したチラシを配布。				

R
7

計画における項目		見直し内容	計画書 ページ	(参考) 当初計画書 ページ	担当部署	担当課	令和6年度実施状況 (1/15時点)	令和6年度 実施状況評価	達成度	今後(令和7年度以 降)の実実施計画	令和7年度実 施状況	
(6) 習慣的喫煙の削減	④母子健康手帳交付時・プレバママ教室、乳幼児健診等で妊婦とパートナーへの意識啓発や保健指導の実施	【継続】		(参考)当初計画書 P.84	子どもあんしん部	ネウボラ課						
		【継続】		(参考)当初計画書 P.84	健康部	健康支援課 (健康増進センター)	集団健診時の保健指導等でパンフレット配布。結果説明会において生活習慣改善の一つとして禁煙指導を実施。					
		【継続】	P.72-73	(参考)当初計画書 P.84	健康部	健康支援課 (健康増進センター)	「受動喫煙対策と禁煙対策」について市HPに掲載。禁煙チャレンジのアドバイスや禁煙治療について周知。環境課の路上喫煙防止条例との整合性を図っている。					
		【継続】		(参考)当初計画書 P.84	健康部	健康支援課 (健康増進センター)	市HPに掲載するとともに、SNSで発信した。					
	2) 未成年者喫煙防止対策	【継続】		(参考)当初計画書 P.84	教育委員会 健康部	学校教育課 健康支援課 (健康増進センター)	【健康支援課】スポーツ青少年課主催の「スポーツまつり」で中学生向け・高校生向けの受動喫煙に関するパンフレットを配布。					
(7) 習慣的多量飲酒の削減	1) 多量飲酒の健康影響についての情報提供・意識啓発	①乳幼児健診時に啓発チラシの配布	【継続】	(参考)当初計画書 P.86	子どもあんしん部	ネウボラ課						
		②教育委員会や医師会と連携した節酒啓発ポスターの掲示(成人式でのチラシ配布)	【継続】	(参考)当初計画書 P.86	教育委員会 健康部	生涯学習課 健康支援課 (健康増進センター)	【健康支援課】成人式でのチラシ配布は未実施。増進センターに飲酒の影響についてのチラシを設置。					
		③わこう健康マイルージ(セルフモニタリング)の活用	【削除】	P.74	(参考)当初計画書 P.86							
		⑤市HPでの情報提供、健康増進センターでの掲示やチラシの設置・配布	【継続】	P.74	(参考)当初計画書 P.86	健康部	健康支援課 (健康増進センター)	「アルコールの多量飲酒と健康」というページを市HPに掲載。増進センターに飲酒の影響や、アルコール自己診断チェックについてのチラシを設置。成人式でのチラシ配布は未実施。増進センターに飲酒の影響についてのチラシを設置。3月の卒業・歓送迎会シーズンにSNSを活用した周知を予定。				
	2) 未成年者飲酒防止対策	【継続】		(参考)当初計画書 P.86	教育委員会 健康部	学校教育課 健康支援課 (健康増進センター)	【健康支援課】スポーツ青少年課主催の「スポーツまつり」で「20歳未満の飲酒を防ぐために」というパンフレットを配布。					
人(8) 必要休養の確保	1) 十分な睡眠と休養の重要性についての普及啓発 2) ストレス要因を分析するための、睡眠に係る実態把握・分析	【削除】 和光市自殺対策計画で進捗管理を行う。次期計画で一体的な計画として策定。	P.75	(参考)当初計画書 P.88	健康部	健康支援課 (健康増進センター)						
		【継続】		(参考)当初計画書 P.89	健康部	健康支援課 (健康増進センター)						
領域2 疾病の早期発見・早期対応に関する取組	(1) がんの早期発見の向上	1) がん検診受診率向上のための周知・啓発	【継続】 メッセージ性の高い受診勧奨等、効果的な手法の検討	P.76	(参考)当初計画書 P.89	健康部	健康支援課 (健康増進センター)	NHK「あしたが変わるトリセツショー」の「がん撲滅キャンペーン」に参加。キャンペーン期間に合わせて、一部の乳がん無料クーポン対象者への受診勧奨通知の発送、SNS・市HPで受診勧奨の周知・啓発。ピンクリボン月間に民間施設2施設とコラボし、乳がん触診モデルを設置。商工会主催のクリスマスイベントにおいて同様に触診モデルを設置し、がん検診受診勧奨を実施。				
		2) がん検診精密検査受診率の向上	【継続】	(参考)当初計画書 P.89	健康部	健康支援課 (健康増進センター)	「要精密検査」で結果連絡票が未着の対象者に対し、個別に連絡し精密検査の受診勧奨を実施。					
	(2) 現役世代からの健康増進	若年層、中年層男性の肥満者に対する保健指導の充実	①社会保険加入者の若年・中年層と国民健康保険加入者の若年層に対する個別保健指導の検討 ②若年層に対する健康診断事業 ③女性特有のがん検診と協会けんぽ特定健診の合同実施【再掲(115)②】	【継続】 【継続】 【継続】	P.77 P.92 P.92	(参考)当初計画書 P.91 (参考)当初計画書 P.92 (参考)当初計画書 P.92	健康部 健康部 健康部	健康支援課 (健康増進センター) 健康支援課 (健康増進センター) 健康支援課 (健康増進センター)	国・県開催の研修会に参加。社会保険加入者に係るデータ連携は未実施だが、埼玉県及び参加市町村との共同実施であるコバトNALKOOマイルージ事業の実施。 集団健診で30代健診を実施。 女性特有のがん検診(8月・2月)において、協会けんぽ被扶養者を対象とした特定健診の実施。			
領域3 脳血管疾患・心臓疾患・糖尿病等の重症化予防	(1) 循環器疾患における再発予防の検討	1) 国民健康保険被保険者で循環器疾患の再発リスクの高い人への個別支援	【継続】	(参考)当初計画書 P.93	健康部	健康支援課 (健康増進センター)	生活習慣病リスク改善対策事業として、レセプト確認のうえ、脳梗塞、心筋梗塞等の入院履歴が見られた者への再発予防を目的とした個別相談事業の実施。					
		2) 社会保険加入者への支援方策の検討	【継続】	(参考)当初計画書 P.93	健康部	健康支援課 (健康増進センター)	国・県開催の研修会に参加。社会保険加入者に係るデータ連携は未実施だが、埼玉県及び参加市町村との共同実施であるコバトNALKOOマイルージ事業の実施。					
領域4 認知症初期集中支援チームの設置	(2) 糖尿病における検診の重症化予防	1) 国民健康保険被保険者で糖尿病腎症による人工透析以降リスクの高い人への個別支援	【継続】	(参考)当初計画書 P.95	健康部	健康支援課 (健康増進センター)	埼玉県及び参加市町村との共同実施である糖尿病性腎症重症化予防対策事業に参加。糖尿病性腎症2~4期の方のうち朝霞地区4市内かかりつけ医の指示のもと委託による電話及び面談による保健指導を実施。					
		2) 社会保険加入者への支援方策の検討	【継続】	(参考)当初計画書 P.95	健康部	健康支援課 (健康増進センター)	国・県開催の研修会に参加。社会保険加入者に係るデータ連携は未実施だが、埼玉県及び参加市町村との共同実施であるコバトNALKOOマイルージ事業の実施。					
領域5 関係する取組	(1) ヘルスサポーターの育成	1) 認知症初期集中支援チームの設置	【継続】	P.80	(参考)当初計画書 P.97	健康部	長寿あんしん課					
		2) 認知症検診の実施	【継続】 関係部局と連携し取組を実施。	P.80	(参考)当初計画書 P.98	健康部	健康支援課 (健康増進センター)	65歳・69歳・73歳の方を対象に、集団健診で認知症検診を無料で実施。結果に応じ、専門医療機関につなぐ連携体制を構築している。				
領域6 地域における	(1) ヘルスサポーターの活動支援	1) ストレス要因を分析するための、睡眠に係る実態把握・分析 2) 十分な睡眠と休養の重要性についての普及啓発	【削除】 和光市自殺対策計画で進捗管理を行う。次期計画で一体的な計画として策定。	P.80	(参考)当初計画書 P.99	健康部	健康支援課 (健康増進センター)	自殺対策として、埼玉県と連携し様々な生活面の相談(多重債務・生活困窮・相続・パワハラ、就労問題等)とこころの問題に対し、弁護士・司法書士・精神保健福祉士・臨床心理士による総合相談会を実施。				
		2) ヘルスサポーターの自主活動の強化	【継続】	P.81	(参考)当初計画書 P.100	健康部	健康支援課 (健康増進センター)	養成講座を、基礎講座2日・発展講座1日に変更し、参加しやすい日程・カリキュラムとした。周知方法については、長寿あんしん課と連携し、GBERの活用や介護予防拠点でのチラシ配布、他事業参加者への周知を行った。R6年度は開催方法を変更したことにより登録者は27人。				
		3) ヘルスサポーターによる活動の普及・活性化	【継続】	P.81	(参考)当初計画書 P.100	健康部	健康支援課 (健康増進センター)	民間企業とのコラボイベントや子どもの食育イベントに参加いただき地域活動に協力いただいた。サポーター自身・家族の健康に関する意識変容等について、アンケートを実施し、「はい」と回答した割合は全体の89.4%であった。				

年度に記載

計画における項目			見直し内容	計画書 ページ	(参考) 当初計画書 ページ	担当部署	担当課	令和6年度実施状況 (1/15時点)	令和6年度 実施状況評価	達成度	今後(令和7年度以 降)の実施計画	令和7年度実 施状況
ける健康づくりの取組	事業(2)食育推進コンソ 事業による健康支 業の推進地援シ		第三次和光市食育推進計画に掲載	P.81	(参考) 当初計画書 P.102	健康部	健康支援課 (健康増進センター)					
	ケース(3)社会的な孤立や経済 的困難に起因す る、健康自立困難 のメン健康課題へ		地域ケア会議によるマネジメントに限らず、 個別ケースごとに関係部局と連携し支援す る。 障害者・生活困窮者の健康づくり施策に加 え、孤立予防目的とした高齢者の社会参加 施策等関係計画と整合を取りながらすす める。	P.81	(参考) 当初計画書 P.102	福祉部 健康部	地域共生推進課 障害福祉課 生活支援課 長寿あんしん課 健康支援課 (健康増進センター)	【健康支援課】 複合的な課題を抱えたケースに対しては、 その課題に応じ担当課が連携して調整。 健康づくり施策や孤立予防については、関 係課と連携した事業の取組や、ヘルスサ ポーター養成講座で社会参加を促す事業 の紹介や、高齢者の就労活動に関する事 業を周知。				