

## 2026（令和 8）年度絆調査

## 【調査項目一覧（案）】

（\*は新規項目、赤：和光市項目、青：研究項目）

頁	大項目	調査項目
1	基本項目／ 健康状態	<ul style="list-style-type: none"> <li>・施策立案や学術研究への利用の有無（同意チェック）</li> <li>・性別、年齢</li> <li>・生活場所</li> <li>・歯科健診の受診の有無</li> <li>・歯科受診の有無</li> <li>・健診受診の有無</li> <li>・特定保健指導の有無</li> <li>・健診非受診の理由</li> <li>・加入保険</li> </ul>
2	健康状態	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入れ歯、ブリッジ、インプラント等の使用の有無</li> <li>・歯の本数</li> <li>・主観的健康観</li> <li>・治療中の病気</li> <li>・身長、体重</li> <li>・健康関心度（健康関心度尺度）</li> </ul>
3	健康状態	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常生活関連動作、口腔、認知機能等（基本チェックリスト）</li> <li>・過去 1 年間の転倒経験</li> <li>・転倒に対する不安</li> <li>・外出頻度</li> <li>・外出回数の減少</li> </ul>
4	食生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食品摂取頻度</li> <li>・食塩摂取目標量の認知</li> <li>・減塩の取組状況</li> </ul>
5	食生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食塩摂取量（塩分チェックリスト）</li> <li>・主食、主菜、副菜の摂取頻度</li> <li>・お惣菜、弁当の利用頻度、健康に意識した商品の選択</li> <li>・野菜料理の摂取皿数</li> <li>・ゆっくりよく噛んで食べるか*</li> </ul>
6	食生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わこう食育推進店の認知度</li> <li>・食育認定マークの認知度</li> <li>・ちょこっとプラスの認知度*</li> <li>・埼玉県産や和光市産の農作物を意識して購入するか</li> <li>・行事食や郷土料理等、地域の伝統料理を食卓に取り入れているか</li> <li>・食品ロス減少のための行動</li> <li>・災害時に備えた食品備蓄*</li> <li>・共食頻度*</li> </ul>

7	その他食生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お茶の摂取頻度*</li> <li>・お茶を飲む相手*</li> <li>・誰かと会話をしながらお茶を飲む頻度*</li> <li>・物価上昇の家計への影響*</li> <li>・物価上昇の食料品購入控えへの影響* など</li> </ul>
8	運動・身体活動／睡眠・休養	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動頻度、継続年数</li> <li>・歩数</li> <li>・ALKOOマイレージの認知度*</li> <li>・ヘルスサポーターの認知度*</li> <li>・移動手段（徒歩、自転車）</li> <li>・平均睡眠時間</li> <li>・睡眠で休養がとれたか</li> </ul>
9	その他の生活習慣	<ul style="list-style-type: none"> <li>・デジタル機器の利用、できること</li> <li>・飲酒頻度、量</li> <li>・喫煙習慣、タバコをやめたいと思うか</li> <li>・受動喫煙の機会</li> </ul>
10	人付き合い・地域活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ソーシャルサポート（情緒的、手段的）</li> <li>・同居者</li> <li>・同居家族との会話時間</li> <li>・家の中にいるとき、一人で過ごすことが多いか</li> <li>・人と付き合うよりも、一人でいるほうが好きか</li> <li>・近所付き合いの頻度</li> <li>・孤独感（UCLA孤独感尺度）</li> </ul>
11	人付き合い・地域活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・対面交流、非対面交流の頻度</li> <li>・付き合いや関係性への満足</li> </ul>
12	人付き合い・地域活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社会活動（地域活動）の参加頻度</li> </ul>
13	就労	<ul style="list-style-type: none"> <li>・最長従事職</li> <li>・現在の仕事について など</li> </ul>
14	こころの状態	<ul style="list-style-type: none"> <li>・精神的健康（WHO-5）</li> <li>・抑うつ（基本チェックリスト）</li> </ul>
15	こころの状態	<ul style="list-style-type: none"> <li>・希死念慮（PHQ-9）*</li> <li>・心理的苦痛（K6）*</li> </ul>
16	生活状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・婚姻状況</li> <li>・生計を共にしている家族の人数</li> <li>・暮らし向き</li> <li>・教育年数</li> <li>・和光市の居住年数</li> </ul>

## 【除外項目】

	大項目	調査項目
	身体活動	<ul style="list-style-type: none"><li>・軽い体操や定期的な運動・スポーツの有無</li><li>・高強度、中強度の身体活動（工作中、自宅、余暇の時間）</li><li>・筋力運動の有無</li><li>・健康遊具や運動・スポーツができる公園の利用</li><li>・公営の運動・スポーツをするための施設の利用</li><li>・移動手段（自動車、バス、電車）</li><li>・移動環境</li></ul>
	就労／有償ボランティア	<ul style="list-style-type: none"><li>・働いている理由</li><li>・高齢者を積極的に雇用している企業イメージ</li><li>・仕事に対するニーズ（好み、希望、重視する点など）</li><li>・有償ボランティアに対するニーズ（希望、重視する点など）</li></ul>
	こころの状態	<ul style="list-style-type: none"><li>・気分が沈んだり、憂うつな気持ちになったりすること</li><li>・どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じの2項目→新たに PHQ-9、K6 を使用</li></ul>
	生活状況	世帯の合計収入額