

わこう

10月号
2025年

No.822 [毎月1日発行]

[編集・発行] 和光市企画部秘書広報課
<https://www.city.wako.lg.jp>
〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5
☎048-464-1111(代表)

LET'S PLAY
SPORTS!!!!

令和7年度夏の大会で活躍する市内中学生

[今月の主な内容] P2 わこうスポーツ祭り×BOSAIフェア P3 中学校 夏の大会結果 P4 令和6年度 一般会計決算報告 ほか

広報わこうを音訳した「声の広報わこう」を市HPで聴くことができます。

また、目の不自由な人には、ディジタル図書(CD)をお届けしています。ご希望の人は秘書広報課までご連絡ください。

10月31日が
誕生日です!
市制施行55周年



当日参加OK!

参加費無料!

景品がもらえるスタンプラリーも実施!

わこうスポーツ祭り × BOSAIフェア

10月13日(月・祝) 9:30~13:00 | 和光市総合体育館／和光樹林公園

今年もスポーツの日に、わこうスポーツ祭りとBOSAIフェアを合同開催します!
さまざまなスポーツと、遊びの要素を取り入れた防災プログラムを同時に体験できるイベントです。
年齢性別問わず、誰でも気軽に楽しめるプログラムを予定しています。ぜひご参加ください!

【わこうスポーツ祭りに関する事】
スポーツ青少年課 スポーツ振興担当 ☎424-9117
【BOSAIフェアに関する事】
危機管理室 防災担当 ☎424-9097

わこうスポーツ祭り スポーツ体験プログラム



●レーザーピストル

五輪競技①:レーザーピストルで狙い打て!
近代五種のレーザーラン(射撃)を体験しよう!



●スマートフェンシング

五輪競技②:専用の剣とジャケットで本格的なフェンシングを体験しよう!



●武術太極拳

こどもから大人まで、武術太極拳の武器を持ってカッコいいポーズをキメよう!



●インボディ測定&姿勢測定

健康維持や生活習慣の見直し・改善は何から始める?自分の体を測ってみよう!

ほかにも、バスケットボール、体操(エアトランポリン)、
ボッチャなど、楽しいプログラムが盛りだくさん!

このほか、わこうスポーツ祭りは、和光市民プールや和光スポーツアイランドで開催します。
詳細や最新情報は各HPからご確認ください。



和光市民プール

●大人水泳教室
●ベビースイミング
●アクアジム
(一部料金がかかります)



和光スポーツアイランド

●野球体験
●的当て(テニス)
●フットゴルフ
●凸凹支援スポーツ など



注意事項

- 動きやすい服装、靴(屋内の場合は室内履き、靴を入れる袋持参)でお越しください。
- 駐車場は数に限りがあるため、可能な限り公共交通機関をご利用いただき、乗り合わせでご来場ください。
- 雨天の場合、屋外プログラムは中止する場合があります。雨天中止となった場合は、市HPなどでお知らせします。

第23回 スポーツ体験フェスタ

「一市民ースポーツ」を目標に初心者から経験者まで、多くの市民へ各種スポーツにふれあう機会を提供し、スポーツの楽しさ・面白さを通して、市民の体力向上・健康づくりを推進します。得意な種目で日頃の練習成果を発揮するもよし!初めての種目で新たな発見をするもよし!初心者から経験者まで、皆さんご参加ください。

11月2日(日) 前半 9:40~10:40 後半 10:50~11:50

受付時間/8:20~8:50(前半・後半共通) 受付場所/総合体育館
開会式/9:00から(総合体育館) 閉会式/12:00から(各会場)

対象者(経験不問)

料金無料(けがなどについては市で加入している保険の範囲で対応)

持物:スポーツができる服装、競技場所に応じた靴

申込:当日8:20から総合体育館で受け付け(前半・後半共通)

主催:和光市スポーツ協会 後援:和光市・和光市教育委員会



問 和光市スポーツ協会 事務所 ☎424-2615

✉ wako-taikyou@bf.wakwak.com
(総合体育館休館日を除く平日9:00~17:00)

会場	場所	種目
① 総合体育館	メインアリーナ	ソフトバレー、バドミントン、少林寺拳法、空手
	サブアリーナ	ミニバスケットボール
	柔道場	合気道
	剣道場	剣道
	軽スポーツ室	武術太極拳
	弓道場	弓道(対 小学校4年生以上 持 靴下)
② 運動場	野球場	ソフトボール、軟式野球、サッカー
	庭球場	硬式テニス、ソフトテニス(スパイク禁止)

- 前半・後半の両方参加、または前半・後半どちらかだけの参加も可
- 当時は①、②いずれかの会場を選択(前半・後半両方参加の場合も、いずれか1つの会場のみを選択)
- 前半・後半につき各1種目を選択(前半・後半両方参加の場合は、計2種目。同種目の選択可)
- 雨天の場合は、運動場種目および弓道は中止

10月は防犯強化月間です

危機管理室 危機管理担当 ☎424-9096

市内犯罪発生状況(令和7年1~6月 累計)

	件数	前年比
刑法犯認知総数	227	-23
路上強盗	0	0
ひったくり	0	0
オートバイ盗	15	+6
自転車盗	53	-13
自動車盗	0	-2
車上ねらい	4	0
自動販売機ねらい	0	-2
侵入窃盗	2	0
特殊詐欺被害認知件数	件数	被害金額
	9	15,870,050円

昨年に引き続き、自転車やオートバイの盗難が増えてています。自宅やマンション敷地内であっても必ずカギをかけましょう。

また、特殊詐欺の被害は、SNSなどを利用した詐欺により若者の被害も急増しています。家族や近所で声をかけ合い、地域ぐるみで被害を防ぎましょう！

電話の近くに貼ってかくにん！

詐欺撃退チェックリスト

詐欺の電話で特に多い内容の一例です。

このような電話があったら、焦って手続きを進めず、すぐに朝霞警察署にご連絡ください。☎048-465-0110



二セの電話相手	だましの内容例
親族	<input type="checkbox"/> 携帯電話をなくした <input type="checkbox"/> のどの腫瘍の治療をして声が変わっている <input type="checkbox"/> 交通事故を起こして示談金が必要になった
市役所	<input type="checkbox"/> 医療費・介護・年金などの還付金がある <input type="checkbox"/> 物価高対策の給付金がある <input type="checkbox"/> ATMで手続きができる
警察	<input type="checkbox"/> 犯人があなたのキャッシュカードを持っていた <input type="checkbox"/> あなたが捜査対象になっている <input type="checkbox"/> ビデオ通話で取り調べをする
自動音声ガイダンス	<input type="checkbox"/> 料金未納でこの電話は2時間で使えなくなる <input type="checkbox"/> オペレーターにつなぐ場合は「1」を押して

国際電話利用休止で詐欺対策！

「+○(番号)」から始まる国際電話による詐欺が急増中！被害にあわないためには「海外からの電話を止める対策」が有効です。

固定電話の場合

国際電話の発信・着信が無料で休止できます。

①電話(通話料無料)

国際電話不取扱受付センター ☎0120-210-364

オペレーター案内：平日9:00～17:00

自動音声案内：平日・土日・祝日24時間

②Web 二次元コードで▶

③警察署

朝霞警察署生活安全課に事前連絡の上、窓口で

問 朝霞警察署 生活安全課 ☎048-465-0110(代表)

携帯電話(スマートフォン)の場合

国際電話利用休止方法については、各事業者にお問い合わせください。有料の場合もあります。



令和7年度 中学校 夏の大会結果

問 学校教育課 指導担当 ☎424-9149

全日本中学校通信陸上競技 埼玉県大会出場者

【大和中】

男子1年100m	大塚 悠琉(1年)
男子2年100m	村松 遼樹(2年)
男子3年100m	樋口 周平(3年)
男子200m	樋口 周平(3年)
男子800m	大塚 陽彩(3年)
男子1500m	小山 七聖(3年)
男子3000m	小山 七聖(3年)
男子 走高跳	長島 康太(3年)
男子 砲丸投	緒方 勇人(3年)
男子4×100mR	川羽田天飛(3年)
	樋口 周平(3年)
	種田一颯己(3年)
	村松 遼樹(2年)
女子2年100m	竹本 花凜(2年)
女子3年100m	田坂さら(3年)
女子200m	池畠 優月(3年)
女子800m	内山 咲希(3年)
女子1500m	内山 咲希(3年)
女子100mH	伊藤 彩純(3年)第4位
女子 走高跳	土屋 奈々(2年)
女子 走幅跳	柳葉 優衣(2年)
	田坂さら(3年)第6位
女子 円盤投	佐々木理衣沙(3年)
女子4×100mR	黒金 泉(3年)
第5位	池畠 優月(3年)
	伊藤 彩純(3年)
	田坂さら(3年)

【第二中】

男子3年100m	木村 昊希(3年)第3位
男子200m	木村 昊希(3年)第2位

【第三中】

男子400m	松崎 友雅(2年)
男子110mH	佐々木陽大(3年)
男子 走幅跳	佐々木陽大(3年)
女子1年100m	廣瀬 未結(1年)
女子 砲丸投	丸山 柚妃(3年)

埼玉県学校総合体育大会

【大和中】

■陸上競技
男子1年100m 大塚 悠琉(1年)
男子2年100m 村松 遼樹(2年)
男子3年100m 樋口 周平(3年)
男子400m 川羽田天飛(3年)
男子800m 大塚 陽彩(3年)
男子1500m 小山 七聖(3年)
男子3000m 日置 和寿(2年)



男子 走幅跳 桃澤 陸(3年)

男子 走高跳 長島 康太(3年)

男子 砲丸投 緒方 勇人(3年)

女子2年100m 浪間 陽菜(2年)

女子200m 池畠 優月(3年)第6位

女子800m 内山 咲希(3年)

女子1500m 上原寧々花(3年)

女子100mH 伊藤 彩純(3年)第4位

女子 走高跳 土屋 奈々(2年)

女子 走幅跳 田坂さら(3年)第5位

女子 円盤投 金井 紗和(3年)

女子4×100mR 山田 凪(3年)

第8位 池畠 優月(3年)

伊藤 彩純(3年)

田坂さら(3年)

女子 総合第8位

■水泳

女子200m平泳ぎ 松野 希子(1年)

女子100m平泳ぎ 松野 希子(1年)

男子200m平泳ぎ 上野 結斗(1年)

男子100m平泳ぎ 上野 結斗(1年)

男子200m自由形 松崎 洋太(1年)

■バスケットボール

男子 ベスト16

■サッカー

ベスト16

【第二中】

◇全国大会出場

■陸上競技

男子200m 木村 昊希(3年)第4位

◇関東大会出場

■陸上競技

男子200m 木村 昊希(3年)第2位

■卓球

男子団体戦

◇県大会出場

■女子ソフトテニス

女子シングルス 金子 來未(3年)

米村 彩花(3年)

女子団体戦 出場

■卓球

男子シングルス 津田 慶(3年)

星野 翼(3年)

男子ダブルス 林 維吹(2年)

ベスト8 清水 蒼空(2年)

男子団体戦 ベスト8 代表決定戦優勝

第5代表戦 ※関東大会へ

女子シングルス 星野まどか(1年)

女子団体戦 2回戦進出

■陸上競技

男子200m 木村 昊希(3年)

第1位(埼玉県中学校新記録・大会新記録)

■硬式テニス

男子シングルス 島津創太朗(3年)

【第三中】

■陸上競技

男子2年100m 松田 晴眞(2年)

男子200m 松崎 友雅(2年)

男子110mH 佐々木陽大(3年)

男子4×100mR 松崎 友雅(2年)

西田 湧陽(2年)

令和8年4月からの 保育所等の利用申し込み



問 保育サポート課 入所相談担当 ☎424-9130

保育所等とは、**保育所**、**小規模保育事業所**、**事業所内保育事業所**、**認定こども園**をいいます。

保育所	0歳～就学前のこどもを対象に保育を実施する施設
小規模保育事業所	0～2歳のこどもを対象に、定員6～19人で、保育を実施する施設
事業所内保育事業所	0～2歳のこどもを対象に保育を実施する施設
認定こども園	0歳～就学前のこどもを対象に、教育・保育を一体的に行う施設

令和8年4月利用一次申し込み受け付け

■ 10月20日(月)～11月7日(金)(必着)

- 窓口の混雑防止のため、原則郵送です。
- 窓口での申し込みは、LINEまたは電話での予約制(人数制限あり)
- 詳細は「利用案内(令和8年度)」をご確認ください。

■ 生後57日～5歳児(和光駅前保育園、小規模保育事業所などは2歳児まで)

■ 教育・保育給付認定申請書、利用申込書およびその他必要な書類を添えて、市役所保育サポート課へ。(郵送提出の場合、後日、申請書類受領のお知らせを送付します。)

● 個々の状況により必要な書類が異なりますので、不明な点などがある人は、事前に市役所保育サポート課へお問い合わせください。

利用調整結果通知発送予定日

4月利用一次申し込み結果／令和8年1月30日(金)発送予定

- 利用案内、申請に必要な書類などは、市役所保育サポート課の窓口または市HPから。
- 11月10日(月)以降に到着した申込書類は、4月利用の二次申し込みとなります。4月の利用調整においては、一次申込者の利用調整後に二次申込者の利用調整を行います。
- 市外保育園などの申し込みをご希望の場合、締切日や必要書類が異なります。また、その自治体以外に在住している人の申し込みを制限している場合がありますので、あらかじめ希望する保育園などがある各自治体にご確認ください。

各園の詳細・受入定員等は、施設案内、利用案内または市HPで▶
(10月中公開予定)



人事行政の運営等の状況を公表します

問 職員課 人事給与担当 ☎424-9098

令和6年度における職員の給与等の状況をお知らせします。過去の情報は、より詳しいものを市HPで公表しています。

(1) 人事費の状況(令和6年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和7年1月1日)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 前年度の 人件費率
84,890人	33,939,925円	4,691,893円	13.8%	12.8%

「人件費」には特別職に支給される給与、報酬等が含まれます。

(2) 職員給与費の状況(令和7年度一般会計当初予算) (単位:千円)

職員数 (A)	給与費			(参考) 前年度の 一人当たりの 給与費	(参考) 前年度の 一人当たりの 給与費
	給料	職員手当	計(B)		
正規職員 (5人)	450人 (10,176)	1,733,242 (4,076)	1,381,545 (14,252)	3,114,787	6,922 (2,850)
フルタイム 会計年度任用職員	44人	127,272	83,987	211,259	4,801 (3,334)

「職員手当」には、期末勤勉手当を含み、退職手当は含まれません。

()内は、再任用短時間勤務職員を外書きしたものです。

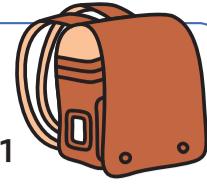
(3) 職員の平均給料月額および平均年齢の状況

	和光市		埼玉県		国	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
令和7年	326,857円	41.3歳	—	—	—	—
令和6年	318,208円	41.3歳	319,425円	41.8歳	323,823円	42.1歳

各年4月1日現在の給与実態調査に基づきます。労務職員は、平成24年度から該当者なし。

学童クラブ入所受け付け

問 保育施設課 施設整備担当 ☎424-9131



令和8年度学童クラブ入所受け付け(一次)

受付期間／10月17日(金)～12月22日(月)(消印有効)

平日8:30～17:15

夜間受付／10月30日(木)、12月5日(金)20:00まで

休日受付／10月18日(土)8:30～12:00

10月26日(日)9:00～16:00

11月15日(土)8:30～12:00

12月20日(土)8:30～12:00

●受付期間後の提出(不足書類の提出含む)は二次選考の対象となります。(二次選考は12月23日(火)から受け付け)

令和7年度学童クラブ冬休み入所受け付けについて

受付期間／11月4日(火)～18日(火)(消印有効)

休日受付／11月15日(土)8:30～12:00

入所期間／12月22日(月)～令和8年1月8日(木)

(12月28日(日)～1月4日(日)は除く)

【共通事項】

■ 市役所4階 保育施設窓口または郵送、Eメールで
(夜間・休日の窓口受け付けは、地下通用口から)

● 詳細は市HPで(10月中更新予定)▶



【留意事項】

- 学童クラブは自動的に継続利用にはなりません。今年度に学童クラブを利用している場合でも、次年度に学童クラブの利用を希望される場合は、必ず申請をしてください。
- 郵送提出の場合、Eメールにて受け付け完了の連絡をします。受け付け完了のメールをもって申し込み完了となりますので、必ずメールアドレスの記載をお願いします。
- 残業が恒常的にある場合は、必ず残業証明書やシフト表などの提出をお願いします。提出がない場合には、就労証明書に記載された就業時間で指数を判定します。
- 特別な配慮の必要性がある場合は、必ず児童状況表に記載の上、状況が分かる資料の添付をお願いします。記載内容以外の事項があつた場合は、入所をお断りする可能性もあります。

人事行政の運営等の状況を公表します

問 職員課 人事給与担当 ☎424-9098

令和6年度における職員の給与等の状況をお知らせします。過去の情報は、より詳しいものを市HPで公表しています。

(1) 人事費の状況(令和6年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和7年1月1日)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 前年度の 人件費率
84,890人	33,939,925円	4,691,893円	13.8%	12.8%

「人件費」には特別職に支給される給与、報酬等が含まれます。

(2) 職員給与費の状況(令和7年度一般会計当初予算) (単位:千円)

職員数 (A)	給与費			(参考) 前年度の 一人当たりの 給与費	(参考) 前年度の 一人当たりの 給与費
	給料	職員手当	計(B)		
正規職員 (5人)	450人 (10,176)	1,733,242 (4,076)	1,381,545 (14,252)	3,114,787	6,922 (2,850)
フルタイム 会計年度任用職員	44人	127,272	83,987	211,259	4,801 (3,334)

「職員手当」には、期末勤勉手当を含み、退職手当は含まれません。

()内は、再任用短時間勤務職員を外書きしたものです。

(3) 職員の平均給料月額および平均年齢の状況

	和光市		埼玉県		国	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
令和7年	326,857円	41.3歳	—	—	—	—
令和6年	318,208円	41.3歳	319,425円	41.8歳	323,823円	42.1歳

各年4月1日現在の給与実態調査に基づきます。労務職員は、平成24年度から該当者なし。



図書館まつり～100年の時を超えて、心に響く大石真の世界～

【10月25日(土)・26日(日)】

- ブックツリー「たいせつな人に読んでほしい本」 ●写真展示
- 大石真関連図書展示 ●中高生ほんのPOPコンテスト結果発表

【10月25日(土)】

- 14:00～15:30(和光市出身の児童文学作家大石真生誕100周年記念)
「藤田のぼる氏(児童文学評論家、作家)」講演会、および「朗読の会あめんぼ」による朗読
- 対 どなたでも 定 先着40人
- 申 10月2日(木)10:00から電話またはEメール、窓口で

【10月26日(日)】

会議室	ひまわり俱楽部	9:45～10:15	●手袋人形、大型絵本、ペーパーサートなど 対 おおむね2歳くらいから
	和光 絵本とお話の会	10:30～11:00	●絵本、大型絵本、素話など 対 おおむね3歳くらいから
	影絵サークル ぺんぎん	11:30～12:30 (最終受付 12:15)	●影絵づくり(工作) 定 先着40人(出入り自由) 対 3歳以上(未就学児は保護者同伴)
	ワンダークラブ	14:00～14:30	●英語絵本の読み聞かせ、歌
	和光市布絵本の会 ゆりかご	10:30～11:30、 13:00～14:00	●布のカードケース作り 定 各回先着40人 ●布絵本展示
キッズルーム	●本のリサイクル(雑誌のリサイクルはありません) ●雑誌くじ ●東京メトロ ●ばんぱりブレスレット、ハロウィン風船配布	●軽食販売	
テラス			

和光市民大学2025 受講生募集

日程	内容	講師派遣機関
11月	7日(金) リハビリテーション・運動を続けるには	埼玉病院
	14日(金) よく分かる臍臍の話	埼玉病院
	18日(火) 食事と運動でフレイル予防	国立保健医療科学院
	25日(火) 世界からみた日本の健康づくり	国立保健医療科学院
	27日(木)※ 歩いてまわろう! 理化学研究所展示室ツアー	理化学研究所
12月	1日(月) 地球温暖化を防ぐ新しいエネルギー: アンモニア	理化学研究所
	4日(木) 昭和100年と土地賃貸価格調査	税務大学校
	9日(火) 所得税の基礎知識～確定申告に向けて～	税務大学校
	12日(金) 家庭裁判所と家裁調査官の役割	裁判所職員総合研修所
	16日(火) 相続法の基礎知識と裁判所の手続について	司法研修所

対 市内在住・在勤・在学者 無料

定 40人(11月27日(木)は20人、12月4日(木)は30人)

- 応募多数の場合抽選。抽選時は初回の人優先の上、全回受講できる人優先

講座時間／10:00～11:30(※11月27日(木)のみ13:00～15:00)

場 市役所5階 502会議室、11月27日(木)は理研、12月4日(木)は租税史料室

申 10月20日(月)までに電子申請システムで

- 1回の受講から申し込み可能。全回受講可。



和光市民デー開催! リーグH(ハンドボールリーグ) 和光市大会

問 スポーツ青少年課 スポーツ振興担当 ☎ 424-9117

11月29日(土)に和光市総合体育館で開催されるリーグH(ハンドボールリーグ)を和光市民デーとし、
①小学生ハンドボール教室、②無料観戦チケットの配布を行います! リーグHの上位常連である強豪
チームの試合を観戦しませんか?

①小学生ハンドボール教室 (無料観戦ペアチケット付き)

日 11月29日(土)9:30～11:00

場 総合体育館サブアリーナ

対 市内在住・在学の小学3～6年生

定 先着20人(付き添い1人まで)

師 大崎電気OB

持 体育館シューズ、タオル、動きやすい服装

特典／当日午後開催の「大崎オーソル埼玉VS安芸高田わくながハンドボールクラブ」の無料観戦
ペアチケット

②無料観戦チケット配布 (大崎オーソル埼玉 VS 安芸高田わくながハンドボールクラブ)

日 11月29日(土)13:00から(開場12:00)

場 総合体育館

対 市内在住・在勤・在学の人 定 先着20人

●未就学児は無料

【①・② 共通事項】

- 申 10月1日(水)～31日(金)に、氏名・生年月日・住所・①②どちらを希望かをEメールで
- 来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

一般チケット販売情報

費 一般・大学生2,000円、中学生1,000円、小学生500円、未就学児無料

問 大崎電気ハンドボール事務局

☎ 049-258-1200

- 一般チケットは、当日販売のみです。
開場と同時に販売を開始します。



自転車の放置はやめましょう

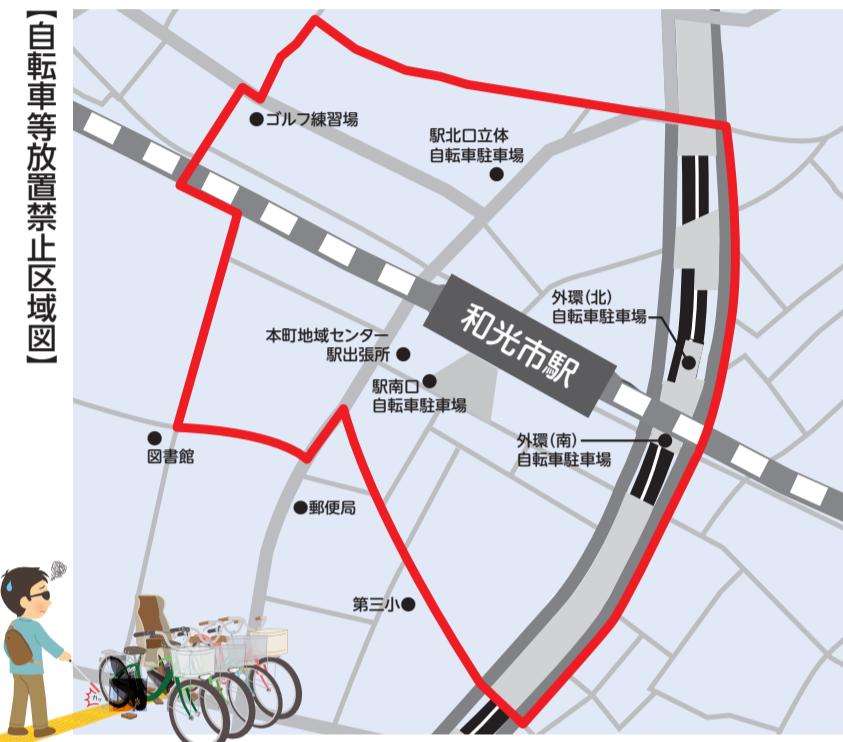
問 道路安全課 交通安全担当
☎424-9157 e0200@city.wako.lg.jp

10月1日(水)～31日(金)は、首都圏放置自転車クリーンキャンペーンの埼玉県強調実施期間です。

短時間であっても、自転車駐車場以外の道路等の公共の場所に自転車を置いて離れるることは自転車の放置です。

放置自転車は、交通障害・防災上の支障・街の景観を損なう原因となることから、市では、駅周辺を自転車等放置禁止区域と定め、毎月放置自転車の撤去を行っています。

放置自転車に対する問題意識を持ち、自転車の安全利用とマナーの向上にご協力を願います。



あるごーる

No.
221

男女共同参画
わこうプラン推進委員だより

企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088

『多様な家族のかたち』

わこうプラン推進委員
土田 那津子

今年の春、ニューヨークを旅行しました。大通りを歩いていたとき、“Family”と書き添えられた特大ポスターに掲載されていた写真が目にしました。よく見るとこのポスターは、ある企業の住宅ローンの広告で、“Family”として写っていたのは男性カップルとその子どもでした。さすがニューヨーク、同性カップルも家族のかたちのひとつとして広く認識されていることに感銘を受けました。

日本でも、同性カップルを街で見かける機会が増えてきました。私自身、知り合いの男性がパートナーとおぼしき男性と一緒に歩いているのを見かけたことがあります。友人宅で開かれたホームパーティに参加したときには、女性カップルに出会った経験もあります。

5つの地方裁判所で起こされた計6件の訴訟のうち5件について、同性同士の結婚を認めないことは違憲であると、各地の高等裁判所がそろって判断したところです。同性婚訴訟は、次に最高裁判所へと進むことになっています。

ニューヨークで見たポスターのように、個人の尊厳と家族の多様性が尊重され、誰もが性のあり方にかかわらず愛する人と家族になれる社会の実現を心から願っています。



埼玉県マスコット コバトン&さいたまっち

埼玉県HP▲
「性的マイノリティ(LGBT等)」

レインボーカラーは多様性を表し、
性的マイノリティの権利と連帯の
象徴として広く認識されています。

リチウムイオン電池の 適正な廃棄を

問 環境課 資源リサイクル担当
☎424-9153



モバイルバッテリーや携帯電話、ハンディー扇風機など充電式機器に使用されているリチウムイオン電池は、熱や破損・変形などにより発火する危険性があり、適正な処理がされないことで、ごみ焼却場の火災など重大な事故につながってしまった事例が多数報告されています。

リチウムイオン電池内蔵製品の廃棄

- なるべく中のリチウムイオン電池を外す
- 電極部分をビニールテープで絶縁する
- リチウムイオン電池が外せない場合は、中が見える透明の袋に入れ「電池あり」と明記する
- 有害ごみの収集日に集積所へ出す
- リチウムイオン電池単体またはモバイルバッテリーは、公共施設や回収協力店の小型充電式電池回収BOXもご利用ください



市役所6階
環境課窓口
回収ボックス

- コードレス掃除機や加熱式たばこなど、外観がプラスチックの製品を絶対にプラスチックごみとして出さないでください。プラスチックは可燃性が高いため、火災事故につながる危険性があります。

膨張・破損したリチウムイオン電池

大変危険なため、ごみ集積所に出すことはできません。また、小型充電式電池回収BOXへの投入もできません。

膨張・破損したリチウムイオン電池やモバイルバッテリーは絶縁処理をした上で、製造メーカーに処理を相談するか、受付時間内に「和光市清掃センター」に直接お持ち込みください。



詳細は市HPで▲

10月は食品ロス削減月間

～10月30日は食品ロス削減の日～

問 環境課 資源リサイクル担当 ☎424-9153

家庭でも「おいしく楽しく食べよう！」

まだ食べられる食品が廃棄されてしまうことは、とてももったいないことです。食品ロスは、食べ物を無駄にするだけでなく、ごみの増加の原因にもなります。無駄なく買う、無駄なく食べるを心掛け、食品ロスをなくし、ごみを減らしましょう！

①家庭ができる食品ロス削減

買い物では

- 安いからといって買い過ぎないように注意しよう！
- 買い物前に冷蔵庫をチェックしよう！

食品の保存では

- 冷蔵庫を整理しよう！

調理する時は

- 食べきれる分だけ作ろう！
- 残った料理はリメイクしよう！

②食品の期限表示を正しく理解しよう！

「賞味期限」は、おいしく食べることができる期限。「消費期限」とは異なり、期限が過ぎてもすぐに食べられなくなるということではありません。

③「てまえどり」を実践しよう！

購入してすぐに食べる場合には、商品棚の手前にある商品など、販売期限の迫った商品を積極的に選ぶ「てまえどり」にご協力ください。

食品ロス削減への取り組みについて
詳細は、市のHPをご覧ください。



頑張る和光の仲間たち

No.54

問秘書広報課
シティプロモーション担当
☎424-9091



イラストレーター ITONAO (伊藤奈緒)

私たちの和光市に根を張り、元気に明るく頑張る商店や事業所。今回は、温かみと愛嬌あるイラストと、それらを用いた雑貨などを販売するイラストレーターITONAOさんの紹介です。事業主である伊藤奈緒さんは、2017年から都内でフリーランス活動をスタート(通販サイト:maaliskuu03)。4年半前に当市へ移住し、今では市内で開催されるイベントのポスターなども手がけています。

「幼少期に絵を褒められたのがモチベーションになり、小学生になると近所のお絵描き教室に通わせてもらいました。そこでは、描くこと意外にも絵の具を混ぜて新しい色を創る楽しさなども学べて、ますます絵が好きになったんです。美術専門学校を卒業後、パッケージデザインなどの会社を経て、自分が得意な味わいのイラストをもっと描きたくて、8年前にフリーランスになることを決意しました」

転入を機に、商工会に入会した伊藤さん。新たな繋がりの中で、和光市らしさに気付くことが多いと話します。「地元の隣町で、よく友達と遊びに訪れていた和光には、市街地のイメージを持っています。でも実際に住んでみると、自然や子どもの多さに気付きました。商工会の紹介で、市内の催事ポスターなどの制作をご依頼いただく機会が増えましたが、頭に浮かぶまちの印象は公園や雑木林、そこで遊ぶこどもたちの笑い声。そんな『ほんわか』した雰囲気だから、イラストを描く



[ITONAO]

Eメール
itonao@maaliskuu03.com
左の二次元コード:Instagram
右の二次元コード:minne(ECサイト)



と植物や動物などのモチーフが多くなってしまうかもしれませんね」

いつか市内で子どもに向かって、絵に関わるワークショップを開けたらと意気込む伊藤さん。最後に、今後の夢について伺いました。「いっぱい描いて、多くの人に知ってもらいたいというのが本音です。でも、そこで大切にしたいのは、誰が見ても『ほっこり』する絵であること。最近の作風はレトロポップで、70~80年代の暮らしを切り取ったような作品が多いのですが、登場人物は性別も容姿も国籍も、できるだけ多様に描いています。ステレオタイプの人ばかりではなく、いろいろな個性がある中に自分と似たようなキャラクターを見つけられたら、何となく安心できるような気がしませんか。イラストの持つ力を信じて、描き続けていけたら幸せです」



ITONAOからのお知らせ!

今月から、2026年のカレンダーを販売しています。リソグラフ印刷の独特な色合いと、カスレやズレが味わい深い一品です。二次元コードからハンドメイドマーケット「minne」で、ぜひご覧ください。

市税は納期内に納付をお願いします

問 収納課 徴収担当 ☎424-9105

10~12月は市税等の滞納整理強化期間です。

市税は、私たちの暮らしを支えるさまざまな施策の貴重な財源であり、定められた期限までに自主的に納めていただくものです。納期内納付のご協力をお願いします。

納期を過ぎて納付・相談がない人に対しては、滞納処分により強制的な徴収を行います。

■税金を滞納すると…

税金を納期限までに納めなかった場合は、本来納めるべき税金のほかに延滞金が加算されます。また、滞納したままの状態が続くと、税負担の公平性を確保するため、差し押さえにより強制的に徴収することになります。

「少しだけ問題ない」「払える時に払えばいい」と安易に判断せず、早急に税金の納付または納税相談を受けるようにしてください。

■インターネット、スマートフォンを使って納税ができます

「モバイルレジ」「PayPay」「d払い」「auPAY」「PayB」「Jcoin」「楽天ペイ」といったスマートフォンアプリから、市税などを納付することができます。また、「地方税お支払いサイト」を通じて、クレジットカードやインターネットバンキングで納付することも可能です。

●対象税目:市県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、
軽自動車税、国民健康保険税

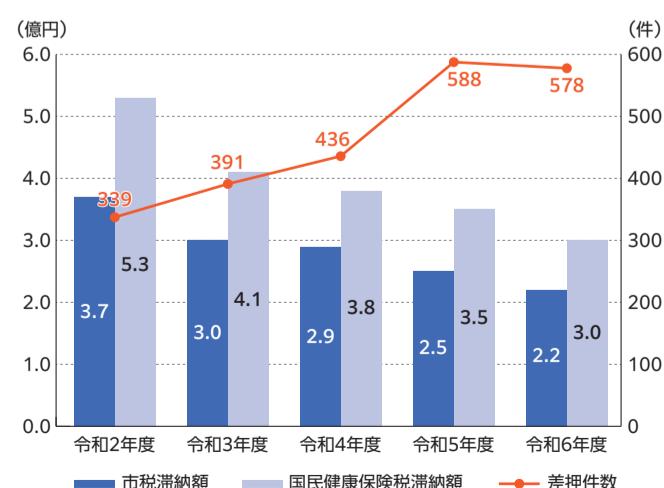
●詳しくは市HPで▶

令和6年度 差押財産別件数 (件)

預貯金	412
生命保険	26
国税還付金	9
給与・年金	97
不動産(参加差押含む)	12
自動車	3
その他	19
合計	578

差押件数および滞納額の推移

(令和6年度 差押物件公売代金等収入: 64,068,113円)



期限までに納められない人は必ず早めに納税相談を!

平日開庁時は、いつでも納税相談を行っています。

【夜間相談】11月19日(水)・令和8年2月18日(水) 17:15~19:00

【納税相談窓口】毎月第3土曜日 8:30~12:00



子育てクラブ

子育て世代包括支援センター

開所時間 9:00~17:00

本町子育て世代包括支援センター

問 ☎460-1915 休所日／日曜・祝日

▶フリーキッズ

日～土曜日 9:00～14:00
定 8組(入れ替え制)



- ▶すくすくアワー(身長・体重測定)
日 10月8日(水)9:00～14:00
●この日は計測のみで遊べません

南子育て世代包括支援センター

問 ☎450-4642 休所日／日曜・祝日

▶おしゃべり会

日 10月1日(水)10:00から、15:00から
内 歯みがきについて

▶あかちゃんと家族の広場

日 10月18日(土)10:00～11:00
内 生後1～5ヶ月頃の家族 定 10組

▶家族ヨガ

日 10月22日(水)
①10:00～10:40 ②11:00～11:40
内 ①2ヶ月頃～7ヶ月 ②8ヶ月～未就学児

- 申 10月1日(水)9:00から窓口または電話で
▶仮装してハロウィンを楽しもう
日 10月31日(金)9:00～16:30
対 未就学児の親子
▶簡単おもちゃ『ミニミラー作り』
日 11月6日(木)10:30～11:10
対 おおむね2ヶ月～令和6年4月2日生まれ
定 30人
申 10月1日(水)9:00から窓口または電話で



北子育て世代包括支援センター

問 ☎464-0194 休所日／日曜・祝日

▶保育園入園案内(申請～入園について)

日 10月10日(金)10:30～11:30
内 保育サポート課・しらこ保育園園長による話、予約制個別相談(受け付け中)

▶管理栄養士による食育のお話

日 10月23日(木)10:30～11:15
対 1・2歳児

内 子どもの食事、好き嫌いについて

▶ようこそ！パパの広場

日 10月25日(土)10:30～11:15
定 10組 内 ふれあい遊びや簡単な製作

- ▶ウェルカム2・3・4ヶ月Baby3回制
日 10月28日(火)13:15～14:00
11月4日(火)13:15～14:00
11月11日(火)13:15～13:45
定 10組 内 足型取り、身長測定など
▶しらこおもちゃ病院
日 11月15日(土)13:00～15:00
定 先着10組(1組2点まで)
【予共通事項】
申 10月6日(月)9:00から



北第二子育て世代包括支援センター(もくれんハウス)

問 ☎466-2658 休所日／日曜・祝日

▶外国人おやこのつどい

日 10月9日(木)10:00～11:30
内 外国籍家族と日本人家族

▶パパママてあそびタイム

日 10月11日(土)10:00～11:30

▶ちびともプレーパーク

日 10月16日(木)10:00～11:30
場 桜坂公園(新倉ふるさと民家園隣)

- ▶多文化外国人家族交流デー
日 10月18日(土)10:15～11:30
内 ハロウィンパーティー(仮装歓迎)
対 外国籍家族と日本人家族
場 本町地域センター3階
▶ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ
日 10月25日(土)10:00～11:30
内 先輩ママと子育てトーク



児童センター・児童館

総合児童センター

問 ☎465-2525 開所時間／9:00～19:00 休所日／第2・4木曜

▶話題のARスポーツHADO体験

日 毎週土曜日17:00から、18:00から
内 中学生・高校生

▶子どもの才能の伸ばし方

＆子育てマナー講座

日 10月4日(土)10:30～12:00

対 子育て中の保護者

▶あそびサークル～ハロウィン工作～

日 10月15日(水)13:30～14:30

- ▶ママサークル～ピラティス～
日 10月20日(月)
①10:00から ②11:00から
対 ①歩く前の赤ちゃんとママ
②未就学児(歩きだした)子とママ
費 500円 定 各15人
▶ぷちプレーパーク
日 10月24日(金)10:00～12:00
▶ハロウィンイベント
日 10月31日(金)



詳細は各HP、二次元コードで

予：申し込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)



下新倉児童館

問 ☎464-1515 開館時間／9:30～17:00 休館日／火曜・第3日曜

▶パパとママのリフレッシュタイム

日 10月18日(土)10:30～11:30

対 子育て中のパパ＆ママ 定 6組

内 洗顔リストバンド＆ヘアバンド

申 10月3日(金)9:30から

▶月曜日のリトミック(登録制)

日 10月20・27日、11月10・17日、12月8日
の各月曜日

対 歩きはじめ～1歳半頃の乳幼児親子

定 10組(要保護者同伴)

申 10月6日(月)9:30から

▶食育事業

日 10月26日(日)10:00～11:30

対 小学生以上 定 12組

内 ハロウィンスイーツ

申 10月12日(日)9:30から

▶天体観望会

日 11月1日(土)18:00から

対 小学3年生以上の親子

定 10組(要保護者同伴)

申 10月18日(土)9:30から



南児童館

問 ☎467-5627 開館時間／9:30～17:00 休館日／金曜・第2日曜

▶リトミック

日 10月7日・21日の各火曜日

10:00～11:15

▶季節を折ろう！

日 10月11日(土)

10:00～11:00、13:30～15:30

対 幼児親子・小中学生

▶ハロウィンを作ろう！

日 10月18日(土)

10:00～11:00、13:30～15:30

対 幼児親子・小中学生

▶プレイルーム(30日(木)はハロウィン)

日 10月16日・30日の各木曜日

10:00～11:15 対 幼児親子

▶芋ほり体験

日 ①10月23日(木) ②10月25日(土)

10:00～11:00 費 300円

対 ①幼児親子 ②幼児親子・小中学生

●①②どちらか1回のみ

【予共通事項】 定 各10組



新倉児童館

問 ☎463-1679 開館時間／9:30～17:00 休館日／火曜・第3日曜

▶オープン幼児サークル(詳細はHP)

日 毎週水・木曜日

▶パパママほっこりタイム

日 10月10日(金)10:30から 定 6組

内 ハロウィンのキャンディポット作り

▶じどうかん交流まつり

日 10月18日(土)10:00～11:30

内 ゲーム、小物販売など

●チケットは9:40から配布(先着順)

●片付けのため、12:00～14:00は閉館

▶プレミアム移動児童館inさつき苑祭

日 10月25日(土)9:45から

内 バウンドバスケット

▶ハッピーハロウィン

日 10月26日(日)13:30から

対 小学生 定 10人

内 仮装してお出かけしよう

【予共通事項】 申 1週間前から



子育て支援事業

わこう産前・産後ケアセンター

問 ☎424-7275 休所日／日曜・祝日



▶新米パパ学級

日 10月25日(土)14:00～15:00

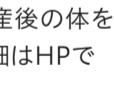
対 生後2ヶ月以降の子とパパ 定 6組

内 赤ちゃんの発達、ママの心と体の変化

化のお話。記念に足形をとります。

申 HPを確認の上、2週間前から電話で

☆その他、パパ向け講座や産後の体を整えるラボも開催中！詳細はHPで



和光市ホームスタート事業(家庭訪問型子育て支援)

問 ☎080-8807-8462 homestartwako@gmail.com

対 妊婦、就学前の児童がいる家庭

費 無料

内 子育て経験のあるボランティアによる

傾聴と協働の寄り添い訪問支援



和光市プレーパーク事業

問 わこう子育てネットワーク ☎080-5510-7580

▶わこうプレーパーク

日 10月19日(日)10:30～16:00

場 越後山中央公園

乳幼児健康診査 開催日時 場所 対象 費用 内容

3~4ヶ月児、9~10ヶ月児、1歳6ヶ月児、3歳4ヶ月児、5歳児健診を実施(約4週間前に個別通知)しています。また、1ヶ月児健診は費用助成を実施しています。



母子健康手帳の交付 開催日時 場所 対象 費用 内容

地域の子育て世代包括支援センター、またはネウボラ課で交付しています。(要予約)



12月の集団健診

基本的な健診、がん検診などを自由に組み合わせて受けることができます。

- 12月2日(火)~4日(木)
 - 12月2日は認知症検診日、4日は女性限定日です。
- 10月20日(月)~28日(火)
 - 0120-973-493(9:30~17:00) / 土日・祝日不可 / 先着順
 - 【WEB】予約フォームで



10月ヘルスアップ相談のお知らせ

健診受診後の健診結果の見方や、からだ全般の相談ができます。

- 予約は不要です。お気軽にご相談ください。
- 10月1日(水)9:30~11:30

特定保健指導を受けて健康生活!

国保特定健診の結果で「動機づけ支援」または「積極的支援」に該当した人には、市から「特定保健指導」のご案内通知をお送りします。個別に生活習慣病予防のサポートをしますので、ぜひご参加ください。特定保健指導に参加すると、ALKOOマイレージポイント3000ポイントがもらえます!

高齢者インフルエンザ・新型コロナの予防接種が始まります

- 高齢者インフルエンザ予防接種 費用自己負担額 1,500円
- 新型コロナウイルス感染症予防接種 費用自己負担額 1万1,800円
- 実施期間 / 10月1日(水)~令和8年1月31日(土)
- 対象 接種日に満65歳以上または60歳以上65歳未満で所定の基礎疾患のある市民
- 生活保護受給者などは無料



詳細は市HPで▲

インフルエンザ

朝霞地区医師会 杉田 正興 [048-464-4666](tel:048-464-4666)

わたしたちの 健心康

インフルエンザ(流行性感冒)は、インフルエンザウイルスによって引き起こされる急性の呼吸器感染症です。風邪とよく似た症状を示しますが、より急激に発症し、重症化する可能性があるため注意が必要です。インフルエンザは毎年冬季に流行することが多く、たくさんの人が感染することから、社会的にも大きな影響を及ぼします。

インフルエンザウイルスは主に「A型」「B型」に分類されます。

感染経路は主に飛沫感染と接触感染です。ウイルスを含んだ咳・くしゃみのしぶきが空気中に飛び、それを吸い込むことで感染するほか、ウイルスが付着した手で、口や鼻に触ることで体内に侵入します。

インフルエンザウイルスの潜伏期間は1~4日程度で、発症すると高熱、頭痛、筋肉痛、関節痛、倦怠感などの全身症状に加え、喉の痛みや咳、鼻水といった呼吸器症状が現れます。特に38℃以上の高熱が突然出ることが特徴的です。

一般的には1週間ほどで回復しますが、高齢者や乳幼児、基礎疾患のある人は重症化しやすく、肺炎や脳症などの合併症を起こすことがあります。毎年、インフルエンザによって多くの入院者や死亡者がいることから、予防と早期治療が非常に重要です。

予防の基本は「ワクチン接種」と「日常的な感染対策」です。ワクチンは毎年その年に流行が予想されるウイルス株に基づいて作られており、感染を完全に防ぐこ

ヘルシーライフスタイル教室(全6回)参加者募集

開催日	時間
11月	4日(火) 10:00~11:45
	11日(火) 10:00~11:30
	18日(火) 10:00~11:45
	25日(火) 10:00~11:45
12月	2日(火) 10:00~11:45
1月	20日(火) 10:00~11:45

場所 総合体育館 サブアリーナ

定員 28人(申込多数の場合抽選)

対象 40~74歳の市民で原則全日程に参加できる人(医師に運動の制限の指導を受けている人は、主治医へ参加についてご相談ください。)

内専門家サポートによる運動実技と栄養講座

申込 10月23日(木)までにまちかど元気あっぷへ氏名・生年月日・住所・

電話番号・ALKOOマイレージ登録の有無を電話またはEメールで

0485-8859(平日10:00~15:00)

gennki-up@wellup.jp(24時間受け付け可)

●不在の場合は、留守番電話にご登録ください。折り返します。



詳細は市HPで▲

飲まない! 飲ませない! STOP飲酒

~下記の人は特にご注意を!~



●20歳未満の人

20歳未満の飲酒は、脳や内臓の発達に悪影響を及ぼす可能性があり、またアルコール依存症のリスクも高まるため、法律で禁止されています。

●妊娠中・授乳中の人

妊娠中の飲酒は胎盤を通じて胎児にアルコールが移行し、胎児性アルコール症候群のリスクを高めます。授乳期はアルコールが母乳から赤ちゃんに移行する割合が高く、赤ちゃんにさまざまな悪影響を及ぼす危険性があります。

●車や自転車を運転する人

飲酒運転は、お酒の量ではなく、「お酒を飲んだこと」が事故の原因となります。運転者だけではなく運転者以外(同乗者や酒類提供者など)にも厳しい処罰があります。



詳細は市HPで▲

和光市公式LINEに登録しましょう

公式LINEに登録し、受信設定で「医療・健康」を選択すると、健診・健康教室・予防接種などに関するお知らせが届きます。

市公式LINE▶



とはできませんが、感染率を下げたり、重症化を抑えたりする効果があります。特に高齢者や医療従事者、乳幼児などは毎年の接種が推奨されます。

ワクチンは効果が現れるまで接種後2週間ほどかかり、約5か月間持続します。インフルエンザの流行は12~3月頃が中心となるため、それに備えるため早めに接種するようにしましょう。

日常生活における予防策としては、手洗い・うがい、マスクの着用、咳エチケットの徹底、室内の換気、十分な睡眠と栄養などが重要です。また、人混みを避ける、体調が悪いときは無理をせず自宅で休むといった行動も、感染の拡大を防ぐうえで効果的です。

もしインフルエンザにかかってしまった場合は、できるだけ早く医療機関を受診するようにしましょう。治療は、抗インフルエンザ薬(タミフル、ゾフルーザ、イナビル、リレンザなど)を発症早期に使用することで、症状の緩和や回復期間の短縮が期待できます。医師の指示に従って適切に使用してください。

治療中は、安静を保ち、十分な水分と栄養を摂ることが大切です。また、他人への感染を防ぐために外出を控え、職場や学校には医師の指示に従って復帰するようにしましょう。学校保健安全法では、発症後5日を経過し、かつ解熱後2日(幼児は3日)を経過するまで登校(登園)できないと定められています。

インフルエンザは、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)と症状が似ているため、自己判断が難しい場合があります。発熱や体調不良があるときは、医療機関に相談し、必要に応じて検査を受けることが勧められます。

インフルエンザは正しい知識と予防行動によって、重症化や流行を抑えることが可能ですが、個人の予防意識が、社会全体の健康を守ることにつながります。

みんなのいきいき通信



障害者・高齢者に関するお知らせ

予: 申し込みが必要です (マークのないものは、当日直接会場へ)

和光市高齢者福祉センター ゆうゆう

問 452-7106(南1-23-1 2階) 開所時間／月～土曜日 9:00～16:00

●二次元コードからLINEの友達登録をすると最新情報が受け取れます▶



▶ノルディック・ウォーキング

日 10月11日(土) 10:30～12:30

内 ポールを使って歩行運動を行います。

協 NORDICあさか

申 10月4日(土)まで

●気候などの影響により予定が変更となる場合あり。予めご了承ください。

▶ロコトレ(チェアエクササイズ)

日 毎週金曜日 14:00～14:50

内 イスに座った状態で行う筋力トレーニングです。

▶若返りリトミック

日 10月22日(水) 13:00～14:30

内 「笑」と「音楽」が融合したイベント出演／はまちゃん・まっちゃん

新倉高齢者福祉センター 歩楽里

問 465-3800(新倉1-20-39) 開所時間／月～土曜日 9:00～16:00



▶心を癒すパステルアート

日 10月3日(金) 13:00～14:00

費 300円 定 10人

内 初心者でも素敵なパステルアートを作れます。 松田 明子 氏

▶秋のミニコンサート

日 10月4日(土) 13:00～13:40

内 アルトサックスとトランペットによる二重奏。秋の調べを聴きに直接会

場へお越しください。

▶火災予防講座

日 10月9日(木) 10:00～10:30 定 15人

場 埼玉県南西部消防局

▶変わり湯 大根湯

日 10月22日(水)・23日(木)

10:00～15:00(受付14:30まで)

内 大根の辛み成分が新陳代謝を促します。

まちかど元気あっぷ

問 485-8859(南1-9-25) 10:00～15:00 開所日／月～木曜日

対 65歳以上 定各16人(鍛錬マシントレーニングは14人)

持 マスク、室内用運動靴、飲み物、タオル

●10:00に施設シャッターが開きます。待機場所がありません。10:00～10:15の間に到着するようお越しください。

教室名	10月開催日	曜日	時間
やさしいヨガ体操	6日・20日・27日	月	
筋力あっぷ体操	7日・21日・28日	火	10:00～11:00 ●11:00～11:30フリータイム
ブレインあっぷ体操	1日・8日・15日・29日	水	
のびのびストレッチ	9日・23日・30日	木	
鍛錬マシントレーニング	6日・9日・20日・23日・27日・30日	月・木	13:30～14:30 ●14:30～15:00フリータイム

向山まちかど元気あっぷ体操

日 10月7日・21日・28日の各火曜日

13:30～15:00

(フリータイム14:30～15:00)

場 向山地域センター1階多目的室1・2

対 65歳以上 定 20人

師 2人

持 室内用運動靴、飲み物、タオル

申 まちかど元気あっぷ 485-8859

●実施場所と問い合わせ先が異なるのでお気を付けください。

まちかど健康広場

問 424-5420(本町23-32 グッドラックビル1階)

対 65歳以上 定 15人(ヨガは12人)

教室名	10月開催日	曜日	時間
元気塾	6日・20日・27日	月	①9:50～10:20 ②10:35～11:05
脳トレ	1日・8日・15日・22日・29日	水	①13:20～13:50 ②14:05～14:35
リラックスヨガ	2日・9日・16日・23日・30日	木	①11:00～11:25 ②11:40～12:05
アクティブヨガ	2日・9日・16日・23日・30日	木	①13:20～13:50 ②14:05～14:35

白子元気塾

日 10月2日・9日・16日・23日・30日の各木曜日 11:20～12:00

場 白子コミュニティセンター

対 65歳以上 定 15人

内 健康体操、転倒予防、脳トレ

持 飲み物、タオル

問 まちかど健康広場 424-5420

まちかど健康相談室

問 080-5913-6797(広沢1-2) 月～金曜日 10:00～15:00

▶園芸クラブ「花壇作り」

日 10月3日(金) 10:15～11:30

雨天10日(金)

場 広沢小学校校庭

▶囲碁・将棋を楽しもう(出入り自由)

日 10月3日(金) 13:00～15:00

▶習字を楽しもう

日 10月7日(火) 10:00～12:00

▶ゲートボールを楽しもう

日 10月10日(金)・21日(火) 13:30～14:30

場 西大和団地集会所裏広場

▶絵を楽しもう(大人のぬりえなど)

日 10月15日(水) 13:30～14:30

▶手芸「ふくろうのマスコット」

日 10月20日(月) 13:30～14:30

▶専門講座「元気の基本は食べられるお口から」

日 10月28日(火) 10:30～11:30

内 口の健康について 師 齒科衛生士

▶料理講座「きのこのハヤシライス」

日 10月28日(火)

①11:00～11:30 ②14:00～14:30

定 各回8人

まちかど生き活きプラザ

問 452-5088(下新倉1-4-17) 開所日／月～金曜日 10:00～15:00

対 65歳以上 ①10:00～11:00 ②13:00～14:00

内容	10月開催日	曜日	時間
誰でもサロン(予約不要)	1日	水	①
かんたんタブレット	1日	水	②
関節のびやか体操	6日・20日・27日	月	①
大人の塗り絵～季節のお花～	6日	月	②
ナンプレ&クロスワードに挑戦	7日	火	①
かんたん創作～藍染体験～	8日	水	①・②
楽しく、脳トレ！	14日	火	①
月替わり同好会～私のイチオシごはん！～	15日	水	①
タブレットプラス	15日	水	②
ボードゲームを楽しもう！	20日	月	②
めぐりモノ探しブチ[無料リサイクル譲渡会](予約不要)	22日	水	①・②
ポンジヤン～簡易麻雀～	29日	水	①・②

うえるかむ事業

介護予防のために、体操・音楽・創作などの活動を行います。

対 65歳以上 申 新規申し込みは事前にご連絡ください

実施場所	10月開催日	時間	問い合わせ
サポートセンター広沢(地域交流室)	2日・9日・16日の各木曜日	13:30～15:30	サポートセンター広沢(広沢1-1) 458-6901
和光ホーム(デイルーム)	5日・19日の各日曜日	13:30～15:30	和光ホーム(諏訪2-4) 451-6411
わこうの丘(多目的ホール)	3日・17日の各金曜日	13:15～15:15	わこうの丘(下新倉3-7-7) 451-0157
ケアハウス桜の里(地域交流室)	8日・22日の各水曜日	10:30～12:00	ケアハウス桜の里(新倉8-23-2) 450-5656
リーシェガーデン和光(デイサービスセンター)	7日・14日・21日・28日の各火曜日	14:00～16:00	リーシェガーデン和光(丸山台2-11-1) 485-9956
わこう翔裕館(地域交流施設ひまわり)	7日・14日・21日の各火曜日 10日・17日・24日の各金曜日	9:30～11:30	地域交流施設ひまわり(下新倉4-17-52) 486-9371
本町小学校	3日・10日・24日の各金曜日	9:30～11:00	クローバー整骨院(本町19-3 ローツエ101) 423-7335
南公民館	2日・9日・23日の各木曜日	13:30～15:00	

まちかどピテクス和光

生涯学習・スポーツひるば



詳細は各HP、二次元コードで

申込が必要です
(マークのないものは、当日直接会場へ)

図書館

TEL 463-8723 E-mail: h0301@city.wako.lg.jp
開館時間／平日 9:30～20:00 土日・祝日 9:30～18:00
休館日／館内整理日:9日(木)・23日(木)



▶絵本とおはなしの会

日 10月4日・11日・18日の各土曜日
①11:00から ②14:00から
対 ①2、3歳くらい ②4、5歳くらい
▶世界おはなしめぐり
日 10月4日(土)14:00から 対 6歳～大人
▶ブックスタート事業
日 ①10月6日(月) ②10月20日(月)
10:00から、10:40から、11:10から

対 ①令和7年5月生まれの親子
②令和7年6月生まれの親子
申 電話またはLINE、Eメール、窓口で
▶ぶっくわーるど「水の旅」
日 10月18日(土)10:30～11:30
対 小学生 定 先着20人
申 10月1日(水)9:30～8日(水)に児童
氏名・学校名・学年・電話番号をE
メールで

図書館下新倉分館

TEL 452-6011 E-mail: h0301@city.wako.lg.jp 開館時間／9:30～18:00
休館日／毎週月曜日(13日は祝日のため開館、14日が休館) 館内整理日／23日(木)

▶あかちゃんタイム(乳幼児親子)
日 10月10日(金)11:00～11:30
▶絵本とおはなしの会
(幼児～小学校低学年)
日 10月11日(土)11:00～11:20
▶ひまわりおはなし会(小学生向け)
日 10月15日(水)16:00～16:30

▶ブックスタート
日 10月21日(火)11:00～11:30
対 令和7年4月～6月生まれの親子、対
象日に絵本を受け取れなかった人
申 電話またはLINE、Eメール、窓口で
持 母子健康手帳、絵本を入れる袋
▶おりがみの日(毎週金曜日の午後)

南公民館

TEL 463-7621 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30



▶親子でトライ防災ご飯を作ろう&ゲーム教室
日 10月26日(日)9:00～12:30
対 市内在住の小学1～6年生と保護者
(申込多数の場合抽選)
定 10組 費 1人200円(材料費)
内 炊飯、調理、ゲーム
申 10月1日(水)から電子申請で

▶和太鼓体験教室(全15回)
日 11月1日～令和8年3月28日の隔週
土曜日19:00～20:00
●11月1日(土)は18:30～20:00
対 市内在住・在勤者小学1年生～成人
定 20人 費 2,800円(ばち代)初日持参
申 10月1日(水)から電子申請で

新倉ふるさと民家園

TEL 467-7575 E-mail: niikura-kominka@nifty.com
休館日／毎週水曜日・23日(木)・24日(金)

▶新倉の十三夜
日 10月4日(土) 内 団子・野菜・果物をお供え
▶秋の収穫祭
日 10月26日(日)9:30から
内 農作業体験(足踏み稻脱穀機、唐箕)、工
作、蒸しさつまいも試食、野菜販売 ほか
▶子どもさつまいも掘り体験
日 10月26日(日) ①9:30から ②11:00から

対 3歳～小学生(保護者は1人まで)
定 各回45人(申込多数の場合抽選)
申 10月1日(水)～14日(火)に保護者
氏名・住所・電話番号・子どもの人数・
希望回(①か②)をEメールで
▶荒神様(御発ちの日)
日 10月30日(木)
内 火難除けの神様。小豆粥と団子をお供え

広告 不妊治療・不育治療・体外受精
恵愛生殖医療医院
土日診療あり
和光市駅南口 徒歩40秒
タクシーコードセル3F
TEL:048-485-1185



広告 地元の葬儀のことなら
(株)宇野葬儀
24時間365日電話受付
048-465-0948
●火葬式、一日葬、家族葬…¥165,000～
～和光市民葬儀で低価格の
心のこもった葬儀の提案を～
(株)宇野葬儀 和光市白子3-29-59

広告 相続不動産預金名義変更・遺言
認知症対策の家族信託
萩原司法書士事務所
地元密着20年 無料相談会実施中
親切に対応します(要予約・土日可)
048-451-5731
和光市本町5番6号柳瀬ビル2階
和光市役所駅出張所前 和光市駅1分

広告 **運転免許**
和光市駅周辺より、無料スクールバス運行中
安全の喜びを共に
Rainbow レインボーモータースクール
和光市下新倉5-27-1 TEL 048-461-1101

坂下公民館

TEL 464-5230 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30

▶将棋の集い(先着15人)
日 10月11日(土)13:00～15:00
▶子ども卓球教室(小学生・先着15人)
日 10月19日(日)10:00～12:00
▶3B体操でリフレッシュ(保育つき)
日 10月29日・11月5日・12日の各水曜日
10:00～11:30
対 市内在住・在勤の乳幼児～中学生の保護者
定 先着15人 保 先着6人(1歳以上の未就学児)
【上記3事業共通事項】
申 10月2日(木)9:00から電話または窓口で

▶子育てサロン(妊娠期～子育て中の親子)
日 10月21日(火)10:00～12:00
対 NPO法人わこう子育てネットワーク
▶ケーキづくり教室(クレープサンド
とスノーボールクッキー)
日 11月18日(火)・19日(水)10:00～13:00
対 市内在住・在勤の成人
定 各回10人(申込多数の場合抽選)
費 1,500円
申 10月3日(金)～17日(金)9:00から電
話または窓口で



和光スポーツアイランド

TEL 465-7511 開園時間／8:00～20:00

休館日／9日(木)・23日(木)

■各種教室受講生募集
▶わこスポテニスクール
日 第2・4月曜日
10:00～11:20「初めて」「久しぶり」
12:00～13:20「初級」「初中級」
▶ソフトテニススクール
日 水曜日 16:30～18:00
▶キッズスポーツ凸凹支援教室

日 火曜日 16:30～17:30
▶W☆1サッカースクール
日 月・金曜日 18:00～20:00
▶エンジョイ☆親子フットサル
日 第1日曜日 18:00～20:00
▶親子テニス
日 第4日曜日
A:8:00～8:50 B:9:00～9:50



和光市民プール

TEL 465-2525 開館時間／9:00～21:00(最終入場20:00)

休館日／9日(木)・23日(木)・30日(木)
●3日(金)・6日(月)・7日(火)・8日(水)は13:00から一般利用(学校水泳授業のため)

▶わこうスポーツ祭り
日 10月13日(月・祝)10:00～13:30
内 大人・ベビースイミング、アクアジム
など



総合体育館

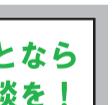
TEL 462-0107 開館時間／9:00～23:00 休館日／31日(金)

第3期コース型教室受講生募集中！
▶キッズサッカー(年少～年長) 月曜日15:15～16:15
走る、ボールを蹴る基本動作やサッカーの楽しさをお伝えします。

▶ジュニアバスケットボール教室 月曜日
A 16:00から(小学1～3年生)・B 17:00から(小学4～6年生)
基本動作を学びながら、体力を養います。その中で、礼儀マナー、協調性も身に付
きます。
▶大人・子供の書道教室(硬筆・毛筆選択) 土曜日13:00～14:00
基本から丁寧に指導します。初心者から上級者まで美しい文字を目指しましょう。

広告 地元の葬儀のことなら
市民葬指定 和光市 軽霞市 新座市
サンメモリー和光
0120-365-501
24時間 病院までお迎えに上がります
対応 葬儀から法事までサポート
和光市下新倉3-11-18 サンメモリー和光

広告 水道・土木工事のことなら
何でもお気軽にご相談を！
株式会社 イハラ
TEL 048-464-1342
和光市白子1-1-12 FAX 048-464-1019
和光市・朝霞市・新座市・志木市・東京都 指定水道工事店



広告 **わこう法律事務所**
048-450-6505
土・日・夜間も相談可(要予約) 相談料 30分 5,500円
債務整理の初回相談無料(事業者の方除く)
所属弁護士 埼玉弁護士会 石井多恵 大沢修平
和光市駅南口 徒歩4分 和光市丸山台
1-6-14-105 持ち物 検索 (イトーヨーカー和光店舗)
わこう法律事務所 検索 (イトーヨーカー和光店舗)

広告 相続・遺言サポート
任意後見 家族信託 死後事務
(初回相談80分無料・要予約・土日対応可)
048-424-5835
司法書士 加賀屋パートナーズ
和光市本町2番6号一プラザ405
和光市駅南口徒歩2分 イトーヨーカー和光店舗
ご検索 司法書士 加賀屋





お知らせ

駅出張所臨時休業日

■戸籍住民課 駅出張所
☎467-2446

システム入替のため、11月1日(土)～3日(月・祝)は休業します。

定額減税補足給付金

■給付金コールセンター
☎0120-003-902(平日8:30～17:15)

給付金支給対象の可能性がある人に市から通知を送りました。支給対象の可能性があり通知が届いていない人は、上記までお電話ください。審査の結果、支給とならないこともあります。申請期限は10月31日(金)です。

講演会「平和な未来のために一人一人ができること」

■企画人権課 人権文化交流担当
☎424-9088
✉a0200@city.wako.lg.jp

■10月18日(土)13:35～14:25(13:15開場)
場 第三中学校体育館 定先着15人
師 NPO法人Forum2050代表
明治大学特別招聘教授 戸田 隆夫 氏
持 内履き、靴入れ袋
申 10月10日(金)までにE
メールまたは電子申請で
●詳細は市HPで▶

新座一日合同行政相談所

■総務省関東管区行政評価局
☎050-3649-9770、050-5896-9082

■10月28日(火)12:40～16:00
場 新座市民会館2階会議室
内 年金、雇用、相続、税金、法律問題などに関する相談など(要予約)
申 10月20日(月)～24日(金)10:00～16:00

成年後見なんでも相談

■埼玉県 地域包括ケア課
☎048-830-3251

成年後見制度について知りたい人、利用をお考えの方の疑問に、弁護士、司法書士、社会福祉士がお答えします。
■10月26日(日)10:00～16:00
▶電話相談
☎048-863-3700(当日のみ有効)
▶対面相談
場 埼玉弁護士会法律相談センター1階
申 10月17日(金)まで

第4回甲種防火管理新規講習

■埼玉県南西部消防局 予防課
☎048-460-0121

■11月11日(火)・12日(水)
場 和光消防署 3階講堂
対 市内在住・在勤者(1事業所2人まで)
定 先着12人 費 4,200円
申 10月6日(月)～10日(金)
に 和光消防署消防課窓口で
●詳細は消防局HPで▶

新たな特設サイトの愛称を募集

■秘書広報課 シティプロモーション担当
☎424-9091

令和8年5月にシティプロモーション特設サイトを開設します。この特設サイトでは、市民の皆さんから投稿されたイベントやおすすめ情報なども発信できます。ぜひご応募ください!

■募集期間／10月1日(水)～31日(金)
■電子申請システムで▶

和光市内部統制の取り組み

■総務課 コンプライアンス担当
☎424-9085

和光市内部統制に関する基本方針に基づき、適正な事務執行の推進、実施および評価を行っています。

令和6年度和光市内部統制評価報告書を作成しました。市役所の行政資料コーナーまたは市HPで閲覧できます。

●詳細は市HPで▶

健康生活維持のための生活習慣病予防講座と調理実習

■保険年金課 年金後期高齢者医療担当
☎424-9151

▶坂下公民館

■11月21日(金)・28日(金)、12月19日(金)10:00～13:00 定先着15人

▶ゆめあい和光

■11月26日(水)、12月3日(水)・10日(水)10:00～13:00 定先着15人

中央公民館・坂下公民館は配布済チラシから日程変更あり。中央公民館は1月開催予定です。

【共通事項】

■65歳以上 ■管理栄養士
■1週間前までに電話で(NPO法人ぽけっとステーション ☎465-8833)
●初日は12:00まで、3回連続講座

朝霞地区4市合同ひきこもり家族教室

■ひきこもり相談センター
☎048-452-7608

ひきこもり当事者グループ「ひき桜」in横浜代表の割田大悟氏が自身のひきこもりの経験により、当時の心境や現在の思いをお話しします。

■10月28日(火)14:00受付開始

場 フォーシーズンズ志木(マルイファミリー志木)8階

■社会的ひきこもり状態にある当事者の家族

申 10月17日(金)までに電話で

学校給食用物資納入業者の募集

■(一財)和光市学校給食協会
☎048-424-8114

令和8～9年度給食用物資納入業者を募集します。(審査選定あり)

■受付期間／10月1日(水)～15日(水)

■納入品目／給食用副食材全般

●提出書類はお問い合わせください。

今月の和光産農産物販売

■軽トラ市(第2・4水曜日)
和光市駅南口駅前広場
16:00～18:00頃

天候や野菜の出荷状況により
中止となる場合があります

100歳おめでとうございます

■長寿あんしん課 長寿支援担当
☎424-9138

今年度14人が100歳を迎えます。皆さん、おめでとうございます。

目黒マツ江さん 戸井田としさん

田村 加代さん 日暮シマさん

井上 トシさん 正岡文子さん

吉井 敏子さん 石原いささん

岩田 元吉さん 上原亮久江さん

中島 寿さん 富岡ゆきさん

内山 敏子さん 他1名

市内女性の最高齢者は、105歳の方です。男性の最高齢者は、岩田元吉さん(99歳)です。これからも身体に気をつけて、お元気にお過ごしください。

就職支援セミナー

■埼玉県女性キャリアセンター
☎048-601-5810

■11月10日(月)10:00～12:00

場 市役所4階 404会議室

対 就職を希望する女性

定会場15人、WEB130人(先着)

内 AIを活用して就職活動を効率的にする方法～企業・業界・仕事研究編～

師 小俣 享氏

■先着2人(予約制)

●詳細は市HPで▶



届けよう、あなたの意見!

市民参加推進
キャラクター「タマ」

委員募集

■和光市産業振興協議会委員(1人)

任期／委嘱の日から2年間 会議開催／年間2回程度 報酬等／出席1回につき4,000円

応募資格／市内在住の満18歳以上で、地域における産業振興に関心のある人(国および地方公共団体の議会の議員を除く)

応募方法／10月31日(金)(必着)までに、応募動機を400字程度にまとめてEメールで

■産業支援課 産業育成支援担当 ☎424-9114 ✉c0300@city.wako.lg.jp

■審議会等の開催(傍聴は直接会場へお越しください)

●第2回和光市社会教育委員会議

■10月7日(火)13:30から

場 市役所6階 602会議室

■生涯学習課 生涯学習担当 ☎424-9150

●第1回和光市教育振興基本計画策定委員会

■10月14日(火)16:00から

場 市役所5階 503会議室

■教育総務課 教育総務担当 ☎424-9143

●第16回和光市景観審議会

■10月15日(水)10:00から

場 市役所3階 第2委員会室

■都市整備課 計画担当 ☎424-9145

●第2回第五次和光市総合振興計画審議会部会(2日間)

■①10月15日(水)13:30から(総務環境)

②10月21日(火)13:30から(文教厚生)

場 ①市役所3階 庁議室

②市役所6階 603会議室

■企画人権課 企画調整担当 ☎424-9086

●第2回和光市男女共同参画推進審議会

■10月17日(金)10:00から

場 市役所6階 602会議室

■企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088

●第1回和光市総合教育会議

■10月23日(木)15:00から(予定)

場 市役所6階 602会議室

■企画人権課 企画調整担当 ☎424-9086

広告

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り 200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400m²

見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

広告

フレアス在宅マッサージ 和光施術所

埼玉県和光市丸山台1丁目9-22 志幸28 ピアノ204号

TEL:048-423-8671

メール: wako@fureasu.net

https://fureasu-wako.com

ご自宅や施設で
マッサージ・鍼灸を施術いたします。
医師の同意があれば医療保険が適用できます。



●今月の納税 市県民税・森林環境税(第3期)、国民健康保険税(第4期)

税金は納期限内に納めましょう。便利な口座振替のご利用を!コンビニ・スマートフォン(モバイル決済)でも納付できます。収納課 徴収担当 ☎424-9105

納 期 限
10月31日(金)

情報
INFORMATION PLAZA 満載

女性経営者応援! わこう駅前マルシェ

問 和光市商工会 ☎464-3552

日 10月18日(土)12:00~17:00
場 和光市駅南口駅前ひろば
内 おいしいお菓子やかわいい雑貨、
クールなダンスに出会える!

●詳細は商工会
Instagramで▶



第23回北足立都市町 人権フェスティバル

問 企画人権課 人権文化交流担当
☎424-9088

日 10月24日(金)12:00~15:30
場 新座市民会館
▶講演「ガーナと日本の狭間に思うこと」
師 ミュージシャン/俳優 他
矢野 デイビット 氏
その他/物品展示・販売、人権啓発
DVD上映、パネル展示など

第26回さつき苑まつり開催

問 さつき苑まつり実行委員会
☎466-3457

今年のテーマは
「みんな大好き、一緒に楽しもう」
日 10月25日(土)9:45~13:30
(雨天決行・荒天中止)
場 さつき苑
内 ゲームコーナーや模擬店を多数出
店!小学生・高校生・シニア世代による
吹奏楽、ギター演奏、民舞などのステージもあります。

すずらん祭り2025

問 社会福祉法人朝霞地区福祉会
すずらん ☎048-470-3216

日 11月1日(土)10:30~14:00
場 すずらん(障害福祉サービス事業所
/生活介護)
内 模擬店、アンサンブル演奏会、よさこ
い鳴子踊り、作品展示など

白子吹上コミセンまつり

問 白子吹上コミュニティセンター
☎465-9196

日 11月2日(日)10:00~14:30(予定)
ご来場お待ちしております!

和光市民まつり 大人御輿・こども御輿担ぎ手募集

問 市民まつり実行委員会
☎424-9113

日 11月9日(日)
1回目 11:20 わいわい広場(わびあ)集合
2回目 12:50 議会棟前集合
対 大人/中学生以上
こども/小学生以上
特 動きやすい服装・靴(サンダル不可)、
当日法被貸与あり 協 和新会
●事前申し込み不要
●雨天中止の場合あり

農業

さつまいも収穫体験

問 産業支援課 農業振興担当
☎424-9115
✉c0300@city.wako.lg.jp

日 11月1日(土)受付9:00~10:30
場 アグリパーク農業体験センター
費 1口2株1,000円(先着60口、上限2口)
持 汚れても良い服、帽子、水筒
申 10月1日(水)から受け付け開始(0:00
以降の受信から有効)。代表者氏名・
参加人数・電話(FAX)番号・希望口数
をEメールまたはFAX、
窓口で(電話不可)。
●詳細は市HPで▶



都市基盤

和光市駅北口土地区画整理事業の 事業計画変更(第3回)案の縦覧

問 駅北口まちづくり事務所 ☎450-1602

日 10月3日(金)~16日(木)8:30~17:15
場 駅北口まちづくり事務所
●事業の利害関係者は、縦覧開始日から4週間、埼玉県に対して意見書を提出できます。
▶事業計画変更(第3回)案説明会
10月4日(土) 10:00から
10月8日(水) 10:00から、14:00から、
10月10日(金) 19:00から
場 駅北口まちづくり事務所
対 事業の利害関係者など
●詳細は市HPで▶

マンション管理計画の認定制度開始

問 建築課 審査住宅担当 ☎424-9134

10月1日(水)から、マンションの管理計画が一定の基準を満たす場合に適正な管理計画を持つマンションとして市が認定します。制度開始に伴い、趣旨・メリット・手続きのポイントについて個別相談会を開催します。(1組50分)
日 10月22日(水)13:00~16:50
場 市役所2階 会議室
対 管理組合 定 先着4組
●詳細は市HPで▶

税・保険

11月30日(いいみらい)は「年金の日」

問 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
(つながらない場合 ☎03-6700-1165)

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでも年金記録を確認できるほか、年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額を試算することができます。
●詳細は日本年金機構HP
(ねんきんネット)で▶

税務大学校 国税に関する 公開講座(オンライン配信)

問 税務大学校 和光校舎 庶務係
☎048-460-5000

日 11月7日(金)8:30~28日(金)17:00
内 「フリーランスによるネットビジネス
をめぐる所得課税上の留意点」など4講座(1講座からの受講が可能)
申 受け付け中
●詳細は税務大学校HPで▶



環境

令和8・9年度埼玉県地球温暖化 防止活動推進員の募集

問 埼玉県 環境部温暖化対策課
☎048-830-3033

県では、地域における地球温暖化対策に関する活動を行うボランティアである「埼玉県地球温暖化防止活動推進員」として、令和8年4月から2年間、活動していただける人を募集します。
●詳細は県HPで▶



緑と湧き水環境フォーラム

問 NPO法人和光・緑と湧き水の会
☎048-462-9912(高橋)
✉verdawako@gmail.com

令和7年緑化推進運動功労者内閣総理大臣表彰の受賞を記念して、富澤湧水や大坂ふれあいの森の観察会と講演会を開催します(小雨決行)
日 10月18日(土)13:00~16:30
場 白子コミュニティセンターほか
対 小学生高学年以上 定 先着70人
師 日本自然保護協会 福田 真由子 氏
牧野庭園学芸員 田中 純子 氏
緑と湧き水の会代表 高橋 絹世 氏
申 10月15日(水)までに電話またはE
メールで



生涯学習・スポーツ

苔テラリウム講座開催

問 市民活動推進課 協働推進担当
☎424-9120
✉c0200@city.wako.lg.jp

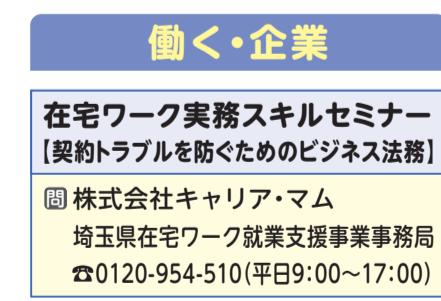
日 11月27日(木)
10:00~12:00、14:00~16:00
場 市役所5階 502会議室
対 井藤賀 操 氏
定 各回先着20人 1,500円
持 ビニール手袋、手拭きタオル
申 10月6日(月)8:30から
電話またはEメールで
●詳細は市HPで▶



犬の飼い方しつけ教室

問 埼玉県朝霞保健所管内狂犬病事務局
(志木市役所環境推進課)
☎048-473-1492
✉kankyou@city.shiki.lg.jp

日 11月14日(金)10:00~10:45、
11:30~12:15、13:30~14:15
場 朝霞市浜崎ドッグラン
対 朝霞市・志木市・新座市・和光市在
で、犬の登録および令和7年度狂犬
病予防注射済票の交付を受けてい
る飼い主・飼い犬
定 各回10頭(市からは各回先着2頭)
申 10月15日(水)~31日
(金)までに電話またはE
メールで



●詳細は市HPで▶

働く・企業

在宅ワーク実務スキルセミナー 【契約トラブルを防ぐためのビジネス法務】

問 株式会社キャリア・マム
埼玉県在宅ワーク就業支援事業事務局
☎0120-954-510(平日9:00~17:00)

日 10月16日(木)10:00~12:00
場 WEB開催(Zoom)
対 在宅ワークを始めた女性、在宅
ワークをしている女性
定 先着50人
申 HPまたは電話で▶



●和光市役所 ☎464-1111(代表)

開庁時間／月～金曜日 8:30～17:15、第3土曜日 8:30～12:00
(転出入に関する事務:戸籍住民課・ネウボラ課・保育サポート課・保育施設課・保険年金課・収納課)

●駅出張所 ☎467-2446・2447

開所時間／日～土曜日 8:30～17:15

(取扱い業務:戸籍関係証明書の発行、住民票・印鑑登録証明書の発行、市税の納入など)

和光市社会福祉協議会 和光市南1-23-1(総合福祉会館)

☎452-7111 FAX465-8308 ✉info@wako-shakyo.or.jp

HPhttp://www.wako-shakyo.or.jp

和光市ボランティアセンター

総合福祉会館3階 ☎452-7606 ✉volucen@wako-shakyo.or.jp

すたんど・あっぷ和光 ☎452-7608 ✉stand-up@wako-shakyo.or.jp



■「わしゃもんこども助成金」団体募集

「わしゃもんこども助成金」とは、こどもたちが地域の中で思いついた「やってみたい」を形にするために、計画・実行することを応援する事業です。

内 こどもたちの「やってみたい！」企画募集
対 18歳未満(中高生大歓迎)
助成額／1団体5万円まで
募集／10月31日(金)まで



●詳細は二次元コード▶

問 こどもゆめづくり課 ☎452-7111

■ひきこもり講演会のお知らせ

日 11月4日(火)13:30～15:30
場 総合福祉会館 ゆめあい和光
3階会議室
師 NPO法人楽の会リーラ理事
上田 理香氏
費 無料 定 40人



申 問 すたんど・あっぷ和光
●二次元コードからも申し込み可▶

■フリースペースのお知らせ

日 10月8日(水)14:00～15:30
場 本町地域センター 3階和室

みんなの 伝言板

問 秘書広報課 ☎424-9091

- 2ヶ月続けて同じ団体からの原稿を掲載することはできません
- 募集の掲載は1団体1年度(4月～翌年3月)に2回までとなります
- 掲載依頼の締切日は、掲載希望月の前々月10日です

募集

●リフレッシュクラブ(月3回)

音楽に合わせてリズム体操、ダンベル、ストレッチ。楽しく一緒に体を動かしませんか!
日 第2・3・4水曜日 13:15～14:45
場 中央公民館 体育室 費 月2,000円
問 秋山 ☎461-2216/峯岸 ☎461-4898

●わこう絵手紙会 会員募集(月1回)

絵手紙のモットーは「へタでいい、へタがいい」。10月24日(金)～26日(日)に中央公民館文化祭で作品を展示します。
日 第3水曜日13:00～15:00 場 中央公民館
費 入会金1,000円 1回1,000円
問 山田 ☎090-3208-5577

●健康ヨガクラブ(月4回)

呼吸法とストレッチで柔軟な体をつくり、快適に過ごしましょう。中高年歓迎。体験無料です。
日 金曜日10:00～11:30 場 中央公民館
問 真坂 ☎080-5507-2321

●『初めてのフラダンス』無料体験会

新規クラス開校でメンバー大募集。年齢・性別問わず、まずは体験からいかがですか。
日 10月17日(金)19:30～20:15、18日(土)10:30～11:15
場 中央公民館 音楽室
問 マカナ二筋野 ☎090-1609-7383

●わこうマルシェ フリーマーケット 出店者募集(先着80店舗)

雑貨販売や飲食ブースもあり、野外ステージでイベントを盛り上げます。
日 12月14日(日)10:00～16:00
場 市役所 市民広場 費 出展料3,000円
申 渡辺 https://forms.gle/BBYr7SJn8MEcxwFbA

催し

●空手教室(公式ルール派)無料体験会

初級レベルまでを基礎からムリなく指導します。
日 10～11月の毎週木・日曜日18:00～19:00
場 南公民館(木曜日)、中央公民館(日曜日)
対 2歳半～高齢者
問 依岡 ☎090-3223-9467

●跡見学園創立150周年記念「百人一首展」

図書館所蔵の約3千点の「百人一首コレクション」から選りすぐりの貴重資料を特別公開(秋会期)

和光市民文化センター



公演のお知らせ

10月の休館日:なし

営業時間 ▶サンアゼリア窓口 10:00～17:00

▶イトヨーカドー窓口 10:00～18:00

発売初日の受付開始時間

▶窓口販売 10:00から

▶電話予約・イトヨーカドー窓口 13:00から

▶和光市民文化センターHPでの販売 18:00から

☎468-7771 □https://www.sunazalea.or.jp



10月

わこう歌声ランド

10月1日(水)14:00～16:00
小ホール 参加費 1回毎500円
●参加時に会場で参加費を支払い



MYSTERY NIGHT TOUR 2025 稻川淳二の怪談ナイト

10月18日(土)17:00怪宴 大ホール
全席指定 6,600円(友の会6,100円)
当日券一律 7,000円
●未就学児の入場はご遠慮願います



福田博子 遊筆展

10月25日(土)・26日(日)10:00～17:00
展示ホール 無料

サンアゼリアマチナカコンサート in中央公民館文化祭

10月26日(日)12:15開演 中央公民館 無料

11月

サンアゼリアおんがくのたね♪ スペシャルコンサート 田中靖人&中川賢一 (サクソフォン) (ピアノ)

11月15日(土)14:00開演
大ホール 全席自由
一般2,500円(友の会2,000円)
学生(小学生以上)1,000円
●未就学児の入場はご遠慮願います
●和光市文化振興公社では「おんがくのたね♪」として市内小学校などをアーティストが訪れて演奏や交流を行う体験プログラムを実施しています
●小学生のお子様のみでのご入場、ご鑑賞はお断りしております。



江上兄弟と細貝怜・武田圭司の 昭和歌謡コンサート

11月17日(月)14:00開演
小ホール 全席自由
2,500円(友の会2,300円) 当日券一律3,000円
●未就学児の入場可能(膝上は無料)
●前売りで完売した場合、当日券の販売はございません



各公演の詳細は催し物案内またはHPをご覧ください

●助成支援事業の相談は文化振興公社まで

大ホール・小ホール等改修工事のお知らせ

空調設備等改修工事を行うため、大・小ホールなどは下記の期間利用できなくなる予定です。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。



期間／令和8年11月～令和9年4月

●詳細はHPで▶

わびあ

問 ✉info@wapia.jp ☎465-2525



どなたでも
参加可



場所 わいわい広場・総合児童センター

わびあでハロウィンを楽しもう!

ハロウィンにまつわるさまざまなブースやプログラムを開催。

ハロウィンを楽しんでお菓子をもらっちゃおう!

問 詳細はわびあHPで

申し込みHP▲



?! 10月の相談日

相談は無料です。プライバシーは必ず守られます。各相談とも12:00~13:00は除きます。
予約の欄に◎のあるものは要予約です。日程・場所は変更になる場合があります。
詳細は市HPをご覧いただくか、お問い合わせください。

暮らし

相談名	予約	日付	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
行政		8日(水)	10:00~12:00	市民活動推進課	
法律	◎	1日(水)・7日(火)・ 18(土)・22(水) 24(金)(女性弁護士)	10:30~15:00 ●18(土)は 9:00~12:00	市民活動推進課 (相談室)	424-9129
年金・保険・労働	◎	21日(火)	10:00~12:00		
不動産	◎	10日(金)	10:00~12:00	市民活動推進課 (相談室)	468-1717
住宅(修理)		土日・祝日を除く毎日	8:30~17:15	産業支援課	424-9114
女性	◎	14日(火)・28日(火)	11:00~16:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
人権		22日(水)	10:00~13:00(1組30分) (12:00~13:00も実施)	企画人権課(相談室)	424-9088
空き家	◎	10日(金)	10:00~12:00	都市整備課(相談室)	424-9145

税金

相談名	予約	日付	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
税務	◎	8日(水)	13:00~16:30	市民活動推進課(相談室)	424-9129
市税・納税		18日(土)	8:30~12:00	収納課	424-9105 電話相談可

子ども

相談名	予約	日付	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
教育		日・祝日を除く毎日	9:30~16:30	教育支援センター(本町小学校2階)	466-8341 電話相談可

●土曜日のみ9:30~12:00(電話のみ)

健康

相談名	予約	日付	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
こころの相談	◎	20日(月)(臨床心理士)	13:00~16:00	健康増進センター	465-0311

仕事

相談名	予約	日付	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
経営・創業		土日・祝日を除く毎日	9:00~16:30	和光市商工会	464-3552
事業者向け 専門家相談	◎	土日・祝日を除く毎日	10:00~16:00	和光市商工会	464-3552
職業相談・紹介		土日・祝日を除く毎日	10:00~17:00	ふるさとハローワーク (市役所6階)	464-8609

わこう版ネウボラ事業(こども・子育て)

●施設ごとに対象居住地が異なります。詳細は各センターへお問い合わせください

事業名	予約	日付	時間	問い合わせ先(実施場所)	連絡先
乳児相談 (来所)	◎	10月18日(土)	9:30~11:30	わこう産前・産後ケアセンター ■10月2日(木)10:00から電話で ■15組	424-7275
		10月28日(火)	9:30~11:00	南子育て世代包括支援センター ■10月1日(水)9:00から電話または窓口で	450-4642
新米ママ学級 (第1子優先)	◎	10月28日(火)	10:00~11:30	本町子育て世代包括支援センター ■10月19日(日)~21日(火)にメールで ■10組	mama-shien @npo-aid.com
		10月25日(土)	応募多数の場合同日午後も開催	わこう産前・産後ケアセンター ■10月17日(金)10:00から電話で ■10組	424-7275

●令和7年8月生まれの子と母
●赤ちゃんとの生活、健康チェックの仕方など
●母子手帳
●メール件名に母の氏名、本文に子のカナ氏名・誕生日・電話番号・住所・第何子目かを記載

10月の休日当番医

診療時間／10:00~16:00



当番医は変更になる場合があります。事前確認してからお出かけください。

5日(日)	朝霞 朝霞台クリニック(内) 新座 牧田産婦人科医院(産婦)	048-472-1288 048-478-1151
12日(日)	新座 海江田医院(内、小、脳神内) 和光 和光駅前皮フ科(皮、アレ、美容皮膚)	042-491-6262 048-450-1102
13日(月祝)	新座 志木南口クリニック(内、外、小、消外、整外、肛、リハ) 志木 たなか整形外科クリニック(整外、リウ、リハ、麻)	048-485-6788 048-486-1010
19日(日)	志木 西川医院(内) 新座 いのうえアイクリニック(眼)	048-471-0074 048-479-1313
26日(日)	和光 さいたま胃腸内視鏡と肝臓のクリニック 和光市駅前院(消内、胃内、内、肝内)	048-423-4191
	新座 玲子内科クリニック(内、消内)	042-421-8800

市内の指定救急医療機関

●時間帯によって希望する診療科目が対応できない場合があります。
事前に確認してからお出かけください

(独)埼玉病院 462-1101 坪田和光病院 465-5001

救急電話相談 #7119(毎日24時間)

●急な病気やけがに関して判断に迷った時はお気軽ににお電話ください
上記でつながらない場合は 048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

小児救急医療実施医療機関

●休日・夜間の当番日に治療にあたる小児科がある病院です。対応できない日もあります
(独)埼玉病院 462-1101

休日処方せん応需薬局

休日に開局している薬局は
右の二次元コードからご確認できます▶



まちの未来を描く 和光市版スーパー シティ構想

問 企画人権課 企画調整担当
424-9086

将来を見据え、駅北口や和光北インター周辺を核とした“コンパクト”で、ICTやMaaSを活用した“スマート”な暮らし、防災に強い“レジリエント”な次世代のまちづくりに取り組んでいます。



取り組み状況

●和光市駅北口…「和光市駅北口地区市街地再開発準備組合」により、商業・公益施設等の3階からなる低層階と、住宅部28階からなる高層階を併せた1棟の建築物として検討中の再開発施設において、駅直結のポテンシャルを生かし、市では、施設の中に多世代交流やふれあいの場としての空間も考慮した「公共公益施設の導入」を検討しています。

●和光版MaaS…自動運転サービス導入事業として、令和5年度はバス専用車線での自動運転バスの走行を2回実施しました。令和6年度はバス専用車線に加え、一般車との混在区間の一部でも自動運転バスの走行をしました。今後も段階的な実証運行を経て、新しい公共交通サービスの実現を目指します。

●詳細は市HPで▶

困った時はすぐ相談 消費生活センター 424-9116