

みんなをつなぐ ワクワクふるさと 和光

広報

わこう

2025年
9月号

No.821 [毎月1日発行]

[編集・発行] 和光市企画部秘書広報課

<https://www.city.wako.lg.jp>

〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5

☎048-464-1111(代表)



元気に過ごそう！
アクティブ・シニア

[今月の主な内容] P2 介護予防を始めよう! P6 路上喫煙等禁止地区拡大 P14 和光でちょうどいい夏、ちょっといい夏 ほか

広報わこうを音訳した「声の広報わこう」を市HPで聴くことができます。

また、目の不自由な人には、デージー図書(CD)をお届けしています。ご希望の人は秘書広報課までご連絡ください。



市制施行55周年

9月15日は
敬老の日

毎日を笑顔で過ごすために！ 介護予防を始めよう！

和光市の介護予防のための取り組み

その他の介護予防事業は、本紙「みんなのいきいき通信(10ページ)」や市HPをご覧ください

市では、「通い」や「訪問」で取り組める介護予防の独自サービスが数多くあります。今回は市の介護予防拠点6カ所をご紹介します。

まちかどピテクス和光

■南1-27-35 ■月～金10:00～15:00 ☎070-6514-6253



おしゃれなサロン風を意識した環境づくりをしました。自身で選べる多彩なプログラムを用意し、皆さんで楽しく筋トレできるボディ・スパイダーを中心に運動します。明るく元気に運動を楽しみませんか。

まちかど元気あっぷ

■南1-9-25 ■月～木10:00～15:00 ☎485-8859



ストレッチやセラバンド・マシン・脳トレなどのグループ指導と、健康機器の使用・姿勢チェック・身体の不調や痛みの緩和を目的とした個別指導を行っています。(金曜日のみ有料)

まちかど健康相談室

■広沢1-2 コンフォール和光西大和 ■月～金10:00～15:00 ☎080-5913-6797



栄養士・看護師・歯科衛生士がおり、気軽に健康相談ができる場所です。手芸・習字・折り紙などの講座や、体操・ゲートボールなども行っています。ミニ料理講座では、簡単に作れる1品を紹介します。

まちかど健康広場

■本町23-32-1階 ■月～金10:00～15:00 ☎424-5420



痛みの教室・ピラティス・ミニピンポン・骨盤調整・コグニサイズ・ヨガなど、さまざまな運動の教室を実施しています。運動が苦手な人でも楽しく参加できる教室を見つけてみてください。

まちかど健康空間

■丸山台2-11-21-2階 ■月～金10:00～15:00 ☎462-3030



有酸素運動・無酸素運動を30秒ずつ交互に行います。油圧式マシンは運動が苦手な人にもおすすめです。マシンの使い方は、スタッフが丁寧に指導しますので安心してください。

まちかど生き生きプラザ

■下新倉1-4-17 ■月～金10:00～15:00 ☎452-5088



創作・タブレット・脳トレ・ボードゲームなど多様なプログラムを実施しています。就労的活動支援(ボランティア活動)や高齢者版ファミリーサポートセンター事務局も運営しています。

介護予防に
取り組まれている方の声



(Nさん)
ここに来ると他の参加者やスタッフとお話ができて嬉しいです。出かける前は億劫な気持ちでも、お話をしながら体操をすれば、さわやかな気持ちで帰ることができます。



(Mさん)
まちかど健康広場には、開所当時から通ってもう11年になります。骨折して入院した時はどうなることかと思いましたが、復帰できてよかったです。無理のない範囲で続けたいです。

もっと便利！ 安価！
すぐに使える！

市独自のサービスをまとめたガイドを作成しました。市内の地域包括支援センターや介護予防拠点などで配布しています。
市HPでダウンロードも可能です▶



介護に関する入門的研修 & おしごと相談会

受講料無料

介護に関する知識を身につけるとともに、介護の基本的な技術を学ぶ事ができます。全日程参加すると、市から修了証明書が発行されます。最終日には、仕事について何でも相談できる「おしごと相談会」を実施します。介護の仕事をお考えの人、ご興味のある人ならば大歓迎です！まずはお気軽に「おしごと相談会」で「介護のしごと」について聞いてみましょう。

☑ 市内在住・在勤で介護の仕事に携わりたい人、興味・関心のある人
4日間参加できる人

📍 企画展示室 ☑ 25人(申込多数の場合抽選)

📅 問 11月4日(火)までに右記の二次元コードの申し込みフォームまたは電話で
☎03-5923-9150(平日10:00～17:00)



申し込みフォーム▶

● 決定通知は順次発送します。

● 研修中は、ボランティアによる参加者のこどもの見守りを行います。こどもを連れて参加を希望の場合は、申し込みの際にお申し付けください。

プログラム		
1日目	11月12日(水) 9:30～16:00	● ボディメカニクス ● 食事・入浴・着脱・整容・排泄 ● 介護予防・認知症予防体操 ● 老化の理解
2日目	11月17日(月) 9:30～15:50	● 介護保険制度 ● 介護職の役割や介護の専門性 ● 生活支援技術の基本 ● 家事援助等に係る介護
3日目	11月27日(木) 9:30～16:20	● 障がいへの理解 ● 認知症への理解 ● 認知症の人およびその家族に対する支援と関わり方
4日目	12月1日(月) 9:30～16:50	● リスクに対する予防や安全対策 ● 車いす体験 ● 健康管理・感染症対策 ● 移動 ● 移乗 ● おしごと相談会

【事務局】 株式会社ミッキーNEXT

練馬区南田中4-7-7 ラフォーレ小見野I305 ☎03-5923-9150(平日10:00～17:00)

☑ 長寿あんしん課 ● 本事業は、市の委託で株式会社ミッキーNEXTが運営しています

数字で見る和光市の介護保険

市ではこれまで「介護予防と重症化予防」そして「自立支援」の考え方を大切にしていることから、全国と比べても低い要介護認定率・介護保険料を実現することができています。しかし、後期高齢者(75歳以上)の人口比率の増加などに伴い、要介護認定率の上昇や介護給付費の増加が見られています。

● 和光市の要介護認定率は埼玉県や全国と比べて低い

市では、要介護認定がなくても受けられる「介護予防」のための事業を数多く実施しています。身近な場所で介護予防に取り組んでいただけていることが、要介護認定率の低さに繋がっているものと思われます。

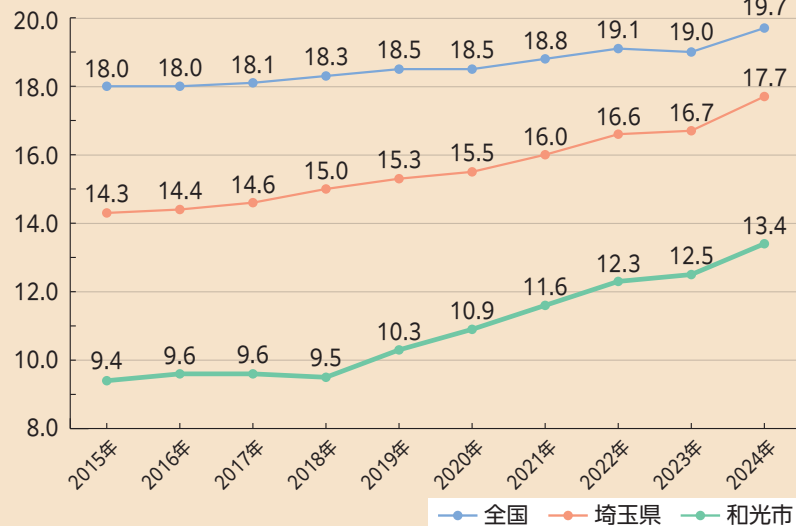
● 和光市の要介護認定率は近年上昇傾向にある

市の要介護認定率は低めであるとはいえ、近年上昇傾向にあり、その上昇の幅は埼玉県や全国よりも大きい状況です。後期高齢者の増加が大きな要因ですが、コロナ禍の外出控えをきっかけに閉じこもりとなり、動かなくなり、食べなくなり…と負の連鎖の結果、要介護状態となることもあります。身近な場所での介護予防を推進している市にとって、外出控えの影響は甚大です。

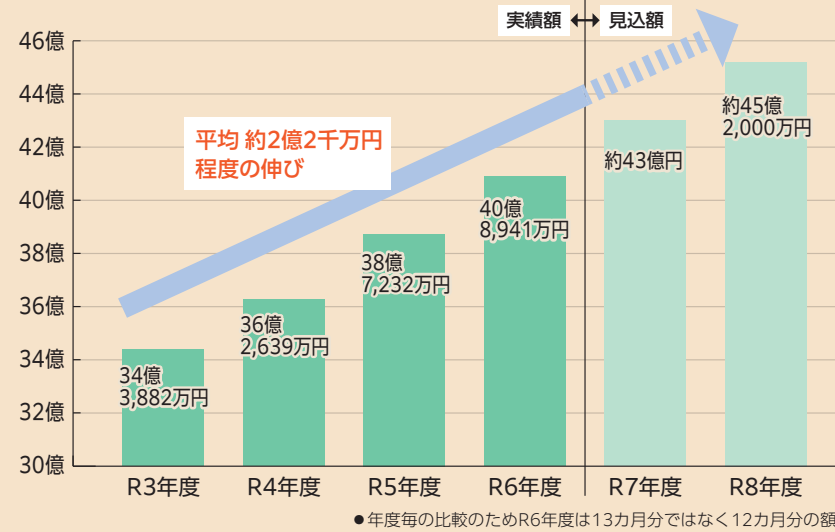
● 和光市の2025年問題

市では、2022年から前期高齢者(65歳以上75歳未満)よりも後期高齢者(75歳以上)の数が多くなりました。年齢を重ねるほど、病気やケガを経験しやすく、回復するのも大変です。介護を必要とする人が増えると、医療や介護の費用が増え、サービス低下や人材不足に繋がることも考えられます。一人一人が介護予防に取り組み、サービスも適切に使いながら健康に過ごせるような和光市を作っていくことが重要です。

和光市の要介護認定率の推移



介護給付費の伸び



● 和光市の介護給付費は毎年約2億円増加している

市では、介護給付費(自宅や施設で介護サービスを受ける際にかかる費用)は毎年約2億円ずつ増加しています。この背景には、介護認定率の上昇だけでなく、一人あたりの給付費の増加など、複数の要因が複雑に絡み合っていることが考えられます。今後の介護給付費の伸びを予測して介護保険料は算出され、介護給付費の増加は介護保険料へと反映されます。必要な人に必要なサービスを安定して提供できる体制や制度の見直しを考える必要があります。

● 地域包括ケアシステムの実現に向けて

地域包括ケアシステムとは、介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、おおむね30分以内(中学校圏域くらい)に医療・介護・生活支援が一体的に提供される仕組みのことです。そのため、市では特に「地域密着型サービス」(市民が市で使えるサービス)に力を入れています。和光市で暮らしてきた人が要介護状態になっても、和光市で安心して暮らし続けられるような支援体制の構築を目指します。

介護保険特別会計における不適正な事務処理による支払月の期ずれについてのお詫び

この度の介護保険特別会計における不適正な事務処理による支払月の期ずれに関し、市の説明が不十分であったため、市民の皆様にご迷惑とご心配をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

支払月の期ずれとは、国庫負担金の介護給付費負担金(歳入)の対象月(5月支払分～翌年4月支払分)と、市が現年度予算で支出する保険給付費(歳出)の対象月(4月支払分～翌年3月支払分)にずれが生じていることを指します。

この原因は、平成16年度において、本来は平成16年度予算で支出すべき翌年4月支払分を翌年度予算で支出したことにあります(平成16年度は11回分の支払い)。それ以降、歳入と歳出の対象月のずれが生じていますが、保険給付費(歳出)は毎月支払いが行われており、支払い漏れが発生しているものではありません。

また、国庫負担金の介護給付費負担金(歳入)は、国が定める対象月で交付を受けておりますが、期ずれにより歳入・歳出それぞれの対象月が異なっていたため、国庫負担金の実績報告書に添付する決算書(見込額)抄本の合計額は、国が定める対象月に合わせるため、歳出の決算額と異なっていました。なお、歳入と歳出の相応する月の保険給付費の額は同額となっています。

この期ずれの状態を是正するためには、令和6年度に保険給付費を

13回分支出する必要があるため、市議会の令和7年3月定例会において、保険給付費(歳出)の予算額を増額し、その財源として一般会計から介護保険特別会計に2億1千万円を繰り入れる補正予算を計上しました。市議会の議決を受け、令和7年4月支払分を令和6年度予算で支出することで、現在期ずれは解消されました。

この2億1千万円の対応について、これまでは今後の保険料に上乗せし、一般会計に返還する旨の説明をしておりましたが、介護保険運営協議会に諮問を行い、協議を重ねた結果、本来過去の被保険者が負担すべきものを将来の被保険者が負担することには理解を得られないことなどを考慮し、一般会計で負担することと判断いたしました。市民の皆様にご負担をお願いする結果となり、誠に恐縮ですが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

介護保険特別会計における不適正な事務処理による支払月の期ずれの解説は、市のHPに掲載しておりますので、ご確認ください。



◀支払月の期ずれの解説(市HP)

和光市長

柴崎 光子

☎健康部 長寿あんしん課 ☎424-9125

国勢調査にご協力をお願いします

国勢調査は、10月1日現在で日本国内に住む全ての人と世帯を対象とした、統計法に基づく調査です。市の住民票に登録がなくても、普段住んでいる場所で回答します。9月上旬から調査員が担当区域の確認のため巡回し、9月下旬から調査書類をお届けします。

配布書類は以下4点です

- ①総務省統計局及び和光市からのご回答のお願い
- ②調査票(紙) ③調査票の記入のしかた ④郵送提出用封筒

インターネット回答をぜひご利用ください

インターネット回答期間／9月20日(土)～10月8日(水)

郵送回答期間／10月1日(水)～8日(水)

紙の調査票では、1枚につき4人まで回答できますが、5人以上では調査票が2枚以上必要です。不足の場合はインターネット回答(19人まで回答可)をご利用いただくか、市役所へ調査票追加のご連絡をお願いします。

- インターネット回答の場合、回答があったという結果が、市役所へ早く通知されるため、回答のない世帯へ調査員が督促に伺うなどの行き違いを軽減できます。

●調査書類の追加配布について

デジタル推進課 デジタル統計担当

☎424-9092(平日8:30～17:15)

追加配布はこちらから(電子申請)▶



●調査票の記入のしかた・インターネットログイン方法について

国勢調査コンタクトセンター ☎0570-02-5901(ナビダイヤル)

●外国語の通訳にも対応しています IP電話の場合／03-6628-2258

設置期間／9月16日(火)～11月7日(金) 受付時間／9:00～21:00(土日・祝日も利用可能)

複数世帯で同居している場合

ご家族で同じ建物(部屋)に住んでいても、生計が別な場合、または居住部分が独立している場合は、別々の世帯として回答します。調査書類のセットが不足する場合は追加で配布しますので、市役所までご連絡をお願いします。

かたり調査にご注意ください

「かたり調査」とは、行政機関が行う統計調査であるかのような、紛らわしい表示や説明をして、個人情報聞き出そうとする行為のことです。調査において金銭を要求することや、銀行口座・クレジットカード番号を尋ねることは絶対にありません。

調査員はその身分を証明する顔写真付きの「調査員証」を必ず携帯しています。不審に思われた際は回答せずに、市役所へお問い合わせください。

貴重な緑を支える “みどりのパートナー”

園 公園みどり課 公園緑地担当 ☎424-9132

市では、みどりの保全活動を市民団体と協働で行うことで、皆さんにみどりを身近に感じていただきながら、湧き水と樹林地が織りなす環境の保全や都市の緑化に取り組んでいきたいと考えています。

みどりのパートナーとは、みどりに関する活動を行っている市民や活動団体などを表す言葉です。各団体の活動に興味や関心をお持ちの人、参加を希望される人は、お気軽にお問い合わせください。



みどりのパートナー養成講座の様子(今年度実施)

みどりのパートナー

(令和7年8月現在)

登録団体名	活動場所
NPO法人 和光・緑と湧き水の会	新倉ふれあいの森
白子大坂ふれあいの森の会	大坂ふれあいの森
上谷津ふれあいの森を守る会	上谷津ふれあいの森
上谷津公園ボランティア	上谷津公園
赤池・シャロン会	ふたば公園・みつば公園
和光花樹林	広沢原児童公園・あけぼの公園
こてつ(子どものための哲学対話)	外環上部丸山台広場
和光スラックライン	松ノ木島公園
NPO法人 わこう子育てネットワーク わこうプレーパークチーム	柿ノ木坂湧水公園
コスモステージ和光自治会	あさかわ公園
チームみどりのそよ風ガーデン	緑の公園
和光おもてなし隊	駅前広場

「和光の“みどり”写真展」開催

10月の「都市緑化月間」にあわせて、皆さんから募集した市内のみどりの風景やお気に入りのみどりのスポットなどの写真を展示します。

日 10月3日(金)～17日(金)9:00～17:00

場 市役所行政棟1階ロビー

詳細は市HPで▶



和光市民まつり 協賛&ボランティア 募集中!

協賛まだまだ募集中!

企業1口1万円、個人・団体1口2千円から。希望する人は協賛者名をHPやパンフレットなどに掲載。個人協賛には返礼品あり!(2025年限定デザイン手ぬぐい先着200口)
日 9月5日(金)までに窓口で ●申込書は事務局窓口または市HPで
園 和光市民まつり実行委員会(市民活動推進課 コミュニティ担当内)
☎424-9113



ボランティア募集

メイン開催日の運営をサポートしていただける人を募集します。
日 11月9日(日)8:30～16:30 中学生以上
内 交通誘導、会場案内、清掃など
申 電話で 園 社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎452-7606

理化学研究所和光地区一般公開2025 ～科学の扉、ひらきます。研究所まるごとオープンデー!～

こどもから大人まで誰もが楽しめる科学イベントで最先端の科学・技術に触れてみませんか。
年に一度の一般公開です。ぜひお越しください。
日 10月18日(土)9:30～16:00(最終入場は15:30)
申 9月1日(月)から(事前申し込み優先)
園 一般公開事務局 ✉wod-jimu@riken.jp

和光ブランド
認定事業者の
出店もあります!



▲詳細は
理研HPで

9月は、こころの健康づくり月間

健康増進センター
☎424-9128(平日8:30～17:15)

困ったことや悩みごとがあるときは、周囲の誰かに話をしたり、専門の窓口で相談をしたりすることで、気持ちが軽くなることもあります。また、一人では思いつかなかった解決方法が見つかるかもしれません。一人で抱え込まず、思いきって相談してみませんか？



市HP「こころの健康」▲

- こころの相談(健康増進センター)
☎424-9128・465-0311(平日8:30～17:15)
- よりそいホットライン
☎0120-279-338(24時間)
- すたんど・あっぷ和光(くらしと家計の相談)
☎452-7608(平日9:00～17:00)
- 埼玉県こころの相談
☎048-723-1447(平日9:00～17:00)
- 埼玉いのちの電話
☎048-645-4343(24時間)
- こどもSOS相談窓口
☎0120-0-78310(24時間)



世界自殺予防デー／自殺予防週間

毎年9月10日は、WHO(世界保健機関)が決めた「世界自殺予防デー」です。日本では、自殺対策基本法において、9月10～16日の1週間を「自殺予防週間」と位置づけています。

チャレンジド保育(令和8年4月入所)

保育センター ☎483-4407

保育園生活を送る上で配慮が必要なお子さんの入園について、チャレンジド保育を利用する場合には、別途申請が必要となります。

対象／次の全てに該当する人

- 市内在住で保育の必要性がある。
- 発達の遅れがある。または心身に障害がある。
具体的には次に該当する児童
ア.「身体障害者手帳」の交付を受けている。
イ.「療育手帳」の交付を受けている。
ウ.上記と同程度の発達の支援が必要な状態にある。
- 日常的な集団保育が可能である。



●障害福祉サービスなどを利用し、保育園生活を送る上で配慮が必要な場合には、チャレンジド保育の申請が必要です。

以下の日程で制度の説明を行います。予約制のため保育センターにご連絡ください。すでに担当のケアマネジャーまたは相談員がいる場合は、併せてそちらにもご連絡をお願いいたします。

内容	期間	場所
書類配布・制度説明	9月1日(月)～10月3日(金)	保育サポート課
申請受付	10月20日(月)～27日(月)	
体験保育	申請日～11月14日(金)	みなみ保育園 にいくら保育園 ほんちょう保育園



詳細は市HPで▲

和光市民大学2025特別講座

受講生募集!

生涯学習課 生涯学習担当
☎424-9150

家庭教育支援

アンガーマネジメント講座

テーマ

イライラしない子育て
～怒りと感情を上手にコントロール～

日時

10月3日(金)10:00～11:30

場所

市役所5階 502会議室

講師

一般社団法人
共生と共育ネットワーク 理事
木村 尚文 氏



対 市内在住、在勤者 定 先着40人

保 4人(1歳～未就学児)

(定員を超えた場合抽選)

申 9月1日(月)から

電子申請システムで



- 講演時、後方より記録用に写真撮影をします。市HP・共生と共育ネットワークHPに掲載する場合がありますのでご了承ください。



あなたの笑顔が子育て家庭の力になる

「ホームスタート」
訪問ボランティア大募集

ホームスタートわこう ☎080-8807-8462

homestartwako@gmail.com

ホームスタートとは

妊娠期から就学前のお子さんのいる家庭を、訪問ボランティアが訪問する子育て支援です。親子に寄り添い一緒に過ごして、親子のやりたいことを応援します。これまで市内で13年、395家庭に訪問しています。

- 費用は無料
- 訪問は週に1回、2時間程度
- 親子と一緒に過ごして、話し相手になったり遊んだり家事や育児・外出を手伝ったりなど、フレンドシップの支援です。
- 調整役(オーガナイザー)が全般サポート



ホームスタート 訪問ボランティア養成講座【全10回】

9月30日～11月25日の毎週火曜日(5回目のみ10月29日(水))
9:30～12:00頃 ●10月29日(水)と11月25日(火)は15:00まで
場 市内公共施設など(駐車場あり)

対 全日程参加できる人／原則子育て経験があり、受講後ボランティア活動ができる人

内 ホームスタートとは／家庭・こどもの理解／傾聴演習／倫理／守秘義務 など

申 ホームスタートわこうに電話またはEメールで



詳細はホームスタートわこうHPで▲

越後山土地区画整理事業換地処分のお知らせ

換地処分日：令和7年8月29日（金）

問 都市整備課 区画整理担当 ☎424-9158

越後山土地区画整理事業では、平成17年8月に土地区画整理組合を設立し、これまで道路や公園の整備、宅地造成などを行ってきました。このたび、全ての工事が完了し、令和7年8月29日（金）に「換地処分」を実施しました。
換地処分により、土地区画整理事業で整備した道路や公園、宅地等の土地の位置が確定し、登記されます。

組合事務所HP▶



越後山土地区画整理組合 理事長挨拶

この度、越後山土地区画整理事業は皆さまの長年にわたるご支援とご協力のもと、換地処分という大きな節目を迎えることができました。心より御礼申し上げます。昨年には、地域交流の核となる「越後山クラブハウス」が完成し、まちに新たな息吹がもたらされています。私たちはこの場所を、安心して暮らせるまち、そして人と人とのつながりが育まれる温かな地域へと育ててまいります。越後山のまちづくりの歩みを、ぜひ現地で感じてみてください。皆さまのお越しを、心よりお待ちしております。



地区内にある公園、クラブハウス

【事業概要】

- 事業名／越後山土地区画整理事業
- 施行者／越後山土地区画整理組合
- 面積／約14.8ha
- 施行地区の区域／南1丁目の一部、南2丁目の一部
- 当初事業計画公告日／平成17年8月26日
- 総事業費／約50.2億円
- 理事長／神杉一彦



路上喫煙等禁止地区を 拡大します

問 環境課 環境推進担当
☎424-9118 FAX 464-1192

路上喫煙およびたばこの吸い殻のポイ捨て防止の取り組みを推進するため、和光市駅北口エリアの、路上喫煙等禁止地区を拡大します。

禁止地区拡大エリア

拡大したエリアは、東武東上線と北口通りに挟まれた北口通りからゴルフ練習場までです。



▲詳細は市HPで

がん検診を受けましょう！

問 健康増進センター
☎424-9128(平日8:30～17:15)

がん検診は、加入する健康保険組合に関係なく、検診受診当日に市に住民登録がある人が受けられます。

個別検診を受けたい場合

- ①契約医療機関一覧表を参考にして、医療機関に直接予約する。
- ②予約した医療機関で受診する。
- ③受診した医療機関で医師の説明を受け、結果を受け取る。
- ④検診結果が「要精密検査」の時は、二次医療機関で精密検査を早めに受診する(紹介状が必要です)。

市HP「個別検診実施医療機関一覧表」▶



集団検診を受けたい場合

- ①予約期間に電話(0120-973-493)またはWEBから予約をする。
- ②予約した日時に健康増進センターで受診する。
- ③結果説明会または郵送で結果を受け取る。
- ④検診結果が「要精密検査」の時は、二次医療機関で精密検査を早めに受診する(紹介状が必要です)。

市HP「集団健(検)診」▶



受診した人には
コバトンALKOOマイレージを
3,000ポイント プレゼント！

広告
不妊治療・不育治療・体外受精
恵愛生殖医療医院
土日診療あり
和光市駅南口 徒歩40秒
タココートエitel3F
TEL:048-485-1185

広告
地元の葬儀のことなら
(株)宇野葬儀
24時間365日電話受付
048-465-0948
●火葬式、一日葬、家族葬…¥165,000～
～和光市民葬儀で低価格の
心のこもった葬儀の提案を～
(株)宇野葬儀 和光市白子3-29-59
和光市
市民葬施行数
No.1

広告
市民葬指定
和光市 朝霞市 新座市
家族葬のことなら
サンメモリー和光
☎0120-365-501
24時間 病院まで迎えに上がります
対応 葬儀から法事までサポート
和光市下新倉3-11-18 サンメモリー和光

広告
水道・土木工事のことなら
何でもお気軽にご相談を！
株式会社 いハラ
ihara
TEL 048-464-1342
和光市白子1-1-12 FAX 048-464-1019
和光市・朝霞市・新座市・志木市・東京都 指定水道工事店

頑張る和光の仲間たち

No. 53

図 秘書広報課
シティプロモーション担当
☎424-9091



心と地図に残る仕事で
みんなが笑顔のうちに

持田清輔さん(右)と妻の弘枝さん

総合建設業 ホヌア 株式会社 HONUA

私たちの和光市に根を張り、元気に明るく頑張る商店や事業所。今回は、みんなが笑顔になるまちづくりを目指して5年目となる株式会社HONUAさんのご紹介です。一昨年に本社を現地に移転。代表取締役の持田清輔さんは、社屋のある一画だけがまるで南国のような装飾と雰囲気包まれているのには、社名の由来が大きく関係していると当時を振り返ります。

「若い頃からこの仕事が好きで、早く独立したいと考えていたので、現場で経験を積みながら夜学(専門学校)にも通いました。タイミングに恵まれて起業が実現する際、社名に選んだのが夫婦で大好きなハワイの言葉『ホヌア』。大地そして地球という意味が、地面をいじる仕事にピッタリだと思ったからです。建設業に親しみを持ってもらえるよう、社名のイメージに合わせて社屋にはトレーラーハウスを活用。横にはヤシを植栽し、内装と併せてハワイ感を演出しています」

さまざまな工事を請け負うHONUAですが、施工はほぼ和光市内だそうです。「一番多い工事は道路と造成、次が上下水道ですね。このまちに育てられ、独立してから地元先輩から仕事を発注してもらうことが多い。だから緊急工事など、このまちや人のために役立つ仕事は率先して請け負います。人助けが好きで地域密着型が居心地いいので、消防団などの活動も行っています」



◀ロゴ入りの
革製品や雑貨
などはHPから
入手可能



▲社員の皆さんは家族同然



◀アメリカンな雰囲気
あるトレーラーハウス



[HONUA]

下新倉6-2321 ☎048-487-8221
(平日9:00~17:00)

Eメール hawaii@honua.net



HONUA.CO.LTD

仕事のやりがい、施工後にかけられる「ありがとね」の言葉だと話す持田さん。最後に、今後の夢について伺いました。「現在は、インドネシアからの技能実習生3人を加えた9人で、会社を運営しています。建設業や道路整備は、完成した時の感動が使う人と自分の心に残るし、地図にも残る仕事。従業員には、この仕事の役割や魅力を知って誇りや夢を持ってほしいし、会社としては、それを叶えるために地域を保つ工事を安定的に任される存在に成長しなければと思っています。また、工事に必要な資材を市内で調達したり、得た利益をなるべく地元で消費したりすることも恩返し。少しでも景気に貢献し、笑顔あふれるまちを、子どもたちに繋いでいければ嬉しいです。社員も地域も『OHANA』オハナ、大きな家族ですから」



HONUAからのお知らせ!

年内に工事をご契約いただいたかたを対象に、HONUAオリジナルグッズをプレゼント! ご連絡の際に「広報わこうを見た」とお伝えください。お問い合わせは、ホームページからも可能です。

しばさき市長の Activity Report

No.10



7月2日(水)
【ごみ拾いボランティア】
#ゴミ拾い #ボランティア



7月23日(水)
【朝霞駐屯地 納涼大会】
#朝霞駐屯地 #納涼大会 #自衛隊



7月26日(土)
【新潟県十日町市訪問】
#友好都市 #新潟県 #十日町市

日頃の公務の様子や市の魅力を
Instagramで発信していますので、
ぜひご覧ください。



和光市長
(柴崎光子)
公式アカウント



#和光市長インスタ
#wako_mayor
#和光市長(柴崎光子)公式アカウント



特派員 レポート

発見! スイスの高級紅茶 『SIROCCO』専門店

まちの見聞特派員 森田 美樹

再開発が進む和光市駅北口エリアに今年5月にオープンした、スイスの高級紅茶ブランド「SIROCCO」の正規販売代理店『C'est La Vie』。店頭に掲げられたスイス国旗が目印です。

「初めて飲んだ時の感動が忘れられず、みなさんに知ってほしいと思いオープンしました」と、オーナーの川島洋介さん。日本で「SIROCCO」の紅茶全種類を取り揃えているのはかなり珍しいという。缶やティーサッシェ(ティーバッグ)の販売のほか、テイクアウトもできる。全種類楽しめるので、迷ったらまずはテイスティング感覚

で試してから気に入ったものを購入するのがおすすめ。早速、人気のアールグレイを試してみた。華やかな香りは、心を癒やしてくれる。芳醇な味わいながら飲みやすく、後味はスッキリ。「こんなにおいしい紅茶があったとは!」と、新しい出会いに感銘を受けた。まずはとにかく自分自身で味わって確かめてほしい。未知なる紅茶体験で、「SIROCCO」のとりこになるかも!



◀テイクアウトの
ラテ☕とティー☕



▲店名はスイス人がよく口にする
「これが人生さ!」という慣用語から

紅茶専門店
C'est La Vie
新倉1-11-45 Le Ciel 101
■営業時間:11:00~19:00
■定休日:水曜日・木曜日
詳細はInstagramで▶



CEST.LA.VIE_TEA



子育て世代包括支援センター

開所時間 9:00～17:00

本町子育て世代包括支援センター

☎460-1915 休所日／日曜・祝日



▶フリーキッズ

☎月～土曜日 9:00～14:00

☎8組(入れ替え制)

▶すくすくアワー(身長・体重測定)

☎9月10日(水)9:00～14:00

●この日は計測のみで遊べません

南子育て世代包括支援センター

☎450-4642 休所日／日曜・祝日



▶みんなの広場

0歳児 ☎9月4日・18日の各木曜日

10:30～11:10

1歳児 ☎9月2日(火)10:30～11:10

2歳児 ☎9月16日(火)10:30～11:10

▶おしゃべり会

☎9月3日(水)10:00から、15:00から

☎幼稚園についてお話しよう

▶1・2歳児合同あそびの日

☎9月9日(火)10:30～11:10

☎1・2歳児

☎感触あそび(寒天・春雨)

▶あめんぼさんの絵本読み聞かせ

☎9月12日(金)11:00から

▶プラレールの日

☎9月27日(土)

北子育て世代包括支援センター

☎464-0194 休所日／日曜・祝日



▶産後ママのおしゃべりたいむ☎

☎9月24日(水)13:30～14:30

☎2～6カ月頃 ☎6組

▶多胎児親子集まれ～☎

☎9月26日(金)10:30～11:30

☎多胎児妊婦の人や多胎児親子

▶親子リトミック☎

☎9月29日(月)11:00～11:30

☎首がすわった頃～歩行前

▶助産師さんによるベビーマッサージ☎

☎10月4日(土)13:30～14:10

☎2～10カ月 ☎10組

▶池田屋さんによるお出汁講座☎

☎10月7日(火)10:30～11:30

☎0歳児親子 ☎20組(試飲あり)

【☎共通事項】

☎9月5日(金)9:00から

▶みんなの広場(自由参加)

☎1・2歳児 9月4日・18日の木曜日

0歳児 9月9日・16日の火曜日

北第二子育て世代包括支援センター(もくれんハウス)

☎466-2658 休所日／日曜・祝日



▶外国人おやこのつどい☎

☎9月11日(木)10:00～11:30

☎外国籍家族、日本人家族

▶パパママてあそびタイム☎

☎9月13日(土)10:00～11:30

☎生後2カ月から

▶ちびともプレーパーク(予約不要)

☎9月18日(木)10:00～11:30

☎桜坂公園(新倉ふるさと民家園隣)

▶親子スキンタッチ(生後1カ月から)☎

☎9月12日(金)10:00～11:30

☎1,000円

☎鍼灸師 城内 和美 氏

☎スキンシップ健康法

▶プレママプレパパ見学デー☎

☎9月27日(土)10:00～11:30、13:30

～16:00のうち1時間程度

☎ご夫婦でもお一人でもどうぞ

☎子育てのスタートに役立つ情報

児童センター・児童館

総合児童センター

☎465-2525 開所時間／9:00～19:00 休所日／第2・4木曜



▶キッズパークdeママリフレッシュ☎

☎9月8日(月)

①9:45から ②10:45から

☎歩き始めた子～未就学児の親子

☎各15組 費700円

☎①親子で思いっきり遊ぼう!

②同世代のお友達をつくろう!

▶ママサークル ～ヨガ～☎

☎9月9日(火)

①10:00から ②10:45から

☎①歩く前の赤ちゃん和妈妈

②歩きだしたお子さん(未就学児)和妈妈

☎各15組 費500円

▶あそびサークル

～からだをつかってあそぼう～

☎9月17日(水)13:30～14:30

▶ママのおしゃべり会☎

☎9月18日(木)10:00～11:30

▶プチプレーパーク

☎9月26日(金)10:00～11:30

▶出張撮影会～ハロウィンver～☎

☎9月30日(火)10:00～12:00 ☎8組

●詳細はHPで

下新倉児童館

☎464-1515 開館時間／9:30～17:00 休館日／火曜・第3日曜



▶記録会(新聞ちぎり)

☎9月8日(月)～13日(土)

▶どんぐりパーク(風船あそび)

☎9月12日(金)・14日(日)10:00から

▶将棋教室☎

☎9月14日(日)15:00から

☎小学生以上 ☎8人

☎9月3日(水)から

▶子育て講座

☎9月24日(水)11:00から

☎1歳児前後のことばかけ

▶出張図書館の絵本とわらべうた

☎9月26日(金)11:00～11:30

☎6カ月～2歳児

☎幼児親子向けわらべ歌と幼児工作など

▶オープンサークル

☎毎週①水曜日 ②木曜日 各10:30から

☎おもむね①1歳児 ②2歳児

南児童館

☎467-5627 開館時間／9:30～17:00 休館日／金曜・第2日曜



▶折り紙広場 ～秋を折ろう～

☎9月6日(土)10:00～11:00、13:30～15:30

▶お外で遊ぼう(幼児親子)☎

☎9月10日(水)10:00～11:00

☎越後山公園(雨天の場合児童館内)

▶プレイルーム☎

☎9月11日・25日の各木曜日

10:00～11:15 ☎幼児親子

▶工作広場 ～季節の工作～

☎9月13日(土)10:00～11:00、13:30～15:30

▶リトミック 音と遊ぼう☎

☎9月16日・30日の各火曜日

10:00～11:15 ☎幼児親子

▶ニコニコクラブ(乳児親子)☎

☎9月17日(水)10:00～11:00

▶パパママタイム☎

☎9月20日(土)10:00～11:30

☎幼児・小学生親子(保育付き)

☎おしえて栄養士さん

【☎共通事項】☎10組

新倉児童館

☎463-1679 開館時間／9:30～17:00 休館日／火曜・第3日曜



▶幼児スペシャル(トミカの日)

☎9月5日(金)午前中

▶プレミアム移動児童館☎

☎9月8日(月)10:30から

☎3組 ☎防災食試食会

☎場たまりば

▶オープン幼児サークル(詳細はHP)

☎9月第2～4週の各水曜日・木曜日

▶工作教室(小学生)☎

☎9月13日(土)13:30から

☎8人 ☎かざぐるまづくり

▶ベビーマッサージ(2カ月～1歳前)☎

☎9月19日(金)10:00から ☎8組

▶パパママほっとタイム☎

☎9月27日(土)10:30から

☎6組 ☎手形でブーケ

▶幼児リトミック(1～2歳)☎

☎9月29日(月)10:00から ☎15組

【共通事項】申し込みは1週間前から

子育て支援事業

わこう産前・産後ケアセンター

☎424-7275 休所日／日曜・祝日



▶産後の両親学級

～ようこそ、パパママ1年生!～

☎9月13日(土)9:30～11:30

▶新米パパ学級

☎9月27日(土)14:00～15:00

☎生後2カ月以降のお子さんとパパ

☎6組 費100円(オイル代)

☎HPを確認の上、2週間前から電話で
☎赤ちゃんの発達、ママの心と体の変化のお話。ベビーマッサージとふれあい遊び。

☆その他、パパ向け講座や

産後の体を整えるラボ

も開催中! 詳細はHPで



和光市ホームスタート事業(家庭訪問型子育て支援)

☎080-8807-8462 ☎homestartwako@gmail.com



☎妊婦、就学前の児童がいる家庭

☎無料

☎子育て経験のあるボランティアによる
傾聴と協働の寄り添い訪問支援

まちかど健康相談室

☎080-5913-6797 休所日／土日・祝日

▶育児相談 ぽかぽか相談☎

☎9月11日(木)10:00～12:00

☎まちかど健康相談室

☎乳幼児保護者

☎『子どものおやつどうしてる?』

☎師 保健師・管理栄養士

乳幼児健康診査 問 ネウボラ課 母子保健担当 ☎424-9087

3～4カ月児、9～10カ月児、1歳6カ月児、3歳4カ月児、5歳児健診を実施(約4週間前に個別通知)しています。また、1カ月児健診は費用助成を実施しています。



乳幼児健康診査▲
(集団健診)



1カ月児健診▲
費用助成

母子健康手帳の交付 問 ネウボラ課 母子保健担当 ☎424-9087

地域の子育て世代包括支援センター、またはネウボラ課で交付しています。(要予約)



母子健康手帳交付▶

10・11月の集団健診

基本的な健診、がん検診などを自由に組み合わせて受けることができます。

①10月集団健診:📅 10月13日(月・祝)～17日(金)

②11月集団健診:📅 11月2日(日)～5日(水)

📍健康増進センター(11月3日(月・祝)のみ総合福祉会館)

🕒 ①9月1日(月)～9日(火) ②9月16日(火)～30日(火)

☎0120-973-493(9:30～17:00/土日祝日不可/先着順)

混雑時はコールセンターから折り返します。



【Web】予約フォーム▲
(期間内24時間申込可)

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン・
子宮頸がん検診(HPV検査単独法)受診券

対象者には6月10日・20日に発送しました。転入などでお手元にない人は、健康づくり担当までご連絡ください。

●有効期限は令和8年1月末までですが、令和8年2月に実施する女性特有のがん検診でも利用可能です



詳細・対象年齢は市HPで▲

特定保健指導を受けて、生活習慣病を予防しましょう

和光市国保特定健診結果で「動機づけ支援」または「積極的支援」に該当した人には、市から「特定保健指導」のご案内をお送りします。個別に生活習慣病予防のサポートをしますので、ぜひご参加ください。

HPVワクチン予防接種の公費接種

令和7年度が定期接種対象の最終年度となる人が、公費で接種を完了するには、9月末までに接種を開始する必要があります。

📅 接種当日に市民で、平成21年度生まれの女子

接種期間/令和8年3月31日(火)まで



詳細は市HPで▲

令和7年度「8020よい歯のコンクール」表彰式

8020よい歯のコンクールは、80歳以上で自分の歯を20本以上お持ちの健康な人を対象に行っているコンクールです。令和7年度は4人が表彰されました。



【受賞者】

和光市長賞	藤本 力さん
朝霞地区歯科医師会長賞	長坂 征海さん
和光市議会議長賞	伊藤 トシさん
朝霞地区歯科医師会特別賞	内田 菊枝さん

80歳になっても自分の歯で過ごせるよう、若いうちから定期的に検診を受けることが大切です。10年に1度の歯周疾患検診の機会をお見逃しなく！



詳細は市HPで▲

【参加無料・保育あり】ヘルスサポーター養成講座
～健康づくりでわたしも地域も元気に～

自分や家族の健康づくり、地域の健康づくり活動を楽しみながら学ぶ、市民ボランティア養成講座です。

基礎講座(全2回) 📅 10月2日(木)・21日(火)9:20～12:40

全て受講するとヘルスサポーター、県の健康マイスターとして認定！

発展講座 📅 10月25日(土)9:20～12:40

認知症サポーター・ゲートキーパーとして認定！基礎講座受講者・ヘルスサポーター向けですが、発展講座のみ受講可能

📍健康増進センター2階 多目的室 📅 市内在住・在勤の20歳以上の人

🕒 9月24日(水)までに氏名・生年月日・住所・日中連絡可能な電話番号

を明記の上、電話またはEメールで(両講座参加できない人は、参加講座名も記載)



詳細は市HPで▲

【参加無料】歩行姿勢と立ち上がり力の測定 &
コバトンALKOOマイレージ参加者募集イベント

📅 10月22日(水)10:00～15:00(30分ごとの受け付け)

📍健康増進センター2階 多目的室

📅 市内在住・在勤の満18歳以上の人 📅 40人

📱 本人所有のスマートフォン

🕒 氏名・生年月日・住所・日中連絡のつく電話番号を明記の上、Eメールまたは電話、窓口で



詳細は市HPで▲

災害医療

朝霞地区医師会 服部 純尚 ☎464-4666



「災害医療」とは、地震、津波、台風などの自然災害や、大規模火災、事故、テロといった人為的災害が発生した際に、被災者に対して行われる医療活動を指します。通常の医療体制とは異なり、被害が広範囲かつ同時多発的に発生し、医療資源が著しく不足する状況の中で迅速な対応が求められるのが特徴です。災害発生時には、負傷者や病人への医療だけでなく、精神的ケアや感染症対策など、幅広い分野に対応する必要もあります。

災害医療において、しばしば「トリアージ(Triage)」が行われます。さまざまなトリアージがありますが、治療現場においては、限られた医療資源を有効に使うために、傷病者の重症度に応じて治療の優先順位を決める手法として行われます。例えば、生命の危機が差し迫っている傷病者のうち、治療によって救命の可能性が高い患者を最優先とし、反対に助かる見込みが低い場合は後回しとせざるを得ない、というような順位付けです。最大多数の傷病者を救命するために不可欠な考え方ではありますが、通常の医療倫理とは一線を画す厳しい判断を医療者に課することがあります。

また、災害医療では医療機関の機能が損なわれる事態が多発します。建物の損壊、停電、断水、通信の遮断などにより、病院自体が機能不全に陥ることがあります。このような場合、地域の災害拠点病院を中心に、地域の医療関係者、自治体、医師会、薬剤師会、歯科医師会などに加え、自衛隊、災害派遣医療チーム(DMAT: Disaster Medical Assistance Team)やその他の支援団体などが連携して医療活動を行います。

また災害現場は「混乱」状態に陥ります。混乱とは、例えて言えば、何に困ってい

るかが分からず、目的が不明確となり、個々が別々の方向に向かって活動している状態です。

とりわけDMATは災害発生直後の急性期に迅速に現場に駆けつけ、被災地での救命活動を行うのみならず、問題点を明確化して混乱を収め、目標を共有し、地域の災害対応体制を確立する専門チームであり、災害医療の要として重要な役割を果たします。

災害医療のもう一つの重要な側面が「事前の備え」です。災害は予期できない形で発生することも多いため、平時からの訓練や体制整備が不可欠となります。医療機関は災害時対応マニュアルを整備し、職員への研修を通じて意識を高める必要があります。また、地域住民への防災教育や応急手当の普及も重要です。住民が基本的な応急処置を行えるだけでも、災害時の医療負担を大きく軽減できる可能性があります。

近年の新型コロナウイルス感染症への対応を踏まえ、今後の新興感染症に関してDMATを主体として対応することが法律に明記されました。また、感染症と自然災害が同時に発生する「複合災害」にも備える必要性が強く認識されるようになり、従来の災害医療に加えて感染対策や衛生管理の視点も取り入れることが求められています。

災害医療は医師や看護師といった専門職だけでなく、行政機関、ボランティア、市民一人ひとりの協力が不可欠となります。社会全体で「災害に強い医療体制」を構築していくことが、今後の課題です。

災害対応のうち9割は平時にやるべきことと言われています。

「ふだんやっていないことはいざという時にもできない」

多くの犠牲を防ぎ、被災者の命と健康を守るためには、平時からの備えと連携、そして災害発生時の冷静かつ迅速な対応が重要です。



和光市高齢者福祉センターゆうゆう

☎452-7106(南1-23-1 2階) 開所時間／月～土曜日9:00～16:00
●二次元コードからLINEの友達登録をすると最新情報が受け取れます▶



▶テニピン大会

日 9月30日(火)10:30～11:30
内 座ってできるボールスポーツです。
▶和光市版GBER講習会予
日 9月17日(水)11:00～12:30
持 ご自身のスマートフォン
申 9月11日(木)まで

▶おたっしゃ健診

日 9月25日(木)10:00～12:00
▶のど自慢大会予
日 9月27日(土)12:30～15:30
内 1曲フルコーラスで自慢の歌をご披露ください！デュエット・グループでの参加也大歓迎！
申 9月13日(土)まで

新倉高齢者福祉センター 歩楽里

☎465-3800(新倉1-20-39) 開所時間／月～土曜日 9:00～16:00



▶折り紙講座「伏せ」のワンコ作り予

日 9月4日(木)10:00～11:00
持 使いたい折り紙
▶高齢者向け交通安全教室予
日 9月25日(木)10:00～11:00

定 15人 師 朝霞警察署署員
▶マシーンサークル育成講座予
日 9月6日(土)、9日(火)、13日(土)
14:30～15:30
持 室内用運動靴、飲み物、タオル

まちかど元気あっぷ 予

☎485-8859(南1-9-25) 10:00～15:00 開所日／月～木曜日

対 65歳以上 定 各16人(鍛錬マシントレーニングは14人)
持 マスク、室内用運動靴、飲み物、タオル
●10:00に施設シャッターが開きます。待機場所がありません。10:00～10:15の間に到着するようお越しください

教室名	9月開催日	曜日	時間
やさしいヨガ体操	1日・8日・22日・29日	月	10:00～11:00 ●11:00～11:30フリータイム
筋力あっぷ体操	2日・16日・30日	火	
ブレインあっぷ体操	10日・17日・24日	水	
のびのびストレッチ	4日・11日・25日	木	
鍛錬マシン トレーニング	1日・4日・11日・22日・25日	月・木	13:30～14:30 ●14:30～15:00フリータイム

向山まちかど元気あっぷ体操 予

日 9月2日・16日・30日の各火曜日
13:30～15:00
(フリータイム14:30～15:00)
場 向山地域センター1階多目的室1・2
対 65歳以上 定 20人
師 2人
持 室内用運動靴、飲み物、タオル
申 まちかど元気あっぷ ☎485-8859
●実施場所と問い合わせ先が異なるのでお気を付けください

まちかど健康広場 予

☎424-5420(本町23-32 グッドラックビル1階)

対 65歳以上 定 15人(ヨガは12人)

教室名	9月開催日	曜日	時間
元気塾	1日・8日・22日・29日	月	①9:50～10:20 ②10:35～11:05
脳トレ	3日・10日・17日・24日	水	①13:20～13:50 ②14:05～14:35
リラックスヨガ	4日・11日・18日・25日	木	①11:00～11:25 ②11:40～12:05
アクティブヨガ	4日・11日・18日・25日	木	①13:20～13:50 ②14:05～14:35

▶痛みの講座「体幹を鍛えよう」予

日 9月19日(金)10:00～11:30
対 65歳以上 定 20人

内 専門家(理学療法士)による膝の痛みと緩和についての講座

白子元気塾 予

日 9月4日・11日・18日・25日
毎週木曜日11:20～12:00
場 白子コミュニティセンター
対 65歳以上 定 15人
内 健康体操、転倒予防、脳トレ
持 飲み物、タオル
問 まちかど健康広場 ☎424-5420

まちかど健康相談室 予

☎080-5913-6797(広沢1-2) 月～金曜日 10:00～15:00

▶習字を楽しもう
日 9月2日(火)10:00～12:00 定 8人
▶囲碁・将棋を楽しもう(出入り自由)
日 9月5日(金)13:00～15:00 定 8人
▶手芸を楽しもう
日 9月12日(金)10:30～11:30
定 8人 費 100円 内 ヒンメリ
▶絵を楽しもう
日 9月17日(水)13:30～14:30
定 8人 内 大人のぬりえ、スケッチなど
▶ミニ料理講座(ミニクッキング有)
日 9月19日(金)
11:00～11:30、14:00～14:30
定 各回8人
内 おから入りカボチャサラダ
▶講座「この薬は何のために飲んでいるの？」
日 9月30日(火)10:30～11:30 定 14人
内 薬について最新情報を知ろう
師 薬剤師

まちかど生き生きプラザ 予

☎452-5088(下新倉1-4-17) 開所日／月～金曜日 10:00～15:00

対 65歳以上 ①10:00～11:00 ②13:00～14:00

内容	9月開催日	曜日	時間
関節のびやか体操	1日・8日・22日	月	①
ボードゲームを楽しもう！	1日	月	②
誰でもサロン(予約不要)	3日	水	①
楽しく、脳トレ！	3日	水	②
かんたんタブレット	8日	月	②
アートプログラム～落葉と銅箔のレリーフ～	9日	火	①・②
かんたん創作～和紙のまる小箱～	10日	水	①・②
タブレットプラス	17日	水	①
月替わり同好会～元気うた♪健康音楽！～	17日	水	②
ポンジャン～簡易麻雀～	24日	水	①・②
ナンプレ&クロスワードに挑戦	30日	火	①

うるかむ事業 予

介護予防のために、体操・音楽・創作などの活動を行います。

対 65歳以上 申 新規申し込みは事前にご連絡ください

実施場所	9月開催日	時間	問い合わせ
サポートセンター広沢 (地域交流室)	4日・11日・18日の 各木曜日	13:30～15:30	サポートセンター広沢 (広沢1-1)☎458-6901
和光ホーム (デイルーム)	7日・21日の各日曜日	13:30～15:30	和光ホーム (諏訪2-4)☎451-6411
わこうの丘 (多目的ホール)	5日・19日の各金曜日	13:15～15:15	わこうの丘 (下新倉3-7-7)☎451-0157
ケアハウス桜の里 (地域交流室)	3日・17日の各水曜日	10:30～12:00	ケアハウス桜の里 (新倉8-23-2)☎450-5656
リーシェガーデン和光 (デイサービスセンター)	9日・16日・23日・30日の 各火曜日	14:00～16:00	リーシェガーデン和光 (丸山台2-11-1)☎485-9956
わこう翔裕館 (地域交流施設ひまわり)	9日・16日・30日の 各火曜日 12日・19日・26日の 各金曜日	9:30～11:30	地域交流施設ひまわり (下新倉4-17-52)☎486-9371
本町小学校	5日・12日・26日の 各金曜日	9:30～11:00	クローバー整骨院 (本町19-3 ローゼ101) ☎423-7335
南公民館	4日・11日・25日の 各木曜日	13:30～15:00	

図書館

☎463-8723 📧h0301@city.wako.lg.jp

開館時間／平日 9:30～20:00 土日・祝日 9:30～18:00

休館日／館内整理日:11日(木)・25日(木)



- ▶あかちゃんタイム(乳幼児親子)

☎ 9月4日(木)10:30～11:00

▶絵本とおはなしの会／土曜えほんタイム

☎ 9月6日・13日・20日・27日の各土曜日

①11:00から ②14:00から

☎ ①2、3歳くらい ②4、5歳くらい

▶ブックスタート事業予

☎ ①9月8日(月) ②9月22日(月)

10:00から、10:40から、11:10から

☎ ①令和7年3月生まれの親子

②令和7年4月生まれの親子

☎ 電話またはLINE、Eメール、窓口で
- ▶読み聞かせボランティア

ステップアップ講座予

☎ 9月20日(土)・28日(日)・10月2日(木)

10:00～12:00

☎ Eメールで

▶図書館の本をスマホでらくらく予約しよう

☎ 9月26日(金)13:00～16:00

▶出張ブックスタート事業予

☎ 9月29日(月)10:00～11:00

場 おやこ広場もくれんハウス

☎ 電話またはLINE、Eメール、窓口で

図書館下新倉分館

☎452-6011 📧h0301@city.wako.lg.jp 開館時間／9:30～18:00

休館日／毎週月曜日(15日は祝日のため開館、16日が休館) 館内整理日／25日(木)

- ◆絵本とおはなしの会
(幼児～小学校低学年)

☎ 9月13日(土)11:00～11:20

◆ひまわりおはなし会(小学生向け)

☎ 9月17日(水)16:00～16:20

▶出張！あかちゃんと楽しむ絵本と
わらべうた(6カ月～2歳の子と保護者)

☎ 9月26日(金)11:00～11:30

場 下新倉児童館

▶子どもの科学「雲ってなんだ～雲の
標本づくり～」予

☎ 9月27日(土)14:00～15:30
- ☎ 市内在住の小学生 ☎ 先着15人

師 坂口 美佳子 氏(科学読物研究会)

☎ 9月6日(土)からEメールで

▶英語おはなし会Peek'n See!

「Halloween Bingo Fever(ハロ
ウィンってどんなおまつり?)」予

☎ 10月19日(日)10:30～11:15

☎ 4歳～小学4年生(こども1人につき
保護者1人見学可) ☎ 先着14人

☎ 9月27日(土)からEメールで

▶あかちゃんタイム(乳幼児親子)

☎ 9月12日(金)11:00～11:30

南公民館

☎463-7621 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30



- ▶ピンホール写真体験教室予

☎ 9月23日(火・祝)9:30から

☎ 年少～大人

▶デジカメで公民館まつりを撮ろう予

☎ 10月18日(土)9:30から

☎ 年少～中学生

【2事業共通事項】

☎ 20人(申込多数の場合抽選)
- 師 (公)日本写真協会

費 1人1,000円 ☎ 9月1日(月)9:00から

●小学3年生までは保護者同伴

▶白子川わくわく体験ツアー予

☎ 9月27日(土)9:30から

☎ 小・中学生(小学生は保護者同伴)

☎ 20人(申込多数の場合抽選)

☎ 9月12日(金)まで

新倉ふるさと民家園

☎467-7575 📧niikura-kominka@nifty.com

休園日／毎週水曜日・25日(木)・26日(金)

- ▶けん玉教室

☎ 9月7日(日)10:00～12:00

☎ 小学生以上 ☎ 上達のコツを学びます

▶新倉の十五夜(特別開園)

☎ 9月7日(日)17:00～20:00

☎ ススキを飾り、月見団子と秋の野菜
をお供えます(雨天時は日中の展
示のみ)
- ▶秋のお彼岸

☎ 9月20日(土)～26日(金)

▶秋のお話し会

☎ 9月28日(日)13:30開場 14:00開演

☎ 成人 ☎ 50人 ☎ 朗読

場 お話しの会「いろいろばた」の留守番電
話(465-1091)に名前・用件・電話番
号を

坂下公民館

☎464-5230 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30



和光スポーツアイランド

☎465-7511 開園時間／8:00～20:00

休園日／11日(木)・25日(木)



- 各種教室受講生募集

▶秋の着付け教室(楽しい前結び)

☎ 9月17日(水)から隔週で全5回

▶わコスポテニススクール

☎ 第2・4・5月曜日

10:00～11:20「初めて」「久しぶり」

12:00～13:20「初級」～「初中級」

▶ソフトテニススクール

☎ 水曜日 16:30～18:00
- ▶キッズスポーツ凸凹支援教室

☎ 火曜日 16:30～17:30

▶W☆1サッカースクール

☎ 月・金曜日 18:00～20:00

▶エンジョイ☆親子フットサル

☎ 第1日曜日 18:00～20:00

▶親子テニス

☎ 第4日曜日

A:8:00～8:50 B:9:00～9:50

和光市民プール

☎465-2525 開館時間／9:00～21:00(最終入場20:00)

休館日／11日(木)・25日(木)

1日(月)～29日(月)13:00から一般利用(木・土・日・祝日・10日を除き学校水泳授業利用)



- ▶わこうスポーツ祭り

☎ 10月13日(月・祝)10:00～13:30

内 大人・ベビースイミング、アクアジム
など
- 

総合体育館

☎462-0107 開館時間／9:00～23:00 休館日／26日(金)



- 第3期コース型教室受講生募集中！
初心者でもOK! 期間限定 9月いっぱい開講の教室
- ▶立位ヨガ 月曜日10:00～10:45

立位で動きのあるヨガと呼吸を組み合わせ、シェイプアップやストレス解消、柔軟性向上、骨密度改善、下半身の筋力強化などが期待できます。

▶バレトン 月曜日11:00～11:45

バレエ、ヨガの要素を組み合わせた全身を使うエクササイズです。激しい動きが少なく、年齢や体力を気にせず、誰でも気軽に始められます。
- ▶レクリエーション教室

☎ 9月21日(日)9:30～11:30

場 総合体育館 サブアリーナ

☎ 市内在住・在学・在勤の人

☎ 各種目先着20人

内 ボッチャ、室内用モルック、WAコート(オリジナルスポーツ)

持 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物

☎ 9月1日(月)8:30～17日(水)12:00

に、氏名・年齢・性別・住所・電話番号を窓口または電話、Eメールで

場 スポーツ青少年課 スポーツ振興担当

☎424-9117 📧c0400@city.wako.lg.jp
- ▶吹き矢体験教室

☎ 10月7日(火)9:00～13:00

場 総合体育館 サブアリーナ

☎ 先着50人 持 上履き

☎ 9月23日(火・祝)までに氏名・フリガナ・年齢・性別・住所・電話番号を明記し、電話またはFAX、二次元コードで▶

場 和光市スポーツ協会

☎424-2615(月～金9:00～17:00)

広告 相続不動産預金名義変更・遺言
認知症対策の家族信託

萩原司法書士事務所

地元密着20年 無料相談会実施中
親切に対応します(要予約 土日可)

☎ **048-451-5731**

和光市本町5番6号柳瀬ビル2階
和光市役所駅出張所前 和光市駅1分

広告

運転免許

和光市駅周辺より、無料スクールバス運行中

安全の喜びを共に
Rainbow レインボーモータースクール
https://www.rms.co.jp/

和光市新倉5-27-1 ☎048-461-1101



広告

わこう法律事務所

☎**048-450-6505**

土・日・夜間も相談可(要予約) 相談料 30分 5,500円
債務整理の初回相談無料(事業者の方除く)

所属弁護士 埼玉弁護士会 石井多恵 大沢修平

和光市駅南口 徒歩4分 和光市丸山台 1-6-14-105
わこう法律事務所 検索 (イトーヨーカドー和光店隣)



広告

相続・遺言サポート

任意後見 家族信託 死後事務
(初回相談80分無料・要予約・土日対応可)

☎**048-424-5835**

司法書士 加賀屋パートナーズ

●和光市本町2番6号一プラザ405
和光市駅南口徒歩2分 イトーヨーカドー和光店そば

●ご検索 ☎司法書士 加賀屋





お知らせ

不動産の無料相談会

☎(公社)埼玉県不動産鑑定士協会
☎048-789-6000

不動産鑑定士が不動産の価格などの相談に応じます。

📅 10月4日(土) 10:00～16:00

📍 埼玉会館3階 3B会議室

●熊谷会場でも実施予定

🏠(公社)埼玉県不動産鑑定士協会

9月23日は手話言語の国際デー

☎ 障害福祉課 障害支援担当
☎424-9123

手話言語の国際デーは、手話言語の重要性を認識し、ろう者の権利を促進することを目的として、手話言語が持つ文化的、社会的な価値を広めるための活動が世界中で行われます。

期間中、駅南口デジタルサイネージで手話言語の国際デーについてお知らせします。

📅 9月22日(月)～28日(日)



災害時に外国籍市民を支援するボランティアを募集

☎ 企画人権課 人権文化交流担当
☎424-9088

「和光市災害時通訳・翻訳ボランティア」は、大規模な災害時に、外国籍市民への通訳・翻訳などの支援活動を行います。

主な言語は、英語・中国語・韓国語ですが、そのほかの言語での応募も可能です。海外生活の経験や語学力を活かして、ぜひ支援活動に参加してください。

●応募条件(年齢や語学資格など)は、HPで▶



コミセンまつり

模擬店などの詳細は市HPまたは各センターにお問い合わせください。ご来場お待ちしております！

▶新倉コミュニティセンター ☎465-5521

📅 10月4日(土) 13:00～16:00、
5日(日) 10:00～15:00

▶牛房コミュニティセンター ☎465-5621

📅 10月5日(日) 10:00～15:00

秋の全国交通安全運動

☎ 道路安全課 交通安全担当
☎424-9157

県では「人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県」をスローガンに掲げ、交通安全運動を実施します。交通ルールを守り、事故を防止しましょう。

期間／9月21日(日)～30日(火)



人権問題研修会

☎ 企画人権課 人権文化交流担当
☎424-9088

📅 10月6日(月) 10:00～11:30

🏠 市内企業、市民 🏠 先着20人

📍 市役所5階 502会議室

🎯 人権問題の現状と課題

👤 埼玉県人権・男女共同

参画課 講師

●詳細は市HPで▶



司法書士による無料法律相談会

☎ 埼玉司法書士会 志木支部
司法書士法人 大貫事務所
☎048-473-7584

📅 10月2日(木) 13:00～15:00(要予約)

📍 市役所6階 602会議室

🎯 登記・相続・遺言・成年後見 など

ハロウィンジャンボ宝くじ

☎(公財)埼玉県市町村振興協会
☎048-822-5004

今年のハロウィンジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて5億円！

▶ハロウィンジャンボ宝くじ当せん金

【1等】3億円×12本 【前後賞】各1億円×24本

●当せん本数は発売総額360億円・12ユニットの場合

▶ハロウィンジャンボミニも同時発売

発売期間／9月19日(金)～10月19日(日)

抽せん日／10月28日(火)

●この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お求めは県内の宝くじ売り場で！



9月・10月は行政相談月間です

☎ 関東管区行政評価局(行政苦情110番)
☎0570-090110

総務省では、9月1日(月)～10月31日(金)を「行政相談月間」としています。

市では、行政相談委員が行政に関するお困りごとをお聞きします。相談は無料・秘密厳守です。

📅 毎月第2水曜日 10:00～12:00

📍 市役所6階 市民活動推進課窓口で受付

埼玉県県政サポーター募集

☎ 埼玉県 県民広聴課
☎048-830-2850

🎯 満16歳以上でHPの閲覧やメールの利用が日本語でできる人(議員、首長、常勤の埼玉県職員は除く。)

🎯 インターネットアンケート

に回答して、県政に参加

🏠 県HPで▶



物品等入札参加資格審査申請の追加受け付け

☎ 財政課 契約検査担当 ☎424-9100

令和8年度に市が発注する物品およびその他業務の入札に参加するための資格審査申請について、追加受け付けを行います。「朝霞和光資源循環組合」の入札参加資格は、構成市(朝霞市および和光市)の資格者名簿に登録された者を要件としているので、循環組合の入札参加希望者は、両市に申請してください。

受付期間／10月1日(水)～11月7日(金) 郵送必着 ●詳細は市HPで

埴保己一学園高等部専攻科入学者募集

☎ 県立特別支援学校埴保己一学園
高等部専攻科 教育相談担当
☎049-231-2121 📠 049-239-1015

視覚障害(全盲または弱視)の10～60代の人が鍼灸・あん摩・マッサージの技能を習得しています。

🎯 県内在住で以下の条件に該当する人

●両眼の矯正視力がおおむね0.3未満または矯正視力が0.3以上で盲学校の教育が適当であると判断された人

●高等学校を卒業した人または令和8年3月卒業見込みの人、これらと同等の学力があると認められる人

選考日／11月28日(金)、令和8年2月13日(金)

●詳細はお問い合わせください。

「保育補助業務講習」受講者募集

☎ 埼玉県シルバー人材センター連合
☎048-728-7841(平日8:30～17:00)

📅 12月3日(水)・4日(木) 10:00～15:30(予定)
📍 志木市民会館

🎯 60歳以上のシルバー人材センターで働く意欲のある人

🏠 40人(申込多数の場合選考)

🎯 乳幼児との関わり方や安全対策など、施設職員が本来の業務を行いやすいようサポートする業務について学びます。

📅 11月12日(水)までに

WEBまたは申込書で▶



手話奉仕員養成講座(入門)受講生募集

☎ 和光市ボランティアセンター
☎452-7606

📅 10月3日(金)～令和8年3月27日(金)
毎週金曜日(祝日を除く) 10:00～12:00

📍 総合福祉会館3階 会議室2

🎯 市内在住・在勤・在学でこれまでの手話奉仕員養成講座未受講・未修了の人

🏠 15人程度(申込多数の場合抽選)

📄 テキスト代 🏠 有

📅 9月16日(火)までにHPで▶



働く・企業

埼玉県労働セミナー(動画配信方式)

☎ 埼玉県 雇用・人材戦略課
☎048-830-4518

勤労者および事業者を対象に、労働法の基礎および労働問題に関する知識・情報について学べるセミナーをYouTube「埼玉県公式チャンネル(サイタマどうが)」で配信しています。

●詳細は県HPで▶



求人企業合同面接会

☎ 埼玉県 雇用対策協議会
☎048-647-4185

📅 9月19日(金) 13:00～16:00

(受付12:00～15:30)

📍 大宮ソニックシティビル4F 市民ホール

🎯 ①2026年3月大学・短大・専門学校等卒業予定者 ②3年以内の既卒者 ③2027年3月大学・短大・専門学校等卒業予定のインターンシップ検討者

●求人情報冊子を

来場者全員に配布

●参加企業名は開催2週間前

から協議会HPに掲載予定



4市合同創業セミナー(朝霞市、志木市、和光市、新座市)

☎ 日本政策金融公庫 浦和支店
☎048-822-4310 📠 048-825-9875

📅 10月3日(金) 18:00～21:00

📍 朝霞市産業文化センター

研修室兼集会室 🏠 30人

🎯 創業に関心のある人、創業を考えている人、創業されて間もない人

📅 9月30日(火)までに

WEBまたはFAXで▶



職員採用試験(障害者支援施設支援員)

☎ 障害者支援施設 すわ緑風園
☎461-3028

採用日／令和8年4月1日

勤務内容／施設利用者の生活・作業などの支援、入浴・排せつなどの介助

試験案内配布／すわ緑風園および朝霞・志木・和光・新座の各消防署で配布(組合HPからダウンロード可)

申込期間／9月22日(月)～10月1日(水)に郵送(当日消印有効)または9月22日(月)～10月3日(金)にEメールまたはすわ緑風園へ持参で

試験日／第1次試験:11月16日(日)

●詳細は組合HPで

シルバー人材センター 会員募集

☎(公社)朝霞地区シルバー人材センター
☎465-0339

🎯 60歳以上で働く意欲のある人

🎯 清掃作業、交通指導員、除草作業など

●仕事も随時募集しています。

▶入会説明会(事前予約制/先着10人)

📅 9月17日(水)、10月16日(木)、

11月14日(金) 10:00から

学校給食協会調理員の募集

☎(一財)和光市学校給食協会
☎424-8114

募集人員／①6時間勤務調理員 ②3時間勤務調理員(調理補助)

提出書類／履歴書(写真貼付)

選考方法／書類選考、面接

勤務場所／市内小中学校

勤務日・時間／
①8:45～15:30(給食実施日他)
②11:30～15:00(給食実施日)

賃金／①時給1,220円
～1,320円
②時給1,150円
●詳細はHPで▶

都市基盤

和光市駅北口土地区画整理事業の事業計画変更(第3回)案の説明会

☎ 駅北口まちづくり事務所 換地担当
☎450-1602

事業計画変更にあたり説明会を行います。
☎ 10月4日(土)・8日(水)・10日(金)
●詳細は市HPで▶

和光都市計画「都市再開発の方針」変更案の縦覧

☎ 埼玉県 市街地整備課
総務・企画・再開発担当
☎048-830-5386
都市整備課 計画担当 ☎424-9145

☎ 9月2日(火)～16日(火)
8:30～17:15(土日・祝日を除く)

☎ 埼玉県市街地整備課、朝霞県土整備事務所、和光市都市整備課

☎ 9月16日(火)までに意見書を郵送または県電子申請届出サービスで
●詳細は市HPで▶

区画整理事業に伴う市道の一部廃止

☎ 和光北インター東部地区土地区画整理組合 ☎483-4781

和光北インター東部地区土地区画整理事業の計画に基づき、地区内の市道の一部が廃止され、組合管理に移行しました。事業の進捗に伴い、一部通行ができなくなります。
●詳細は組合HPで▶

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間

☎ 建築課 審査住宅担当 ☎424-9134

広告板、立看板などの屋外広告物は、まちの活気やにぎわいを演出する一方で、無秩序に設置すると景観を損ない、通行の支障になります。
屋外広告物を設置しようとする人や屋外広告物の設置場所を提供する人は、適正な広告物の設置にご協力ください。
●動画「屋外広告物(看板等)にはルールがあります」▶

わこば定額乗車券の導入検討に係る意見募集

☎ 公共交通政策室 公共交通政策担当
☎424-9135
✉e0800@city.wako.lg.jp

市内循環バスわこばの利便性を向上するため、定額乗車券の導入に向けた実証事業を検討しています。運用や価格などについて、道路運送法に基づき意見を募集します。
応募方法／9月30日(火)までに意見・住所・氏名・電話番号を申込フォームまたはEメール、郵送、窓口で(様式任意)
●詳細は市HPで▶



和光北インター周辺地域まちづくり講演会

☎ 都市整備課 区画整理担当 ☎424-9158

「イノベーション×ウエルネス」をコンセプトとし、活力あるまちづくりを目指しています。未来をともに考えるきっかけとしてご参加ください！
☎ 9月29日(月)15:00～16:40
☎ 中央公民館 視聴覚室 ☎ 先着50人
☎ 千葉県佐倉市のまちづくり事例
☎ 地域活性化伝道師 久野 美和子 氏
☎ 9月18日(木)までに電子申請で
●詳細は市HPで▶

こども

就学時健康診断

☎ 学校教育課 学務担当 ☎424-9148

令和8年4月に入学する新1年生を対象に、通学区の小学校で健康診断を行います。都合がつかない場合は、事前に学校教育課へご連絡ください。

学校名	健診日	受付時間
白子小学校	10月15日(水)	13:20～14:00
新倉小学校	10月21日(火)	13:15～13:45
第三小学校	11月6日(木)	13:20～13:50
第四小学校	10月20日(月)	13:30～14:00
第五小学校	11月13日(木)	13:30～14:00
広沢小学校	11月13日(木)	13:30～14:00
北原小学校	10月17日(金)	13:20～13:50
本町小学校	10月10日(金)	13:30～13:50
下新倉小学校	11月6日(木)	13:15～13:35

入学準備金融融資制度

☎ 学校教育課 学務担当 ☎424-9148

高等学校、専修学校、短期大学、大学に入学を希望する人の保護者で、入学準備金の調達が困難な人に融資を行います。
申請期間／9月1日(月)～令和8年1月15日(木)
申請資格や必要書類など、制度の詳細はお問い合わせください。

「遊びのなかでソーシャルスキルを育む」講演会

☎ 児童発達支援センターやまぼうし
☎458-0673 ☎458-0674
✉wako-hirosawa@roukyou.gr.jp

☎ 10月7日(火)15:00～17:00
☎ 中央公民館2階 会議室1
☎ 市内こども対象事業所関係者・保護者ほか関心のある市内在住・在勤者
☎ 先着80人 ☎ 和光市
☎ (社)チャイルドフッド・ラボ代表 藤原 里美 氏
☎ 電話またはFAX、Eメールで
●詳細はHPで▶

生涯学習・スポーツ

グラウンドゴルフ教室・大会

☎ 和光市スポーツ協会 ☎424-2615
(月～金9:00～17:00)

☎ 9月12日(金)・19日(金)
9:00～11:00
●12日は雨天中止、19日のみ雨天時は26日(金)に順延
☎ 和光市運動場 ☎ 先着60人
☎ 住所・氏名・フリガナ・年齢・性別・電話番号を電話またはFAX、二次元コードで▶

生涯学習指導者プロデュース講座「パステル画」

☎ 生涯学習課 生涯学習担当
☎424-9150
✉h0300@city.wako.lg.jp

☎ 9月29日(月)10:00～11:30
☎ 市役所4階 404会議室
☎ 和光市生涯学習指導者 松下 一子 氏
☎ 先着10人 ☎ 100円
☎ 持 手拭き
☎ 9月1日(月)から電子申請システムで



市民ハイキング

☎ スポーツ青少年課 スポーツ振興担当
☎424-9117
✉c0400@city.wako.lg.jp

☎ 9月28日(日)7:15～16:00
☎ 埼玉県行田市(古代蓮の里、さきたま古墳公園、忍城など)
☎ 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上(小・中学生は保護者同伴必須)
☎ 先着30人
☎ 2,000円(バス代)
☎ 昼食、飲み物、雨具など
☎ 9月1日(月)～12日(金)に、氏名・年齢・性別・住所・電話番号を窓口または電話、FAX、Eメールで
●窓口、電話での申し込み受付時間は平日9:00～17:00
●雨天決行(状況で中止の場合あり)

環境

彩の国動物愛護推進員の公募

☎ 埼玉県 生活衛生課
総務・動物指導担当
☎048-830-3612
✉a3600-09@pref.saitama.lg.jp

動物の愛護や正しい飼い方に関する知識情報などの普及啓発に、ボランティアとして積極的・自主的に協力いただける「彩の国動物愛護推進員」を募集します。
☎ 9月1日(月)～11月30日(日)に電子申請、Eメール、郵送で
●詳細は県HPで▶



動物の遺棄・虐待は犯罪です

☎ 犬関連:朝霞保健所 ☎461-0468
猫関連:動物指導センター南支所
☎048-855-0484

9月21日(日)～30日(火)は、「愛護動物の遺棄等虐待防止週間」です。ペットなどの動物の虐待、遺棄は1年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金刑に処せられます。
適正飼養:動物の習性・年齢・大きさなどに適した方法や環境で飼いましょう。
終生飼養:最後まで愛情と責任を持って飼いましょう。
繁殖制限:子犬や子猫が飼えない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

税・保険

年金の予約相談

☎ 保険年金課 年金後期高齢者医療担当
予約受付専用電話 0570-05-4890
(つながらない場合 ☎03-6631-7521)

日本年金機構では、予約による年金相談を実施しています。
事前予約をすると、相談内容にあったスタッフが対応でき、スムーズな相談が可能です。ぜひ、ご利用ください。

防災・防犯

地震体験車の運用停止予定

☎ 埼玉県南西部消防局 予防課
☎048-460-0121

地震体験車「けんなん君号」のオーバーホールに伴い、令和8年1月30日(金)～2月下旬は運用を停止する予定です。
この間、地震体験車の貸出しはできませんので、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。



©埼玉県南西部消防局

今年は暑かったけど...



虫採り、水遊び、グラウンドゴルフ。とうもろこし狩り、市民農園縁日。神社で見つけたセミの抜け殻、夏空に響く踊りと神輿のリズム—— 和光には季節と出会う一日があります。

市公式
Instagramで
魅力を発信中!
フォローしてね



☎秘書広報課 シティプロモーション担当 ☎424-9091

●和光市役所 ☎464-1111(代表)
開庁時間／月～金曜日 8:30～17:15、第3土曜日 8:30～12:00
(転出入に関する事務:戸籍住民課・ネウボラ課・保育サポート課・保育施設課・保険年金課・収納課)

●駅出張所 ☎467-2446・2447
開所時間／日～土曜日 8:30～17:15
(取扱い業務:戸籍関係証明書の発行、住民票・印鑑登録証明書の発行、市税の納入など)

和光市社会福祉協議会 和光市南1-23-1(総合福祉会館)

☎452-7111 ☎465-8308 ✉info@wako-shakyo.or.jp
http://www.wako-shakyo.or.jp

和光市ボランティアセンター

総合福祉会館3階 ☎☎452-7606 ✉volucen@wako-shakyo.or.jp

すたんど・あっぷ和光 ☎452-7608 ✉stand-up@wako-shakyo.or.jp

■「出張相談会」開催

成年後見制度の概要、終活などの将来の備え、引きこもり等についてご相談ください。予約不要です。お気軽にお越しください。

☎9月9日(火)10:00～12:00

場 坂下公民館 別館会議室2

☎和光市社会福祉協議会 権利擁護センター
すたんど・あっぷ和光

☎452-7111 ☎465-8308

■ ひきこもり相談センター

フリースペース開催(予約不要)

お話やボランティアをしながらのゆるやかなつながりづくりの場。

☎9月10日(水)14:00～15:30

場 本町地域センター3F和室

☎すたんど・あっぷ和光

■ フードパントリーのお知らせ(要申込)

生活にお困りの人へ無料で食品などをお渡し。同時に食品の寄付なども募集します。

☎9月26日(金)

13:30～14:00 食品や生活用品の寄付受付
14:00～15:00 食品などのお渡し

場 北子育て世代包括支援センター
☎20世帯 ☎すたんど・あっぷ和光

■ ちょいボラ募集

▶使用済み切手整理

▶車いす・募金箱の清掃

▶ウエス作り 他

☎9月18日(木)13:30～14:30

場 和光市ボランティアセンター

■ 宅ボラ募集

～自宅で隙間時間にボランティア～

▶ミシンボランティア(雑巾等)

▶布を切ってウエス作り

☎和光市ボランティアセンター

■ 布の募集

自宅にあるタオルなど吸水性の高い布をボランティアセンターまでお持ちください。

その他
ボランティア情報



みんなの 伝言板

☎秘書広報課 ☎424-9091

- 2カ月続けて同じ団体からの原稿を掲載することはできません
- 募集の掲載は1団体1年度(4月～翌年3月)に2回までとなります
- 掲載依頼の締切日は、掲載希望月の前々月10日です

募 集

●太極拳サークル和光

駅近の会場です。お仕事帰りにゆったりと太極拳。ストレス発散にいかがですか? 体験・見学無料

☎毎週火曜日18:30～20:30

場 第三小学校体育館 ☎月3,000円

☎新井 ☎090-8487-4146

✉tfawakou2016@yahoo.co.jp

催 し

●水墨画作品展と

オープニングロビーコンサート(和墨会)

オープニングコンサートを6日(土)12:00～13:00に開催いたします。

☎9月6日(土)12:00～13日(土)15:00

場 中央公民館 ロビー

☎西尾 ☎467-1728

●オカリナ・ハーモニカの体験会(メロディーを楽しむ会)

オカリナ、クロマチックハーモニカを体験してみませんか? シニアからの手習いで愛唱歌を吹けたらいいですね!

☎9月23日(火・祝)14:00～15:00

場 本町地域センター5階

☎金子 ☎465-4685

●「知って得するくすりの話」

薬剤師によるおくすり相談、健康測定、キッズファーマシー、医師のお話

☎10月19日(日)10:30～16:30

場 志木市市民会館仮設会議室

(マルイファミリー志木8階)

☎和光・朝霞・志木・新座市民

☎(一社)朝霞地区薬剤師会 ☎483-4125

和光市民文化センター

WELCOME TO



公演のお知らせ

9月の休館日:9日(火)

営業時間 ▶サンアゼリア窓口 10:00～17:00

▶イトーヨーカドー窓口 10:00～18:00

発売初日の受付開始時間

▶窓口販売 10:00から

▶電話予約・イトーヨーカドー窓口 13:00から

▶和光市民文化センターHPでの販売 18:00から

☎468-7771 ☎https://www.sunazalea.or.jp



9月

わこう歌声ランド

9月1日(月)14:00～16:00

小ホール 参加費 1回毎500円

●参加時に会場で参加費を支払い



坂東玉三郎 ～お話と素踊り～

9月6日(土)14:00開演 大ホール 全席指定

S席9,500円(友の会9,000円)

A席7,500円(友の会7,000円)

B席5,500円(友の会5,000円)

車椅子席9,500円(友の会9,000円)

●未就学児の入場はご遠慮願います



江上兄弟と細貝終・武田圭司の 昭和歌謡コンサート

9月8日(月)14:00開演

小ホール 全席自由

2,500円(友の会2,300円) 当日券一律3,000円

●未就学児の入場可能(膝上鑑賞無料、お席が必要な場合は有料)

●前売りで完売した場合、当日券の販売はございません



サンアゼリアシアター(字幕付き上映) 「お終活 熟春! 人生、百年時代の過ごし方」

9月17日(水)10:00/14:00開映

(上映時間113分) 大ホール

全席自由 1,000円(友の会800円)

当日券一律 1,200円



第2回むさしの和太鼓祭「ふるさとの響」IN和光

9月21日(日)12:00開演 大ホール 全席指定

2,500円(当日3,000円)

●2歳以下膝上無料。席が必要な場合は有料

サンアゼリア寄席特別編

漫才協会だヨ! “気分は”全員集合

9月24日(水)19:00開演

大ホール 全席指定

一般4,000円(友の会3,500円)

学生2,000円 こども(小学生以下)1,000円

出演(予定): ナイツ/おぼん・こぼん/U字工

事/ハマカーン/プリプリ/たかまつなな

●当日券は各料金より500円増しとなります



サンアゼリアでやってみよう! 第2弾! 大ホールで舞台のお仕事&アーティスト体験

9月27日(土) ①10:00 ②14:00(各回約80分)

大ホール 500円(各回20人)

●小学生以上の参加可能(小学生は保護者の参加必要)

10月

MYSTERY NIGHT TOUR 2025 稲川淳二の怪談ナイト

10月18日(土)17:00怪宴 大ホール

全席指定 6,600円(友の会6,100円)

当日券一律 7,000円

●未就学児の入場はご遠慮願います



11月

サンアゼリアおんがくのたね♪ スペシャルコンサート 田中靖人&中川賢一

11月15日(土)14:00開演

大ホール 全席自由

一般2,500円(友の会2,000円)

学生(小学生以上)1,000円

●未就学児の入場はご遠慮願います

●和光市文化振興公社では「おんがくのたね♪」として市内小学校などをアーティストが訪れて演奏や交流を行う体験プログラムを実施しています



12月

サンアゼリアシアター(字幕付き上映) 「高野豆腐店の春」

12月11日(木)10:00/14:00開映

(上映時間120分) 大ホール

全席自由1,000円(友の会800円)

当日券一律1,200円



《助成支援事業》 第39回ベビーカーコンサートin和光/ 第15回プロと楽しむこども音楽

10月5日(日)10:50/13:30開演

小ホール 全席自由 有料

各公演の詳細は
催し物案内またはHPをご覧ください
●助成支援事業の相談は文化振興公社まで

大ホール・小ホール等改修工事のお知らせ

空調設備等改修工事を行うため、大・小ホールなどは下記の期間利用できなくなる予定です。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

期間／令和8年11月～令和9年4月

●詳細はHPで▶



☎info@wapia.jp ☎465-2525

第2回

和光こどもまつり

9月28日☎11:00～15:00頃

場 所 わいわい広場・わんぱく広場・
ぼうけん広場周辺

予約不要のものと必要な催しがあります。

詳細は二次元コードからわぴあHPでご確認ください▶



こどもの“やりたい”を実現する



こどもたちの健やかな成長を願う

関わる人たちも幸せな気持ちになる

肩の力を抜いてゆるゆるやる

広告

自律神経調整腰痛 はり灸治療

初回限定 (先着5名様)

広報見たで 初診料 2000円 施術料 5000円

合計 7,000円 が 4000円に!

☎090-3595-1801 院長 上村

リバー鍼灸院 (完全予約制) 9:00～20:00
和光市 本町25-21 (菅野病院斜向かい) (木曜定休)



広告

ロボット × プログラム

無料体験
受付中!

株式会社 ロボット科学教育

(クレファス)

crefus 成増校



レゴ、ブロックで
ロボット製作!



詳細はこちら

広告

樹木の剪定、伐採、草刈り
お見積もりは無料です!
例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円
*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡
見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市清沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

声の 広報わこう



ボランティア団体
「和光音訳の会」による
「声の広報わこう」を
市HPで聴くことができます▶





9月の相談日

相談は無料です。プライバシーは必ず守られます。各相談とも12:00～13:00は除きます。予約の欄に◎のあるものは要予約です。日程・場所は変更になる場合があります。詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

暮らし

相談名	予約	日にち	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
行政		10日(水)	10:00～12:00	市民活動推進課	424-9129
法律	◎	2日(火)・11日(木)・ 17日(水)・20(土)・ 26(金)(女性弁護士)	10:30～15:00 ●20日(土)は 9:00～12:00	市民活動推進課 (相談室)	
年金・保険・労働	◎	16日(火)	10:00～12:00		
不動産	◎	12日(金)	10:00～12:00	市民活動推進課 (相談室)	468-1717
住宅(修理)		土日・祝日を除く毎日	8:30～17:15	産業支援課	424-9114
女性	◎	9日(火)・30日(火)	11:00～16:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
人権		24日(水)	10:00～13:00(1組30分) (12:00～13:00も実施)	企画人権課(相談室)	424-9088
空き家	◎	12日(金)	10:00～12:00	都市整備課(相談室)	424-9145
分譲マンション管理	◎	24日(水)	13:30～16:20(1組50分)	建築課(相談室)	424-9134 web相談可

税金

相談名	予約	日にち	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
税務	◎	10日(水)	13:00～16:30	市民活動推進課(相談室)	424-9129
市税・納税		16日(火)	17:15～19:00	収納課	424-9105 電話相談可
		20日(土)	8:30～12:00		

子ども

相談名	予約	日にち	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
教育		日・祝日を除く毎日	9:30～16:30	教育支援センター(本町小学校2階)	466-8341 電話相談可
		●土曜日のみ9:30～12:00(電話のみ)			

健康

相談名	予約	日にち	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
こころの相談	◎	8日(月)(臨床心理士)	13:00～16:00	健康増進センター	465-0311

仕事

相談名	予約	日にち	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
経営・創業		土日・祝日を除く毎日	9:00～16:30	和光市商工会	464-3552
事業者向け 専門家相談	◎	土日・祝日を除く毎日	10:00～16:00	和光市商工会	464-3552
職業相談・紹介		土日・祝日を除く毎日	10:00～17:00	ふるさとハローワーク (市役所6階)	464-8609

わこう版 ネウボラ事業(こども・子育て)

●施設ごとに対象居住地が異なります。詳細は各センターへお問い合わせください

事業名	予約	日にち	時間	問い合わせ先(実施場所)	連絡先
乳児相談 (来所)	◎	9月2日(火)	9:30～10:30	本町子育て世代包括支援センター ☎ 電話またはEメールで	mama-shien @npo-aid.com 460-1915
		北子育て世代包括支援センター ☎ 9月5日(金)9:00から電話または窓口で		464-0194	
		☎ 生後1歳6カ月まで ☎ 身体計測、栄養、育児相談 ☎ 母子手帳、タオル			
新米ママ学級 (第1子優先)	◎	9月27日(土) 応募多数の場合同日午後も開催	10:00～11:30	わこう産前・産後ケアセンター ☎ 9月19日(金)10:00から電話で ☎ 10組	424-7275
		9月30日(火)		本町子育て世代包括支援センター ☎ 9月21日(日)～23日(火・祝)にEメールで ☎ 10組	mama-shien @npo-aid.com
		☎ 令和7年7月生まれの子と母 ☎ 赤ちゃんとの生活、健康チェックの仕方 など ☎ 母子手帳 ●メール件名に母の氏名、本文に子のカナ氏名・誕生日・電話番号・住所・第何子目かを記載			
プレパパママ 教室	◎	10月18日(土)	10:00～15:30 (うち2時間)	南子育て世代包括支援センター ☎ 午前・午後各8組	450-4642
		11月15日(土)		わこう産前・産後ケアセンター ☎ 各4組	424-7275
		11月29日(土)		北子育て世代包括支援センター ☎ 10組	464-0194
		☎ 第1子出産予定(令和8年1月1日～2月28日)の妊婦とその夫 ☎ 妊娠から出産への準備 など ☎ 母子手帳、筆記用具、飲み物、スリッパ、バスタオル ☎ 9月2日(火)9:00からセンター電話または窓口で			
赤ちゃん学級	◎	10月1日(水)・17日(金)	13:15～15:00	北子育て世代包括支援センター ☎ 9月2日(火)9:00から電話または窓口で ☎ 15組	464-0194
		10月3日(金)・8日(水)		北第二子育て世代包括支援センター ☎ 9月1日(月)9:00から電話または窓口で ☎ 10組	466-2658
		11月7日(金)・21日(金)		南子育て世代包括支援センター ☎ 9月1日(月)9:00から電話または窓口で ☎ 27組	450-4642
		☎ 令和7年1～4月生まれの子とその母親 ☎ 病気の予防と手当 など ☎ 母子手帳、筆記用具 ●定員に満たない場合は第二子以降の方も参加可能			

9月の休日当番医
診療時間／10:00～16:00



当番医は変更になる場合があります。事前確認してからお出かけください。

7日(日)	新座 野火止クリニック(内、小、循内)	☎048-479-5698
	朝霞 関医院(耳)	☎048-465-8550
14日(日)	志木 志木いろは橋クリニック(内、小、皮)	☎048-471-1688
	朝霞 みらいず眼科(眼)	☎048-423-7310
15日(月祝)	和光 オアシス愛生クリニック(内)	☎048-423-5966
	朝霞 朝霞整形外科・外科(整外)	☎048-461-5128
21日(日)	朝霞 大城クリニック(内、胃・肝内、内視鏡内科)	☎048-463-1575
	新座 小熊クリニック(消内)	☎042-471-5098
23日(火祝)	志木 たで内科クリニック(内、消内、アレ、糖内)	☎048-485-2600
	朝霞 渡邊クリニック朝霞(精)	☎048-467-3584
28日(日)	新座 たきやま小児クリニック(小、アレ)	☎048-477-8620
	和光 佐々木眼科医院(眼)	☎048-467-0071

市内の指定救急医療機関

- 時間帯によって希望する診療科目が対応できない場合があります。
事前に確認してからお出かけください

(独)埼玉病院 ☎462-1101 坪田和光病院 ☎465-5001

救急電話相談 ☎#7119(毎日24時間)

- 急な病気やけがに関して判断に迷った時は気軽に電話ください
上記でつながらない場合は ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

小児救急医療実施医療機関

- 休日・夜間の当番日に治療にあたる小児科がある病院です。対応できない日もあります

(独)埼玉病院 ☎462-1101

休日処方せん応需薬局

休日に開局している薬局は
右の二次元コードからご確認できます▶





和光市
古民家愛好会

今村 一幸 ☎467-7575(ふるさと民家園)

和光市古民家愛好会は、和光市と協働で和光市指定文化財である「新倉ふるさと民家園」の管理運営を行っています。通常の開園日は管理者を2人配置し、来園者の対応はもとより、建物の維持管理に努めています。月に一度行う除草清掃作業(クリーンデー)や春と秋の収穫祭などの大きなイベント開催時には、多くの会員が集まって交流を深めています。会員の年齢層は、10代から80代と幅広く、活動を通じて育まれる交流の中で和やかな人間関係が築かれ、楽しく活動しています。地域の伝統的季節行事の再現や、伝統的文化行事や古民家にふさわしいイベントを開催しています。また、昔の農家の暮らしや昔遊び(けん玉・こま回し・竹馬など)が体験できる環境を兼ね備え、小学生の体験学習にも対応しています。

新倉ふるさと民家園は、平成18(2006)年6月17日の開園以来多くの来園者があり、令和3年1月には来園者20万人を達成しました。令和7年度は開園20年目を迎え、「20周年記念事業」の準備を進めているところです。

ご興味のある人は、ぜひ一緒に活動してみませんか？



江戸時代中期の茅葺寄棟作りの主屋



季節ごとにイベントも開催



困った時はすぐ相談 消費生活センター☎424-9116