

みんなをつなぐ ワクワクふるさと 和光

広報

わこう

2025年
12月号

No.824 [毎月1日発行]

[編集・発行] 和光市企画部秘書広報課

<https://www.city.wako.lg.jp>

〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5

☎048-464-1111(代表)



[今月の主な内容] P2 2026年1月号から「広報わこう」リニューアル! P3 年末年始の業務案内 ほか

広報わこうを音訳した「声の広報わこう」を市HPで聴くことができます。

また、目の不自由な人には、デージー図書(CD)をお届けしています。ご希望の人は秘書広報課までご連絡ください。



市制施行55周年

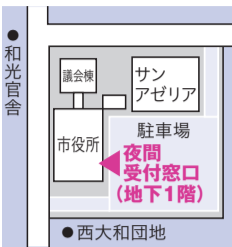
年末年始の業務案内

施設窓口の混雑緩和を図るため、年末年始の混雑時期を避けて
窓口手続きを利用いただきますよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

施設窓口

市役所は12月27日(土)～令和8年1月4日(日)が休業期間です。証明書の申請や届出などは、お早めに。
【休業中の戸籍の届出(出生届、婚姻届、死亡届 など)】
受付:市役所地下1階の夜間受付窓口
●令和8年1月5日(月)以降に審査を行い、不備がなければ受理します。

【コンビニ交付のサービス停止について】
12月29日(月)～令和8年1月3日(土)はメンテナンス期間のためコンビニ交付は利用できません。



【市内各施設の休業期間】

施設名	休業日
●市役所 ●白子吹上出張所 ●牛房出張所 ●坂下出張所 ●健康増進センター ●各地域センター	12月27日(土)～1月4日(日) ●1月4日(日)は新倉北地域センターのみ開所
●図書館 ●新倉ふるさと民家園 ●各保育園 ●学童クラブ ●高齢者福祉センター(ゆうゆう) ●新倉高齢者福祉センター(歩楽里)	12月28日(日)～1月4日(日)
●図書館下新倉分館	12月28日(日)～1月5日(月)
●サンアゼリア ●駅出張所 ●各コミュニティセンター ●各公民館 ●勤労青少年ホーム ●勤労福祉センターアクシス ●農業体験センター ●各児童館 ●総合児童センター ●総合福祉会館(ゆめあい和光) ●総合体育館 ●運動場 ●学校開放施設(小・中学校校庭・体育館) ●和光スポーツアイランド ●荒川河川敷運動公園 ●市内循環バス ●放置自転車等保管場所	12月29日(月)～1月3日(土)
●清掃センター	12月28日(日)～1月4日(日) ●12月27日(土)は午前中のみ 12月29日(月)・30日(火)は収集のみ
●子育て世代包括支援センター	12月28日(日)～1月4日(日) ●12月27日(土)は中央子育て世代包括支援センターのみ開所
●市民プール	12月29日(月)～1月10日(土) ●メンテナンス期間含む
●和光市駅南口自転車駐車場	年末年始無休 ●営業時間は午前4:50～翌午前1:10
●和光市駅北口立体自転車駐車場 ●和光市外環(北・南)自転車駐車場	年末年始無休

医療機関

年末年始の医療機関の実施状況、時間など詳しくは、市HPをご覧ください



■年末年始小児科集中診療(埼玉病院)

独立行政法人国立病院機構埼玉病院 ☎462-1101
12月31日(水)～令和8年1月4日(日) 9:30～14:30
上記時間は、小児科医師の人数を増やして診療します。
それ以外の時間は救急対応となります。来院の際は、事前にご連絡ください。



ごみ収集・直接搬入

☎清掃センター ☎464-5300、環境課 資源リサイクル担当 ☎424-9153

●ごみ収集の休業日:12月31日(水)～令和8年1月4日(日)
年末年始はごみの量が大変多くなります。大掃除は早めに済ませ、集積所へは収集日当日の8:30までにごみを出してください。

【年末年始のごみ集積所収集日程】

地区	年末の収集最終日(12月)			年始の収集開始日(1月)		
	燃やすごみ	プラスチック・ペットボトル	びん・缶・紙・布・燃やせないごみ・有害ごみ	燃やすごみ	プラスチック・ペットボトル	びん・缶・紙・布・燃やせないごみ・有害ごみ
白子1・2丁目	29日(月)	24日(水)	30日(火)	5日(月)	7日(水)	6日(火)
南1・2丁目 諏訪・広沢 西大和団地 諏訪原団地	29日(月)	24日(水)	26日(金)	5日(月)	7日(水)	9日(金)
白子3丁目 新倉2丁目	30日(火)	25日(木)	24日(水)	6日(火)	8日(木)	7日(水)
白子4丁目 新倉3～8丁目 下新倉1～6丁目	30日(火)	25日(木)	29日(月)	6日(火)	8日(木)	5日(月)
中央1・2丁目	30日(火)	26日(金)	29日(月)	7日(水)	9日(金)	5日(月)
新倉1丁目 本町	30日(火)	26日(金)	25日(木)	7日(水)	9日(金)	8日(木)
丸山台1～3丁目	30日(火)	26日(金)	30日(火)	7日(水)	9日(金)	6日(火)

●水・土曜日に燃やすごみを収集しているコースは、12月30日(火)に臨時収集日を設けます。その他のごみ収集は通常どおりです。(12月31日(水)～1月4日(日)を除く)

【家庭ごみ・事業ごみの直接搬入】

年末のごみの持ち込みは12月27日(土)12:00まで
月～金曜日/8:30～12:00、13:00～16:00
土曜日/8:30～12:00(家庭ごみのみ)

●日曜・祝日・年末年始は休業です
場所/清掃センター(下新倉6-17-1)
対象ごみ/●家庭ごみ
●事業ごみ(可燃ごみのみ)

費用/●家庭ごみ:10kgあたり60円
●事業ごみ:10kgあたり220円

●例年、最終日(27日)は大変混雑します。年末はなるべく早めに持ち込みいただき、混雑緩和に協力ください。



消防団歳末警戒

☎危機管理室 防災担当 ☎464-1111(内線2376)

冬は空気が乾燥し、ストーブなどの暖房器具を使用する機会が多くなり、ちょっとした不注意から火災が発生しやすくなります。火の扱いには十分注意しましょう。
消防団では、12月28日(日)～30日(火)の20:00～22:00に市内を消防車で警鐘を鳴らしながら警戒します。皆様のご理解とご協力をお願いします。



市内循環バス「わこば」がちょっと便利に 白子・吹上コース、坂下・新倉コースの運行が変わります！

☎公共交通政策室
公共交通政策担当
☎424-9135

令和8年1月4日(日)運行開始予定！

白子・吹上コース

●和光市駅南口から和光市役所まで運行する便を新たに設定します。
New 和光市駅南口発 9:10、13:00の運行

坂下・新倉コース

●和光市駅南口から和光市役所まで運行する便を新たに設定します。
New 和光市駅南口発 9:14、13:36の運行
●和光市駅南口から上谷津ふれあいの森方面への直通便を追加します。
New 和光市駅南口発 8:52、16:13の運行



詳細は市HPで▲



運行改正に伴い、時刻表を一部変更します。新しい時刻表はバス車内や市役所のほか、公民館や図書館、地域センターなどの公共施設で配布します。

定期乗車券の実証事業について

利便性向上のため、スマホで購入・提示により全コースを何度でも利用できる乗車券の導入を予定しています。
通勤などで日常的に利用する人はぜひご検討ください。

販売価格

1カ月	3カ月	6カ月
8,100円	23,090円	43,740円



▲詳細は市HPで

☎ 企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088

太平洋戦争終結から80年の節目にあたり、8月5日～7日の3日間、市内の中学生6人が広島市で開催された平和記念式典に参列し、全国平和学習の集いに参加しました。

この派遣事業は、市の「平和都市宣言」に基づき、平和の尊さや戦争の悲惨さを学び、それを次世代へ伝えることを目的に実施されたものです。

広島での体験を通して、生徒たちは多くのことを感じ、学び、平和への思いを未来へつなげようとしています。

生徒の感想や活動の様子は
市HPで▶



平和の鐘に刻まれたメッセージを読む

戦争の記憶に触れて

平和記念公園では、被爆体験のあるボランティアガイドの案内により、原爆ドームをはじめ、慰霊碑や記念碑を巡りました。その話を聞か中で、多くの罪のない人々が犠牲となった事実を肌で感じ、命を失った方々への追悼の思いを深めました。

8月6日(水)には平和記念式典に参列し、全国から集まった方々とともに、静かに祈りを捧げる時間を共有しました。平和記念資料館では、被爆の実態や当時の暮らしに触れ、命の尊さをあらためて心に刻みました。



資料館の展示に無言の悲しみを感じました



平和への思いが一体となった記念式典



原爆ドームを望みながら平和記念公園の成り立ちを学ぶ

対話から生まれる気づき

「全国平和学習の集い」では、ユース・ピース・ボランティアから原爆被害について説明を受け、被爆者による体験講話に耳を傾けました。被爆者の言葉の重みと、心からの平和への訴えは、一人一人の心に深く届いていました。

グループ討議では、全国から集まった参加者が、それぞれの地域で第二次世界大戦中にどのような被害があったか、平和でない状態とは何か、それをどうすれば解決できるのかといった課題について意見を交わしました。生徒たちは、異なる背景を持つ同世代の考えに触れながら、自分自身の視点を見つめ直し、平和についての理解を深めていました。



さまざまな意見に触れられたグループディスカッション



全国から828人が参加した平和学習の集い

参加者の声 ～平和を学び、未来へつなぐ～



第三中学校 3年
丸山 柚妃(団長)

被爆者の語る記憶と資料館の展示から、今の平和が多くの犠牲と悲しみの上にあることを改めて深く考えさせられました。平和について考え続け、次の世代へ語り継ぐ存在でありたいと強く思います。



第二中学校 3年
丹野 まい(副団長)

広島での経験を通じて、平和の基盤には過去の苦しみや犠牲があることを知り、今の暮らしが決して当然のものではないと学びました。この歴史を忘れず、継承していくことが、次世代を担う私たちの使命だと考えます。



大和中学校 2年
黒田 絢大

平和記念式典に参加し、戦争や原爆の悲惨さを実感しました。平和は当たり前でなく守るものだ学び、感じたことを周囲に伝えたいと思いました。



大和中学校 2年
柳下 昌輝

広島での学習を通して戦争の悲惨さを目の当たりにし、命の重みを強く感じました。実際に戦争を経験した方から証言を聞ける最後の世代として、争いを繰り返さないために世界に働きかける責任を胸に刻みました。



第二中学校 1年
針谷 侑和

原爆資料館で命の重みを実感し、平和とは安心して暮らせる日常だと気づきました。祈りに満ちた式典の空気に感動し、伝える責任を胸に刻みました。



第三中学校 1年
小高 楓

平和記念式典に出席し、多くの人と共に黙祷を捧げている時、今までに広島で亡くなった34万9,246人の平和への願いや祈りを感じたような気がしました。その思いを今度は身近な人たちに伝えていこうと思います。

伝えることで広がる 平和の輪

広島への派遣を終えた生徒たちは、現地で得た体験を学校や家庭で語り始めています。その声は身近な人々の心に届き、平和への意識を育むきっかけとなっています。

こうした気づきや行動の積み重ねが、地域全体の平和へのまなざしにつながることを願っています。皆さんもぜひ、生徒たちの声に耳を傾け、平和について考え、思いを未来へとつないでいきましょう。



農産物共進会が開催されました

☎ 産業支援課 農業振興担当
☎ 424-9115
✉ c0300@city.wako.lg.jp

農産物共進会とは

毎年、市民まつりと同時に開催される農産物の品評会です。今年は150点の野菜が出品され、特別賞に選ばれた8人がサンアゼリア小ホールで表彰されました。また、共進会の表彰と併せて農業委員会による優良農業者表彰が挙行されました。優良農業者表彰は、優れた営農技術で和光市農業の振興に寄与し、地域農業の発展にご尽力いただいた人を表彰するものです。

農産物共進会受賞者（総出品数150点）

特別賞8点（敬称略）

- | | | |
|-------------------|--------|---------------|
| ● 埼玉県知事賞 | にんじん | 新坂 賢司(宿坂上) |
| ● 和光市長賞 | キャベツ | 畑中 昭二(富貴揚) |
| ● 和光市議会議長賞 | 大根 | 大熊 美咲(新生) |
| ● さいたま農林振興センター所長賞 | ねぎ | ムハンマド ヌール(三協) |
| ● あさか野農業協同組合長賞 | ブロッコリー | 田中 幸太(三協) |
| ● 和光市民まつり実行委員長賞 | さつまいも | 加藤 幸治(大一) |
| ● 和光市商工会長賞 | みかん | 石田 八重子(東本村) |
| ● 和光市農業委員長賞 | 里芋 | 鳥飼 輝昭(三協) |

優秀賞7点 入賞14点



展示の様子



宝船

優良農業者表彰

優良農業者表彰（敬称略）

- 伊藤 健一(半三池)
柳下 正一(東本村)
田中 弘延(三協)
星野 彰(上之郷)
吉田 牧子(三協)
田中 陽平(後継者)



農産物共進会特別賞受賞者・優良農業者表彰者



受賞・表彰された
皆さん、おめでとう
ございます！

●写真には代理受賞者も含まれます

WAKOクリスマスフェスティバル2025

12月13日(土) 11:00~16:00 市役所市民広場 & わぴあ広場

和光市商工会青年部が主催する「WAKOクリスマスフェスティバル」今年も市役所市民広場とわぴあ広場で開催します。
ぜひ、思い出に残るクリスマスフェスティバルをお楽しみください！ ご来場をお待ちしています！



謎解きクロスワード



わくわくたいけんランド



WAKOサンタお菓子配り



市内小中学生による装飾



クリスマスマーケット



クリスマスフォトブース



レーマンムーギチョコレートくじ



- 公共交通機関をご利用ください。
- 近隣での迷惑駐車厳禁！（駐輪場は広沢小学校校庭）

☎ 和光市商工会青年部 ☎ 和光市 ☎ 和光市商工会 ☎ 464-3552

■障害者週間とは…

障害者福祉への関心・理解を深め、障害者がさまざまな活動に参加できる環境づくりを目的としています。

知っていますか？『障害者差別解消法』

この法律では、障害を理由とする「不当な差別的取扱い」を禁止し、障害者への「合理的配慮の提供」を求めています。障害の有無によって分け隔てられることなく、お互いに、その人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることを目指しています。

「不当な差別」とは

役所や会社・お店などが、障害があることで障害のない人とは違う扱いをすることを禁止しています。

受付の対応を拒否する

本人を無視して介助者や支援者、付き添いの人だけに話しかける

詳しくは…

『障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト』で



「合理的配慮の提供」とは

障害者が、役所や会社・お店などで障害や社会のバリアに困っている時に、その人の障害に合った必要な工夫・対策をすることです。

意思を伝え合うために
絵や写真のカードや
タブレット端末などを使う

段差がある場合に、
スロープなどを使って
補助する

障害は、生まれたときからある人もいれば、病気や事故などにより抱える場合もあり、誰にでも起こりうるものです。障害があると、生活しづらい部分があるかもしれません。しかし、工夫や配慮があることで、暮らしやすい社会になります。

この機会に「どんな障害があって、どう困るのか」、「どうしたら暮らしやすくなるのか」を相手の立場に立って考えてみましょう。

今年も開催!!
障害者アート展



12月3日☎～9日☎
10:00～16:30
(最終日は12:00まで)

中央公民館 1階ロビー

この機会に、障害者の芸術作品や創作活動に触れてみてください。障害者が織りなす生き生きとした表現からパワーをもらえるかもしれません！ ご来場をお待ちしております!!

地域を支えるボランティア活動紹介

☎ 和光市社会福祉協議会 和光市ボランティアセンター ☎452-7606

視覚障害の人のために、長くボランティア活動をしている2つの団体にお話を聞きました！ 音訳・点訳のご希望があれば、上記問い合わせ先まで。

「和光音訳の会」

視覚に障害がある人や、読書が困難な人のために「広報わこう」「和光市議会だより」「社協わこう」を音訳しデージー図書（CD）を作成しています。小説や雑誌、テキストなどの音訳リクエストもお受けしていますので、お気軽に依頼してください！

「和光市点訳あいの会」

本や絵本、機関紙など、依頼されたものを、みんなで学習を重ねながら点訳をしています。本や雑誌、料理の本、絵本、専門書、資料などを点訳します。本だけに限らず、点字・点訳に関するご相談も含め、依頼してください。

～利用者の声～

- いつも「広報わこう」の音訳CDを聞いています。
- 何年か前から「広報わこう」「私たちの健康」の記事を点訳してもらっています。

いつもありがとうございます。
今後ともよろしくお願いします。



地球温暖化対策
～脱炭素に向けわたしたちにできること～

☎ 環境課 環境推進担当 ☎424-9118

市では、2050年までに二酸化炭素実質排出量ゼロにする「ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました(2025年3月31日)。

～ゼロカーボン推進事業として～

エネルギー価格高騰に伴う生活支援と、家庭から排出される温室効果ガスを減らしゼロカーボンを推進するため、8月から家庭向けに宅配ボックス等の設置費と省エネ機器等の買い替え購入費を補助するための支援事業を行い、多くの市民に申請していただきました。

- 和光市ゼロカーボン推進事業補助金の詳細はHPで▶



ゼロカーボンシティとは

環境省では、「2050年に二酸化炭素を実質ゼロにすることを旨を首長自らが又は地方自治体として公表された地方自治体」をゼロカーボンシティとしています。

- ゼロカーボン…企業や家庭が排出する二酸化炭素などの温室効果ガスの量から、森林などが吸収する量を差し引いて、実質的な排出量をゼロにすること。



おるご～る No. 222

男女共同参画
わこうプラン推進委員だより

年金生活に思うこと
～年金の男女格差改善に向けて～

わこうプラン推進委員
松橋 香二

☎ 企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088

年金を受給する年齢になりました。年金の平均受給額を調べるうちに、国民年金と厚生年金との間で、そして、男女間で年金受給額には、かなりの格差があることが分かりました。

65歳から厚生年金を受給した場合の平均月額、男性では約17万円です。これに対し、女性は約11万円と男女で約6万円もの差があります。また、自営業者などが加入する国民年金は、約6万円です。年金だけで暮らすことは難しい金額です。

今、年金を受給している世代は、結婚したら、男性が家計を支え、女性が家事や育児を担う性別役割分業の考え方が根強い時代

を生きてきました。

妻が夫に扶養される専業主婦であることを前提とした税や社会保険の制度は、女性の働き方を制約し、収入を抑制してきました。職場での昇進や賃金の男女格差は、高齢期を迎えた時の年金額の男女格差にもつながっています。

ひとり暮らしの高齢女性も増えている中で、女性の低年金は高齢期の貧困リスクを高める深刻な問題です。報道によれば、国も年金の男女格差是正に向けて、年金制度の検証や見直しに動いているようです。

ジェンダー平等の視点に立って、年金制度がさらに改善されていくことを切に願います。

頑張る和光の仲間たち

No.56

図 秘書広報課
シティプロモーション担当
☎424-9091



心に灯がともるような
手作りの味を伝えたい

(左から)シェフの渡邊歩さんと店長の鎌滝桃香さん

365アニバーサリー 鈴森ヴィレッジ店 365ANNIVERSARY

私たちの和光市に根を張り、元気に明るく頑張る商店や事業所。今回は、今年の1月にオープンしたスイーツショップ「365ANNIVERSARY」さんのご紹介です。店長の鎌滝桃香さんとシェフの渡邊歩さんを中心に、焼きたての焼き菓子やクレープ、そしてパンを販売。見た目だけでなく素材や味にもこだわりつつ、気軽に立ち寄ってもらえる雰囲気づくりを目指しています。

「下新倉の本店に次ぐ、市内2店舗目として開店しました。本店は、スイーツ&レストランがコンセプトですが、当店は焼きたての焼き菓子とクレープをメインにした店にしたいという社長の思いから、テイクアウトのみの営業形態です。とはいえ、厳選した素材と徹底したハンドメイドにこだわり、まるで心に灯がともるような手作りの味を提供している点では相違ありません」

見た目から香ばしさが漂ってくる焼き菓子や色とりどりのケーキ、そして独創的な「ケーキ屋が作るパン」の全てには、スタッフ全員のこだわりが詰まっていると二人は胸を張ります。「こだわりは、スタッフ全員が美味しいと感じる商品を作ること。試食もみんなで行い、仕上がり・食感・甘さのバランスなど納得いく商品だけを店頭に並べています。また、パンには地元農家さんのトウモロコシや枝豆、ケーキにはイチゴなどを使わせてもらっています。今後も、地産地消が地域の魅力発信に少しでも

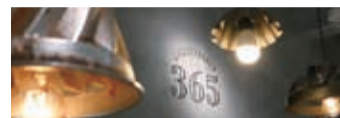
シェフが調理する
焼きたてクレープは
看板商品の一つ▶



▲緑に囲まれた店舗の
入口や店内には、かわいらしい
チョークアートが



▲店長のオススメは
ハーフサイズもある
「とろける贅沢チョコ
レートパン」



【365ANNIVERSARY 鈴森ヴィレッジ店】

本町13-40 ☎475-4666

【定休日】月・火曜日

【営業時間】10:30～18:30(売り切れ次第閉店)

●詳細はInstagramから



つながり、相乗効果が生まれることを期待しています」

来店してくれた人々に笑顔が生まれることが嬉しいと話す鎌滝さんと渡邊さん。最後に、今後の目標を伺いました。「私たちの原点は、スイーツ作り自体が好きだし、スイーツを食べた人の笑顔はもっと好きという思いです。地元の小学生が職場見学に来てくれる機会がありますが『人に喜んでもらえる仕事は楽しい』ということ、伝えられたらと思います。和光市民まつりに出店しましたし、今後ほっこり鍋にも参加予定です。店頭だけでなく、そうした場面でもお客さんが喜ぶ様子を、こどもたちに見てもらえたら嬉しいですね。食べたり贈ったり、普段の生活の中にスイーツを取り入れるきっかけを提供できるよう、気軽に立ち寄れる店に育てていくことが目標です」



365ANNIVERSARY からのお知らせ!

鈴森店限定で12月末まで、当店人気のクレープ各種から50円を割引きます! お会計の際に「広報わこうを見た」とお伝えください。 ※12/24・25は、クレープの販売はありません。

しばさき市長の Activity Report

No.12



令和7年秋の全国交通安全運動街頭啓発活動
(9月23日(火・祝))



市長と話そう! みらいトーク
(10月8日(水))



日米リーダーシップサミット
(10月10日(金))



わこうスポーツ祭り & BOSAIフェア in 2025
(10月13日(月))



和光市長(柴崎光子)公式アカウント

日頃の公務の様子や市の魅力をInstagramで
発信していますので、ぜひご覧ください。



#和光市長インスタ #wako_mayor #和光市長(柴崎光子)公式アカウント



wako_mayor



TFA長拳隊

大川 智矢 ☎090-8279-5245

「TFA長拳隊」は、和光市本町小学校、第三小学校を中心に活動する武術太極拳チームです。

太極拳と聞くと、ゆったりとした動きのイメージがあるかもしれませんが、カンフー映画で見られるアクションのような素早い動きを練習しています。実際に対面で戦うのではなく、カッコいい動きやジャンプ、模擬刀や棍棒などを用いて演武をする個人スポーツです。競技団体として確立しており、南関東大会、全日本選手権、国際大会にも出場しています。

チームには世界チャンピオンから、趣味で楽しめる人、親子で楽しめる人とさまざまな人が在籍しており、自由に楽しく武術太極拳を楽しんでいます。

地域のお祭りや福祉施設でのイベントなどにも積極的に出演しており、地域に根ざした活動をととして健康増進と青少年育成に力を入れています。また、2023年には樹林公園にて「市民健康まつり」、サンアゼリア大ホールにて「カンフースーパーアクション」という自主舞台を行い、1,000人以上の皆さんにお越しいただきました。今年も12月7日(日)にサンアゼリア大ホールでイベントを行いますので、ぜひお越しください。



2023年にサンアゼリアにて
行われたチーム公演



全国大会の予選「南関東大会」で優勝者続出!

ただ武術太極拳を学ぶだけでなく、
アスリートとしてのあり方を学び、
多様性あるメンバーと交流し、社
会に貢献できる人材になることを
モットーとして、単なる習い事の域
を超えて、一緒に楽しんで練習しま
せんか?



子育て世代包括支援センター

開所時間 9:00～17:00

本町子育て世代包括支援センター

☎460-1915 休所日／日曜・祝日



▶フリーキッズ

☎月～土曜日9:00～14:00

☎8組(入れ替え制)

▶すくすくアワー(身長・体重測定)

☎12月3日(水)9:00～14:00

●今月は第1水曜日の実施です。

▶モンテルーム3期(1～3月)☎

☎令和8年1月20日(火)、2月17日(火)、
3月17日(火) ①9:30から ②10:30
から ③11:30から

☎①0歳 ②1歳 ③2歳 ☎8組程度

費1,500円

☎12月12日(金)～19日(金)

南子育て世代包括支援センター

☎450-4642 休所日／日曜・祝日



▶おしゃべり会

☎12月3日(水)10:00から、15:00から

☎トイレトレーニングについて

▶和光三中吹奏楽部演奏会

☎12月6日(土)10:30～11:00

▶家族でリースを作ろうDAY☎

☎12月13日(土)10:00から、10:45から

☎3～5歳の子のいるご家族

☎各10組 費100円(材料費)

☎12月1日(月)9:00から窓口または電
話で

▶プチクリスマス会風コーナーあそび

☎12月18日(木)9:30～11:30頃

☎令和6年4月2日生～2カ月頃

▶産後のパピママ教室☎

☎12月20日(土)10:00～11:00

☎生後1～5カ月頃のご家族 ☎10組

☎12月1日(月)9:00から窓口または電
話で

北子育て世代包括支援センター

☎464-0194 休所日／日曜・祝日



▶みんなの広場きらきら会(0～2歳児)

☎12月11日(木)10:30～11:15

☎トロンボーン・ホルン・ギター・ピア
ノによるミニコンサート、季節の手
遊びなど

●12月11日(木)のみ9:30開所

▶社会福祉協議会主催クリスマス交流会☎

☎12月17日(水)11:00～11:30 ☎20組

▶ウェルカム2・3・4カ月Baby3回制☎

☎12月23日(火)・令和8年1月8日(木)

13:15～14:00、
1月13日(火)13:15～13:45

☎足型取り、身長測定など ☎10組

【☎共通事業】

☎12月5日(金)9:30から

▶冬のミニコーナー

☎12月24日(水)11:00～11:30

☎中高生によるジャグリングのバ
フォーマンス、ふれあい遊びなど

北第二子育て世代包括支援センター(もくれんハウス)

☎466-2658 休所日／日曜・祝日



▶外国人おやこのつどい☎

☎12月11日(木)10:00～11:30

☎外国籍家族と日本人家族

▶冬の病気と薬の飲ませ方☎

☎12月12日(金)14:00～15:00

☎看護師 遠田ゆかり 氏

●講師はリモート。受講はもくれんハ
ウスかオンラインかを選択可。

▶パピママであそびタイム☎

☎12月13日(土)10:00～11:30

▶ちびともプレーパーク

☎12月18日(木)10:00～11:30

☎柿ノ木坂湧水公園

▶ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ☎

☎12月20日(土)10:00～11:30

☎先輩ママと子育てトーク

児童センター・児童館

総合児童センター

☎465-2525 開所時間／9:00～19:00

休所日／第2・4木曜 メンテナンス休所日／18日(木)



▶ママサークル～ピラティス～☎

☎12月8日(月)

①10:00から ②11:00から

☎①歩く前の赤ちゃん和妈妈

②未就学児(歩きだした子)和妈妈

費500円 ☎各5組

▶①キッズパークdeマリフレッシュ☎

②室内キッズパークINシアターアリーナ☎

☎12月15日(月)

①9:45から ②10:45から

☎歩き始めた子～未就学児の親子

☎各15組 費①700円 ②300円

▶ぶちプレーパーク

☎12月19日(金)10:00～12:00

▶子連れdeママエクササイズ☎

☎12月17日(水)

①10:00から ②10:45から

☎①0歳児和妈妈

②1歳以上の子和妈妈

☎各10組

下新倉児童館

☎464-1515 開館時間／9:30～17:00 休館日／火曜・第3日曜



▶どんぐりパーク(サーキット遊び)

☎12月5日(金)10:00～11:30

▶将棋教室☎

☎12月14日(日)15:00から

☎小学生以上 ☎8人

▶スタジオどんぐり(クリスマス)

☎12月19日(金)10:30～11:30

☎乳幼児親子から

▶ウィンターフェスティバル
～冬を制するものは誰だ?!～

☎12月25日(木)9:30～11:30

☎ゲームコーナーなど

●午後の開館は13:30から
午前中、遊戯室の遊具など貸出し不可

▶ホンダダンボールクラフト☎

☎12月26日(金)14:00～16:00

☎小学3年生以上 ☎12人

☎ジェット機またはスーパーカーづくり

☎12月12日(金)から

南児童館

☎467-5627 開館時間／9:30～17:00 休館日／金曜・第2日曜



▶リトミック(幼児親子)☎

☎12月2日・16日(火)10:00～11:15

▶季節を折ろう!(幼児親子・小中学生)

☎12月6日(土)

10:00～11:00、13:30～15:30

▶カレンダーを作ろう!☎

☎12月7日(日)10:00～12:00

☎小学生 ☎5人

▶プレイルーム(幼児親子)☎

☎12月11日・18日(木)10:00～11:15

(18日はクリスマス会)

▶クリスマス飾ろう!(工作)

☎12月13日(土)

10:00～11:00、13:30～15:30

☎幼児親子・小・中学生

▶クリスマス会(ビンゴなど)

☎12月20日(土)13:30～15:00

☎幼児親子・小・中・高校生

▶寺子屋でクリスマス会

☎12月22日(月)17:00～18:30 ☎中高生

新倉児童館

☎463-1679 開館時間／9:30～17:00 休館日／火曜・第3日曜



▶パピママほっとタイム☎

☎12月8日(月)10:30から ☎6人

☎12月の部屋かざり

▶小学生クリスマスツリー工作☎

☎12月13日(土)10:00から ☎8人

▶小学生スノーマン大福クッキング☎

☎12月14日(日)10:30から ☎6人

▶もちつき体験・試食

☎12月20日(土)10:30開館(受付11:30まで)

●午後の開館は14:00から

☎試食は3歳以上 ☎100人

●小学生以上のこどもだけで参加の
場合、児童館で配布しているアレル
ギー確認書が当日必要(HPからダウ
ンロード可)

▶たこづくり☎

☎12月26日(金)10:30から ☎10人

☎満3歳以上(就学前の幼児は親子参加)

【☎共通事項】

☎1週間前から

子育て支援事業

わこう産前・産後ケアセンター

☎424-7275 休所日／日曜・祝日



▶新米パパ学級

☎12月20日(土)14:00～15:00

☎生後2カ月以降の子とパパ ☎6組

☎赤ちゃんの発達、ママの心と体の変
化のお話。記念に足形をとります。☎HPを確認の上、2週間前から電話で
☆その他、パパ向け講座や
産後の体を整えるラボも
開催中! 詳細はHPで▶

和光市ホームスタート事業(家庭訪問型子育て支援)

☎080-8807-8462 ☎homestartwako@gmail.com



☎妊婦、就学前の児童がいる家庭

費無料

☎子育て経験のあるボランティアによ
る傾聴と協働の寄り添い訪問支援

和光市プレーパーク事業

☎わこう子育てネットワーク ☎080-5510-7580



▶わこうプレーパーク

☎12月21日(日)10:30～16:00

☎柿ノ木坂湧水公園

☎自然の中で自由に遊ぼう(小雨決行)

まちかど健康相談室

☎080-5913-6797 休所日／土日・祝日

▶育児相談 ぽかぽか相談☎

☎12月11日(木)10:00～12:00

☎乳幼児保護者

☎こどもの発育について

☎保健師、管理栄養士

乳幼児健康診査 ☎ネウボラ課 母子保健担当 ☎424-9087

3～4カ月児、9～10カ月児、1歳6カ月児、3歳4カ月児、5歳児健診を実施(約4週間前に個別通知)しています。また、1カ月児健診は費用助成を実施しています。



乳幼児健康診査▲
(集団健診)



1カ月児健診▲
費用助成

母子健康手帳の交付 ☎ネウボラ課 母子保健担当 ☎424-9087

地域の子育て世代包括支援センター、またはネウボラ課で交付しています。(要予約)



母子健康手帳交付▶

特定健診、がん検診、長寿医療健診は受けましたか？

☎和光市国保特定健診・がん検診／健康支援課 健康づくり担当 ☎424-9128
長寿医療健診／保険年金課 年金後期高齢者医療担当 ☎424-9151

令和7年度和光市国保特定健診・がん検診などの実施期間が終了します。実施終了間際は混雑が予想されます。早めの予約をお願いします。詳細は健康ガイド(成人版)または市HPでご確認ください。



☎実施医療機関へ直接

健(検)診種類	実施期間
●和光市国保特定健診・福祉健診 ●肺がん・大腸がん・前立腺がん検診 ●肝炎ウイルス検査	12月31日(水)まで
●胃がん・乳がん・子宮頸がん検診	令和8年1月31日(土)まで
●長寿医療健診(がん検診は上記期間内)	令和8年3月31日(火)まで

2月女性特有のがん検診(乳・子宮・大腸・肺・胃・骨粗しょう症)のお知らせ ☎健康づくり担当

1～2時間で複数項目をまとめて受けられる女性対象のがん検診です。協会けんぽ加入の被扶養者(女性のみ)の特定健康診査も同時に実施します。子宮・乳がん検診無料クーポンを使用できる最後の機会です。ぜひご利用ください。

☎令和8年2月9日(月)～12日(木)

- 胃がん検診は2月11日(水・祝)・12日(木)午前中のみ

☎12月22日(月)～令和8年1月9日(金)

【WEB】予約フォームで

【電話】☎0120-973-493(平日9:30～17:00／先着順)

- 各がん検診(乳・子宮・大腸・肺・胃)のいずれか1つの受診が必須です。
- 協会けんぽ特定健診を受診する人(加入者の被扶養者で女性のみ)は、協会けんぽからの案内に従い申し込んでください。



女性特有のがん検診WEB予約▲
(期間内24時間申し込み可)

夜尿症

朝霞地区医師会 池田 直弥 ☎048-464-4666



夜尿症いわゆる「おねしょ」は、5～6歳を過ぎても夜間睡眠中に月に数回以上尿を漏らす現象を認めるものと定義されています。全国の5～15歳のうち約80万人(6.4%)程度が罹患しているとされ、1年でその10～15%ずつが治癒していきます。5歳児では15%程度、10歳児では5%程度罹患しているとされ、15歳でも1%程度が罹患しています。病気の原因として夜間多尿・排尿筋過活動・覚醒閾値の上昇が挙げられ、副次的な要因として遺伝的素因・発達の遅れが想定されています。実際、遺伝的素因については、患者さんの60%の両親に夜尿症の既往があります。

多くのお子さんとそのご家族が夜尿症に悩んでいますが、医療機関を受診されている方は全体の20%くらいです。自然に治るだろうと経過を見ているご家庭もあるかと思いますが、お子さん自身はどうして夜尿をしてしまうか分からず悩まれていることが多いです。夜尿症が改善しないことは、お子さんにとって精神的外傷をもたらし、いじめや仲間外れと同じように悪い経験とされています。夜尿症を少しでも早く治すことは、お子さんの健全な精神を育てるのに有意義です。

夜尿症は治療を行うことで、自然経過と比べて治癒率を2～3倍に高めることができます。ご自宅で今日からできる治療の基本は生活改善です。

規則正しい生活をする

規則正しい生活をして、夕食は寝る2～3時間前に済ませるように努力をしましょう。夕食をとってすぐ寝ると、夕食時の食物の水分から多量の尿が生成され、夜尿の原因となります。また、早起きをすることで、夜尿の回数を減らすことができます。

水分や塩分のとり方に気を付ける

夕食後の水分摂取量については注意されているご家庭も多いのですが、口渴の

「いのちの標語」と「健康ポスター」展示

夏休みに市内在住の小学生から募集した標語とポスターを、期間中、総合児童センターで掲示します。心に響くあたたかい言葉と絵が集まりました。

期間／いのちの標語 11月28日(金)～12月17日(水)

健康ポスター 12月19日(金)～令和8年1月7日(水)

- あったかい言葉と気持ちで おだやかに
- その命 きつと誰かの たからもの
- つらい時 自分の気持ちを 伝えよう
- 「大丈夫？」 その声かけは 命を救う
- 大丈夫 寄りそう心と 差し出す手



白子小 3年



本町小 2年



北原小 3年



新倉小 4年



北原小 5年



白子小 1年



白子小 4年



第三小 5年

- 下新倉小 六年
- 新倉小 五年
- 白子小 六年
- 第三小 六年
- 北原小 三年

ノロウイルスに気をつけましょう

☎埼玉県朝霞保健所 生活衛生・薬事担当 ☎048-461-0468

ノロウイルスによる食中毒は、特に冬場(11～3月)に増える傾向があります。ノロウイルスは口から体内に入ること感染し、1～2日の潜伏期間の後、下痢、嘔吐、腹痛などの症状が現れます。予防するために次の点に注意しましょう。

1. 調理や食事の前、トイレの後には、石けんを使って流水で手洗いを十分に行いましょう。二度洗いが効果的です。
2. 食器類、調理器具などは十分に洗浄し消毒しましょう。塩素系漂白剤が有効です。
3. 食品は中心部まで十分に加熱をしましょう(85～90℃で90秒以上)。
4. 便や嘔吐物からの感染を防ぐため、汚染された場所はマスクや手袋をして消毒しましょう。

原因の多くは塩分をとりすぎていることです。夕食時の塩分を減らすことにより水分摂取も減っていきます。特に汁物は塩分が多いので、飲み過ぎないようにしましょう。

寝ているときの寒さ・冷えから守る

夜中の冷えは尿量を増やす原因となります。暖かくして睡眠をとることが夜尿を減らすことに役立ちます。ご家庭の事情にもよりますが、夕食後に入浴すると効果的です。

寝る前に必ずトイレに行かせ、睡眠中は無理にトイレに起こさない

夜中にトイレに起こすと中途覚醒の原因となります。中途覚醒は抗利尿ホルモンの分泌障害を引き起こし、夜尿症が治りにくくなります。また、寝落ちが夜尿の原因となります。

このような生活習慣の改善でも効果不十分の場合は、医療機関の受診をお勧めします。夜尿症の治療として代表的なものは、抗利尿ホルモン剤による治療です。この薬は腎臓に働き、尿の生成を抑制する薬で、これにより夜尿症を治療する薬です。睡眠中の尿の生成が減ることにより夜尿回数を減らし、睡眠の質が改善し、お子さん自身から分泌される抗利尿ホルモンの増加を促します。この治療は夜尿症全体の70%に有効とされています。薬物療法の他にアラーム療法があります。これはお子さんの下着にセンサーを取り付け、夜尿をした瞬間にアラームが鳴る仕組みです。お子さんを起こし、夜尿をしたことを認識させ、夜尿をしないように動機付けしていく治療法です。この治療法も十分な効果があるのですが、お子さん自身がご自分で起きられないことが多く、保護者の介助が必要になり、なかなか継続が難しい治療です。

夜尿症の遅延はお子さんの心に傷を残すことが予想されます。健全な精神を育て、安心して学校や習い事の宿泊行事に参加できるようになるために、夜尿症を早く治すことが望まれます。夜尿症の治療は小児科又は泌尿器科で受けることができます。お気軽に受診してください。



和光市高齢者福祉センターゆうゆう

☎452-7106(南1-23-1 2階) 開所時間／月～土曜日9:00～16:00

●二次元コードからLINEの友達登録をすると最新情報が受け取れます▶



旬の野菜販売

日 12月6日(土)11:30～12:30

内 和光市産の新鮮な野菜を販売します。

▶BLAVOクリスマスコンサート

日 12月11日(木)13:30～14:30

▶囲碁・将棋の日

日 毎週水曜日9:00～15:00

内 囲碁・将棋好きの仲間を募集しています。

▶ロコトレ(チェアエクササイズ)

日 毎週金曜日11:00～11:50

毎週金曜日14:00～14:50

毎週土曜日10:30～11:20

内 イスに座った状態で行う筋力トレーニングです。

●内容はすべて同じです。ご都合の良い時間帯をお選びください

和光市版GBER講習会 予

日 12月17日(水)11:00～12:00

場 高齢者福祉センターゆうゆう

対 65歳以上 定 12人

持 お持ちのスマートフォンやパソコン、タブレットから、イベントやグ

ループ活動、ボランティア、介護予防事業など、市内のさまざまな情報を気軽に検索することができます。

持 スマートフォンやタブレット

問 申 452-7106

まちかど元気あっぷ 予

☎485-8859(南1-9-25) 10:00～15:00 開所日／月～木曜日

対 65歳以上 定 各16人(鍛錬マシントレーニングは14人)

持 マスク、室内用運動靴、飲み物、タオル

●10:00に施設シャッターが開きます。待機場所がありません。10:00～10:15の間に到着するようお越しください。

教室名	12月開催日	曜日	時間
やさしいヨガ体操	1日・8日・15日・22日	月	10:00～11:00 ●11:00～11:30フリータイム
筋力あっぷ体操	2日・9日・16日・23日	火	
ブレインあっぷ体操	3日・17日・24日	水	
のびのびストレッチ	4日・18日・25日	木	
鍛錬マシントレーニング	1日・4日・8日・15日・18日・22日	月・木	13:30～14:30 ●14:30～15:00フリータイム

向山まちかど元気あっぷ体操 予

日 12月2日・9日・16日・23日の各火曜日
13:30～15:00(フリータイム14:30～15:00)

場 向山地域センター 1階多目的室1・2

対 65歳以上 定 20人 師 2人

持 室内用運動靴、飲み物、タオル

申 まちかど元気あっぷ ☎485-8859

●実施場所と問い合わせ先が異なるのでお気を付けください。

まちかど健康広場 予

☎424-5420(本町23-32 グッドラックビル1階)

対 65歳以上 定 15人(ヨガは12人)

教室名	12月開催日	曜日	時間
元気塾	1日・8日・15日・22日	月	①9:50～10:20 ②10:35～11:05
痛みの教室	2日・9日・16日・23日	火	①11:00～11:25 ②11:40～12:05
脳トレ	3日・10日・17日・24日	水	①13:20～13:50 ②14:05～14:35
リラックスヨガ	4日・11日・18日・25日	木	①11:00～11:25 ②11:40～12:05
アクティブヨガ	4日・11日・18日・25日	木	①13:20～13:50 ②14:05～14:35

白子元気塾 予

日 12月4日・11日・18日・25日の各木曜日
11:20～12:00

場 白子コミュニティセンター

対 65歳以上 定 15人 持 飲み物、タオル

内 健康体操、転倒予防、脳トレ

問 まちかど健康広場 ☎424-5420



新倉高齢者福祉センター 歩楽里

☎465-3800(新倉1-20-39) 開所時間／月～土曜日 9:00～16:00



▶しんご先生の優しいストレッチ講座

日 12月8日(月)10:00～11:00 定 10人

内 日常生活で脚、腰、膝に不安や悩みを抱えている人にお勧めのストレッチ。

持 運動できる靴

▶ゆず湯

日 12月17日(水)・18日(木)10:00～14:30

内 12月22日(月)は冬至ということで、毎年恒例のゆず湯です。風邪予防・邪気を払うおまじないに。

▶年末年始の開館日について

年末 12月27日(土)まで(お風呂は大掃除のため12:30受け付け終了)

年始 令和8年1月5日(月)から

まちかど健康相談室 予

☎080-5913-6797(広沢1-2) 月～金曜日 10:00～15:00

▶習字を楽しもう

日 12月2日(火)10:00～12:00

▶ゲートボールを楽しもう

日 12月2日(火)・16日(火)

13:30～14:30

場 西大和団地集会所裏広場

▶園芸クラブ『花壇作り』

日 12月5日(金)(雨天12日(金))

10:15～11:30

場 広沢小学校校庭

▶囲碁・将棋を楽しもう(出入り自由)

日 12月5日(金)13:00～15:00

▶手芸を楽しもう『マクラメリース作り』

日 12月8日(月)10:30～11:30

▶専門講座『かしこい消費者を目指そう』

日 12月12日(金)13:30～14:30

内 悪質商法や暮らし情報

師 消費生活相談員

▶絵を楽しもう(大人のぬりえ等)

日 12月17日(水)13:30～14:30

▶ミニ料理講座『減塩なます』

日 ①12月18日(木)11:00～11:30

②12月19日(金)14:00～14:30

定 各回12人

まちかど生き生きプラザ 予

☎452-5088(下新倉1-4-17) 開所日／月～金曜日 10:00～15:00

対 65歳以上 A10:00～11:00 B13:00～14:00

内容	12月開催日	曜日	時間
楽しく、脳トレ!	1日	月	B
誰でもサロン(予約不要)	2日	火	A
関節のびやか体操	2日・9日・16日	火	B
プラザ音楽祭 ～音でつなぐ、笑顔の輪～	3日	水	A
ナンプレ&クロスワードに挑戦	8日	月	B
大人の塗り絵～季節のお花～	8日	月	B
ボードゲームを楽しもう!	9日	火	A
かんたん創作～押し花のXmasカード～	10日	水	A・B
月替わり同好会 ～ここがスゴイ! わが地元～	17日	水	A
タブレットプラス	17日	水	B
ポンジャン ～簡易麻雀～	24日	水	A・B

うえるかむ事業 予

介護予防のために、体操・音楽・創作などの活動を行います。

対 65歳以上 申 新規申し込みは事前にご連絡ください

実施場所	12月開催日	時間	問い合わせ
サポートセンター広沢(地域交流室)	4日・11日・18日の各木曜日	13:30～15:30	サポートセンター広沢(広沢1-1)☎458-6901
和光ホーム(デイルーム)	7日・21日の各日曜日	13:30～15:30	和光ホーム(諏訪2-4)☎451-6411
わこうの丘(多目的ホール)	5日・19日の各金曜日	13:15～15:15	わこうの丘(下新倉3-7-7)☎451-0157
ケアハウス桜の里(地域交流室)	3日・17日の各水曜日	10:30～12:00	ケアハウス桜の里(新倉8-23-2)☎450-5656
リーシェガーデン和光(デイサービスセンター)	9日・16日・23日・30日の各火曜日	14:00～16:00	リーシェガーデン和光(丸山台2-11-1)☎485-9956
わこう翔裕館(地域交流施設ひまわり)	9日・16日・23日の各火曜日 5日・12日・19日の各金曜日	9:30～11:30	地域交流施設ひまわり(下新倉4-17-52)☎486-9371
本町小学校	5日・12日・19日の各金曜日	9:30～11:00	クローバー整骨院(本町19-3 ローゼ101)☎423-7335
南公民館	4日・11日・18日の各木曜日	13:30～15:00	



詳細は各HP、二次元コードで

※申し込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)
年末年始の休業期間は3ページをご覧ください。

図書館

☎463-8723 📧h0301@city.wako.lg.jp
開館時間／平日 9:30～20:00 土日・祝日 9:30～18:00
休館日／館内整理日:11日(木)・28日(日)～令和8年1月4日(日)

- ▶ブックスタート事業
- ☎12月1日(月)
10:00から、10:40から、11:10から
対 令和7年8月生まれの親子
☎電話またはLINE、Eメール、窓口で
- ▶絵本とおはなしの会
- ☎12月6日(土)・13日(土)
①11:00から ②14:00から
対 ①2、3歳くらい ②4、5歳くらい
- ▶あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた
- ☎12月19日(金)
10:30～11:00、11:15～11:45
●完全入れ替え制
- ▶クリスマスおはなし会
- ☎12月20日(土)
①11:00から ②14:00から
対 ①2、3歳くらい ②4、5歳くらい
- ▶Wonder Club(英語絵本の読み聞かせ)
- ☎12月21日(日)14:00～14:40
☎クリスマスの英語絵本

図書館下新倉分館

☎452-6011 📧h0301@city.wako.lg.jp 開館時間／9:30～18:00
休館日／毎週月曜日、蔵書点検2日(火)、3日(水)、年末年始28日(日)～1月5日(月)

- ▶あかちゃんタイム
- ☎12月12日(金)11:00～11:30
対 乳幼児親子
- ▶絵本とおはなしの会
- ☎12月13日(土)11:00～11:20
対 幼児～小学校低学年
- ▶ひまわりおはなし会(小学生向け)
- ☎12月17日(水)16:00～16:30
- ▶ブックスタート
- ☎12月16日(火)11:00～11:30
対 令和7年7～8月生まれの親子、対象日に絵本を受け取れなかった人
☎電話または窓口、Eメール、LINEで
- ▶おりがみの日(毎週金曜日の午後)
- おりがみを用意してお待ちしています。

中央公民館

☎464-1123 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30

- 【障害者週間イベント】
- ▶ごちゃまぜまつり
- ☎12月6日(土)10:00～14:00
☎音楽体験、ポッチャ、販売など
- ▶人権講座
- ☎12月6日(土)10:00～12:00
どんなことがあっても幸せになると決めた～難病・障害があっても～
師 小澤綾子(シンガーソングライター)
進行性難病を抱えながら歌、メディア出演など全国で活躍。
- ▶スマホ講座
- ☎12月17日(水)10:00から、13:30から
対 市内在住の成人 ☎各回先着6人
☎基本操作、ネット検索、地図、LINE操作(基本・応用)
- ▶冬休み書初め教室
- ☎12月26日(金)9:30から、13:00から
対 市内在住の小学3年生～中学生
☎各回15人(申込多数の場合抽選)
- 【上記2事業共通事項】
- ☎12月2日(火)9:00から

坂下公民館

☎464-5230 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30

- ▶将棋の集い
- ☎12月13日(土)13:00～15:00
☎先着15人
- ▶子ども卓球教室
- ☎12月21日(日)10:00～12:00
対 小学生 ☎先着15人
- ▶石けんで鏡餅づくり
- ☎12月23日(火)10:00～12:00 ☎10人
- 【上記3事業共通事項】
- ☎12月2日(火)9:00から電話または窓口で
- ▶子育てサロン
- ☎12月16日(火)10:00～12:00



南公民館

☎463-7621 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30

- ▶クリスマスコンサート
- ☎12月17日(水)10:00～11:30
出演:はっぴいばあど、みなみ保育園園児、クリスタル♪ベル
- ▶クリスマス&お正月飾りをつくろう
- ☎12月20日(土)10:00～12:00
☎10人(申込多数の場合抽選)
費 1,500円(材料費)
- ▶子ども書初め教室
- ☎12月25日(木)・26日(金)
9:30～11:30、13:00～15:00
☎各20人(申込多数の場合抽選)
- 【上記2事業共通事項】
- 対 市内在住小・中学生
☎12月1日(月)9:00から

新倉ふるさと民家園

☎467-7575 📧niikura-kominka@nifty.com
休園日／毎週水曜日・25日(木)・26日(金)・28日(日)～令和8年1月4日(日)

- ▶リース飾りつくり
- ☎12月4日(木)10:00から
☎正月に飾る「わら縄リース」作り
☎先着10人
- ▶かまどでご飯
- ☎12月7日(日)10:00から
☎かまどで炊いたご飯でおにぎり作り
- ☎15人(申込多数の場合抽選)
☎12月4日(木)までに氏名・住所・電話番号・参加人数をEメールで
- ▶すす払い
- ☎12月10日(水)9:30から
☎1年間のすす払いと大掃除を行います。新年を迎える準備です。

和光スポーツアイランド

☎465-7511 開園時間／8:00～20:00
休園日／11日(木)・25日(木)・29日(月)～令和8年1月3日(土)

- 各種教室受講生募集
- ▶わこスポテニススクール
- ☎第2・4月曜日
10:00～11:20「初めて」「久しぶり」
12:00～13:20「初級」～「初中級」
- ▶ソフトテニススクール
- ☎水曜日16:30～18:00
- ▶キッズスポーツ凸凹支援教室
- ☎火曜日16:30～17:30
- ▶W☆1サッカースクール
- ☎月、金曜日18:00～20:00
- ▶エンジョイ☆親子フットサル
- ☎第1日曜日18:00～20:00
- ▶親子テニス
- ☎第4日曜日8:00～8:50、9:00～9:50
●詳細・申し込みは電話で

和光市民プール

☎465-2525 開館時間／9:00～21:00(最終入場20:00)
休館日／11日(木)・18日(木)・25日(木)・29日(月)～令和8年1月10日(土)

- ▶アクアジム
- ☎12月21日(日)14:00～15:30
対 身長110～190cmの人
●詳細・参加申し込みはHPで
-

総合体育館

☎462-0107 開館時間／9:00～23:00
休館日／26日(金)・29日(月)～令和8年1月3日(土)

- ▶声から始める健康生活「スポーツボイス」受講生募集
- スポーツボイスとは、声を使った健康エクササイズです。喉と全身の筋肉を強化、ストレッチすることでストレス発散、運動不足解消だけでなく、嚥下機能向上、滑舌改善も期待できます。喉、声帯の講義もあるので、初めてでも安心してご参加いただけます。
- ☎12月11日(木)10:00～11:00
場 和光市総合体育館 サブアリーナ
対 中学生以上 ☎先着50人
☎和光市総合体育館の窓口または電話で

広告

不妊治療・不育治療・体外受精
恵愛生殖医療医院

土日診療あり
和光市駅南口 徒歩40秒
タウコートビル3F
TEL:048-485-1185

広告

地元の葬儀のことなら
(株)宇野葬儀

24時間365日電話受付
048-465-0948

●火葬式、一日葬、家族葬…¥165,000～
～和光市民葬儀で低価格の心のこもった葬儀の提案を～
(株)宇野葬儀 和光市白子3-29-59

和光市市民葬儀執行No.1

広告

市民葬指定
和光市 朝霞市 新座市

家族葬のことなら
サンメモリー和光

☎0120-365-501
24時間 病院までお迎えに上がります
対応 葬儀から法事までサポート

和光市新倉3-11-18 サンメモリー和光

広告

水道・土木工事のことなら
何でもお気軽にご相談を！

株式会社
ihara イハラ

TEL 048-464-1342
和光市白子1-1-12 FAX 048-464-1019

和光市・朝霞市・新座市・志木市・東京都 指定水道工事店

朝霞地区一部事務組合だより

朝霞地区一部事務組合は、朝霞市・志木市・和光市・新座市の4市で構成され、し尿処理場・障害者支援施設すわ緑風園・埼玉県南西部消防局の業務を共同で行っています。



令和6年度決算の概要

組合の決算額は、予算現額58億8,287万7千円に対し、収入済額58億9,287万6,733円で100.2%の収入率、支出済額56億5,275万7,048円で96.1%の執行率となっています。

障害者支援施設すわ緑風園の運営に3億7,977万7,198円を、し尿処理場の運営に8,044万9,695円を支出しました。

また、埼玉県南西部消防局の業務運営や施設設備の整備に49億8,698万7,956円を支出しました。

〒事務局総務課 ☎048-461-2415

救急車適正利用啓発ポスター図画の決定

今年度も多数の応募があり、その中から最優秀賞に朝霞地区医師会立朝霞准看護学校1年の佐藤茉穂さん、朝霞地区医師会長賞に埼玉県立新座柳瀬高等学校2年の野口翔矢さん、消防局長賞に朝霞地区医師会立朝霞准看護学校1年のゲン ティ タオさんの作品が選ばれました。最優秀作品の図画は、ポスターとして印刷し、管内の医療機関および公共施設に掲示しています。

〒埼玉県南西部消防局救急課 ☎048-460-0124



▲左から、野口さん・佐藤さん・ゲン ティ タオさん



朝霞地区医師会立朝霞准看護学校 佐藤茉穂さんの作品

第53回全国消防救助技術大会の入賞

8月30日、兵庫県三木市で開催された第53回全国消防救助技術大会において、水上の部（基本泳法・溺者救助）2種目に関東地区代表として出場し、入賞を果たしました。

今後も日頃の成果を発揮し、災害現場の最前線で人命救助に尽力していきます。

〒埼玉県南西部消防局警防課 ☎048-460-0122



▲基本泳法に出場した醍醐隊員



▲左から、中川隊員、醍醐隊員、芦野隊員

甲種・乙種防火管理新規講習

〒令和8年1月21日（水）・22日（木）

〒和光消防署

〒60人（先着順）

受講資格／朝霞、志木、和光、新座市内に在住または在勤の人（1事業所2人まで）

〒教材費4,200円（当日納入）

申込期間／12月15日（月）～19日（金）

〒受講希望者が在勤または在住する市の消防署窓口で申し込み

詳細は埼玉県南西部消防局ホームページへ

<https://www.kennanseibu119.jp/firedepartment/>

〒埼玉県南西部消防局予防課 ☎048-460-0121

朝霞地区一部事務組合 事務局 朝霞市溝沼1-2-27 ☎048-461-2415



埼玉県南西部消防局 朝霞市溝沼1-2-27 ☎048-460-0119



朝霞和光資源循環組合からのお知らせ

〒朝霞和光資源循環組合 ☎424-2253

意見募集中！

市民開放スペースをどう使いたいですか？

新しい施設には、屋外と屋内（管理棟4階）に市民開放スペースを計画しています。皆さんから活用方法のご意見を募集し、可能なものは設計に反映させます。あなたなら、どう使いたいですか？

市民開放スペース



約2,800㎡、地下に設備があり車両乗入は不可、イベント等開催可、植栽はイメージ



管理棟4階、約210㎡、ラウンジ形式で計画、図書コーナー・机・椅子・流し台あり

募集期間／12月1日（月）～令和8年1月9日（金） 意見公表／2月

提出方法／和光市または朝霞市のどちらに関係する人か記入の上、郵送（当日消印有効）、FAX、Eメール、または組合窓口へ直接持参で。
様式は組合HPにありますが使用しなくても可

対象者／市内在住・在勤・在学者、市内の事業者・法人、市に納税義務のある人、利害関係のある人

閲覧場所／行政資料コーナー（市役所3階）、組合事務所（同5階）、環境課（同6階）、清掃センター、各出張所、図書館、各公民館、組合HP



令和6年度一般会計決算概要

（単位：円）

歳入

項目	金額
分担金及び負担金	381,932,418
国庫支出金	3,960,000
使用料及び手数料	3,000
財産収入	282,972
繰入金	1,372,000
繰越金	23,987,145
諸収入	1,862,818
組合債	57,700,000
計	471,100,353

（単位：円）

歳出

項目	金額
議会費	3,055,980
総務費	88,491,463
衛生費	74,077,238
公債費	141,101,088
諸支出金	151,263,000
予備費	0
計	457,988,769

組合インスタグラムを開設

事業進捗、きょうの現場、組合の行事など、タイムリーに情報発信していきます。

〒朝霞和光資源循環組合（和光市広沢1番5号）

☎ 424-2253 FAX 462-7710

✉ jimukyoku@asawa-junkankumiai.jp



お知らせ

令和7年度 和光市成人式「二十歳を祝う会」

図 生涯学習課 生涯学習担当 ☎424-9150

図 令和8年1月11日(日)13:30～15:00
場 サンアゼリア 大ホール

図 平成17年4月2日～平成18年4月1日
生まれの人

持 案内ハガキ(12月上旬に発送予定)

●市外の人でも当日受け付けで参加できます。

●詳細は市HPで▶



地域福祉計画表紙写真募集

図 地域共生推進課 地域共生担当 ☎424-9121

✉ d0500@city.wako.lg.jp

第5次和光市地域福祉計画の表紙を飾る「地域共生」をテーマとした人や地域のつながりが育まれている写真を募集します。たくさんのご応募をお待ちしています。

図 令和8年1月20日(火)までにEメールで

●詳細は市HPで▶

本人通知制度をご利用ください

図 戸籍住民課 住民担当 ☎424-9112

戸籍謄本や本籍が記載されている住民票などを本人の代理人や第三者の請求で交付したときに、登録者にお知らせする制度です。登録の期限はありません。交付請求者の氏名や住所などは通知内容に含まれません。

図 市に住民登録、本籍がある人(除かれた人含む)

図 本人確認書類

図 戸籍住民課または市内各出張所、郵送で(本人通知登録申込書と本人確認書類の写しを郵送してください)

和光市生きいきクラブ連合会が内閣府「社会参加章」を受章!

図 長寿あんしん課 長寿支援担当 ☎424-9138

社会参加章は、高齢者の社会参加を促進する優れた取り組みに贈られる表彰です。連合会は毎週のグラウンド・ゴルフ練習会を20年以上継続し、運営の担い手育成にも努めました。地域の高齢者がいきいきと活動できる環境づくりが高く評価され、全国の模範となる団体として選ばれました。



市長表敬訪問の様子

人権週間

図 企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088

国では、毎年12月4～10日までを「人権週間」と定め、その期間中、全国的に人権啓発活動を展開し、人権尊重思想の普及高揚を呼び掛けています。

また、県では同期間を「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」と定めています。人権について考え、行動するきっかけとしてください。

人権啓発に関するビデオ・DVDの貸し出し

図 生涯学習課 生涯学習担当 ☎424-9150

学校での人権教育や企業での人権啓発研修会、地域での学習会の教材として活用いただけます。

また、人権DVDを題材とした「おとどけ講座」も開催していますので、ぜひご利用ください。

●詳細は市HPで▶



里親入門講座

図 朝霞児童相談所 ☎048-465-4152

里親制度の説明、先輩里親さんの養育体験談をお話します。

図 令和8年1月17日(土)10:00～12:00

場 ふじみ野ステラ・イースト多目的棟 3階 ミーティングルームC

図 里親希望者・検討中の人

図 先着30人

図 令和8年1月14日(水)までに電子申請または電話で▶



北朝鮮による日本人拉致問題啓発パネル展

図 企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088

国が定める「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」に合わせて、拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めるため、市ではパネル展を開催します。

この機会に拉致問題への一層のご理解と、拉致被害者等ご家族への温かい支援をお願いいたします。

図 12月10日(水)～16日(火)

場 市役所1階ロビー

●詳細は市HPで▶



令和7年冬の交通事故防止運動

図 道路安全課 交通安全担当 ☎424-9157

「人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県」をスローガンに掲げ、交通事故防止運動を実施します。年末年始は交通事故が多発するため、交通ルールを守り、事故に気を付けましょう。

期間／12月1日(月)～14日(日)



向山地域センターまつり

図 向山地域センター ☎458-7501

ご来場をお待ちしております!

図 12月7日(日)9:00～14:00

●模擬店などの詳細は直接お問い合わせください。

届けよう、あなたの意見!



市民参加推進キャラクター「タマ」

■ 審議会等の開催(傍聴は直接会場へお越しください)

- **第2回和光市教育振興基本計画策定委員会**
図 12月6日(土)16:00から 図 市役所6階 602会議室
図 教育総務課 教育総務担当 ☎424-9143
- **第3回和光市社会教育委員会議**
図 12月23日(火)13:30から 図 中央公民館2階 会議室1
図 生涯学習課 生涯学習担当 ☎424-9150 図 464-7901
✉ h0300@city.wako.lg.jp
- **第2回和光市総合教育会議**
図 12月25日(木)13:15から 図 市役所6階 603会議室
図 企画人権課 企画調整担当 ☎424-9086
- **第92回和光市都市計画審議会**
図 12月26日(金)10:00から 図 市役所3階 第2委員会室
図 都市整備課 計画担当 ☎424-9145

■ 委員募集

- **農業委員会委員募集**
任期／令和8年7月20日～令和11年7月19日
図 総会などの会議(月1～2回程度)への出席、農地利用の最適化推進に係る活動、農地調査など
図 農業に関する識見を有し、農地利用の最適化推進などを適切に行うことができる人
図 11人(うち1人は利害関係の無い人)
募集期間／12月22日(月)～令和8年1月19日(月)
図 所定の推薦書または応募書に必要事項を記入の上、本籍地記載の住民票を添えて農業委員会事務局に持参または郵送。
●詳細は市HPをご確認ください。様式は事務局窓口で配布のほか、市HPからもダウンロード可。
選考方法／和光市農業委員会委員候補者選考委員会による書類審査。
●応募状況・結果は市HPで公表します
図 農業委員会事務局 ☎424-9115

■ 意見募集

- **和光市教育大綱(令和8年度～令和11年度)(案)**
現在運用している教育大綱の内容を見直し、あらたに令和8年度から令和11年度までの教育大綱を策定することを目的としています。
募集期間／12月1日(月)～21日(日) 図 市内在住・在勤・在学者、市内の事業者・法人その他の団体
図 企画人権課 企画調整担当 ☎424-9086 ✉ a0200@city.wako.lg.jp ●詳細はHPで

■ パブリック・コメント募集

- **第4次男女共同参画わこうプラン中間見直し(案)**
募集期間／12月5日(金)～26日(金) 結果の公表／令和8年2月(個別の回答は行いません)
配信予定日／12月5日(金)からYouTube和光市チャンネルで
図 企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088 ✉ a0200@city.wako.lg.jp
- **第五次和光市地域福祉計画・和光市社会福祉協議会地域福祉活動計画(素案)／和光市避難行動要支援者名簿及び個別避難計画に関する条例(案)**
募集期間／12月19日(金)～1月19日(月) 結果の公表／令和8年3月(個別の回答は行いません)
説明会／第1回 12月21日(日)10:00から 図 下新倉児童館 集会室
第2回 12月21日(日)13:30から 図 総合福祉会館 会議室1・2
第3回 1月8日(木)19:00から 図 市役所6階 602会議室
図 地域共生推進課 地域共生担当 ☎424-9121 ✉ d0500@city.wako.lg.jp

- **和光市新型インフルエンザ等対策行動計画改定案**
募集期間／12月22日(月)～令和8年1月16日(金) 結果の公表／令和8年2月(個別の回答は行いません)
配信予定日／1月13日(火)からYouTube和光市チャンネルで
図 健康支援課 保健予防担当 ☎465-0311 ✉ d0401@city.wako.lg.jp ●詳細はHPで▶



【パブリック・コメントの共通事項】

意見の提出方法／住所、氏名(法人・団体名等)、意見提出者の区分を記入の上、持参または郵送、FAX、Eメールで
対象／市内在住・在勤・在学者、市内の事業者・法人その他の団体、市に納税義務のある人、利害関係のある人
閲覧場所／市役所1階行政資料コーナー、担当課および市HP



都市基盤

水道管の防寒対策

☎ 水道施設課 給水担当
☎463-2153

寒さが厳しくなると、水道管内の水が凍結し、破損・漏水などの原因になることがあります。水道管が屋外に設置され、地上に露出している所で起こりやすく、建物の北側など日光の当たりにくい所や風を直接受ける所などは、特に注意が必要です。水道管が露出した部分に、保温材(発泡スチロールや厚手の布など)を取り付け、ヒモでしっかりと固定してから、保温材が濡れないようにビニールテープなどを巻き、防寒対策をお願いします。

環境

異常水質事故防止 ご協力をお願い

☎ 埼玉県西部環境管理事務所
☎048-244-1250
環境課 環境推進担当
☎424-9118

河川や水路に油や薬品などが流出する異常水質事故が、多く発生しています。

年末の大掃除などの際に、不要な塗料や油・農薬などを、河川や水路・側溝には流さないでください。事故対応の費用は、事故原因者の負担になります。異常水質事故を発見した場合は、速やかに埼玉県西部環境管理事務所または市環境課に連絡してください。

年末年始の夕食&テイクアウト時は おいしく残さず食べきろう!

☎ 環境課 資源リサイクル担当
☎424-9153

忘新年会では、「宴会五箇条」「30・10運動」を実施しましょう。

- ①まずは、適量注文
 - ②幹事から「おいしく食べきろう!」の声かけ
 - ③開始30分、終了10分は席を立たず「食べきりタイム!」
 - ④食べきれない料理は分け合いましょう
 - ⑤食べきれなかった料理は、お店に確認して持ち帰りましょう
- 持ち帰りの際は食中毒のリスクなどを十分に理解しましょう。
 - 食品ロス削減の取り組みについて詳細は市HPで▶



野焼き(屋外焼却)防止のお願い

☎ 環境課 環境推進担当
☎424-9118

廃棄物の野焼き(屋外焼却)は、廃棄物処理法や埼玉県生活環境保全条例により禁止されています。火災の原因となる危険性もあるため、野焼きをしないようご協力をお願いします。

こども

子ども科学教室 「ニホニウム」ってな～に?

☎ 生涯学習課 生涯学習担当
☎424-9150

- ☎ 12月23日(火)14:00から
📍 理化学研究所
👤 市内在住・在学の小学校3～6年生
👥 20人(申込多数の場合抽選)
👤 理化学研究所研究員 渡邊 康 氏
📅 12月11日(木)までに電子申請で▶



泣き相撲大会 参加者大募集!

☎ 和光市商工会
☎464-3552(平日9:00～17:00)

- 泣き声で邪気を払ってもらうとともに、こどもたちの健やかな成長を祈願した「泣き相撲大会」を和光で初開催!
お子さんとの思い出づくりにもぜひ。
- わこうのほっこり鍋と同時開催
- ☎ 令和8年1月25日(日)10:00～14:00
📍 サンアゼリア 小ホール
👤 おおむね生後6カ月～1歳半
💰 1人あたり5,000円
👤 先着100組(予定)
📄 特設ページ内電子フォームで
●詳細はHPで▶



働く・企業

あなたの「働きたい」を 応援します

☎ 和光市ふるさとハローワーク
☎464-8609

経験豊富な職員がマンツーマンでサポート。あなたの希望やスキルに合った仕事と一緒に探します。履歴書の作成や面接対策など、役立つ情報を学べます。利用は全て無料です。

和光市ふるさとハローワーク

📍 市役所6階
🕒 開庁時間／月～金曜日 ● 祝日除く
10:00～17:00

福祉の仕事地域就職相談会 (朝霞会場)

☎ 埼玉県社会福祉協議会
福祉人材センター
☎048-833-8033

- ☎ 12月19日(金)14:00から
📍 朝霞市産業文化センターギャラリー
👤 求職者(学生・社会人) 40人
👤 求人事業所 20法人
📍 埼玉県、社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会
📍 社会福祉法人朝霞市社会福祉協議会

調理員の募集

☎ (一財)和光市学校給食協会
☎424-8114

募集人員／

- ①6時間勤務調理 若干人
- ②3時間勤務調理員(調理補助)若干人

提出書類／履歴書(写真貼付)

選考方法／書類選考・面接

勤務場所／市内小中学校

勤務日・時間／

- ①8:45～15:30(給食実施日他)
 - ②11:30～15:00(給食実施日)
- 賃金／①時給1,290～1,390円 賞与あり
②時給1,220円

労使トラブル 円満な解決のお手伝いをします

☎ 埼玉県労働委員会事務局
☎048-830-6452

「解雇・雇止め」「労働条件の見直し」「パワハラ」など労働者と会社のトラブルでお困りのことはありませんか。県労働委員会が中立・公正な立場であっせんを行い、トラブル解決をお手伝いします。手続は簡単・無料、秘密厳守ですので、どうぞご利用ください(県内企業勤務の人が対象)。

税・保険

納付済額連絡書の郵送

☎ 国民健康保険税
収納課 納税管理担当 ☎424-9104
後期高齢者医療保険料
保険年金課 年金後期高齢者医療担当
☎424-9151
介護保険料
長寿あんしん課 介護保険担当
☎424-9125

確定申告などで使用する納付済額連絡書をそれぞれ郵送します。(国民健康保険税は世帯主宛)

発送予定日:令和8年1月22日(木)

- 郵送する連絡書には特別徴収分(年金天引き)は記載されません。別途、日本年金機構などから送付される源泉徴収票に記載されます。合算し申告などに使用してください。
- 令和9年から発送を終了します。

●詳細は市HPで▶



朝霞税務署からのお知らせ

☎ 朝霞税務署
☎048-467-2211

▶確定申告会場開設期間

☎ 令和8年2月16日(月)～3月16日(月)
📍 朝霞税務署1階

- 入場には入場整理券が必要です。国税庁LINE公式アカウントで事前取得できます。

▶申告書など用紙の配付について

税務署で用意できる申告書などの用紙は数に限りがあります。

- 窓口での申告書などの用紙の配付は、ご希望に添えない場合があります

▶キャッシュレス納付のご案内

簡単・便利なキャッシュレス納付を始めましょう!!

- 金融機関や税務署の窓口に出向く必要がありません。

- 個人事業者の確定申告の納税は、振替納税が安心です。

- 給与等の源泉所得税の納税は、ダイレクト納付が便利です。

●詳細は国税庁HPへ▶



市のイベント

市の魅力

写真や動画で
関連情報 発信中!!!

Instagram
市公式アカウント
(city_wako_official)

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

広告

相続不動産預金名義変更・遺言
認知症対策の家族信託

萩原司法書士事務所

地元密着20年 無料相談会実施中
親切に対応します(要予約 土日可)

☎ 048-451-5731

和光市本町5番6号柳瀬ビル2階
和光市役所出張所前 和光市駅1分

広告

運転免許

HONDA

和光市駅周辺より、無料スクールバス運行中

安全の喜びを共に
レインボーモータースクール

和光市下新倉5-27-1 ☎ 048-461-1101

広告

わこう法律事務所

☎048-450-6505

土・日・夜間も相談可(要予約) 相談料 30分 5,500円
債務整理の初回相談無料(事業者の方除く)

所属弁護士 埼玉弁護士会 石井多恵 大沢修平

和光市駅南口 徒歩4分 和光市丸山台 1-6-14-105

わこう法律事務所 検索 (イトーヨーカドー和光店隣)

広告

相続・遺言サポート

任意後見 家族信託 死後事務
(初回相談80分無料・要予約・土日対応可)

☎048-424-5835

司法書士 加賀屋パートナーズ

●和光市本町2番6号ープラザ405
和光市駅南口徒歩2分 イトーヨーカドー和光店そば

●ご検索 ☎ 司法書士 加賀屋

●和光市役所 ☎464-1111(代表)
開庁時間／月～金曜日 8:30～17:15、第3土曜日 8:30～12:00
(転出入に関する事務:戸籍住民課・ネウボラ課・保育サポート課・保育施設課・保険年金課・収納課)

●駅出張所 ☎467-2446・2447
開所時間／日～土曜日 8:30～17:15
(取扱い業務:戸籍関係証明書の発行、住民票・印鑑登録証明書の発行、市税の納入など)

和光市社会福祉協議会 和光市南1-23-1(総合福祉会館)

☎452-7111 ☎465-8308 ✉info@wako-shakyo.or.jp
http://www.wako-shakyo.or.jp

和光市ボランティアセンター

総合福祉会館3階 ☎☎452-7606 ✉volucen@wako-shakyo.or.jp

すたんど・あっぷ和光 ☎452-7608 ✉stand-up@wako-shakyo.or.jp

■ 職員募集

A 学童クラブ(アルバイト)

- ①事務員
②児童の見守りサポーター(下新倉/4月1日から)
勤務日数／月～金のうち①週3日 ②週2日から
勤務時間／①10:15～13:15(3時間)
②6:45～8:15(1.5時間)

採用予定／①5人 ②6人

応募条件／

- ①Excel・Wordなどの基本的な操作ができる人
②こどもが好きで健康状態が良好な人
年齢／①②75歳未満
賃金／①②時給1,170円

B 学童クラブ支援員(パートタイマー)

勤務日数／原則月～土のうち週5日

勤務時間／

- ①登校日12:00～19:00のうち6時間
②特定日(長期休業日等)
7:30～19:00のうち7.5時間

採用予定／9人 年齢／65歳未満

賃金／時給1,250円(処遇改善手当含む)

【以下、AB共通】

勤務場所／市内学童クラブ(異動の可能性あり)
手当／通勤手当

詳細は社協HPまたは問い合わせで。

☎ 和光市社会福祉協議会 採用担当

■ ひきこもり相談センター

フリースペースのお知らせ(予約不要)

ゆるやかなつながり作りの場です。

☎ 12月10日(水)14:00～15:30

場 本町地域センター 3階和室

☎ すたんど・あっぷ和光

■ ちょいボラ募集

～みんなで楽しくボランティア～

▶使用済み切手整理

▶車いす清掃 ▶雑巾・ウエス作り 他

☎ 12月18日(木)13:30～14:30

場 和光市ボランティアセンター

☎ どなたでも ☎ 直接会場へ

■ 宅ボラ募集

～自宅で隙間時間にボランティア～

▶ミシンボランティア(雑巾等)

▶布を切ってウエス作り

☎ 和光市ボランティアセンター

その他
ボランティア情報

■ 歳末クリスマス交流会

☎ 未就学児親子

●詳細はHPで▶

和光市民文化センター

WELCOME TO



公演のお知らせ

12月の休館日:12月29日(月)～31日(水) 新年は1月4日(日)から開館

営業時間 ▶サンアゼリア窓口 10:00～17:00
▶イトーヨーカドー窓口 10:00～18:00

発売初日の受付開始時間

- ▶窓口販売 10:00から
▶電話予約・イトーヨーカドー窓口 13:00から
▶和光市民文化センターHPでの販売 18:00から
☎468-7771 ☎https://www.sunazalea.or.jp



12月

サンアゼリア ミニギャラリー

『AI Artist TOMOE. 展』

開催中

12月14日(日)まで 9:00～17:00

展示棟ガラスケース内 無料



陸上自衛隊東部方面音楽隊 アンサンブル・フェスタ

～第46回室内楽演奏会のための

公開オーディション～“あなたも審査員”

12月3日(水)16:00開演 大ホール 全席自由 無料

和光市ゆかりの童謡詩人 清水かつら顕彰事業

いち♪に♪のサンアゼリア!

こどものうたコンサート

12月6日(土)11:00開演 大ホール

全席自由 一般1,000円 子ども500円(小学生以下)

- 障害者手帳のご提示で介助者チケット1枚無料
●2歳以下膝上鑑賞無料。お席が必要な場合は有料。膝上無料は大人1人につき、1人まで
●小学生のお子様みでの入場・鑑賞はご遠慮願います



わこう歌声ランド

12月9日(火)14:00～16:00

小ホール 参加費 1回毎500円

●参加時に会場で参加費を支払い



サンアゼリアシアター(字幕付き上映)

「高野豆腐店の春」

12月11日(木)10:00/14:00開映

(上映時間120分) 大ホール

全席自由1,000円(友の会800円)

当日券一律1,200円



和光市文化振興公社若手アーティスト支援プログラム

東京音楽大学・アクト企画vol.6

モーツァルト オペラ『フィガロの結婚』

楽器アンサンブルコンサート

12月15日(月)14:00開演 小ホール

全席自由 2,000円

(友の会・学生1,500円)

●未就学児の入場はご遠慮願います



各公演の詳細は催し物案内またはHPをご覧ください

●助成支援事業の相談は文化振興公社まで

大ホール・小ホール等改修工事のお知らせ

空調設備等改修工事を行うため、大・小ホールなどは下記の期間利用できなくなる予定です。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

期間／令和8年11月～令和9年4月

●詳細はHPで▶



☎✉info@wapia.jp ☎465-2525

地図を手に市内50カ所を巡り順位を競い合います! 知られざる和光市内をご堪能ください!

第2回 フォトロゲイニング inわこう
～光英科学研究所 杯～

2026年2月8日(日)10:00～15:30(受付9:00～)
和光市立第二中学校体育館[スタート/ゴール]

参加者
募集

- 募集 ●ファミリー/WALKの部 ●WALK&RUNの部 [2.5時間・1組2～5人]:40組
●一般/混合・女子・男子の部(ソロもあり) (4時間・1組2～5人):60組
(高校生、WALK、WALK&RUN、シニアのカテゴリーあり)

スポーツ
エントリーサイト
で募集中!

費 大人(市内)1人2,000円・(市外)1人2,200円
高校生1人700円、中学生1人500円、小学生1人200円、幼児まで無料

☎ フォトリゲ企画部(第二中学生徒会有志と(一社)和光市広沢エリアマネジメントが協働)



広告

樹木の剪定、伐採、草刈り
お見積もりは無料です!
例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円
*オープンガーデン(日本庭園、枯山水) 約400㎡
見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

広告



フレアス在宅マッサージ
和光施術所

埼玉県和光市丸山台1丁目9-22 志幸28 ビアノ204号
TEL:048-423-8671
メール: wako@fureasu.net
https://fureasu-wako.com

ご自宅や施設で
マッサージ・鍼灸を施術いたします。
医師の同意があれば医療保険が適用できます。



 12月の相談日

相談は無料です。プライバシーは必ず守られます。各相談とも12:00～13:00は除きます。
予約の欄に◎のあるものは要予約です。日程・場所は変更になる場合があります。
詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

●暮らし

相談名	予約	日にち	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
行政		10日(水)	10:00～12:00	市民活動推進課	424-9129
法律	◎	2日(火)・11日(木)・ 17日(水)・20日(土) 24日(水)(女性弁護士)	10:30～15:00 ●20日(土)は 9:00～12:00	市民活動推進課 (相談室)	
年金・保険・労働	◎	23日(火)	10:00～12:00		
不動産	◎	12日(金)	10:00～12:00	市民活動推進課 (相談室)	468-1717
住宅(修理)		土日・祝日を除く毎日	8:30～17:15	産業支援課	424-9114
女性	◎	9日(火)・23日(火)	11:00～16:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
人権		24日(水)	10:00～13:00(1組30分) (12:00～13:00も実施)	企画人権課(相談室)	424-9088
空き家	◎	12日(金)	10:00～12:00	都市整備課(相談室)	424-9145

● 税金

相談名	予約	日にち	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
税務	◎	10日(水)	13:00～16:30	市民活動推進課(相談室)	424-9129
市税・納税		20日(土)	8:30～12:00	収納課	424-9105 電話相談可

● こども

相談名	予約	日にち	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
教育		日・祝日を除く毎日	9:30～16:30	教育支援センター(本町小学校2階)	466-8341 電話相談可
		●土曜日のみ9:30～12:00(電話のみ)			

● 健康

相談名	予約	日にち	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
こころの相談	◎	9日(火)(精神科医)	13:30～15:00	健康増進センター	465-0311
	◎	15日(月)(臨床心理士)	13:00～16:00		
ヘルスアップ相談		13日(土) (保健師・管理栄養士等)	9:30～11:30	健康増進センター	424-9128

● 仕事

相談名	予約	日にち	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
経営・創業		土日・祝日を除く毎日	9:00～16:30	和光市商工会	464-3552
事業者向け 専門家相談	◎	土日・祝日を除く毎日	10:00～16:00	和光市商工会	464-3552
職業相談・紹介		土日・祝日を除く毎日	10:00～17:00	ふるさとハローワーク (市役所6階)	464-8609



事業名	予約	日にち	時間	問い合わせ先(実施場所)	連絡先
乳児相談 (来所)	◎	12月20日(土)	9:30~11:30	わこう産前・産後ケアセンター ☎ 12月1日(月)10:00から電話で ☎ 15組	424-7275
		12月23日(火)	9:30~11:00	南子育て世代包括支援センター ☎ 12月1日(月)9:00から電話または窓口で	450-4642
		☎ 生後1歳6カ月まで ☎ 身体計測、栄養、育児相談 ☎ 母子手帳、タオル			
新米ママ学級 (第1子優先)	◎	12月13日(土) 応募多数の場合同日午後も開催	10:00~11:30	わこう産前・産後ケアセンター ☎ 12月5日(金)10:00から電話で ☎ 10組	424-7275
		本町子育て世代包括支援センター ☎ 12月14日(日)~16日(火)にEメールで ☎ 10組		mama-shien @npo-aid.com	
		☎ 令和7年10月生まれの子と母 ☎ 赤ちゃんとの生活、健康チェックの仕方 など ☎ 母子手帳 ●メール件名に母の氏名、本文に子のカナ氏名・誕生日・電話番号・住所・第何子目かを記載			
赤ちゃん学級	◎	令和8年 1月9日(金)・14日(水)	13:15~15:00	北第二子育て世代包括支援センター ☎ 10組	466-2658
		☎ 令和7年5~8月生まれの子と母 ☎ 病気の予防と手当 など ☎ 母子手帳、筆記用具 ☎ 12月1日(月)9:00から電話または窓口で ●定員に満たない場合は第二子以降の人も参加可能			
プレパママ 教室	◎	12月20日(土)	10:00~15:30 (うち2時間)	南子育て世代包括支援センター ☎ 16組	450-4642

 **12月の休日当番医**
診療時間／10:00～16:00



当番医は変更になる場合があります。事前確認してからお出かけください。

7日(日)	新座	坂本医院(内)	☎048-481-4839
	朝霞	北あさか城北クリニック(整外、消内、肛、外、リハ)	☎048-474-9066
14日(日)	朝霞	あさくらクリニック(内、消内、小)	☎048-423-8470
	志木	いろは橋すずき眼科(眼)	☎048-485-8950
21日(日)	朝霞	磯貝医院(内、循内)	☎048-463-2370
	新座	新座駅前耳鼻咽喉科(耳、アレ)	☎048-458-0390
28日(日)	朝霞	ひるま小児科クリニック(小)	☎048-466-0320
	和光	心乃美整形外科内科(整外、リウ、泌、内、消内、リハ)	☎048-468-3456

市内の指定救急医療機関

- 時間帯によって希望する診療科目が対応できない場合があります。
事前に確認してからお出かけください

(独)埼玉病院 ☎462-1101 坪田和光病院 ☎465-5001

救急電話相談 ☎#7119(毎日24時間)

- 急な病気やけがに関して判断に迷った時はお気軽にお電話ください
上記でつながらない場合は ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

小児救急医療実施医療機関

- 休日・夜間の当番日に治療にあたる小児科がある病院です。対応できない日もあります

(独)埼玉病院 ☎462-1101

休日処方せん応需薬局

休日に開局している薬局は

右の二次元コードからご確認できます▶



市への寄附ありがとうございました



7月14日(月) 株式会社メディクル様から寄附いただきました。
ご意向に沿うよう有効に活用させていただきます。



10月6日(月)明治安田生命保険相互会社 池袋支社様から1,210,197円の寄附をいただきました。
ご意向に沿うよう有効に活用させていただきます。



10月6日(月) 埼玉県トラック協会
朝霞支部様から名入クリアホルダー
1,500枚を寄贈していただきました。
市内小学校に配布させていただきます。

◀左から、
石川教育長、清水英次支部長、本多宏樹副支部長

わこうnote
—編集室。



今月号の表紙は、壁にマスキングテープを貼ってつくったクリスマスツリーをバックに市内の保育園児と撮影しました。
オーナメントは和光ブランド！
ご家庭でも気軽に楽しめます。(M)



今年もありがとうございました。次号新年
1月号は、リニューアル号です！お楽しみに～！
皆さん、ステキな年末をお過ごしください。(Y)

困った時はすぐ相談 消費生活センター ☎424-9116

