

みんなをつなぐ ワクワクふるさと 和光

広報

わこう

2025年
7月号

No.819 [毎月1日発行]

[編集・発行] 和光市企画部秘書広報課

<https://www.city.wako.lg.jp>

〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5

☎048-464-1111(代表)



和光市を さらに一歩前へ

特集・柴崎市政 2期目スタート

[今月の主な内容] P2 特集・柴崎市政 2期目スタート P4 7月20日(日)は参議院議員通常選挙 P8 夏休み 市内で子どもが行ける場所マップ ほか

広報わこうを音訳した「声の広報わこう」を市HPで聴くことができます。

また、目の不自由な方には、デージー図書(CD)をお届けしています。ご希望の方は秘書広報課までご連絡ください。



和光市を さらに一歩前へ

令和7年5月18日に執行されました市長選挙におきまして、多くの市民の皆様からのご信任をいただき、同月23日から二期目の市長任期をスタートすることができました。市民の皆様のご思いをかたちにし、さまざまな課題を解決するため、「さらに一歩前へ」をスローガンに、市民の皆様と共に、より魅力的で誇りを持てる和光市を作っています。私はこれからも、現場に足を運び、市民の皆様の声に耳を傾け、地域と共に歩んでまいります。市民の皆様および議員各位のご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

柴崎 光子

「和光市をさらに一歩前へ」を実現する主な政策



ヒロハアマナと湧き水観察会

地域コミュニティの 活性化支援

世代や分野を超えて、市民同士が出会い、共に何かを生み出せる「市民同士の結びつきの確保」を実現するため、あらゆる市の施策に「コミュニティ活性化につなげる」という視点を加え、さまざまな取り組みを進めています。



花でつながるコミュニティガーデン講座



子ども意見交換会

こどもの居場所づくり

全ての子どもと子育て家庭への支援として、「多様な居場所」と「学びの選択肢」を提供します。また、「朝の小1の壁」の問題を解消するため、小学生の朝の居場所づくりに取り組むとともに、市内の研究機関や企業などと連携・協働した、和光市独自の子どもたちの多様な学びの機会を提供するなど、子育て家庭に寄り添う教育・福祉の推進に取り組んでまいります。



わこうっこクラブ

【その他の取り組み】都市基盤整備について継続的に推進するとともに、高齢者施設の整備など、さまざまな施策に取り組んでまいります。



PROFILE

柴崎 光子
昭和49年12月9日(和光市生まれ)
和光市白子在住。
大和すみれ幼稚園、白子小学校、練馬区内中高、都内大学卒業。税理士法人を経て、和光市監査委員従事。令和3年和光市長就任。令和7年市長選で再選、2期目のスタート。

市長所信表明の
詳細は、市HPで▶



直売所で売っている
新潟県産のなめこが推し!

両親がブルーベリー農園を営んでいることもあり、自然が大好き！
時間をみつけて、まち歩きや子どもとカフェ巡りを楽しんでいます。
和光市にもおしゃれなカフェがもっと増えるといいな♪
最近はきのこブームで、なめこの味噌汁が大好きです！

OFF SHOT



我が家の
癒し担当です♪

募集

和光市職員採用情報

一般事務のほか、
さまざまなスキルを有する人を広く募集しています!

年齢・学歴要件 (全職種共通)	<ul style="list-style-type: none"> ●平成2年4月2日以降生まれ(令和8年4月1日時点で35歳まで)の人 ●令和8年4月1日時点で大学、短期大学、高等学校のいずれかを卒業している人
--------------------	---

募集職種	人数	受験資格
一般事務	あわせて10人程度	—
技師(専攻)		学校の専攻が「土木」か「建築」か「電気」である人 ●インテリア・内装関連は、募集する「建築」の専攻に該当しません。
技師(有資格) ※筆記試験免除		受験時点で次のいずれかの資格を取得している人 ●土木…1級土木施工管理技士、2級土木施工管理技士、技術士(建設部門)、技術士(上下水道部門)のうち、いずれか1つ以上 ●建築…1級建築施工管理技士、2級建築施工管理技士、1級建築士、2級建築士、技術士(建設部門)のうち、いずれか1つ以上 ●電気…1級電気工事施工管理技士、電気主任技術者(第一種から第三種)、建築設備士、技術士(電気部門)のうち、いずれか1つ以上
福祉(有資格) ※筆記試験免除		社会福祉士または精神保健福祉士の資格を取得している人 ●令和7年度中に資格取得見込みである人を含みます。
学芸員(有資格) ※筆記試験免除		考古学またはこれに準じるものを専攻し、学芸員の資格を取得している人 ●令和7年度中に資格取得見込みである人を含みます。
保育士(有資格) ※筆記試験免除	保育士の資格を取得している人 ●令和7年度中に資格取得見込みである人を含みます。	

エントリー受付期間

7月15日(火)12:00～8月25日(月)12:00

■申し込み方法は電子申請・届出サービス(インターネット)のみです。
■令和7年度中に他の採用試験にエントリーされている場合は、受験できません。

試験日

第1次試験(筆記/作文試験/適正検査等)	9月21日(日)
第2次試験(集団面接)	10月中旬(予定)
第3次試験(個別面接)	11月上旬(予定)

詳細は、募集案内をご覧ください。
市HPで掲載しています。



☎職員課 人事給与担当 ☎424-9098

エントリーお待ちしております!



埼玉県内市町村職員採用合同説明会が開催されます!

令和7年7月14日(日)13:00～18:00
さいたまスーパーアリーナ

和光市も参加します!

詳細は
合同説明会HPで▶



☎彩の国さいたま人づくり広域連合 人事開発グループ市町村職員担当 ☎048-664-6684

国民健康保険・後期高齢者医療保険資格確認書等の更新案内

☎保険年金課 国民健康保険担当 ☎424-9127
年金後期高齢者医療担当 ☎424-9151

令和7年度の資格確認書などを7月中に送付します。

送付方法

特定記録郵便(ポスト投函)で送付します。届かない場合は、配達状況を追跡しますので、お問い合わせください。
●後期高齢者医療保険は、今年度から特定記録郵便に変更しています。

有効期間

原則、令和7年8月1日(金)～令和8年7月31日(金)

【マイナ保険証利用登録の解除】

希望する人は、保険年金課に申請が必要です。
国民健康保険に加入している人は、申請後、資格確認書を交付します。

送付物

■国民健康保険

- ①マイナ保険証がある人 資格情報通知書(A4用紙)
- ②マイナ保険証がない人 資格確認書(カード型)
- 世帯内に①と②の人がいる場合は、別々に送付します。
- 詳細は、同封しているチラシをご覧ください。

■後期高齢者医療保険

- マイナ保険証の有無にかかわらず、資格確認書を申請不要で送付します。
- 令和6年度に、「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」または限度区分を併記した資格確認書の交付を受けている人は、限度区分を記載した資格確認書を送付します。

受賞

おめでとうございます

掲載の承諾をいただいているかたをご紹介します。(敬称略)

令和7年春の叙勲

- 瑞宝小綬章 防衛功労 川崎 裕嗣
- 瑞宝小綬章 防衛功労 児玉 浩澄
- 瑞宝小綬章 防衛功労 佐々 悦雄
- 瑞宝小綬章 防衛功労 傍島 伸也
- 瑞宝小綬章 防衛功労 門司 佳久
- 瑞宝小綬章 防衛功労 山形 克己
- 瑞宝双光章 警察功労 坂本 雄

第44回危険業務従事者叙勲

- 瑞宝双光章 防衛功労 宮崎 隆二
- 瑞宝単光章 防衛功労 半戸 祥夫

7月20日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です

選挙管理委員会事務局 ☎424-9152

この選挙は、私たちの声を
国政に届ける大切な選挙です。
家族そろって投票しましょう。

投票日 **7月20日**

公示日 7月3日

投票 7:00~20:00 場 各投票所 開票 20:50から 場 中央公民館体育室

最新情報
▶参院選
市HPで



投票できる方 次の両方の要件を満たす人が投票できます

- 【年齢】平成19年7月21日までに生まれた人(満18歳以上)
- 【住所】令和7年4月2日までに転入の届け出をして、投票日現在引き続き市内に住んでいる人(3カ月以上在住)

「入場整理券(1人1枚)」を世帯ごとに封筒に入れて送付します

受付をスムーズに行えるよう、世帯の有権者の入場整理券と各種ご案内を同封した封筒を公示日付近に郵送します。お手元に届き次第、ご確認ください。

- ▶入場整理券はご自身のものか確認の上、投票所にご持参ください
- ▶入場整理券を紛失または未着の場合でも投票は可能です

選挙人名簿に登録されていれば、投票所に備え付けの用紙に記入いただき、受付で選挙権の確認ができ次第、投票が可能です。

玄関に表札を

入場整理券の郵送時に、「あて所に尋ねあたりません」となり返送されることが見られます。門や玄関に表札を付けていただくよう、ご協力をお願いします。

期日前投票

投票日当日に予定があり、投票に行けない場合には、期日前投票をすることができます。事前に入場整理券の裏面に必要事項を記入して持参いただくと、スムーズに受付ができます。

期日前投票所	受付時間
市役所6階 602会議室	7月4日(金)~19日(土)8:30~20:00
イトーヨーカドー和光店 2階 エスカレーター裏 特設会場	7月14日(月)~19日(土)10:00~20:00

- 市役所の期日前投票所は、比較的空いています。
- イトーヨーカドー和光店の最終日は、大変混雑することが予想されます。期日前投票をされる場合は、お早めに投票することをお勧めします。

不在者投票

▶市外の滞在地先での不在者投票

和光市の選挙人名簿に登録されている人で市外に滞在されている人は、和光市選挙管理委員会に事前に請求した投票用紙を、滞在先の最寄りの選挙管理委員会に持参し投票することができます。投票用紙の請求は、既に受け付けています。

▶指定病院・老人ホームなどでの不在者投票

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院または入所中の人は、その施設内で投票することができます。病院や施設に直接お尋ねください。

市内の指定病院など…埼玉病院、菅野病院別館(精神科)、福祉の里(特別養護老人ホーム和光苑、ナーシングホーム和光、ケアハウス桜の里)

▶自宅でできる郵便等による不在者投票(郵便等投票)

身体障害者手帳の交付を受けている人で、一定の基準に当てはまる人や、介護保険の被保険者証の要介護状態区分が要介護5の人は、郵便投票が可能です。事前に和光市選挙管理委員会が発行する「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があるため、申請などの手続きについては、選挙管理委員会にお問い合わせください。



選挙公報について

候補者の経歴や政見(意見や考え方)などを掲載した選挙公報を、7月17日(木)ごろまでに、ポスティングにて各戸配布します。また、投票所・市役所・出張所・公民館・図書館・各コミセン・和光市駅にも備えおく他、市HPにも掲載します。

当日投票

投票日当日に投票する場合、住所により指定された投票所へお越しください。投票所は、入場整理券もしくは市HPで確認できます。

令和6年度上下水道の業務状況

企業経営課 経営担当 ☎463-2152 g0100@city.wako.lg.jp

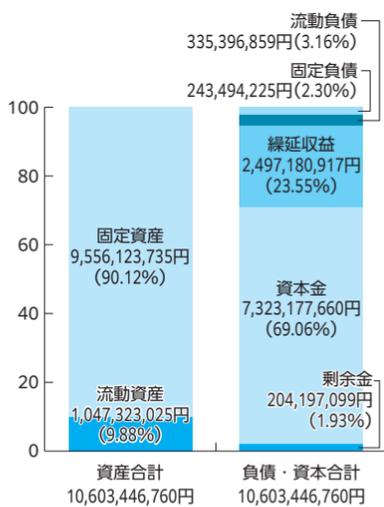
水道の業務状況

年度末給水戸数	44,345戸(前年度比675戸増)
年間総給水量	9,116,819m ³ (前年度比47,279m ³ 増)
一日平均給水量	24,978m ³
水源の内訳	県水 6,564,398m ³ (72.00%) 井戸水 2,552,421m ³ (28.00%)
年間総有収水量	9,037,984m ³
有収率	99.14%

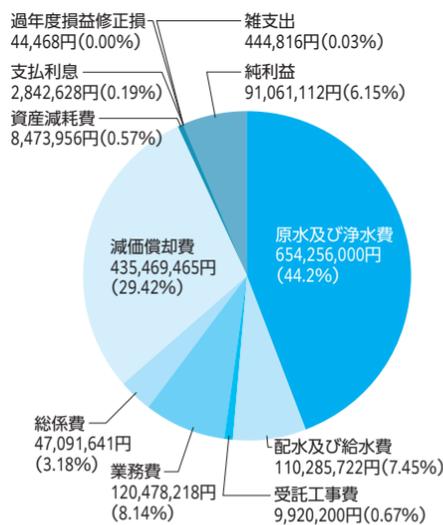
下水道の業務状況

水洗化人口	81,754人(前年度比329人増)
水洗化率	99.32%(前年度比0.13ポイント増)
処理水量	9,210,558m ³ (前年度比472,433m ³ 増)
有収水量	8,779,082m ³
有収率	95.32%

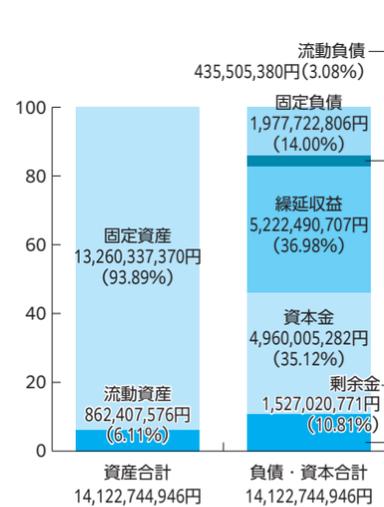
貸借対照表(令和7年3月31日現在)



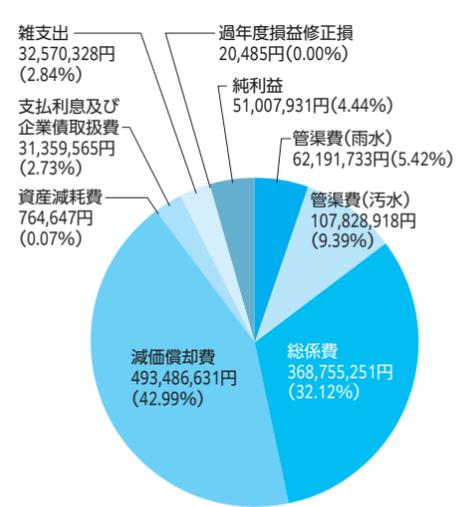
損益計算書(令和6年4月1日~令和7年3月31日)



貸借対照表(令和7年3月31日現在)



損益計算書(令和6年4月1日~令和7年3月31日)



●各項目に表示されている比率は、少数点以下第3位を四捨五入しているため、合計(100%)に一致しない場合があります。

水道料金および下水道使用料の比較

■水道料金(税込)(口径13mmで月の使用水量20m³の場合)
全国/3,368.1円 埼玉県/2,593.9円 和光市/1,830円
●日本水道協会発行水道料金表(令和6年4月1日現在)より

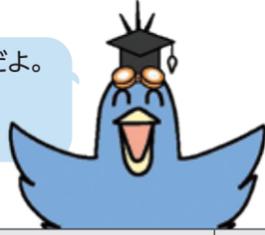
■下水道使用料(税込)(月の使用水量20m³の場合)
全国/2,856円 埼玉県/2,078円 和光市/1,262円
●総務省HP「令和5年度地方公営企業決算の概況 第2章事業別状況」より
●埼玉県HP「市町村税財政資料集 令和6年度版 令和5年度地方公営企業別決算状況」より

「子ども大学わこう」第15期生募集

☎ 生涯学習課 生涯学習担当 ☎424-9150
✉ h0300@city.wako.lg.jp

子ども大学ってどんなところ？

大学や専門の先生と一緒に「それは何？」「それはなぜ？」を学ぶところだよ。
テーマは『生き方学』『ふるさと学』『はてな学』
先生がやさしく教えてくれるよ！



昨年の講座の様子▶

令和7年度 子ども大学の内容

	日時	会場	カリキュラム	講師
1	8月19日(火) 10:00~11:45 入学式あり	市役所5階 503会議室	<生き方学・ふるさと学> みんなだいすきチョコレート ~チョコレートの歴史や作り方を知る~	株式会社 レーマン 代表取締役 奥野 康夫 氏
2	8月20日(水) 10:00~11:30	中央公民館1階 体育室	<生き方学> 動いて、笑って、こころとからだを育てよう！	十文字学園女子大学 人間生活学部 健康栄養学科 講師 若葉 京良 氏
3	8月21日(木) 10:00~11:30	南公民館2階 会議室	<生き方学・ふるさと学> 裁判所書記官・家庭裁判所調査官って どんな仕事をするの？	裁判所職員総合研修所 裁判所書記官研修部 教官 中村 純子 氏 家庭裁判所調査官研修部 教官 松本 恵実 氏 事務局総務課専門職 湯本 達生 氏
4	8月22日(金) 10:00~12:00 修了式あり	市役所5階 503会議室	<生き方学・はてな学> プログラミング教室 ~やってみよう！ AIとプログラミングのふしぎな世界~	ソルクリエイティブ株式会社 代表取締役 龍田 幸治 氏 「ソルdeラボ」社員の皆様 広沢小学校保護者の会 会長 山崎 雄一 氏

開催期間/8月19日(火)~22日(金)

☑ 市内在住の小学4~6年生

参加条件/急な体調不良を除き、全回出席できる人。講座の様子の撮影に了承いただける人。各機関・市HPなどへの掲載にご協力いただける人

費 420円(保険料) ☑ 20人(申込多数の場合抽選。抽選の場合は初めて受講する人を優先)、結果は7月18日(金)頃にEメールで

甲 7月14日(月)までに電子申請システムで

▶申し込みは
こちらから



参加しませんか？

地区社会福祉協議会とはこんな組織です！

地区社協(地区社会福祉協議会)とは、誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりを目的に「地域住民が自発的に取り組むために設立された自主的な住民組織」です。住民参加による活動とおして、日々の暮らしの中にある福祉課題の解決に取り組んでいます。おおむね小学校区ごとに住民や企業、各種団体で構成されています。市では、全ての小学校区で地区社協が設立されています。興味のあるかたは、ぜひお問い合わせください。

地区社協の特徴

住民に身近であること

住民に近いところで、住民の困りごとに早く気付くことができます。また、地域によって困りごとはさまざまです。その地域に合わせて、必要な取り組みができることも大きなメリットです。

ネットワーク組織であること

地区社協は住民や団体で構成され、対等な立場で地域を良くするための協議をします。一個人や一団体では解決が難しいことも、それぞれの知恵や情報収集力、発信解決力などを持ち寄り解決する力を高めることができます。

任意団体であること

地区社協は任意団体であることから、決まった条件で対象を線引きする必要がありません。「助け合い」などの気持ちをベースに、既存の枠組みにとらわれることなく、地域の実情に応じた活動を行うことができます。

☎ 和光市社会福祉協議会 ☎452-7111 / 地域共生推進課 地域共生担当 ☎424-9121

小学校区で
活動しています！



見守り合う活動



●通学の見守り、気になる家庭への声かけなど

つながりをつくる活動



●サロン、地域のイベントなど

地域での生活を支える活動



●悩みごと相談、子ども食堂など

課題の解決のために、
地域のネットワークを活かして、
住民の皆さんに近いところで、
さまざまな活動をしています。



●その他、地区社協ごとに
さまざまな活動をしています。
・情報提供
・講演会、研修、勉強
・学校や施設と連携した事業
・美化活動、防災に関する事業
・広報(広報紙、HP) など

広告 相続不動産預金名義変更・遺言
認知症対策の家族信託
萩原司法書士事務所
地元密着20年 無料相談会実施中
親切に対応します(要予約 土日可)
☎ **048-451-5731**
和光市本町5番6号柳瀬ビル2階
和光市役所出張所前 和光市駅1分

広告 HONDA
運転免許
和光市駅前より、無料スクールバス運行中
安全の喜びを共に
レインボーモータースクール
https://www.rms.co.jp/
和光市新倉5-27-1 ☎ 048-461-1101

広告 **わこう法律事務所**
☎ **048-450-6505**
土・日・夜間も相談可(要予約) 相談料 30分 5,500円
債務整理の初回相談無料(事業者の方除く)
所属弁護士 埼玉弁護士会 石井多恵 大沢修平
和光市駅南口 徒歩4分 和光市丸山台 1-6-14-105
わこう法律事務所 検索 (イトーヨーカドー和光店隣)

広告 相続・遺言サポート
任意後見 家族信託 死後事務
(初回相談80分無料・要予約・土日対応可)
☎ **048-424-5835**
司法書士 加賀屋パートナーズ
●和光市本町2番6号一プラザ405
和光市駅南口徒歩2分 イトーヨーカドー和光店そば
●ご検索 ☎司法書士 加賀屋

頑張る和光の仲間たち

No.51

園秘書広報課
シティプロモーション担当
☎424-9091



健康の自立を促して
笑顔を作る癒し空間

オーナーの中石琉月さん

心とカラダの回復アロマリフレ Greenwell (グリーンウェル)

私たちの和光市に根を張り、元気に明るく頑張る商店や事業所。今回は、アロマセラピーとリフレクソロジーのサロンとして2018年に開業した、心とカラダの回復アロマリフレGreenwellさんのご紹介です。約28年前から和光市で暮らすオーナーの中石琉月さんは、看護師として培ってきた経験から、自らの健康の守り方を癒しを通じて発信しています。

「病院で働いていた時、医療が日々進歩していても、患者さんが減ることはなく、投薬や手術で治療をしても、健康が行き届かない現実がありました。そうした状況の中で予防の大切さを知り、それに関わることがしたいと思うようになったんです。どうしたら医療に依存し過ぎず健康を保てるのか、そして私自身に何ができるのかを模索し出会ったのが、リフレクソロジーでした。リフレは、顔・手・足などに全身が映し出されるという考えに基づき『反射区』という面に触れていくことで、心とカラダを整える方法です。イギリスでは、古くから病気の痛みを和らげる緩和ケアなどの補完療法として利用されています」

これまでの、さまざまな出会いに導かれてサロンの開業に至ったことを、中石さんは振り返ります。「その後、植物療法の一つであるアロマセラピーとも出会いました。心療内科で勤務しながらリフレやアロマを学び、得た知識や技術を周囲のご厚意



▲緑色が映える立看板が目印

癒しの空間を演出するお洒落な小物やインテリア▼



体調に合わせたアロマをセレクト▶



▲落ち着いた雰囲気のおうちサロン



【Greenwell】

新倉1-18-79 ☎090-9133-5906
【定休日】不定休
●営業日・時間、予約など、詳細はLINEから▶



@GREENWELL2833



で院内で紹介し始めたのがきっかけで、少しずつ、でも確実に患者さんやそのご家族に喜ばれていきました。次第に大きくなる『院外でも受けたい』という周囲からの声援とともに、私自身も地域に癒やしや『健康に自立した人』を増やしたいとの願いを一層強く抱くようになり、自宅にサロンを開くことを決めました。それは、私が地域のためにできることは『これだ!』と思えたからです」

最後に、一番のやりがいを感じる瞬間について伺いました。「アロマなどを用いた楽しい生活習慣の見直し方やセルフケアの方法などは、サロンだけでなく市内外のレッスンや地域のイベントなどでもお伝えしています。そうして私が関わったことで、誰かの元気で幸せそうな姿を見られること。その変化に携われることがとても嬉しくて、私のやりがいになっています」



Greenwellからのお知らせ!

7月末まで、コースをご利用いただいたかたを対象に、10%を割引きます! ご予約の際に「広報わこうを見た」とお伝えください。各コースの料金やセット内容などは、LINEからご確認ください。

2025和光市民まつり 模擬店出店者募集

園 市民活動推進課 コミュニティ担当 ☎424-9113

まつりを盛り上げるには、いろいろな模擬店が不可欠です。皆様のご参加・ご協力をお待ちしています。

📅 11月9日(日)10:00~15:00

📍 市役所周辺

参加資格 (①または②を満たし、かつ③を満たすこと)

- ①市内在住または在勤者で構成された団体・グループ
- ②市外在住または在勤者で構成された団体・グループで、キッチンカーでの飲食出店をする団体
- ③実行委員会に属する団体の推薦がある

参加条件

- ①市民まつりの趣旨に合うこと
- ②実行委員会の指示に従うこと
- ③市民まつりのPR(ポスター・パンフレットなどの配布)、会場清掃など、運営に協力すること

参加協力金

区分	金額	追加料金	
		備品追加料	電気を使う場合
販売団体	福祉関連団体(※)	10,000円	5,000円
	上記以外	20,000円	
非販売団体	3,000円	机1台:2,000円 イス1脚:500円	

※社会福祉法人やNPO等、児童や高齢者福祉に関わる活動を行っている団体で、社会福祉協議会の推薦を受けた団体を見なす。
●1団体あたり、1区画テント1張(横360cm×奥行270cm×高さ200cm)、机2台(180cm×60cm)、イス4脚含む
●テント・机・イス・発電機は持込禁止(キッチンカー付属発電機は使用可。車外に持ち出すと付属品外と扱うため追加料が必要)
●想定区画数を超えた場合は抽選

📅 7月7日(月)~8月4日(月)に申込書を事務局へ提出(必着)

- 申込書は、事務局窓口(市民活動推進課内)または市HPで
- 参加の可否については、市民まつり実行委員会でご審査し、結果は後日通知

模擬店参加団体説明会

📅 9月1日(月)

【1回目】14:00から【2回目】19:00から

- 1回目または2回目のいずれかに、出店当日の参加者1人以上が必ず出席してください

園 市民まつり実行委員会事務局
(市民活動推進課コミュニティ担当内)
☎424-9113 ☎464-2090
✉c0200@city.wako.lg.jp

和光市コミュニティ協議会 (コミ協)を紹介します♪

園 和光市コミュニティ協議会事務局(市民活動推進課内)
☎424-9120

当協議会は、地域の人たちの住みやすい環境と、ふれあいづくりのために昭和57年に発足しました。今回は、コミュニティ協議会の2つの事業を紹介します!



わこうっちかるた体験 (市民ふれあい委員会)

夏休み期間中に市内の学童クラブにて行っている「わこうっちかるた体験」。この体験とおして、ふれあいが生まれるのはもちろん、地域について学ぶ機会にもなります。

苔テラリウム講座 (緑化推進運動委員会)

もっと気軽に緑を楽しめないかとの思いから、昨年度は苔テラリウム講座を開催しました。多くの受講者から好評をいただきました。今年度も実施予定ですので楽しみに。



9月には
つるし雛教室も
開催予定



コミ協の情報を
さらに詳しく!(市HP)



朝霞地区一部事務組合だより

朝霞地区一部事務組合は、朝霞市・志木市・和光市・新座市の4市で構成され、し尿処理場・障害者支援施設すわ緑風園・埼玉県南西部消防局の業務を共同で行っています。



令和7年度予算の概要

一般会計予算の総額 61億2,012万1千円

一般会計予算の総額は、61億2,012万1千円で、前年度当初予算額56億3,176万8千円に対して、4億8,835万3千円(8.7%)の増額となっています。

障害者支援施設では、利用者への生活支援と快適な生活環境の維持管理等に努めます。

し尿処理場では、効率的な施設運営に努め、安全で適切な処理業務を行います。消防局では、災害の激化や頻発化に対応するため、救助工作車を更新整備するほか、増加傾向にある救急需要に対応するため、救急隊の増隊に向け、和光消防署仮眠室増室工事を行うとともに、救急自動車を購入し、体制の強化を図ります。

☎ 事務局総務課 ☎048-461-2415

消防職員の募集

試験案内/7月上旬より消防局HPからダウンロード可(消防局および各消防署・分署で配布あり)

申込期間/8月1日(金)~12日(火)にEメールまたは郵送(当日消印有効)で

試験日/

第1次試験	8月31日(日)
第2次試験(第1次試験合格者が対象)	10月4日(土)・29日(水)予定

●詳細は消防局HPをご確認ください。

☎ 埼玉県南西部消防局 消防総務課 ☎048-460-0119

住宅用火災警報器の設置・維持管理

寝室や階段などに住宅用火災警報器の設置が義務化されてから、10年以上が経ちます。既に設置されているお宅では、定期的に作動確認(点検ボタン・点検ひもで警報音の確認)をしてください。また、製造から10年以上経過した機器は、電池寿命や機器本体の故障のおそれがありますので、早めの取替えをお勧めします。

消防局HPでは住宅用火災警報器による奏功事例を紹介しています。

☎ 埼玉県南西部消防局 予防課 ☎048-460-0121

感震ブレーカーを設置しましょう

感震ブレーカーは、地震発生時に設定値以上の揺れを感じるとブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。

地震による火災の過半数は電気が原因といわれており、感震ブレーカーの設置は地震発生時の電気火災を防ぐ有効な手段の一つとなります。

感震ブレーカーには、工事が必要な分電盤タイプから家電量販店で購入可能な簡易タイプなど、さまざまな種類があります。製品ごとの特徴や注意点を踏まえ、ご自宅に合ったものを選びましょう。

☎ 埼玉県南西部消防局 予防課 ☎048-460-0121

NET119緊急通報システム

「NET119」は、音声による119番通報が困難な方を対象とした緊急通報システムです。スマートフォンの画面操作だけで救急車や消防車を簡単に呼ぶことができます。

システムの詳しい内容や登録方法は、消防局HPをご覧ください。

【対象者】市内に在住・在勤または在学されている方で、音声による119番通報が困難な方

【利用開始方法】消防局に申請

☎ 埼玉県南西部消防局 指令統括課 ☎048-460-0123 FAX 048-460-0125

火災・病院案内

管内での火災発生状況、休日・夜間などに診療を行っている医療機関(管内・近隣含む)の診療状況を、音声ガイダンスで案内しています。

病院を受診される方は、直接病院に電話連絡の上、受診してください。

★案内専用ダイヤル ☎048-461-8181

☎ 埼玉県南西部消防局 指令統括課 ☎048-460-0123

熱中症に注意しましょう!

今年の夏も、全国的に平年よりも高い気温になることが予想されています。適切なエアコンの使用、こまめな水分や塩分補給など、熱中症予防をお願いします。

☎ 埼玉県南西部消防局 救急課 ☎048-460-0124

朝霞地区一部事務組合 事務局 朝霞市溝沼1-2-27 ☎048-461-2415



埼玉県南西部消防局 朝霞市溝沼1-2-27 ☎048-460-0119



あなたも自治会に加入しませんか?

☎ 市民活動推進課 協働推進担当 ☎424-9120

◇自分たちの住むまちを住みやすくするのは自分たちの手で◇

◇いざというとき、支えとなるのは地域とのつながりです◇



防災



防犯



環境美化



自治会優待



ふれあい交流

自治会加入はこちらから



自治会加入
申込フォーム

©和光市

あなたの地域の自治会について知りたい人は…

自治会連合会事務局 ☎463-0104 市民活動推進課 ☎424-9120

子育て世代包括支援センター

開所時間 9:00~17:00

本町子育て世代包括支援センター

☎460-1915 休所日/日曜・祝日

▶フリーキッズ

☎月~土曜日 9:00~14:00

定 8組(入れ替え制)

▶すくすくアワー(身長・体重測定)

☎7月9日(水)9:00~14:00

▶親子サークル2期(9~11月)☎

☎こあら(おおむね生後2カ月から)

ペンぎん(おおむね1歳から)

きりん(おおむね2歳から)

費 500円 ☎7月22日(火)~29日(火)

南子育て世代包括支援センター

☎450-4642 休所日/日曜・祝日

▶みんなの広場

0歳児 ☎7月10日(木)9:30~11:45

1歳児 ☎7月1日(火)10:30~11:10

2歳児 ☎7月15日(火)10:30~11:10

▶おしゃべり会「子どもの食事について」

☎7月2日(水)10:00~11:00

☎管理栄養士とお話をしましょう

▶あめんぼさんの絵本読み聞かせ

☎7月11日(金)11:00から

▶ドルチェ うたのコンサート

☎7月19日(土)10:30から

▶多胎児家族あつまれ☎

☎7月26日(土)10:00~11:00

☎7月2日(水)9:00から

▶夏まつり

☎7月31日(木)

10:00~12:00、14:00~16:00

☎未就学児の家族(小学生の同伴可)

北子育て世代包括支援センター

☎464-0194 休所日/日曜・祝日

▶みんなの広場(自由参加)

☎7月3日(木)10:30~11:15

7月10日(木)10:30~11:30

●7月10日(木)のみ10:30~11:00受付

☎1・2歳児(令和4年4月2日~令和6年4月1日生)

☎7月8日(火)10:30~11:00

☎0歳児(令和6年4月2日生~おおむね2カ月)

▶しらこおもちゃ病院☎

☎7月19日(土)13:00~15:00

☎先着10組(1組2点まで)

▶親子リトミック☎

☎7月23日(水)11:00~11:30

☎首がすわった頃~歩行前 ☎先着15組

【上記2事業共通事項】

☎7月7日(月)9:00から電話または窓口で

▶夏のミニコーナー(自由参加)

☎7月30日(水)10:30~11:30

出入り自由

北第二子育て世代包括支援センター(もくれんハウス)

☎466-2658 休所日/日曜・祝日

▶ちびともプレーパーク

☎7月3日(木)10:00~11:30

場 桜坂公園(新倉ふるさと民家園隣)

▶外国人おやこのつどい☎

☎7月10日(木)10:00~11:30

☎外国籍家族、日本人家族

▶親子で手形足形タペストリー作り☎

☎7月12日(土)10:00~11:30

費 3,000円(材料費込み)

☎ハーフバースデイや家族の記念に

▶親子スキンタッチ(生後1カ月から)☎

☎7月15日(火)10:00~11:30

費 1,000円

師 城内 和美氏(鍼灸師)

☎スキンシップ健康法

▶プレパパプレママ見学デー☎

☎7月26日(土)13:30~16:00のうち

1時間程度

☎ご夫婦でもお一人でも参加可

児童センター・児童館

下新倉児童館

☎464-1515 開館時間/9:30~17:00 休館日/火曜・第3日曜

▶オープンサークル

☎7月2日・9日の水曜日(おおむね1歳児)

7月3日・10日の木曜日(2歳児)

10:30から

▶どんぐりパーク(ドライブごっこ)

☎7月4日(金)・6日(日)10:00~11:30

▶卓球大会☎

☎7月17日(木)(小学3・4年生)

7月18日(金)(小学5・6年生)

14:00から ☎各8人

☎7月3日(木)から

▶あっぱれ! 忍者まつり

☎7月21日(月・祝)9:30~11:30

☎ゲームやお楽しみコーナーなど

●午後の開館は13:30から

▶みずあそび

☎7月23日(水)~25日(金)・

28日(月)・30日(水)10:30~11:30

☎幼児親子(小学生不可)

▶親子でおそろいTシャツづくり☎

☎7月27日(日)10:00から

☎幼児・小学生親子 ☎12組

費 1枚500円(持参の場合費用なし)

☎7月7日(月)まで

総合児童センター

☎465-2525 開所時間/9:00~19:00

休所日/第2・4木曜 メンテナンス休館/3日(木)

♪夏のあそび特集♪

▶あそびサークル~水あそび~

☎7月9日(水)10:30~11:30

▶プチプレーパーク

☎7月18日(金)10:00~11:30

▶手持ち花火de遊ぼう!☎

☎7月21日(月・祝)18:15から

費 500円 ☎7月7日(月)から

シアターアリーナ特別イベント

▶えいごでダンス! ▶HIIT!(大人)

▶色々選べる!わびあスポーツライアル

☎7月26日(土)



●同日はわびあ夏まつり実施日のため、一部営業となります

●児童センターは休憩所として運営し、終日通常利用はできません

南児童館

☎467-5627 開館時間/9:30~17:00 休館日/金曜・第2日曜

▶セタウィーク 短冊をかいて笹に飾ろう!

☎7月1日(火)~7日(月)

▶プレイルーム セタを楽しもう!☎

☎7月3日・17日の各木曜日

10:00~11:15 ☎幼児親子

▶リトミック 音と遊ぼう☎

☎7月8日・15日の各火曜日

10:00~11:15 ☎幼児親子

▶バスハイク(幼児親子)☎

☎7月9日(水)9:00児童館集合

費 800円

☎鉄道博物館へ電車を見に行こう

▶水遊び&シアタータイム☎

☎7月22日・29日の各火曜日

10:00~11:30 ☎幼児親子

▶クッキングタイム(地域センター内)☎

☎7月31日(木)①10:00から②11:30から

☎①ブルーベリーパフェ

②チャレンジクッキング

☎①幼児親子 ②小学生

費 ①300円 ②100円

【☎共通事項】☎10組

新倉児童館

☎463-1679 開館時間/9:30~17:00 休館日/火曜・第3日曜

▶オープン幼児サークル

☎7月1・2週の各水・木曜日 ●詳細はHPで

▶パママほっとタイム☎

☎7月7日(月)10:30から ☎6組

☎レジンで小物づくり

▶ベビーマッサージ(2カ月~1歳前)☎

☎7月11日(金)10:00から ☎8組

▶ブルーベリー収穫体験☎

☎7月12日(土)10:00児童館集合

☎4歳~小学生 ☎12人(親子参加)

費 300円 ●雨天時は翌日に延期

▶幼児リトミック(1~2歳)☎

☎7月14日(月)10:00から ☎15組

▶ふれあい夏まつり

☎7月19日(土)10:00~11:30

☎ゲーム、アイス・小物販売

●チケットは9:40から配布、なくなり次第終了

●片付けのため12:00~14:00は閉館

【☎共通事項】☎1週間前から

子育て支援事業

わこう産前・産後ケアセンター

☎424-7275 休所日/日曜・祝日

▶新米パパ学級

☎7月5日(土)14:00~15:00

☎生後2カ月以降のお子さんとパパ

☎6組 費 100円(オイル代)

☎赤ちゃんの発達、ママの心と体の変化のお話。ベビーマッサージとふれ

あい遊び。

☎HPを確認の上、2週間前から電話で

▶性教育講座からだらぼ【小学生対象】

☎8月2日(土)9:30から、11:15から

●詳細はHPで

☆その他イベントも開催中!

和光市ホームスタート事業(家庭訪問型子育て支援)

☎080-8807-8462 ☎homestartwako@gmail.com

☎妊婦、就学前の児童がいる家庭

費 無料

☎子育て経験者ボランティアによる傾聴と協働の寄り添い訪問支援

まちかど健康相談室

☎080-5913-6797 休所日/土日・祝日

▶育児相談 ぽかぽか相談☎

☎7月31日(木)10:00~12:00

☎乳幼児保護者

☎『夏の上手な過ごし方』 ☎保健師

乳幼児健康診査

☎ネウボラ課 母子保健担当 ☎424-9087

3~4カ月児、9~10カ月児、1歳6カ月児、3歳4カ月児、5歳児健診を実施(約4週間前に個別通知)しています。また、1カ月児健診は費用助成を実施しています。



乳幼児健康診査▲
(集団健診)



1か月児健診▲
費用助成

母子健康手帳の交付

地域の子育て世代包括支援センター、またはネウボラ課で交付しています。(要予約)



母子健康手帳交付▶

個別健診実施のお知らせ(医療機関で受診する健(検)診)

☎健康増進センター 健康づくり担当 ☎424-9128

☎7月1日(火)~12月31日(水)

- 胃・乳・子宮がん検診は令和8年1月31日(土)まで
- ☎直接、個別健診契約医療機関へ連絡の上、受診してください。
- 詳細は市HPまたは公共機関など配架の「健康ガイド(成人版)」で



市HP「個別健診▲
実施医療機関一覧」

9月集団健診実施のお知らせ

☎健康増進センター 健康づくり担当 ☎424-9128

☎8月31日(日)~9月4日(木) 申込期間/7月14日(月)~22日(火)

☎☎0120-973-493 9:30~17:00(土日・祝日不可/先着順)

- 詳細は市HPまたは「健康ガイド(成人版)」で

▶ 集団健診Web予約
(期間内24時間申し込み可)



熱中症に注意しましょう

☎健康増進センター ☎465-0311

熱中症を防ぐために、炎天下での外出は避け、室内でも温度を定期的に確認し、こまめな水分補給を心掛けてください。

▼熱中症予防5つのポイント

- ①高齢者は上手にエアコンを
- ②暑くなる日は要注意
- ③水分をこまめに補給
- ④「おかしい!?!」と思ったら病院へ
- ⑤周りの人にも気配りを



市HP「熱中症に▲
注意しましょう」

クーリングシェルターの設置について

☎健康増進センター ☎465-0311

熱中症特別警戒アラートが発表された場合の避難施設として市内各公共施設などを指定しています。

熱中症特別警戒情報が発表されていない時は、まちのクールオアシスとして開放されていますのでご利用ください。



市HP「クーリングシェルター▲
の指定について」

脳卒中のタイプと予防方法

朝霞地区医師会 奥村 浩隆 ☎464-4666



脳卒中には様々な種類のものがありますが、脳梗塞と脳出血に大別されます。

脳梗塞は、脳の血管が詰まり血が流れなくなることから一部の脳組織が死んでしまう病気です。動脈硬化によって血管が細くなるために引き起こされるタイプと、心臓などから血栓(血の塊)が脳に流れ血管を詰まらせるタイプがあります。動脈硬化によって細い血管が詰まるタイプをラクナ梗塞といい、太い血管の動脈硬化が原因となるものをアテローム血栓性脳梗塞と言います。不整脈(心房細動)が原因で心臓から血栓が脳へ流れるものを心原性脳塞栓症と言います。

脳出血は、文字通り脳に出血をきたす病気です。高血圧性脳出血とクモ膜下出血があります。高血圧性脳出血の原因は、高血圧が原因で細い脳血管が破綻して出血をきたすもので、クモ膜下出血は脳動脈瘤などの血管病変が破裂することにより生じます。

脳卒中は、発症後の治療も重要ですが、何より予防が重要です。ここでは、脳卒中にならないために日々の生活で実践できる生活習慣のポイントや治療を解説します。

1. 高血圧の管理

脳卒中の大きな危険因子の一つが高血圧です。特に高血圧性脳出血と強く関連しています。高血圧の予防・管理には以下の生活習慣が効果的です。

減塩:1日の塩分摂取量は6g未満が理想とされます。和食は塩分が多くなりがちなので、醤油や味噌の使用量に注意し、味噌汁やうどん、そば、ラーメンなどの汁物に注意しましょう。

適度な運動:有酸素運動を継続的に行うことが血圧の安定に効果的です。

適正体重の維持:肥満は高血圧を悪化させるため、BMI(体格指数)25未満を目指しましょう。

2. 糖尿病・脂質異常症のコントロール

糖尿病や脂質異常症も動脈硬化を進行させ、脳梗塞のリスクを高めます。これらを防ぐには以下の生活習慣が重要です。

食事の質を改善:精製糖や脂肪の多い食品を控え、野菜・魚・大豆製品・海藻などを積極

わこう食育おうえん隊講座(全3回)

☎健康増進センター 健康づくり担当 ☎424-9128



市の食文化や地産地消について、市の食に関わる方から学ぶことができる講座です。夏休みの自由研究にもおすすめです。1回ごとの参加も可能です。

日程およびテーマ

第1回	7月27日(日)	10:30 ~13:00	おだしをとってみよう
第2回	8月7日(木)		和光市の食文化について知ろう
第3回	8月19日(火)		和光市の野菜と食事バランスについて知ろう

☎市内在住・通学の小学3~6年生(講義のみ保護者同伴可)

☎各回18人(申込多数の場合抽選) ☎500円

☎7月13日(日)までに希望日時、参加する児童の氏名・生年月日・保護者氏名・住所・電話番号・メールアドレスを電話またはEメール・市公式LINEで



詳細は市HPで▲

定期予防接種のお知らせ(日本脳炎・HPV)

☎健康増進センター ☎465-0311

▶日本脳炎

【通常の場合】

☎生後6カ月以降(標準的な接種開始時期は3~4歳)

接種期間・回数/

○1期(7歳6カ月に至るまで)・計3回 ○2期(9~13歳未満)・1回

[接種間隔]1期初回:6日以上の間隔をおいて2回

1期追加:初回2回目から標準で約1年後に1回

【特例措置の場合】

☎平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ

接種期間・回数/20歳の誕生日の前日までに、1・2期の計4回接種。20歳を超えた人は定期接種の対象にはなりません

▶子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)

【通常の場合】

☎接種時に市に住民登録がある、小学6年生~高校1年生相当年齢の女子

接種期間/高校1年生相当の年度の3月31日まで

【キャッチアップ接種経過措置対象者の場合】

☎接種時に市に住民登録がある、平成9~20年度生まれの女性で、令和4年4月~令和7年3月末にHPVワクチンを1回以上接種した人

接種期間/令和8年3月31日(火)まで

【共通事項】

●定期接種の条件を外れると、全額自己負担(任意接種)となります。

●手元に通知や予防接種予診票がない人は、健康増進センターへ母子手帳をご持参ください。

●指定外医療機関での接種が必要な場合は、事前に手続きが必要です。健康増進センターまでご相談ください。



詳細は市HPで▲

的に取り入れましょう(地中海食や和食が理想的)。

定期的な健康診断:空腹時血糖、HbA1c、LDLコレステロール、中性脂肪を健診などでチェックし、異常があれば早めに治療しましょう。

3. 喫煙と飲酒を避ける

喫煙や飲酒は、脳卒中全体のリスクを高めるとされています。認知症のリスクも上昇するため、飲酒や喫煙はできるだけ避けるようにしましょう。タバコからの煙は、喫煙者だけでなく周囲の人に対しても悪影響を及ぼすため注意が必要です。

4. 不整脈(心房細動)の早期発見と治療

心原性脳塞栓症の多くは心房細動と呼ばれる不整脈が原因です。心房細動は自覚症状が乏しいことも多いため、以下の習慣が重要です。

脈拍チェック:脈の乱れに気づいたら内科や循環器内科を受診し、心電図などでチェックしてもらいましょう。一時的な不整脈の場合、受診時の心電図検査では異常を発見できないことがあります。一部のスマートウォッチにて、心房細動をチェックできるものがあります。

早期の抗凝固療法:心房細動が確認されたら、医師の判断のもとで抗凝固薬(血をサラサラにする薬)を使用し、脳梗塞を予防しましょう。

5. 水分補給

脱水は血液粘稠度を高める(血液がドロドロになる)ため、脳梗塞の誘因になります。夏場・起床後・入浴後などは水分摂取を意識しましょう。

6. MRIなどの画像診断

健康診断や脳ドックなどで、頭のMRIや頸動脈エコーを行い、事前に血管病変や隠れ脳梗塞などを調べるのが重要です。動脈が細くなっている場合は、抗血小板薬「血をサラサラにする薬」などを用いて脳梗塞を予防することができ、脳動脈瘤(血管のコブ)に対してはカテーテル治療や手術を破裂前に行う事が出来ます。血管の異常を指摘された場合は、脳神経血管内治療科など専門医の診察をお勧めします。

まとめ

脳卒中は「ある日突然襲ってくる病気」ですが、多くの場合は長年にわたる生活習慣の積み重ねが背景にあります。高血圧・糖尿病・脂質異常症・喫煙・肥満・心房細動などのリスク因子を意識し、食事や運動、生活習慣などで防ぐことが可能です。また、健康診断や脳ドックなどで事前にチェックをし、異常が指摘されたら専門医に相談してください。



※:申し込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

和光市高齢者福祉センターゆうゆう

☎452-7106(南1-23-1 2階) 開所時間/月~土曜日9:00~16:00

●二次元コードからLINEの友達登録をすると最新情報が受け取れます▶



▶テニピンを楽しもう!

☎7月15日(火)10:30~11:30

☎イスに座って行う脳トレ競技です。

▶和光市版GBER講習会

☎7月16日(水)11:00~12:00

☎ご自身のスマートフォン

☎7月10日(木)まで

▶なんくるないさあず

☎7月19日(土)13:00~14:00

☎沖縄を愛するバンドによる演奏会

☎当日直接お越しください。

▶指で描くパステルアート講座

☎7月29日(火)10:00~12:00

☎12人 費300円

☎7月18日(金)まで

新倉高齢者福祉センター 歩楽里

☎465-3800(新倉1-20-39) 開所時間/月~土曜日 9:00~16:00



【サークルメンバー募集】「暮らしの書」

☎第1・3水曜日10:00~12:00

☎1回1,500円

☎基本から臨書・創造書道など奥深い書を学べます。

▶変わり湯 レモン湯

☎7月16日(水)・17日(木)

10:00~15:00(受付14:30まで)

☎暑い日にさわやかなレモンの香りのお湯を提供します。

▶はっぴいばあどゴスペルコンサート

☎7月30日(水)11:00~11:45

☎ゴスペルサークルのコンサートです。迫力の歌声を聞きに来てください。

まちかど健康相談室

☎080-5913-6797(広沢1-2) 月~金曜日 10:00~15:00

▶「らくらく散歩」

(西大和団地散歩コース)

☎毎週月曜日13:30~14:30 持 水筒

▶習字を楽しもう

☎7月1日(火)10:00~12:00 定8人

▶ゲートボールを楽しもう

☎7月1日(火)・15日(火)13:30~14:30

場 西大和団地集会所裏広場

持 手袋、飲み物、帽子

▶園芸クラブ

☎7月4日(金)(雨天11日(金))

10:15~11:30

場 広沢小学校校庭 持 軍手、飲み物、帽子

▶囲碁・将棋を楽しもう(出入り自由)

☎7月4日(金)13:00~15:00 定8人

▶絵を楽しもう

☎7月11日(金)13:00~14:30 定8人

☎大人のぬりえ、スケッチなど

▶手芸を楽しもう

☎7月18日(金)13:30~14:30

定8人 費150円

☎手ぬぐいから手提げ袋作り

▶専門講座「ずっと元気に!健康づくり」

☎7月22日(火)13:30~14:30

定14人 師 健康増進センター保健師

▶ミニ料理講座

☎7月29日(火)

11:00~11:30、14:00~14:30

定各回12人

☎『えのき梅ソースの和え物』

まちかど元気あっぷ

☎485-8859(南1-9-25) 10:00~15:00 開所日/月~木曜日

☎65歳以上 定各16人(鍛錬マシントレーニングは14人)

持 マスク、室内用運動靴、飲み物、タオル

●10:00に施設シャッターが開きます。待機場所がありません。10:00~10:15の間に到着するようお越しください

教室名	7月開催日	曜日	時間
やさしいヨガ体操	7日・14日・28日	月	10:00~11:00 ●11:00~11:30フリータイム
筋力あっぷ体操	1日・8日・22日・29日	火	
ブレインあっぷ体操	2日・9日・16日・30日	水	
のびのびストレッチ	3日・17日・24日	木	
鍛錬マシントレーニング	3日・7日・14日・17日・24日・28日	月・木	13:30~14:30 ●14:30~15:00フリータイム

向山まちかど元気あっぷ体操

☎7月1日・8日・15日・29日の各火曜日

13:30~15:00

(フリータイム14:30~15:00)

場 向山地域センター(1階多目的室1・2)

☎65歳以上 定20人

持 室内履き(スリッパNG)、飲み物、タオル

☎まちかど元気あっぷ

☎485-8859

月~木曜日 10:00~15:00

●実施場所と問い合わせ先が異なるため、ご注意ください

まちかど健康広場

☎424-5420(本町23-32グッドラックビル1階)

☎65歳以上 定15人(ヨガは12人)

教室名	7月開催日	曜日	時間
元気塾	7日・14日・28日	月	①9:50~10:20 ②10:35~11:05
骨盤調整	2日・9日・16日・23日・30日	水	①9:50~10:20 ②10:35~11:05
脳トレ	2日・9日・16日・23日・30日	水	①13:20~13:50 ②14:05~14:35
リラックスヨガ	3日・10日・17日・24日・31日	木	①11:00~11:25 ②11:40~12:05
アクティブヨガ	3日・10日・17日・24日・31日	木	①13:20~13:50 ②14:05~14:35

坂下いきいき教室

☎7月2日・9日・16日・23日・30日の各

水曜日 11:20~12:00

場 坂下公民館

☎65歳以上 定15人

☎健康体操、脳トレ、レクリエーション

持 飲み物、タオル

☎まちかど健康広場 ☎424-5420

白子元気塾

☎7月3日・10日・17日・24日・31日の各

木曜日11:20~12:00

場 白子コミュニティセンター

☎65歳以上 定15人

☎健康体操、転倒予防、脳トレ

持 飲み物、タオル

☎まちかど健康広場 ☎424-5420

まちかど生き生きプラザ

☎452-5088(下新倉1-4-17) 開所日/月~金曜日 10:00~15:00

☎65歳以上 ①10:00~11:00 ②13:00~14:00

内容	7月開催日	曜日	時間
かんたんタブレット	1日	火	②のみ
誰でもサロン(予約不要)	2日	水	①のみ
関節のびやか体操	7日・14日・28日	月	①のみ
ボードゲームを楽しもう!	8日	火	①のみ
かんたん創作~コットンボールの風鈴~	9日	水	二部制(①・②)
アートプログラム「レモンの味と香りのコラージュ」	16日	水	二部制(①・②)
ナンプレ&クロスワードに挑戦	22日	火	①のみ
タブレットプラス	23日	水	①のみ
月替わり同好会 ~I LOVE シンプルライフ~	23日	水	②のみ
楽しく、脳トレ!	28日	月	②のみ
ポンジャン~簡易麻雀~	30日	水	二部制(①・②)

●【ゆるやかサロン】毎週木曜日13:00~14:30 毎週通える簡単な体操と週替わりの講座を開催しています。参加希望の人は、お気軽にお問い合わせください。

うるかむ事業

介護予防のために体操・音楽・創作などの活動を行います。

☎65歳以上 ☎新規申込みは事前にご連絡ください

実施場所	7月開催日	時間	問合せ
サポートセンター広沢(地域交流室)	3日・10日・17日の各木曜日	13:30~15:30	サポートセンター広沢(広沢1-1)☎458-6901
和光ホーム(デイルーム)	6日・20日の各日曜日	13:30~15:30	和光ホーム(諏訪2-4)☎451-6411
わこうの丘(多目的ホール)	4日・18日の各金曜日	13:15~15:15	わこうの丘(下新倉3-7-7)☎451-0157
ケアハウス桜の里(地域交流室)	9日・23日の各水曜日	10:30~12:00	ケアハウス桜の里(新倉8-23-2)☎450-5656
リーシェガーデン和光(デイサービスセンター)	8日・15日・22日・29日の各火曜日	14:00~16:00	リーシェガーデン和光(丸山台2-11-1)☎485-9956
わこう翔裕館(地域交流施設ひまわり)	8日・15日・22日の各火曜日 4日・11日・18日の各金曜日	9:30~11:30	地域交流施設ひまわり(下新倉4-17-52)☎486-9371
本町小学校	4日・11日・25日の各金曜日	9:30~11:00	クローバー整骨院(本町19-3 ローゼ101)☎423-7335
南公民館	3日・10日・24日の各木曜日	13:30~15:00	

☎: 申し込みが必要です
(マークのないものは、当日直接会場へ)

図書館

☎463-8723 h0301@city.wako.lg.jp
開館時間/平日 9:30~20:00 土日・祝日 9:30~18:00
休館日/館内整理日:10日(木)・24日(木)



- ▶ **絵本とおはなしの会/土曜えほんタイム**
☎ 7月5日・12日・19日・26日の各土曜日
● 7月5日は「七夕おはなし会」
① 11:00から ② 14:00から
☎ ① 2,3歳くらい ② 4,5歳くらい
- ▶ **Wonder Club(英語絵本の読み聞かせ)**
☎ 7月13日(日) 14:00~14:40
- ▶ **ビブリオバトル(市内中高生)☎**
☎ 7月20日(日) 14:00~15:30 ☎ 先着6人
☎ 7月1日(火)~8日(火)にEメールで
- ▶ **YA講座「自分の好きを伝えたい! ほんのPOPづくり講座」☎**
☎ 7月27日(日) 10:00~12:00 ☎ 先着30人
☎ 7月1日(火)からEメールまたは電話・窓口で
- ▶ **夏休み宿題教室(小学生)**
☎ 7月29日(火) 10:00~16:00 ☎ 30人
- ▶ **なつやすみ図書館おしごと体験☎**
☎ 7月31日(木) 10:00~12:00
☎ 市内在住の小学4~6年生 ☎ 6人
☎ 7月1日(火)~8日(火)にEメールで
- ▶ **夏休み子どものつどい**
☎ 8月2日(土)
① 10:00から「ひまわり倶楽部」
② 10:45から「和光絵本とお話の会」
③ 14:00から「影絵サークルペンぎん」
☎ ① 2歳以上 ② ③ 3歳以上(未就学児は保護者1人同伴)

中央公民館

☎464-1123 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30



- ▶ **夏休み子ども電気教室☎**
☎ 7月25日(金) 14:00から
☎ 小学1~6年生
☎ 20人(申込多数の場合抽選)
☎ 7月1日(火)~15日(火)電話または窓口・電子申請システムで
- ▶ **未来のエンジニアになろう! Scratchとドローン、スフィロで学ぶ3日間☎**
☎ 7月31日(木)、8月1日(金)・7日(木) 10:00~11:30
☎ 小学4~6年生 ☎ 15人(申込多数の場合抽選)
☎ 7月1日(火)~15日(火)電話または窓口・電子申請システムで

南公民館

☎463-7621 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30



- ▶ **レモンで電池をつくろう☎**
☎ 7月25日(金) 10:00~11:30
☎ 20人(申込多数の場合抽選)
☎ 市内在住の小学生
☎ 7月1日(火)9:00から電子申請システムで
- ▶ **将棋体験教室☎**
☎ 7月28日(月)・29日(火) 10:00~11:30
7月30日(水) 9:30~11:30
☎ 15人(申込多数の場合抽選)
☎ 市内在住の小学生
☎ 7月1日(火)9:00から電子申請システムで
- ▶ **白子川わくわく体験ツアー☎**
☎ 8月16日(土) 9:30~11:00
☎ 20人(申込多数の場合抽選)
☎ 小学生・中学生(小学生は保護者同伴)
☎ 7月1日(火)9:00から電子申請システムで

図書館下新倉分館

☎452-6011 h0301@city.wako.lg.jp 開館時間/9:30~18:00
休館日/毎週月曜日(21日は祝日のため開館、22日が休館) 館内整理日/24日(木)

- ▶ **あかちゃんタイム(乳幼児親子)**
☎ 7月11日(金) 11:00~11:30
- ▶ **絵本とおはなしの会(幼児~小学校低学年)**
☎ 7月12日(土) 11:00~11:20
- ▶ **ブックスタート☎**
☎ 7月23日(水) 11:00~11:30
☎ 令和7年2~3月生まれの親子
☎ 電話またはLINE・Eメール・窓口で
- ▶ **英語おはなし会 Peek'n See! 「Overseas Schools(外国の学校をのぞいてみよう!)」☎**
☎ 7月27日(日) 10:30~11:15
☎ 市内在住の4歳~小学4年生(こども1人につき保護者1人見学可)
☎ 先着14人
☎ 7月5日(土)からEメールで
- ▶ **夏休み宿題教室(小学生)**
☎ 7月29日(火) 10:00~16:00
- ▶ **図書館でボードゲーム**
☎ 8月2日(土) 10:00~12:00
☎ 小学生~大人

新倉ふるさと民家園

☎467-7575 niikura-kominka@nifty.com
休園日/毎週水曜日・24日(木)・25日(金)

- ▶ **夏の大掃除(土用干し)**
☎ 7月16日(水)
☎ 室内の展示物・農機具・神棚などを庭に出して室内のはたき掛けと拭き掃除
- ▶ **七夕準備会**
☎ 7月17日(木)~8月5日(火)の開園日
☎ 8月6日(水)・7日(木)の新倉の七夕飾り用の短冊や折り紙を作ります
- ▶ **こま回し教室**
☎ 7月20日(日) 10:00~12:00
☎ 小学生以上
☎ 上達のコツを学ぶ、8月10日(日)開催のこま回し大会の練習

坂下公民館

☎464-5230 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30



- ▶ **将棋の集い(先着15人)☎**
☎ 7月12日(土) 13:00~15:00
- ▶ **子ども卓球教室(小学生・先着15人)☎**
☎ 7月20日(日) 10:00~12:00
- ▶ **お箏(こと)教室(先着10人)☎**
☎ 7月24日(木)から全5回
☎ 小中学生 ● 学年毎に時間帯が異なります。詳細はHPで
- ▶ **子育てサロン(妊娠期~子育て中の親子)**
☎ 7月15日(火) 10:00~12:00
☎ NPO法人わこう子育てネットワーク

総合体育館

☎462-0107 開館時間/9:00~23:00 休館日/18日(金)



- ▶ **夏休み短期ジュニアバドミントン教室! はじめての子も 経験のある子も集まれ~!!**
☎ 7月23日(水)・24日(木)・25日(金) 9:30~11:30 全3回
☎ 小学生 ☎ 先着24人
● レベルに合わせた指導を行います。
師 大木 陽子 氏(1987年全日本総合シングル3位・ダブルス2位) ほか
- ▶ **キッズスポーツ凸凹支援教室**
☎ 火曜日 16:30~17:30
- ▶ **☆1サッカースクール**
☎ 月・金曜日 18:00~20:00
- ▶ **エンジョイ☆親子フットサル**
☎ 第1日曜日 18:00~20:00
- ▶ **親子テニス**
☎ 第4日曜日
A: 8:00~8:50 B: 9:00~9:50

和光市民プール

☎465-2525 開館時間/9:00~21:00(最終入場20:00)
休館日/3日(木)・10日(木)・24日(木)
● 1日(火)~11日(金)13:00から一般利用(木・土・日曜日を除き学校水泳授業利用)

- ▶ **1日水泳教室(2歳6カ月~小学生)**
☎ 7月23日(水) 11:00から、12:15から
7月25日(金) 11:00から、12:15から
費 1,000円 ☎ HPで



和光スポーツアイランド

☎465-7511 開園時間/8:00~22:00
休園日/10日(木)・24日(木)

- ▶ **各種教室受講生募集**
- ▶ **わコスポテニススクール**
☎ 第2・4・5月曜日
10:00~11:20「初めて」「久しぶり」
12:00~13:20「初級」~「初中級」
- ▶ **女子ダブルス練習会**
☎ 第1・3月曜日 10:00~15:00
- ▶ **ソフトテニススクール**
☎ 水曜日 16:30~18:00

広告

不妊治療・不育治療・体外受精 恵愛生殖医療医院

土日診療あり
和光市駅南口 徒歩40秒
タコエビル3F
TEL:048-485-1185



広告

地元の葬儀のことなら (株)宇野葬儀

24時間365日電話受付
048-465-0948

- 火葬式、一日葬、家族葬... ¥165,000~
- ~和光市民葬儀で低価格の心のこもった葬儀の提案を~

和光市市民葬儀施行数 No.1
(株)宇野葬儀 和光市白子3-29-59

広告

市民葬指定 和光市 朝霞市 新座市

家族葬のことなら サンメモリー和光

0120-365-501

24時間 病院までお迎えに上がります
24対応 葬儀から法事までサポート

和光市下新倉3-11-18 サンメモリー和光

広告

水道・土木工事のことなら 何でもお気軽にご相談を!

株式会社 イハラ

ihara

TEL 048-464-1342
和光市白子1-1-12 FAX 048-464-1019
和光市・朝霞市・新座市・志木市・東京都 指定水道工事店

お知らせ

お口と食事の訪問相談を実施します

☎ 保険年金課 年金後期高齢者医療担当
☎424-9151

後期高齢者の生涯にわたる生活の維持向上を図るため、管理栄養士や歯科衛生士がご自宅に伺い、栄養状態や口腔機能について専門的な観点から健康相談やアドバイスを行います。委託事業者より、栄養状態や口腔機能維持向上のための取り組みが必要と判定された人には、7月から通知を送付し、後日、電話で事業の案内や訪問日の調整のご連絡をします。健康づくりのお手伝いをする事業ですので、ぜひご参加ください。
委託先:NPO法人ぼけっとステーション
☎048-465-8833

緑化推進運動功労者 内閣総理大臣表彰

☎ 公園みどり課 公園緑地担当
☎424-9132

緑化活動の推進や緑化思想の普及啓発に顕著な功績のあった個人や団体を表彰する「令和7年緑化推進運動功労者内閣総理大臣表彰」において、特定非営利活動法人和光・緑と湧き水の会(代表理事 高橋 絹世さん)が表彰されました。
●詳細は市HPで▶



市長表敬訪問の様子

氏名のフリガナを通知します

☎ 戸籍住民課 戸籍担当 ☎424-9111
☎0570-05-0310(国設コールセンター)

戸籍に記載される予定のフリガナが、8月末頃までに本籍地の市区町村から郵便で通知されます。本籍が和光市にある人には、8月上旬にハガキを発送予定です。

フリガナが間違っている場合は、オンライン・郵送・窓口のいずれかの方法で届け出をしてください。

●詳細はHPで▶



旧氏のフリガナを通知します

☎ 戸籍住民課 住民担当 ☎424-9112

住民票に旧氏の登録をしている人に、旧氏に記載される予定のフリガナに関する通知を6月に発送しました。

フリガナが間違っている場合は、郵送・窓口のいずれかの方法で届け出をしてください。

優良自動車運転者の表彰

☎ 道路安全課 交通安全担当
☎424-9157

無事故・無違反運転を続けている優良自動車運転者を表彰します。希望する人はお申し込みください。

- 過去5年以上、行政処分・交通事故・交通違反がなく、以下に該当する人
 - ①朝霞地区交通安全協会の会員
 - ②過去に同種の表彰または同種以上の表彰を受けていない人
- ☎ 7月1日(火)~8月29日(金)
●詳細は市HPで▶



都市緑化月間写真展 作品募集

☎ 公園みどり課 公園緑地担当
☎424-9132

10月の都市緑化月間に、市役所1階ロビーで“みどり”の写真展を開催します。展示作品を募集しますので、市内のみどりの風景やお気に入りスポットを撮影して、お気軽にご応募ください。

- 募集内容/
- 応募者本人が撮影したオリジナル作品1点
 - 市内のみどりが写ったもの(公園、湧水、緑地、街路樹、花壇など)
- ☎ 7月1日(火)~31日(木)に電子申請システムで
●詳細は市HPで▶



7月は虐待ゼロ推進月間です!

☎ 長寿あんしん課 地域支援事業担当
☎424-9138

虐待はいかなる理由があっても禁止されるものです。虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は、「埼玉県虐待通報ダイヤル #7171」に電話してください。

- ひかり電話・IP電話・ダイヤル回線を利用の場合は0120-80-7171へ、
 - どちらもつながらない場合は048-762-7533へ。
- 詳細は県HPで▶



自動運転サービスの事業計画に関する市民説明会

☎ 公共交通政策室 公共交通政策担当
☎424-9135

7月9日(水) 19:00~20:00	新倉北地域センター 多目的室
7月10日(木) 19:00~20:00	南公民館 会議室
7月12日(土) 10:00~12:00	市役所議会議棟1階 市民ホール(オープンハウス形式)
7月12日(土) 14:00~15:00	Webによるリモート開催※

※Web説明会参加希望者は、7月9日(水)までにお申し込みください▶



脳が長持ちする会話参加募集

☎ 理化学研究所
☎ riken.kyousoho@gmail.com
☎080-9213-9536、080-7489-7826

- ▶説明会
- ☎ 7月22日(火)10:00~12:00、14:00~16:00
 - ☎ サンアゼリア 企画展示室
 - ☎ 40~80歳くらい ☎ 各30人
 - ☎ 7月15日(火)までにEメールまたは電話で
- ▶脳が長持ちする会話(共想法)
- ☎ 9月から第3火曜日
 - ☎ サンアゼリア 企画展示室・展示ホール
 - ☎ テーマに沿って写真を撮り、写真についてグループで会話
 - ☎ 認知症検査等各種検査あり

アグリエンニチを開催します

☎ アグリパーク農業体験センター
☎ FAX 465-1632
月曜休館(祝日は開館、翌火曜日休館)

新倉に伝わる8月8日(金)の祭事である真狐馬の七夕飾りや、恒例のスイカ割りなど、遊びが盛り沢山です。

- ☎ 8月3日(日)9:00~12:00
 - ☎ アグリパーク農業体験センター
 - ☎ 幼児から(同伴者は1人まで)
 - ☎ 50人 ☎ 汚れても良い服、帽子、水筒
 - ☎ 7月1日(火)から農業体験センターに
- 詳細は市HPで▶



和光市消費生活展の巡回展示

☎ 市民活動推進課 相談消費者担当
☎424-9129

和光市消費者団体連絡会が昨年11月に開催した消費生活展での、SDGsに関するパネルなどを展示します。ぜひご覧ください。

- ☎ 7月18日(金)~8月8日(金)
- ☎ 市役所1階 ロビー

まちづくり寄附金運用状況報告

☎ 秘書広報課 シティプロモーション担当
☎424-9091

ふるさと納税へのご協力ありがとうございました。

令和6年度寄附金の受入状況
合計610件
136,116,625円
●詳細は市HPで▶



寄附金の使い道(一例)

内容	活用した寄附金額
保育所等基盤整備「和光駅前クリニック 病児・病後児保育室整備」	1,000,000円
児童教育活動「小学校の活動を支援するための消耗品」	293,000円
生徒教育活動「中学校の活動を支援するための消耗品・備品」	227,000円
中学校施設整備「大和中学校放送室 エアコン設置工事」	184,000円

サマージャンボ宝くじ

☎ (公財)埼玉県市町村振興協会
☎048-822-5004

サマージャンボ宝くじ当せん金
1等 5億円×23本
前後賞 各1億円×46本

●当せん本数は発売総額690億円・23ユニットの場合

サマージャンボミニも同時発売
発売期間/7月11日(金)~8月11日(月・祝)
抽せん日/8月21日(木)

●この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます
お求めは県内の宝くじ売り場で!

届けよう、あなたの意見!

市民参加推進キャラクター「タマ」

■委員募集

- 都市農業振興計画中間見直し検討委員会委員(1人)
任期/委嘱日~令和8年3月31日 報酬等/無し
会議開催/年2回予定(8月頃と令和8年2月頃の平日昼間市役所会議室の予定)
応募資格/市内在住で満18歳以上の人(国および地方公共団体の議会の議員を除く)
☎ 7月18日(金)(当日消印有効)までに、志望動機を400文字程度にまとめて提出
☎ 産業支援課 農業振興担当 ☎424-9115
☎ c0300@city.wako.lg.jp
- 特別職報酬等審議会委員(3人以内)
任期/委嘱日~審議終了日 報酬等/出席1回につき4,000円
会議開催/平日昼間に2回程度
●第1回は9月24日(水)10:00から(予定)
審議内容/市議会議員の議員報酬および市長等の給料の額について
応募資格/市内在住で満18歳以上の人(国および地方公共団体の議会の議員を除く)
☎ 7月31日(木)(必着)までに住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・職業または団体・志望動機・過去2年間に於いて本市での他の審議会委員の経験状況を記入し、持参または郵送・Eメールで
●公募人数が募集人数を超えたときは、男女比などの選考を行います。
☎ 職員課 人事給与担当 ☎424-9098
☎ b0300@city.wako.lg.jp

■審議会等の開催(傍聴は直接会場へお越しください)

- 第1回和光市地域福祉計画・和光市社会福祉協議会地域福祉活動計画推進委員会
☎ 7月3日(木)13:30から
☎ 総合福祉会館 会議室1・2
☎ 地域共生推進課 地域共生担当 ☎424-9121
- 第1回公民館運営審議会
☎ 7月15日(火)14:00から
☎ 中央公民館 視聴覚室
☎ 南公民館 ☎463-7621
- 第1回和光市男女共同参画推進審議会
☎ 7月18日(金)10:00から
☎ サンアゼリア 会議室
☎ 企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088
- 第1回市民参加推進会議
☎ 7月23日(水)14:00から
☎ 議事堂3階 全員協議会室
☎ 企画人権課 企画調整担当 ☎424-9086
- 第1回和光市自立支援協議会
☎ 7月24日(木)13:30から
☎ 議事堂3階 全員協議会室
☎ 障害福祉課 障害支援担当 ☎424-9123
- 第1回第五次総合振興計画審議会分科会(2日間)
☎ ①7月29日(火)13:30から(総務環境)
☎ ②7月30日(水)13:30から(文教厚生)
☎ ①市役所3階 庁議室
☎ ②市役所5階 503会議室
☎ 企画人権課 企画調整担当 ☎424-9086
- 第1回和光市子ども・子育て支援会議
☎ 7月31日(木)14:00から
☎ 市役所5階 502会議室
☎ 子ども家庭支援課 子ども施策担当 ☎424-9124
- 第2回和光市地域福祉計画・和光市社会福祉協議会地域福祉活動計画推進委員会
☎ 8月1日(金)13:30から
☎ 市役所5階 503会議室
☎ 地域共生推進課 地域共生担当 ☎424-9121
- 第1回社会教育委員会議
☎ 8月7日(木)13:10から
☎ 健康増進センター2階 多目的室
☎ 生涯学習課 生涯学習担当 ☎424-9150



2025和光市民まつり協賛のお願い

☎ 市民まつり実行委員会事務局
☎424-9113 FAX 464-2090
✉ c0200@city.wako.lg.jp

企業/1口10,000円から
個人・団体/1口2,000円から
☎ 9月5日(金)までに郵送またはFAX・Eメール・窓口で
振込先口座/埼玉りそな銀行 和光支店(普)4575030 和光市民まつり実行委員会 まつり協賛金
●申込書は市HPまたは事務局窓口で
●協賛者掲載希望の場合、市HP・パンフレット・看板・広告塔などに掲載予定
●個人協賛は記念品あり(先着200口)
●中止の場合は次年度以降に活用予定

第42回朝霞市民まつり「彩夏祭」

☎ 朝霞市民まつり実行委員会事務局
☎048-463-2645

☎ 8月1日(金)〈前夜祭〉~3日(日)
場 朝霞中央公園・青葉台公園および周辺道路・北朝霞公園・産業文化センター
●車での来場はご遠慮ください。
【花火の打ち上げ】
☎ 8月2日(土)19:15~20:15(予定)
場 朝霞中央公園周辺
(打ち上げ場所:キャンプ朝霞跡地内)
●交通規制に伴い、バスの運行経路などが変更になります。詳細は、バス会社HPなどでご確認ください。

働く・企業

保育士就職フェアを開催

☎ 埼玉県 福祉部 こども支援課
☎048-830-3349

大宮会場
☎ 7月21日(月・祝)・8月31日(日)12:30~16:00
場 ソニックシティビル 第1展示場
春日部会場
☎ 8月2日(土)12:30~16:00
場 ふれあいキューブ 多目的ホール
●詳細はHPで▶

陸・海・空 自衛官募集!

☎ 自衛隊埼玉地方協力本部
☎048-831-6044

【一般曹候補生】
応募資格/採用予定月の末日現在、18歳以上33歳未満の者
受付期間/7月1日(火)~9月2日(火)
試験日(いずれも指定する1日)/
1次試験 9月13日(土)~21日(日)
2次試験 10月11日(土)~26日(日)

学校給食協会調理員の募集

☎ (一財)和光市学校給食協会
☎424-8114

募集人員/6時間勤務調理員 若干名、3時間勤務調理員(調理補助)若干名
提出書類/履歴書(写真貼付)
選考方法/書類選考、面接
勤務場所/市内小中学校
●詳細はHPで▶

シルバー人材センター 会員募集

☎ (公社)朝霞地区シルバー人材センター
☎465-0339

☎ 60歳以上で働く意欲のある人
☎ 清掃作業、屋内外軽作業、交通指導員、除草作業など
●仕事も随時募集しています。危険な仕事以外は何でもご相談ください。
▶入会説明会予定日(要予約:先着10人)
☎ 7月16日(水)10:00から、8月19日(火)13:30から、9月17日(水)10:00から
☎ 市役所内 和光連絡事務所で資料をお渡しします

合同企業面接会in和光

☎ 埼玉しごとサポート
☎049-265-5844

☎ 7月17日(木)13:00~16:00
場 サンアゼリア 小ホール ☎ 50人
●履歴書持参、服装自由
☎ 和光市
☎ WEBまたは電話で▶

税・保険

国民年金保険料免除等申請

☎ 保険年金課 年金後期高齢者医療担当
☎424-9151

保険料を納め忘れた状態で、不慮の事態が発生すると、障害基礎年金などが受けられない場合があります。
納付が困難な場合には、免除制度や納付猶予制度があります。令和7年度の免除申請の受付は、7月1日(火)から開始され、令和7年7月分~令和8年6月分が対象です。申請は、申請書提出日から2年1カ月前まで可能です。
申請希望者は、保険年金課または川越年金事務所で手続きを行ってください。
免除を受けた場合、結果に応じた金額が受け取る年金額に反映されます。

令和7年度介護保険料額の決定

☎ 長寿あんしん課 介護保険担当
☎424-9125

通知書を7月中旬に送付します。詳細は通知書をご覧ください。
☎ 65歳以上

国民健康保険税額・後期高齢者医療保険料額の決定

☎ 保険年金課
国民健康保険担当 ☎424-9127
年金後期高齢者医療担当 ☎424-9151

【国民年金保険税】
☎ 国民健康保険加入者がいる世帯
●7月中旬に、納税通知書および特別徴収額決定通知書を世帯主宛に送付します。
【後期高齢者医療保険料】
☎ 75歳以上および65歳以上75歳未満の一定の障害のある人で、埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人
●7月中旬に、後期高齢者医療保険料の決定通知書を被保険者ごとに送付します。

こども

夏休み親子下水道教室

☎ 埼玉県下水道公社 荒川右岸支社 親子下水道教室係 ☎048-466-2400

☎ 7月24日(木)9:00~12:00、13:30~16:30
場 新河岸川水循環センター(現地集合)
☎ 小学生と保護者 ☎ 各先着20組40人
☎ 施設見学と水質実験(顕微鏡での微生物観察など)
☎ 7月1日(火)~11日(金)の平日(9:00~17:00)に電話で

里親入門講座

☎ 朝霞児童相談所 ☎048-465-4152

里親制度の説明、先輩里親さんの子育て体験談をお話しします。里親に関心のある人はぜひご参加ください。
☎ 8月9日(土)10:00から
場 マルイファミリー志木 8階 ☎ 先着30人
☎ 8月6日(水)までに申込
フォームまたは電話で
●申し込みフォーム▶

公園で水遊びができます

☎ 公園みどり課 公園緑地担当
☎424-9132

実施期間(予定)
▶せせらぎ公園
☎ 7月12日(土)~8月31日(日) 9:00~17:00
▶柿ノ木坂児童公園
☎ 7月19日(土)~8月31日(日) 9:00~17:00
(8月13日(水)~15日(金)を除く)
水の入れ替えは、どちらも週に1度行います。
●注意事項は市HPで▶

和光市こども計画から考える「こどもの権利」講演会

☎ 和光市社会福祉協議会 ☎452-7111

☎ 7月11日(金)10:00~11:30(開場9:30)
場 サンアゼリア 小ホール ☎ 250人
師 東洋大学名誉教授 森田 明美 氏
☎ 和光市社会福祉協議会、和光市社会福祉法人連絡会、和光市子どもあんしん部
☎ 7月7日(月)まで▶

「さいたまけん★こどものこえ」メンバー大募集

☎ 埼玉県 こども政策課
こどもまんなか担当
☎048-830-3343

募集期間/7月31日(木)まで
☎ 小学生・中学生・高校生相当年齢、未就学児の保護者・養育者
●小中高生の保護者・養育者も応募可
☎ 県政などに関するWebアンケートへの回答
特典/回答回数に応じ、アマゾンギフトカード最大1,000円分(小学生は図書カード)さらに、抽選で豪華なプレゼント
☎ 県HPで▶

荒川図画コンクール作品募集

☎ 荒川図画コンクール実行委員会事務局
☎049-246-6360

河川美化、愛護の意識や河川への意識を啓発することを目的に荒川の風景画を募集します。入賞者には応募していただいた絵をスタンドにして贈呈しますので、ぜひご応募ください。
☎ 小学生
応募期間/7月1日(火)~9月12日(金)
題材/荒川流域の川やダム風景
☎ 事務局HPで▶

生涯学習・スポーツ

コケを学ぼう! ~はがきづくり~

☎ 産業支援課 産業育成支援担当
☎424-9114
✉ c0300@city.wako.lg.jp

☎ 8月2日(土)10:30~12:30
場 勤労福祉センターアクシス
☎ 市内在住・在学・在勤の人 ☎ 20人 ☎ 600円(キット代)
師 井藤賢 操 氏
(株式会社ジャパンモスファクトリー)
持 牛乳パック(900ml程度)
●よく洗って乾かしたもの
☎ 7月21日(月・祝)までに電話またはEメールで

都市基盤

地震が起きた夜も安心して眠れる住まいを

☎ 建築課 審査住宅担当
☎424-9134

大地震から大切な命を守るために、築44年以上経った住宅の耐震診断・改修の支援をしています。住まいの耐震化に補助金制度を利用して、安心できる暮らしの第一歩を。
●詳細は市HPで▶

和光都市計画「都市再開発の方針」変更に係る原案の閲覧、公聴会開催

☎ 埼玉県 市街地整備課
総務・企画・再開発担当
☎048-830-5386
都市整備課 計画担当
☎424-9145

▶原案の閲覧
☎ 7月1日(火)~15日(火) 8:30~17:15(土日・祝日を除く)
場 埼玉縣市街地整備課、朝霞県土整備事務所、和光市都市整備課
▶公聴会
☎ 8月1日(金)14:00から
場 市役所3階 第一委員会室
☎ 7月15日(火)必着で公述申出書を郵送または県電子申請届出サービスで
●公述申出者がいない場合は中止
●詳細は市HPで▶ (7月1日(火)公開)

●和光市役所 ☎464-1111(代表)
開庁時間/月～金曜日 8:30～17:15、第3土曜日 8:30～12:00
(転出入に関する事務:戸籍住民課・ネウボラ課・保育サポート課・保育施設課・保険年金課・収納課)

●駅出張所 ☎467-2446・2447
開所時間/日～土曜日 8:30～17:15
(取扱業務:戸籍関係証明書の発行、住民票・印鑑登録証明書の発行、市税の納入など)

和光市社会福祉協議会 和光市南1-23-1(総合福祉会館)

☎452-7111 FAX 465-8308 info@wako-shakyo.or.jp
http://www.wako-shakyo.or.jp

和光市ボランティアセンター

総合福祉会館3階 ☎FAX 452-7606 volucen@wako-shakyo.or.jp

すたんど・あつぷ和光 ☎452-7608 stand-up@wako-shakyo.or.jp

職員募集 下新倉児童館 専任職員

勤務日数/開館日のうち週5日
勤務時間/8:30～17:15
応募条件/保育士、社会福祉士、教員のいずれかの資格および運転免許所持
月給/204,000円(昇給あり)
手当/賞与3カ月、通勤手当あり

学童クラブ短期アルバイト

勤務場所/中央、広沢、本町、新倉、下新倉、北原、さざんか、白子、白子第二のいずれか
期間/7～8月の小学校夏季休業、短縮授業期間
勤務日数/月～土のうち週2日から
勤務時間/7:30～19:00のうち4時間から
賃金/時給1,100円(高校生1,080円)
手当/処遇改善手当、通勤手当あり
詳細は社協HPまたはお問い合わせでご確認ください。
和光市社会福祉協議会採用担当

【権利擁護センターからのお知らせ】

●出張相談会(予約不要)
終活、成年後見制度、ひきこもりなどのご相談。
7月8日(火)10:00～12:00
場 坂下公民館 別館会議室2
●笑って学ぶ成年後見制度(参加費無料、要予約)
漫才で楽しく成年後見制度を紹介します!
7月31日(木)14:00～15:30
場 総合福祉会館3階 会議室1,2
師 青空一風千風さん
漫才協会所属、全国初の市民後見人芸人!
定 70人(先着順)
和光市権利擁護センター ☎452-7111

ちょいボラ募集

▶使用済み切手整理 ▶車いす清掃
▶ミシン掛け 他
7月10日(木)13:30～14:30
●今月は第2木曜日です。ご注意ください。
場 和光市ボランティアセンター

夏ボラ募集

夏休みを利用してボランティアを体験してみませんか?
詳細は社協HPで▶

その他 ボランティア情報

ひきこもり相談センター フリースペースのお知らせ(予約不要)

お話をしたりボランティアをしたり、ゆるやかなつながりづくりの場。
7月9日(水)14:00～15:30
場 本町地域センター3階 和室
和光市すたんど・あつぷ和光

フードパントリーのお知らせ(要申込)

生活にお困りの方へ無料で食品などをお渡し。同時に食品の寄付なども募集します。
7月26日(土)●土曜日開催!
13:30～14:00 食品や生活用品の寄付受付
14:00～15:00 食品などのお渡し
場 総合福祉会館3階ボランティア交流室
定 20世帯 和光市すたんど・あつぷ和光

みんなの伝言板

秘書広報課 ☎424-9091

●2カ月続けて同じ団体からの原稿を掲載することはできません
●募集の掲載は1団体1年度(4月～翌年3月)に2回までとなります
●掲載依頼の締切日は、掲載希望月の前々月10日です

募集

●和光市身体障害者福祉会 会員募集
身体障害者手帳をお持ちの皆さん、一緒に楽しく過ごしませんか。身体に障害のあるかたがたが集い、温泉療養・水墨画教室・カラオケ・お祭り・模擬店の出店・高齢者との交流会など、交流と親睦を深めています。
年会費500円 和光市 ☎090-1849-1313

ボランティア養成講座

知的障害の学校でのボランティア活動に興味のある人対象。詳細は本校HPか電話で。
8月1日(金)10:00～12:00 和光南特別支援学校
8月26日(火)13:30～15:30 和光特別支援学校
両日受講必須
7月18日(金)まで
和光市 ☎465-9780

催し

●和光 早起き太極拳(太極拳愛好会(TFA))
健身気功・太極拳はゆっくり動く全身運動です。気持ちよく動き夏を乗り切りましょう。初心者大歓迎
7～8月の毎週土曜日7:00～8:00
和光樹林公園 屋根付き広場(小雨決行/荒天中止)
和光市 ☎467-3229 tfa@h8.dion.ne.jp

●和光中央太極拳同好会 無料講習会
年齢を問わず、誰でもはじめる太極拳。長く続けられるのが魅力です。健康のために、まずは体験してみませんか?
7月8日・15日・22日・29日の火曜日 13:00～15:00
中央公民館 体育室
和光市 ☎090-6492-3283

●フラダンス&ハワイアンバンド コンサート
ハワイの心地いい音楽とフラダンス、懐かしいメロディーなど盛り沢山です。素敵なゲストグループにもご期待ください!
7月12日(土)13:20開演(12:20開場)
サンアゼリア 大ホール 入場無料
和光市 ☎080-1032-5444

アンサンブル・キララ 第14回演奏会

2003年設立のアマチュア金管アンサンブル集団がお届けする、生演奏による楽しい時間を是非ご堪能ください!
7月13日(日)13:00～15:00
朝霞市民会館ゆめばす 中ホール 入場無料
和光市 ☎090-7016-6881

つみきでドミノ ワークショップ

家族で楽しめる立体組み立てドミノ遊び。要予約(氏名・年齢をEメールで)
7月27日(日)14:00～16:30
中央公民館 ☎4歳～小学生 1家族200円
子育て日本語遊び文化の会 大塚
ue.keiko.ue@gmail.com



7月の休館日:なし
営業時間 ▶サンアゼリア窓口 10:00～17:00
▶イトーヨーカドー窓口 10:00～18:00

発売初日の受付開始時間
▶窓口販売 10:00から
▶電話予約・イトーヨーカドー窓口 13:00から
▶和光市民文化センターHPでの販売 18:00から
☎468-7771 https://www.sunazalea.or.jp



7月

わこう歌声ランド

7月1日(火)14:00～16:00
小ホール 参加費 1回毎500円
●参加時に会場で参加費を支払い



GR4N BOYZ

イマーシブライブシアター2025
7月13日(日)17:00開演
大ホール 全席指定9,800円
●インターネット販売のみ



江上兄弟と細井柊・武田圭司の

昭和歌謡コンサート
7月14日(月)14:00開演
小ホール 全席自由
2,500円(友の会2,300円) 当日券一律3,000円
●未就学児の入場可能(膝上鑑賞無料、お席が必要な場合は有料)
●前売りで完売した場合、当日券の販売はございません



プレ55周年 イルカコンサート

～あいのたね♡まころう!～
7月19日(土)16:30開演
大ホール
全席指定6,800円(友の会6,300円)
●未就学児の入場はご遠慮願います



8月

Smile Musicバリアフリーコンサート

feat.おんがくのたね♪
8月23日(土)①11:00 ②14:00開演
小ホール 全席自由
一般2,000円 こども(小学生以下)500円
ペアチケット(一般&こども)2,000円
●障害者手帳のご提示で介助者チケット1枚無料
●2歳以下膝上無料。席が必要な場合は有料



サンアゼリア避難訓練コンサート2025

8月30日(土)10:30開演
大ホール 全席自由
無料(要事前申込)
出演:陸上自衛隊東部方面音楽隊



9月

坂東玉三郎 ～お話と素踊り～

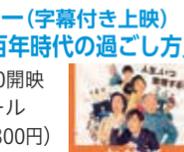
9月6日(土)14:00開演 大ホール 全席指定
S席9,500円(友の会9,000円)
A席7,500円(友の会7,000円)
B席5,500円(友の会5,000円)
車椅子席9,500円(友の会9,000円)
●未就学児の入場はご遠慮願います



サンアゼリアシアター(字幕付き上映)

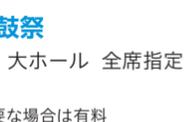
「お終活 熟者! 人生、百年時代の過ごし方」

9月17日(水)10:00/14:00開映
(上映時間113分) 大ホール
全席自由 1,000円(友の会800円)
当日券一律 1,200円



第2回むさしの和太鼓祭

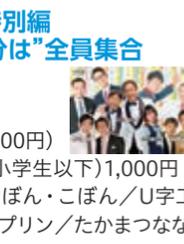
9月21日(日)12:00開演 大ホール 全席指定
2,500円(当日3,000円)
●2歳以下膝上無料。席が必要な場合は有料



サンアゼリア寄席特別編

漫才協会だヨ! 「気分は」全員集合

9月24日(水)19:00開演
大ホール 全席指定
一般4,000円(友の会3,500円)
学生2,000円 こども(小学生以下)1,000円
出演(予定): ナイツ/おぼん・こぼん/U字工事/ハマカーン/プリンプリン/たかまつなな



10月

MYSTERY NIGHT TOUR 2025

稲川淳二の怪談ナイト

10月18日(土)17:00開演 大ホール
全席指定 6,600円(友の会6,100円)
当日券一律 7,000円
●未就学児の入場はご遠慮願います



《助成支援事業》

日本の歌で結ぶ「和」のコンサート

7月27日(日)14:00開演 大ホール 全席自由 有料

各公演の詳細は催し物案内またはHPをご覧ください
●助成支援事業の相談は文化振興社まで



info@wapia.jp ☎465-2525

わぴあ夏まつり2025

7月26日(土) 17:00～20:00

会場 わぴあ・市民広場

わぴあエリア(わいわい広場)

さまざまなお楽しみブースやステージパフォーマンスなど、家族で楽しめる催しが目白押し! やぐらの周りで楽しく踊ろう!

グルメエリア(市民広場)

大満足の絶品グルメからおいしいスイーツまで、いろいろなキッチンカーがたくさんやってきます!



※イベント開催日は、わぴあエリア内への自転車の進入は、原則できません。臨時駐輪場をご利用ください。
(臨時駐輪場: 広沢小学校校庭内)

広告
自律神経調整腰痛 はり灸治療
初回限定(先着5名様)
広報見たで 初診料 2000円 施術料 5000円
合計 7,000円が 4,000円に!
☎090-3595-1801 院長 上村
リバー鍼灸院(完全予約制) 9:00～20:00
和光市本町25-21(菅野病院斜向かい) (木曜定休)

広告
ロボット × プログラム
レゴ、ブロックでロボット製作!
無料体験受付中!
株式会社 ロボット科学教育 [クレファス] crefus 成増校
詳細はこちら

広告
樹木の剪定、伐採、草刈り
お見積もりは無料です!
例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円
*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。
武蔵野植木 株式会社
〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

広告
広報わこう 広報有料広告 掲載募集(10月～3月)
募集期間/7月25日(金)まで
●市内全世帯・事業所に配布
●1枠90,000円で6カ月掲載
詳細は市HPで
秘書広報課 シティプロモーション担当
☎424-9091 市HPバナー広告も募集!



7月の相談日

相談は無料です。プライバシーは必ず守られます。各相談とも12:00～13:00は除きます。予約の欄に◎のあるものは要予約です。日程・場所は変更になる場合があります。詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

暮らし

相談名	予約	日にち	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
行政		9日(水)	10:00～12:00	市民活動推進課	
法律	◎	2日(水)・15日(火)・ 19日(土)・31(木)・ 25(金)(女性弁護士)	10:30～15:00 ●19日(土)は 9:00～12:00	市民活動推進課 (相談室)	424-9129
年金・保険・労働	◎	22日(火)	10:00～12:00		
不動産	◎	11日(金)	10:00～12:00	市民活動推進課 (相談室)	468-1717
住宅(修理)		土日・祝日を除く毎日	8:30～17:15	産業支援課	424-9114
女性	◎	8日(火)・22日(火)	11:00～16:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
人権		23日(水)	10:00～13:00(1組30分) (12:00～13:00も実施)	企画人権課(相談室)	424-9088
空き家	◎	11日(金)	10:00～12:00	都市整備課(相談室)	424-9145
分譲マンション管理	◎	30日(水)	13:30～16:20(1組50分)	建築課(相談室)	424-9134 web相談可

税金

相談名	予約	日にち	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
税務	◎	9日(水)	13:00～16:30	市民活動推進課(相談室)	424-9129
市税・納税		19日(土)	8:30～12:00	収納課	424-9105 電話相談可

子ども

相談名	予約	日にち	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
教育		日・祝日を除く毎日	9:30～16:30	教育支援センター(本町小学校2階)	466-8341 電話相談可
			●土曜日のみ9:30～12:00(電話のみ)		

健康

相談名	予約	日にち	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
こころの相談	◎	14日(月)(臨床心理士)	13:00～16:00	健康増進センター	465-0311

仕事

相談名	予約	日にち	時間	問い合わせ先(実施場所)	電話番号
経営・創業		土日・祝日を除く毎日	9:00～16:30	和光市商工会	464-3552
事業者向け 専門家相談	◎	土日・祝日を除く毎日	10:00～16:00	和光市商工会	464-3552
職業相談・紹介		土日・祝日を除く毎日	10:00～17:00	ふるさとハローワーク (市役所6階)	464-8609

わこう版 ネウボラ事業(子ども・子育て)

●施設ごとに対象居住地が異なります。詳細は各センターへお問い合わせください

事業名	予約	日にち	時間	問い合わせ先(実施場所)	連絡先
乳児相談 (来所)	◎	7月1日(火)	9:30～10:30	本町子育て世代包括支援センター ☎電話またはEメールで	mama-shien@npo-aid.com
		7月18日(金)	9:30～10:30	北子育て世代包括支援センター ☎7月4日(金)9:00から電話または窓口で	464-0194
		☎ 生後1歳6カ月まで ☎ 身体計測、栄養、育児相談 ☎ 母子手帳、タオル			
新米ママ学級 (第1子優先)	◎	7月26日(土) 応募多数の場合同日午後も開催	10:00～11:30	わこう産前・産後ケアセンター ☎7月18日(金)10:00から電話で ☎10組	424-7275
		7月29日(火)		本町子育て世代包括支援センター ☎7月20日(日)～22日(火)にEメールで ☎10組	mama-shien@npo-aid.com
☎ 令和7年5月生まれの子と母 ☎ 赤ちゃんとの生活、健康チェックの仕方 など ☎ 母子手帳 ●メール件名に母の氏名、本文に子のカナ氏名・誕生日・電話番号・住所・第何子目かを記載					
プレパパママ 教室	◎	8月23日(土)	10:00～15:30 (うち2時間)	南子育て世代包括支援センター ☎ 午前・午後各8組	450-4642
		9月20日(土)		わこう産前・産後ケアセンター ☎ 各4組	424-7275
		9月27日(土)		北子育て世代包括支援センター ☎ 10組	464-0194
☎ 第1子出産予定(令和7年11月1日～12月31日)の妊婦とその夫 ☎ 妊娠から出産への準備 など ☎ 母子手帳、筆記用具、飲み物、スリッパ、バスタオル ☎ 7月2日(水)9:00からセンター電話または窓口で					

7月の休日当番医

診療時間/10:00～16:00



当番医は変更になる場合があります。事前確認してからお出かけください。

6日(日)	志木 幸町クリニック(消内、内)	☎048-485-5600
	和光 中川眼科(眼)	☎048-465-1144
13日(日)	朝霞 鈴木内科(内)	☎048-473-6611
	新座 須田整形外科(整外、リウ、リハ、内)	☎048-478-2688
20日(日)	朝霞 石原クリニック(消内、内)	☎048-486-1890
	新座 新座西山内科眼科クリニック(循内、内、眼、小)	☎048-202-1112
21日(月祝)	新座 くりはら内科クリニック(内、消内、循内)	☎042-438-6606
	朝霞 増田耳鼻咽喉科医院(耳、気、アレ)	☎048-463-9218
27日(日)	朝霞 くらだ内科クリニック(内、消内)	☎048-450-7711
	和光 和光脳神経外科・内科(脳外、内、放、脳神内)	☎048-424-3870

市内の指定救急医療機関

- 時間帯によって希望する診療科目が対応できない場合があります。事前に確認してからお出かけください

(独)埼玉病院 ☎462-1101 坪田和光病院 ☎465-5001

救急電話相談 ☎#7119(毎日24時間)

- 急な病気やけがに関して判断に迷った時は気軽に電話ください
上記でつながらない場合は ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

小児救急医療実施医療機関

- 休日・夜間の当番日に治療にあたる小児科がある病院です。対応できない日もあります
(独)埼玉病院 ☎462-1101

休日処方せん応需薬局

休日に開局している薬局は
右の二次元コードからご確認できます▶



和光市の 第38回 文化財を知るには!
歴史・民俗を
たずねて

生涯学習課 文化財保護担当
☎424-9119
h0300@city.wako.lg.jp

「文化財のことを、知りたい! 学びたい! 見てみたい!」

このように思い立っても「ではどうしたらいいの?」となかなか行動に移せない人も多いと思います。今回は、気軽に文化財に触れられるいくつかの方法をご紹介します。

- 書物で知る!
市ではさまざまな文化財に関する本を発行しています(新旧の市史・指定文化財に関する本・埋蔵文化財報告書など)。これらの本は、各図書館・各公民館図書室・市役所1階・4階生涯学習課前の閲覧コーナーで閲覧できます。また、一部の本は当課で販売も行っています。

- 講座で学ぶ!
【一般講座】各公民館・図書館で文化財についての講座が開かれることがあります。ぜひ、ご参加ください。
【わこう市政学習おとどけ講座】5人以上のグループでお申し込みいただければ、職員が講師として出向きます。メニューは「埋蔵文化財ってなに?」「和光市の遺跡」「和光市の歴史について」「国指定遺跡 午王山遺跡について」「国指定遺跡 午王山遺跡現地見学(現地集合現地解散)」があります。詳しくは生涯学習課までお問い合わせください。

- 歩いて見る!
『和光おさんぽGuide』では、市を4つのエリアに分け、それぞれの見どころを紹介しています。国史跡の午王山遺跡・寺社仏閣・新倉ふるさと民家園など、実際に行ってみたくなる場所を地図とともに、分かりやすく掲載しています。モデルコースも掲載していますので、『和光おさんぽGuide』片手に、ぜひ歩いてみませんか。

- 『和光おさんぽGuide』は、市役所1階・3階・4階・各公共施設で配布しています。また、市HPでも公開しています。ぜひご利用ください。

☎ 教育委員会
生涯学習課 文化財保護担当



困った時はすぐ相談 消費生活センター ☎424-9116



見やすいユニバーサル
デザインフォントを
採用しています。

