

<和光市内・企業団体向け>

就労的活動ってどんなこと？

1. まちかど生き生きプラザについて
2. 和光市委託事業について
3. 就労的活動について
4. 就労的活動支援コーディネーターについて
5. 就労的活動登録者について(人数・属性・趣味・資格等)
6. 就労的活動事例について
7. 就労的活動後のヒアリング(企業・登録者)
8. 和光市版GBERについて
9. 企業との就労的活動の具体的な活動例



@和光市

まちかど生き生きプラザ

2024.12.06



まちかど生き生きプラザは、和光市にお住まいの65歳以上の方を対象とした、介護予防拠点として2023年4月に開設いたしました。

一般介護予防事業を通じ、心身機能の維持・向上を図りながら、自らの経験や強みを生かした社会活動へ参加していただくことをコンセプトとしております。



和光市のみなさまのお役に立てるプラザを目指します！

一般介護予防事業

体操・ぬり絵・脳トレ・小物づくりなどなど。さまざまなプログラムをご用意しております。みなさまがふらっと立ち寄り、地域の団らんの場となれるよう「サロン」の日もあります。気軽にお立ち寄り下さい。



65歳以上で和光市在住の方なら、どなたでも無料でご利用いただけます

認知症サロン

金曜日 13:00~14:30開催

和光市の地域包括支援センターから紹介いただいた方の憩いの場に。スタッフとの毎週の楽しい対話で、明るく前向きな毎日を送っていただけることを目指します。



地域包括支援センターから紹介された方が対象

就労的活動支援コーディネーター業務

自分の経験を活かしたい！新たなチャレンジをしたい！就労的活動に意欲のある方をサポートいたします。丁寧な面談で、経験を活かせる活動、興味のある活動にチャレンジするお手伝いをさせていただきます。



和光市在住の65歳以上の方が対象

高齢者版

ファミリーサポートセンター事務局

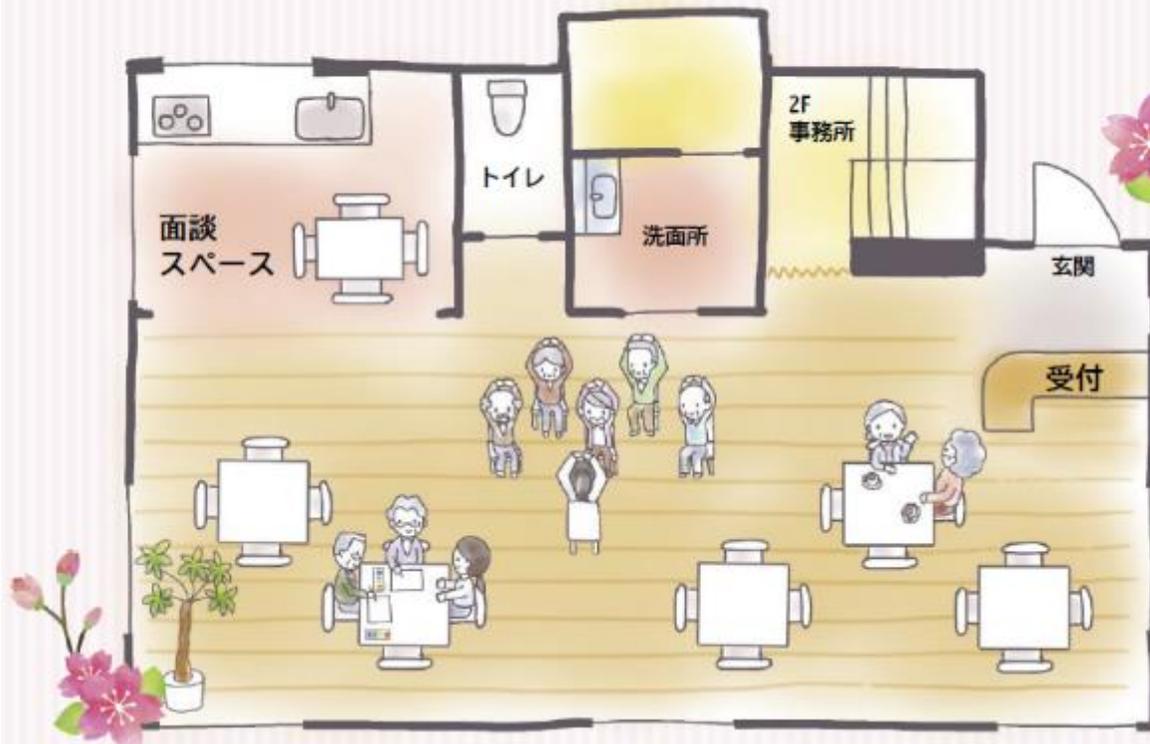
介護保険のサービスなどでは対応できないような、日常のちょっとしたお困りごとに有償ボランティアが対応します。依頼するのも協力するのも地域のみなさま！地域のつながりを強化することを目指します。

協力会員は18歳以上の方が対象
養成講座を受講していただきます

チームオレンジコーディネーター業務

※チームオレンジとは：近隣の認知症サポーターがチームを組み、認知症の人や家族に対する生活面・心理面の早期からの支援を行う仕組み

地域のチームオレンジの活動の支援や、新規立ち上げを支援し、地域におけるチームオレンジの活動の輪を広げ、皆で支え合う環境づくりを全面的にサポートしてまいります。



就労的活動って どんなこと？

現在の活動から例を出すと…

- ・無償ボランティア
- ・有償ボランティア
- ・研究や開発段階の実証へ参加する等

就労的活動とは、生き生きと充実した日常生活を送るために趣味を通じた活動やボランティア活動、ご興味のある活動を通じて、心身の健康を保ち、社会的なつながりを持ちながら活動をすることです。

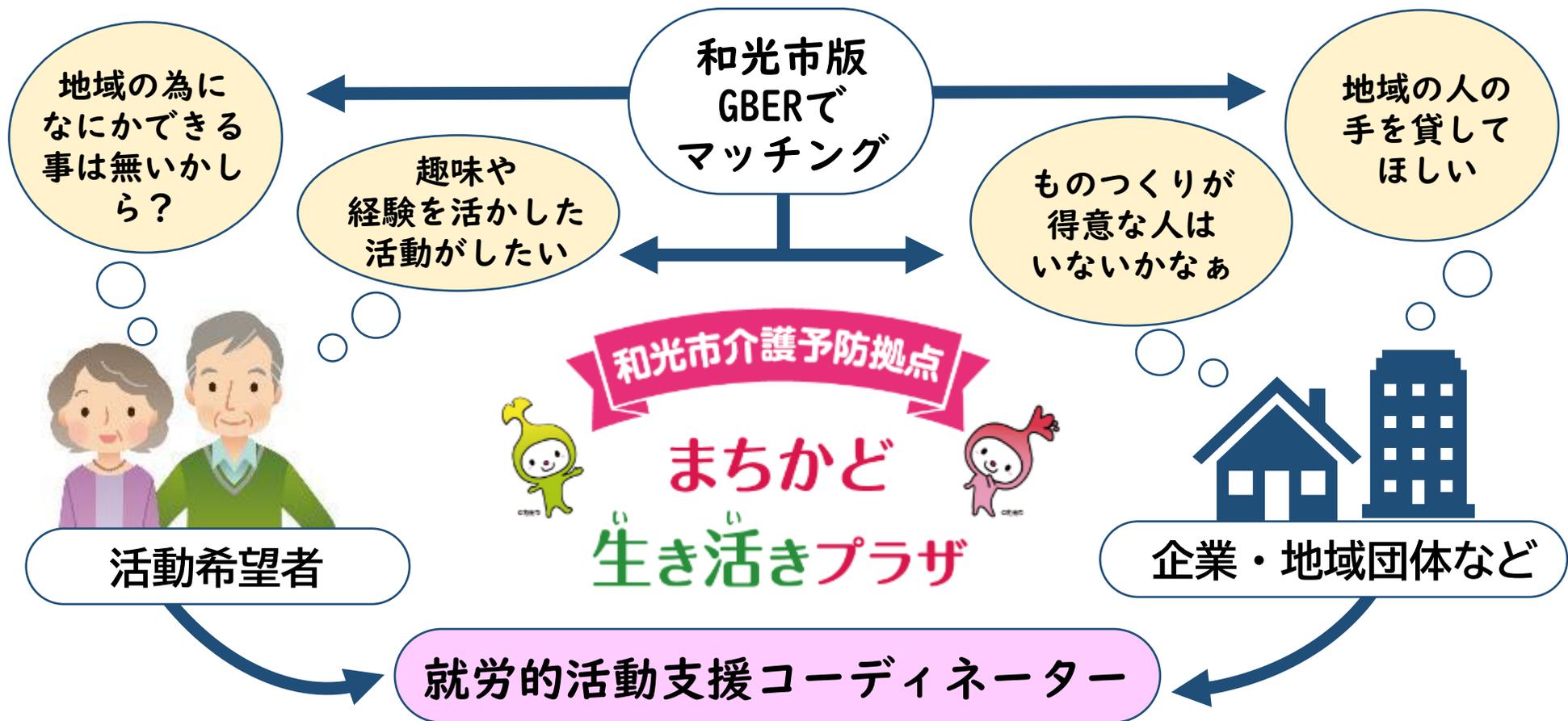


©和光市

まちかど生き生きプラザに配置されている
就労的活動支援コーディネーターが
活動へのチャレンジや参加を支援いたします

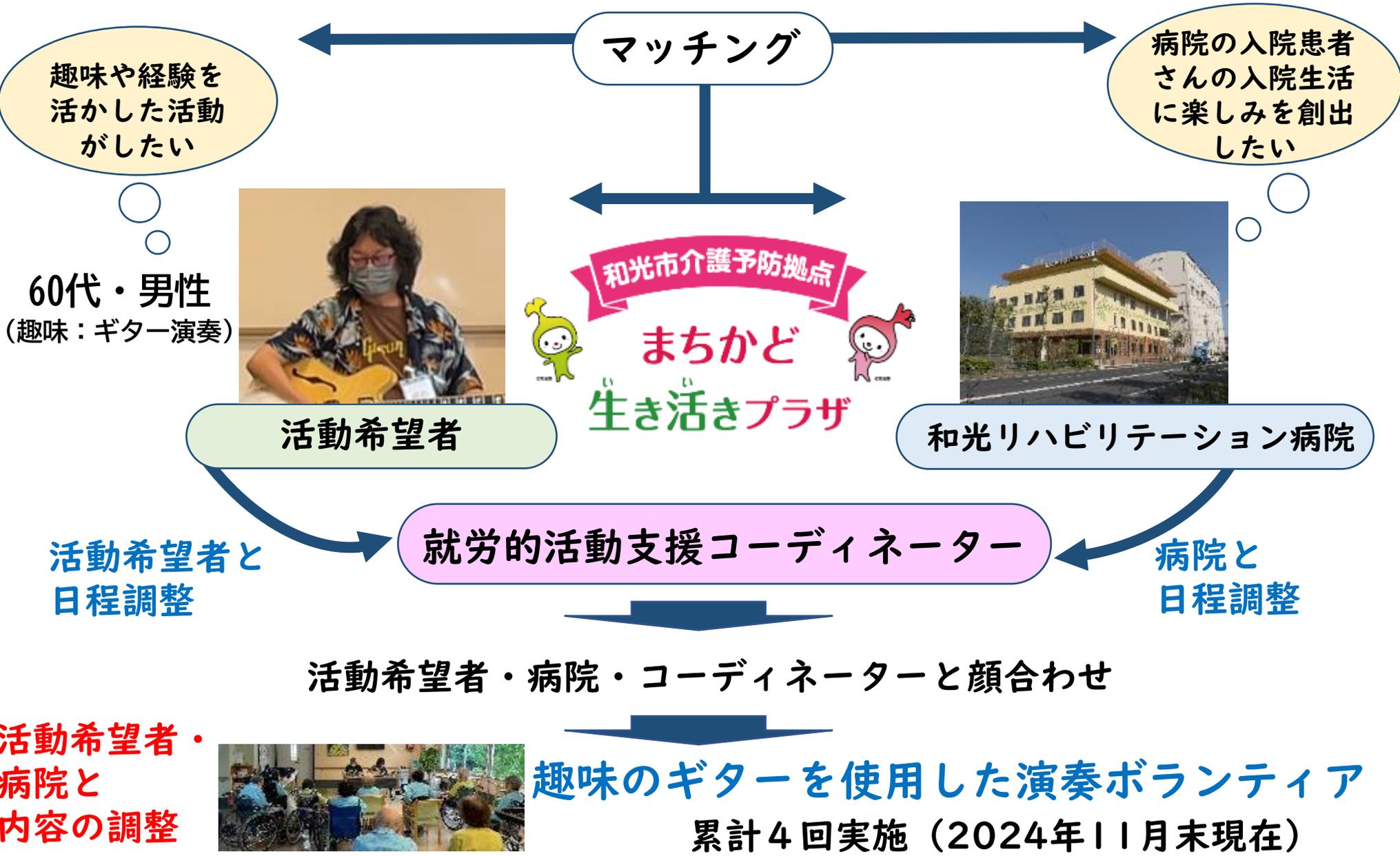


©和光市



就労的活動支援コーディネーターが地域の企業や団体の皆さまと、
活動したい高齢者を繋ぎます！

(和光市版GBERとは・・・地域活動を広報し募集する、地域を支援するアプリです)



5. 就労的活動登録者について(人数・属性・趣味・資格等)

就労的活動の登録者171人の属性・趣味・特性・資格など

年齢分布：登録者

年代	男	女	計
65-69	16	23	39
70-74	22	28	50
75-79	15	24	39
80-84	6	26	32
85-89	0	10	10
90-95	1	0	1
合計	60	111	171



ボランティア活動実績者

年代	男	女	計
65-69	8	14	22
70-74	12	23	35
75-79	11	23	34
80-84	6	25	31
85-89	0	8	8
90-95	0	0	0
合計	37	93	130

平均年齢：75才
 ・男性：73才
 ・女性：76才

興味がある活動

パソコン文字入力・事務作業	スマホ・タブレット使用活動	外国語を話す活動	障害者と接する活動	認知症の方と接する活動	子ども保育・見守り	調理活動	清掃活動	庭の手入れ・園芸活動	趣味を活かした活動
81	58	24	49	44	57	51	50	65	83

資格・免許の一例

調理師・栄養士・パン講師・保育士・幼稚園教諭・保健師・看護師・整体師・介護福祉士・ケアマネジャー・ホームヘルパー2級・お茶、生け花・着物着付け講師・一級建築士・宅地建物取引士・整備士・アマチュア無線・電気工事士・TOEIC900・日本園芸協会ガーデナー等

(2024年10月末現在の登録者情報)

【60～80代 男性・女性】

時間：約1時間くらい

場所：まちかど生き生きプラザにて

内容：グループインタビュー、モニターなど



グループインタビュー



実証モニターテスト



クラフト製作モニター

【60代～80代 女性】

頻度：月6回くらい

時間：約1時間

場所：まちかど生き生きプラザにて

内容：介護施設・学童保育・市役所か
らのご依頼

趣味の手芸を生かしたボランティア
約8人くらいで活動



メッセージカード製作
⇒介護施設さんへ



お手玉製作
⇒学童保育さんへ



工作セット製作
⇒保育園さんへ



展示物製作
⇒市役所内で展示

6-3. 就労的活動事例について(趣味の折り紙を生かした無償ボランティア) 10/17

【70代 男性】

頻度：月2～4回

時間：約1時間半

場所：市内学童クラブにて

内容：趣味の折り紙を生かしたボランティア



♪今まで20回以上、活動を継続いただいています♪

6-4. 就労的活動事例について(趣味のギターを生かした無償ボランティア)11/17

【60代 男性】

頻度：月1回

時間：約30分

場所：和光リハビリテーション病院
病棟にて
(約30人の患者様参加)



内容：趣味のギターを使用した演奏ボランティア

曲：「上を向いて歩こう」・「いつでも夢を」・「思い出の渚」等、病院側のリクエストにご対応いただいています。



◆登録者の声

【参加してみて】

ボランティアに参加することで、
社会の役に立つことが出来るこ
とが、嬉しく思っております。

就労的活動支援コーディネー
ターの方が、いつも優しく楽しく
接して下さいますので、
これからも同様でお願いします。

コーディネーターの方が親切に
ご指導頂けるので楽しんでいます。

◆企業の声

【ボランティア受け入れてみて】

職員ではなかなか座ってじっくりとは出来ないため、助かっています。
受け入れて良かったです。

製作をたくさんしていただいて、子供達も喜んでいきます。

活動量が少ない患者様に笑顔が見られ、ボランティアの方が帰られた後に「もっと演奏を聴きたい、楽しかった」など、ポジティブなご意見を多くいただきました！

【ボランティアを受け入れた事で、どのような変化があったか】

ご利用者様に活気が出た。

ボランティアさんが来てくれる日を張り出しているが、楽しみにされている方が多い。

いつも同じ方とばかり囲碁将棋の対局をされているので、ボランティアさんが入ると、とても刺激になっている。

職員の仕事が軽減しました。

◆企業の声

【ボランティア受け入れてみて】

- ・職員ではなかなか座ってじっくりとは出来ないため、助かっています。受け入れて良かったです。
- ・製作をたくさんしていただいて、子供達も喜んでいます。
- ・活動量が少ない患者様に笑顔が見られ、ボランティアの方が帰られた後に「もっと演奏を聴きたい、楽しかった」等ポジティブな意見が多く聞かれました。
- ・とても丁寧な作業をしてくださるので助かっています。
最初はどのような作業をしてもらえるかと思っていましたが、柔軟に対応いただけ良かったです。
- ・楽しく作業をしてくださっていると聞き、嬉しく思います。
施設の活動を知っていただける機会になるし、異世代の間接的な交流につながるようで、良かったです。
- ・バースデーカードはご利用者に喜んでいただいています。職員のコメントが記入できるのも良い。
次回からメッセージカードとして作成をお願いしています。

【ボランティアを受け入れた事でどのような変化があったか】

- ・ご利用者様に活気が出た。
- ・ボランティアさんが来てくれる日を張り出しているが、楽しみにされている方が多い。
- ・いつも同じ方とばかり囲碁将棋の対局をされているので、ボランティアさんが入るととても刺激になっている。
- ・職員の仕事が軽減しました。
- ・裁縫のボランティアさんが来てくれていますが、生き生きプラザさんの方々が事前に準備をしてくださるので作業がやりやすくなり、生産のスピードが速くなったととても好評です。
- ・作業して下さった物を、利用者の皆様に紹介することもあり、異世代がお互い関わりあって生活しているという事を少しでも知ってもらえるきっかけになりました。
- ・初めは距離があったが、回を重ねることで子供達も親しみを覚え、今では来て下さる日を心待ちにしています。

GBER(ジーバー)とは、東京大学先端科学技術研究センターが開発をした、地域活動を支援するアプリです。

和光市では、仕事やボランティア、趣味や生涯学習などあらゆる地域活動と市民の皆さんをつなげるため、和光市版GBERを活用し、地域のつながりを広めてまいります。



9. 企業との就労的活動の具体的な活動例

株式会社光英科学研究所さま

代表取締役 小野寺洋子さま

〒351-0115 埼玉県和光市新倉5-1-25

[TEL:048-467-3345](tel:048-467-3345) FAX:048-467-3374

主な事業内容：乳酸菌生産物質の製造・販売、乳酸菌の培養
健康経営優良法人2024



光英科学研究所は、和光市にて法人化30周年を迎えることが出来ました。これからも市民の方々との交流を通じ、地元企業として市民の皆様のご健康に寄与するべく、区内環境を大切にする活動を推進して参ります。また、健康増進活動の一つとして、当社が所在する埼玉県のアスリートや卓球プロリーグチームに向け、スポンサーや企業パートナーとして応援活動を行っております。

株式会社光英科学研究所さま
HPから引用

株式会社光英科学研究所さまは、和光市の地元企業として、地域での様々な交流や取り組みなどを通じて、地域貢献に積極的に尽力されています。

10月下旬に小野寺社長さまと就労的活動についてヒアリング、意見交換いたしました。まちかど生き生きプラザの活動にご賛同いただき、下記活動を今後予定しています。

- ①一般介護予防事業での腸内環境の講座：2025年2月中旬～3月の予定で開催予定
- ②手芸ボランティアで光英科学研究所マスコットキャラクターのお手玉製作予定
2025年6月開催予定の卓球フェスタでの配布

ご質問・ご相談がありましたら、
下記までお問い合わせください。



@和光市

まちかど生き生きプラザ

和光市下新倉1丁目4-17

☎048-452-5088

平日10～16時（土・日・祝祭日はお休み）



■業務委託元：和光市役所 長寿あんしん課 048-424-9138