

令和6年度 和光市主催 参加者大募集！

年 1 回 の チ ャ ン ス ！

無料
定員25名

介護に関する

入門的研修

&おしごと相談会



介護に関する入門的研修では介護に関する知識を身につけるとともに介護の基本的な技術を学ぶ事ができます。全日程参加する事で和光市から修了証明書を発行します。最終日には仕事について何でも相談できる「おしごと相談会」を実施します。介護の仕事をお考えの方、ご興味のある方大歓迎です！まずはお気軽に「おしごと相談会」で“介護のしごと”について聞いてみましょう。

充実の
4日間

1月15日(水)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月30日(木)
9:30~15:50	9:30~15:50	9:30~16:20	9:30~14:40
・ボディメカニクス ・介護予防 ・認知症予防体操 ・健康管理、感染症対策等	・介護に関する相談先 ・介護保険制度概要 ・介護休業制度 ・生活支援技術の基本 ・家事援助等に係る介護等	・障害の概念 ・認知症の理解、対応等	・移動、移乗 ・車いす操作の基本知識 ・老化の理解 ・おしごと相談会等

対 象

- 和光市内在住、在勤の方で介護の仕事に携わりたい方、興味関心のある方
- 4日間参加できる方

会 場

和光市旧保健センター（和光市広沢1-5）

お申込み
お問合せ

二次元コードを読み取りお申込みください。
もしくはTEL、裏面のFAX申込書をご利用ください。

☎03-5923-9150（平日10:00～17:00）



締切1月6日（月）※定員超過の場合抽選となりますのでご了承ください。決定通知は1月上旬から順次発送いたします。

◆◆事務局 株式会社ミッキーNEXT◆◆

〒177-0035 練馬区南田中4-7-7ラフォーレ小見野 I 305 TEL 03-5923-9150（平日10:00～17:00）

主催：和光市 長寿あんしん課 ※本事業は和光市の委託で株式会社ミッキーNEXTが運営しています

令和6年度 和光市主催

申込締切

1月6日(月)

介護に関する入門的研修 &おしごと相談会

全日程受講された方には、修了証明書を発行いたします。

4日間： 1月15日(水)・21日(火)・22日(水)・30日(木)

会場

和光市旧保健センター(和光市広沢1-5)

アクセス 電車：東武東上線・東京メトロ有楽町線・副都心線と和光市駅、駅南口から徒歩15分
バス：和光市駅南口乗り場から、「和光市内循環-北コース(和光市役所行き)」「和光市内循環-南コース(和光市役所行き)」(約8分)又は「和光市内循環-中央コース(和光市役所行き)」(約11分)に乗り「和光市役所」で下車

FAXでお申込みの方は、以下にご記入の上送付ください。

ふりがな		生年月日	昭和・平成	年	月 (満)	日 歳)
名前						
電話番号						
住所	〒					
受講理由 (複数選択可) ☒ をお願いします。	☐ 介護の仕事をしてみたい ☐ 介護業界に興味・関心がある ☐ 介護職員初任者研修等の資格取得を検討しているため ☐ 将来、家族の介護が必要になった時のため ☐ 転職を考えているため ☐ 介護現場の実情を知りたい ☐ その他()					
この研修はどこで知りましたか？	・市報 ・市ホームページ ・市公式LINE ・掲示板 ・チラシ(入手場所) ・その他()					

個人情報保護法の定めに従い、個人情報については適正に保護および管理を行います。ご本人の同意がない限りは第三者に提供いたしません。

お申込み
お問合せ

◆◆ 株式会社ミッキーNEXT ◆◆
TEL 03-5923-9150(土日祝日を除く10:00~17:00) FAX03-5923-9151
メールアドレス saotome@mickeynext.co.jp