

コバトンALKOOマイレージ参加者募集イベント

## 歩行姿勢・立ち上がり力



日程

10月22日 (水) 10:00~15:00

(30分ごとの受付)

場所

和光市健康増進センター2階 多目的室2

対象

満18歳以上の市内在住・在勤の方(マイレージ参加条件)

内容

- 歩行姿勢測定
- 立ち上がり力測定
- 測定結果へのアドバイス
- コバトンALKOOマイレージの参加登録

持ち物

本人所有のスマートフォン、歩きやすい服装・ 靴の着用(立ち上がり力は素足で測定)

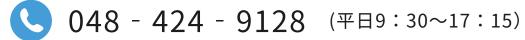
申込み 方法

メール、電話、窓口にて①~④をお伝えください。

- ①氏名 ②生年月日
- ④日中連絡のつく電話番号 ③住所

申込み 問合せ

## 和光市健康増進センター(和光市広沢1-5-51)



d0401@city.wako.lg.jp