



500 ポイント
プレゼント

参加無料

コバトンALKOOマイレージ参加者募集イベント

歩行姿勢・立ち上がり力 測定会



©和光市

日程

10月22日（水）10:00～15:00

（30分ごとの受付）

場所

和光市健康増進センター2階 多目的室2

対象

満18歳以上の市内在住・在勤の方（マイレージ参加条件）

内容

- ・ 歩行姿勢測定
- ・ 立ち上がり力測定
- ・ 測定結果へのアドバイス
- ・ コバトンALKOOマイレージの参加登録

持ち物

本人所有のスマートフォン、歩きやすい服装・靴の着用（立ち上がり力は素足で測定）

申込み 方法

メール、電話、窓口にて①～④をお伝えください。

- ①氏名 ②生年月日
③住所 ④日中連絡のつく電話番号

申込み 問合せ

和光市健康増進センター（和光市広沢1 - 5 - 51）



048 - 424 - 9128（平日9:30～17:15）



d0401@city.wako.lg.jp