

2024年10月 献立表

みなみ保育園(昼・おやつ)

日付		曜日	1・2歳児 おやつ	献立名	材料	午後おやつ
6		日	麦茶	ご飯	米	マスカットゼリー
	20		菓子	豚肉の生姜焼き ブロッコリーサラダ みそ汁	豚肉、玉ねぎ、生姜、油、酒、三温糖、しょうゆ ブロッコリー、キャベツ、人参、マヨドレ、塩、こしょう 高野豆腐、じゃが芋、チンゲン菜、煮干しだし、みそ	クラッカー
13		日	麦茶	ご飯	米	麦茶
	27		菓子	厚揚げの甘辛煮 さつまいもの煮物 みそ汁	厚揚げ、豚肉、長ねぎ、人参、ニラ、油、三温糖、しょうゆ、みりん、片栗粉 さつまいも、三温糖、しょうゆ 麴、白菜、玉ねぎ、煮干しだし、みそ	わかめおにぎり 菓子(小魚)
14		月・祝	麦茶	ご飯	米	豆乳
			菓子	鶏じゃが煮 ゆでブロッコリー みそ汁	鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、油、煮干しだし、三温糖、しょうゆ、みりん ブロッコリー、マヨドレ 高野豆腐、長ねぎ、わかめ、煮干しだし、みそ	きな粉マカロニ

離乳食献立表（10月）

2024年

和光市みなみ保育園

日付	曜日	初期	
		たんぱく質なし	たんぱく質あり
6 20	日	とろとろかゆ 野菜のペースト(ブロッコリー、じゃが芋)	とろとろかゆ 野菜のペースト(ブロッコリー、じゃが芋) 鶏ささみのペースト(鶏ささみ)
13 27	日	とろとろかゆ 野菜のペースト(白菜、玉ねぎ)	とろとろかゆ 野菜のペースト(白菜、玉ねぎ) 豆腐のペースト(豆腐)
14	月・祝	とろとろかゆ 野菜のペースト(じゃが芋、ブロッコリー)	とろとろかゆ 野菜のペースト(じゃが芋、ブロッコリー) 鶏ささみのペースト(鶏ささみ)

※ 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。
※ 生もの(肉・魚・卵類)は1歳を迎えるまでは与えないようにしましょう。



離乳食献立表（10月）

2024年

和光市みなみ保育園

日付	曜日	中期・後期	
		午 前 食	午 後 食
6 20	日	おかゆ 豚玉煮(豚肉、玉ねぎ、しょうゆ) ブロッコリーサラダ(ブロッコリー、キャベツ、人参、塩) みそ汁(じゃが芋、チンゲン菜、みそ)	おかゆ 鶏肉の煮物(鶏ささみ、しょうゆ) 大根の煮物(大根、人参、しょうゆ) みそ汁(かぼちゃ、小松菜、みそ)
13 27	日	おかゆ 豚肉と豆腐の煮物(豚肉、豆腐、長ねぎ、人参、しょうゆ) さつま芋の煮物(さつま芋、しょうゆ) みそ汁(白菜、玉ねぎ、みそ)	ツナ雑炊(おかゆ、ツナ、ニラ、しょうゆ) 切り干し大根の煮物(切り干し大根、人参、しょうゆ) みそ汁(キャベツ、もやし、みそ)
14	月・祝	おかゆ 鶏じゃが煮(鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、しょうゆ) 刻みブロッコリー(ブロッコリー、塩) みそ汁(わかめ、長ねぎ、みそ)	みそ煮込みうどん(うどん、豚肉、小松菜、長ねぎ、人参、みそ) 大根の和え物(大根、きゅうり、しょうゆ) 湯豆腐(豆腐、しょうゆ)

※ 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。
※ 生もの(肉・魚・卵類)は1歳を迎えるまでは与えないようにしましょう。

