

令和6年度 食育の展開

和光市食育推進コンソーシアム

令和5～6年度の意見交換で出た 皆様のアイデア

- 新倉の古くからの言い伝え
...朝まんじゅう・昼うどん・夜は残りのごちゃごちゃうどん
- 種まき→収穫→料理→共食
(池田やさんのおだしを使ったお味噌汁など)
- 食育推進店スタンプラリー

わこう食育おうえん隊講座

第1回：7月27日（和食）

講師 かつをぶし池田屋さん



夏休み課題提出「健康ポスター」に、講座の参加者から応募がありました。

塩分とりすぎ注意！
おいしい出汁で作ると
みそ少なくておいしいよ！

わこう食育おうえん隊講座

第2回：7月29日（農業）

講師 埼玉研有会さん



わこう食育おうえん隊講座

第2回：8月7日（食文化）

講師 食文化研究会さん

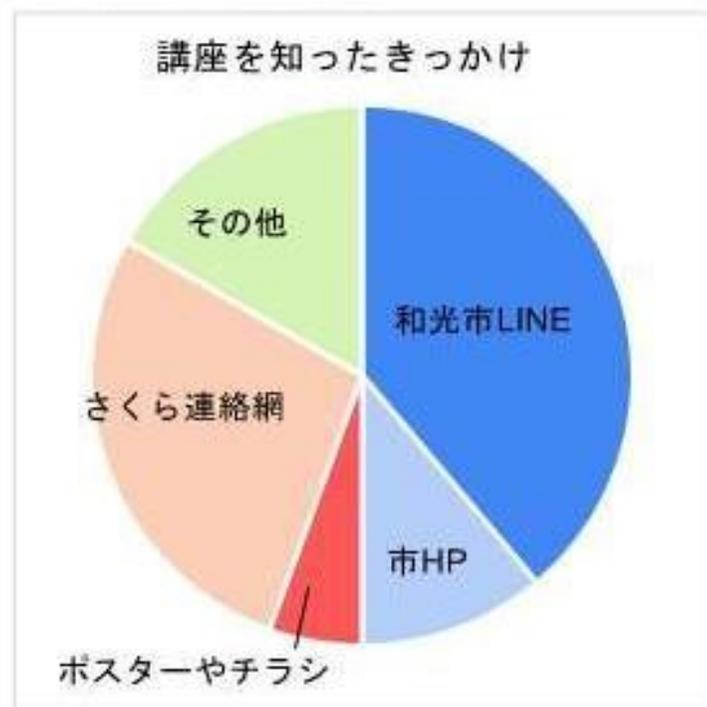


わここの食育おうえん隊講座受講後アンケート(保護者向け)

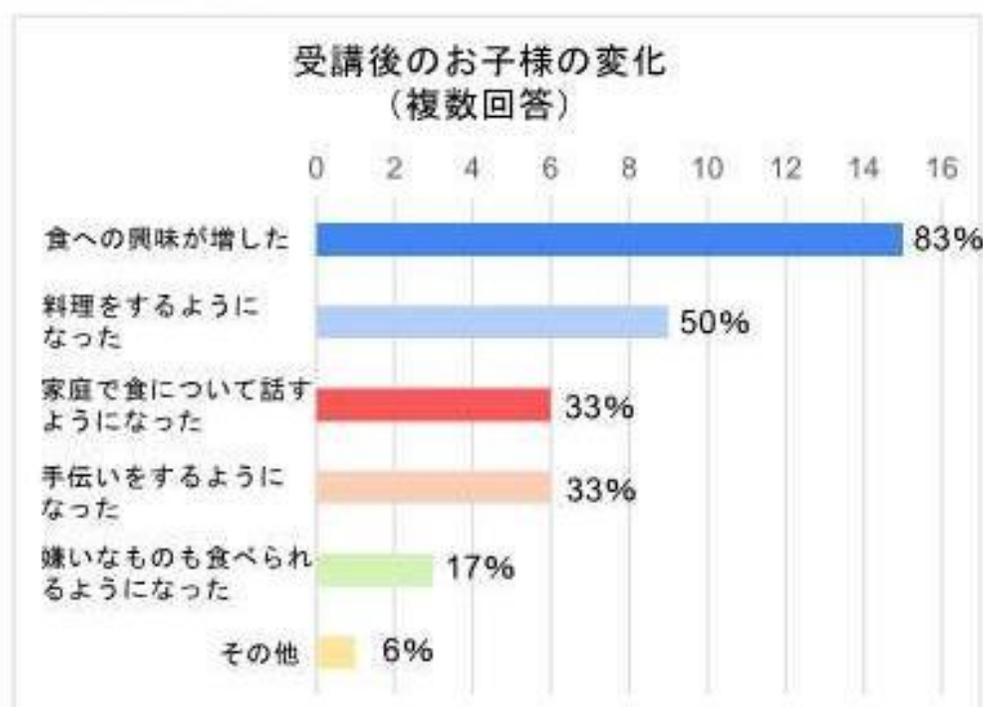
【対象】 講座に参加された児童の保護者

【回答率(家庭数)】 58%(18家庭/31家庭)

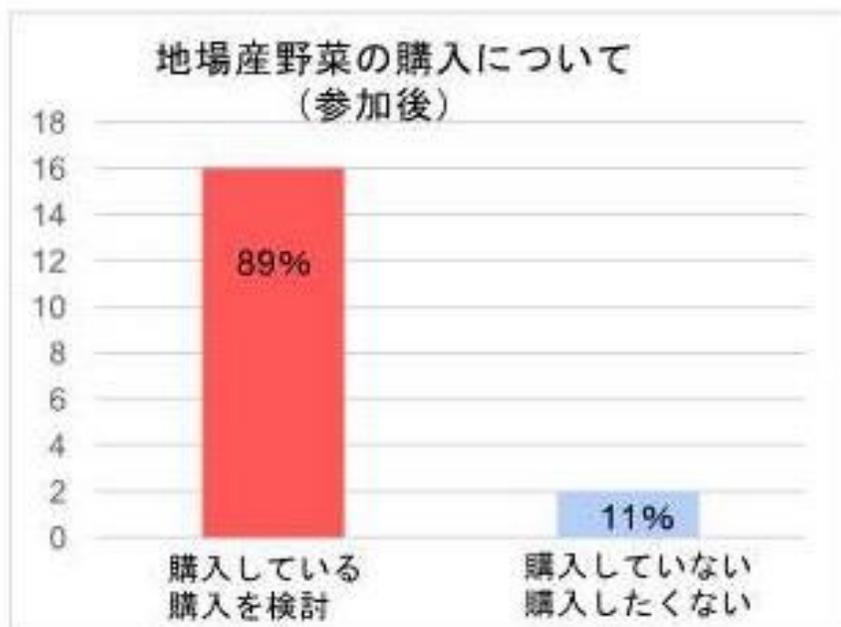
Q.わここの食育おうえん隊講座を知ったきっかけを選んでください。



Q.講座の受講後、お子様にどのような変化が見られましたか。



Q.参加前に比べ、和光市や埼玉県の食材を
購入するようになりましたか。

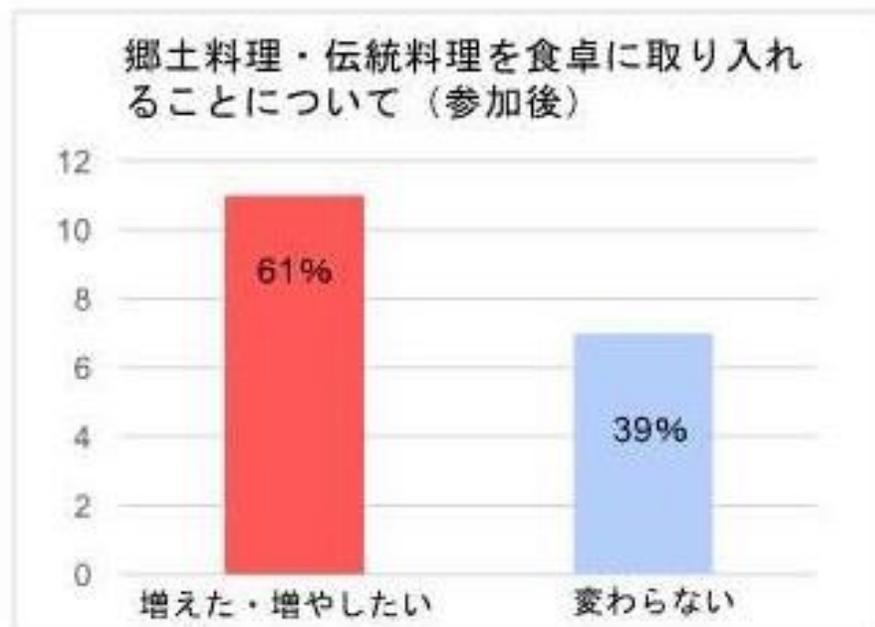


R5現状値:43.9%(絆調査)

R6目標値:61.9%

事業実施後値:88.9%(目標達成)

Q.家での食事の際に、伝統的料理(和食など)や
郷土料理を取り入れる頻度が増えましたか。



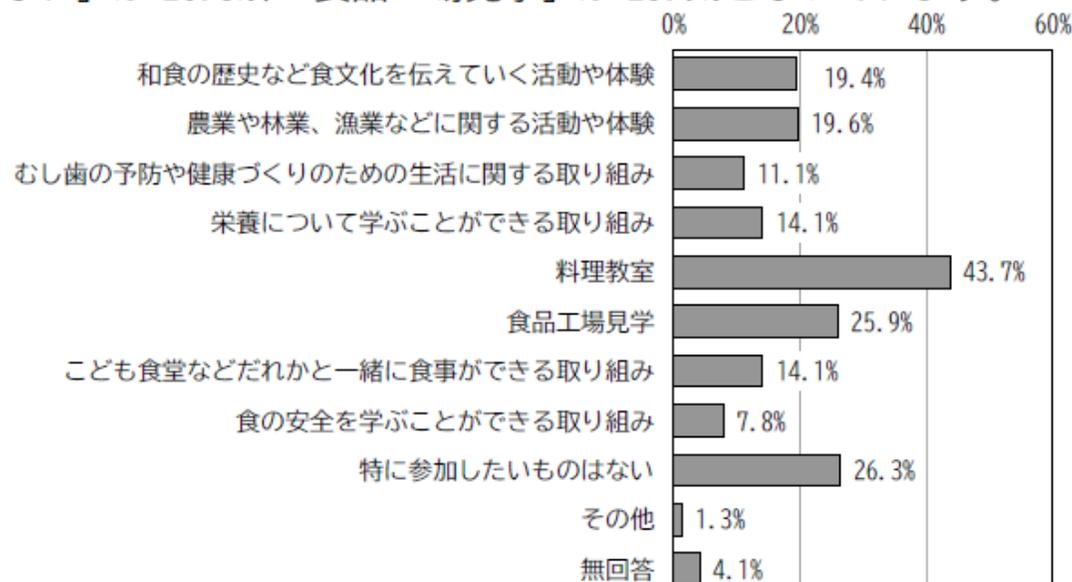
R5現状値:30.0%(絆調査)

R6目標値:36.7%

事業実施後値:61.1%(目標達成)

小学生：問 33 和光市やボランティア、企業などで行っている食の取り組みの中で、参加をしてみたいものはありますか。（3つまで）

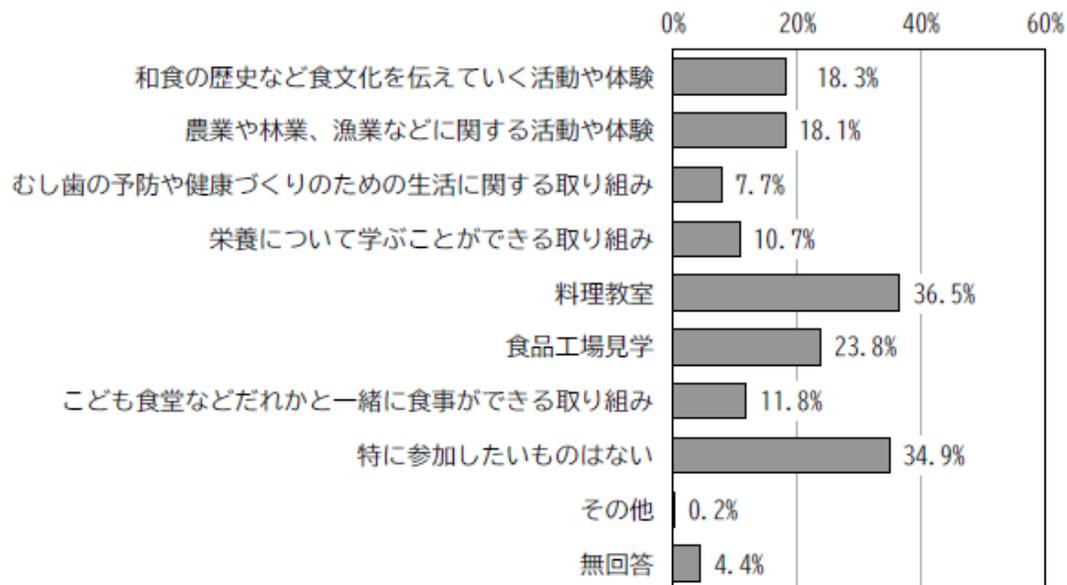
和光市やボランティア、企業などで行っている食の取り組みの中で、参加をしてみたいものはあるかについて小学生は、「料理教室」が43.7%と最も多く、次いで、「特に参加したいものはない」が26.3%、「食品工場見学」が25.9%となっています。



小学生		
項目	度数	比率
和食の歴史など食文化を伝えていく活動や体験	105	19.4%
農業や林業、漁業などに関する活動や体験	106	19.6%
むし歯の予防や健康づくりのための生活に関する取り組み	60	11.1%
栄養について学ぶことができる取り組み	76	14.1%
料理教室	236	43.7%
食品工場見学	140	25.9%
こども食堂などだれかと一緒に食事ができる取り組み	76	14.1%
食の安全を学ぶことができる取り組み	42	7.8%
特に参加したいものはない	142	26.3%
その他	7	1.3%
無回答	22	4.1%
回答者数	540	

中学生：問 27 和光市やボランティア、企業などで行っている食の取り組みの中で、参加をしてみたいものはありますか。（3つまで）

和光市やボランティア、企業などで行っている食の取り組みの中で、参加をしてみたいものはあるかについて中学生は、「料理教室」が 36.5%と最も多く、次いで、「特に参加したいものはない」が 34.9%、「食品工場見学」が 23.8%となっています。



中学生		
項目	度数	比率
和食の歴史など食文化を伝えていく活動や体験	99	18.3%
農業や林業、漁業などに関する活動や体験	98	18.1%
むし歯の予防や健康づくりのための生活に関する取り組み	42	7.7%
栄養について学ぶことができる取り組み	58	10.7%
料理教室	198	36.5%
食品工場見学	129	23.8%
こども食堂などだれかと一緒に食事ができる取り組み	64	11.8%
特に参加したいものはない	189	34.9%
その他	1	0.2%
無回答	24	4.4%
回答者数	542	

共有会で出た皆様からのアイデア

- 新倉の古くからの言い伝え
...朝まんじゅう・昼うどん・夜は残りのごちゃごちゃうどん
- 種まき→収穫→料理（池田やさんのおだしを使ったお味噌汁など）
→共食
- 食育推進店スタンプラリー

わこう食育おさんぽマップ（案）



ヘルスサポーターさんにご協力いただき、わこうお散歩マップ第二弾としてわこう食育おさんぽマップを作成

食育推進店、構成員様の事務所等、野菜直売などを掲載

本日お話ししていただきたいこと

【わこう食育おうえん隊講座について】

※埼玉農産物の魅力再発見食育推進事業交付金活用

- ・3回のテーマを決める
今年度：食文化、農業、だし(和食)
- ・講師

【わこう食育おさんぽマップについて】

- ・ヘルスサポーターとの連携の可否
- ・掲載内容(食育推進店、構成員所属施設以外)