

健康づくり教室

ゆったりフラダンス

～心と体を美しく～

リズムに合わせてゆったり踊って
心も身体もリフレッシュ！

初心者さん OK

保育付き
(定員あり)

- ◆時 間 10:00～11:30
- ◆場 所 本館3階 講堂
- ◆人 数 先着15名
- ◆対 象 市内在住・在勤の成人
- ◆持ち物 運動のできる服装・タオル・飲み物

※裸足以外での実施を希望される場合は滑りにくい靴下など。

- ◆参加費 なし
- ◆保 育 1歳以上の未就学児(先着6名)
- ◆申 込 9月3日(火)9:00～ 窓口または電話で

<開催日>

10月

2日・9日・30日

各水曜日
全3回



わ こう し さ か し た こう み ん か ん
和光市坂下公民館

〒351-0115 和光市新倉3-4-18

電 話 048-464-5230

交 通 和光市駅北口より 徒歩15分

東武バス「新倉坂下」下車3分

