

BOSAI フェア プログラム

●BOSAIフェアってどんなイベント？

BOSAIフェアとは、遊びながら防災について学べる体験型イベントです！
小さなお子さんからおじいちゃんおばあちゃんまで、
大事な防災知識を学び、学べるプログラムを用意しています！

水消火器で的当てチャレンジ

火事が起きた時、まずは何を？
火事の対応方法や、水消火器の使い方を
覚えながら、的をねらおう！



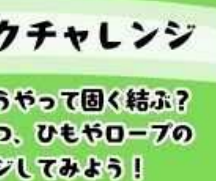
ジャッキアップ救出大作戦

がれきに人が挟まっていたとき、どうやって
救出する？ジャッキアップを使いながら
救出方法を体験してみよう！



毛布でトライ！担架搬送

毛布が担架に！？担架がない状態で人を
運ぶための毛布担架を体験してみよう！



ロープワークチャレンジ

二つのロープ、どうやって固く結ぶ？
困ったときに役立つ、ひもやロープの
結び方をチャレンジしてみよう！



家具転倒防止間違い探し

あなたのお家は大丈夫？
家具の置き方や、家具転倒防止器具について
間違いを探してみよう

他 3 プログラム

防災啓発団体

陸上自衛隊

自衛隊車両展示

和光市消防団

消防車両展示

和光樹林公園パートナーズ

たき火マシュマロ体験



などなど...

その他にも色々なコンテンツを実施予定！

詳しくは、ウラ面の会場マップや、
ホームページをご確認ください。

BOSAIフェア2024in和光
ホームページ



みんなで楽しむ
わこう

スポーツ祭り
&

BOSAI フェア
in2024

10月14日(月・祝)

9:30~13:00

@和光市総合体育館 & 県営和光樹林公園

参加費無料！当日参加OK！
体験スタンプラリー開催
おもちゃやお菓子がもらえるよ

主催 和光市
和光市教育委員会
セイカスポーツセンター・クリーン工房共同事業体
(和光市総合体育館指定管理者)

協力 PFI和光市広沢株式会社、株式会社ティップネス、株式会社明治、埼玉県ボクシング連盟、ボーイスカウト和光第一団、和光国際高校、和光市スポーツ推進委員、和光樹林公園パートナーズ、和光スポーツパーク共同事業体、和太鼓会和太鼓、朝霞准看護学校、和光市BOSAIまちづくり伝道師

<留意事項>

- 動きやすい服装、靴(屋内の場合は室内履き、靴を入れる袋持参)でお越しください。
- 駐車場は限られているため、可能な限り、公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせのうえご来場ください。
- イベントの模様は撮影、公開される予定です。この際、お客様が写り込む場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- 最新情報はホームページをご覧ください。

和光市総合児童センター 和光市民プール

ARスポーツHADO 第5回HADOカップ

開催時間等の詳細決まり次第、ホームページ・館内掲示にて案内します。



各種 水泳教室(Web申込)

▶シニア楽々クロール 9:30~10:10

対象:60歳以上 定員:15名程

内容:力を入れず、楽にクロールを泳ぐコツをお伝えします

▶ベビースイミング 10:30~11:15

対象:4か月(首が座ったお子さま)~3歳

(保護者2名まで同伴参加可)

定員:親子10組(20~25名程)

内容:親子で楽しくレッスン

備考:お子さまは別途「水あそび用オムツ」代として150円を頂戴します。

▶親子水泳教室(バタ足orクロール) 11:10~12:00

対象:3歳以上のお子さま 保護者2名まで可

定員:15組(30名程)

内容:説明や補助方法などをお伝えします。

▶大人水泳教室 12:00~13:00

対象:中学生以上 定員:15名程

内容:大人向け上達レッスン

クロールを中心にポイント指導を行います。



水上アスレティックアクアジム(予約不要)

14:00~16:00(この時間帯で無料開放)

対象:身長110cm~190cmの方

※各イベント参加費は全て無料ですが、通常の市民プール利用料金はかかります。
※水着等の貸出はございません。

和光市総合児童センター、
和光市民プールの詳細や最新情報は
◀こちらからご確認ください。



和光スポーツアイランド

各種体験(事前申込+当日参加)

▶凸凹支援スポーツ(事前申込+当日参加)

対象:発達障がい、もしくはその傾向があるお子様と保護者様

内容:リズムダンス、バランス運動等、楽しく全身運動を行います。

▶ボール遊び記録会(電話での事前申込)

対象:年中~小学4年生以下

内容:ストラックアウト・キックターゲット等、スポーツ王を目指そう！

▶親子テニス&的当て(当日参加)

対象:親子もしくはお子さまのみ(保護者様は近くに見守ります)

内容:親子でもひとりでも楽しめるテニス体験&的当てゲーム体験会！

※前日の予報が雨天、当日雨天の場合、
プログラムを中止する場合がございます。
中止の場合は8:30までにIPでお知らせします。

和光スポーツアイランドの詳細や最新情報は
こちらからご確認ください。▶



スポーツ祭り プログラム



※貸出物品や体験内容によって、推奨年齢を設けているプログラムがあります。



レーザー射撃

オリンピック競技「近代5種」のうち、
レーザー射撃が体験できます。
(レーザーランとも呼ばれる競技の射撃)
オリンピック競技を体験しましょう！

スラックライン&エアトラック

綱渡りのようなスラックライン、簡易トラ
ンポリンのエアトラックが体験できます。
思ったよりかんたん？むずかしい？
自分のバランス感覚を試してみよう！



親子エアロダンス

からだコンディショニング

「親子」で体験できちゃう特別レッスンと
人気のからだコンディショニングを体験！
親子エアロダンス9:45~10:50・11:55~
からだコンディショニング10:15~11:20~
(中学生以上)



ボクシング

ボクシンググローブを付けて構えたら
ミットに向かってパンチ、パンチ！
力いっぱい動くのってこんなに大変なの？！
君の可能性を試してみよう！



ポッチャ

パラリンピック正式種目！
目標に、ボールを投げて、近づ
けて、点数を競います。
バラスポーツを体験してみませ
んか？

ハンドボール(小学生以上)

ハンドボールの大きさや重さを知っ
ている？
ハンドボール体験でパスやシュート
の体験をしよう。楽しさはやっ
てみないとわからない！



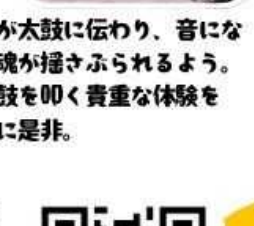
和光太鼓

演奏鑑賞&体験会

大迫力の和光太鼓を間近で鑑賞しよう！
見るものを打ち震わす和太鼓の音、
魂をみんなで感じる最高の機会です。
今回は特別に体験会も行います！

12:20~12:35 演奏
12:35~12:45 体験
12:45~13:00 演奏

自分の力が太鼓に伝わり、音にな
る感覚は魂が揺さぶられるよう。
実際に太鼓を叩く貴重な体験を
この機会に是非。



■わこうスポーツ祭りは
わこうスポーツアイランド、
和光市民プールでも開催いたしま
す。※このパンフレットは主に
和光市総合体育館と県営和光樹林
公園の内容です。詳細や最新情報
は各施設HPよりご確認ください。

わこうスポーツ祭り
ホームページ



スポーツ祭り × BOSAIフェア

会場MAP

総合体育館内



スポーツ祭り

- ★ ハンドボール (小学生以上)
- ★ レーザー射撃
- ★ ボクシング
- ★ スラックライン&エアートラック
- ★ 和光太鼓
- ★ ボッチャ
- 親子エアロダンス
- からだコンディショニング (中学生以上)
- 幼児ルーム (親子)
- 体組成&骨密度測定
- トレーニング室無料開放

研修会議室・トレーニング室

- ▶ 幼児ルーム (親子)
対象: 未就学児とその保護者様
内容: 小さなお子様と保護者様がゆるく遊べて休めるスペース
- ▶ 体組成測定
対象: 小学生以上
内容: 脂肪、筋肉量等、最新機器で測定します
- ▶ 骨密度測定
対象: 高校生以上
内容: 骨密度の簡易測定ができます
- ▶ トレーニング室無料開放
対象: 高校生以上 定員: 25名
内容: 9:30~13:00まで無料開放します

BOSAIフェア

サブアリーナ

- ★ ジャッキアップ救出大作戦
- ★ 毛布でトライ! 担架搬送
- ★ 家具転倒防止間違い探し
- ★ お家の防災グッズなあに? クイズ
- ★ ロープワークチャレンジ
- ★ 防災紙しばい
- ★ 避難所運営スピードチャレンジ

エントランス広場

- ★ 水消火器での的当てチャレンジ
- 朝霞准看護学校 -レモネードスタンド-
- 和光市消防団 -消防車両展示-
- 朝霞地区医師会
- 朝霞地区薬剤師会
- 朝霞地区歯科医師会
- NTT東日本株式会社
- 東京ガス株式会社
- 東京電力株式会社
- 星野総合商事株式会社
- 株式会社サイボウ
- 埼玉県防災士会
- 陸上自衛隊 第32普通科連隊 第3中隊 -自衛隊車両展示-
- 防衛省 自衛隊 埼玉地方協力本部 朝霞地域事務所
- 和光消防署 -起震車体験-

屋根付き広場

- すまいる工房 -オムライス・ドリンク販売-
- 和光市 障害福祉課
- ワンステップ -チョコバナナ販売-
- クリード和光 -手作りアクセサリー販売-
- 和光樹林公園 パートナーズ
-かまどベンチってなんだろう〜たき火マシュマロ〜
-ワンちゃんと一緒に遊ぼう!-

屋根付き広場



…撮影スポット

エントランス広場

公園入口

スタンプラリー

★マークのプログラムを体験するとスタンプが押せる!
スタンプを6つ集めると、おもちゃやお菓子がもらえるよ!

スタンプラリー 景品交換所

総合体育館に入るときは、室内履きと、靴を入れる袋を忘れずに!

スタッフ確認欄

