

はじめに



本市では、平成20年3月に「子どもからお年寄りまで、すべての市民が健やかで、こころ豊かに暮らせるための総合的な健康づくり」を基本方針とする「健康わこう21計画（平成20年度～平成29年度）」を策定し、平成25年度に施行した「和光市健康づくり基本条例」を踏まえ、中間評価と計画の見直しを実施するなど、市民の健康増進を推進してきたところであります。

このたび、「第二次健康わこう21計画（平成30年度～平成39年度）」を策定するにあたり、「第三次和光市食育推進計画」を生活習慣病予防等を推進するための食生活分野の実行計画として位置づけ、本計画を包含して策定しております。

全国的には少子高齢化が進むなか、本市の人口推計の状況は穏やかに増加傾向にあり、全国と比較した場合、20～40歳代の割合が高く、年少人口も大きく減らない傾向から、ここ数年、高齢化率は低い割合で推移します。しかし、2025年問題など埼玉県、特に本市を含めた南部地域ではトップレベルの高齢化の進展により、生涯の健康を増進するため高年齢層向けの取組に加え、若年層や中年層への予防の視点に基づいた「健康増進・健康管理」が重要となっています。

このような現状を踏まえ、本計画は、「地域包括ケアシステムの構築による総合的な健康づくりと健康社会の実現」を基本理念に掲げ、疾病予防・重症化予防施策等を、行政による公助・共助だけでなく、自助・互助といった地域の様々な力を一体的に活用し推進していく、実効性を持った内容を目指し策定しております。

結びに、本計画の策定にあたり、熱心にご審議いただきました第二次健康わこう21計画・和光市自殺対策計画策定委員会の委員の皆様をはじめ、ご協力いただきました関係機関、関係者の皆様、そして市民の皆様に心より御礼申し上げます。

平成30年3月

和光市長

松本武洋

目 次

第1部 第二次健康わこう21計画

第1章 計画策定にあたって.....	2
第1節 計画策定の目的.....	3
1 健康づくりを取り巻く状況.....	3
2 計画策定の趣旨.....	4
第2節 計画の位置づけ及び他計画との関係.....	4
第3節 計画の期間.....	6
第4節 計画策定に向けた取組.....	7
第2章 計画の理念・方針.....	8
第1節 計画の基本理念.....	9
第2節 計画の基本方針.....	9
第3章 健康づくりを取り巻く現状と課題.....	12
第1節 和光市の現状.....	13
1 総人口・世帯数・世帯あたり人口.....	13
2 人口動態の推移.....	14
3 圏域別人口.....	14
4 年齢別人口構成.....	15
5 人口推計.....	16
6 出生の状況.....	17
7 死亡の状況.....	18
8 平均寿命・健康寿命.....	21
9 国民健康保険被保険者の概況.....	22
10 がん検診.....	35
11 介護保険概況.....	37
12 児童・生徒の体格、疾病状況.....	42
第2節 ニーズ調査結果.....	44
1 「地域の絆と安心な暮らしに関する調査」調査概要.....	44
2 調査結果.....	46
第3節 NDB（国のレセプト情報・特定健診等情報データベース）を活用した現状分析.....	55
1 特定健診における受診率.....	55
2 特定保健指導における実施率.....	55
3 生活習慣病の状況.....	56
第4節 健康わこう21計画（第一次計画）の目標の達成状況.....	57
1 第一次計画の目標達成状況.....	57
2 未達成・悪化だった項目の評価.....	59
第4章 施策の視点.....	62
第1節 ヘルスアップ（健康増進や疾病の予防に関する取組）.....	63
第2節 ヘルスサポート（疾病の進行と重症化を防ぐための取組）.....	64
第3節 セルフヘルスケアマネジメント（自己健康管理を推進するための取組）.....	65
第5章 領域別健康づくりの施策.....	66
第1節 現状と課題のまとめ.....	67
第2節 事業体系.....	68
1 生活習慣病等の発症リスクを高める生活習慣を改善するための取組.....	69
2 疾病の早期発見・早期対応に関する取組.....	89
3 脳血管疾患・心疾患・糖尿病等の重症化予防に関する取組.....	93

4 認知症の早期発見に関する取組.....	97
5 メンタルヘルスに関わる取組	99
6 地域における健康づくりの取組.....	100
第3節 計画の推進.....	103

第2部 第三次和光市食育推進計画

第1章 計画策定にあたって.....	106
第1節 計画策定の目的	106
第2節 計画の位置づけ	107
第3節 計画の期間.....	107
第4節 計画策定に向けた取組（再掲）	108
第5節 計画の推進.....	108
第2章 計画の理念・方針	109
第1節 計画の基本理念（再掲）	109
第2節 計画の基本方針	109
第3章 現状と課題	111
第1節 地域の絆と安心な暮らしに関する調査から見る現状と課題.....	111
1 年代・男女・世帯状態（同居・独居）別バランスのとれた食事の摂取についての状況....	111
2-① 年代・男女別食塩摂取量の状況.....	112
2-② 年代・男女別減塩についての取組状況.....	112
3 年代・男女・世帯状態（同居・独居）別外食の利用頻度の状況	113
第2節 市内小学校5年生に対する食育調査から見る現状と課題.....	114
1 バランスのとれた食事の摂取	114
2 食べ残しに関する現状	115
第3節 市内中学校2年生に対する食育調査から見る現状と課題.....	116
1 バランスのとれた食事の摂取	116
2 食べ残しに関する現状	117
第4章 施策の展開	118
第1節 施策の体系.....	118
第2節 事業の展開.....	120
1 ライフステージ及び健康度に応じた食育の推進.....	120
2 公民協働による食育の推進.....	123
巻末資料.....	125