

みんなをつなぐ ワクワクふるさと 和光

広報

わこう



2024年
12月号

No.812
毎月1日発行

〔編集・発行〕和光市企画部秘書広報課 <https://www.city.wako.lg.jp>
〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5 ☎048-464-1111 (代表)



すまいる工房の利用者さん

12月3日～9日は障害者週間 誰もが自分の居場所で輝けるまちを目指して

〔今月の主な内容〕 **P3** 年末年始の業務案内 **P4** 第43回ロードレースフェスティバル参加者募集 **P5** 令和6年度表彰受賞者 ほか

〈広報わこうを音訳した「声の広報わこう」を市HPで聴くことができます。また、目の不自由な方には、デージー図書(CD)を配布します〉

～ご存知ですか？就労継続支援B型施設～

就労継続支援B型施設は、企業での就労が困難な方、一定の年齢に達している方などに働く場を提供すると共に、必要な訓練を行う場です。

今号では、障害者が個々の能力を最大限活かして地域で輝ける居場所として、就労継続支援B型施設“すまいる工房”を紹介します。

就労継続支援B型施設

“すまいる工房”

場 南1-23-1(総合福祉会館1階 北側)

☎452-7102

「Smile!チャレンジ～小さなことから1つずつ～」をスローガンに、一人ひとりの持ち味を活かし、働きたいという気持ちを支えています。

すまいる工房は、利用者が多いため、利用者同士でコミュニケーションを取りながら、主体性を活かした活動ができることが特徴です。

施設案内



作業室

段ボールの組み立てや袋詰めなどの仕事場です。



パン工房

定番のパンから、季節毎の限定パンなど、様々な種類のパンを焼いています。



すまいるCafe

名マスターが美味しいドリンクやアイスを提供します。

Specialインタビュー

すまいる工房での活動や日々の思いについて、利用者さんと支援員さんにお話ししていただきました！



利用者のUさん

普段は、パンの配達や線香づくり、箱の組み立てをしています。達成感や、納期までに作業ノルマをこなせたときに感じます。仲間とチーム一丸となって作業をしているので、皆で「やったー！」と嬉しい気持ちになります。

パンの配達をする仕事が好きです。お勧めはコロッケパン！夏の自転車での配達は暑かった～



利用者のOさん

支援員Fさんより

一障害を知ったら、自分も変わった一

私の業務は、利用者さんがスムーズに仕事ができるように作業方法を教えるなどのサポートをすることです。長年介護の仕事に関わった後、すまいる工房で初めて障害者に関わる仕事を始めました。実際に入職するまでは、障害に関する知識がなかったこともあり、「〇〇してあげないと！」と使命感に駆られたり、必要以上に子ども扱いしたりと、少なからず障害に対する勝手な思い込みがありました。しかし、実際に利用者の皆さんと接していると、皆さん本当に普通で…。挨拶すれば返ってくるし、コミュニケーションも取れる。中には作業場を共に仕切ってくださる方もいます。いつの間にか対等な立場というか、共に働く仲間であることが当たり前になっていました。

利用者さんに作業を伝える上で、個々に適した伝え方やアプローチをすることは必要です。しかし、障害があってもなくても誰でも得意・不得意分野というのはあって、自分に合わせて対応してもらえると嬉しいですよね？私も、相手の立場を意識しながら、行動することの大切さを業務を通じて学びました。

一分からないから距離を置くのではなく、あくまで普通に

先ほども話したように、私も以前は障害に対する思い込みはありました。しかし、利用者の皆さんと実際に接することで、そういった思い込みがなくなり、人として成長できたと思います。関わり方がわからないなど、知識や相手の情報がないが故に、漠然とした不安が生じることは当然のことだと思います。だからこそ、知るということは大切であり、知ることから目を背けないで欲しいです。すまいる工房でも、ボランティアを募集していますので、ぜひ積極的に障害と向き合う機会を設けて欲しいと思います。

地域交流にも積極的！

BOSAIフェアや和光市民まつりをはじめとする催事への出店で地域を盛り上げている他、本町児童公園での除草作業や公園管理を行うことで地域の皆さんが気持ちよく公園を利用できるようにサポートしています！！



BOSAIフェアでの出店の様子（10月）

イイもの色々

すまいるCafeでは、パンやドリンクなど、利用者さん考案のオリジナルグッズも販売しています。



障害福祉に係るイベント情報

第17回チャレンジド団体合同展示会

☎ 12月3日(火)～9日(月)

最終日は12:00まで

☎ 中央公民館1階 ロビー

☎ 市内のチャレンジドの方々の作品展示



▲詳細は市HPで

第25回夏季デフリンピック競技大会 東京2025

☎ 令和7年11月15日～26日(12日間)

☎ 国際的な「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」



▲詳細は市HPで

年末年始の業務案内

施設窓口の混雑緩和を図るため、年末年始の混雑時期を避けて窓口手続きを利用いただきますよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

施設窓口

市役所は12月28日(土)～令和7年1月5日(日)が休業期間です。証明書の申請や届出などは、早めにお済ませください。

【休業中の戸籍の届出(出生届、婚姻届、死亡届 など)】

受付:市役所地下1階の夜間受付窓口

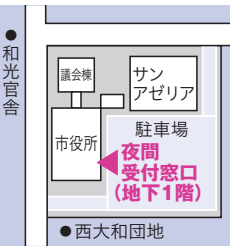
- 令和7年1月6日(月)以降に審査を行い、不備がなければ受理します

【コンビニ交付のサービス停止について】

12月29日(日)～令和7年1月3日(金)はメンテナンス期間のためコンビニ交付は利用できません。

【市内各施設の休業期間】

施設名	休業日
●市役所 ●白子吹上出張所 ●午房出張所 ●坂下出張所 ●健康増進センター	12月28日(土)～1月5日(日)
●サンアゼリア	12月28日(土)～1月3日(金)
●図書館 ●図書館下新倉分館	12月28日(土)～1月4日(土)
●駅出張所 ●各コミュニティセンター ●各地域センター ●各公民館 ●勤労青少年ホーム ●勤労福祉センターアクシス ●農業体験センター ●各児童館 ●総合児童センター ●総合福祉会館(ゆめあい和光) ●総合体育館 ●学校開放施設(小・中学校校庭・体育館) ●荒川河川敷運動公園 ●市内循環バス ●放置自転車等保管場所	12月29日(日)～1月3日(金)
●各保育園 ●学童クラブ ●高齢者福祉センター(ゆうゆう) ●新倉高齢者福祉センター(歩楽里) ●清掃センター	12月29日(日)～1月3日(金)・5日(日)
●子育て世代包括支援センター	12月29日(日)～1月3日(金)・5日(日) ●12月28日(土)・1月4日(土)は中央子育て世代包括支援センターのみ閉所
●運動場	12月29日(日)～1月3日(金)・6日(月)
●和光スポーツアイランド	12月29日(日)～1月3日(金)・9日(木)
●市民プール	12月29日(日)～1月10日(金) ●メンテナンス期間含む
●新倉ふるさと民家園	12月25日(水)～1月4日(土)
●和光市駅南口自転車駐車場	年末年始無休 ●営業時間は午前4:50～翌午前1:10
●和光市駅北口立体自転車駐車場 ●和光市外環(北・南)自転車駐車場	年末年始無休



ごみ収集・直接搬入

図 清掃センター ☎464-5300、環境課 資源リサイクル担当 ☎424-9153

●ごみ収集の休業日:12月31日(火)～令和7年1月3日(金)

年末年始はごみの量が大変多くなります。大掃除は早めに済ませ、集積所へは収集日当日の8:30までにごみを出してください。

【年末年始のごみ集積所収集日程】

地区	年末の収集最終日(12月)			年始の収集開始日(1月)		
	燃やすごみ	プラスチック・ペットボトル	びん・缶・紙・布・燃やせないごみ・有害ごみ	燃やすごみ	プラスチック・ペットボトル	びん・缶・紙・布・燃やせないごみ・有害ごみ
白子1・2丁目	30日(月)	25日(水)	24日(火)	6日(月)	8日(水)	7日(火)
南1・2丁目 諏訪・広沢 西大和団地 諏訪原団地	30日(月)	25日(水)	27日(金)	6日(月)	8日(水)	10日(金)
白子3丁目 新倉2丁目	27日(金)	26日(木)	25日(水)	7日(火)	9日(木)	8日(水)
白子4丁目 新倉3～8丁目 下新倉1～6丁目	27日(金)	26日(木)	30日(月)	7日(火)	9日(木)	6日(月)
中央1・2丁目	28日(土)	27日(金)	30日(月)	4日(土)	10日(金)	6日(月)
新倉1丁目 本町	28日(土)	27日(金)	26日(木)	4日(土)	10日(金)	9日(木)
丸山台1～3丁目	28日(土)	27日(金)	24日(火)	4日(土)	10日(金)	7日(火)

【家庭ごみ・事業ごみの直接搬入】

年末のごみの持込みは12月28日(土)12:00まで

月～金曜日/8:30～12:00、13:00～16:00

土曜日/8:30～12:00(家庭ごみのみ)

●日曜・祝日・年末年始は休業です

場所/清掃センター(下新倉6-17-1)

対象ごみ/●家庭ごみ

●事業ごみ(可燃ごみのみ)

対象者/市内在住者、
市内事業所
(住所を証明できるものを持参)

費用/●家庭ごみ:10kgあたり60円

●事業ごみ:10kgあたり220円

●例年、最終日(28日)は大変混雑します。年末はなるべく早めに持ち込みいただき、混雑緩和に協力ください



医療機関

年末年始の医療機関の実施状況、時間など詳しくは、市HPをご覧ください



■年末年始小児科集中診療(埼玉病院)

図 独立行政法人国立病院機構埼玉病院 ☎462-1101

図 12月31日(火)～令和7年1月4日(土) 9:30～14:30

上記時間は、小児科医師の人数を増やして診療しています。
この時間以外は救急対応します。来院の際は、事前に連絡ください。



消防団歳末警戒

図 危機管理室 防災担当 ☎464-1111(内線2376)

冬は空気が乾燥し、ストーブなどの暖房器具を使用する機会が多くなり、ちょっとした不注意から火災が発生しやすくなります。火の扱いには十分注意しましょう。

消防団では、12月28日(土)～30日(月)の20:00～22:00に市内を消防車で警鐘を鳴らしながら警戒します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

和光北インター東部地区を核とした未来志向の魅力的なエリア創造に関する協定を締結

図 都市整備課
区画整理担当
☎424-9158

令和6年10月8日に、戸田建設株式会社関東支店と協定を締結しました!



令和6年11月13日に、株式会社光英科学研究所と協定を締結しました!



協定による連携事項抜粋

- (1)賑わいの創出 (2)地域コミュニティ活性化
- (3)官民空間の有効活用 (4)イノベーション(新たな価値の創造)
- (5)ウェルネス(心身共に豊かで充実したライフスタイルの実現)
- (6)対象地区の価値を高めること

協定の締結は、和光北インター周辺地域のまちづくりコンセプト「イノベーション×ウェルネス」に基づき、相互の連携により対象地区の価値を高めることを目的としています。今後、コンセプトに賛同していただける企業や団体とも協定を締結し、コンセプトの実現に向け取り組んでいく予定です。

来年度以降、勉強会やワークショップを開催する予定です。企業や団体、個人など多様な視点や経験を持つ参加者の皆さんと、将来のイメージを描きながら、魅力的なエリアづくりを進めていきたいと考えています。



▲まちづくりコンセプト
詳細は市HPで

起工式の実施

令和6年10月29日に、和光北インター東部地区土地区画整理事業の造成工事着手にあたり、工事の安全と無事を祈願するため、理事、関係者の参列のもと、起工式が執り行われました。



まちづくりコンセプト

イノベーション

最先端技術や地域との
共創などによる
未来志向の価値の創造

ウェルネス

心身の健康と地域との
つながりによる
豊かで充実した
ライフスタイルの実現

多様な人たちと協働し、賑わいあふれる
未来志向の魅力的なエリアづくりを目指す

第43回ロードレースフェスティバル参加者募集

和光市
スポーツ協会事務所
☎424-2615

開催日

令和7年
3月9日(日)

開催場所
・コース

県営
和光樹林公園内
及び周辺道路

参加資格

制限時間内に
走れる
健康な方

大会
種目



第42回ロードレースフェスティバル スタート地点

種目	距離	対象	スタート	制限時間
第1部	10km	男子(高校生以上)	9:00	1時間20分
第2部		女子(高校生以上)		
第3部	5km	男子(高校生以上)	10:25	45分
第4部		女子(高校生以上)		
第5部	3km	男子(中学生以上)	11:15	30分
第6部		女子(中学生以上)		
第7部	2km	男子(小学4～6年生)	11:50	20分
第8部		女子(小学4～6年生)		
第9部	1km	ファミリー 大人と小学生以上(2人以内)	12:20	
第10部	421.95m	ファミリー 大人と未就学児(2人以内)	12:40	

●参加種目は、1人1種目(ただし、第9部、10部を除く)

参加費

【一般】4,000円
【高校生】2,000円 【小・中学生】1,000円
【ファミリー】1名につき 500円

●参加費のほか別途、スポーツエントリー利用料がかかります

注意事項

- ゼッケン、その他の通知を令和7年2月末頃に参加者へ個別に郵送します
- その他注意事項については、市HPで必ず確認ください

申込
方法

申込期間 12月25日(水)～令和7年1月31日(金)

- 参加費も申込期間と同じく令和7年1月31日(金)までに入金
- 事前に申込まれても入金確認がとれない方については、エントリーされません
- 事前申込みのみ。当日申込みはできません

参加を希望される方は、市HPなどで開催要項などを必ず確認の上、スポーツエントリーHPを通じて、①インターネット又は②電話で申込みください。窓口での申込みはできませんのでご了承ください。

① インターネット申込み (<https://www.sportsentry.ne.jp>)

スポーツエントリーのHPで
「和光市民ロードレースフェスティバル」と
検索して申込みください。

申込みは
「スポーツエントリー」
HPで



支払い方法: クレジットカード、コンビニエンスストア、ペイジー

- 24時間受付可能
- 会員登録(無料)が必要です。すでに会員の方は登録不要です

② 電話申込み ☎0570-039-846(ガイダンスに従って「1」を押してください)

支払い方法: コンビニエンスストア

- 受付時間/平日10:00～17:30(土・日・祝日を除く)
- 通話料は申込み者負担
- IP電話・ケーブルテレビ専用電話、海外からの電話はつながりません
- オペレーターが支払いに関する案内をしますので、メモを用意ください

コース



10kmコース — (周回コース2周)
5 kmコース — (周回コース3周)

※3kmコース、2kmコース、1km、
421.95mのコースは、樹林公園内を走ります。

※都合によりコースの一部が変更となる可能性が
あります。あらかじめご了承ください。



ゲストランナーと走者



賞状を持って喜ぶ入賞者と完走者



ファミリーの部

WAKOクリスマスフェスティバル2024

📅 12月1日(日) 11:00～16:00 📍 市役所市民広場&わびあ広場

毎年恒例、和光市商工会青年部のWAKOクリスマスフェスティバル2024を市役所市民広場とわびあ広場の2会場で開催します！
「子どもが楽しめる」をテーマに様々な体験やコンテンツが盛りだくさんです！ぜひ会場に足を運んでください！

クリスマスステージ

ステージ上でダンスや音楽！各チームがフェスティバルを盛り上げます！参加型の体験もあります！！ダンス、音楽にお子さまが興味を持つきっかけづくりにぜひご覧ください！



クリスマスマーケット

和光を代表するお店が大集結！
食べ物からお土産品まで31店舗！



オシゴトたんけん わこわーくランド



地元和光の企業による子ども向けの職業体験コーナー！様々な仕事に触れて、知的好奇心を高めてみよう！



YouTuber体験

料理人体験

わこサンタお菓子配り

わこサンタが子どもたちに素敵なお菓子を配ります！



レーマン麦チョコくじ

商工会青年部の公式LINEをフォローしていただいている方の中から抽選でプレゼント！



市内小中学校ツリー企画

大和中、第二中、第三中制作のクリスマスツリーを展示！広沢小、第三小も飾り付けで参加！青年部と一致団結してクリスマスムードを盛り上げます！



📍 和光市商工会青年部 📍 和光市 📍 和光市商工会 ☎ 464-3552

●写真は昨年度実施の様子

農産物共進会が開催されました

📍 産業支援課 農業振興担当

☎ 424-9115

✉ c0300@city.wako.lg.jp

農産物共進会とは

毎年、市民まつりと同時に開催される農産物の品評会です。今年は140点の野菜が出品され特別賞に選ばれた11名の方が市民まつりの野外ステージで表彰されました。また、共進会の表彰と併せて農業委員会による優良農業者表彰が挙行されました。優良農業者表彰は優れた営農技術で和光市農業の振興に寄与し地域農業の発展に尽力された方を表彰するものです。

農産物共進会受賞者(総出品数140点)

(敬称略)

特別賞11点

●埼玉県知事賞	かぶ	田中 重夫(西本村)
●和光市長賞	大根	加藤 祐夏(二軒新田)
●和光市議会議長賞	里芋	富岡 進(上之郷)
●和光市商工会長賞	柿	小寺 鯛一(富貴場)
●さいたま農林振興センター所長賞	ほうれん草	アブドゥル ムスリフ(三協)
●あさか野農業協同組合長賞	キャベツ	畑中 昭二(富貴場)
●和光市民まつり実行委員長賞	ブロッコリー	大熊 亨(後継者倶楽部)
●埼玉県農業共済組合長賞	じゃがいも	石田 直樹(東本村)
●北足立農業委員会連絡協議会長賞	小松菜	深井 宏之(三協)
●和光市農業委員長賞	ねぎ	深井 拓弥(後継者倶楽部)
●和光市都市農業推進協議会長賞	みかん	石田 美穂(東本村)

優秀賞 7点 入賞 13点



農産物共進会特別賞受賞者



展示の様子

優良農業者表彰

(敬称略)

優良農業者表彰

加藤 久子(二軒新田)、本多 洋子(上之郷)、
石田 憲二(三協)、澤田 義幸(漆台)、
畑中 孝一(富貴場)、田中 幸太(三協)



優良農業者表彰受賞者



受賞・表彰された皆さん
おめでとうございます！

●写真には代理受賞者も含まれます

令和6年度表彰受賞者

秋の叙勲

- 瑞宝中綬章 文部科学行政事務功労 尾崎 春樹
- 瑞宝小綬章 防衛功労 土谷 貴史
- 瑞宝双光章 会計検査事務功労 青田 直己
- 旭日单光章 地方自治功労 本多 好太郎

危険業務従事者叙勲

- 瑞宝双光章 防衛功労 續橋 孝仁

和光市表彰

■市民荣誉賞

元木 咲良(国際大会入賞(レスリング)) 新添 左季(国際大会入賞(柔道))

■自治功労 大類 賢也(マイキャッスルI自治会会長)

■教育功労

大森 英生(学校医) 相田 孝雄(学校歯科医)

島田 聡(学校歯科医) 内野 友美(学校薬剤師)

■スポーツ功労

飯田 進(和光市スポーツ推進委員連絡協議会副会長)

元木 咲良(国際大会出場) 新添 左季(国際大会出場) 梶原 悠未(国際大会出場)

青木 涼真(国際大会出場) 多田 修平(国際大会出場) 野田 明宏(国際大会出場)

村山 春菜(国際大会出場) 鶴田 峻大(国際大会出場) 牧野 草子(国際大会出場)

岩橋 英莉花(全国大会入賞)

埼玉県立和光国際高等学校 少林寺拳法部(全国大会入賞)

■産業功労 齋藤 和康(和光市商工会会長)

■建設功労

金子 正義(和光都市計画事業和光市駅北口土地区画整理審議会会長)

富岡 征四郎(和光都市計画事業和光市駅北口土地区画整理審議会委員)

石田 良子(和光都市計画事業和光市駅北口土地区画整理審議会委員)

大橋 利喜夫(和光都市計画事業和光市駅北口土地区画整理審議会委員)

■社会福祉功労

松村 由美子(和光市介護認定審査会委員) 森 伸江(和光市介護認定審査会委員)

森田 明美(子ども・子育て支援会議会長) 汐見 和恵(子ども・子育て支援会議副会長)

鈴木 雅子(子ども・子育て支援会議委員) 佐藤 君子(民生委員・児童委員)

小見山 映二(民生委員・児童委員) 加藤 武雄(民生委員・児童委員)

加藤 典子(民生委員・児童委員)

■保健福祉功労

筒井 孝子(ヘルスソーシャルキャピタル審議会委員)

清水 勝子(ヘルスソーシャルキャピタル審議会委員)

■消防功労

神杉 章(和光市防火安全協会会長) 新井 充治(和光市防火安全協会副会長)

柳下 正章(和光市防火安全協会役員理事)



和光市表彰

和光市技能者表彰

■技能功労

嶋田 光男(電気工事士)

丹波 真和(電気工事士)

富岡 茂(自動車整備工)

■優良技能

杉山 雄一(理容師)



和光市技能者表彰

和光市優秀建設工事施工者表彰

■土木工事部門

株式会社新倉造園土木

(市道245号線道路改良工事(2工区) 他5工事)

サクラ建設株式会社

(区8-1号線外街路築造他工事 他4工事)

■建築工事部門

株式会社田中工務店(和光市アグリパーク農業体験センター大規模改修工事)

田中建設株式会社(ストックヤード等整備工事)



和光市優秀建設工事施工者表彰

和光市スポーツ賞表彰

【個人の部】

越川 鳳雅(都道府県大会優勝(少林寺拳法)) 小林 奏斗(都道府県大会優勝(サッカー))

近藤 主理(全国大会出場(野球)) 鈴木 虹奈(全国大会ベスト8(野球))

山崎 悠太(都道府県大会優勝(ライフセービング)) 小岩井 咲空(都道府県大会優勝(空手))

小岩井 咲音(都道府県大会優勝(空手)) 小岩井 咲我(都道府県大会優勝(空手))

竹内 友維(関東大会第3位(少林寺拳法)) 石久保 隆羽(関東大会優勝(空手))

石久保 羽流(都道府県大会優勝(空手)) 林田 頼人(全国大会ベスト8(空手))

林田 怜奈(都道府県大会優勝(空手)) 小葉田 璃生(関東大会優勝(空手))

稗田 遥花(全国大会第5位(武術太極拳)) 木田 朝陽(全国大会第7位(競泳))

柳葉 優奈(全国大会第7位(陸上)) 石川 瑠真(全国大会第4位(競泳))

堂口 実恋(都道府県大会優勝(陸上)) 恒吉 もも香(全国大会出場(競泳))

福田 春馬(都道府県大会優勝(空手)) 中西 美海(関東大会第4位(バドミントン))

上野 結斗(全国大会第8位(競泳)) 那須 遥斗(全国大会第3位(ドッジボール))

阿部 泰士(都道府県大会優勝(バドミントン)) 副島 武臣(国際大会出場(空手))

副島 義臣(国際大会ベスト8(空手)) 松崎 洋太(全国大会第7位(競泳))

瀧澤 毅(全国大会第7位(競泳)) 三浦 陽輝(関東大会優勝(空手))

義岡 彩葉(全国大会第3位(空手))

【団体の部】

チアダンスチームシャイニーズ

CHEER DANCE TEAM SHINIES

(全国大会総合優勝(チアリーディング))

チアダンスチームシャイニーズ

CHEER DANCE TEAM SHINIES・A

(全国大会優勝(チアリーディング))



和光市スポーツ賞表彰

地球温暖化対策 ～脱炭素に向けわたしたちにできること～

☎環境課 環境推進担当 ☎424-9118

政府は、2050年までにCO₂の排出を全体としてゼロにする
(「排出量」から「吸収量」を差し引いて、合計を実質的にゼロにする)
カーボンニュートラルを目指すことを宣言しました。

できることから始めよう

冬の暖房

1枚多く着るなどの暖かい格好で過ごし、暖房中の室温が過度に高くなならないように調整しましょう。(目安20℃)

外気温6℃の時、エアコン(2.2kW)の設定温度を21℃から20℃にした場合、年間約1,650円の節約、CO₂削減量25.9kgとなります。(使用時間:169日、1日の使用時間:9時間)

LED照明に交換

54Wの白熱電球から7.5Wの電球形LEDランプに交換すると、年間約2,883円の節約、CO₂削減量39.9kgとなります。(年間2,000時間使用)

●出典:資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」

デコ活をはじめよう!

～脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動～

デコ活とは…二酸化炭素(CO₂)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と環境に良いエコ(Eco)を含む「デコ」と「活動・生活」を組み合わせた新しい言葉です。

新しい豊かな暮らしを実現するために「デコ活アクション」に取り組みましょう。

デコ活アクションの詳細は環境省HPで▶



おるご〜る

No. 220

男女共同参画

わこうプラン推進委員だより

☎企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088

女子高校生に気づかされた 自分の中の「思い込み」

わこうプラン推進委員

浅野 里香

久しぶりに山歩きをしようと飯能に向かう電車に揺られていた時のことです。短パン姿の高校生と思しき若い女性が向かい側に座り、足首を反対側の膝の上に乗せました。「あら女の子なのに…」そう思ったのと同時に、自分の中の女らしさへの思い込みにはっとしました。日頃からこのような先入観にとらわれることのないよう気をつけているつもりでしたが、乗車マナーの良し悪しの話であれば性別は関係ありませんよね。皆さんもこうした自分自身の固定観念の根強さに気づかされた経験はありませんか?

車内は空いていてガラガラだったとはいえ、電車の中という公共の場で、同級生たちと一緒に乗ってきた女子高校生があえて粗野に振る舞う様子は、社会の中で暗黙のうち

に期待される女の子らしさへの抵抗に感じられなくもありませんでした。履いていたいかついデザインのスニーカーもメンズ用かな?それもきっと自己表現なのでしょう。

「女の子・女性なのに…」、「男の子・男性だから…」といった性別に対する固定的な規範によって、家庭や学校、職場などで生き苦しさを感じている人は世の中にたくさんいると感じます。私たちひとりひとりが、心の中に刷り込まれている無意識の偏見を手放していけば、誰もが今よりもっと自分らしく生きることができないではないでしょうか。そうした社会の到来を、次世代に委ねるのではなく今を生きる私たち自身の手で実現したい。そう思っています。

頑張る和光の仲間たち

No. 44

図 秘書広報課
シティプロモーション担当
☎424-9091



▲人気No.1の「からあげ弁当」。からあげは約250g、ご飯は約300gというボリューム!



▲定番人気の「焼肉弁当」。にんにくが入ったスタミナ満点のお弁当



▲作り手が本当においしいと思う料理をお客様へ



▲からあげとブタのかわいいキャラクターが目印



▲おべんとやHP ▲おべんとやInstagram

【おべんとや】 本家:新倉2-20-91 分家:新倉4-9
☎462-5505 (注文は9:00~13:30) 営業時間/11:30~13:00

おべんとやからのお知らせ!

12月20日(金)まで、本家(五光本社前)又は分家(五光資材置場前)にてお弁当ご購入の方に、もれなく自慢のからあげを1個サービスいたします。ご購入の際に「広報わこうを見た」とお伝えください!



和光市に根を張り、元気に明るく頑張る商店や事業所。今回は、ボリューム満点のお弁当が好評の「おべんとや」の紹介です。運営しているのは、和光市で外構工事を手がける株式会社五光コーポレーションの女性陣。「会社のため、自分たちのためにできることを」との思いから、2023年10月にオープンしました。

「働き盛りの男性がカップラーメンを追加しなくても満足できるように」と、目を見張るほどのボリュームに。一番人気の「からあげ弁当」は、からあげが約250g、ご飯が約300gもあり、きちんとフタが閉まらないほど。働き盛りの男性はもちろん、育ち盛りの小中高生も大満足間違いなしです。

また「自分たちの得意な料理、自分たちがおいしいと思う料理を」という思いもスタッフ皆さんのこだわり。からあげ弁当、焼肉弁当の2種類でスタートし、お客様からのリクエストにより徐々にメニューを拡大。からあげ、ハンバーグ、焼肉という“三種の神器”を盛り合わせた「スペシャル弁当」は、からあげ弁当に次ぐ人気メニューになっています。

もうひとつのこだわりが、無添加・無農薬。保存料などの添加物はできるだ

け使用せず、副菜に添えられる野菜も家庭菜園で育てた無農薬野菜を使用。夏場は長時間の販売が難しくなりますが、安全と安心を最優先したいとのことです。

現在は五光コーポレーション本社入口の「本家」と、同社の資材置場にテントを設けた「分家」にて販売しており、11:30~13:00の営業時間内であれば、いつでもお弁当1つから購入可能。事前に予約すれば、またまった数のお弁当も用意してくれます。予約は1個からOKなので、すぐに欲しいときは電話で事前に取りに行く時間を伝えておきましょう。

最後に、スタッフの方からこんなメッセージをいただきました。「わかりにくい場所で足を運びにくいかもしれませんが、わざわざ買いに来てよかったと思っていただけたらうれしいです。ご予約・ご来店をお待ちしています!」。

次回は、「健康と寛ぎ」をテーマに癒しの時間を提供するカフェ『SHERLOCK'S-WAKO(シャーロックスワコウ)』です!



「腕によりをかけてお弁当を、ぜひご賞味ください!」とスタッフの方々

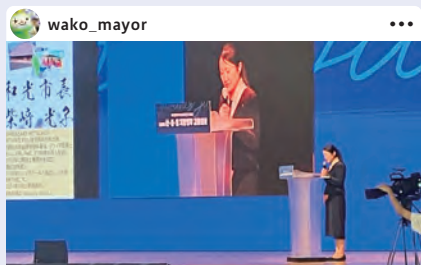
しばさき市長の アクティビティ・レポート Activity Report

市民の皆さまとの懇談や
市内イベントへの参加など、
様々な公務の様子をご紹介します!

No. 7



11月14日(木)
【令和6年秋の叙勲 受章者表敬訪問】
#和光市 #和光市長 #叙勲 #旭日単光章



10月21日(月)~23日(水)
【第25回 日中韓3か国地方政府交流会議】
#和光市 #和光市長 #日中韓 #クレー



10月10日(木)
【東武鉄道 和光市駅長就任ご挨拶】
#和光市 #和光市長 #東武鉄道 #TOBU

日頃の公務の様子や市の魅力を
Instagramで発信していますので、
ぜひご覧ください。

和光市長(柴崎光子)
公式アカウント



wako_mayor

#和光市長インスタ
#wako_mayor
#和光市長(柴崎光子)公式アカウント

見聞 まちの 特派員 レポート

ブロッコリーがつけてくれた縁
人と野菜に寄り添う
「清水農園」清水 誠市さん
まちの見聞特派員 森田 美樹

皆さんは、ブロッコリーが好きですか? サラダや炒めもののほか、お弁当のおかずの彩りとしても大活躍です。そんなブロッコリーは2026年度から農林水産省が指定する「特定指定野菜」に決定しました。ブロッコリーの旬は11月から3月頃です。そして驚いたのは、ブロッコリーの産地として埼玉県の新生産量(24年産)は北海道、愛知県に次ぐ、全国第3位だそうです(農林水産省のHPより)。

旬真ただ中のブロッコリーのことをもっと知りたいと思い、清水農園の清水誠市さんを訪ねました。清水さんは農業に携わって40年近くになります。作られている野菜は30~40種類もあります。清水さんにおいしい食べ方を聞くと「ボイルしたブロッコリーにドレッシング代わりに塩麹をかけたりします。カレー塩もなかなかいいですよ!」とのこと。新たなブロッコリーレシピとの出会いをくれた清水さんに感謝です。皆さんもぜひお試しください!

清水さんはブログやFacebookなどで情報発信しています。農業や野菜に対する姿勢や熱い思いなどもたくさん詰まっています。読んでいるうちに清水さんが作った野菜を食べてみたくなります。また、興味深かったのが「収穫ランチ会」です。自分で収穫した野菜で作ったグルテンフリー、シュガーフリーの

ランチをいただきます。なかなかできない体験なので、興味がある方はHPから確認を。このほか、農業に頼らない体験農園も実施しています。清水さんのレクチャーと一緒においしい野菜を作ってみては?

今回、分かりやすい言葉で説明してくださった清水さん。自然が相手の仕事なので、数えきれないほど大変なことがたくさんあり、それを乗り越えられたと思いますが、清水さんと話していると、力強く、明るく、ポジティブな姿に元気がもらえました。「自然相手だからこそ、主体は常に野菜たちだと思うんです」と清水さん。育てる野菜たちに寄り添う愛情も感じられました。



清水農園(白子3-11-21)

清水さんの野菜は市内の一部スーパーのほか、個人宅配で購入することもできます。お問い合わせはHPから。「和光市 清水農園」で検索を! YouTubeチャンネル「ヒサヨ母ちゃん」も開設しています。



子育て世代包括支援センター

開所時間 9:00～17:00

本町子育て世代包括支援センター

☎460-1916 休所日/日曜・祝日



▶フリーキッズ(定8組(入れ替え制))

☎月～土曜日 9:00～14:00

▶すくすくアワー(身長・体重測定)

☎12月11日(水)9:00～14:00

▶アロマベビーマッサージ

～アロマの香りでリラックス～☎

☎12月19日・26日の各木曜日11:00～12:00

☎首が座った頃～ハイハイ前の子

☎5組 費2,500円(全2回分)

▶モンテールーム3期(1月～3月)☎

☎令和7年1月22日・2月5日・3月5日の各水曜日

☎8組程度 費1500円(全3回)

北子育て世代包括支援センター

☎464-0194 休所日/日曜・祝日



▶みんなの広場(誰でも自由に参加可)

0歳児(歩き始めた頃から)

☎12月3日(火)10:30～11:00

0歳児(おおむね2か月～歩行前)

☎12月3日(火)13:15～13:45

1・2歳児(令和3年4月2日～令和5年4月1日生)

☎12月5日(木)10:30～11:15

きらきら☆会(0～2歳児)

☎①12月10日(火)10:30～11:10

②12月10日(火)13:30～14:10

③12月12日(木)10:30～11:10

●①～③同内容、選択制

▶冬のミニコーナー

☎12月27日(金)10:00～11:00

▶親子リトミック☎

☎令和7年1月20日(月)11:00～11:30

☎15組 ☎首がすわった頃～歩行前の親子

▶みんなの広場(0歳児)タッチケア講座☎

☎令和7年1月21日(火)10:30～11:30

☎20組

☎講師によるお話と実践

☎12月16日(月)9:00から電話又は窓口で

北第二子育て世代包括支援センター(もくれんハウス)

☎466-2658 休所日/日曜・祝日



▶冬の病気と薬の飲ませ方☎

☎12月4日(水) 14:00～15:00

☎遠田 ゆかり 氏(看護師)

▶ちびともプレーパーク(乳幼児向け)

☎12月5日(木)10:00～11:30(当日受付)

☎柿ノ木坂湧水公園 ●雨天中止

▶外国人おやこのつどい☎

☎12月12日(木) 10:00～11:30

☎外国籍家族と日本人との交流

▶パパママ子ども手形タペストリー作り

☎12月14日(土) 10:00から、10:50から

☎費1家族2,800円 ☎受付中

▶ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ☎

☎12月21日(土) 10:00～11:30

南子育て世代包括支援センター

☎450-4642 休所日/日曜・祝日



▶みんなの広場 0・1・2歳児 開催中

●詳細はHP・通信で

▶クリスタルベル コンサート

☎12月10日(火)10:30から

▶クリスマスお楽しみ会☎

☎12月16日(月)・23日(月)10:00～10:40

☎未就学児親子 ☎各日30組(どちらか)

▶あかちゃんと家族の広場☎

☎12月21日(土)10:00～11:00

☎生後1～5か月頃のご家族 ☎10組

▶親子リトミック☎

☎令和7年1月14日(火)

①10:00～10:30 ②10:45～11:15

☎①令和5年4月2日生～伝い歩きの頃

②首が座った頃～ハイハイの頃

☎各20組

【共通事項】

☎12月2日(月)9:00から窓口又は電話で

子育て支援事業

和光市ホームスタート事業(家庭訪問型子育て支援)

☎080-8807-8462 ☎homestartwako@gmail.com



☎妊婦、就学前の児童がいる家庭

☎無料

☎子育て経験者ボランティアによる傾聴と

☎協働の寄り添い訪問支援

まちかど健康相談室

☎080-5913-6797 休所日/土曜・日曜・祝日

▶ぽかぽか相談 育児相談☎

☎12月12日(木)10:00～12:00

☎冬に多い病気・具合が悪い時の食事

☎保健師・管理栄養士 ☎乳幼児保護者

和光市プレーパーク事業

☎わこう子育てネットワーク ☎080-5510-7580



▶わこうプレーパーク(小雨決行)

☎12月22日(日)10:30～16:00

☎柿ノ木坂湧水公園

☎自然の中で自由に遊ぶ

児童センター・児童館

総合児童センター

☎465-2525 開所時間/9:00～19:00 休所日/第2・4木曜



▶大人レッスン(18歳以上、子連れ可)☎

☎水曜日

19:45～20:15 脂肪燃焼HIIT 500円

20:20～20:50 ピラティス 500円

☎金曜日

20:00～20:45 ボクシングエクササイズ 700円

▶あそびサークル

～クリスマスツリーを飾ろう～

☎12月4日(水)10:30～11:30

☎未就学児の親子

▶キッズパークdeマリフレッシュ☎

☎12月16日(月)①9:45から②10:45から

☎よちよち歩きの子～未就園児の親子

☎定各15組 費700円(道具・お菓子代)

☎①親子で思いっきり遊ぼう!

②同世代のお友達をつくろう!

▶ぶちプレーパーク

☎12月20日(金)10:00～11:30

▶HADO体験☎

曜日	時間	対象	費用(1時間)
土	17:00から	中高生	無料
	18:00から		
	19:00から	一般 (小学1年生以上、高校生 以下の場合保護者同伴)	650円
日	9:15から	一般 (小学1年生以上)	500円 (高校生以下無料)
	10:30から		

新倉児童館

☎463-1679 開館時間/9:30～17:00 休館日/火曜・第3日曜



▶オープン幼児サークル(親子参加)

☎①12月4日・11日の各水曜日

②12月5日・12日の各木曜日 10:00から

☎①満2歳②満1歳(令和6年4月1日現在)

▶プレミアム移動児童館in北原小学校校庭

☎12月7日(土)14:00～15:30

☎起震車体験(雨天中止はXで周知)

▶クリスマス飾りづくり☎

☎12月8日(日)13:30から

☎小学生 ☎8名

▶もちつき体験

☎12月14日(土)10:30開館(受付12:00まで)

●午後の開館時間は14:00から

☎満3歳以上 ☎100名

●小学生以上の子どもだけで参加の場合、

児童館で配布しているアレルギー確認

書が当日必要(HPからダウンロード可)

▶たこづくり☎

☎12月21日(土)10:30から

☎満3歳以上(就学前の幼児は親子参加)

☎10名 ☎12月16日(月)から

▶クリスマスデザートづくり☎

☎12月22日(日)10:30から

☎小学生 ☎6名 ☎12月16日(月)から

下新倉児童館

☎464-1515 開館時間/9:30～17:00 休館日/火曜・第3日曜



▶パパとママのリフレッシュタイム☎

☎12月6日(金)10:00から

☎子育て中の幼児親子 ☎6組

☎水引きでお正月リース作り

▶映画会

「名探偵コナン100万ドルの五稜星」☎

☎12月8日(日)14:00から

☎小学生以上(保護者参加可)

☎12名

▶どんぐりパーク(きのみ遊び)

☎12月16日(月)・20日(金)10:30から

▶冬まつり ～おいでよ屋台村～

☎12月22日(日)9:30～11:30

●午前中は通常利用不可(13:30から開館)

▶卓球大会☎

☎12月25日(水)①10:00から②14:00から

☎①小学3・4年生 ②小学5・6年生

☎各回8名 ☎12月11日(水)9:30から

南児童館

☎467-5627 開館時間/9:30～17:00 休館日/金曜・第2日曜



▶リトミックあそび☎

☎12月10日(火)・17日(火)10:00～11:15

☎3歳未満児親子 ☎10組

▶可愛いクリスマスを作ろう!

(折り紙・工作ひろば)

☎12月14日(土)13:30～15:00

☎幼児親子・児童

▶プレイルーム(合同クリスマス会)☎

☎12月19日(木)10:00～11:00

☎3歳未満児親子 ☎10組

▶クリスマス会(ビンゴ・映画)

☎12月21日(土)14:00～16:00

☎幼児親子・児童

▶人形劇「おむすびころりん」かし座☎

☎12月24日(火)14:00から

☎幼児親子・児童 ☎20組

わこう産前・産後ケアセンター

☎424-7275 休所日/日曜・祝日



▶【産前産後ケア事業】

妊婦さん・産後のママさんの集団デイケア☎

☎12月12日(木)

①9:30～12:30(1歳未満の子とママ)

②11:30～14:30(妊婦さん)

☎各3名

☎1,000円(希望者のみ別途昼食代1,000円)

●11:30～12:30は①②合同ママ交流会

▶新米パパ学級☎

☎12月14日(土)14:00～15:00

☎2か月以降の子とパパ

☎6組 費100円(オイル代)

☎赤ちゃんの発達、ママの心体の変化。

ベビーマッサージとふれあい遊び

【共通事項】

☎2週間前からHPを確認の上、電話で

12月 乳幼児の健康診査 ☎ ネウボラ課 母子保健担当 ☎424-9087

乳幼児健康診査の受診方法は、原則、集団健診となります。なお、受付時や健診中の混雑を緩和し、感染症の拡大を防止するため、受付時間を指定しての案内となります。各健診の対象者には通知をしますので、詳細は通知文で確認ください。また、個別健診を希望の場合は、通知が到着後担当へ連絡ください。

特定健診、がん検診、長寿医療健診は受けましたか？

☎ 和光市国保特定健診・がん検診：健康支援課 健康づくり担当
☎424-9128(平日8:30～17:15)
長寿医療健診：保険年金課 年金後期高齢者医療担当
☎424-9151(平日8:30～17:15)

令和6年度和光市国保特定健診・がん検診などの実施期間が終了します。実施終了間際は混雑が予想されます。早めの予約をお願いします。対象者や実施医療機関など、詳細は健康ガイド(成人版)又は市HPで確認ください。

☎ 実施医療機関へ直接

2月女性特有のがん検診・乳がん子宮頸がん限定検診日のお知らせ

☎ 健康支援課 健康づくり担当 ☎424-9128(平日8:30～17:15)

1～2時間で複数項目をまとめて受けられる女性対象のがん検診です。協会けんぽ加入の被扶養者の方(女性のみ)の特定健康診査も同時に実施します。また、乳がん・子宮頸がん検診のみを受けられる日を設けています。子宮・乳がん検診無料クーポン券を使用できる最後の機会です。ぜひ活用ください。

☎ 令和7年2月10日(月)～12日(水)8:00～11:00、13:00～15:30

●乳がん子宮頸がん限定日：13日(木)8:00～12:00

☎ 12月10日(火)～12日(木)9:00～20:00に

電話(03-4330-3113)又はWebで(先着順)

●胃がん検診は2月12日(水)午前中のみ

●乳がん検診、子宮頸がん検診のいずれか1つの受診が必須です

●協会けんぽ特定健診を受診する方(加入者の被扶養者の方で女性のみ)は、協会けんぽからの案内に従い申込みをしてください。市の健診予約サイト・専用ダイヤルでの申込みはできません

Web予約
「女性特有の
がん検診」▶



心不全の治療について

朝霞地区医師会 進藤 直久 ☎464-4666



「心不全」とは

心臓が全身に十分な血液を送り出せなくなる状態を指します。心臓は体のポンプとして機能し、酸素や栄養を含む血液を全身に送り届ける役割を果たしています。しかし、心不全になると、このポンプ機能が低下し、体の各部位に必要な血液が届かなくなります。

心不全の原因

心不全の原因はいろいろですが、主な原因としては以下のようなものがあります。冠動脈疾患：心臓の筋肉に酸素を供給する冠動脈が狭くなったり詰まったりすることで、心筋梗塞が発生し、心臓の機能が低下します。

高血圧：長期間にわたる高血圧は心臓に負担をかけ、心不全を引き起こす可能性があります。

心筋症：心臓の筋肉自体に異常が生じる病気で、心臓の収縮力が低下します。

弁膜症：心臓の弁が正常に機能しないことで、血液の流れが妨げられ、心不全を引き起こします。

不整脈：心臓のリズムが乱れることで、効率的に血液を送り出せなくなります。

心不全の症状

心不全の症状は、心臓がどの程度機能を失っているかによって異なります。一般的な症状には以下のようなものがあります。

息切れ：特に運動時や横になったときに息切れが生じます。

むくみ：足や足首、腹部にむくみが見られます。

疲労感：日常的な活動でも疲れやすくなります。

咳や喘鳴：肺に液体がたまることで、咳や喘鳴(呼吸時に、ゼーゼー・ヒューヒューと音がすること)が生じることがあります。

体重増加：体内に水分がたまることで、急激な体重増加が見られることがあります。

心不全の診断

心不全の診断には、医師が患者の症状や病歴を詳しく聞き取り、身体検査を

ヘルスアップ相談のお知らせ

☎ 健康支援課 健康づくり担当 ☎424-9128(平日8:30～17:15)

健診受診後の健診結果の見方や食事、からだ全般の相談ができます。

☎ 12月8日(日)・10日(火)9:30～11:30 ☎ 保健師及び管理栄養士による個別相談

「8020よい歯のコンクール」表彰式が行われました

☎ 健康支援課 健康づくり担当 ☎424-9128(平日8:30～17:15)

今年度は4名が表彰されました。

和光市長賞 益川 和子さん

朝霞地区歯科医師会長賞 尾又 和子さん

和光市議会議長賞 小島 勝司さん

朝霞地区歯科医師会特別賞 中川 静夫さん



和光市8020よい歯のコンクール表彰式 埼玉県歯科保健表彰式

益川 和子さんは朝霞地区4市内でも特に優秀な2名に選出され、埼玉県8020よい歯のコンクールでも埼玉県知事賞を受賞しました。

調理師の方は調理師業務従事者届を出しましょう

☎ 一般社団法人埼玉県調理師会 ☎048-862-6443
埼玉県健康長寿課 ☎048-830-3582

調理業務に従事する調理師は、2年ごとに就業状況などを就業地の都道府県に届け出ることが調理師法で定められています。令和6年度に該当する方は忘れずに届出をしましょう。

☎ 県内の飲食店や給食施設などで就業している調理師

届出方法／令和7年1月1日(水・祝)～15日(水)に、令和6年12月31日現在の氏名及び従事する施設名などを埼玉県電子申請・届出サービス又は、埼玉県調理師会へ指定様式による届出で

高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチンは令和7年1月31日(金)まで

令和6年度の高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の定期予防接種は、令和7年1月31日(金)まで実施しています。接種を希望の方は、和光・朝霞・志木・新座市及び県指定の医療機関(市HP参照)に直接問い合わせください。



詳細は市HP▶

☎ 接種日に65歳以上の和光市民

自己負担額／インフルエンザ：1,500円、新型コロナウイルス感染症：3,300円

▶市内・県内指定医療機関での接種が困難な場合

やむを得ない理由で県外の医療機関での接種が必要な方は、接種前の事前の手続きが必要です。申請書の受理から接種が可能になるまで10日程度要します。詳細は、健康増進センターまで問い合せください。

●手続き前に接種をした場合、全額自己負担となりますのでご注意ください

行います。さらに、以下のような検査が行われることがあります。

血液検査：心臓の機能を評価するための特定のマーカー(物質)の値を測定します。

心電図検査：心臓の電氣的活動を記録し、不整脈や心筋梗塞の兆候を確認します。

心エコー検査：心臓の構造や機能を画像で確認します。

胸部X線検査：心臓の大きさや形、肺の状態を確認します。

心不全の治療

心不全の治療は、原因や症状の重さによって異なります。一般的な治療法には以下のようなものがあります。

薬物療法：利尿剤、ACE阻害薬(血圧を下げる薬)などの血管拡張薬、心拍数や心臓収縮を抑制するベータ遮断薬などが使用されてきました。最近では糖尿病薬の一種であるSGLT2阻害薬(血糖値を下げる薬)も有効であることがわかってきました。これらの薬は心臓の負担を軽減し、症状を改善します。

生活習慣の改善：塩分の摂取を制限し、適度な運動を行うことが推奨されます。また、禁煙やアルコールの制限も重要です。

手術：重症の場合、冠動脈バイパス手術や心臓弁の修復・置換手術が行われることがあります。

デバイス治療：ペースメーカーや植込み型除細動器(ICD)などの医療機器(デバイス)が使用されることがあります。

心不全の予防と管理

心不全の予防には、健康的な生活習慣を維持することが重要です。定期的な運動、バランスの取れた食事、ストレスの管理、定期的な健康チェックが推奨されます。また、高血圧や糖尿病、脂質異常症などをお持ちの方は、これらを適切に管理することも重要です。早期発見が大事ですから、前述したような症状が現れた場合は、早めに医師の診察を受けるようにしましょう。

心不全は一度発症すると完全に治癒することは難しいため、適切な管理が重要です。処方されたお薬をきちんと服用することに加えて、水分制限や塩分制限などが必要になってくることが多いです。定期的な通院はもちろんですが、ご家庭でできる血圧・脈拍測定や体重測定を毎日行い、急激な変化が生じた場合には、症状がはっきりしなくてもかかりつけの医師に早めに相談するようにしましょう。



和光市高齢者福祉センターゆうゆう

☎452-7106(南1-23-1 2階) 開所時間／月～土曜日9:00～16:00
●二次元コードからLINEの友達登録をすると最新情報が受け取れます▶



- 年末年始は12月28日(土)まで開館(28日はお風呂のみの営業)、令和7年1月4日(土)から開館
- 対 60歳以上 申 電話又は窓口で
- ▶マッスルコグニサイズ(頭と体を同時に働かせる体操)
- 日 毎週月曜日 10:30～11:20
- ▶BRAVOコンサート
- 日 12月12日(木)13:30～14:30 ▶カラオケ愛好会
- 日 12月14日(土)12:30～15:30 ▶お正月リースづくり※
- 日 12月17日(火)13:00～15:00 費 600円 申 12月10日(火)まで
- ▶麻雀の日
- 日 12月21日(土)・26日(木)9:00～12:00

新倉高齢者福祉センター 歩楽里

☎465-3800(新倉1-20-39) 開所時間／月～土曜日 9:00～16:00



- 年末年始は12月28日(土)まで開館、令和7年1月4日(土)から開館
- 対 60歳以上 申 先着
- ▶折り紙講座※
- 日 12月5日(木)10:00～11:00
- 内 センター職員とクリスマスツリー作りをしませんか？
- 好きな折り紙で作りたい方は持参
- ▶カラオケを楽しむ会※
- 日 12月11日(水)13:00～15:00
- ▶変わり湯 ゆず湯
- 日 12月20日(金)・21日(土) 10:00～15:00(受付14:30まで)
- 内 12月21日は冬至です。ゆず湯で温まりませんか？

まちかど健康相談室 ※

☎080-5913-6797(広沢1-2) 月～金曜日 10:00～15:00

- ▶らくらく散歩(西大和団地散歩コース)
- 日 毎週月曜日 13:30～14:30 持 水筒
- ▶習字を楽しもう
- 日 12月3日(火)10:00～12:00 定 各8名
- ▶専門講座『かしこい消費者を目指そう』(カレンダープレゼント)
- 日 12月4日(水)13:30～14:30 定 10名
- 師 和光市消費生活相談員
- ▶園芸クラブ(広沢小学校で花壇作り)
- 日 12月6日(金)(雨天時は13日(金)) 10:15～11:30
- 場 広沢小学校校庭 持 軍手・飲み物・帽子
- ▶囲碁・将棋を楽しもう
- 日 12月6日(金)13:00～15:00(出入り自由) 定 8名
- ▶手芸を楽しもう(紙刺繍のカード作り)
- 日 12月9日(月)10:30～11:30 定 8名 費 100円
- ▶ゲートボールを楽しもう
- 日 12月10日・17日(火)13:30～14:30 場 西大和団地集会所裏広場 持 手袋・飲み物・帽子
- ▶絵を楽しもう(大人のぬりえ・ちぎり絵など)
- 日 12月20日(金)13:30～14:30 定 8名
- ▶ミニ料理講座(レンチン白菜のさっぱりツナ和え)
- 日 12月27日(金) 11:00から、14:00から 定 各回8名

ヘルス喫茶サロン

☎NPOぽけっとステーション ☎465-8833

- 日 12月3日(火)・16日(月)10:00～11:45
- 内 血圧測定、体重、体組成測定、栄養ミニ講座『簡単おせち料理』
- 場 本町小学校 福祉交流室
- 16日(月)『お楽しみ会』
- 師 管理栄養士

白子元気塾 ※

☎まちかど健康広場 ☎424-5420

- 日 12月5日・12日・19日・26日の各木曜日
- 定 二部制各18名
- 場 白子コミュニティーセンター
- 内 健康体操、転倒予防、脳トレ
- 対 市内在住65歳以上の方
- 持 飲み物、タオル

まちかど健康広場 ※

☎424-5420(本町23-32グッドラックビル1階)

対 65歳以上 定 各15名

教室名	12月開催日	曜日	時間
痛みの教室	3日・10日・17日・24日	火	①11:00～11:25 ②11:40～12:05
レクリエーション	3日・10日・17日・24日	火	①13:20～13:50 ②14:05～14:35
コグニサイズ	4日・11日・18日・25日	水	①13:20～13:50 ②14:05～14:35
元気塾	6日・13日・20日・27日	金	①9:50～10:20 ②10:35～11:05

まちかど生き生きプラザ ※

☎452-5088(下新倉1-4-17) 開所日／月～金曜日 10:00～15:00

対 65歳以上 ①10:00～11:00 ②13:00～14:00

内容	12月開催日	曜日	時間
関節のびやか体操	2日・9日・16日・23日	月	二部制(①・②)
大人の塗り絵～季節のお花～	3日	火	二部制(①・②)
誰でもサロン(予約不要)	5日	木	①のみ
楽しく、脳トレ!	10日	火	①のみ
ボードゲームを楽しもう!	10日	火	②のみ
かんたん創作～スノードーム～	11日	水	二部制(①・②)
マトリョミンXmasコンサート	12日	木	②のみ
タブレット講座～アプリを入れてみよう～	17日	火	①のみ
ポンジャン～簡易麻雀～	17日	火	②のみ
タブレット中級	25日	水	二部制(①・②)

●毎週木曜13:00～14:30 簡単な体操と週替わりの講座に定期的に参加いただく【ゆるやかサロン】を開設しています。参加希望の方は、気軽に問い合わせください

まちかど元気あっぷ ※

☎485-8859(南1-9-25) 10:00～15:00 開所日／月～木曜日

対 65歳以上 定 各14名(鍛錬マシントレーニングは12名)

持 マスク、室内用運動靴、飲み物、タオル

●10:00に施設シャッターが開きます。待機場所がありません。10:00～10:15の間に到着するようお越しください

教室名	12月開催日	曜日	時間
やさしいヨガ体操	2日・9日・16日・23日	月	10:00～11:00 ●11:00～11:30フリータイム
筋力アップ体操	3日・17日・24日	火	
ブレインアップ体操	4日・11日・18日・25日	水	
のびのびストレッチ	5日・12日・19日	木	
鍛錬マシントレーニング	2日・5日・9日・16日・19日・23日	月・木	13:30～14:30 ●14:30～15:00フリータイム

うえるかむ事業 ※

介護予防のために体操・音楽・創作などの活動を行います。

対 65歳以上 申 新規申込みは事前に連絡ください

実施場所	12月開催日	時間	問合せ
サポートセンター広沢(地域交流室)	5日・12日・19日の各木曜日	13:30～15:30	サポートセンター広沢(広沢1-1)☎458-6901
和光ホーム(デイルーム)	1日・15日の各日曜日	13:30～15:30	和光ホーム(諏訪2-4)☎451-6411
わこうの丘(多目的ホール)	6日・20日の各金曜日	13:15～15:15	わこうの丘(下新倉3-7-7)☎451-0157
ケアハウス桜の里(地域交流室)	4日・18日の各水曜日	10:30～12:00	ケアハウス桜の里(新倉8-23-2)☎450-5656
リーシェガーデン和光(デイサービスセンター)	3日・10日・17日・24日の各火曜日	14:00～16:00	リーシェガーデン和光(丸山台2-11-1)☎485-9956
ミアヘルサオアシス和光(地域交流室)	13日・20日・27日の各金曜日	13:30～15:30	ミアヘルサオアシス和光(新倉2-5-49)☎423-0763
ひかりのさと(ひかりのさと地域交流室)	11日・25日の各水曜日	13:30～15:00	社会福祉法人章佑会「ひかりのさと」(丸山台2-20-15)☎468-2313
わこう翔裕館(地域交流施設ひまわり)	10日・17日・24日の各火曜日 6日・13日・20日の各金曜日	9:30～11:30	地域交流施設ひまわり(下新倉4-17-52)☎486-9371
本町小	6日・13日の各金曜日	9:30～11:00	クローバー整骨院(本町19-3 ローツェ101)☎423-7335
南公民館	5日・12日・19日の各木曜日	13:30～15:00	

図書館

☎463-8723 📧h0301@city.wako.lg.jp
開館時間／平日 9:30～20:00 土・日・祝日 9:30～18:00
休館日／館内整理日:12日(木)・28日(土)～令和7年1月4日(土)



▶あかちゃんタイム(乳幼児親子)
☎ 12月5日(木)10:30～11:00
▶絵本とおはなしの会
☎ 12月7日・14日の各土曜日
11:00から／2・3歳くらい
14:00から／4・5歳くらい
▶ブックスタート事業📖
☎ 12月9日(月)
10:00から、10:35から、11:10から
☎ 令和6年8月生まれの親子

☎ 電話又は窓口、メール、LINEで
▶あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた
☎ 12月13日(金) ●完全入れ替え制
10:30～11:00、11:15～11:45
▶クリスマスおはなし会
☎ 12月21日(土)
11:00から／2・3歳くらい
14:00から／4・5歳くらい
▶Wonder Club(英語絵本の読み聞かせ)
☎ 12月22日(日)14:00～14:40

坂下公民館

☎464-5230 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30



▶囲碁将棋の集い📖
☎ 12月14日(土)13:00～15:00
☎ 先着10名
▶子ども卓球教室📖
☎ 12月15日(日)10:00～12:00
☎ 小学生 ☎ 先着15名
【上記2事業共通事項】
☎ 12月2日(月)9:00から電話又は窓口で
▶子育てサロン

☎ 妊娠期～子育て中の親子
☎ 12月17日(火)10:00～12:00
▶書初め教室📖
☎ 12月25日(水)
10:00～11:30、13:30～15:00
☎ 市内在住の小学3～6年生
☎ 各回15名(申込多数の場合抽選)
☎ 12月2日(月)9:00～13日(金)に電話又は窓口で

南公民館

☎463-7621 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30



▶クリスマスコンサート
☎ 12月18日(水)10:00～11:30
▶クラフト工芸教室(全2回)📖
☎ 12月21日(土)10:00～12:00、
令和7年1月11日(土)10:00～12:00
☎ 小学生～成人(小学3年まで要親子参加)
▶子ども書初め教室(各回15名)📖
☎ 12月26日(木)

10:00～12:00、13:00～15:00
☎ 市内在住小学3年生～中学生
【上記2事業共通事項】
☎ 12月2日(月)9:00から
▶お正月飾りづくり体験教室📖
☎ 12月27日(金)10:00～12:00
☎ 小学生～中学生
☎ 12月6日(金)9:00から電子申請で

中央公民館

☎464-1123 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30



▶チャレンジ!スマホ講座📖
☎ 令和7年1月23日(木)・28日(火)
①10:00～12:00 ②13:30～14:30
☎ 各回先着7名
📖 ご自身のスマホ・筆記用具
☎ ①基本操作、インターネットの使い方、
セキュリティについてのお話(初級)

LINE活用:起動、メッセージ、写真(応用)
②LINE活用:起動、メッセージ、写真、
和光市公式の通報システム(応用)
●通報システムは②のみの開催
☎ 12月23日(月)9:00から電話又は窓口
で(休館日を除く)
●講座は一人一回のみの参加

和光市民プール

☎465-2525 開館時間／9:00～21:00(最終入場20:00)
休館日／12日(木)・26日(木)・29日(日)～令和7年1月10日(金)



▶市民プール一般利用
☎ おむつが取れているお子さん以上の方
▶ベビースイミング
☎ 水・金・土曜日(各3回実施)

▶大人水泳教室
☎ 火・水曜日(1・2・4週目)
▶アクアジム(水上アスレチック)
☎ 日曜日 ●詳細は公式HPで

勤労青少年ホーム

☎ 産業支援課 ☎424-9114 📧c0300@city.wako.lg.jp
開館時間／月～金曜日 9:00～21:00、土・日 9:00～17:00
休館日／29日(日)～令和7年1月3日(金)



▶誰でも卓球教室
☎ 12月21日(土)13:00～15:00
🏟 3階 軽体育室
☎ 市内在住・在学・在勤の方

☎ 20名(35歳以下の申込優先)
📖 謝 春英 氏(元中国ナショナルチーム選手)
☎ 12月16日(月)までに電話又はメールで
●詳細は市HPで

図書館下新倉分館

☎452-6011 📧h0301@city.wako.lg.jp 開館時間／9:30～18:00
休館日／毎週月曜日、28日(土)～令和7年1月4日(土)

▶あかちゃんタイム(乳幼児親子)
☎ 12月6日(金)11:00～11:30
▶絵本とおはなしの会
(幼児～小学校低学年)
☎ 12月14日(土)11:00～11:20
▶ブックスタート📖
☎ 12月17日(火)11:00～11:30
☎ 令和6年7・8月生まれの親子、対象日に
絵本を受け取れなかった方
☎ 電話又は窓口、メール、LINEで

▶ひまわりおはなし会(小学生向け)
☎ 12月18日(水)16:00～16:30
▶英語おはなし会 Peek'n See!「お正月」📖
☎ 令和7年1月12日(日)10:30～11:15
☎ 4歳～小学4年生
(未就学児は保護者1名見学可)
☎ 先着14名
☎ 12月17日(火)～12月26日(木)にメールで
▶おりがみの日(毎週金曜日の午後)
おりがみを用意してお待ちしています。

新倉ふるさと民家園

☎467-7575 📧niikura-kominka@nifty.com
休園日／毎週水曜日・26日(木)～31日(火)

▶正月に飾るしめ縄づくり
☎ 12月5日(木)10:00から ☎ 先着10名
▶かまどでご飯
☎ 12月8日(日)10:00から
☎ かまどのおかまでご飯を炊き、おにぎ
りを作ります
☎ 15名(申込多数の場合抽選)

☎ 11月30日(土)～12月4日(水)に氏名・
住所・電話番号・参加人数をメールで
▶すす払い
☎ 12月11日(水)9:30から
☎ 1年間のすす払いと大掃除を行いま
す。新年を迎える準備です

和光スポーツアイランド

☎465-7511 開園時間／8:00～20:00
休園日／12日(木)・26日(木)・29日(日)～31日(火)



▶各種教室受講生募集
☎ 詳細・申込みは電話(一部HP)で

▶各種サッカー教室開講中
●詳細・申込みは電話(一部HP)で

曜日	教室プログラム	時間
第1・3月	女子テニスダブルス練習会	10:00～14:00
第2・4・5月・金	テニスクールA 初・久・遊 ※1	10:00～11:20
	テニスクールB 初～初中級	12:00～13:20
月	わこスポ☆1サッカースクール	18:00～20:00
月・火・金	わこスポジュニアサッカースクール 小学1・2年生	16:00～17:00
	わこスポジュニアサッカースクール 小学3・4年生	17:10～18:20

曜日	教室プログラム	時間
月・火・金	わこスポジュニアサッカースクール 小学5・6年生	18:30～20:00
火	キッズスポーツ凸凹支援教室	16:30～17:30
水	ソフトテニスクール	16:30～18:00
金		18:30～20:00
日 ※2	親子テニス 親子一緒 ※3	8:00～8:50 9:00～9:50

※1:初めて・久しぶり・遊び程度の方向け
※2:12月29日(日)のみ ※3:親子別々は休講

総合体育館

☎462-0107 開館時間／9:00～23:00 休館日／27日(金)



▶2024年度 第3期コース型教室受講生募集中!

途中からの入会も大歓迎です。まずは、体験から(有料)。
詳しくは体育館へ問い合わせください。下記以外にもクラスがあります。

曜日	コース型プログラム	時間	曜日	コース型プログラム	時間
月	わこう・からだ健康塾A	10:00～11:00	水	ジュニアバドミントンA	16:00～17:00
	わこう・からだ健康塾B	11:15～12:15		ジュニアバドミントンB	17:10～18:10
	キッズサッカー	15:15～16:15	木	ヨガ	10:50～11:50
火	ジュニアバレー	17:00～18:00		フィットネスバレー	18:45～20:15
水	ヨガ骨盤ケア	12:30～13:30	金	ベビトレヨガ	11:00～12:00
	わこう・からだ健康塾C	13:30～14:30		わこう・からだ健康塾D	13:00～14:00
	ジュニア空手A	15:50～16:50	土	大人・子供の書道教室 (硬筆・毛筆選択)	13:00～14:00

▶レクリエーション教室

☎ 12月15日(日)9:30～11:45 🏟 総合体育館サブアリーナ
☎ 市内在住・在学・在勤の方 ☎ 各種目先着20名
☎ 9:30～10:30 ソフトバレー・卓球、10:45～11:45 バドミントン・ボッチャ
📖 和光市スポーツ推進委員 📖 動きやすい服装、体育館履き、飲み物
☎ 12月2日(月)8:30～13日(金)12:00 窓口又は電話、メールで
☎ スポーツ青少年課 ☎424-9117 📧c0400@city.wako.lg.jp

朝霞地区一部事務組合だより

朝霞地区一部事務組合は、朝霞市・志木市・和光市及び新座市の4市で構成される特別地方公共団体です。し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防局の業務を共同で行っています。



埼玉県南西部高度救助隊 和光消防署配置消防車



放水訓練



和光消防署

職員採用試験を実施します (令和7年4月1日採用:障害者支援施設支援員)

問 障害者支援施設すわ緑風園 ☎048-461-3028

勤務内容/施設利用者の生活・作業等の支援、入浴、排せつ等の介助

試験案内配布/すわ緑風園および朝霞・志木・和光・新座の各消防署で配布
(組合HPからダウンロード可)

申込期間/12月9日(月)~18日(水)に郵送(当日消印有効)

又は12月9日(月)~20日(金)にすわ緑風園へ持参

試験日/第1次試験:令和7年1月18日(土)

●詳細は、朝霞地区一部事務組合HPで

令和7・8年度入札参加資格審査受付

問 総務課 ☎048-461-2415

組合が発注する事業の入札参加資格審査の受付を行います。

●受付期間など詳細は、朝霞地区一部事務組合HPで

令和5年度決算の概要

問 総務課 ☎048-461-2415

組合の決算額は、予算現額55億1,385万2千円に対し、収入済額55億1,013万4,914円で99.9%の収入率、支出済額52億7,730万5,581円で95.7%の執行率となっています。

救急車適正利用啓発ポスター図画の決定

問 埼玉県南西部消防局救急課 ☎048-460-0124

今年度、48点の応募の中から、最優秀賞に朝霞地区医師会立朝霞准看護学校1年の小寺 陽子さん、朝霞地区医師会長賞に朝霞地区医師会立朝霞准看護学校2年の加藤 未来さん、消防局長賞に埼玉県立新座柳瀬高等学校1年の野口 翔矢さんの作品が選ばれました。最優秀作品の図画は、ポスターとして印刷し、管内の医療機関および公共施設に掲示しています。



朝霞地区医師会立朝霞准看護学校 小寺 陽子さんの作品



(左から)加藤さん・小寺さん・野口さん

住宅用火災警報器の設置・維持管理

問 埼玉県南西部消防局予防課 ☎048-460-0121

住宅用火災警報器は、住宅における火災を早期に感知し、知らせることのできるもので、寝室や階段などに設置しなければなりません。また、警報器は機能を維持するため、定期的に点検と清掃を行い、製造から10年を目安に機器本体の交換をしましょう。なお、ガスや一酸化炭素も併せて感知するものやひとつの警報器が感知すると、家中すべての警報器が無線などで連動して発報するものもあります。

消防局管内の住宅用火災警報器による奏功事例はこちら▶



朝霞地区一部事務組合事務局……………朝霞市溝沼1-2-27 ☎048-461-2415
埼玉県南西部消防局……………朝霞市溝沼1-2-27 ☎048-460-0119

HP <https://www.kennanseibu119.jp/>

HP <https://www.kennanseibu119.jp/firedepartment/>

朝霞和光資源循環組合からのお知らせ

問 朝霞和光資源循環組合 ☎424-2253

朝霞和光資源循環組合は、朝霞市とのごみ広域処理に関する業務を行う一部事務組合で、ごみ広域処理施設の令和12年度の稼働を目指して準備を進めています。

令和5年度一般会計決算概要

【歳入】 (単位:円)		【歳出】 (単位:円)	
項目	金額	項目	金額
分担金及び負担金	453,263,000	議会費	2,895,406
国庫支出金	6,160,000	総務費	85,718,845
使用料及び手数料	3,000	衛生費	535,864,457
財産収入	2,766	公債費	117,493,936
繰入金	40,040,000	諸支出金	257,934,602
繰越金	52,864,836	予備費	0
諸収入	2,207	計	999,907,246
組合債	476,600,000		
計	1,028,935,809		

●歳入と歳出を差し引いた残額は、令和6年度に繰り越され、主に基金に積み立てられます。

主な項目の説明

負担金:朝霞市及び和光市からの負担金

繰越金:前年度の繰越金

組合債:広域処理施設建設に関する借入金

議会費:組合議会に関する経費

総務費:人件費など組合運営に関する経費

衛生費:ごみ広域処理施設に関する経費

ごみ広域処理施設整備運営事業者の選定について

令和6年4月に公告したごみ広域処理施設整備・運営事業の入札は、総合評価一般競争入札を行った結果、カナデビア株式会社を代表企業とするグループに決定しました。今後の予定については、令和7年第1回組合定例会の議決を経て、本契約を締結し、令和12年度の稼働に向けて、工事を進めてまいります。提案書の概要版を組合ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

組合HPでお知らせしています

組合に関する情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

組合概要 正副管理者の紹介や共同処理事務の概要等について

議会情報 議員名簿や議案審議結果、議会会議録等について

事業概要 ごみ処理広域化事業の進捗状況について

●その他、随時お知らせを発信していきます



詳細は組合HPで▲



©和光市



©むさしのフロントあさか

広告 相続不動産預金名義変更・遺言
認知症対策の家族信託
萩原司法書士事務所
地元密着20年 **無料相談会実施中**
親切に対応します(要予約 土日可)
☎ 048-451-5731
和光市本町5番6号柳瀬ビル2階
和光市役所出張所前 和光市駅1分

広告 **HONDA**
運転免許
和光市駅周辺より、無料スクールバス運行中
安全の喜びを共に
レインボーモータースクール
<https://www.rms.co.jp/>
和光市新倉5-27-1 ☎048-461-1101

広告 **わこう法律事務所**
☎048-450-6505
土・日・夜間も相談可(要予約) 相談料 30分 5,500円
債務整理の初回相談無料(事業者の方除く)
所属弁護士 埼玉弁護士会 石井多恵 大沢修平
和光市駅南口 徒歩4分 和光市丸山台 1-6-14-105
わこう法律事務所 検索 (イトーヨーカドー和光店隣)

広告 相続・遺言を相談したい。
成年後見・家族信託を詳しく知りたい。
(初回相談80分無料・要予約・土日対応可)
☎048-424-5835
司法書士 加賀屋パートナーズ
●和光市本町2番6号レインボープラザ405
和光市駅南口徒歩2分 ●イトーヨーカドー和光店そば ●お電話にて**広報わこう**を見た!
とお伝えください。司法書士 原 邦治

広告 不妊治療・不育治療・体外受精 専門
恵愛生殖医療医院
和光市駅南口 徒歩40秒
タウンコートエクセル3F
TEL:048-485-1185

広告 地元の葬儀のことなら
(株)宇野葬儀
24時間365日電話受付
048-465-0948
●火葬式、一日葬、家族葬…¥165,000~
~和光市民葬儀で低価格の心のこもった葬儀の提案を~
和光市市民葬儀執行数 **No.1**
(株)宇野葬儀 和光市白子3-29-59

広告 市民葬指定 和光市 朝霞市 新座市
家族葬のことなら
サンメモリー和光
☎0120-365-501
24時間 病院までお迎えに上がります
対応 葬儀から法事までサポート
和光市新倉3-11-18 サンメモリー和光

広告 水道・土木工事のことなら
何でもお気軽にご相談を!
株式会社 いハラ
ihara
TEL 048-464-1342
和光市白子1-1-12 FAX 048-464-1019
和光市・朝霞市・新座市・志木市・東京都 指定水道工事店

お知らせ

マイナンバーカードの特急発行

☎戸籍住民課 住民担当 ☎424-9112

12月2日(月)からマイナンバーカードと健康保険証の一体化に伴い、カードの紛失や新生児に対する交付など、特に速やかな交付が必要となる場合を対象に、通常1か月程度要するカードの発行について、約1週間以内に行う特急発行を開始します。

●**手続方法**／カードの交付申請時に窓口で申し出ください。なお、申請時来庁方式による交付ができない場合や、交付の理由によっては特急発行の対象とならない場合があります。

令和6年度和光市成人式「二十歳を祝う会」

☎生涯学習課 生涯学習担当 ☎424-9150

市の未来を担う新成人の門出を祝すとともに、大人としての自覚を促す成人式を開催します。開催にあたり、成人式実行委員が話し合いを重ね、式典の企画・運営を行います。市外に転出された方もお誘い合わせの上、ぜひ参加ください。

●**日** 令和7年1月12日(日)
13:30～15:00(開場12:45)
●**場** サンアゼリア 大ホール
●**対** 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

●**持** 案内ハガキ(対象者には12月上旬に発送予定)

- 市外の方も当日受付で参加可
- 詳細及び最新の情報は市HPで▶



令和5年度和光市成人式の様子

令和6年度「人権週間」

☎企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088
埼玉県 人権・男女共同参画課 ☎048-830-2255

国際連合は、昭和25年12月4日に、世界人権宣言が採択された12月10日を「人権デー」と決めました。日本では、毎年12月4日～10日を「人権週間」と定め、その期間中、全国的に人権啓発活動を展開し、人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。また、県では、同期間を「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」としています。この機会に人権について改めて考えてみませんか。

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

☎企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088

北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深め、国際社会と連携しつつこの問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的に、平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。その中で、毎年12月10日～16日を「北朝鮮人権問題啓発週間」とすることとしています。この機会に拉致問題への一層のご理解と、拉致被害者などご家族への温かい支援をお願いします。

コミュニティ協議会役員
永年表彰を受賞

☎市民活動推進課 協働推進担当 ☎424-9120

魅力ある地域コミュニティづくりのため、長年にわたり貢献をしたコミュニティ協議会役員への永年表彰が行われました。市では富岡 進さんが受賞しました。



大野県知事と富岡さん

第56回「シラコバト賞」受賞

☎コミュニティ協議会事務局 (市役所6階市民活動推進課内) ☎424-9120

住みよい地域社会の実現のために実践活動を行う個人や団体に対して、その活動と功績を顕彰する「シラコバト賞」の表彰式が11月14日(木)、埼玉会館



鈴木さんと藤門さん

大ホールで行われました。市内から2名が受賞しました。(敬称略)
「郷土を知り、郷土を想う活動」藤門 凉子
「心のふれあいを深める活動」鈴木 美和子

住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知制度を利用ください

☎戸籍住民課 住民担当 ☎424-9112

この制度は、戸籍謄本や本籍が記載されている住民票などを、本人の代理人や第三者の請求で交付したときに登録者にお知らせします。万が一、不正な取得である疑いがあれば、早期に事実関係を究明するきっかけとなります。登録は無料、期限はありません。交付請求者の氏名や住所などは通知内容に含まれません。

- 対** 市に住民登録、本籍がある方(除かれた方を含む)
- 持** 本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)
- 申** 戸籍住民課住民担当・市内各出張所の窓口又は郵送で
- 郵送の場合**
和光市本人通知登録申込書(様式第1号)と本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)の写しを戸籍住民課へ
- 申込書は市HPからダウンロードできます

就職支援セミナー

☎埼玉県産業労働部人材活躍支援課 女性活躍支援担当(女性キャリアセンター) ☎048-601-5810

「働きたい」女性のため、就職活動に関するセミナーを埼玉県女性キャリアセンターとの共催で開催します。事務職の仕事内容や求められるスキル、求人状況を知り、今後の応募に役立てましょう。

●**日** 12月10日(火)10:00～12:00

●**開催方法**／パブリックビューイング(市役所5階 503会議室)、オンライン

- 対** 就職を希望する女性
- 定** 会場30名、オンライン130名(先着)
- 師** 高原 朋美 氏
- 内** 自分に「合う」会社ってどんな会社？
- 保** 先着2名(無料・予約制・1歳以上)

●**申** 11月1日(金)から、埼玉県女性キャリアセンターHPで

- 受講には埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です
- 雇用保険受給者で希望者には受講証明書を発行します
- 詳細は埼玉県HPで▶



ふるさと納税で学校応援！

☎秘書広報課 シティプロモーション担当 ☎424-9091

「母校を応援したい」「子どもの通う学校の環境を充実したい」など、児童たちのために皆さん応援をお願いします。

対象学校及び目標額

第三小学校	50万円	北原小学校	350万円
第四小学校	400万円、50万円(2事業実施)	大和中学校	100万円
第五小学校	70万円	白子小学校	150万円

募集期間／

●秘書広報課窓口 12月27日(金)まで
●WEB 12月31日(火)まで
●市外在住の方には、寄附額(1万円以上)に応じて返礼品をお贈りします

- 申** 「ふるさとチョイス」でWEB申込又は秘書広報課に申込書を提出(郵送、FAX可)
- 詳細は市HPで▶



働く・企業

シルバー人材センター 会員募集

☎公益社団法人 朝霞地区シルバー人材センター ☎465-0339

- 対** 60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 内** 公共施設などの管理業務、清掃作業、屋内外軽作業、除草作業など
- 仕事も随時募集しています。危険な仕事以外は何でも相談ください

▶入会説明会予定日

- 日** 12月18日(水)、令和7年1月16日(木)、2月14日(金)10:00から
- 対** 先着10名 ●**申** 事前予約
- 資料は市役所内和光連絡事務所(長寿あんしん課内)で配布

正規雇用職員募集

☎公益財団法人和光市文化振興公社 ☎468-7773(平日9:00～17:00)

●**勤務場所**／市民文化センター(サンアゼリア)
●**勤務内容**／受付・窓口業務、イベント時の案内など
●**勤務時間**／原則週5日(土日祝日含む)、8:30～22:00のうちの7時間45分

●**賃金**／月額233,000円程度(大学卒業の場合)、その他各種手当、賞与あり

●**勤務条件**／高校卒業以上、PC操作、自動車の運転ができる方

●**選考**／書類選考、面接

●**採用時期**／令和7年4月1日(火)(予定)、応相談

●**応募方法**／履歴書(A4判、写真貼付)、職務経歴書などを市役所5階 文化振興公社事務局に提出(郵送可)

- 詳細は文化振興公社HPで▶



労使トラブル
円満な解決のお手伝いをします

☎埼玉県労働委員会事務局 ☎048-830-6452

県労働委員会は、中立・公正な立場で労働者と会社とのトラブル解決をお手伝いする機関です。手続は簡単・無料、秘密厳守ですので、ぜひ利用ください。

届けよう、あなたの意見！

■審議会等の開催(傍聴は直接会場へお越しください)

- 第5回和光市子ども・子育て支援会議** 12月9日(月)10:00から
●**場** 市役所5階 502会議室 ●**対** 子ども家庭支援課 子ども施策担当 ☎424-9124

- 第91回和光市都市計画審議会** 12月25日(水) 14:00から
●**場** 議事堂3階 第2委員会室 ●**対** 10名(申込多数の場合は抽選)
●**場** 都市整備課 計画担当 ☎424-9145

■委員募集

●和光市地域公共交通会議公募委員

市内公共交通のあるべき姿を検討するため、民間交通事業者や行政関係者、有識者等により協議を行う和光市地域公共交通会議の市民公募委員を募集します。

●**募集人数**／4名程度 ●**任期**／令和7年2月の委嘱日から2年間

●**会議開催**／年2～3回程度(不定期) ●**報酬**／4,000円/回

●**対** ①市内在住の満18歳以上で、地域公共交通の利用者である方

②市の職員及び議会議員でない方

③平日日中開催の会議に参加できる方(WEB参加も可能)

●**志望動機**を400字程度にまとめ、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入の上、令和7年1月17日(金)までにメール又はFAX、郵送(必着)、持参で

●応募様式は任意。持参の場合は開庁時間に限りです

●**選考方法**／書類審査の他、委員の男女比、年齢構成、居住地域などを考慮の上、決定

●**結果通知**／令和7年1月下旬(予定) ●**次回**の会議は令和7年2月上旬から中旬頃を予定

●**場** 公共交通政策室 公共交通政策担当 ☎424-9135 ●**内** 464-5577 ●**メ** e0800@city.wako.lg.jp



市民参加推進
キャラクター「タマ」



都市基盤

寄附ありがとうございます!

☎ 公共交通政策室 公共交通政策担当
☎424-9135

和光ロータリークラブから市へ、和光市駅南口の市内循環バス乗り場にベンチを寄附していただきました。



柴崎市長と和光ロータリークラブ鈴木会長

下水道に油を流さないよう協力ください

☎ 下水道課 下水道業務担当
☎424-9137

一般家庭や飲食店などから、大量の油が公共下水道に排出されると、下水道管の詰まりの原因となり、汚水が溢れてしまったり(令和6年3月実績有)、河川の水質の悪化につながります。一般家庭では、使用済みの油は排水溝に流さず、紙にしみこませたり、固形化してから燃えるゴミとして廃棄してください。飲食店では、油水分離槽(グリーストラップ)の設置と、定期的な点検と清掃をお願いします。

水道管の防寒対策

☎ 水道施設課 給水担当
☎463-2153

寒さが厳しくなると、水道管内の水が凍結・破損し、漏水などの原因になることがあります。水道管が屋外に設置され、地上に露出している所に起こりやすく、建物の北側など日の当たりにくい所、風を直接受ける所などは特に注意が必要です。水道管が露出した部分に、保温材(発泡スチロールや厚手の布など)を取り付け、ヒモでしっかりと固定してから、保温材が濡れないようにビニールテープなどを巻き、防寒対策をお願いします。

環境

河川などの異常水質事故防止に協力ください

☎ 埼玉県西部環境管理事務所
☎049-244-1250
環境課 環境推進担当 ☎424-9118

河川や水路に油や薬品などが流れ、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響が出る異常水質事故が多く発生しています。年末の大掃除などの際に、不要な塗料や油、農薬などの取り扱いには十分に注意し、決して河川や水路、側溝に流さないようお願いします。事故対応の費用は、原因者の負担となります。異常水質事故を見つけた場合には、速やかに埼玉県西部環境管理事務所又は環境課に連絡ください。

食品ロスを減らしましょう!

☎ 環境課 資源リサイクル担当
☎424-9153

食品ロスとは、「食べられるのに捨てられてしまう食品」のことです。その量は日本人1人あたり38kg/年で、1日当たり103g(おにぎり1個分)を無駄にしていることになります。(総務省推計)

無駄なく買う、食べるを心掛け、食品ロスを無くし、ごみを減らしましょう。

●市では、「食品ロス削減推進計画」を策定し、食品ロス削減を推進しています

野外焼却(野焼き)は禁止です

☎ 環境課 環境推進担当 ☎424-9118

伐採した枝葉などの廃棄物を野外で焼却する行為(野焼き)は、廃棄物処理法や埼玉県生活環境保全条例で禁止されています。煙や悪臭に対する苦情が相次いでおり、ダイオキシンの発生も問題視されています。また、火の粉が飛散し火災の原因となる危険性もあります。地域環境を維持するため、協力をお願いします。

子ども

理化学研究所 子ども科学教室

☎ 生涯学習課 生涯学習担当
☎424-9150

▶分光器で光を分解してみよう

☎ 12月24日(火)14:00～15:30

☎ 国立研究開発法人理化学研究所

和光地区本部棟2階 大会議室

☎ 市内在住・在学の小学4～6年生

☎ 20名(申込多数の場合抽選)

☎ 理化学研究所 広報室 河野 弘幸氏

☎ 筆記用具

☎ 12月12日(木)までに

電子申請システムで▶



就学援助費(新入学児童生徒学用品費)の入学前支給

☎ 学校教育課 学務担当 ☎424-9148

生活保護世帯に準ずる程度に困窮し、経済的な理由により就学が困難な児童の保護者の方を対象とした、就学援助費(新入学児童生徒学用品費)の入学前支給制度があります。申請条件や事前に学校へ書類の提出が必要なため、早めに問い合わせください。(生活保護法による要保護者は除きます。)申請締切日/令和7年2月3日(月)(学校必着)

子育て支援室 ひだまりのBaby-Cafe

☎ ひだまりのBaby-Cafe
丸山台2-12-13 ☎487-9018

0～3歳の親子が楽しく遊べ、子育てに関する相談や、情報交換ができる場所です!気軽に問い合わせください!

●詳細はInstagramで▲



生涯学習・スポーツ

第3回和光市社会教育委員会議

☎ 生涯学習課 生涯学習担当
☎424-9150 ☎ 464-7901
☎ h0300@city.wako.lg.jp

☎ 12月20日(金)10:00から

☎ 市役所6階 602会議室

防災・防犯

コミュニティ助成事業で簡易水槽を整備!

☎ 危機管理室 防災担当
☎464-1111(内線2376)

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とする「コミュニティ助成事業」を実施しています。この助成事業で消防団が使用する簡易水槽を整備しました。整備により、より一層の活動推進が図られ、市民の安心・安全な暮らしを守るための活動強化が期待されます。

税・保険

後期高齢者医療保険制度にご加入の方へ

☎ 保険年金課 年金後期高齢者医療担当
☎424-9151

広報10月号にて12月2日(月)以降、現行の保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証の利用を基本とする仕組みに移行することについてお知らせしましたが、後期高齢者医療保険の加入者が円滑に移行できるように、令和7年7月末までの暫定的な運用が国から示されましたので、改めてお知らせします。暫定的期間/12月2日(月)～令和7年7月末暫定的な運用について/

暫定期間中は、以下に該当する方にはマイナ保険証の保有状況に関わらず、資格確認書を交付します。資格確認書を医療機関等で提示することで、保険証と同様に保険診療を受けられます。

- (1)後期高齢者医療制度の新規加入者
- (2)保険証や資格確認書の記載内容に変更が生じた方
- (3)保険証の紛失などで再交付の申請をする方

マイナンバーカードの保険証利用登録解除について

☎ 保険年金課 国民健康保険担当
☎424-9127
年金後期高齢者医療担当
☎424-9151

マイナンバーカードの保険証利用登録解除申請の受付を開始しました。なお、利用登録の解除は申請から1～2か月程度時間がかかる場合があります。利用登録を解除した後は、有効期限が令和7年7月31日までの保険証を利用ください。

▼申請用紙は市HPで



国民健康保険加入者



後期高齢者医療加入者

【国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料】納付済額連絡書を郵送します

☎ 国民健康保険税:収納課 ☎424-9104
後期高齢者医療保険料:保険年金課
年金後期高齢者医療担当 ☎424-9151
介護保険料:長寿あんしん課
介護保険担当 ☎424-9125

確定申告などで使用する納付済額連絡書を郵送します(国民健康保険税は世帯主宛)。発送日は令和7年1月22日(水)を予定。

連絡書には特別徴収分(年金天引き)は記載されません。別途、日本年金機構等から送付される源泉徴収票に特別徴収された額が記載されますので、合算し申告などに使用してください。

●詳細は市HPで▶



車検時の納税証明書(継続検査用)の提示は原則不要 ●三輪・四輪の軽自動車のみ

☎ 収納課 納税管理担当 ☎424-9104

令和5年1月から軽自動車税(種別割)の納付情報を軽自動車検査協会がオンラインで確認できる「軽JNKS(ケイジェンクス)」(軽自動車税納付確認システム)の運用を開始しています。

継続検査窓口で、「軽JNKS」により軽自動車税(種別割)の納付が確認できる場合は「納税証明書の提示」が不要です。ただし、「軽JNKS」により軽自動車税(種別割)の納付が確認できない場合は、これまでどおり納税証明書の提示が必要です。

●詳細は市HPで▶



キャッシュレス納付のご案内

☎ 朝霞税務署 ☎467-2211

金融機関や税務署の窓口に出向く必要がありません。個人事業者の確定申告の納税は、振替納税が安心です。給与等の源泉所得税の納税は、ダイレクト納付が便利です。さあ、簡単・便利なキャッシュレス納付をはじめましょう!!

●詳細は国税庁HPで▶



税務署での相談をご検討の方へ(確定申告)

☎ 朝霞税務署 ☎467-2211

令和7年1月6日(月)～2月14日(金)は、税務署内に確定申告会場はありません。相談を希望される方は、令和7年2月17日(月)～3月17日(月)の確定申告期間中に、確定申告会場へお越しください。

●2月14日(金)以前に所得税・個人消費税・贈与税の申告相談を希望される場合は、電話予約が必要です。予約がない場合対応できません

●2月17日(月)以降、確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。国税庁LINE公式アカウントでの事前発行がスムーズです

●確定申告会場では、スマホ申告を基本とした相談体制です。マイナンバーカードを利用して申告する場合は、併せてパスワード(①数字4桁及び②英数字6～16文字)が必要です

●和光市役所 ☎464-1111(代表)
開庁時間／月～金曜日 8:30～17:15、第3土曜日 8:30～12:00
(転出入に関する事務:戸籍住民課・ネウボラ課・保育サポート課・保育施設課・保険年金課・収納課)

●駅出張所 ☎467-2446・2447
開所時間／日～土曜日 8:30～17:15
(取扱い業務:戸籍関係証明書の発行、住民票・印鑑登録証明書の発行、市税の納入など)

和光市社会福祉協議会

和光市南1-23-1(総合福祉会館)
☎452-7111 ☎465-8308
✉info@wako-shakyo.or.jp
http://www.wako-shakyo.or.jp

和光市ボランティアセンター
総合福祉会館3階 ☎☎452-7606
✉volucen@wako-shakyo.or.jp

すたんど・あっぷ和光
☎452-7608
✉stand-up@wako-shakyo.or.jp

■正職員募集

①福祉一般職員

勤務場所／事務局及び運営する事業所
資格／社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、理学療法士、作業療法士、看護師のいずれかの資格所持者(取得見込み可)

②事務員

勤務場所／事務局(総務課)
資格／日商簿記検定2級又はこれと同程度の実務経験がある方。もしくは民間企業等におけるICT、DX関連等情報系業務3年以上の経験を有する方。また普通自動車運転免許を保持している方

③学童クラブ職員

勤務場所／市内中央・北エリア学童クラブ
資格／社会福祉士、保育士、教員免許のいずれかの資格所持者(取得見込み可)又は

放課後児童支援員認定資格保持者(ただし、入社後2年以内にいずれかの資格取得必須)

①②③共通／試験日:令和7年1月31日(金)
採用日／令和7年4月1日(火)
応募期限／令和7年1月7日(火)まで

●募集に関する詳細は社協HP又は問合せにて確認ください

☎ 社会福祉協議会 採用担当

■フリースペースのお知らせ

☎ 12月11日(水)

14:00～15:30(申込不要)

☎ 本町地域センター3階 和室

☎ ゆるやかなつながり作りの場です

☎ すたんど・あっぷ和光

■ちょいボラ募集

▶使用済み切手整理ボランティア

▶車いす清掃ボランティア

▶ミシンボランティア 他

☎ 12月12日(木)13:30～14:30

●今月は第2木曜日です。ご注意ください

☎ 和光市ボランティアセンター

☎ どなたでも ☎ 直接会場へ

■歳末クリスマス交流会参加者募集

☎ 12月20日(金)10:00～11:00

☎ 新倉児童館

☎ 12月2日(月)～8日(日)

新倉児童館(☎463-1679)

☎ 幼児親子10組

☎ ハンドベル、絵本読み聞かせ など

交流／もくれんハウス



▲ひきこもり
相談センター
LINE

みんなの 伝言板

☎ 秘書広報課 ☎424-9091

- 2か月続けて同じ団体からの原稿を掲載することはできません
- 募集の掲載は1団体1年度(4月～翌年3月)に2回までとなります
- 掲載依頼の締切日は、掲載希望月の前々月20日までです

募 集

●和光書道クラブ 会員募集

毎月3回 月曜日16:00～20:00の間フレックス 本町地域センター 月2,700円 小中学生は毛筆と硬筆、大人は希望に合わせて学べます。初めての方久しぶりの方大歓迎!!墨の香の中で筆を持つひとときを楽しみませんか
松木 ☎090-4429-1908

●吹矢「和光の仲間」同好会

毎週木曜日13:30～17:00 中央公民館 月1,000円 吹矢は健康にも良く、手軽に楽しめます。一緒に練習に参加しませんか
椎橋 ☎070-1360-0203

●空手教室(公式ルール派)

①毎週木曜日(南公民館) ②毎週日曜日(中央公民館) 18:00～20:00 入会金1,000円 月3,000円 家族割引・無料体験あり。2才半～高齢者まで、基礎からムリなく指導します
依岡 ☎090-3223-9467

●やってみませんか?ホストファミリー

3月22日(土)～7月22日(火) 主に米国の留学生を受入。朝・夕食(土日祝日は昼食も)と1部屋を学生に提供できる家庭を募集(1家庭につき学生1人、選考有) 滞在費は1日につき3,000円を大学より補助。住所・氏名・電話番号・ホストファミリー希望の旨を12月15日(日)までに電話又はメールで 東京国際大学 国際交流課 JSP担当 ☎03-5950-6350(9:15～18:00)
✉jsp@tiu.ac.jp

催 し

●管絃樂團「響」第36回定期演奏会

12月1日(日)14:00開演(13:15開場) サンアゼリア大ホール 入場無料 13:30よりプレコンサート予定 渋谷 ☎090-9209-3558

●湧き水観察と押し葉づくり

12月8日(日)10:00～11:30 富澤湧水(白子2丁目14) 看板前に集合 湧水の里・富澤湧水で観察 紙芝居もあり モミジで押し葉づくり 無料 NPO法人和光・緑と湧き水の会 高橋 ☎462-9912

●はつらつTea time年末特集／ハーモニカ伴奏で唄おう

12月13日(金)13:30～15:30 白子コミュニティセンター3階 資料代100円“ふくふくハーモニー”が協力出演! ちょい足しフレイル予防も楽しめます 森田 ☎469-8264 さんべ ☎080-3389-4819

●暮らしと事業の無料相談会

12月14日(土)9:30～12:30 志木市市民会館 仮設会議室(マルイファミリー志木8階) 相続、遺言、離婚、各種許認可、会社設立などの相談 埼玉県行政書士会朝霞支部 木田 ☎462-0026

●HAPPY CHRISTMAS MUSIC in WAKO

12月14日(土)12:15～18:50 和光市駅前ステージ 今年も駅前にクリスマスソングが響きます!775マーケットとコラボ。美味しいものを食べながら、音楽を楽しんでくださいね♪
事務局 ✉wako.station.christmas@gmail.com



和光市民文化センター

WELCOME TO

サンアゼリア

公演のお知らせ

12月の休館日:12月28日(土)～31日(火) 新年は1月4日(土)から開館

営業時間 ▶サンアゼリア窓口 10:00～17:00

▶イトーヨーカドー窓口 10:00～18:00

発売初日の受付開始時間

▶窓口販売 10:00から

▶電話予約・イトーヨーカドー窓口 13:00から

▶和光市民文化センターHPでの販売 18:00から

☎468-7771 ☎https://www.sunazalea.or.jp



12月

オペラ彩 第41回定期公演

オペレッタ「こうもり」

全3幕 字幕付き
演奏/ドイツ語 台詞/日本語上演
12月7日(土)・8日(日) 両日とも14:00開演
大ホール 全席指定
S席11,000円 A席9,000円 B席8,000円
C席6,000円 学生席3,500円
特別学生席(高校生まで)2,000円
●未就学のお子様のご入場はご遠慮願います。



キーウ・クラシック・バレエ

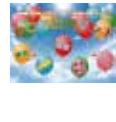
くるみ割り人形～全幕～

12月19日(木)18:30開演
大ホール 全席指定
4,800円(友の会4,500円)
●4歳以上有料。3歳以下入場不可



わこう歌声ランド

12月24日(火)14:00～16:00
展示棟 参加費1回毎500円
●参加時に会場で参加費をお支払い



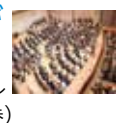
1月

サンアゼリア吹奏楽フェスティバル

第12回 ニューイヤーコンサート in 和光

～陸上自衛隊東部方面音楽隊が贈る吹奏楽の響きとともに～

1月19日(日)14:00開演 大ホール
エリア指定自由席 無料(要入場券)
●入場券はイトーヨーカドー和光店2Fサンアゼリアチケットコーナーと和光市民文化センターで配布中



各公演の詳細は催し物案内又はHPをご覧ください

●助成支援事業の相談は文化振興公社まで

歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

1月27日(月)14:00開演
小ホール 全席自由
2,500円(友の会会員2,300円)
当日券一律3,000円
●未就学のお子様の入場可能
(膝上鑑賞無料、お席が必要な場合は有料)
●前売りで完売した場合、当日券の販売はなし



サンアゼリアシアター「銀河鉄道の父」

字幕付き上映
1月28日(火)
10:00/14:00開演
大ホール 全席自由
1,000円(友の会会員800円) 当日券一律1,200円



2月

十文字学園女子大学&和光市文化振興公社協働プログラム 地域連携による音楽教育～音楽を一生の友だちに～

2月9日(日)14:00開演 小ホール
全席自由 無料(要事前申込)
申込み受付/12月20日(金)からHPで

和光市文化振興公社若手アーティスト支援プログラム 東京音楽大学・アクト企画vol.4

家族で楽しむコンサート♪音楽のおくりもの

2月19日(水)11:00開演
小ホール 全席自由 500円
●入場については、googleフォームで事前申込み
受付を行い、当日精算となります。

3月

和光市文化振興公社若手アーティスト支援プログラム 東京音楽大学・アクト企画vol.5

鈴木海市チェロ・リサイタル

3月7日(金) 15:00開演 大ホール
全席自由 2,000円(友の会会員・学生1,500円)
●入場については、googleフォームで事前申込み
受付を行い、当日精算となります。



☎✉info@wapia.jp ☎03-6452-8870

mama
マルシェ



▲イベントHP

クリスマス进行テーマにしたわぴあmamaマルシェを開催します!

日 12月15日(日)
10:00～13:00

場 わいわい広場・
わぴあルーム

■サンタクロースと 記念撮影

クリスマスフォトブースで、サンタクロースと一緒に記念撮影
しましょう。撮影した方にはお
菓子をプレゼント!



■物販ブース

手編み帽子やポーチ
など、様々なアイテム
を販売します。お気に
入りをを見つけよう!



■ふわふわドーム

空気が入ったふわっふわの遊具の上で、
思いっきり飛び跳ねて遊ぼう!
3つのふわふわ遊具で遊べます。
費 500円/15分 申 HPから要予約

広告

サブリなし 痛み止めなし 副作用なし
自らの力を引き出す自然療法
鍼灸
ご自宅で治療しませんか?
腰痛・坐骨神経痛
自律神経失調症
お問い合わせ
TEL. 090-3595-1801
出張専門
リバー訪問治療院
営業時間 月曜日～土曜日 9:00～18:00
和光市白子 2-9-30

広告

小学校 1～6年生対象
和光シティサッカースクール
楽しみながら実践に活きる基礎技術を習得しよう!
1～4年生(火 18:00-20:00)
4～6年生(月・木 17:00-19:00)
会場:和光室内運動場、アーバンアクア、アクシスアリーナ
無料体験会実施中!
お気軽にお問い合わせください
090-3001-5484
HPはこちら

広告

樹木の剪定、伐採、草刈り
お見積もりは無料です!
例:樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円
*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡
見学会開催中です。
武蔵野植木 株式会社
〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

市から情報発信しています

市のイベントや魅力などに
関する写真や動画を掲載

Instagram/
市公式アカウント
(city_wako_official)



フォローをお願いします♪▲

