

みんなをつなぐ ワクワクふるさと 和光

広報

わこう



2024年

6月号

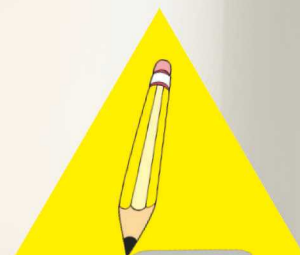
No.806

毎月1日発行

〔編集・発行〕和光市企画部秘書広報課 <https://www.city.wako.lg.jp>
〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5 ☎048-464-1111(代表)



知っていますか？
「マイ・タイムライン」



和光市防災ガイド&ハザードマップで災害に備える家族の様子

詳しくは次ページ▶

うちの防災対策、何しよう？

〔今月の主な内容〕 **P3** 和光市駅北口で官民連携のまちづくりがはじまります **P5** わこう市政学習おとどけ講座 **P6** 2024オンライン版幼稚園紹介&無償化制度説明会 ほか

〈広報わこうを音訳した「声の広報わこう」を市HPで聴くことができます。また、目の不自由な方には、デージー図書(CD)を配布します〉

和光市駅北口で官民連携のまちづくりが始まります

☎ 駅北口まちづくり事務所
高度利用化推進担当
☎450-1606

和光市では令和6年3月28日付けで和光市駅北口地区第一種市街地再開発事業及び関係する都市計画について決定及び変更をしました。

本地区では、鉄道網である東武鉄道をはじめ、地下鉄有楽町線と副都心線の始発駅となる和光市駅と、道路網である外環道に2つのインターチェンジを有する高い交通利便性を活かし、市の玄関口である駅周辺の安全性・拠点性を高めるとともに、にぎわい・活気ある魅力的なまちなか空間の創出のため、官民連携のまちづくりを推進します。

■ 都市計画の内容について

上記に示したまちづくりの実現を目指し、和光市駅北口の約0.7haで土地の合理的かつ健全な高度利用を図るため、第一種市街地再開発事業など、関連する6つの都市計画の決定及び変更をしました。

【第一種市街地再開発事業の決定内容】

- 建築敷地面積 約 7,100㎡ ● 建築面積 約5,300㎡
- 延べ面積 約56,500㎡
- 主要用途 商業業務、住宅、公益、駐車場
- 住宅建設の目標 約300戸



▲都市計画の詳細や他の都市計画の内容についてはこちら(市HP)

■ 今後の検討について

事業施行予定者である「和光市駅北口地区市街地再開発準備組合」が中心となり、準備組合より選定された事業協力者(三菱地所レジデンス・三菱地所・大京)と共に事業実施に向けた検討を行います。

また、準備組合では、本地区で和光市により事業中の和光市駅北口地区土地区画整理事業と連携しながら、令和8年度の着工を目指しています。

- 現時点で、建物の施設計画など準備組合で検討中のため、建物内の施設や用途など、確定したものはありません

■ 周辺のまちづくりについて

北口駅前広場の検討について、市では令和6年度中に整備の方向性検討についてのワークショップを予定しています。詳細が決まり次第、広報わこうやHPにてお知らせします。



【参考イメージ】

建物外観などの施設計画は準備組合で検討中であり、図のイメージは確定したものではありません。今後の検討によって変更する場合があります。



【駅北口周辺図】

令和6年度 和光市の認知症施策のご紹介

☎ 長寿あんしん課
地域支援事業担当
☎424-9138

認知症ケアパスガイドブック最新版ができました!



いつでもどこでも支援を受けられるの?

認知症の「基礎知識」「和光市で利用出来るサービス」「すぐに実践できる地域で支えるポイント」を紹介したハンドブックです。認知症になっても自分らしく暮らし続けるためにご利用ください。



市HPでもご覧いただけます▶

内容

- もの忘れと認知症のちがい
- 症状とあわせて知っておきたい情報
- ご近所で予防に取り組もう
- 安心して生活するために(サービスの紹介)
- 認知症の方への接し方
- 困った時の相談窓口

配布場所

- 市役所1階 長寿あんしん課
- 市内各地域包括支援センター
- 和光市高齢者福祉センター(ゆめあい・歩楽里)
- 市内介護事業所
- その他各地域活動の場 など

- 費用は無料。お気軽にお問合せください。会合などで説明希望があればお申し出ください。説明に伺います。

高齢者版ファミリーサポートセンター事業のご紹介

市内の高齢者(65歳以上)の日常のちょっとした困りごとに、地域の協会の会員が有償ボランティアとして対応する仕組みとして高齢者版ファミリーサポートセンター事業を実施しています。

高齢者の困りごとの解決を通じて、地域の互助力(お互いに助け合おうという気持ち)の強化を目指すものです。

こんな時に、ぜひご利用ください

- 一緒にお部屋のお掃除をしてほしい
- 入院/退院のときの荷物を持ってほしい
- 一緒にお洗濯やお料理をしてほしい
- 趣味の相手をしてほしい
- 用事で出かける間、高齢の親を見守っていてほしい など

- 6月中に和光市内にお住まいの方のご自宅に、高齢者版ファミリーサポートセンター事業のチラシをポスティングします。詳しくはチラシを参照ください

☎ まちかど生き生きプラザ
(下新倉1-4-17)
☎452-5088



うえるかむ事業における認知症予防普及啓発プログラム

うえるかむ事業とは、市内の公共施設や介護事業所の一室を利用して市内10か所で開催している一般高齢者向けの介護予防事業です。体操や創作、音楽など各事業所でさまざまなプログラムを実施しています。

高齢者の楽しみづくりや専門職とつながる機会となり認知症予防と認知症の早期発見・早期治療につなげられるよう支援します。



サポートセンター広沢



わこうの丘



本町小福祉交流室

各うえるかむ事業の日程や場所は11ページ「みんなのいきいき通信」に掲載しています。

令和6年度は下記の日程で、認知症に関する普及啓発プログラムをご用意しています。各事業所下記の日程以外も、うえるかむ事業を実施しています。この機会に事業所の雰囲気を知っていただき、ぜひうえるかむ事業にご参加ください。

☎ 和光市在住の65歳以上 ☎ 無料 ☎ 各事業所へ

開催日	場所	テーマ	定員
6月7日(金)	わこうの丘 ☎451-0157	音楽による認知進行予防体操	15名
7月19日(金)	ミアヘルサオアシスと光 ☎423-0763	認知症予防に効果のある脳トレ	15名
8月21日(水)	ひかりのさと ☎468-2313	多世代交流で認知症を知り地域の輪を広げる	15名
9月26日(木)	南公民館(クローバーフォーリーフ) ☎423-7335	認知症予防の脳トレチェアロビ・ヨガ体操	20名
10月11日(金)	本町小 ☎423-7335	認知症予防プログラム脳トレダンス・フィジカル体操	15名
11月5日(火)	ひまわり(坂下公民館) ☎486-9371	ボイストレーニングと手話	20名
12月12日(木)	サポートセンター広沢 ☎458-6901	手足を動かして楽しく脳トレ	15名
1月8日(水)	桜の里 ☎450-5656	脳の活性化	20名
2月11日(火)	リーシェガーデンと光 ☎485-9956	季節の創作レクリエーションと認知	15名
3月2日(日)	和光ホーム ☎451-6411	認知症ケアパスガイドブックの説明	20名

今回ご紹介した事業以外の認知症施策は「和光市ケアパスガイドブック」に詳しく掲載しています。お近くの地域包括支援センターや長寿あんしん課窓口にて配布しています。

年に一度の健康チェックをしませんか？
～この機会に生活習慣を振り返ろう～

健康支援課 健康づくり担当
(健康増進センター内)
☎424-9128

特定健診・がん検診などは
7月1日(月)から開始

- 今年度より、子宮頸がん検診の実施方法及び無料クーポン券の配布対象が変わりました
- 予約方法・健診日程の詳細は、広報わこう・市HP・健康ガイド(成人版)でお知らせします。
健康ガイド(成人版)は6月中旬に市内公共施設に配布します(世帯配布は実施しません)
- 特定健診は保険者が実施主体となります。和光市国保以外にご加入の方は、加入保険組合
にお問い合わせください。がん検診は、和光市民であれば受けられます



健(検)診項目		対象年齢	集団健診				個別健診	
			集団健診 (9月・10月・11月 に実施)	国保集団健診 (7月・12月 に実施)	女性特有の がん検診 (8月・2月 に実施)	自己負担額	7月1日～ 12月31日 (一部1月31日 まで実施)	自己 負担額
基本的な健(検)診	和光市国保特定健診	和光市国保に加入している40～74歳	○	★	協会けんぽ加入者のみ	1,000円	○	1,000円
	長寿医療健診 (後期高齢者医療制度加入者)	75歳以上 (65歳以上で後期高齢者医療制度加入者も含む)	○	×	×	無料	○ (7月1日～ 令和7年3月31日)	無料
	30代健診	30歳代で健診受診機会のない方 (今年度40歳になる方を除く)	○	×	×	1,000円	×	実施なし
がん検診	肺がん検診	40歳以上	○	★	○	200円	○	200円
	大腸がん検診	40歳以上	○	★	○	300円	○	300円
	前立腺がん検診	55歳以上の男性	○	○	×	200円	○	300円
	胃がん検診	バリウム(X線) 内視鏡	○ ×	○ ×	8月5日(月)、 令和7年2月12日(水) の午前のみ実施 ×	900円	○	1,600円
						実施なし	○	2,400円
	乳がん検診	マンモグラフィ1方向	○	○	○	800円	○	700円
		マンモグラフィ2方向	○	○	○	900円	○	900円
	子宮がん検診	細胞診	○	○	○	700円	○	700円
		HPV検査	○	○	○	700円	○	1,100円
		体部	×	×	×	実施なし	○	500円
その他の検診	骨粗しょう症検診	令和6年4月1日時点の年齢が 40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の女性 ●健診当日に子宮頸がん検診又は乳がん検診を受診する方	○	×	○	300円	×	実施なし
	認知症検診	令和6年4月1日時点の年齢が65・69・73歳の方	○	×	×	無料	×	実施なし
	肝炎ウイルス検診	40歳以上(市の肝炎ウイルス検診未受診の方)	○	○	×	無料	○	無料
	歯周疾患検診	令和6年4月1日時点の年齢が 20・30・40・50・60・70歳の方及び妊娠中の方	×	×	×	実施なし	○ (5月1日～ 令和7年2月28日)	500円

子宮頸がん検診について

今年度より、子宮頸がん検診に新しく「HPV検査単独法」を導入しました。年齢により受けられる検査が変わります。令和6年度のみ、全年齢が子宮頸がん検診の対象となります(令和7年度より受診可能年が変わります)。

年齢	検査方法
20歳代および61歳以上の女性(令和6年度中に30歳になる方、昭和38年4月1日以前に生まれた方含む)	細胞診
令和6年4月1日時点の年齢が30～60歳の女性	HPV検査単独法

乳がん、子宮頸がん限定検診日を設けています

令和6年度は、乳がん検診・子宮頸がん検診の受診可能医療機関が少なくなりますが、健康増進センターで実施する検診日数が増えます。女性医師・女性技師が実施、短時間で検診が終わるなどのメリットがあります。ぜひご検討ください。

受診可能項目／乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診※1
※1:受診可能年齢が決まっています

☎8月4日(日)午前、10月21日(月)全日、令和7年2月13日(木)午前
☎広報・市HPでお知らせします

子宮頸がん検診無料クーポン券について

令和6年度のクーポン券配布対象者／

- 令和6年4月1日時点の年齢が20歳・24歳・30歳・35歳・40歳の女性
- 令和6年4月1日時点の年齢が25歳の方はお問い合わせください

女性特有のがん検診

○:選択制 ★:必須項目

☎8月2日(金)・3日(土)・5日(月)8:00～11:00、13:00～15:30(各15分毎受付)
☎各日221名(予定)

☎6月25日(火)～27日(木)に電話又はWebで(先着順)

☎03-4330-3113(検診委託業者9:00～20:00)

Web「令和6年度和光市女性特有のがん検診」で検索

- 大腸がん・骨粗しょう症検診は、同日に乳がん又は子宮頸がん検診を受ける方のみ
- 協会けんぽ(被扶養者で女性のみ)の特定健診を同時に実施
(対象者には協会けんぽから個別通知します)

国保集団健診

- ① 特定健診と肺がん・大腸がん検診を必ず受診していただく健診です
- ② 対象者の方には6月に個別通知をします(和光市国民健康保険加入の方のみ)
- 和光市国民健康保険以外の社会保険などに加入している方は、和光市国保特定健診を受けることができません。なお、市のがん検診は受けることができます

個別健診

- ① 胃がん検診はX線検査(バリウム)と内視鏡検査のどちらかを選択できます
- ② 医師が必要と認めた場合、肺がん検診では喀痰検査、子宮がん検診では子宮体部の検査が受けられます(自己負担額あり)
- ③ 和光・朝霞・新座・志木市の契約医療機関に直接電話で予約してください
- 糖尿病性腎症重症化予防の対象となった方には、6月上旬以降に通知を送付予定です



感染症の拡大や天候などにより、日程を変更する場合があります。広報わこうや市HPを確認の上、予約してください

わこう市政学習おとどけ講座

☎ 生涯学習課 生涯学習担当 ☎424-9150

わこう市政学習おとどけ講座は、市民の皆さんに生涯学習の場を提供し、市政への理解を深めていただくために、市職員・和光市生涯学習指導者などが講師として講座をおとどけします。

- 🕒 9:00～21:00までの間で、2時間程度
- 📍 市内とし、申込者が設定
- 👥 市内在住・在勤・在学の5名以上のグループ
- 💰 講師費用は無料(会場使用料などは申込者が負担)
- 📄 申請書を提出。詳細は、各二次元コードから市HPを参照



▲おとどけ講座概要

職員講師編

市職員が講師として出向き、暮らしに役立つ内容や、市の業務、施策について話します。



【かしこい消費者を目指そう!!】講座の様子

メニューは36種類

「まち」、「くらし」、「安全」、「施設見学」などの分野から選べます

詳細はこちらから▶



▲職員講師編

人気メニュー	講座No.	タイトル	内容	担当課
1	15	イツモ防災	万一の災害に備えて、家庭や地域で行う防災対策やハザードマップの見方を学びます。 ●15名以上でお申込みください。	危機管理室
2	20	「認知症について学ぼう」 いつどこでどんな支援を受けられるの?	和光市認知症ケアパスガイドブックなどを使いながら認知症のこと、支援のことを学びます。受講後には認知症サポーターにもなれます。	長寿あんしん課
3	12	かしこい消費者を目指そう!!	知って得する消費生活に役立つ情報をクイズやテキストを使って学びます。 ●親子向け講座などの対応もできます。	市民活動推進課

市民講師編

生涯学習指導者紹介事業の一環として、指導者の講座をお試しできます。

市民講師編は1グループにつき年1回受講できます。2回目以降の受講を希望される場合は、指導者紹介事業に移行します。



【絵手紙入門】講座の様子

メニューは77種類

「芸術・文化」、「スポーツ」、「生活」、「趣味・娯楽」、「人文」、「語学」などの分野から選べます

詳細はこちらから▶



▲市民講師編

オススメメニュー	講座No.	タイトル	内容	対象
1	26	ライフキネティック	認知機能向上、視覚トレーニング	子ども・成人・高齢者
2	33	手作りアロマコスメ	除菌疲れの肌をハーブで潤しましょう。リップクリームやボディークリームが作れます。 ●材料費がかかります	どなたでも
3	76	よりよい親子関係づくり	子どもの自己肯定感を高めるプチ講座 親の自己肯定感を高めるプチ講座	子ども・成人

新健康アプリ コバトンALKOOマイレージのご紹介

☎ 健康支援課 健康づくり担当 ☎424-9128

ただ歩くだけじゃもったいない！
お楽しみ機能があるアプリをダウンロードして、スマホで健康管理をしませんか？

- ①歩数を自動で記録!歩数に応じて「マイレージポイント」が貯まります。
- ②マイレージポイントは4半期に1度の素敵な景品があたる抽選の応募に使えます！
●貯まった**ポイント**は**自動で抽選に使用されます**
- ③散歩ルートや日陰マップなど楽しく歩ける機能もたくさん！
- 👤 市内在住又は在勤で、満18歳以上の方



アプリのダウンロードはこちらから▶



- 参加方法／①スマートフォンに「ALKOO」アプリをダウンロード
②トップのバナーから必要な情報を入力して会員登録

個人情報を守るために「本人通知制度」をご活用ください!

戸籍住民課
住民担当
☎424-9112

本人通知制度とは、戸籍謄本や本籍が記載されている住民票などを本人の代理人や第三者の請求で交付したとき、その交付の事実をご本人にお知らせする制度です。万が一、不正な取得である疑いがあれば、早期に事実関係を究明するきっかけとなります。

市に住民登録をしている方や本籍がある方は、下記の申込書で申請できます。希望する方は申込書に記入の上、戸籍住民課、市内各出張所(駅、牛房、坂下、白子吹上)の窓口又は郵送でお申し込みください。(既に登録されている方は申込み不要です)

【郵送する場合】宛先／〒351-0192 和光市広沢1-5 和光市役所 戸籍住民課 住民担当
郵送するもの／①和光市本人通知登録申込書
②本人確認書類の写し
(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)

通知を希望する方

①事前登録

和光市
戸籍住民課

②交付請求

③審査後交付

証明書等の交付請求者
(本人の代理人又は第三者)

④本人通知

和光市長あて

和光市本人通知登録申込書

本人通知を利用したいので、次のとおり登録を申し込みます。

申込年月日	年 月 日		
申込者の区分	1. 本人 2. 配偶者、直系親族 3. 未成年者の法定代理人 4. 成年被後見人の法定代理人 5. 同一世帯員(2～4除く) 6. その他任意代理人		
登録者氏名	(フリガナ)	生年月日	年 月 日
住所			
本籍			
連絡先(電話番号)	1. 自宅 2. 携帯 3. 勤務先 (- -)		

●代理人(上記申込者の区分の2～6に該当する方)による申込みの場合は、次の欄に記入し、必要に応じて登録者との関係を証明する書類とともに窓口に提出してください

代理人氏名	(フリガナ)
生年月日	年 月 日
住所	
連絡先(電話番号)	1. 自宅 2. 携帯 3. 勤務先 (- -)

申込みの際は、次の書類を提出又は提示してください
①本人又は代理人の本人確認書類
②成年被後見人の法定代理人はその資格を証明する書類(登記事項証明書)
③その他任意代理人はその旨を証明する書類(委任状)

●申込書が足りない場合はコピーしてお使いください

朝霞和光資源循環組合からのお知らせ

朝霞和光資源循環組合 ☎424-2253

朝霞和光資源循環組合は、朝霞市とのごみ広域処理に関する業務を行う一部事務組合で、ごみ広域処理施設の令和12年度稼働を目指して準備を進めています。

令和6年度一般会計予算概要			
【歳入】	(単位:千円)	【歳出】	(単位:千円)
項目	金額	項目	金額
負担金	376,891	議会費	3,116
国庫支出金	3,960	総務費	88,870
繰越金	2,000	衛生費	12,723
財産収入	6	公債費	142,934
その他	6	諸支出金	127,220
計	382,863	予備費	8,000
		計	382,863

負担金:朝霞市及び和光市からの負担金
国庫支出金:施設建設等に要する費用に対する国からの交付金
繰越金:前年度予算からの繰越金
財産収入:利子及び配当金
議会費:組合議会に関する経費
総務費:人件費など組合運営に関する経費
衛生費:ごみ広域処理施設建設に関する経費
公債費:組合債の返済や利子に関する経費
諸支出金:財政調整基金への積立金

令和4年9月に策定した「(仮称)朝霞和光資源循環組合ごみ広域処理施設整備基本計画」及び各種調査の結果を踏まえ、令和5年4月にごみ広域処理施設整備・運営事業の入札公告を行いました。参加者が不在となったため、入札を中止しました。あらためて令和6年度にかけて、整備・運営事業者の選定作業を行い、令和12年度の新施設の稼働に向けて事業を進めてまいります。

令和5年12月

実施方針の公表

令和6年4月

入札再公告

令和6年11月

落札者決定

令和6年12月

仮契約の締結

令和7年2月

議会の議決(本契約)

組合HPでお知らせしています

組合に関する情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

- 組合概要
正副管理者の紹介や共同処理事務の概要などについて
- 議会情報
議員名簿や議案審議結果、議会会議録などについて
- 事業概要
ごみ処理広域化事業の進捗状況について

和光市

むさしのフロントあさか

組合HP

2024オンライン版幼稚園紹介&無償化制度説明会

保育サポート課 入所相談担当 ☎424-9130

令和7年度以降に保育園、幼稚園などへの入園転園をご検討されている方に向けて幼稚園の情報提供を行います。

各幼稚園の説明会が始まる前に!!
イベント当日に最新情報をゲット!

日 6月22日(土)13:00～16:15(12:30から開室)
費 無料 定 300名程度
内 令和元年より始まった「幼児教育・保育無償化」についてオンラインツールZoomウェビナーを使ってオンライン説明イベントを実施します。加えて市内外10園の幼稚園の情報提供を行います。

【参加予定幼稚園】
小羊幼稚園、新倉幼稚園、やまと幼稚園、大和すみれ幼稚園、中里幼稚園、成増幼稚園、みその幼稚園、旭幼稚園、あさか台幼稚園、菩提樹の森幼稚園

申 Zoomを利用するため、和光市電子申請・届出サービスから必要事項を記入して6月18日(火)までにお申し込みください。ご登録いただいたメールアドレスにイベント招待メールをお送りします。
当日参加できない方には後日アーカイブ視聴の案内をさせていただきます。

問 NPO法人わこう子育てネットワーク
✉ info.wako.youhomushouka@gmail.com

ペットボトルで、また会おうね ペットボトル分別共同キャンペーン

図 環境課 資源リサイクル担当 ☎424-9153

ごみ処理の広域化を推進している和光市と朝霞市は、サントリーグループとペットボトルの水平リサイクルに関しての協定を締結し、ペットボトルの水平リサイクルを4月から開始しました。

そこで和光市イメージキャラクターわこうっちと朝霞市キャラクターぽぼたんから、皆さんにペットボトルの水平リサイクルについてお知らせします。



圧縮された使用済みペットボトルと、
和光市イメージキャラクターわこうっち(左)、朝霞市キャラクターぽぼたん(右)

「ペットボトルの水平リサイクル」とは飲料後のペットボトルを安全・安心な新しいペットボトルとしてリサイクルすることだよ。

令和6年4月以降、和光市と朝霞市から資源として排出されたペットボトルは新たにサントリーグループの飲料のペットボトルに生まれ変わるんだ。

- 朝霞市とのごみ処理広域化は、朝霞和光資源循環組合を事業主体として進めています。詳しくは朝霞和光資源循環組合のHPをご覧ください

人権擁護委員にお気軽にご相談ください 6月1日は、『人権擁護委員の日』です

図 企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088

和光市の人権擁護委員 市では3名の人権擁護委員が活動しています



やまさき すみ子 委員



とみざわ たかし 委員



たなか ともこ 委員

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けて活動する、民間のボランティアの方々です。あなたの街の相談パートナーとして、様々な人権侵害について問題を解決するため、最善の方法を一緒に考えます。

ハラスメント、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別などでお困りの方は、ぜひ、人権相談をご活用ください。相談内容などの秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

人権擁護委員による人権相談(対面)

☑ 原則、毎月第4水曜日 10:00～13:00(1組30分) ●6月のみ3日(月)開催

☑ 市役所1階 相談室 ☑ 無料

- 開催日が変更になる可能性がありますので、毎月発行される「広報わこう」裏面の相談日「人権」を確認ください

人権擁護委員の主な啓発活動

- 人権教室 ●人権の花運動 ●全国中学生人権作文コンテスト
- こどもの人権SOSミニレター ●市民まつり、ゆめあい和光まつり(啓発活動)

和光市平和都市宣言の 「平和の絵」が完成しました!

図 企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088

平和都市宣言を多くの方に知っていただくため、「平和の絵」を制作しました。

「平和の絵」は、今年1月に開催された、「和光市平和都市宣言記念事業」に参加した皆さんが、それぞれ描いた絵を集約したデザインになっています。和光市平和都市宣言の、「みんなで手をつなぎ、世界に向かって笑顔と「わ」を伝え」を表現し、人が輪になって手をつなぎ様子を描いています。

また、今年3月には、和光市駅南口駅前広場に、「平和都市宣言」の懸垂幕を設置しました。



駅前の懸垂幕

和光市は令和5年3月31日に 「平和都市宣言」を表明しました

和光市平和都市宣言

私たちは、みんなで手をつなぎ、世界に向かって笑顔と「わ」を伝え、平和なまちを目指します。

- 1 私たちは、お互いを尊重し、小さな声を大切にします。
- 1 私たちは、周りの人との交流を大切にします。
- 1 私たちは、二度と戦争をしないことを伝えます。
- 1 私たちは、1日1日を大切にします。
- 1 私たちは、常に感謝の気持ちを忘れません。

私たち和光市民は、平和の大切さを発信するため、ここに、平和都市を宣言します。

●和光や平和の「和」、みんなでつなぐ「輪」など、複数の意味を持つことからひらがなの「わ」を使用しています



▲平和都市宣言の詳細はこちら(市HP)



平和の絵



特派員 レポート

元気に泳ぐこいのぼり

まちの見聞特派員 井上 良美

朝から青い空が広がり、新緑にシャクナゲの花や草花が咲き、母屋には兜が飾られ、軒先には菖蒲と、よもぎが吊るされ大きな鯉のぼりが泳いでいる、その下で親子が楽しく遊ぶ。

ここは新倉ふるさと民家園。

午後、わら草履が、ぶらさがる土間で「お話の会いろりばた」による「春のお話し会」が催された。

普段は、お子さんの入場はお断りし、大人を対象に行っているが今日は5月5日子どもの日、どなたでも大歓迎!!…。内容も紙芝居、昔話、童話等の朗読をご披露。「まいごのこいのぼり」「ぞろぞろ」「りゅうのおさんぽさん」「赤い

そうそく」「ジャンボとバルー」ほか。

「早口ことば」や「きりなしうた」は会場の人たちも元気に声を出して参加してくれた。最後に演じた童話：やなせたかし作「ジャンボとバルー」は小さな国からやってきた小象と象つかいの物語。どの作品も民家園やこどもの日にふさわしい話である。元子どもだった人たちも多く楽しんでもらった。

民家園も開園から18年、変化しながら文化財としての価値を維持し市民の憩いの場として受け繋がれています。

“青空に子らを見守る鯉のぼり”



毛筆で書かれためくり



軒に吊るされた菖蒲とよもぎ



「ジャンボとバルー」を演じる、お話の会いろりばたのメンバー



元気に泳ぐこいのぼり



おいしい料理をたっぷりと
手ごろな価格でおもてなし

大衆酒場 朝霞ミフネ



コロナ禍を乗り越え
行列の絶えない人気店に

古き良き居酒屋の面影を残す落ち着いた店内



ランチタイムの
名物「海鮮丼」(左)と
「天丼」(右)



▲日本各地の銘酒をお手ごろな価格で

夜は新鮮な魚介類をはじめ
質・量ともに満点のメニュー
がズラリ！



【大衆酒場 朝霞ミフネ】 本町1-12 魚留ビル1F ☎487-9161

営業時間／

【平日・土曜】11:30～13:30 LO 17:00～21:20 LO

【日曜・祝日】17:00～21:00 LO

定休日／木曜日



朝霞ミフネからのお知らせ！

6月中、夜の時間帯にご来店のお客様に1グループ1品サービスいたします。
ご注文時に「広報わこうを見た」とお伝えください！

私たちの和光市に根を張り、元気に明るく頑張る商店や事業所。今回は、2019年10月にオープンし、コロナ禍を乗り越え和光市でも指折りの人気店に上り詰めた「朝霞ミフネ」のご紹介です。大衆酒場「御船」といえば、朝霞駅界隈では知る人ぞ知る名店。「本当においしいものを手ごろな価格で」というコンセプトをそのままに、2号店としてオープンしました。

しかし、開店からわずか数か月でコロナ禍に。夜の営業自粛が求められるなか、一か八かで始めたのがランチでした。「始めた当初のお客様は1日で8名様ほど。やっぱりダメかと思いきや、徐々に店の前に行列ができるようになってきて…」と店主の細田さんが語るように、朝霞ミフネの評判はクチコミで一気に拡大。いつしか行列の絶えないお店になりました。

その理由が、写真を見れば一目瞭然の質と量。看板メニューの海鮮丼と天丼を求めて、開店前から並ぶお客様が大勢いるのも頷けます。もちろん、人気の秘密はボリュームだけではなく、新鮮な具材はすべて新鮮なもの。天井も10種類以上の具材がのるにもかかわらず「美味しそうと感じていただけるよう工夫しながら盛りつけています」と揚げ物担当の美世さんが胸

を張るほどのこだわりようです。

「本当においしい料理を心ゆくまでたっぷり召し上がっていただきたい」という細田ご夫妻の想いは、夜のメニューにも一貫しています。鮮度抜群のお刺身をはじめ、お酒と相性のいい料理がズラリ。そのすべてが「当店の一品は2～3人で分ける量でお出ししています」と細田さんが微笑むほどのボリュームです。店内の席もテーブル・座敷がメインになっており、みんなでワイワイ楽しんでほしいという想いが垣間見えます。

最後に、こんなメッセージが。「こだわりの料理を少しでもたくさんお召し上がりいただけるよう、手ごろな価格で頑張っています。お酒も季節に応じた旬の銘柄を取り揃えていますので、ぜひお気軽にご来店ください！」。



店主の細田 誠人さん(後列右)、
妻の美世さん(後列左)と
スタッフの皆さん

次回は、和光市駅近のコワーキングスペース
『base Co+ villa 和光』です！

和光市BOSAIまちづくり伝道師養成講座

図 危機管理室 防災担当 ☎424-9097 ✉ b0200@city.wako.lg.jp

防災の知識の習得や実際に体験しながら学べる、全5日間の単位制の講座!実践的なスキルを身につけて、防災のスペシャリストになりましょう。全ての講座を受講した方を「和光市BOSAIまちづくり伝道師」として認定します!

活動内容

- BOSAIフェアなど防災イベントの運営や競技内容の企画
- 講座で学んだ知識を活かし、地域への防災知識の普及
- 地域防災訓練での各避難所での運営に対するアドバイス

回 8月18日(日)、9月8日(日)、10月27日(日)(上級救命講習)、
11月24日(日)、12月15日(日)
各回9:30～16:00予定(上級救命講習は9:00～16:00予定)

対 市内在住、在勤、在学、在活者 定 先着30名

内 イツモ防災、HUG(避難所運営ゲーム)、DIG(災害イメージ訓練)、
上級救命講習、避難所ルールづくり、BOSAIフェア運営など

申 7月1日(月)までに、右記2次元コード(登録フォーム)、
又はFAX、メールで(氏名、住所、電話番号、Eメールアドレスを
記載) ✉ b0200@city.wako.lg.jp ☎ 464-1234



昨年の日本赤十字社による
避難所健康生活支援講座の様子



昨年のHUG
(避難所運営ゲーム)の様子

しばさき市長の アクティビティ・レポート

Activity Report

市民の皆さまとの懇談や
市内イベントへの参加など、
様々な公務の様子をご紹介します!

No. 3



4月25日
【自衛隊体育学校 学校見学会】
#和光市 #和光市長 #自衛隊 #体育学校



4月20日
【春の野草観察とタケノコ掘り体験】
#和光市 #和光市長 #野草観察 #タケノコ



4月11日
【令和6年度あいさつ運動 1学期】
#和光市 #和光市長 #あいさつ #小学校

日頃の公務の様子や市の魅力を
Instagramで発信していますので、
ぜひご覧ください。

和光市長(柴崎光子)
公式アカウント



wako_mayor

#和光市長インスタ
#wako_mayor
#和光市長(柴崎光子)公式アカウント

子育て世代包括支援センター

開所時間 9:00～17:00

本町子育て世代包括支援センター

☎460-1916 休所日／日曜・祝日

▶すくすくアワー(身長・体重測定)

日 6月5日(水)10:00～13:00

▶フリーキッズ

日 月～金曜日10:00～13:00

定 8組(入れ替え制)

▶アロマベビーマッサージ

～アロマの香りでリラックス～

日 6月20日・27日の各木曜日11:00～12:00

対 首が座った頃～ハイハイ前の赤ちゃん

定 5組 費 2,500円(全2回分)

南子育て世代包括支援センター

☎450-4642 休所日／日曜・祝日

▶みんなの広場

0歳児(令和5年4月2日生～おおむね2か月)

日 6月5日・12日の各水曜日

1歳児(令和4年4月2日～令和5年4月1日生)

日 6月6日(木)

2歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1日生)

日 6月13日(木)

【上記共通事項】10:00～10:40

▶おしゃべり会『トイレトレーニングについて』

日 6月11日(火)10:00から

▶あかちゃんと家族の広場

日 6月22日(土)10:00～11:00

対 生後1～5か月頃のご家族 定 10組

▶親子リトミック

日 6月26日(水) 定 各20組

①10:00～10:30 ②10:45～11:15

対 ①生後9か月～1歳6か月

②首が座った頃～生後8か月

【予 共通事項】

日 6月3日(月)9:00から窓口又は電話で

北子育て世代包括支援センター

☎464-0194 休所日／日曜・祝日

▶みんなの広場(誰でも自由に参加可)

0歳児(令和5年4月2日生～おおむね2か月)

日 6月11日・18日・25日の各火曜日

10:30～11:00

1・2歳児(令和3年4月2日～令和5年4月1日生)

日 6月13日・20日の各木曜日 10:30～11:15

▶みんなの広場1・2歳児 感触遊び

日 6月27日(木)10:30～11:15 定 20組

日 6月3日(月)9:00から電話又は窓口で

▶ベビーマッサージ

日 6月29日(土)13:30～14:10

定 10組 対 おおむね2～10か月の親子

日 6月3日(月)9:00から電話又は窓口で

▶みんなの広場(0歳児)歯科講話

日 7月2日(火)10:30～11:30

内 歯科衛生士さんによる歯のお話し会

▶音楽事業(木管5重奏のミニコンサート)

日 7月6日(土)11:00～11:30 対 未就学児とご家族

北第二子育て世代包括支援センター(もくれんハウス)

☎466-2658 休所日／日曜・祝日

▶ちびともプレーパーク

日 6月6日(木)10:00～11:30

内 乳幼児向けの自然遊び(雨天中止)

場 桜坂公園(新倉ふるさと民家園隣)

▶外国人おやこのつどい

日 6月13日(木)10:00～11:30

▶パパママであそびタイム 要予約

日 6月22日(土)10:00～11:30

▶ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ

日 6月29日(土)10:00～11:30

児童センター・児童館

総合児童センター

☎465-2525 開所時間／9:00～19:00 休所日／第2・4木曜

▶ママサークル～ピラティス～

日 6月3日(月) 費 500円

①10:00～10:45 ②11:00～11:45

対 ①歩く前の子と保護者 ②歩き出した子と保護者

▶大人グループレッスン

毎週水曜 ①脂肪燃焼 19:40から

②ピラティス 20:20から

毎週金曜 ③ボクシングエクササイズ

20:00から

対 18歳以上(子連れ可)

費 1回体験／①②500円 ③700円

▶茶話会～親子が笑顔になる育児～

日 6月12日(水)10:30～11:30

対 育児中の保護者

▶キッズパークdeママリフレッシュ

日 6月17日(月)

①9:45～10:30 ②10:45～11:30

対 よちよち歩きの子～未就園児の親子

定 ①②各15組 費 700円(道具・お菓子代込み)

日 6月3日(月)から

▶あそびサークル

日 6月20日(木)14:00～16:00

▶子連れdeママエクササイズ

日 6月26日(水)

①10:00～10:30 ②10:45～11:30

対 ①3～12か月の親子

②1歳1か月～未就学児の親子

定 各10組 日 6月12日(水)から

▶ぶちプレーパーク

日 6月28日(金)10:00～11:30

▶HADO体験

曜日	時間	対象	費用(1時間)
土	17:00から	中高生	無料
	18:00から		
	19:00から	一般 (小学1年生以上、高校生以下の場合保護者同伴)	650円
	20:00から		
日	9:15から	一般 (小学1年生以上)	500円 (高校生以下無料)
	10:30から		

南児童館

☎467-5627 開館時間／9:30～17:00 休館日／金曜・第2日曜

▶プレイルーム(未就学児親子)

日 6月6日・20日の各木曜日10:00～11:00

▶リトミックあそび(1～3歳児親子)

日 6月11日・25日の各火曜日10:00～11:00

▶親子で運動タイム(未就学児親子)

日 6月12日(水) 10:00～10:30

内 越後山中央公園で体操をしよう!

▶パパママタイム(保育付き)

(未就学児親子)

日 6月19日(水)10:00～11:00

内 教えて歯科衛生士さん!

困った!歯磨きイヤイヤ

▶ニコニコくらぶ(1歳未満児親子)

日 6月27日(木)10:00～10:30

持 バスタオル

【予 共通事項】定 10組

下新倉児童館

☎464-1515 開館時間／9:30～17:00 休館日／火曜・第3日曜

▶工作教室(小学生以上)

日 6月9日(日)10:00から 定 12名

内 スーパーボールづくり

▶将棋教室(小学生以上)

日 6月9日(日)15:00から 定 8名

内 こまの動かし方や対局など

【上記共通事項】日 6月2日(日)9:30から

▶どんぐりパーク(10:30～11:30)

日 ①6月7日(金) ②21日(金)

内 ①しゃらしやらめいろ

②感触あそび(寒天など)

▶防犯教室(小学生以上)

日 6月10日(月)14:00から 定 10名

内 防犯についておまわりさんの話を聞こう

▶折り紙教室(季節の折り紙「あさがお」)

日 6月27日(木)～7月7日(日)

▶映画会

しん次元! クレヨンしんちゃん

THE MOVIE 超能力大決戦

～とべとべ手巻き寿司～

日 6月30日(日)13:30から

対 小学生以上

定 12名(保護者参加可)

日 6月15日(土)9:30から

新倉児童館

☎463-1679 開館時間／9:30～17:00 休館日／火曜・第3日曜

▶オープン幼児サークル

日 ①6月5日・12日・19日・26日の各水曜日

②6月6日・13日・20日・27日の各木曜日

10:00から

対 4月1日時点で

①満2歳 ②満1歳 の幼児親子

日 当日9:45から

▶幼児スペシャル(幼児親子)

日 6月7日(金)10:30から

内 ミニシアター「かたつむり」

▶プレミアム移動児童館(ラベンダーつみ)

日 6月14日(金)10:30から

場 生活介護施設さつき苑 定 4組

対 幼児親子(保護者のみの参加可)

▶テレビシアター

(プリキュアオールスターズF)

日 6月15日(土)①10:30から ②13:30から

▶パパママほっとタイム(おもちゃ作り)

日 6月21日(金)10:30から

対 子育て中の保護者 定 10名

▶工作教室(小学生)

日 6月22日(土)13:30から 定 6名

内 とべとべ!ひこうき

【予 共通事項】日 1週間前から

子育て支援事業

わこう産前・産後ケアセンター

☎424-7275 休所日／日曜・祝日

●発育・発達の育児相談、下記以外の各種講座も実施中。詳細はHPで(電話予約制)

▶マタニティーヨガ

日 6月1日(土)10:00～11:00

対 妊娠16週以降の方4名 費 1,500円

▶マタニティフォト撮影会

日 6月1日(土)13:15～15:30

対 妊婦さんご夫婦(2名) 定 4組

費 4,000円(2人1組2ポーズ)

▶産後ケア骨盤エクササイズ(子連れ可)

日 6月15日(土)13:05～14:05

対 産後1か月以降の方4名 費 1,500円

▶ファミリーフォト撮影会

日 6月29日(土)13:15～15:30

対 パパとママと2歳までの赤ちゃん

定 4組 費 4,000円(3人1組2ポーズ)

【共通事項】

日 HPを確認の上、メールで。件名に希望

クラス、本文に氏名及び連絡先を記載

和光市ホームスタート事業(家庭訪問型子育て支援)

☎080-8807-8462 ①homestartwako@gmail.com

対 妊婦、就学前の児童がいる家庭

費 無料

内 子育て経験者ボランティアによる傾聴

と協働の寄り添い訪問支援

まちかど健康相談室

☎080-5913-6797 休所日／土曜・日曜・祝日

▶育児相談 ぽかぽか相談

日 6月6日(木)10:00～12:00

内 トイレトレーニング 対 乳幼児保護者

●保健師・管理栄養士と相談できます

6月 乳幼児の健康診査 ☎ネウボラ課 母子保健担当 ☎424-9087

乳幼児健康診査の受診方法は、原則、集団健診となります。なお、受付時や健診中の混雑を緩和し、感染症の拡大を防止するため、受付時間を指定してのご案内となります。

各健診の対象者には通知をします。詳細は通知文でご確認ください。
また、個別健診をご希望の場合は、通知が到着後担当へご連絡ください。

6月20日(木)～7月19日(金)は「ダメ。ゼッタイ。」普及運動期間

☎朝霞保健所 ☎461-0468

大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用は自分だけの問題ではなく、家族や周りの人々にも大きな影響を与えます。正しい知識を身につけ、薬物乱用から自分自身を守りましょう。薬物でお困りの方は、ご相談ください。

8020よい歯のコンクール 参加者募集

☎朝霞地区歯科医師会 ☎465-2244 健康増進センター ☎424-9128

高齢になっても20本以上自分の歯を保ち、健康に過ごされている方を表彰します。自薦他薦は問いません。

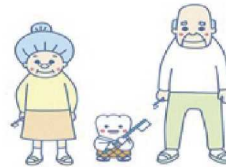
対 80歳以上(令和6年4月1日現在)で20本以上の自分の歯を持ち、健康に過ごされていて、過去に当コンクールでの表彰歴のない市民

主 (一社)朝霞地区歯科医師会 共 和光市

申 6月1日(土)～20日(木)に、朝霞地区歯科医師会又は健康増進センターまで【選考会】

回 7月4日(木)9:30～11:30

場 朝霞市産業文化センター1Fギャラリー



詳しくはこちらから(市HP)▶

6月は「食育月間」です

☎健康増進センター ☎465-0311



わこしょくで「食を選ぶ力」「食べる力」を育もう

和光市では、「和光市食育推進コンソーシアム」として、市内事業者・団体39か所、関係課所9課が市内の企業や事業者、地域団体が一体となって自然に健康になれるような食環境の整備に取り組み、健康的な食生活やわこしょうの食について情報発信をしています。



◀3月22日(金)、市は明治安田生命保険相互会社と、健康増進などに関する協定を締結しました。市民の皆さんの健康の維持・増進に協力しながら取り組んでいきます。

【ちょこっとプラスで目指せ!1日分の野菜】

6月の食育月間に合わせ、コンビニエンスストア・スーパーでは、「ちょこっとプラス果物・野菜」のポップを掲示予定です。普段の食事に野菜料理や果物を1品プラスすることで、健康的な食生活に一步近づきます。ぜひ、ちょこっとプラスで野菜・果物の摂取量アップを目指しましょう。

●掲示状況についてはお店により異なります

【食育推進店に行ってみよう】

食育推進店は、健康に配慮した商品(調味料やお弁当など)の提供や、健康情報の発信をするなど、和光市の食育を応援するお店のことで。健康に配慮した商品やメニューに「食育認定マーク」やお店独自のマークが掲示されています。

【和光市食育推進店】

●食育認定マーク掲示のお店

イトーヨーカドー和光店、いなげや和光新倉店、かつをぶし池田屋

●健康おうえんのお店(健康情報掲示など)

ベルク(和光白子店・和光西大和店・光が丘店)、セブン-イレブン・ファミリーマート市内各店舗、ローソン和光本町店、パパピニョル、Yショップ和光柳下店

●わこ産わこ消のお店(地産地消)

JAあさか野 和光農産物直売センター



▲ちょこっとプラス 果物・野菜

◀食育認定マーク

腎臓の機能評価について

朝霞地区医師会 明石 真和 ☎464-4666



【はじめに】

慢性腎臓病(Chronic Kidney Disease)は、何らかの原因で腎機能障害が3ヶ月以上続く状態のことを指します。日本のCKD患者さんは1,330万人(日本人口の約10%)と言われ、現在も増加傾向にあります。なぜCKDが増えているのでしょうか。考えられる原因は2点あります。

1点目は日本人の平均寿命が延びたことです。個人差はありますが、腎臓も長年を重ねることで疲弊してCKDとなる方がいます。

2点目は健康診断などで腎機能の評価が詳しく行われるようになったことです。これまで腎機能評価には尿検査のみということが多かったのですが、ここ数年で血液検査による評価もされるようになりました。そのためこれまで見逃されてきた方がCKDと診断されています。

CKD予防のためには、早期腎機能評価が必要です。

【腎臓の働き】

腎臓は腰のあたりに左右1つずつあります。左右の腎臓にはそれぞれ約100万個の「糸球体」と呼ばれる、細い血管が「糸球状」になった器官が存在します。全身を巡った血液は、身体に必要なもの(蛋白質や赤血球など)や、不要なもの(老廃物)を含みながらこの糸球体に流れて来ます。そして糸球体は必要なものは身体に戻し、不要なものは尿に出す「仕分け」作業を行います。

通常腎機能障害は、身体に必要なものが尿に漏れ出すところから発覚します。これが尿蛋白、尿潜血です。

【尿蛋白】

尿蛋白は主に次の原因で出現します。

- ①生活習慣病 ②糸球体腎炎
- ③疲労、不規則な生活 ④起立性蛋白尿(特に若い方)

健康診断などで実施するのは検査紙で行う定性検査です。結果は(+)と出ます。しかし大切なのは1日に出る蛋白尿量です。正確に計測するには一日尿を貯

める必要がありますが、外来で尿定量検査を行えば、おおよその1日尿蛋白量が分かります。その量によって、さらに詳しい検査が必要か判断します。尿蛋白陽性が出た場合、定量検査を受けていただくことが重要です。

【尿潜血】

尿潜血は主に次の原因で出現します。

- ①糸球体腎炎 ②膀胱・尿管・前立腺の炎症もしくは疾患
- ③尿路結石 ④その他(激しい運動など)

尿蛋白同様、検査紙による定性検査です。潜血(+)という結果が出た場合、さらに尿沈渣という検査をする必要があります。この検査の主な目的は、尿を顕微鏡で観察し、尿潜血陽性の原因が糸球体(腎臓)異常のためなのか、糸球体異常以外のためなのかを判断することです。

以上の理由から尿検査は早期腎機能評価に有用です。

さらに腎機能の評価、つまり糸球体の「仕分け」作業の評価はeGFRでも判断されます。

【eGFR】

eGFR(推定糸球体濾過量)とは糸球体が「仕分け」をして、どれくらいの割合で老廃物を尿に出しているかを判定する指標です。通常100%のところ60%を切るとCKDとされます。

eGFRは血中クレアチニン濃度(Cre)と年齢・性別を、決められた式に当てはめて算出されます。Creとは筋肉を使用した後に生じる老廃物です。一般的な筋肉量の違いから、血液検査では男性で0.8~1.2mg/dl、女性で0.6~0.9mg/dlが標準とされています。

Cre(老廃物)が上昇するとeGFRは低下します。しかし前述のようにCreは筋肉量(体格差)によって数値が変わってきます。eGFRの利点は簡便に腎機能評価が出来るところですが、体格差を考慮していないため、実は腎機能が正常である人をCKDとしてしまう欠点があります。また、通常eGFRは1回の検査だけではなく、数年かけて検査を行い、その推移を見て個々の腎機能の評価のために用いられます。

【おわりに】

検査で尿異常が認められたり、eGFRが60を切っていたりすると不安になる方が多いと思います。しかし医療機関で詳細な検査を行い、しっかりとした腎臓の現状を把握し理解していくことが大切です。

▶カラオケ愛好会 予

日 6月8日・22日(土)12:30～15:30

▶麻雀の日

日 6月15日(土)・20日(木)9:00～12:00

▶新茶を楽しむ茶話会

日 6月18日(火)10:30～12:00

甲 当日直接お越しください

▶旬の野菜販売

日 6月29日(土)11:30から販売開始

▶**刀装具を見て、武士の世を考える会** 

 6月21日(金)10:00～12:00

 先着10名程度

 矢崎 康彦 氏

▶**肌の保水力を高めよう** 

 6月22日(土)13:30～15:00

 先着8名程度

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル

内 血圧測定、体重、体組成測定、
栄養ミニ講座
『かむ力・飲み込む力と健康』

教室名	6月開催日	曜日	時間
やさしいヨガ	3日・10日・17日・24日	月	10:00～11:00 ● 11:00～11:30フリータイム
筋力アップ体操	4日・18日・25日	火	
ブレインアップ	12日・19日・26日	水	
のびのびストレッチ	6日・13日・20日	木	
鍛錬マシン トレーニング	3日・6日・10日・13日・ 17日・20日・24日	月・木	13:30～14:30 ● 14:30～15:00フリータイム

▶ 痛みの講座「膝」
日 6月17日(月)10:00～11:30
対 65歳以上 **定** 20名

内 理学療法士による膝の痛みの予防と
 緩和

▶スマホ相談日 10:00～11:00、13:00～14:00 ●日程は問い合わせください

▶**習字を楽しもう**
 日 6月4日(火)10:00～12:00 定 各8名
 ▶**園芸クラブ**
 日 6月7日(金)10:15～11:30
 (雨天の場合14日(金))
 場 広沢小学校校庭 持 軍手、飲み物
 ▶**ゲートボールを楽しもう**
 日 6月7日(金)・18日(火)13:30～14:30
 場 西大和団地集会所裏広場
 持 手袋、飲み物、帽子
 ▶**絵を楽しもう(大人のぬりえ)**
 日 6月14日(金)13:30～14:30 定 8名
 ▶**囲碁・将棋を楽しもう**
 日 6月19日(水)13:00～15:00 定 8名
 ▶**手芸を楽しもう**
 (1本で作れる三つ編みブレスレット)
 日 6月20日(木)10:30～11:30
 定 8名 費 100円
 ▶**専門講座『お口から食べていきいき元気』**
 日 6月27日(木)13:30～14:30
 定 10名 師 歯科医師
 ▶**ミニ料理講座**
 (コロコロ野菜と豆のサラダ)
 日 6月28日(金)
 11:00～11:30、14:00～14:30
 定 各回8名

実施場所	6月開催日	時間	問合せ
サポートセンター広沢 (地域交流室)	6日・13日・20日の 各木曜日	13:30～15:30	サポートセンター広沢 (広沢1-1) ☎458-6901
和光ホーム (デイルーム)	2日・16日の各日曜日	13:30～15:30	和光ホーム (諏訪2-4) ☎451-6411
わこうの丘 (多目的ホール)	7日・21日の各金曜日	13:15～15:15	わこうの丘 (下新倉3-7-7) ☎451-0157
ケアハウス桜の里 (地域交流室)	5日・19日の各水曜日	10:30～12:00	ケアハウス桜の里 (新倉8-23-2) ☎450-5656
リーシェガーデン和光 (デイサービスセンター)	4日・11日・18日・25日 の各火曜日	14:00～16:00	リーシェガーデン和光 (丸山台2-11-1) ☎485-9956
ミアヘルサオアシス和光 (地域交流室)	7日・14日・21日の 各金曜日	13:30～15:30	ミアヘルサオアシス和光 (新倉2-5-49) ☎423-0763
ひかりのさと (ひかりのさと地域交流室)	12日・26日の各水曜日	13:30～15:00	社会福祉法人章佑会 「ひかりのさと」 (丸山台2-20-15) ☎468-2313
わこう翔裕館 (地域交流施設ひまわり)	11日・18日・25日の 各火曜日 14日・21日・28日の 各金曜日	9:30～11:30	地域交流施設ひまわり (下新倉4-17-52) ☎486-9371
本町小	7日・14日・28日の 各金曜日	9:30～11:00	クローバー整骨院 (本町19-3 ローツェ101) ☎423-7335
南公民館	6日・13日・27日の 各木曜日	13:30～15:00	



図書館

☎463-8723 ✉h0301@city.wako.lg.jp
開館時間／平日 9:30～20:00 土・日・祝日 9:30～18:00
休館日／館内整理日:13日(木)・27日(木)



▶絵本とおはなしの会／土曜えほんタイム

回 6月1日・8日・15日・22日・29日の各土曜日
11:00から／2・3歳くらい
14:00から／4・5歳くらい

▶ブックスタート事業

回 6月3日(月)10:00～、10:35～、11:10～
対 令和6年1月生まれの子

申 電話又はLINE、メール、窓口で

▶あかちゃんタイム(乳幼児親子)

回 6月6日(木)10:30～11:00

▶出張ブックスタート事業

回 ①6月10日(月) ②6月24日(月)
10:00～10:45(9:45から受付)
場 ①総合児童センター
②南子育て世代包括支援センター
申 電話又はLINE、メール、窓口で

▶あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

回 6月21日(金) ●完全入れ替え制
10:30～11:00、11:15～11:45

▶図書館の本をスマホでくらくく予約しよう

回 6月28日(金)13:00～16:00

持 図書利用券又はスマホ、タブレット端末

▶大人のための朗読劇場「星新一 第3弾」

回 6月30日(日)14:00～16:00
申 6月3日(月)9:30から電話、窓口で
●複数人数申込は家族のみ。対象・定員などは図書館HP、チラシにて

▶学校での読み聞かせボランティア養成講座

回 7月13日(土)・18日(木)10:00～12:00
定 30名(先着)
●対象・申込方法などは図書館HP、チラシにて

新倉ふるさと民家園

☎467-7575 ✉niikura-kominka@nifty.com
休園日／毎週水曜日、27日(木)・28日(金)

▶麦秋祭(春の収穫祭)

回 6月16日(日)9:00から
内 蒸かしじゃがいも試食、じゃがいも・季節の野菜・おこわ販売、伝統的技術体験(わた・わら)昔暮らし作業実演(縄ない機)、ムクロジでプレスレットづくりほか



▶子どもじゃがいも掘り体験

回 6月16日(日)①9:30から ②11:00から
定 3歳～小学生
定 各回45名(申込多数の場合抽選)
申 6月1日(土)～7日(金)に保護者氏名・住所・電話番号・子どもの人数・希望回(①か②)をメールで



総合体育館

☎462-0107 開館時間／9:00～23:00 休館日／28日(金)



▶春だ!新生活!健康活動はじめよう!

▶第2期コース型教室受講生募集 6月1日(土)受付開始

●詳しくは体育館へ問い合わせください。下記以外にもクラスがあります

No.	曜日	コース型プログラム	時間	No.	曜日	コース型プログラム	時間
2	月	シェイプピラティス	10:15～11:45	28	水	ヨガ骨盤ケア	12:30～13:30
9		キッズサッカー 年少～年長	15:15～16:15	29		ジュニア空手A4歳～小学生 無級	15:50～16:50
7		ジュニアサッカーA 小学生	16:30～17:30	32		キッズ体操 年少～年長	15:10～16:10
8		ジュニアサッカーB 小学生	17:40～18:40	34		キッズパレエ 年少～年長	16:30～17:30
10	火	ジュニアバスケットボールA小学1～3年生	16:00～17:00	37	木	みるみるよくなるヨガ	9:40～10:40
11		ジュニアバスケットボールB小学4～6年生	17:00～18:00	38		ヨガ	10:50～11:50
14		ハワイアンフラ初級	12:30～13:30	39		太極拳	13:20～14:20
16		ジュニアパレエ小学1～5年生	17:00～18:00	40		フィットネスパレエ	18:45～20:15
17	金	マルチスポーツプログラム4歳～小学2年生	15:30～16:30	41	土	ベビトレヨガB 1～3歳	9:45～10:45
21		ジュニア卓球 小学生	17:10～18:10	45		ジュニアダンスA小学1年生～	16:00～17:00
23		大人のバドミントン教室	10:00～11:30	59		大人の書道教室(硬筆・毛筆選択)	13:00～14:00
24		ジュニアバドミントンA小学1～3年生	16:00～17:00	60		子供の書道教室(硬筆・毛筆選択)	13:00～14:00
26	水	背骨コンディショニングC	10:30～11:45				

和光スポーツアイランド

☎465-7511 開園時間／8:00～22:00
休園日／13日(木)・27日(木)



▶各種教室受講生募集

申 詳細・申込は電話(一部ネット)で

▶わこスポテニススクール(硬式)

申 詳細・申込は施設HPで

曜日	教室プログラム	時間	曜日	教室プログラム	時間
第1・3月	女子テニスダブルス練習会	10:00～14:00	月・火・金	わこスポジュニアサッカースクール小学5・6年生	18:30～20:00
第2・4・5月・金	わこスポテニススクールA 初・久・遊 ※1	10:00～11:20	火	キッズスポーツ凸凹支援教室	16:30～17:30
	わこスポテニススクールB 初～初中級	12:00～13:20	月・金	ソフトテニススクール	18:30～20:00
月	わこスポ☆1サッカースクール	18:00～20:00	水		14:30～16:00
月・火・金	わこスポジュニアサッカースクール小学1・2年生	16:00～17:00	日 ※2	親子テニス 親子一緒 ※3	8:00～8:50 9:00～9:50
	わこスポジュニアサッカースクール小学3・4年生	17:10～18:20			

※1:初めて・久しぶり・遊び程度の方向け
※2:6月23日(日)のみ ※3:親子別々は休講

和光市民プール

☎465-2525 開館時間／9:00～21:00(最終入場20:00)
休館日／13日(木)・27日(木)



●内容・日程の詳細は公式HPをご覧ください

▶市民プール一般利用

6月10日(月)～7月12日(金)まで、学校水泳授業などで9:00～13:00の時間帯でプール利用できない日があります。一般開放開始は13:00からです。

▶6月29日(土)着衣泳 無料イベント実施

▶プールおむつde遊ぼう!

▶ベビースイミング

▶大人水泳教室 他

▶アクアジム(水上アスレチック)新登場

図書館下新倉分館

☎452-6011 ✉h0301@city.wako.lg.jp 開館時間／9:30～18:00
休館日／毎週月曜、館内整理日:27日(木)

▶あかちゃんタイム(乳幼児親子)

回 6月7日(金)11:00～11:30

▶絵本とおはなしの会(幼児～小学校低学年)

回 6月8日(土)11:00～11:20

▶ひまわりおはなし会(小学生)

回 6月19日(水)16:00～16:20
場 下新倉児童館(同じ建物内1階)

▶あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

回 6月28日(金)11:00～11:30
定 6か月～2歳の親子

▶ぶっくわーど

「おぼけトラベルツアーにご招待!!」

回 7月6日(土)10:30～11:30

定 市内在住小学生(保護者の同伴不可)

定 先着20名 加嶋 智恵子 氏

申 6月18日(火)～29日(土)に、タイトルを「7/6分館ぶっくわーど」とし、①児童氏名 ②学校名 ③学年 ④電話番号を明記し、メールで

▶おりがみの日(毎週金曜日の午後)

おりがみを用意してお待ちしています。

坂下公民館

☎464-5230 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30



▶囲碁・将棋の集い

回 6月8日(土)13:00～15:00

定 先着10名 ●囲碁は指導者なし

▶子ども卓球教室(小学生)

回 6月16日(日)10:00～12:00

定 先着15名 内 卓球の基礎を学ぶ

▶親子で収穫体験

回 6月29日(土)9:40集合 10:00開始
●雨天時6月30日(日)へ順延(小雨決行)
対 市内在住の親子 定 先着20組

費 じゃがいも:1,500円(5株)
とうもろこし:1本200円(先着150本。
申込時に本数確認)
●支払6月21日(金)まで。平日17:00までに窓口で

【上記3事業共通事項】

申 6月3日(月)9:00から電話又は窓口で

▶子育てサロン(妊娠期～子育て中の親子)

回 6月18(火)10:00～12:00

定 NPO法人わこう子育てネットワーク

南公民館

☎463-7621 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30



▶ストリートピアノ設置について



南公民館のロビーに、どなたでも演奏できるストリートピアノを設置しています。気軽にピアノに触れてみませんか。利用するときは公民館事務室で受付をお願いします。

受付時間／9:00～17:00頃

利用時間／1人15分以内 費 無料

▶公民館図書室について(公民館共通)

公民館には図書室があります。読書はもちろん、図書館HPから資料予約を行い、公民館で本を受け取ることができます。ぜひご利用ください。

開室時間／平日9:00～17:00、土曜日 13:00～17:00

図書館職員在室時間／火曜日・土曜日 13:00～17:00

図書利用券作成や資料予約ができます。また図書館HPからの資料予約を行いたい方(初回)はこの時間をご利用ください。

予約資料受取時間／9:00～21:00

お知らせ

情報公開制度と
個人情報保護制度

図 総務課 コンプライアンス担当
☎424-9085

▶情報公開制度

市が持っている情報について、見たい、知りたいと請求(開示請求)されるものは原則として開示するほか、市が自ら積極的に情報をお知らせするよう努める制度です。

令和5年度における公文書開示請求等の件数と結果

	受付件数	全部開示	一部開示	不開示	取下げ
開示請求等	88	33	42	8	5

▶個人情報保護制度

市が持っている個人情報を正しく取り扱うための決まりを定めた制度です。

令和5年度における保有個人情報開示請求等の件数と結果

	受付件数	全部開示	部分開示	不開示	取下げ
開示請求等	24	11	7	6	0

▶個人情報保護審議会

和光市個人情報保護法施行条例又は和光市議会の個人情報の保護に関する条例の規定による諮問に応じ、調査審議を行います。

●詳細は市HPで▶



「わたしの」防災対策パネル展

図 企画人権課 人権文化交流担当
☎424-9088

男女共同参画週間に合わせて、男女共同参画の視点での防災対策をテーマにパネル展を開催します。ぜひ、お立ち寄りください！

図 6月21日(金)～28日(金)8:30～17:15
(最終日は8:30～12:00) ●土日は除く
図 市役所1階 ロビー

法務省での人権相談

法務省では、電話での人権相談を行っています。一人で悩まず、気軽にご相談ください。

相談日／平日8:30～17:15

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

こどもの人権110番 ☎0120-007-110

令和6年度健康長寿歯科健診

図 健康長寿歯科健診コールセンター
☎0120-981-199

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、前年度中に75歳又は80歳になられた被保険者を対象として、健康長寿歯科健診を実施します。

対 ①②のいずれかに該当し、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

①昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの方

②昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれの方

実施期間／7月1日(月)～

令和7年1月31日(金)

●詳細は、6月下旬に送付される受診案内を確認ください

選挙人名簿の縦覧を行います

図 駅北口まちづくり事務所 換地担当
☎450-1602

和光市駅北口土地区画整理審議会委員の補欠選挙(借地権者)を8月4日(日)に行うため、選挙人名簿の縦覧を行います。令和6年5月30日(木)現在で、地区内に借地権を有している方は、縦覧期間中に名簿記載の漏れ又は誤りがある場合には、異議の申出ができます。詳細は、駅北口まちづくり事務所まで問い合わせください。

縦覧期間／

6月14日(金)～27日(木)

(土日祝日を含む)8:30～17:15

縦覧及び異議申出の提出場所／

駅北口まちづくり事務所(下新倉1-5-55)

和光ブランド募集!!

図 秘書広報課
シティプロモーション担当
☎424-9091

和光の風土、歴史、素材などを活用したアイデアあふれる商品やメニュー、製法、品質、機能などの特性に優れた商品・技術を募集します。認定後は、広報、市HP、PRポスター、市民まつりなどのイベントでPRを行っています。

▶応募方法

図 認定の対象となる商品(一次産品や製品)の生産または製造(開発)及び加工を行う市内事業者

図 「和光ブランド認定申請書」に必要事項を記入の上、参考資料として、応募する商品の写真やパンフレット、事業案内などを1部添付して、7月19日(金)までに秘書広報課へ郵送又は持参

●詳細は市HPで▶



働く・企業

令和6年度税務職員採用試験

国税局や税務署において、「税のスペシャリスト」として働く税務職員(国家公務員)を募集します。

図 インターネット申込み▶

受付期間／6月14日(金)9:00～

6月26日(水)受信有効

●インターネット申込みができない場合は、希望する第1次試験地を所轄する国税局(埼玉県は関東信越国税局)まで問合せ先／9:00～17:00(土・日曜日及び祝日などの休日は除く)

【インターネット申込みに関する問合せ】

人事院人材局試験課

☎03-3581-5311(内線2333)

【上記以外の問合せ】

関東信越国税局人事第二課試験係

☎048-600-3111(内線2097)

●受験資格や試験日程などの

詳細は人事院HP

(採用情報NAVI)で▶



防災・防犯

緊急地震速報訓練の実施

図 危機管理室 危機管理担当
☎464-1111(内線2386)



Jアラートを用いた緊急地震速報訓練を実施します。市内の防災行政無線から、訓練放送が流れます。なお、訓練放送に伴う避難訓練はありません。

図 6月20日(木)10:00実施(予定)

放送内容／

- ①ただいまから訓練放送を行います。
- ②緊急地震速報サイレン
- ③緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。×3回

株式会社丸沼倉庫様から
高規格救急自動車を
寄贈いただきました

図 埼玉県南西部消防局 消防総務課
☎460-0119

埼玉県南西部消防局では、株式会社丸沼倉庫 代表取締役 須崎 勝茂 様から高規格救急自動車を寄贈いただき、3月25日(月)に受納式を行いました。

当消防局では、寄贈いただいた車両を活用し、4月1日(月)に昼間時間の救急要請に出動する日勤救急隊を発足しました。



(左から)須崎代表取締役、志木市長、朝霞市長、和光市長、新座市長

消防情報の放送要請に関する
協定を締結しました

図 埼玉県南西部消防局 消防総務課
☎460-0119

埼玉県南西部消防局では、3月29日(金)に株式会社コミュニティシェアFMと消防情報の放送要請に関する協定を締結しました。

この協定は、株式会社コミュニティシェアFMが運営するナナコライブリーエフエム内で火災や救急などの統計情報やイベント情報を放送していただき、市民の皆さまの災害被害の軽減や災害予防に対する意識の向上を図る目的で締結しました。



(左から)橋本代表取締役、奥山消防局長

6月2日～8日は
危険物安全週間です

図 埼玉県南西部消防局 予防課
☎460-0121

「次世代へ つなごう無事故と 青い地球」をスローガンに、全国一斉に危険物安全週間が実施されます。危険物の取扱いに注意しましょう。

また、セルフスタンドでは、以下の注意事項を守り、事故を防ぎましょう。

- 車のエンジンをかけたまま給油しない
- 給油前に静電気除去シートに触れる
- 給油ノズルを確実に差し込み、自動的に給油が止まったら、それ以上給油しない
- 利用客が自らガソリンを容器に詰め替えない
- 燃料キャップを確実に閉める

甲種防火管理再講習

図 埼玉県南西部消防局 予防課
☎460-0121

図 7月12日(金)13:30～16:00

場 新座消防署 4階講堂

図 先着12名

図 市内に在住又は在勤している方で、甲種防火管理新規講習を修了されている方

費 1,400円(教材費・当日会場で購入)

申込日時／6月24日(月)～28日(金)

(8:30～17:15)

●電話や郵送による受付は不可

申込場所／和光消防署消防課

申込時に必要なもの／

- ①受講申請書(窓口にも用意あり)
 - ②市内に在住又は在勤を証明するもの(免許証・社員証など)
 - ③甲種防火管理講習修了証(写し可)
 - ④写真1枚(縦3cm×横2.4cmで無帽、無背景の顔写真とし、6か月以内に撮影したもの)
- 受講申請書は、
窓口又は消防局HPで▶



都市基盤

地震が起きた夜も
安心して眠れる住まいを

図 建築課 審査住宅担当
☎424-9134(直通)

大地震から大切な命を守るために、市では築43年以上経った住宅の耐震診断・改修の支援をしています。お住まいの耐震化に補助金制度を利用して、安心できる暮らしの第一歩を。

●詳細は市HPで▶



届けよう、あなたの意見!

■ 審議会等の開催(傍聴は直接会場へお越しください)

● 第1回 図書館協議会 7月2日(火)14:00から

場 図書館 会議室 図 図書館 ☎463-8723 図 463-8682 ☎h0301@city.wako.lg.jp

市民参加推進
キャラクター
「タマ」





南浄水場見学会

☎ 水道施設課 給水担当
☎463-2153

毎年6月の第1週は、水道週間です。今年は「たいせつに みずはみんなの たからもの」をスローガンに全国で実施し、市では、水の大切さを知っていただくため、南浄水場見学会を実施します。

☎ 6月3日(月)・
4日(火)・5日(水)
午前の部／
9:15～11:30
午後の部／
13:30～14:30

☎ 南浄水場

☎ 浄水場内の展示物及び施設見学

☎ 市役所 水道施設課に電話で



和光市生産緑地地区の追加指定

☎ 公園みどり課 公園緑地担当
☎424-9132

農地を保全し、良好な都市環境を確保するため、生産緑地の追加指定を行います。市街化区域内に農地をお持ちの方は、ぜひ追加指定を検討ください。申請前に事前相談を行います。

▶事前相談

受付／6月3日(月)～28日(金)要事前予約。

申請書類は事前相談後に配付

☎ 7月26日(金)まで



税・保険

家屋の現況調査

☎ 課税課 資産税担当 ☎424-9103

市では固定資産税の適正な課税のため、家屋課税台帳と現地状況との照合作業を行っています。土地定着性、周壁性、用途性の3つの要件を全て満たすものが、固定資産税の課税対象家屋です。当該家屋をお持ちの方には通知を発送しますので、調査への協力をお願いします。また、要件を満たす未登記家屋を建てた際は、随時連絡ください。

令和6年度の年金額

☎ ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165(ナビダイヤル)
☎03-6700-1165(一般電話)
保険年金課 年金後期高齢者医療担当
☎424-9151

年金受給中の方には、年金額改定通知書・年金振込通知書等で日本年金機構からお知らせいたしますので確認ください。

年金の種類	年額
老齢基礎年金(満額)	816,000円【813,700円】
障害基礎年金(1級)	1,020,000円【1,017,125円】
障害基礎年金(2級)	816,000円【813,700円】
遺族基礎年金	816,000円【813,700円】
障害基礎年金及び遺族基礎年金の子の加算額(第1子・2子)	234,800円【同額】
障害基礎年金及び遺族基礎年金の子の加算額(第3子以降)	78,300円【同額】

【 】内は68歳以上の方の年金額

環境

6月は「環境月間」です

☎ 環境課 環境推進担当 ☎424-9118

環境の日は、1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。国連では、この日を「世界環境デー」と定めています。

市では「第3次和光市環境基本計画」に基づき、環境保全に関する様々な取り組みを行っています。

5月30日(木)～6月30日(日)は埼玉県春のプラごみゼロウィーク

☎ 環境課 資源リサイクル担当
☎424-9153

マイバックやマイボトルの利用など、プラスチックごみを出さない、プラスチック製品を捨てる時は、リサイクルしやすいように分別して捨てるなど、協力をお願いします。

●分別方法は
ごみ分別アプリを
ご活用ください▶



Android用



iPhone用

農業

和光産農産物の収穫体験

☎ 産業支援課 農業振興担当
☎424-9115 ☎464-1192
✉ c0300@city.wako.lg.jp

生産者 吉田 成実 さん

じゃがいも



☎ 6月15日(土)10:00から

☎ 丸山台2丁目 大和中学校付近

☎ 1口5株1,500円(先着30口)

☎ 6月3日(月)～12日(水)

生産者 田中 和巳 さん

じゃがいも、とうもろこし



☎ 6月29日(土)11:00から

☎ アグリパーク農業体験センター付近

☎ じゃがいも1口5株1,500円(先着24口)

☎ とうもろこし1本200円(先着150本)

☎ 6月3日(月)～14日(金)

【共通事項】

☎ 汚れても良い服装(小さな子どもは長袖推奨)、長靴、軍手、収穫袋、飲み物

☎ 6月3日(月)0:00以降の受信から有効。各生産者の申込締切日までに生産者名・代表者氏名・参加人数・電話(FAX)番号・希望の口(本)数をメール又はFAX、窓口で(電話申込不可)

●小雨決行。荒天時は翌日に順延(予定)

●場所の詳細は申込者へ直接お知らせします

●農作物の生育状況により中止となる場合があります

子ども

和光市子育て活動推進事業費補助金の事業者公募

☎ 子ども家庭支援課 子ども施策担当
☎424-9124

✉ d1000@city.wako.lg.jp

☎ 団体構成人数が10名以上で、1年以上継続して子育て活動推進事業を実施している団体(その他要件あり)

対象事業／和光市子ども・子育て支援事業計画の基本目標に資する事業
補助金額／1事業あたり8万円を限度とし、そのうち講師謝礼は5万円まで(1申請団体につき2事業まで申請可)

☎ 申請書、事業計画書、収支予算書、団体の会則を6月28日(金)までに窓口へ。メール又は郵送は30日(日)必着
審査方法／書類審査及び公開プレゼンテーション

●詳細は市HPで
(6月3日(月)公開)▶



保育施設紹介

☎ 保育センター ☎483-4407
✉ d0800@city.wako.lg.jp

和光市には様々な保育施設があります。各施設の特色や魅力、入所についてなど、保育センターと保育サポート課の職員が丁寧に説明します。

日時	場所
6月24日(月)	もくれんハウス (北第二子育て世代包括支援センター)
6月28日(金)	北子育て世代包括支援センター
7月2日(火)	南子育て世代包括支援センター
7月3日(水)	もくれんハウス (北第二子育て世代包括支援センター)

☎ 保育施設への入所を検討中の家庭

●時間は全日程、10:00～11:00

☎ もくれんハウスのみ先着8組

☎ 靴袋

☎ 6月1日(土)から

市公式LINEで受付開始

●詳細は市HPで▶



広告 相続不動産預金名義変更・遺言
認知症対策の家族信託
萩原司法書士事務所
地元密着20年 無料相談会実施中
親切に対応します(要予約 土日可)
☎ **048-451-5731**
和光市本町5番6号柳瀬ビル2階
和光市役所出張所前 和光市駅1分

広告 **HONDA**
運転免許
和光市駅周辺より、無料スクールバス運行中
安全の喜びを共に
レインボーモータースクール
https://www.rms.co.jp/
和光市下新倉5-27-1 ☎ 048-461-1101

広告 **わこう法律事務所**
☎ **048-450-6505**
土・日・夜間も相談可(要予約) 相談料 30分 5,500円
債務整理の初回相談無料(事業者の方除く)
所属弁護士 埼玉弁護士会 石井多恵 大沢修平
和光市駅南口 徒歩4分 和光市丸山台 1-6-14-105
わこう法律事務所 検索 (イトーヨーカドー和光店脇)

広告 相続・遺言を相談したい。
成年後見・家族信託を詳しく知りたい。
(初回相談80分無料・要予約・土日対応可)
☎ **048-424-5835**
司法書士 加賀屋パートナーズ
●和光市本町2番6号レインボープラザ405
和光市駅南口徒歩2分 ●イトーヨーカドー和光店そば ●お電話にて広報わこうを見た!とお伝えください。司法書士 原 邦治

広告 要介護・要支援 手足の痛み、腰痛
在宅訪問リハビリ はり治療
※医師の同意に基づいて治療します。
まずは無料体験
☎ **090-3595-1801**
リバー訪問治療院
埼玉県和光市白子2-9-30 9:00～18:00(月～土)
上村 一輝 (鍼灸師) 登録番号 はり師 147464号 きゅう師 147231号

広告 地元の葬儀のことなら
(株)宇野葬儀
24時間365日電話受付
048-465-0948
●火葬式、一日葬、家族葬…¥165,000～
～和光市民葬儀で低価格の心のこもった葬儀の提案を～
(株)宇野葬儀 和光市白子3-29-59
和光市市民葬儀執行数 **No.1**

広告 市民葬指定 和光市 朝霞市 新座市
家族葬のことなら
サンメモリー和光
☎ **0120-365-501**
24時間対応 病院までお迎えに上がります
葬儀から法事までサポート
和光市下新倉3-11-18 サンメモリー和光

広告 水道・土木工事のことなら
何でもお気軽にご相談を!
株式会社 いはら
ihara
TEL **048-464-1342**
和光市白子1-1-12 FAX **048-464-1019**
和光市・朝霞市・新座市・志木市・東京都 指定水道工事店

●和光市役所 ☎464-1111(代表)
開庁時間／月～金曜日 8:30～17:15、第3土曜日 8:30～12:00
(転出入に関する事務・戸籍住民課・ネウボラ課・保育サポート課・保育施設課・保険年金課・収納課)

●駅出張所 ☎467-2446・2447
開所時間／日～土曜日 8:30～17:15
(取扱い業務:戸籍関係証明書の発行、住民票・印鑑登録証明書の発行、市税の納入等)

和光市社会福祉協議会

和光市南1-23-1(総合福祉会館)

☎452-7111 ☎465-8308

✉info@wako-shakyo.or.jp

🌐http://www.wako-shakyo.or.jp

和光市ボランティアセンター

総合福祉会館3階 ☎☎452-7606

✉volucen@wako-shakyo.or.jp

すたんど・あっぷ和光

☎452-7608

✉stand-up@wako-shakyo.or.jp

■職員募集
▶専任職員(学童クラブ支援員)
勤務場所／和光市内9か所のいずれかの学童クラブ
勤務日数／月～土のうち週5日
勤務時間／登校日10:15～19:00
特定日7:30～19:00
のうち7.75時間
採用予定／若干名 月給／194,000円
その他／賞与3ヶ月・通勤手当あり
▶短期間アルバイト職員(学童クラブ)
勤務場所／和光市内9か所のいずれかの学童クラブ
勤務期間／2024年7月～8月の小学校夏季休業期間(短縮期間も含む)
勤務日数／月～土のうち週2日以上
勤務時間／登校日10:15～19:00
特定日7:30～19:00
のうち7.75時間

時給／1,050円(高校生は1,030円)
その他／通勤手当・処遇改善手当あり
●募集に関する詳細については社協HP
又は問合せにて確認ください
☎ 社会福祉協議会 採用担当
■ひきこもり相談センター
からのお知らせ
☎ ①フリースペース
(本町地域センター3F) ▲ひきこもり
相談センター
LINE
②家族交流会
(白子吹上コミュセン出張所)
●どちらも予約不要・参加無料です。詳細
はお問合せください
☎ ①6月12日(水)14:00～15:30
②6月27日(木)14:00～15:30
☎ すたんど・あっぷ和光
■ちよいボラ募集
▶使用済み切手整理ボランティア
▶車いす清掃ボランティア
▶ミシンボランティア 他
☎ 6月20日(木)13:30～14:30
☎ 和光市ボランティアセンター
☎ どなたでも 申 直接会場へ
■宅ボラ募集
～おうちで隙間時間にボランティア～
▶ミシンボランティア、ウエス作り
☎ 和光市ボランティアセンター
▶布の募集
自宅にある古タオルなど吸水性の高い
布(洗濯済みのもの)をボランティアセン
ターまでお持ちください。

和光市民文化センター

WELCOME TO

サンアゼリア

公演のお知らせ

6月の休館日:13日(木)

営業時間 ▶サンアゼリア窓口 10:00～17:00
▶イトーヨーカドー窓口 10:00～18:00

発売初日の受付開始時間
▶窓口販売 10:00から
▶電話予約・イトーヨーカドー窓口 13:00から
▶和光市民文化センターHPでの販売 18:00から
☎468-7771 🌐https://www.sunazalea.or.jp

《参加者募集》清水かつら記念 第20回 日本歌曲 歌唱コンクール

(改称:全国「叱られて」歌唱コンクール[1～14回])

応募締切／6月30日(日)までに課題曲・自由曲を録音したデータと応募書類必着

応募方法／課題曲、自由曲の2曲を選択曲(2曲で7分以内)

【課題曲】「叱られて」、「あした」、「ながれ」、「からたちの花」、「秘唱」、「ひぐらし」、「わらい」、「瞳」、「さびしいカシの木」、「小さな空」「落ちゼミ」

予選／7月19日(金)録音審査(非公開)

本選／8月17日(土)歌唱審査(会場:市民文化センター サンアゼリア 大ホール)

審査員／郡 愛子、古澤 泉、水野 賢司、小畑 朱実、若松 敬、本宮 寛子、坂本 和彦、佐藤 美枝子、江原 啓之(順不同)

賞金／第1位(賞金30万円)、賞状授与

参加料／予選審査会 4,000円、本選審査会 12,000円 ●本選審査会参加料は予選通過後に納付

6月

映画「じよっぱり
看護の人 花田ミキ」
6月2日(日) 13:30開演
大ホール 全席自由 500円

よしもとお笑いライブ
in和光 2024
6月7日(金) 19:00開演
大ホール 全席指定
4,500円 当日5,000円

和太鼓会 和光太鼓発足
50周年記念公演“音粹”
6月9日(日) 12:00開演
大ホール 全席指定 3,500円

サンアゼリア寄席
講師 一龍斎貞鏡 独演会
6月14日(金) 14:00開演
小ホール 全席自由
2,300円(友の会会員2,000円)

誰でもコンサート2024
～Over the Border～
今年はなんと!
ピアノ2台♪
6月29日(土)11:00開演
大ホール 全席自由
一般1,200円 子ども(小学生まで)800円
●2歳以下膝上1名無料。席が必要な場合有料
●障害者手帳のご提示で介助者1名無料券

7月

歌劇団テオ・ドーロ 第3回公演「愛の妙薬」
7月6日(土)18:00開演
7月7日(日)14:00開演
大ホール 全席自由
一般2,800円(友の会会員2,500円)
優待500円(先着50名様。和光市内在住・在勤の方)
●未就学児の入場はご遠慮願います

でんじろう先生のドキドキ
わくわくサイエンスショー
7月27日(土) ①13:00 ②15:30開演
大ホール
全席指定3,000円(友の会会員2,700円)
●2歳以下膝上1名無料。席が必要な場合有料

リアル恐竜ショー 恐竜パーク2024
7月28日(日)
①13:00 ②16:00開演
大ホール 全席指定3,500円
(友の会3,200円)
●2歳以下膝上1名無料。席が必要な場合有料

8月

“超豪華メンバーによる”
夏休みファミリーコンサート2024
8月18日(日)14:00開演 大ホール 全席自由
一般1,200円 子ども(小学生以下)800円
●2歳以下膝上1名無料。席が必要な場合有料

9月

小椋佳「歌紡ぎの会」
9月16日(月祝)17:30開演
大ホール 全席指定
6,600円(友の会5,940円)
●未就学のお子様のご入場はご遠慮願います

MYSTERY NIGHT TOUR 2024
稲川淳二の怪談ナイト ～怪談喜寿～
9月28日(土)17:00怪宴
大ホール 全席指定
6,600円(友の会6,100円)
●未就学児の入場はご遠慮願います

《助成支援事業》
和光市舞踊協会 第41回舞踊まつり
6月23日(日)11:00開演 大ホール
全席自由 無料

各公演の詳細は催し物案内又は
HPをご覧ください
●助成支援事業の相談は文化振興公社まで

みんなの 伝言板

☎ 秘書広報課 ☎424-9091

●2か月続けて同じ団体からの原稿を掲載することはできません
●募集の掲載は1団体1年度(4月～翌年3月)に2回までとなります
●掲載依頼の締切日は、掲載希望月の前々月20日です

募 集

●和光レディース バドミントンクラブ
毎週火・木曜日9:30～12:00 中央公民館、
和光・朝霞の体育館 月2,000円 1回500円
基礎打ちが出来、一緒にバドミントンを楽
しんでくれる仲間を募集しています。
中本 ☎080-2254-4513
✉saya.yuu.take@gmail.com
●いっしょにうたおう!
女声コーラス カラフルブーケ
毎月2・3回 火曜日10:00～12:00 中央公民
館 月4,500円 歌が好き。好きな歌をみんな
で歌ってみたい。何かをはじめたい。そん
な方 是非、見学・体験に来てみて下さい。
高橋 ☎090-2301-4342
✉colorful.bouquet.wakou@gmail.com
●親子リズム運動(1才児～3才児)
毎月3回 金曜日10:00～10:50 白子吹上コミュ
ニティセンター 入会金3,000円 月3,000
円 1回1,000円 止まる・転ぶ・体幹 日常生活
で必要な動きの練習ができる 音楽を耳で聴
き、そのリズムに合わせて身体を動かす
仲村 ☎090-4092-9138
●女子ソフトバレーボール部員募集
(Tomato)
毎週金曜日15:15～17:15 中央公民館 体
育室 月250円 30～50代のママさんで活
動。年に数回ソフトバレー大会あり。経験
者はもちろん、未経験の方も大歓迎。
白井 ✉tomato.wakocity@gmail.com
中原 ☎090-2655-1952
●仕事終わりのリフレッシュに太極拳
毎週金曜日20:00～21:30 新倉コミュニ
ティセンター 月1,000円 ゆったりとした
呼吸と動きをする、健康のための太極拳で
す。体験無料。
健幸快太極拳クラブ 森川 ☎461-6121

●リズム運動(3才～小学3年生)
毎月3回土曜日13:00～ 白子吹上コミュ
ニティセンター 入会金3,000円 月3,000
円 1回1,000円 運動コントロール・力加
減・バランス感覚・情緒安定 音楽を耳で
聴き、そのリズムに合わせて身体を動かす
仲村 ☎090-4092-9138

催 し

●Peace Light Music
6月2日(日)12:00～17:30 和光市駅前ス
テージ 和光市の駅前に音楽が響きわたり
ます。昨年、平和都市宣言を表明した和光
市を音楽で盛り上げる「平和の祭典」です。
775マーケット同時開催。
八木 ☎090-1651-5604
山川 ☎070-6638-3750
●埼玉土建 第47回ふれあい住宅デー
6月9日(日)10:00～15:00 新倉北地域セ
ンター、越後山公園を予定 建設業体験、
包丁研ぎ、無料住宅相談など
埼玉土建朝志和支部 ☎462-1303
●松原庸博と青柳佳子のふたり朗読会
(はつらつTea Time)
6月14日(金) 13:30～15:30 白子コミュ
ニティセンター3階 資料代100円 朗読会
の終了後、参加者の感想を述べてもらったり、
作品・作者についての話し合いをして
深めます。朗読者の説明もあり、作品が印
象に残ると好評です。
三瓶 ☎080-3389-4819
●わこうで落語ー柳家緑太落語会ー
6月16日(日) 15:00～16:00 大人の秘密
基地アルコイリス(丸山台1-9-19)1,600
円 受付は開始時間の15分前より
アルコイリス ☎462-1000

わぴあ

総合児童センター ☎465-2525

参加者募集!
第4回 わぴあHADOカップ & 体験会

公共施設として全国初導入のARスポーツ
HADOの第4回大会を開催します。
☎ 7月27日(土)9:30～12:30
☎ 総合児童センター シアターアリーナ
☎ ①小学生 ②中学生 ③一般 ④MIX
応募要件／3名1チーム(4名以上での申込も可)
2名以下の申込は、チーム編成します
費1チーム1,500円 豪華景品あり

《毎週やってる HADO体験クラス》
☎ ①土曜日 19:00から ●中学生は17:00も可
②日曜日 9:15から
●小学生は保護者同伴で参加可能
☎ 小学生～大人 申 事前予約制
●詳細はHPをご確認ください▶

HADOカップ 体験会

 6月の相談日

相談は無料です。プライバシーは必ず守られます。各相談とも12:00～13:00は除きます。予約の欄に◎のあるものは要予約です。日程・場所とは変更になる場合があります。詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

●暮らし

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
行政		12日(水)	10:00～12:00	市民活動推進課	424-9129
法律	◎	4日(火)・7日(金)・ 15(土)・19日(水)・ 28(金)(女性弁護士)	10:30～15:00 ●15日(土)は 9:00～12:00	市民活動推進課 (相談室)	
年金・保険・労働	◎	25日(火)	10:00～12:00		
消費生活		土日・祝日を除く毎日	9:30～16:00	消費生活センター	424-9116
専門家相談	◎	20日(木)	9:30～12:00	和光市商工会	464-3552
不動産	◎	14日(金)	10:00～12:00	(公社)埼玉県宅地建物取引業協 会県南支部(相談室)	468-1717
住宅(修理)		土日・祝日を除く毎日	8:30～17:15	産業支援課	424-9114
女性	◎	11日(火)・25日(火)	11:00～16:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
人権		3日(月)	10:00～13:00(1組30分) (12:00～13:00も実施)	企画人権課(相談室)	424-9088
空き家	◎	14日(金)	10:00～12:00	都市整備課(相談室)	424-9145

● 税金

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
税務	◎	12日(水)	9:00～12:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
市税・納税		15日(土)	8:30～12:00	収納課	424-9105 電話相談可

● 子ども

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
教育		日・祝日を除く毎日	9:30～16:30	教育支援センター(本町小学校2階)	466-8341
		●土曜日のみ9:30～12:00(電話のみ)			電話相談可

● 健康

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
こころの相談	◎	17日(月)(臨床心理士)	13:00～16:00	健康増進センター	465-0311

● 仕事

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
経営・創業		土日・祝日を除く毎日	9:00～16:30	和光市商工会	464-3552
勤労青少年		祝日を除く毎日	9:00～16:00	勤労青少年ホーム 図 35歳以下 (空きがあれば36歳以上も可)	465-4841
職業相談・紹介		土日・祝日を除く毎日	10:00～17:00	ふるさとハローワーク (市役所6階)	464-8609

 わこう版 ネウボラ事業(子ども・子育て)

●施設ごとに対象居住地が異なります。詳細は各センターへお問い合わせください

事業名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	連絡先
妊娠・出産・ 産後の相談 乳児・幼児・ 学童の相談 ●電話 相談随時	◎	日・祝日を除く毎日 (中央子育て世代包 括支援センターは日・ 祝日、第1・4・5土曜日 を除く毎日)	9:00～17:00	南子育て世代包括支援センター	450-4706
				本町子育て世代包括支援センター	460-1915
				中央子育て世代包括支援センター	468-2312
				北子育て世代包括支援センター	464-0194
				北第二子育て世代包括支援センター	466-2658
				わこう産前・産後ケアセンター	424-7275
		土日・祝日を除く毎日	8:30～17:15	ネウボラ課	424-9087
乳児相談 (来所)	◎	6月15日(土)	9:30～11:30	わこう産前・産後ケアセンター ☎ 6月3日(月)から電話で ☎ 15組	424-7275
		6月25日(火)	9:30～11:00	南子育て世代包括支援センター ☎ 6月3日(月)9:00から電話又は窓口で ☎ 10組	450-4642
		☎ 生後18か月まで ☎ 身体計測、栄養、育児相談 ☎ 母子手帳、タオル			
新米ママ学級 (第1子優先)	◎	6月22日(土) 応募多数の場合同日午後も開催	10:00～11:30	わこう産前・産後ケアセンター ☎ 6月14日(金)10:00から電話で ☎ 10組	424-7275
		6月25日(火) 応募多数の場合26日(水)も開催		本町子育て世代包括支援センター ☎ 6月16日(日)～18日(火)にメールで ☎ 10組	mama-shien @npa-aid.com
		☎ 令和6年4月生まれの子と母 ☎ 赤ちゃんとの生活、健康チェックのしかた など ☎ 母子手帳 ●メール件名に、母の氏名、本文に子のカナ氏名・誕生日・電話番号・住所・第何子目を記載			

 6月の休日当番医
診療時間／10:00～16:00

当番医は変更になる場合があります。事前確認してからお出かけください。

2日(日)	志木 幸町クリニック(消内、内)	☎048-485-5600
	朝霞 宮戸クリニック(外、内、整外、肛)	☎048-474-5103
9日(日)	和光 和光駅前クリニック(外、内、小、整外、消内、肛、リハ)	☎048-460-3466
	朝霞 谷合眼科(眼)	☎048-462-2355
16日(日)	和光 和光市駅前かわはら内視鏡・消化器内科クリニック(消内、内)	☎048-469-7149
	朝霞 朝霞あおば台整形外科(整外、リハ)	☎048-424-2841
23日(日)	朝霞 磯貝医院(内、循内)	☎048-463-2370
	志木 西川医院(内)	☎048-471-0074
30日(日)	朝霞 新谷医院(循内、内、消内)	☎048-461-3238
	和光 大森耳鼻咽喉科医院(耳)	☎048-467-3314

市内の指定救急医療機関

●時間帯によって希望する診療科目が対応できない場合があります。
事前に確認してからお出かけください

(独)埼玉病院 ☎462-1101 坪田和光病院 ☎465-5001

救急電話相談 ☎#7119(毎日24時間)

●急な病気やけがに関して判断に迷った時はお気軽にお電話ください
上記でつながらない場合は ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

小児救急医療実施医療機関

●休日・夜間の当番日に治療にあたる小児科がある病院です。対応できない日もあります

(独)埼玉病院 ☎462-1101

休日処方せん応需薬局

日曜日・祝日に開局している薬局は

右の二次元コードから確認できます▶



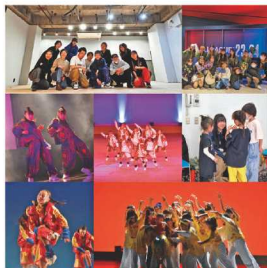
K.T.M

德岡 dream.one.po@gmail.com

こんにちは！K.T.M代表の湖都美です。わたしたちK.T.Mは、初心者から上級者まで、様々なジャンルのダンスを楽しむダンスグループです。メンバーは幼児から大人、シニアまで幅広い年代がそろって、基本的なステップとリズムトレーニング（音楽を感じながら体でリズムをとる）、アイソレーション（体の動かし方）トレーニングまで基礎力を習得しながら楽しんで練習しています。主な練習場所は向山地域センターなどで、4月には新たな練習場所がオープンしました。最近の活動では、向山まつり、和光市民まつりでのステージ出演、光ページェントなど地域のお祭りに積極的に参加し発表を行いました！2024年4月には照姫まつり、5月はわこらぼまつりにも出演しました！ダンス発表では、こどもたち自らが考えたダンスも踊ったりしていますよ。ダンス初心者だけどトライしてみたい人、ダンス経験のある上級者の方も、ぜひお気軽にご参加ください。一緒にダンスの楽しさ、素晴らしさを感じ、身も心も一緒に元気になりましょう！



新しい練習場所がオープン!



グループ紹介

困った時はすぐ相談 消費生活センター ☎ 424-9116



見やすいユニバーサル
デザインフォントを
採用しています。

