

みんなをつなぐ ワクワクふるさと 和光

広報

わこう



©和光市

2024年

4月号

No.804

毎月1日発行

[編集・発行] 和光市企画部秘書広報課 <https://www.city.wako.lg.jp>
〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5 ☎048-464-1111(代表)



想いが“きゅん”と詰まっています

令和6年1月から、「いちごファームミモザ」を始めた加藤さん

令和6年度、始まる!

[今月の主な内容] P2 令和6年度施政方針 P4 新ホームページ、始まる P5 広域交付制度、始まる P8 いちご農園、始まる ほか

〈広報わこうを音訳した「声の広報わこう」を市HPで聴くことができます。また、目の不自由な方には、デージー図書(CD)を配布します〉



令和6年3月7日
施政方針演説

令和6年度 施政方針

3月定例会において、柴崎光子市長が新年度の市政運営の基本的な考え方を説明しました。今月号では、その概要についてお知らせします。令和6年度施政方針の全文は市ホームページでご覧いただけます。



◀市HP

はじめに

令和6年度における和光市の重点施策につきましては、都市基盤整備と福祉施策の充実です。都市基盤整備では、土地区画整理組合設立認可がされた和光北インター東部地区のまちづくり推進により、新たな産業拠点の創出が本格的に始動するほか、和光版MaaSの推進により、来たる超高齢社会に備えて、市内の移動のしやすさの向上など、将来の和光市にとっての投資となるような事業を積極的に推進してまいります。また、福祉施策

の充実では、地域共生社会の実現に向け、市民の多様化する福祉ニーズに対応するため、市内各エリアの実情に応じた包括支援体制については、第五次和光市地域福祉計画の策定の中でしっかりと位置付けて整備を進めるとともに、自助・互助・共助・公助を基本とし、「誰もが自立した生活と社会参加ができる」地域づくりを推進します。

基本目標における令和6年度の主な事業

視点1 日々の生活の基盤が整っている

■和光市駅北口土地区画整理事業

引き続き地権者との合意形成を図りながら、着実に推進するとともに、駅北口のまちづくりを推し進めるため、一体的に事業を行う市街地再開発事業に伴う街区再編に向けた業務を行います。また、駅北口駅前広場整備に向けたワークショップを実施します。



■水道事業

老朽化管路の更新、地震等に脆弱な管路耐震化を計画的に行うとともに、安定的で持続可能な浄水場機能確保のため、酒井浄水場高圧受電盤更新工事や南浄水場中央監視設備更新工事を令和6年度からの継続事業として実施します。なお、これらの更新事業を今後も確実に継続的に実施していくために、本年7月から水道料金の改定を実施します。

■交通関連

和光版MaaS構想の実現のため、自動運転バスの本格社会実装に向けた2期社会実証を実施します。



視点2 それぞれのライフステージを充実させる

■教育活動

各学校に「主体的な学び育成教員」を配置し、教科担任制を推進するとともにICTや不登校への対応など、多様な児童生徒の実態に応じて適切な支援・指導を推進します。また、水泳の授業を民間業務委託することで、天候に左右されず、専門員の指導のもと、計画的な授業実施を目指します。



■小中学校施設

屋内運動場の空調設備工事を順次実施します。

■母子保健

出産後から就学前までの切れ目のない健康診査を実施するため、1か月児健診と5歳児健診を実施します。さらに疾病や発達に関するリスクのある乳児を早期に発見し、医療や支援につなげるため、生後2～4か月の乳児を対象にした発育発達相談を実施します。

■高齢者施策

令和6年度からの第9期和光市長寿あんしんプランに基づき、高齢者が生きがいを持ち、自分らしく地域で暮らすために、認知症対策の強化・推進を図ります。



■次世代を担う子ども・若者応援クーポン給付

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、18歳から20歳の市民に対して、2万円相当の電子アプリクーポンを給付します。

視点3 心豊かに、満足度の高い生活が送れる

■予防接種

新たに带状疱疹ワクチン任意予防接種費用の補助を行います。

■和光北インター東部地区土地区画整理事業

産業拠点の整備につきましては、事業の早期完成に向けて組合の支援を行います。

■緑地整備

貴重な樹林地を守るため、特別緑地保全地区に指定した大坂ふれあいの森の安全対策工事を実施します。

■シティプロモーション

2024年パリオリンピック・パラリンピックに向けて出場選手を応援するとともに、先ごろ、応援大使に任命した東京オリンピック自転車競技銀メダリストの梶原悠未選手とともに、市の知名度の向上及び地域愛着度を高めていきます。



視点4 計画推進に当たっての考え方

■デジタルトランスフォーメーション

和光市DX推進全体方針の中間見直しを受けて、フロントヤード改革の推進など重点施策に取り組み、市民の利便性の向上及び職員の業務効率化を図るためのDXの推進に努めます。

■コンプライアンス

「和光市内部統制に関する基本方針」を基軸とし、職員一丸となり、内部統制の整備及び運用に取り組む中で、令和6年度から開始する「前年度の内部統制に係る取組に対する評価」を踏まえ、内部統制体制の強化に努めます。

■広域行政

朝霞市・志木市・和光市・新座市の4市共用の新たな火葬場の設置について引き続き検討を進めます。

おすすめ

今後も、市民に信頼される誠実な行政運営の実現のために、職員一人一人が法令等を遵守することを基本とした上で、自身の業務を市民の立場で考え、市民の要請に応じてまいります。

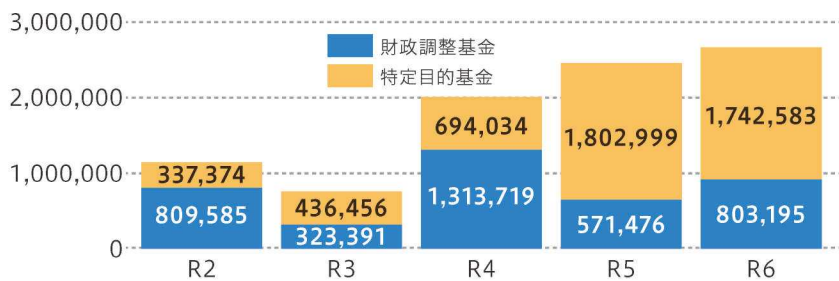
令和6年度当初予算の概要

財政課 財政担当
☎424-9100

一般会計の 予算規模

312億4,800万円
前年度比 2億5,600万円(0.8%)減

■基金現在高(当初予算時点見込額) (単位:千円)



一般会計当初予算の概要

令和6年度当初予算では、都市基盤整備の推進と福祉施策の充実に取り組むとともに、和光版MaaS(自動運転バス)事業の推進、学校給食の食材費支援、子ども・若者に対するクーポン給付等、市民サービスの向上につながる予算編成となっています。

一方で、職員定数の増加、物価上昇等の影響により経常経費が増加する他、和光北インター東部地区土地区画整理事業等により予算総額が増加しており、市債や基金からの繰入金を活用して財源を確保しています。

なお、3月定例会において、一般会計当初予算案の修正があり、庁舎等空調設備省エネルギー改修業務委託料、ラストワンマイル検討業務委託料、外環上部丸山台広場トイレ設置工事の費用が削減され、一般会計当初予算規模が318億5,000万円から312億4,800万円となりました。

一般会計歳入予算

■市税

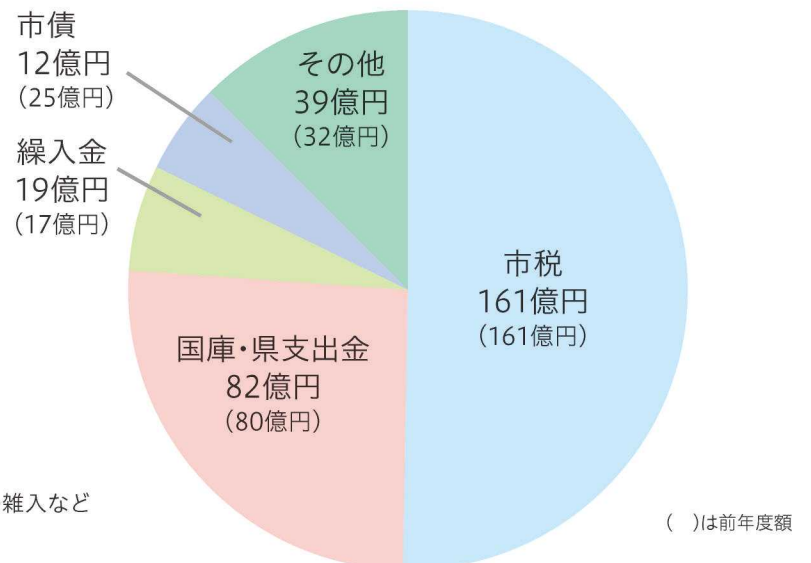
個人市民税の定額減税により所得割額が大幅に減少したものの、固定資産税の評価替えによる評価額の増加等により、前年度から約5,400万円増加。

■国庫・県支出金

社会資本整備総合交付金や物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金により、前年度から約2億2,800万円増加。

■繰入金

繰入金は前年度から約1億8,100万円増加し、市債は前年度から約12億6,000万円減少。



【用語の説明】

市税：個人市民税や法人市民税、固定資産税など
繰入金：各種基金(貯金)などの取崩し
国庫支出金・県支出金：国や県から交付される補助金
その他：利子割交付金等の各種交付金や市の雑入など
市債：国や銀行などからの借金

一般会計歳出予算

■民生費 ※1

在宅障害者支援事業費、子ども・若者に対するクーポン給付等の増加により、前年度から約3億1,700万円増加。

■総務費 ※2

庁舎トイレ改修工事等により、前年度から約2億2,300万円増加。

■教育費 ※3

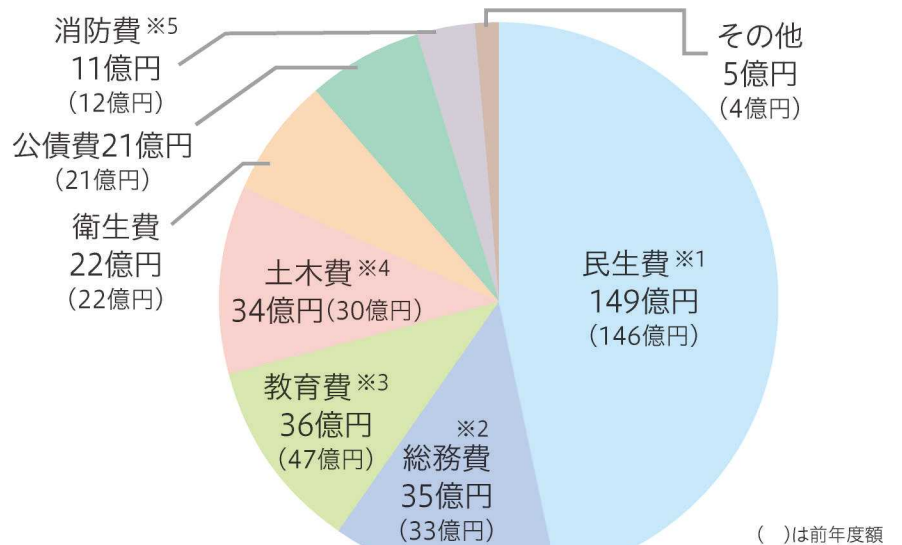
第三小学校用地取得事業等の減少により、前年度から約11億2,800万円減少。

■土木費 ※4

和光北インター東部地区土地区画整理事業や市街地再開発事業等により、前年度から約3億8,800万円増加。

■消防費 ※5

第4分団車庫・防災倉庫新築工事等の減少により、前年度から約4,700万円減少。

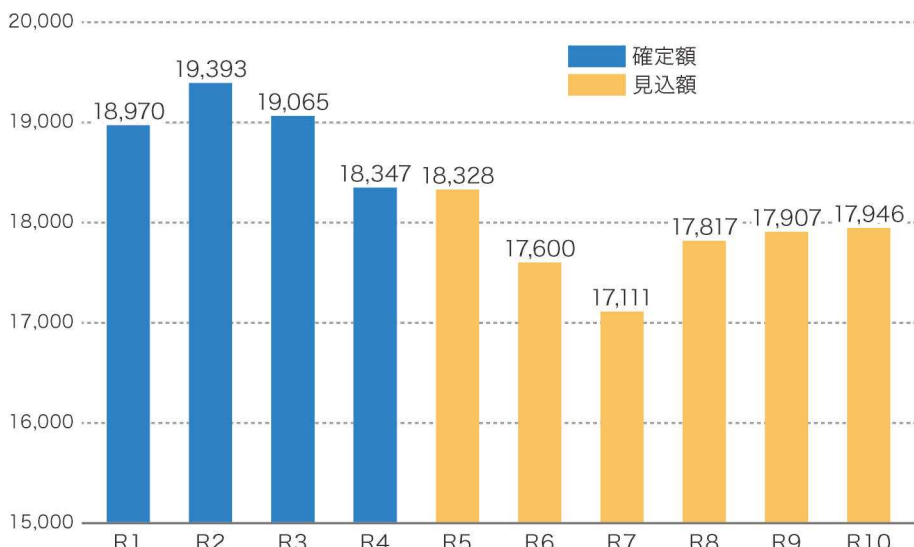


●上記グラフの各項目は億円未満を四捨五入しています

地方債現在高(普通会計※)の推移

●令和5年度以降は見込値です

※普通会計には、一般会計と駅北口土地区画整理事業特別会計が該当します



令和6年度末地方債現在高は、前年度から約7億2,800万円減少した約176億円となる見込みです。

特別会計・企業会計の令和6年度当初予算額

	今年度	前年度
国民健康保険特別会計	63億7,161万1千円	63億5,197万6千円
後期高齢者医療特別会計	11億2,027万2千円	9億1,830万0千円
介護保険特別会計	47億8,935万1千円	45億1,296万8千円
駅北口土地区画整理事業特別会計	11億6,939万2千円	10億 848万0千円
水道事業会計	23億7,974万8千円	24億4,271万8千円
下水道事業会計	15億9,145万2千円	16億 453万5千円

朝霞地区4市の一人当たり予算額

	一人当たり(千円)	予算額(千円)	人口(人)
和光市	369	31,248,000	84,728
朝霞市	353	51,202,000	144,964
新座市	357	59,257,000	166,036
志木市	399	30,454,000	76,312

和光市以外3市の予算額については、予算(案)によるものです。
令和6年1月1日現在の人口です。

和光市のコンプライアンスへの取組

企画人権課 企画調整担当
☎424-9086 ✉a0200@city.wako.lg.jp

業務の適正な管理及び執行を確保し、市民の皆様へ信頼される誠実な行政運営の実現を図ることを目的として、「和光市内部統制に関する基本方針」を制定し、令和5年10月から施行しています。

本方針のもと、令和5年度に実施した主な取組は下記のとおりです。

- ① 現金・預金等管理の徹底
- ② 適正な業務委託
- ③ 適正な事務専決による事務執行
- ④ 公印の取扱いの厳格化
- ⑤ 行政手続に関連する法令等の正確な把握
- ⑥ 公益通報制度の透明性の確保
- ⑦ ハラスメントの防止
- ⑧ 業務執行体制の確保
- ⑨ コンプライアンス意識の醸成

コンプライアンスへの取組の詳細は市HPをご覧ください



和光市の訴訟状況

●各訴訟の詳細については、所管部課等へ問合せください

☎【訴訟全般について】

総務課 コンプライアンス担当

☎424-9085 ✉a0400@city.wako.lg.jp

☎【国家賠償請求事件について】

長寿あんしん課 ☎464-1111

✉d0300@city.wako.lg.jp

職員による不祥事に関連した訴訟の状況は、次のとおりです。(令和6年3月1日現在)

(1) 市が原告の訴訟

提訴等の日	件名	原告	被告	内容	所管部課所等	当初訴額	状況
1 R2.10.15	損害賠償請求事件	市	個人	不正行為により市が被った損害を請求するもの	健康部 長寿あんしん課	61,721,550円	係属中
2 R3.3.5	損害賠償請求事件	市	個人	不正行為により市が被った損害を請求するもの	健康部 長寿あんしん課	17,226,000円	係属中
3 R4.1.13	損害賠償請求事件	市	法人	不正行為により市が被った損害を請求するもの	健康部 長寿あんしん課	17,226,000円	係属中
4 R4.5.12	損害賠償請求事件	市	個人	不正行為により市が被った損害を請求するもの	福祉部 生活支援課	6,844,792円	係属中

(2) 市が被告の訴訟

提訴等の日	件名	原告	被告	内容	結果	所管部課所等	当初訴額	訴訟経費	終結日
5 R4.6.1	国家賠償請求事件	個人	市	職務上で損害を受けたことにより個人が被った損害を請求するもの	和解	健康部長寿あんしん課	73,700,000円	1和解金 48,700,000円 2その他 2,064,380円	R5.12.22

柴崎市長から市民の皆様へ

市民の皆様にご心配をおかけしてしまい、大変申し訳ございませんでした。
市が支払った和解金については、不正行為を行った元職員に対し、国家賠償法の求償権に基づく請求を行いました。今後は、和光市内部統制に関する基本方針等に基づき、厳正かつ適正に市政を進め、市民の皆様の信頼回復に努めてまいります。

【国家賠償請求事件について】

和解が成立したことを受け、2月下旬に柴崎市長が原告の方に対し謝罪いたしました。
●国家賠償請求事件の訴訟の詳細については、市HPをご覧ください▶



新しいホームページ、始まる!

3月1日(金)にホームページをリニューアルしました。主なリニューアル点をご紹介します。



市HPトップページ

☎ 秘書広報課

シティプロモーション担当

☎424-9091

スマートフォンでも見やすいデザインに!

新しいデザインは、スマートフォンやタブレット端末での操作性を考慮し、各コンテンツの配置が自動的に変化するレスポンシブデザインを採用しています。



PCブラウザでの見え方



スマートフォンでの見え方

特設サイトを開設

市民の皆さまの関心の高い「子育て」や「シティプロモーション」の分野について、特別なデザインで情報を集約した特設サイトを開設しました。



子育て支援特設サイト



シティプロモーション特設サイト

充実したイベントカレンダー

「カレンダー表示」で時系列に、「一覧表示」でイベントの概要などをみることができます。



カレンダー表示



一覧表示

いいね!ランキング

各ページに設けた「いいね!」ボタンは、いいね!数のランキング5位までがトップページに表示されます。閲覧数とは違う、いいね!と思ったポジティブなアクションがランキングに反映されます。



各ページにあるいいね!ボタン



いいね!をお願いします

戸籍証明書の広域交付制度が始まりました

戸籍住民課 戸籍担当
☎424-9111

【広域交付制度とは】

本籍地以外の全国どの市区町村の窓口でも、戸籍謄本などの戸籍証明書を請求できるようになりました(令和6年3月1日から)。広域交付は、戸籍を請求できる本人が、市区町村の窓口へ直接お越しになって請求する必要があります(郵送や代理人による請求はできません)。



どこでも

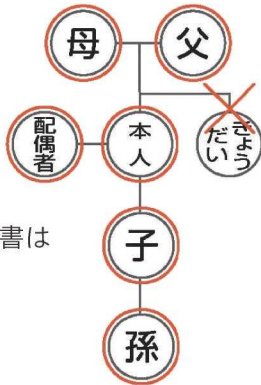
本籍地が遠方にある方でも、お住まいや勤務先など、最寄りの市区町村の窓口で戸籍謄本等を請求できます。

まとめて

欲しい戸籍の本籍地が全国各地にあっても、一か所の市区町村の窓口でまとめて請求できます。

請求ができる方

- 請求者本人
- 配偶者(夫、妻)
- 父母、祖父母などの直系尊属
- 子、孫などの直系卑属
- 父母の戸籍から除籍したきょうだいの戸籍証明書を請求できません。
- 代理人による請求はできません。



請求できる戸籍の証明書

- 戸籍全部事項証明書(戸籍謄本) 450円
- 除籍全部事項証明書(除籍謄本)、改製原戸籍謄本 750円
- 抄本については、国の発行システムが整備されていないため、発行できません。
- 戸籍の附票、身分証明書などは広域交付の対象ではないため、これまで同様、本籍地の市区町村に請求してください。
- その他、戸籍証明書提供用識別番号、戸籍届出等情報の内容証明書の交付が開始されました。

請求の際に必要なもの

- 申請者本人の公的機関が発行した顔写真付き本人確認書類の提示が必要です。
- マイナンバーカード ● 運転免許証 ● パスポート など
 - 健康保険証、年金手帳などは、広域交付の際には本人確認書類として使えません。
- 【注意】 ● 広域交付は市区町村の窓口のみでしか請求できず、郵送での請求、代理人や第三者からの請求はできません。
- 発行にお時間がかかる場合がありますので、余裕をもってお越しください。
 - 窓口は、平日のみ。土日・祝日は対応していません。

戸籍届出時の戸籍の添付が不要になりました

広域交付の開始に伴い、3月1日以降は本籍地以外の市区町村に戸籍の届出(婚姻届、離婚届、転籍届など)を行う場合でも、戸籍の添付は不要になりました。



詳細は、法務省HPで▶

相続登記の申請が義務化されます!

【相続登記申請義務化】
さいたま地方法務局志木出張所
☎048-476-1230
【自筆証書遺言書保管制度】
さいたま地方法務局供託課
☎048-851-1000

令和6年4月1日から、相続により不動産を取得した相続人は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならないこととされました。



▲相続登記の申請義務化に関する法務省HP

なお、相続登記の申請の義務化は、令和6年4月1日より前に亡くなった方の相続についても対象になります。

正当な理由がなく義務に違反した場合は、10万円以下の過料が科される可能性があります。

今のうちから、土地・建物の相続登記に備えましょう!

詳しくは、最寄りの法務局へお問い合わせいただくか、法務省のHPをご覧ください。

法務局に預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請できる制度です。

保管制度を利用すると、遺言書の紛失、改ざん等を防止できるほか、家庭裁判所の検認手続も不要となります。

詳しい手続きは、法務省HP又はさいたま地方法務局HPをご覧ください。

手続きには予約が必要です



▲自筆証書遺言書保管制度に関する法務省HP



和光会自治会

会長 福西 真司
和光市自治会連合会事務局 ☎463-0104

和光会自治会は、新倉2丁目の赤池通り、越戸川の両脇に縦長に広がる200世帯ほどの自治会です。もう18年前になりますが、私が自治会長の任をいただいたときは、何もしない自治会と言われていました。

他の自治会にはないものをと皆で協議し、フリーマーケットを開催してみようということになりました。フリーマーケットをやってみようと思いついたのは、私が、某オークションで中古の商品を売ったり買ったりしていたのがきっかけです。しかし、経験者はいません。ゼロからのスタートでした。フリーマーケットだけでは人が来ないとの意見があり、模擬店を自治会で出すことになりました。1店舗2m四方のフリーマーケットの出店も初めは18店舗。模擬店もバタバタで、焼きそばは11時に売り切れるといふ有様でした。それが、今や地域でもフリーマーケットの認知度が上がり、最高は35店舗に増え、人出も多く盛況になりました。

模擬店のお手伝いをしていただいた会員からは、「フリーマーケットは大変だけど面白い」と皆でイベントを成功させる達成感や知らない人と知り合えることに楽しさを感じてもらっています。会員には、300円の金券を配布し模擬店で使ってもらっています。ビンゴも実施するようになりました。5年前からは、皆の意見で名前を「和光会祭り」として、祭りの要素も加えようということになり、無料の割りばしゴム鉄砲のコーナーを作るようにもなりました。ポスターを50枚ほど自治会内外に貼り、2・3週間前には班長さんがチラシを70枚ほど自治会外にもポスト投函しています。「広報わこう」みんなの伝言板の催し欄にも掲載していただき周知をしています。

自治会は人と人を繋ぐ役割を持っていると思います。今後とも、何かあれば助け合える自治会を目指し、会員の親睦を図ってまいります。



フリーマーケットの様子



第41回 坂下公民館まつり

📍坂下公民館まつり実行委員会 📍坂下公民館 ☎464-5230

坂下公民館を利用している団体や一般市民が日頃の活動成果を発表します。ステージ発表や作品展示、模擬店など、地域住民の交流の場として子どもから大人まで楽しめます。ぜひご来場ください!

📅5月17日(金)~19日(日)

【作品展示】17日(金)・18日(土)・19日(日)10:00~16:00 別館1階

【公開発表】17日(金)10:00~11:00「健康体操」、本館講堂

19日(日)11:00~14:00「木育おもちゃの広場」別館視聴覚室

【模擬店】19日(日)10:00~12:30 公民館駐車場他

【芸能発表】19日(日)13:30~17:00 本館講堂

展示作品を一般募集します。

皆さんも「坂下公民館まつり」に作品を展示しませんか。

募集内容(1人1点まで)

●絵画:8号以下 ●写真:四つ切 ●日本画:6号以下

●書:半紙以下 ●手工芸・陶芸など

📅4月9日(火)まで。坂下公民館窓口で受付

作品搬入/5月16日(木)10:30~12:00(時間厳守)作品をご持参の上、坂下公民館別館までお越しください

前回の様子



日本画

模擬店

芸能の集い

和光市公民館サークル体験フェスタ開催!

令和6年2~3月に、市内各公民館にてサークル体験フェスタを開催しました。各公民館サークル団体の日頃の活動を来館者が見学・体験しました。各館あわせて合計33団体のサークル団体にご協力いただきました。

市内各公民館のサークル体験フェスタの様子

中央公民館



サークル案内 HP



水彩色鉛筆



ロビー展示

坂下公民館



サークル案内 HP



詩吟



ロビー展示

南公民館



サークル案内 HP



ミュージックベル



フラダンス

●サークル団体の一覧は、公民館で配布、市HPにも掲載しています。興味がある、学んでみたいサークルがありましたら、サークル団体に連絡を入れますので、各公民館までご連絡ください。

令和5年度 和光市教育委員会表彰式を開催

📍教育総務課 ☎424-9143

永年にわたり、市の教育、学術及び文化の振興発展に貢献した教育関係者が表彰されました。

受賞者一覧(敬称略・50音順)

学校運営協議会(白子小)

金井 良浩、富澤 昭憲、富澤 隆司、鳥飼 昭男、中村 哲

新倉小学校PTA 片山 義久

学校運営協議会(新倉小)

大川 浩史、鈴木 恵治、花谷 佳弘、林 房夫

学校運営協議会(第三小)

大澤 正子、清水 恵子、坂内 健一、堀内 政雄、八木沢 直子、柳下 君子、柳下 昇、柳下 正人、山口 慶子

学校運営協議会(第四小)

榎本 俊明、大谷 鐵子、津村 典子、中古賀 ゆき、速水 忠洋、星谷 光市郎

学校運営協議会(第五小)

新井 悦子、小田原 克行、田川 文雄、富澤 信次、中尾 祐子、野村 良孝、松川 寿幸

学校運営協議会(広沢小)

小田原 紀慧子、森江 宏美

学校運営協議会(北原小)

有山 悦子、関根 明代、富岡 健治、並木 照一、本多 修、山西 葉子

学校運営協議会(本町小) 今井 靖夫、徳淵 貴佐子

学校運営協議会(下新倉小) 安藤 泰邦、柳下 澄江、山崎 すみ子

学校運営協議会(大和中)

加藤 聡司、川合 香代子、新坂 頼子、深井 宏之、八木 久仁

学校運営協議会(第三中) 栗原 眞知子、志渡 昭

和光市文化団体連合会 高野 靖子、鈴木 美和子

和光市婦人会 藤門 涼子

下新倉ささら獅子舞保存会 田中 千春、田中 秀幸

ボーイスカウト和光第一団 井坂 優子、榎 知美

和光市公民館運営審議会 田中 章子

和光市坂下公民館協力委員会 加藤 昇



広告 相続不動産預金名義変更・遺言
認知症対策の家族信託
萩原司法書士事務所
地元密着20年 無料相談会実施中
親切に対応します(要予約 土日可)
☎ **048-451-5731**
和光市本町5番6号柳瀬ビル2階
和光市役所駅前出張所前 和光市駅1分

広告 **HONDA**
運転免許
和光市駅周辺より、無料スクールバス運行中
安全の喜びを共に
レインボーモータースクール
和光市下新倉5-27-1 ☎048-461-1101

広告 **わこう法律事務所**
☎ **048-450-6505**
土・日・夜間も相談可(要予約) 相談料 30分 5,500円
債務整理の初回相談無料(事業者の方除く)
所属弁護士 埼玉弁護士会 石井多恵 大沢修平
和光市駅南口 徒歩4分 和光市丸山台 1-6-14-105
わこう法律事務所 検索 (イトーヨーカドー和光店隣)

広告 相続・遺言を相談したい。
成年後見・家族信託を詳しく知りたい。
(初回相談80分無料・要予約・土日対応可)
☎ **048-424-5835**
司法書士 加賀屋パートナーズ
●和光市本町2番6号レインボープラザ405
和光市駅南口徒歩2分 ●イトーヨーカドー和光店そば ●お電話にて広報わこうを見た!
とお伝えください。司法書士 原 邦治



明治時代から追い求めた乳酸菌の力を
和光市から皆さんの腸へお届けします!

株式会社 光英科学研究所

日本で先駆けて乳酸菌の研究を始めた(株)光英科学研究所



▲(株)光英科学研究所の看板商品「ピファイン」(和光ブランド認定商品)



▲工場内に設置された巨大な発酵タンク



▲自転車競技で活躍中の梶原悠未選手(和光市出身)をスポンサー企業として支援

【株式会社 光英科学研究所】
新倉5-1-25 ☎467-3345
公式サイト
<https://koei-science.com>
公式ネットショップ
<https://www.k-lact.com>



株式会社 光英科学研究所からのお知らせ!

当社の公式ネットショップで買い上げいただいた先着30名様に「ピファインのミニサンプル」をプレゼントいたします。ネットショップでご注文の際は備考欄に、ハガキでご注文の際は空欄に「広報わこうを見た」とご記入ください。また、お電話でのご注文の際はスタッフに「広報わこうを見た」とお伝えください。



「和光のほっこり鍋」にも参加し、和光市民のふれあいを大切にしていきます!



(株)光英科学研究所

私たちの和光市に根を張り、元気に明るく頑張る商店や事業所。今回は、乳酸菌生産物質の製造・販売を通じて人々の健康に貢献する(株)光英科学研究所のご紹介です。創業は1969年。しかし、そのルーツを辿ると明治時代にまでさかのぼるといいます。

「明治時代から乳酸菌の研究を重ねていた正垣角太郎さんは、大正3年に日本で初めてヨーグルトの製造販売を始めました。乳酸菌の研究は角太郎さんのご子息である正垣一義さんに受け継がれ、彼の特命により研究専門機関として設立されたのが(株)光英科学研究所です」と同社の歴史を説明してくださいました。日本における乳酸菌研究の草分け的な企業だったのです。

ところで、(株)光英科学研究所が取り扱っている“乳酸菌生産物質”とは? 新規事業開発室の小澤さんがわかりやすく説明してくださいました。「よく“乳酸菌が腸まで生きて届く”のようなキャッチコピーを目にしますが、なぜ生きて届くことが重要かというと、乳酸菌が腸でさまざまな成分を生み出すことで人体に有益な作用があるからです。乳酸菌生産物質とは、この乳酸菌が生み出した成分のこと。当社の『ピファイン』をはじめとする商品には、最初からこの成分がたっぷりと含まれています」。

乳酸菌生産物質の最適な配合を数十年にわたって研究した結果、16種35株という独自の配合に。また、原料が大豆であることも特徴のひとつ。企画室の菅原さんは「大豆由来の栄養成分が含まれていることも、乳酸菌生産物質の魅力です」と、そのメリットを語ります。

近年は和光市出身のアスリートをスポンサーとして支援するほか、和光市内のイベントにも積極的に参加している(株)光英科学研究所。その想いを、皆さんへのメッセージに変えてお届けします。

「当社はこれまでメーカーへのOEMを中心に展開してきましたが、これからは一般の方にも親しみやすい企業へと変わっていきたく考えています。みなさんの健康に役立つ活動を、皆さんの身近なところで続けていきますので、これからもよろしくお願いいたします!」。



代表取締役社長の小野寺洋子さん(中)と、新規事業開発室リーダーの小澤清一さん(右)、企画室の菅原澄江さん(左)

今回は、食卓を彩る手作り惣菜のお店
『DELICO(デリコ)』です!

和光短歌同好会

歌壇

花もろもろの美学貫きし公達のごえ
頭くくして花吹雪くなり
君宛に汚い文字で書いてます
それでも元氣また逢いましよう
風もなきおだやかな朝ありがたい
カーテン開けて春の日浴びる
少子化は国を滅ぼす第一歩
結婚子育て安心社会に
越戸川桜はまだかと散歩する
すでに準備はあると答える

那波 敏子

川上 凱二

高嶋 英子

武蔵 健治

新倉歌代子

和光俳句会 藤井寿江子選

俳壇

ふらこや真白き富士を越ゆるまで
花まつり父の背の中のお練稚児
師は白寿さくら万葉の誕生日
大仏の御掌に積まれる花吹雪
詰襟の首のゆるみや新人生

青木百々子

馬木 涼子

斉木 永久

河野美代子

渡辺恵美子

川柳吐露の会 高鶴礼子選

柳壇

生きざまが違う身幅も袖丈も
木漏れ日にやっと立ててる歩いてる
なんでなんで肩の意固地が直らない
これ以上これ以下もない眉の位置
泥はそのまま せっかく転んだもの

山内志津子

高沖 和恵

山口 糸子

山吹 香奈

山田 和子

川柳ひまわり会 高鶴礼子選

柳壇

大寒の着々準備咲く準備
完璧を貫く玉は転がった
これでもか 地底で何か 怒ってる
さまざま風が吹き抜けやがて咲く
アンパン一個に笑うささやかです 命

南 陽子

阿部 優美

遠藤 雅子

本橋 昌子

真坂としこ



特派員 レポート

憧れの蒸気機関車

まちの見聞特派員 伊藤 芳夫

真新しいランドセルを背負い、「おはようございます」のちょっぴり恥ずかしいな爽やかな新1年生の声が聴かれる時期になりました。子どもたちの成長を校庭の南門で見守っている大きな蒸気機関車が有るのを、現在の多くの市民は御存じ無いと思います。

1934年に製造され、木更津方面で活躍をし、1969年に和光市に移管されました。

設置当初から「大きいね」「カッコイイね」と第四小学校の「シンボル」として子ども達から大人気でした。毎年、入学式や卒業式に「記念撮影」をする家族が今も多くいます。

当初は、機関室に上がり機器の操作もできていましたが、現在は、長年風雨にさらされ、劣化が進み損傷箇所が多く、危険なため柵の外からの見学しかできない状態です。

平成11年に、改修工事(外装塗装)が行われて以来、ほとんど手が入らず「朽ちる」のを待つのでは心許なく思

われます。先刻「校長先生」にお話を伺いましたが「何とかしたいという思いはあるが…」と。

埼玉県内には現在25両の蒸気機関車が有り、所有する各自治体(市・町)は施策の違いはあるが住民が「触れること」の出来る環境を維持しています。和光市の地域住民・児童・保護者も、今後「維持管理」が行われ自由に触れられるように成れば良いと願っています。皆さんも、重要な文化遺産が健在なうちにぜひとも御覧頂きたいと思っています。

現在、行政と、修復される「良い手立て(施策)」が無いものかと相談中です。市民の皆様の声をお願いします。





いちご農園、始めました!

☎ 秘書広報課 シティプロモーション担当 ☎424-9091

和光市でいちご狩りができることを知っていますか?
県外からも多く訪れる農園、駅近で便利な農園に加えて、
今年、新たないちごスポットが誕生し、ベリー盛り上がっています!
そんな和光のberryホットスポットに、潜入してきました!

いちごファームミモザ

南1-32 駐車場15台、トイレ、授乳室、ロッカー有
いちご狩り▶10:00~16:00(予約制)
直売▶10:00から、13:00から 詳細はHPで▶
休園日▶火・水・木曜日
(生育状況などにより臨時休園有)



農園のシンボル
ミモザの木

「ミモザ」に込めた想い...

オープンにあたり、妻との会話から直感で
ステキな名前だと思い、花言葉を調べると
「感謝、思いやり」と判明。日頃から感じている
想いが詰まった名前を、新しく始めるいちご園に
ピッタリだと思い、決めました!



オーナーの加藤さん(前列左)と笑顔溢れるご家族の皆さん

令和6年1月5日にオープン!

新たな一歩を踏み出すに当たっての想いとビジョンを伺いました

元々、露地野菜を育てる農家でしたが、区画整理を契機に、約2年間の準備期間を経て、いちご農園を新たにスタートすることになりました。

妻、息子たちの協力だけでなく、和光市のいちご農家がアドバイスや知恵をくれ、「みんなの協力のおかげでオープンでき、本当に感謝でいっぱいです」と言います。

初めてのいちご栽培は、苦労も多かったと加藤さん。苗の発注から育苗ハウスで苗を育て、いちごハウスへの苗の移し替え、いちご狩りに適した高さ設定、水やりなどいくつかの行程が待ち受けています。でも、一緒に作業を行う息子たちからは「いちご栽培は楽しい」という声が聞け、決断してよかったと思ったそうです。

初めてのいちごシーズンの途中ですが、加藤さんは今後を見据えて動き始めています。今シーズン学んだ知識や経験を来年に活かして、もっと地域の方に喜ばれるように新たに開拓をしていきます。いちご仲間と一緒に切磋琢磨し、知恵を寄せ集めて、頑張っていきます、と加藤さん。

また、息子の雅基さんは、いちごのフードロスについても大きな関心を寄せています。いちごの成熟度を見極める技術をさらに高め、いちごの加工品販売など積極的に取り組みたいと意気込みを語ってくれました。

さらに今後は、いちご狩りだけでなく、身近なところで楽しんでもらえる体験型農業もできるようにして、地域の人が気軽に立ち寄れる憩いの場にしていきたいと意気込みを語ってくれました。

今後の「和光のいちご」の盛り上がり期待です!
忙しい作業の合間に取材に応じてくれた加藤さん家族。常に笑顔で対応してくれたことが印象的で、ミモザの花言葉どおり、「感謝、思いやり」に溢れ、農園名にふさわしいご家族でした。

摘み取りも購入もできる和光市内のNEWスポット!
今シーズンは、「よつぼし」、「やよいひめ」、「紅ほっぺ」、「おいこベリー」、「スターナイト」の5つの品種を栽培。
想いを込めて丁寧に育てられたいちごを、ぜひ楽しんでください!



和光市のいちご園の紹介です♪

いちご農園オハナ

▶ 駅近でいちごが楽しめる♪
新倉1-9 駐車場なし
直売▶10:00~赤いいちごがなくなり次第終了
休園日▶月・火・水曜日
(生育状況などにより臨時休園有)



詳細は
▼Instagramで

とりかいさん家のいちご園

▶ 県外からも多く訪れます♪
新倉8-21 駐車場14台、トイレ有
いちご狩り▶完全予約制
直売▶10:00~販売分がなくなり次第終了
休園日▶月・金・第2・第4火曜日
(生育状況などにより臨時休園有)



詳細は
▼Instagramで

▶365Anniversary 下新倉2丁目49-1 ☎424-3651

365アニバーサリーでは、とりかいさん家のいちごを使った商品を取り揃えています。「紅ほっぺ」ショート、「あまりん」リッチタルトはいちごの収穫期間限定商品です!(いちごの入荷がなく、商品がない場合もあります) 苺100%ジュース・苺みるくは、春~夏頃販売予定です。



和光市市民文化親善大使 和太鼓会 和光太鼓の活動

☎ 企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088
✉ a0200@city.wako.lg.jp

和光市市民文化親善大使とは

和光市の知名度の向上及びイメージアップを図ることを目的に、美術・音楽・工芸・映画・演劇・文学・伝統芸能・民族芸能等の分野において国内外で活躍をしている市に関係する方や団体のなかから市長が委嘱する制度です。

和光太鼓は、2012年から和光市市民文化親善大使として、市が主催する事業のほか、国内外に限らず文化交流や活動を通じて市の紹介、広報、宣伝を行っています。



令和5年度の活動

みんなのわこらぼまつり2023、わこうスポーツ祭り、2023和光市民まつり及び和光のほっこり鍋など市主催のイベントや、市内自治会夏まつりに出演し、地域のイベントを華やかに盛り上げました。

また、日本の玄関口でもある羽田空港にニューオープンしたエアポートガーデンでの日本芸能イベントや、伊勢神宮で行われた第21回神恩感謝日本太鼓祭等全国的な和太鼓イベント、アメリカ合衆国のスタンフォード大学で行われたCelebrating 55 Years of Taiko in North America等に出演し、国内外の沢山の方との交流を深めました。



和光のほっこり鍋での演奏

和太鼓会 和光太鼓

会長 田中 泰秀

和光太鼓は1974年に発足しました。“異体同心”のごとく打ち手同士が呼吸を合わせて一打一打に心を込める“粋な粋さばき”を継承するために活動しています。静と動を巧みに活かした演奏は各方面から高い評価を得ています。時代の流れに捉われず、和太鼓本来の音色を打ち鳴らし律動を重ね、音楽の三要素を目指し、“心で打つ”を信条に本物の“太鼓道”を守り歩んでいます。 和太鼓会 和光太鼓HP▶



和太鼓会 和光太鼓 発足50周年記念公演

音粹 INASE

目 6月9日(日) 開場11:00
場 市民文化センター大ホール

第1部 12:00から
第2部 13:30から
第3部 15:10から

チケットは1部から3部まで
すべて通してご覧いただけます

和太鼓会 和光太鼓▶
公式 LINE ID
@165hvad



【主催】和太鼓会和光太鼓・公益財団法人和光市文化振興公社
【出演】和太鼓会和光太鼓・大江戸助六太鼓・サンフランシスコ太鼓道場・太鼓集団天邪鬼・倉敷天領太鼓・日本太鼓財団東京都支部合同チーム・いやさかプロジェクト・石神井太鼓保存会せんば太鼓・鼓粋若衆板橋轟太鼓・富士見太鼓の会・田中孝記念立教大学コミュニティ福祉学部太鼓プロジェクトの会 あかる潤※(篠笛)月岡祐紀子※(替女唄・三味線)※和光市文化振興公社推薦・小林香葉子(MC)

公演のお問い合わせ先

和太鼓会 和光太鼓 事務局(〒351-0111 下新倉5-1-1)
☎464-2412 ☎462-8061 ✉ wadaiko@wakodaiko.com

子育て世代包括支援センター

開所時間 9:00~17:00

本町子育て世代包括支援センター

☎460-1916 休所日/日曜・祝日

▶フリーキッズ

☎月～金曜日 10:00～13:00

定5組(入れ替え制)

▶すくすくアワー(身長・体重測定)

☎4月10日(水)10:00～13:00

▶アロマベビーマッサージ

～アロマの香りでリラックス～

☎4月18日・25日の各木曜日11:00～12:00

対首が座った頃～ハイハイ前の赤ちゃん

定5組

費2,500円(全2回分)

▶モンテールーム

1期(4～6月)

4月24日(水)、5月22日(水)、6月12日(水)

0歳クラス 9:30～10:15

1歳クラス 10:30～11:15

2歳クラス 11:30～12:15

定8組程度 費1,500円(全3回分)

▶親子サークル1期(5月～7月)

募集期間/4月1日(月)10:00～

8日(月)10:00

こあらサークル(概ね2～10か月)

ぺんぎんサークル(概ね11か月～1歳11か月)

きりんサークル(概ね2歳から)

南子育て世代包括支援センター

☎450-4642 休所日/日曜・祝日

▶おそとであそぼう!(未就学児の家族)

☎4月4日・11日の各木曜日 10:00～11:00

場南公民館 中庭

▶赤ちゃん和家族の広場

☎4月20日(土)10:30～11:30

対生後1～5か月頃の家族 定15組

☎4月1日(月)9:00から窓口又は電話で

▶みんなの広場

0歳児(令和5年4月2日生～概ね2か月)

☎4月17日・24日の各水曜日 10:00～10:40

1歳児(令和4年4月2日～令和5年4月1日生)

☎4月18日(木)10:00～10:40

2歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1日生)

☎4月25日(木)10:00～10:40

北子育て世代包括支援センター

☎464-0194 休所日/日曜・祝日

▶ショートタイム

☎毎週月・金曜日 11:00～11:10

▶みんなの広場(誰でも自由に参加可)

0歳児(令和5年4月2日生～概ね2か月)

☎4月16日・23日の各火曜日10:30～11:00

1・2歳児(令和3年4月2日～令和5年4月1日生)

☎4月18日・25日の各木曜日10:30～11:15

▶一時保育室ってどんなところ?

☎4月22日(月)10:30～11:30

▶ベビーマッサージ(助産師)

☎4月27日(土)13:30～14:10

定10組 対概ね2～10か月の親子

▶産後ママのぼかぼか広場

☎5月15日(水)13:30～14:30

定6組 対生後2～6か月頃の親子

対臨床心理士さんを交えたお話し会

【共通事項】

☎4月2日(火)9:00から電話又は窓口で

北第二子育て世代包括支援センター(もくれんハウス)

☎466-2658 休所日/日曜・祝日

▶外国人おやこのつどい

☎4月11日(木)10:00～11:30

▶ちびともプレーパーク

☎4月18日(木)10:00～11:30

対乳幼児向けの自然遊び(雨天中止)

場柿ノ木坂湧水公園

▶ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ

☎4月27日(土)10:00～11:30

児童センター・児童館

総合児童センター

☎465-2525 開所時間/9:00～19:00 休所日/第2・4木曜

▶ママサークル～ピラティス～

☎4月8日(月)

①10:00～10:45 ②11:00～11:45

対①歩く前の子とママ

②歩き出した子とママ

費500円

▶あそびサークル(未就学児親子)

☎4月10日(水)10:30～11:30

▶キッズパークdeママリフレッシュ

☎4月15日(月)9:45から、10:45から

対よちよち歩きの子～未就園児の親子

定各15組

費700円(道具・お菓子代込み)

▶子連れdeママエクササイズ

☎4月24日(水)

①10:00～10:30 ②10:45～11:30

対①3～12か月の親子

②1歳1か月～未就学児の親子

定各10組 ④4月10日(水)から

▶ぶちプレーパーク

☎4月26日(金)10:00～11:30

▶HADO体験

曜日	時間	対象	費用(1時間)
土	17:00から	中高生	無料
	18:00から		
日	9:15から	一般 (小学1年生以上)	500円 (高校生以下無料)
	10:30から		
土	19:00から	一般 (小学1年生以上、 高校生以下の場合 保護者同伴)	650円

南児童館

☎467-5627 開館時間/9:30～17:00 休館日/金曜・第2日曜

▶プレイルーム(未就学児親子)

☎4月11日・25日の各木曜日10:00～11:00

●25日は合同みなみ春のお楽しみ会

▶リトミックあそび(1～3歳児親子)

☎4月16日・30日の各火曜日10:00～11:00

▶親子で運動タイム(未就学児親子)

☎4月17日(水)10:00～11:00

対未就学児親子

対越後山中央公園でいっぱい遊ぼう

▶パパママタイム(保育付き)(幼児親子)

☎4月27日(土)10:30～12:00

対教えて栄養士さん!幼児の食と栄養

【共通事項】定10組 ④受付中

▶作ってみよう!折り紙・工作ひろば

折り紙/☎4月13日(土)13:30～15:00

工作/☎4月20日(土)13:30～15:00

下新倉児童館

☎464-1515 開館時間/9:30～17:00 休館日/火曜・第3日曜

●中高生夜間開館は4月より毎週水曜日となります 毎週水曜 17:00～18:30

▶どんぐりパーク

☎4月12日(金)どんぐり転がし

26日(金)サーキット遊び

▶記録会(豆つかみチャレンジ)

☎4月15日(月)～20日(土)

▶ふれあいまつり

☎4月29日(月・祝)9:30～11:30

●午前中は通常利用不可

午後は13:30から

▶月曜日のリトミック

☎5月13日・27日、6月17日・24日、7月8日

各月曜日11:00から

対首がすわった頃～歩き始めの乳幼児親子

定12組 ④4月22日(月)9:30から

▶書道教室(詳細はおたよりやHPで)

☎5～3月の土曜日に計15回実施

対市内在住、在学の小学生 定24名

④4月13日(土)9:30から児童館にて直接受付

新倉児童館

☎463-1679 開館時間/9:30～17:00 休館日/火曜・第3日曜

▶児童館にお花を植えよう

☎4月13日(土)13:30から

対小学生8名 ④1週間前から

▶幼児スペシャル(幼児親子)

☎4月15日(月)(雨天22日(月))午前中

対外広場で乗り物いっぱいDAY

▶オープン幼児サークル

☎①4月17日・24日の各水曜日

②18日・25日の各木曜日10:00から

対①満2歳 ②満1歳の幼児親子

④当日9:45から

▶パパママほっとタイム

☎4月19日(金)10:30から

対子育て中の保護者6名

対おはなブチャート ④1週間前から

▶おもしろ記録会スペシャル

☎4月27日(土)13:30～15:00

対ラダーボールなど

子育て支援事業

わこう産前・産後ケアセンター

☎424-7275 休所日/日曜・祝日

●発育・発達の育児相談、下記以外の各種講座も実施中。詳細はHPで(電話予約制)

▶マタニティーヨガ

☎4月6日(土)10:00～11:00

対妊娠16週以降の方4名 費1,500円

▶マタニティフォト撮影会

☎4月6日(土)13:15～15:30

対妊婦さんご夫婦(2名)

定4組 費4,000円(2人1組2ポーズ)

▶産後ケア骨盤エクササイズ(子連れ可)

☎4月13日(土)13:05～14:05

対産後1か月以降の方4名 費1,500円

【共通事項】

④HPを確認の上、メールで。件名に希望クラス、本文に氏名及び連絡先を記載ください

和光市ホームスタート事業(家庭訪問型子育て支援)

☎080-8807-8462 homestartwako@gmail.com

対妊婦、就学前の児童がいる家庭

費無料

対子育て経験者ボランティアによる傾聴

と協働の寄り添い訪問支援

和光市プレーパーク事業

☎わこう子育てネットワーク ☎080-5510-7580

▶わこうプレーパーク

☎4月21日(日)10:30～16:00(小雨決行)

場柿ノ木坂湧水公園

対自然あふれる公園で自由に遊ぼう

まちかど健康相談室

☎080-5913-6797 休所日/土曜・日曜・祝日

▶育児相談 ぽかぽか相談

☎4月11日(木)10:00～12:00

対こどもに多い病気

対乳幼児保護者

●保健師・管理栄養士と相談できます

4月 乳幼児の健康診査 ☎ネウボラ課 母子保健担当 ☎424-9087

乳幼児健康診査の受診方法は、原則、集団健診となります。なお、受付時や健診中の混雑を緩和し、感染症の拡大を防止するため、受付時間を指定してのご案内となります。

各健診の対象者には通知をしますので、詳細は通知文でご確認ください。
また、ご希望の方は引き続き個別健診も選択できますので、通知が到着後担当へご連絡ください。

マイレージ事業が新しくなりました

☎健康支援課 健康づくり担当 ☎424-9128(平日8:30~17:15)

埼玉県では、これまでの「コバトン健康マイレージ」に代わり、令和6年1月から新たに「コバトンALKOOマイレージ」を実施しています。参加をご希望の方は、「ALKOO(あるこう)」アプリをダウンロード後、コバトンALKOOマイレージのバーナーから取り組みに必要な情報を入力して、会員登録をお願いします。



詳細は
コバトンALKOO
マイレージHPで▶

5種混合ワクチンの定期予防接種開始のお知らせ

これまでの4種混合ワクチン(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)にヒブワクチンを加えた、5種混合ワクチンの予防接種が、4月1日から定期接種となりました。接種に当たっては、市HPや通知などをよくご確認ください。

接種対象/生後2か月以上7歳6か月未満で、接種当日に市に住民登録がある方
回数/合計4回(初回接種3回、追加接種1回)

通知対象/生後1か月頃のお子さん 通知発送/生まれた翌月の下旬頃

●4種混合とヒブで接種を開始している方は、原則同じワクチンで接種を完了します

小児用肺炎球菌ワクチン(15価)の定期予防接種開始のお知らせ

小児用肺炎球菌の定期接種については、従来の沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン(13価)と比較して有効性の向上が期待でき、安全性に差がないことなどから、沈降15価肺炎球菌結合型ワクチン(15価)が、4月1日から定期接種として使用されることになりました。接種に当たっては、市HPや通知などをよくご確認ください。

接種対象/生後2か月以上5歳未満で、接種当日に市に住民登録がある方

回数/合計4回(初回接種3回、追加接種1回)

通知対象/生後1か月頃のお子さん 通知発送/生まれた翌月の下旬頃

●当面の間、従来の小児用肺炎球菌ワクチン(13価)での接種も可能です

●13価で接種を開始した場合でも、15価に切り替えて接種することが可能です。接種の方法に変更はありません

定期予防接種のお知らせ(MR第2期、HPV)

▶麻しん・風しん(MR)第2期

接種期間/4月1日(月)~令和7年3月31日(月)

☎平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ(年長児相当)で、接種当日に市に住民登録がある方

●5・6歳であっても保育園・幼稚園の年中や小学1年生に相当する年度では、定期接種の対象外です

▶子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)

接種期間/①高校1年生相当の年度の3月31日まで

②(キャッチアップ接種)令和7年3月31日(月)まで

☎①小学校6年生~高校1年生相当年齢の女子で、接種当日に市に住民登録がある方

②平成9~19年度生まれの女子で、接種当日に市に住民登録がある方

【定期予防接種の共通事項】

☎母子健康手帳、市の予防接種予診票、本人確認書類(保険証など)、その他医療機関から指示されたもの

●定期接種の条件(接種期間、接種回数・間隔、住民登録など)を外れると、全額自己負担(任意接種)となります

●転入や紛失などでお手元に通知や予防接種予診票がない方は、健康増進センターへ母子手帳をご持参ください

●疾病などやむを得ない事情で指定外医療機関での接種が必要な場合は、事前に手続きが必要です。健康増進センターまでご相談ください

令和6年度 高齢者肺炎球菌定期予防接種の公費助成

平成26から令和5年度まで10年間継続していた高齢者肺炎球菌の経過措置が終了し、令和6年4月以降は65歳の方のみが公費助成の対象となりました。

☎接種当日に市に住民登録があり、過去に高齢者肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)の接種を一度も受けたことがなく、接種日時時点で65歳以上66歳未満の方

通知発送/65歳を迎える月の前月下旬頃

☎自己負担額3,000円

☎指定医療機関に直接予約し、自己負担額を窓口でお支払いください。指定医療機関は、対象者の方に送付される案内及び市HPを参照ください

●生活保護受給者は、接種時に受給者証を提示すると無料です

●満60歳以上65歳未満の市に住民登録があり、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方も定期接種を受けられます

●長期入院や施設入所などにより指定医療機関以外での接種が必要な場合は、接種前に健康増進センターでの事前の手続きが必要です



▲詳細は
市HPで

乳がん

朝霞地区医師会 玉木 雅子 ☎464-4666



【乳がんについて】

乳がんは部位別がん罹患数で日本人女性に最も多いがんです。2019年に新たに乳がんと診断された方は約9万7000人にのぼり、女性の生涯を通じた乳がん発症率は9人に1人とされています。

乳がんは30代後半から急増し、30~64歳の世代では女性のがんによる死亡数で1位です。乳がんは働きざかり・子育て世代の比較的若い世代もかかるがんです。

こうしたことから、幅広い世代で早期発見が重要になっています。乳がんは早期に発見すれば治るがんであるため、乳がん検診を受けることやセルフチェックがとても大切です。

【乳がんの症状】

早期の乳がんは自覚症状が乏しいですが、進行すると症状が現れはじめます。乳がん発見のきっかけとして最も多いのは「しこり」です。それ以外では、ひきつれ、乳頭からの分泌物など様々な症状があります。乳房にちょっとした異変を感じたら、できるだけ早く受診することが乳がんの早期発見につながります。

【乳がんの原因】

乳がんの発生には、女性ホルモンのエストロゲンが深く関わっていることが知られています。経口避妊薬の使用や、初潮が早い、閉経が遅い、出産経験がない、初産年齢が高い、授乳経験がないなどが、乳がんを発症するリスクを高めると考えられています。閉経後は脂肪組織でエストロゲンがつくられるため、閉経後の肥満もリスクとなります。そのほか、飲酒、運動不足といった生活習慣や、糖尿病の既往なども乳がんを発症するリスクを高めると考えられています。

また、一親等(自分の親または子)で乳がんになった血縁者がいる場合、乳がんのリスクが高いことが分かっています。遺伝性乳がん卵巣がん症候群(HBOC)という、遺伝的に乳がんや卵巣がんのリスクが高い家系の方が、日本でも存在することが知られています。この疑いのある方は、30歳代からの乳がんの発症が多いとも言われ、専門的な知識を持った医師の受診が勧められています。

【乳がんの検査方法】

乳がんの有無を調べる代表的な検査に、マンモグラフィと超音波検査(エコー検査)があります。がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことで、がんによる

死亡を減少させることです。

●マンモグラフィ検査とは?

乳房専用のX線撮影(レントゲン)のことで、乳房を2枚の板で挟んで固定し、乳房を薄く広げて撮影します。

乳がんの初期症状である「微細な石灰化」の発見を得意とします。

●エコー検査とは?

乳房の表面にゼリーを塗り、プローブという小さな器機で超音波を当てて、乳房内の様子を画像化して調べる検査です。しこりの形状、石灰化の様子、腫瘍の有無などを診断します。また、放射線による被ばくがないため、妊娠中でも検査が可能です。

●マンモグラフィとエコー検査、どちらを受ければいいのか?

マンモグラフィは死亡率を下げる効果が証明されている唯一の検査です。しかし、マンモグラフィにエコー検査を併用した場合は、マンモグラフィ単独に比べて、1.5倍多くの乳がんを発見できたというデータがあります。

特に、乳腺が多い高濃度乳房の場合には、マンモグラフィ検査では白く映ってしまい、乳がん検出感度が低いため、エコー検査との併用が有用とされています。

マンモグラフィ検査では微細な石灰化病変を発見しやすく、エコー検査は小さい腫瘍性病変の検出に優れる、などの特徴があります。それぞれ観察する対象や検査画像が異なるので、併用して受けることが理想的です。

【prest・アウェアネスという言葉をご存じですか?】

「乳房を意識する生活習慣」という意味で、乳がんの早期発見・早期治療につなげるためにとても大切なものです。まずはご自身の乳房の状態をよく知るために、乳房をセルフチェックすることから始めましょう。

●セルフチェックの方法

●毎月、月経開始から7~10日後に行いましょう。

●閉経後の人は、毎月、チェックする日を決めて行いましょう。

日常生活の中で気軽に取り組み、習慣づけることが大切です。着替えや入浴、シャワーなどの際に、ご自身の乳房を見て、触ってください。変化に気づいたら、次の検診を待ったり、自己判断で先延ばしにしたりせず、医療機関へ受診することが重要です。

【おわりに】

乳がんは早期の段階で発見できれば、完治する可能性が高いがんであり、定期的な乳がん検診を受けることがとても重要です。

早期の段階で発見できれば、治療方法も軽くなり、体と費用の負担が少なくなります。症状がなくても、1年に1回は検診を受けていただければと思います。



和光市高齢者福祉センターゆうゆう

☎452-7106(南1-23-1 2階) 開所時間/平日9:00~16:00
 ●二次元コードからLINEの友達登録をすると最新情報が受け取れます▶



- 対 60歳以上 申 電話又は窓口で
- ▶マッスルコグニサイズ
- 日 毎週月曜日10:30~11:20
- 対 頭と体を同時に働かせる体操
- ▶ロコトレ(チェアエクササイズ)
- 日 毎週金曜日14:00~14:50
- 対 イスに座った状態で行う筋力トレーニング
- ▶麻雀の日
- 日 4月11日(木)・20日(土)9:00~12:00
- ▶カラオケ愛好会
- 日 4月13日・27日の各土曜日 12:30~15:30

新倉高齢者福祉センター 歩楽里

☎465-3800(新倉1-20-39) 開所時間/平日 9:00~16:00

- 対 60歳以上 申 定員になり次第締め切り
- ▶大人の塗り絵講座
- 日 4月15日(月)10:30~11:30
- 定 5名
- 師 センター職員
- 持 色鉛筆(貸し出し可)
- ▶遠藤さんの美容講座
- 日 4月25日(木)13:30~15:00
- 定 10名程度 費 500円
- 師 遠藤 典子 氏
- 持 普段使っているクレンジング剤
- ▶お知らせ
- 1階パソコンコーナーのパソコン・プリンタを一部新しくし、ワード・エクセル・パワーポイントが使用できますので、サークル活動にご利用ください。

まちかど健康相談室

☎080-5913-6797(広沢1-2) 月~金曜日 10:00~15:00

- ▶習字を楽しもう
- 日 4月2日(火)10:00~12:00 定 8名
- ▶園芸クラブ
- 日 4月5日(金)(雨天12日(金))10:15~11:30
- 場 広沢小学校校庭 持 軍手・飲み物
- ▶絵を楽しもう
- 日 4月12日(金)13:30~14:30 定 8名
- ▶ゲートボールを楽しもう
- 日 4月16日(火)・26日(金)13:30~14:30
- 場 西大和団地集会所裏広場
- 持 手袋・飲み物・帽子
- ▶専門講座『身近な犯罪に気をつけよう』
- 日 4月19日(金)10:30~11:30 定 10名
- 師 朝霞警察署生活安全課
- ▶囲碁・将棋を楽しもう
- 日 4月19日(金)13:00~15:00(出入り自由)
- 定 8名
- ▶ミニ料理講座(春野菜のクリームチーズ和え)
- 日 4月23日(火) ①11:00~11:30 ②14:00~14:30
- 定 各回8名
- ▶手芸を楽しもう(トイレットペーパー芯アート)
- 日 4月30日(火)10:30~11:30 定 8名 費 100円

3B体操

☎長寿あんしん課 地域支援事業担当 ☎424-9138

- 音楽に合わせて、ベル、ベルター、ボールという用具を使い、誰でも気軽に行える体操。座ったまま行える全身運動で、元気を維持していくためのプログラムです。
- ▶火曜日コース(全27回予定)
- 日 5月14日(火)から毎月第2・3・4火曜日 9:30~10:30、10:30~11:30
- ▶水曜日コース(全27回予定)
- 日 5月15日(水)から毎月第2・3・4水曜日 9:30~10:30、10:30~11:30
- 【共通事項】
- 場 本町小学校福祉交流室
- 対 65歳以上
- 申 4月3日(水)~12日(金)に電話又は窓口で

あくていびていあっぷ講座参加者募集

☎・申 長寿あんしん課 地域支援事業担当 ☎424-9138

- 日 5月8日(水)~10月30日(水) 毎月第2・4水曜日 13:30~15:00
- 場 新倉高齢者福祉センター
- 対 65歳以上 定 10名
- 対 ゲームアクティビティ・健康体操・栄養口腔講座などの介護予防講座
- 申 4月3日(水)~12日(金)に電話又は窓口で

まちかど・ピテクス和光

☎070-6514-6253(南1-27-35) 開所日/月~金曜日

- 対 65歳以上 定 各12名 費 無料 持 室内用運動靴、飲み物、タオル
- | 教室名 | 開催日 | 曜日 | 時間 |
|--------------|------------|----|-------------------------|
| おめざめ筋トレ体操 | 4月1日~6月24日 | 月 | 10:00~11:00 |
| 懐メロ体操 | 4月2日~6月18日 | 火 | 14:00~15:00 |
| 痛みトンデケ体操 | 4月3日~6月19日 | 水 | 10:00~11:00/14:00~15:00 |
| 懐メロ体操 | 4月4日~6月20日 | 木 | 10:00~11:00 |
| あんなことあったっけ体操 | 4月4日~6月20日 | 木 | 14:00~15:00 |
| ヤングアップ体操 | 4月5日~6月28日 | 金 | 14:00~15:00 |

まちかど元気あっぷ

☎485-8859(南1-9-25) 10:00~15:00 開所日/月~木曜日

- 対 65歳以上 定 各14名(鍛錬マシントレーニングは12名)
- 持 マスク、室内用運動靴、飲み物、タオル

教室名	4月開催日	曜日	時間
やさしいヨガ	8日・15日・22日	月	10:00~11:00 ●11:00~11:30フリータイム
筋力アップ体操	2日・9日・16日・23日	火	
ブレインアップ	3日・10日・17日	水	
のびのびストレッチ	4日・11日・18日・25日	木	13:30~14:30 ●14:30~15:00フリータイム
鍛錬マシントレーニング	4日・8日・11日・18日・22日・25日	月・木	

まちかど健康広場

☎424-5420(本町23-32グッドラックビル1階)

- 対 65歳以上 定 各15名

教室名	4月開催日	曜日	時間
レクリエーション	2日・9日・16日・23日	火	①13:20~13:50 ②14:05~14:35
骨盤調整	3日・10日・17日・24日	水	①9:50~10:20 ②10:35~11:05
コグニサイズ	3日・10日・17日・24日	水	①13:20~13:50 ②14:05~14:35
元気塾	5日・12日・19日・26日	金	①9:50~10:20 ②10:35~11:05

まちかど生き生きプラザ

☎452-5088(下新倉1-4-17) 開所日/月~金曜日 10:00~15:00

- 対 65歳以上 A10:00~11:00 B13:00~14:00

内容	4月開催日	曜日	時間
関節のびやか体操	1日・8日・15日・22日	月	二部制(A・B)
誰でもサロン(予約不要)	2日	火	Aのみ
ボードゲームを楽しもう!	4日	木	二部制(A・B)
タブレット講座~Wi-FiとQRコードとは~	11日	木	二部制(A・B)
大人の塗り絵~季節のお花~	16日	火	二部制(A・B)
楽しく、脳トレ!	17日	水	二部制(A・B)
ナンプレ&クロスワードに挑戦	18日	木	Aのみ
ボンジャン~簡易麻雀~	23日	火	二部制(A・B)
かんたん創作~チュールで作るカーネーション~	25日	木	二部制(A・B)
中央公民館(会議室1)タブレット中級	24日	水	二部制(A・B)

- ▶スマホ相談日 10:00~11:00、13:00~14:00 ●日程は問い合わせください

ヘルス喫茶サロン

☎NPOぽけっとステーション ☎465-8833

- 日 4月15日(月)10:00~11:45
- 場 本町小学校福祉交流室 師 管理栄養士
- 対 血圧測定、体重、体組成測定、栄養ミニ講座
- 『フレイルを防いで介護予防』

うるかむ事業

介護予防のために体操・音楽・創作などの活動を行います。プログラムなどの詳細はお近くの事業所へ問い合わせください。

- 対 65歳以上 申 新規申込は事前にご連絡ください

実施場所	4月開催日	時間	問合せ
サポートセンター広沢(地域交流室)	4日・11日・18日の各木曜日	13:30~15:30	サポートセンター広沢(広沢1-1)☎458-6901
和光ホーム(ダイルーム)	7日・21日の各日曜日	13:30~15:30	和光ホーム(諏訪2-4)☎451-6411
わこうの丘(多目的ホール)	5日・19日の各金曜日	13:15~15:15	わこうの丘(下新倉3-7-7)☎451-0157
ケアハウス桜の里(地域交流室)	10日・24日の各水曜日	10:30~12:00	ケアハウス桜の里(新倉8-23-2)☎450-5656
リーシェガーデン和光(デイサービスセンター)	9日・16日・23日・30日の各火曜日	14:00~16:00	リーシェガーデン和光(丸山台2-11-1)☎485-9956
ミアヘルサオアシス和光(地域交流室)	12日・19日・26日の各金曜日	13:30~15:30	ミアヘルサオアシス和光(新倉2-5-49)☎423-0763
ひかりのさと(ひかりのさと地域交流室)	10日・24日の各水曜日	13:30~15:00	社会福祉法人章佑会「ひかりのさと」(丸山台2-20-15)☎468-2313
わこう翔裕館(地域交流施設ひまわり)	9日・16日・23日の各火曜日 12日・19日・26日の各金曜日	9:30~11:30	地域交流施設ひまわり(下新倉4-17-52)☎486-9371
本町小	12日・19日・26日の各金曜日	9:30~11:00	クローバー整骨院(本町19-3 ローツェ101)☎423-7335
南公民館	4日・11日・25日の各木曜日	13:30~15:00	



図書館

☎463-8723 h0301@city.wako.lg.jp
開館時間/平日 9:30~20:00 土・日・祝日 9:30~18:00
休館日/館内整理日:11日(木)・25日(木)



▶絵本とおはなしの会/土曜えほんタイム

☎ 4月6日・13日・20日・27日の各土曜日
11:00から2・3歳、14:00から4・5歳
場 キッズルーム

▶あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

☎ 4月19日(金) ●完全入替え制
10:30~11:00、11:15~11:45
☎ 6か月~2歳の親子

▶ブックスタート事業

☎ 4月22日(月)10:00~10:30、
10:35~11:05、11:10~11:40
☎ 令和5年11月生まれの親子、対象日に
絵本を受け取れなかった方
☎ 母子健康手帳、絵本を持ち帰るための袋
☎ 電話又はLINE、メール、窓口にて

図書館下新倉分館

☎452-6011 h0301@city.wako.lg.jp 開館時間/9:30~18:00
休館日/毎週月曜日(29日は祝日のため開館、翌30日が休館)、館内整理日25日(木)

▶おりがみの日(毎週金曜日の午後)

▶あかちゃんタイム(乳幼児親子)

☎ 4月5日(金)11:00~11:30

▶絵本とおはなしの会 (幼児~小学校低学年)

☎ 4月13日(土)11:00~11:20

▶ひまわりおはなし会(小学生)

☎ 4月17日(水)16:00~16:30

▶あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

☎ 4月26日(金)11:00~11:30

☎ 6か月~2歳の親子

▶ふれあいまつり(図書館下新倉分館・ 下新倉児童館・下新倉学童クラブ合同)

☎ 4月29日(月・祝)9:30~11:30

●図書館ではバルーン配布とおはなし会
(10:00~10:30、10:40~11:10)を行
います

坂下公民館

☎464-5230 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30



▶囲碁・将棋の集い

☎ 4月13日(土)13:00~15:00

☎ 先着10名



▶子育てサロン(妊娠期~子育て中の親子)

☎ 4月16日(火)10:00~11:45

☎ 先着10名

☎ NPO法人わこう子育てネットワーク

▶子ども卓球教室(小学生)

楽しみながら卓球の基礎を学びます。
初心者大歓迎!

☎ 4月21日(日)10:00~12:00

☎ 先着15名

【☎ 共通事項】

☎ 4月2日(火)9:00から電話又は窓口で



中央公民館

☎464-1123 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30



▶Hola!(こんにちは!)

みんなでスペイン語

☎ 4月22日、5月13日・27日の各月曜日

6月~8月5日第1・3月曜日

15:00~16:30

☎ 成人 ☎ 20名(申込多数の場合抽選)

☎ 簡単な日常会話を中心に、アルゼンチン
の文化を学びます

☎ 筆記用具

☎ 4月1日(月)9:00~14日(日)17:00に
電子申請又は電話、窓口で

▶こどもの日企画

「柏餅とピザを作ろう!!」

☎ 4月29日(月・祝)10:00~12:00

☎ 市内在住の小学1~4年生の親子
(4~6歳きょうだい同伴可)

☎ 6家族(申込多数の場合抽選)

☎ 端午の節句のお話と柏餅・ピザ作り
費300円(参加者一人あたり)

☎ 4月1日(月)9:00~17日(水)23:59

に電子申請又は電話、窓口で

新倉ふるさと民家園

☎467-7575 niikura-kominka@nifty.com
休園日/毎週水曜日、25日(木)・26日(金)

▶忍者と遊ぼう(忍者ごっこ、昔遊び)

☎ 毎月第1・3日曜日 10:00~15:00

▶わら工房(わら草履、わら細工の製作)

☎ 毎月第1・3木曜日 10:00~11:30

▶わた工房(わた作りと糸車の体験)

☎ 毎週金曜日 10:00~11:30

▶縄ない縄跳びつくり(小学生以上)

☎ 4月4日(木)10:00から ☎ 先着10名

▶鯉のぼりと五月人形展示公開

☎ 4月11日(木)~5月14日(火)

総合体育館

☎462-0107 開館時間/9:00~23:00 休館日/26日(金)



▶春だ!新生活!健活はじめよう!! コース型教室 第1期受講生募集中

●詳しくは体育館へ問い合わせください。下記以外にもクラスがあります

No.	曜日	コース型プログラム	時間	No.	曜日	コース型プログラム	時間
1		おやこ体操	9:40~10:40	23		大人のバドミントン教室	10:00~11:30
5	月	カラダ調整ヨガ	12:30~13:30	24	水	ジュニアバドミントンA	16:00~17:00
8		ジュニアサッカーB	17:40~18:40	29		ジュニア空手A	15:50~16:50
10		ジュニアバスケットボールA	16:00~17:00	37	木	みるみるよくなるヨガ	9:40~10:40
16	火	ジュニアバレエ	17:00~18:00	41	金	ペビトレヨガB	9:45~10:45
21		ジュニア卓球	17:10~18:10	59	土	大人・子供の書道教室(硬筆・毛筆選択)	13:00~14:00

和光スポーツアイランド

☎465-7511 開園時間/8:00~20:00
休園日/11日(木)・25日(木)



▶各種教室受講生募集

☎ 詳細は電話又はHPで

▶春の着付け教室4月3日(水)から開催

☎ 詳細は電話で(途中参加可能)

曜日	教室プログラム	時間	曜日	教室プログラム	時間
第1・3月	女子テニスダブルス練習会	10:00~14:00	月・火・金	わかスポジュニアサッカースクール 小学5・6年生	18:30~20:00
第2・4・5月・金	わかスポテニススクールA 初・久・遊 ※1	10:00~11:20	火	キッズスポーツ凸凹支援教室	16:30~17:30
	わかスポテニススクールB 初~初中級	12:00~13:20	月・金	ソフトテニススクール	18:30~20:00
月	わかスポ☆1サッカースクール	18:00~20:00	水		14:30~16:00
月・火・金	わかスポジュニアサッカースクール 小学1・2年生	16:00~17:00	日 ※2	親子テニス 親子一緒 ※3	8:00~8:50 9:00~9:50
	わかスポジュニアサッカースクール 小学3・4年生	17:10~18:20			

※1:初めて・久しぶり・遊び程度の方向け
※2:4月28日(日)のみ ※3:親子別々は休講

和光市民プール

☎465-2525 開館時間/9:00~21:00(最終入場20:00)
休館日/11日(木)・25日(木)



●内容・日程の詳細は公式HPをご覧ください

▶市民プール一般利用

☎ おむつが取れているお子さん以上の方

▶プールおむつde遊ぼう!

●専用のスイミングパンツの購入要

▶ベビースイミング、大人水泳教室 ほか

大菊苗無料配布・菊の育て方講習会

☎生涯学習課 生涯学習担当
☎424-9150 h0300@city.wako.lg.jp

▶大菊苗無料配布(1世帯5本以内)

☎ 6月2日(日)(第1回 講習会終了後)

本数/1世帯5本以内

配布世帯数/

14世帯(申込多数の場合抽選)

☎ 市内在住・在勤・在学者で6~10月の
菊の育て方講習会に参加できる方

☎ 4月1日(月)~15日(月)の間に電子
申請又は電話(平日9:00~17:00)で



電子申請システムで▶

▶菊の育て方講習会(全5回)

☎ 市役所 議会棟前 10:00~11:45

開催日	内容
6月2日(日)	菊作りの基礎、小鉢上げと摘芯の仕方及び大菊苗無料配布
7月7日(日)	定植、三枝整枝の手順、定植後の管理等について
8月4日(日)	追肥と増土の施し方と施しの時期について
9月8日(日)	柳芽の処理、つぼみの選び方、三枝の高さの調整について
10月20日(日)	輪台の取り付けについて



●税金の納め忘れはありませんか？

令和5年度の市税等の納期はすでに到来しています。速やかに納めましょう。☎ 収納課 徴収担当 ☎424-9105

お知らせ

駅出張所の休業日

☎ 駅出張所 ☎467-2446

4月20日(土)と21日(日)の2日間、休業します。



手当額の改定

☎ 障害福祉課 障害給付担当 ☎424-9123

▶常時特別な介護が必要な方への手当(特別障害者手当)

☎ 身体又は精神に重度の障害を有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方(対象外の条件あり)

▶常時介護が必要な児童への手当(障害児福祉手当)

☎ 身体又は精神に重度の障害を有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方(対象外の条件あり)

▶障害のある児童を育てている方への手当(特別児童扶養手当)

☎ 目や耳など身体の不自由な児童、日常生活を制限される程度の病気にかかっている児童、知的発達に障害のある児童、自閉症・アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害・学習障害・注意欠陥多動性障害その他これに類する脳機能の障害がある児童など(対象外の条件あり)

手当の種類	令和5年度(月額)	令和6年度(月額)
特別障害者手当	27,980円	28,840円
障害児福祉手当 経過的福祉手当	15,220円	15,690円
特別児童扶養手当1級	53,700円	55,350円
特別児童扶養手当2級	35,760円	36,860円

講座 「グループホームってどんな施設？」

☎ 愛の家グループホーム和光中央 ☎450-0680

☎ 4月24日(水)14:00~16:00

☎ 愛の家グループホーム和光中央 ホーム庭

☎ 定10名 ☎ 市職員

☎ 4月17日(水)まで

●講座以外にも無料でおやつ、ドリンクを提供します。当日のホームの見学や入居相談も承ります。どなたでもお気軽にお越しください

65歳以上の方・家族介護者の浴場施設の利用補助

☎ 長寿あんしん課 介護保険担当 ☎424-9125

対象の浴場施設で利用できる補助券を発行しています。介護予防、家族介護者のリフレッシュにご利用ください。

1人につき年間12枚発行。1枚あたり500円を上限として補助。

☎ 次のいずれかに当てはまる方

- ①65歳以上 ②要支援・要介護認定者
- ③②の方が属する世帯の世帯員で、②の方を日常的に介護している方(20歳以上)

●介護保険料還元事業のため、介護保険料滞納者・和光市外の公的介護保険加入者は除く

対象施設(予定) /

極楽湯和光店・川越温泉湯遊ランド・浩乃湯(こうのゆ)・おふろの王様和光店

配布開始日 / 4月1日(月)

有効期限 / 令和7年3月31日(月)

受付場所 / 市役所1階 長寿あんしん課

☎ 本人確認書類(運転免許証、健康保険証、介護保険被保険者証など)

埼玉県収入証紙の代金の還付

☎ 会計課 出納担当 ☎424-9110 ☎450-0550
☎ f0100@city.wako.lg.jp

埼玉県収入証紙は、令和6年3月末で利用が終了となりました。

未使用の証紙(汚損、毀損した証紙を除く)について代金の還付を希望する場合は、「埼玉県証紙返還・証紙代金還付申請書」をご記入の上、令和10年12月末までに、証紙とともに埼玉県出納総務課(☎048-830-5714)に提出(郵送又は持参)してください。なお、証紙代金の還付は口座振込となります。

●詳細は埼玉県HPで▶



母子保健事業の拡充

☎ ネウボラ課 母子保健担当 ☎424-9087

令和6年4月から産婦健康診査(2回目)の費用助成を実施します。また5歳児健康診査(集団)を開始します。対象者には、順次、通知を

配布又は発送します。

●詳細は

市HPで▶



和光市DX推進全体方針の改定

☎ デジタル推進課 デジタル統計担当 ☎424-9092
☎ a0300@city.wako.lg.jp

令和3~7年度を計画期間とする本方針について中間見直しを行い、令和6年度以降の取組について掲げました。

●詳細は市HPで▶



春の全国交通安全運動

☎ 道路安全課 交通安全担当 ☎424-9157



交通ルールを守り、事故を防止しましょう。

実施期間 / 4月6日(土)~15日(月)

▶朝霞地区出発式(交通安全宣言など)

☎ 4月6日(土)11:00~11:30 ☎ 市役所駐車場

働く・企業

和光市企業市民の募集

☎ 産業支援課 産業育成支援担当 ☎424-9114

市民の皆さんとともに地域の様々な社会活動を行う事業所を募集し、「和光市企業市民」として認定します。市HPで公表され、認定証が交付されます。認定期間は4年間(更新あり)。

☎ 社会活動を行う市内事業所

【社会活動の例】防犯・防災、環境保全、青少年健全育成・教育、まちづくり・地域コミュニティ、子育て・男女共同参画、社会福祉、産業振興など

☎ 4月1日(月)~12日(金)(土日を除く)に「和光市企業市民認定申請書」に社会活動を実施していることが分かる書類を添付の上郵送又は持参

●詳細は市HPで▶



【保育士】和光市職員採用試験(令和6年7月1日採用)

☎ 職員課 人事研修担当 ☎424-9098

職種 / 保育士 試験区分 / 上 / 中 / 初級 年齢要件 / 昭和59年4月2日以降生まれ(40歳まで)

採用予定数 / 2名

受験資格 / 保育士資格を有していること

試験日・試験内容 /

●第1次試験 5月12日(日)

作文試験 / 適性検査

●第2次試験 5月下旬(予定)個別面接

エントリー受付期間 /

4月22日(月)まで(必着)

☎ 職員課へ直接提出又は郵送で

職員募集(しらこ一時保育室)

☎ 北子育て世代包括支援センター ☎464-0194

勤務日時 / 月~土曜日(週4日又は5日)

13:00~18:00の内4時間

業務内容 / 保育補助、清掃 資格 / 不問

学校給食協会調理員募集

☎ 一般財団法人和光市学校給食協会(和光市立第二中学校内) ☎424-8114

募集人員 / 6時間勤務調理員 若干名

提出書類 / 履歴書(写真貼付)

選考方法 / 書類選考及び面接

勤務場所 / 市内小中学校

勤務日・時間 / 8:45~15:30

(給食実施日他)

賃金 / 時給1,170円~1,270円

勤務条件 / 通勤手当、賞与、社会保険加入、有給休暇あり、継続雇用あり

都市基盤

管路安全点検及び市内漏水調査

☎ 水道施設課 給水担当 ☎463-2153

水道管の安全点検及び漏水調査を実施します。

調査員による道路内の配水管の安全点検の実施、宅地内の止水栓、水道メーターまでの漏水の有無の調査です。道路内の配水管の漏水調査については、交通量の少ない夜間に行う場合があります。

調査員は、身分証明書を携帯しています。ご協力をお願いします。

訪問調査期間 / 令和6年4月1日(月)~令和7年3月31日(月)

要介護・要支援 手足の痛み、腰痛

在宅訪問リハビリ はり治療

※医師の同意に基づいて治療します。まずは無料体験

☎ 090-3595-1801

上村 一輝 (鍼灸師)

リバー訪問治療院

登録番号 はり師 147464号 きゅう師 147231号

埼玉県和光市白子2-9-30 9:00~18:00(月~土)

地元の葬儀のことなら

(株)宇野葬儀

24時間365日電話受付

☎ 048-465-0948

●火葬式、一日葬、家族葬...¥165,000~

~和光市民葬儀で低価格の心のこもった葬儀の提案を~

和光市市民葬儀No.1

(株)宇野葬儀 和光市白子3-29-59

市民葬指定 和光市 朝霞市 新座市

家族葬のことなら

サンメモリー和光

☎ 0120-365-501

24時間対応 病院までお迎えに上がります 葬儀から法事までサポート

和光市下新倉3-11-18 サンメモリー和光

水道・土木工事のことなら 何でもお気軽にご相談を!

株式会社 イハラ

ihara

TEL 048-464-1342

和光市白子1-1-12 FAX 048-464-1019

和光市・朝霞市・新座市・志木市・東京都 指定水道工事店



環境

春の野草観察とタケノコ掘体験

📍 下新倉児童館 ☎464-1515

📅 4月20日(土)10:00~12:00
(受付9:40~10:00)

📍 新倉ふれあいの森

(赤池児童遊園地にて受付)

👤 小学生親子 📅 先着10組

📍 NPO法人 和光・緑と湧き水の会

📍 下新倉児童館

📞 4月6日(土)から下新倉児童館に電話で

集合狂犬病予防注射を実施

📍 環境課 環境推進担当 ☎424-9118

犬の飼い主は、年に1回飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせることが、法律で義務付けられています。集合注射に参加すると、注射と注射済票の交付申請を一括で行えますので、ぜひご活用ください。なお市役所以外の会場は、駐車場が使用できませんのでご注意ください。

実施日	午前の会場	午後の会場
4月2日(火)	-	南公民館中庭 13:30~14:30
4月3日(水)	-	勤労青少年ホーム 駐車場 13:30~14:30
4月4日(木)	白子吹上 コミュニティセンター 駐車場 10:00~11:00	坂下公民館駐車場 13:30~14:30
4月5日(金)	牛房 コミュニティセンター 駐車場 10:00~11:00	白子 コミュニティセンター 駐車場 13:30~14:30
4月13日(土)	-	市役所 中央口 (渡り廊下の下) 13:30~15:30

▶ 実施日が雨天の場合

市役所(4月13日(土))のみ実施、その他の会場は中止です。実施の有無は開始の1時間前に決定し、市HPに掲載します。雨天中止の予備日はありません。



📍 生後91日以上の子犬

📍 3,500円(注射料金2,950円/注射済票交付手数料550円)

● 新規登録(マイクロチップを装着していない場合は別途3,000円が必要です)

● 問診票に「はい」がひとつでもある場合は注射できません

● 興奮状態で飼い主が抑えきれない犬、妊娠中又は授乳中の犬、当日会場で獣医師が不適当と判断した犬は注射できない場合があります

● 注射のワクチンは、まれに副反応を起こすことがあります

● 集合注射に参加しない場合、かかりつけの動物病院で注射をし、環境課で注射済票の交付を受けてください

和光市公式LINEで新たに環境に関する手続きが可能に

📍 デジタル推進課 デジタル統計担当 ☎424-9092
✉ a0200line@city.wako.lg.jp

和光市公式LINEアカウントで新たに以下の手続きができるようになりました。ぜひご利用ください。

- 不法投棄に関する通報
- アライグマの目撃情報・被害報告
- スズメバチの巣の撤去依頼
- 動物の死体回収依頼

▶ 利用方法

- ① 和光市公式LINEアカウントを友達登録
- ② メニューから"動物被害等"(不法投棄の場合は"通報")を選択



● 友達追加はこちら▶

▶ 注意事項

あらかじめ機能の使い方、利用規約を読んでからご利用ください。緊急時は電話で直接ご連絡ください。



子ども

就学援助制度

📍 市内各小・中学校又は学校教育課 学務担当 ☎424-9148

市では、生活保護世帯に準ずる程度に困窮し経済的な理由により就学が困難な児童生徒の保護者に、学校給食費や学用品費などの費用の一部を援助する事業を行っています。

📍 市内に住所を有し、国公立の小・中学校に在籍する児童生徒の保護者で、生活保護法による要保護者と、経済的に困窮で生計を同じくする世帯全員の合計所得金額が認定基準の範囲以内の方。そのほか、一定の条件に該当する方

📍 在籍する各小・中学校で随時、申請用紙の配付及び受付を行っています。市外国公立小・中学校に在籍の場合は、学校教育課に問い合わせください。原則、申請及び認定開始は月単位です。

● 新入学児童生徒学用品費は、新小・中学1年生の保護者で4月に申請・認定された方が対象です

● 現在受給されている方で世帯の状況に変わりがない場合や、新規に認定となる場合でも、認定期間は6月末までです。7月以降の受給のためには再度申請が必要です

税・保険

証明書のコンビニ交付サービスの停止

- 住民税決定証明書 課税課 住民税担当 ☎424-9102
- 納税証明書 収納課 納税管理担当 ☎424-9104
- 住民票、印鑑登録証明書 戸籍住民課 住民担当 ☎424-9112

システムメンテナンスのため、コンビニ交付サービスを停止します。

停止日時/4月25日(木)及び5月8日(水)のサービス開始時刻6:30~17:00

後期高齢者医療保険料額の改定

- 📍 保険年金課 年金後期高齢者医療担当 ☎424-9151(直通)
- 埼玉県後期高齢者医療広域連合 保険料課 保険料担当 ☎048-833-3120(直通)

令和6年度の後期高齢者医療保険料が改定されます。改定後の保険料決定通知は7月上旬に発送予定です。

詳細は保険年金課窓口又は埼玉県後期高齢者医療広域連合まで問合せください。

改定後の保険料(年額)

	令和6年度	令和5年度
賦課限度額	80万円 ※1	66万円
均等割額	45,930円	44,170円
所得割率	9.03% ※2	8.38%

※1 激変緩和措置対象者(令和6年度以前から加入中又は障害認定加入の被保険者)は73万円

※2 年金収入211万円相当(基礎控除後の総所得金額等58万円)以下の方は8.42%

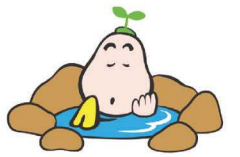
均等割額の軽減後の額(年額)

	令和6年度	令和5年度
7割軽減	13,770円	13,250円
5割軽減	22,960円	22,080円
2割軽減	36,740円	35,330円

国民健康保険保養施設の利用補助

📍 保険年金課 国民健康保険担当 ☎424-9127

和光市国民健康保険(以下、国保)では、健康増進を目的として、国保加入者及び擬制世帯主(家族が国保加入者で、世帯主は他保険に加入)を対象に国保と契約している宿泊施設及び浴場施設の利用補助を行っています。



国保マスコット 健康まもるくん

📍 国民健康保険税に滞納がない世帯

📍 保険証及びマイナンバー(個人番号)が確認できる書類

📍 3月25日(月)から保険年金課窓口又はLINEで

● 他世帯の方の申請はできません

▶ 保養宿泊施設

📍 150名

📍 年間1泊、中学生以上の方は3,000円、小学生は2,000円の助成券と利用券を発行

● 事前に、申込者が直接対象施設に電話をし、宿泊予約をしてください(旅行会社などを通して予約された場合、助成券及び利用券は使用できません)

▶ 浴場施設

📍 4歳以上 📍 500名

📍 4歳以上1回500円(上限)、年間5回までの補助券を発行

● 契約保養(宿泊・浴場)施設一覧などのパンフレットは保険年金課窓口のほか、市HPをご覧ください

農業

夏野菜づくり講習会 パート1

📍 アグリパーク農業体験センター ☎・📠465-1632 (9:00~17:00・月曜定休)

4月は夏野菜の植付け・種まきの季節です。市内の若手農家が苗の植え方、種のまき方、育成の方法などのノウハウを伝授します。

📍 4月28日(日)10:00~12:00

📍 農業体験センター市民農園講習用区画 📍 20名

📍 井口 和彦 氏(和光市農業後継者倶楽部)

📍 農業体験センター窓口又は電話、FAXで

届けよう、あなたの意見!

■ 委員募集

● 都市計画審議会委員

市長の諮問に応じ都市計画に関する事項を調査審議します。この組織は、学識経験者4名・市議会議員4名・公募による市民2名の10名で構成されています。

募集人数/2名以内 任期/令和6年6月1日~令和8年5月31日(2年間)

会議開催/年2回程度(不定期)、月~金曜日 報酬等/出席1回につき4,000円

応募資格/市内在住、18歳以上の方(国及び地方公共団体の議員を除く)

応募方法/5月7日(火)までに「応募の動機」をテーマに400字程度にまとめ、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を記入の上、持参、郵送(当日消印有効)、FAX又はEメールで都市整備課まで

選考方法/選考委員会において、書類審査のほか、委員となる方の男女比、年齢構成、地域構成、委員在任期及び他の審議会等委員との兼職状況を考慮の上、決定します。

結果通知/5月中

📍 都市整備課 計画担当 ☎424-9145 📠464-5577 ✉e0100@city.wako.lg.jp

■ 審議会等の開催(傍聴は直接会場へお越しください)

● 第1回和光市市民参加推進会議 4月26日(金)10:00から

📍 市役所3階 庁議室 📍 企画人権課 企画調整担当 ☎424-9086

市民参加推進
キャラクター
「タマ」



🔴 新詐欺 「〇〇ペイで返金します」に注意!

ネット通販で購入したら、販売業者から「在庫がないので〇〇ペイで返金する」と言われ、相手に言われるがままスマートフォンで操作すると、返金してもらはずがいつの間にか送金しているといった詐欺が市内で増えています。詳しくは国民生活センターHPをご覧ください。

困ったときは、和光市消費生活センター☎424-9116
(月~金曜日9:30~12:00、13:00~16:00。祝日・年末年始を除く)
又は消費者ホットライン☎188にご相談ください。



国民生活センターHP▶

●和光市役所 ☎464-1111(代表)
開庁時間/月～金曜日 8:30～17:15、第3土曜日 8:30～12:00
(転出入に関する事務:戸籍住民課・ネウボラ課・保育サポート課・保育施設課・保険年金課・収納課)

●駅出張所 ☎467-2446・2447
開所時間/日～土曜日 8:30～17:15
(取扱業務:戸籍関係証明書の発行、住民票・印鑑登録証明書の発行、市税の納入等)

和光市社会福祉協議会

和光市南1-23-1(総合福祉会館)
☎452-7111 ☎465-8308
info@wako-shakyo.or.jp
http://www.wako-shakyo.or.jp

和光市ボランティアセンター
総合福祉会館3階 ☎452-7606
volucen@wako-shakyo.or.jp

すたんど・あっぷ和光
☎452-7608
stand-up@wako-shakyo.or.jp

職員募集

▶専任職員(厨房)

勤務場所/就労継続支援B型施設
すまいる工房

勤務日数/月～金曜日(週5日)

勤務時間/8:30～17:15

採用予定/1名

業務内容/配膳・調理・障がい者支援等
応募資格/栄養士又は管理栄養士

月給/224,000円

(処遇改善手当39,000円込み)

その他/処遇改善手当・通勤手当あり

▶専任職員(学童クラブ支援員)

勤務場所/市内9ヶ所のいずれかの
学童クラブ

勤務日数/月～土曜日のうち週5日

勤務時間/登校日10:15～19:00

特定日7:30～19:00のうち

7.75時間

採用予定/若干名 月給/194,000円

その他/賞与3か月分・通勤手当あり

●募集に関する詳細については社協HP
又は問合せにてご確認ください

☎社会福祉協議会 採用担当

■ひきこもり相談センター

からのお知らせ

☎①4月10日(水)

②4月25日(木)

14:00～15:30

(予約不要)

☎①フリースペース(本町地域センター3F)

②家族交流会(新倉北地域センター1F)

費無料

●詳細はお問合せください

☎すたんど・あっぷ和光

■ちよいぽら募集

▶使用済み切手整理ボランティア

▶車いす清掃ボランティア

▶ミシンボランティア 他

☎4月18日(木)13:30～14:30

場 ボランティアセンター ☎どなたでも

持 はさみ 申 直接会場へ



▲ひきこもり相談センター
LINE

みんなの 伝言板

☎ 秘書広報課 ☎424-9091

- 2か月続けて同じ団体からの原稿を掲載することはできません
- 募集の掲載は1団体1年度(4月～翌年3月)に2回までとなります
- 掲載依頼の締切日は、掲載希望月の前々月20日です

募集

●和光書道

毎週火曜日14:30～17:00(白子コミュニティセンター) 毎週水曜日15:00～17:00(牛房コミュニティセンター) 小学生(月3回) 一般(月2回) 初心者歓迎 今年こそ書道にチャレンジしてみませんか? 佐々木 ☎202-5515

●和光市剣道連盟 新入会員募集中

毎週土曜日19:00～20:30(基本組) 毎週水・土曜日19:00～20:45(小・中学生) 20:30～21:15(一般・高校生以上) 大和中学校 格技場 入会金5,000円 年会費5,000円(小・中学生) 8,000円(一般・高校生以上) ～創立50周年 礼儀正しく 謙虚な気持ちと感謝の心を～ まずは体験。運動ができる服装でお越しください。ていねいに指導します。 中根 ☎080-1070-9376

●楽しく学ぶ中国語(団体名 F・S)

毎月3回 木曜日10:00～12:00 中央公民館 入会金500円 月3,600円 初級者から中級、日常会話、HSK対策・中検、見学可・要申込 野呂 ☎080-6657-1373

●親子リズム運動(1才児～3才児)

毎月3回 金曜日10:00～10:50 白子吹上コミュニティセンター 入会金3,000円 月3,000円 1回1,000円 止まる・転ぶ・体幹 日常生活に必要な動きの練習ができる 音楽を耳で聴き、そのリズムに合わせて身体を動かす 仲村 ☎090-4092-9138

●弓道初心者教室(全10回)

5月11日(土)より全10回 12:00～15:00 総合体育館4階 弓道場 受講費6,000円 弓道基礎技術の習得となります。10名前後の募集です。 和光市弓道連盟 濱松

☎wakoukyuren@gmail.com

☎https://wakou-kyuren2007.jimdofree.com/

●リズム運動(3才～小学3年)

毎月3回 土曜日13:00～ 白子吹上コミュニティセンター 入会金3,000円 月3,000円 1回1,000円 運動コントロール・力加減・バランス 感覚・情緒安定 音楽を耳で聴き、そのリズム

に合わせて身体を動かす

仲村 ☎090-4092-9138

●団員募集(和光市民オーケストラ)

毎月3～4回 日曜日・祝日13:00～17:00 月2,500円 特別会費(演奏会実施時) 募集パートはヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、ファゴット、トランペット、打楽器です(要経験者)。演奏会は年2回(5月、11月) 江頭 ☎070-5078-2531

●和光市明るい選挙推進協議会 会員募集

市民まつりでの啓発活動や年5～6回ほど研修会等 入会費・年会費0円 皆さんに選挙のことを知ってもらい、公正かつ適正な選挙が行われるために活動しています。ぜひ一緒に楽しく活動しませんか? お気軽にお問い合わせください。選挙管理委員会事務局 ☎424-9152

催し

●ベビーカーコンサートin和光(第36回)

4月4日(木)10:50～11:35(開場30分前) サンアゼリア小ホール 大人800円 乳幼児の席が必要400円 膝上は無料 うたとピアノによる演奏会 泣いても、ぐずっても大丈夫!ベビーカーは口ビーに置けます。おむつ替え・授乳室有みにこん会 櫻井☎minikonkai@gmail.com

●プロと楽しむこども音楽会(第12回)

4月4日(木)13:45～14:30(開場30分前) サンアゼリア小ホール 幼児・こども800円 大人800円 乳児の膝上は無料 一部/うたとピアノによる演奏会 二部/バイオリンまたはピアノの楽器体験コーナー(3才以上 申込順) みにこん会 櫻井☎minikonkai@gmail.com

●マンマーパゴダ落慶式

4月29日(月・祝)9:00～16:00 ミンマー僧院(新倉2-27-18) パゴダが完成したので、ミンマー式の落慶式を行います。パゴダはヤンゴンのシュエダゴン・パゴダを縮小したものです。見学にいらしてください。(一社)Myanmar Buddhist Society アシン オバサ ☎424-4264

和光市民文化センター

WELCOME TO



公演のお知らせ

4月の休館日:なし

営業時間 ▶サンアゼリア窓口 10:00～17:00

▶イトーヨーカドー窓口 10:00～18:00

発売初日の受付開始時間

▶窓口販売 10:00から

▶電話予約・イトーヨーカドー窓口 13:00から

▶和光市民文化センターHPでの販売 18:00から

☎468-7771 ☎https://www.sunazalea.or.jp



4月

至急!参加者募集!サンアゼリア探検ツアー
～光と音の舞台裏、肌で感じる特別体験～

4月7日(日) ①11:00 ②13:30 大ホール 500円
●各回定員20名【要事前申込】

島津亜矢

歌怪獣襲来ツアー2024

4月13日(土)

①11:30 ②15:30開演

大ホール 全席指定

7,500円(友の会会員7,000円)

●未就学児の入場はご遠慮願います

サンアゼリアシアター

二宮金次郎

4月19日(金)

①10:00 ②14:00開演

大ホール 全席自由

900円(友の会会員800円)

当日券一律1,000円

Masahiko kondo KANREKI DASH

M5K9 LIVE TOUR 2023-2024

4月26日(金)18:00開演

大ホール 全席指定 9,300円

当日券9,800円

●3歳以上入場可

5月

八神純子 Live キミの街へ

～for all living things～

5月12日(日)17:30 開演

大ホール 全席指定

7,000円(友の会会員6,500円)

●未就学児の入場はご遠慮願います

6月

映画「じよっぱり

看護の人 花田ミキ

6月2日(日) 13:30開演

大ホール 全席自由 500円

和太鼓会

和光太鼓発足 50周年記念公演

音粹

6月9日(日) 12:00開演

大ホール

全席指定 3,500円

各公演の詳細は催し物案内又は

HPをご覧ください

●助成支援事業の相談は文化振興公社まで

誰でもコンサート2024

～Over the Border～

6月29日(土)11:00開演

大ホール 全席自由

一般1,200円

子ども(小学生まで)800円

●2歳以下膝上1名無料。席が必要な場合有料

●障害者手帳のご提示で介助者1名無料券

7月

歌劇団テオ・ドーロ

第3回公演「愛の妙薬」

7月6日(土)18:00開演

7月7日(日)14:00開演

大ホール 全席自由

一般2,800円(友の会会員2,500円)

優待500円(先着50名様。和光市内在住・在勤の方)

●未就学児の入場はご遠慮願います

田原俊彦 45th ANNIVERSARY

TOSHIHIKO TAHARA DOUBLE T TOUR 2024

7月20日(土)17:30

大ホール

全席指定9,000円

(友の会8,500円)

チケット発売日/

友の会・

一般ともに4月20日(土)

●3歳以上チケット必要、

2歳以下1名まで膝上に同伴可

でんじろう先生のドキドキ

わくわくサイエンスショー

7月27日(土)

①13:00 ②15:30開演

大ホール

全席指定3,000円(友の会会員2,700円)

●2歳以下膝上1名無料。席が必要な場合有料

リアル恐竜ショー 恐竜パーク2024

7月28日(日)

①13:00 ②16:00開演

大ホール 全席指定3,500円

(友の会3,200円)

チケット発売日/

友の会4月6日(土)・一般4月13日(土)

●2歳以下膝上1名無料。席が必要な場合有料

《助成支援事業》

第13回コーラスフェスティバルin和光

4月14日(日)14:00開演 大ホール 全席自由 無料

和光市民合唱団 第31回定期演奏会

ブラームス ドイツレクイエム

4月21日(日)14:00開演 大ホール 全席自由 有料



☎ info@wapia.jp

わぴあ 青空 YOGA



わぴあの青空の下でヨガを楽しもう。初心者大歓迎!

ココロとカラダを

リフレッシュしましょう!

申込HP▶



Instructor 工藤しおり



大手ヨガスタジオでの経験を経てアーユルヴェーダを学びフリーランスの道へ。心と体が穏やかで心地よい状態へ導くお手伝いをする活動中。

☎4月17日(水) 10:00～11:00

場 わいわい広場(雨天時はシアターアリーナ)

持 動きやすい服装、

ヨガマット、タオル、飲み物

申 要予約・わぴあHPで



4月の相談日

相談は無料です。プライバシーは必ず守られます。各相談とも12:00～13:00は除きます。予約の欄に◎のあるものは要予約です。日程・場所に変更になる場合があります。詳細は市HPをご覧ください。

暮らし

Table with columns: 相談名, 予約, 日にち, 時間, 問合せ先(実施場所), 電話番号. Rows include 行政, 法律, 年金・保険・労働, 消費生活, 専門家相談, 不動産, 住宅(修理), 女性, 人権, 空き家.

税金

Table with columns: 相談名, 予約, 日にち, 時間, 問合せ先(実施場所), 電話番号. Rows include 税務, 市税・納税.

子ども

Table with columns: 相談名, 予約, 日にち, 時間, 問合せ先(実施場所), 電話番号. Row includes 教育.

健康

Table with columns: 相談名, 予約, 日にち, 時間, 問合せ先(実施場所), 電話番号. Row includes 心の相談.

仕事

Table with columns: 相談名, 予約, 日にち, 時間, 問合せ先(実施場所), 電話番号. Rows include 経営・創業, 勤労青少年, 職業相談・紹介.

わこう版 ネウボラ事業(子ども・子育て)

●施設ごとに対象居住地が異なります。詳細は各センターへ問い合わせください

Table with columns: 事業名, 予約, 日にち, 時間, 問合せ先(実施場所), 連絡先. Rows include 妊娠・出産・産後の相談, 乳児相談(来所), 新米ママ学級(第1子優先).

4月の休日当番医

診療時間/10:00～16:00



当番医は変更になる場合があります。事前確認してからお出かけください。

Table with columns: 日(日), 新座, 朝霞, 和光, 新座. Rows include 7日(日), 14日(日), 21日(日), 28日(日), 29日(月・祝).

市内の指定救急医療機関

●時間帯によって希望する診療科目が対応できない場合があります。

事前に確認してからお出かけください

(独)埼玉病院 ☎462-1101 坪田和光病院 ☎465-5001

救急電話相談 ☎#7119(毎日24時間)

●急な病気やけがに関して判断に迷った時はお気軽にお電話ください

上記でつながらない場合は ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

小児救急医療実施医療機関

●休日・夜間の当番日に治療にあたる小児科がある病院です。対応できない日もあります

(独)埼玉病院 ☎462-1101

休日処方せん応需薬局

日曜日・祝日に開局している薬局は

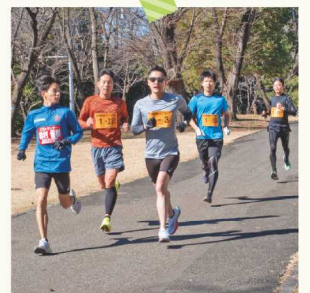
右の二次元コードから確認できます▶



わこうっちの和光ステキ発見!



親子で、よーいどん! (5年ぶりに行われたファミリーの部)



ゲストランナーと走る 市民ランナー



完走と表彰を喜ぶ ランナーの皆さん

写真:まちの見聞特派員 小山 健介

和光市民ロードレースフェスティバル

3月10日(日) 県営和光樹林公園及び周辺道路

和光市民ロードレースフェスティバルが開催され、約600名の方が参加しました。当日は、快晴で少し風の吹くマラソン日和の気候に恵まれました。

自衛隊体育学校とホンダ陸上部からゲストランナーが参加し、市民ランナーのペースに合わせて一緒に走ってくれました!

家族で走る練習をしたり、完走後ランナー同士で記念写真を撮りあったりと、和やかな雰囲気の日でした。



©和光市

困った時はすぐ相談 消費生活センター☎424-9116