

タ イ ト ル	「GBER（ジーバー）で広がる社会参加 6 5歳からのICTの活用」市民講演会の開催
---------	---

い つ 実施日時・工期	令和6年9月20日 14:00～15:00
ど こ で 会場・開催地等	和光市民文化センター サンアゼリア大ホール
だ れ が 主催者・関係者	【主催】 東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加とヘルシーエイジング研究チーム 【共催】 和光市、東京都健康長寿医療センター研究所、一橋大学
な に を 事業内容など	東京大学先端科学技術研究センターの開発したアプリ「GBER（ジーバー）」の活用を浸透、展開することで元気高齢者の社会参加を推進する。
な ぜ 目的・理由	地域社会がつながりを持つことで健康寿命を延伸し、高齢になっても住み慣れた地域で暮らし続けられる社会の実現を目指しているため。
ど う し た 経緯・経過	令和5年10月より本講演の主催者、共催者とともに「GBER」の運用を実施している。
金 額	参加費無料
そ の 他	登壇者の主な講演内容は以下のとおりです。 落語家の林家正蔵氏からは高齢になっても地域とつながり

	元気に過ごすことの大切さなどについて講演いただきます。 東京都健康長寿医療センター研究所の村山洋史氏からは、ご自身の研究分野の視点から、社会参加がもたらす健康効果などについて講演いただきます。 G B E R 開発者の一橋大学大学院教授の檜山敦氏からは、I C Tを活用した、これからの高齢者の社会参加の在り方などを講演いただきます。
問い合わせ先 担 当 課	課 名 和光市役所長寿あんしん課 氏 名 梅津 俊之 電 話 048-424-9138