

みんなをつなぐ ワクワクふるさと 和光

広報

わこう



2023年

1月号

No.789

毎月1日発行

〔編集・発行〕和光市企画部秘書広報課 <http://www.city.wako.lg.jp>
〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5 ☎048-464-1111(代表)



令和5年 新春座談会

未来の和光市

～住み続けたいと思う魅力あるまちづくり～

座談会は次ページから▶

〔今月の主な内容〕 P4 和光のほっこり鍋 P4 新型コロナワクチン接種 P6 令和5年 和光市消防出初式 P6 マイナンバーカードでマイナポイント第2弾! ほか

〈広報わこうを音訳した「声の広報わこう」を市HPで聴くことができます。また、目の不自由な方には、デージー図書(CD)を配布します〉

令和5年 新春座談会 未来の和光市

～住み続けたいと思う魅力あるまちづくり～



和光市に住む若者、外国人、子育て世代、高齢世代など様々な世代や立場の方をお招きし、これから先、「住んでみたい」、「住み続けたい」という魅力あるまちとなるために必要なことは何か、時代の変化に対応した魅力あるまちづくりのために必要なことなどをお伺いしました。

和光市の魅力について

加賀美 早紀恵(以下、加賀美)

和光市は子育て世代が多い印象を持っています。子育て世代包括支援センターで開催している、同月生まれの子どもたちを集めたママ学級に参加したのですが、参加したママ同士で今も仲良くしています。子育て世代が多い分、ネットワークを作りやすいと感じています。また、和光市駅を中心に薬局・病院がコンパクトにまとまっていて便利。都内と違って駐車場もあるので、車で移動もできるから子どもがいる身としてはありがたいと思っています。都心へのアクセスが良く、都内勤務の私達夫婦にとって便利だったことも魅力の1つです。



BHATTARAI BINOD (以下、バタライ)

東京からも近くて、交通の便も良いと思っています。公園や緑が多くて、子どもを連れていけることもうれしい。最近是人も優しくなってきたと感じていて、以前はネパール人だけで交流していましたが、今は日本人の方から「会いましょう」と言われたりします。これからももっと仲良く、できることがあればお互いに助け合っていければと思っています。



山川 由美子(以下、山川)

和光市に住み始めたころはイトーヨーカドー

もなく、田舎っぽい印象がありましたが、子どもが自然が大好きだったので、都会っぽくない和光市は子どもにちょうどよかったと思います。私の住んでいる地域では、人を受け入れる雰囲気があってとても良いですね。NPOの仕事を通して感じるのは、若い方はがんばっているし、高齢者は元気という印象です。和光市は、何かしらの特徴がすごくあるわけではないですが、住み心地の良い街なのかなと感じています。

人見 凜(以下、人見)

少子高齢化が本当かと思うくらい子どもが多いです。白子小学校も大和中学校も児童生徒がたくさんいて、市内には公園もたくさんありますし、児童センターもいろいろな場所にあったので、毎日楽しく遊んでいました。あとは、交通の利便性が良いことですね。都心に行くのにルートを選択肢がたくさんあるので、都内に出やすいです。20歳頃が一人暮らしを決断する時期かと思いますが、私は「和光市よりも住みやすい街ってあるの?」と思うくらい、一人暮らしをする理由がなく、住みやすい街だと感じています。



柴崎 光子 市長(以下、市長)

私が生まれたときは畑ばかりで、有楽町線もなく、東武東上線しかなかったもので、便利な印象はありませんでした。皆さんからアクセスが良いと言われますが、昔は何もなかったんです。それが東京外環自動車道ができたり、有楽町線と副都心線が開通したり、交通が便利になっていく中で、和光市の知名度も上がってきました。市民



意識調査によると、約8割の方が都心への交通の便が良いことをあげているほど、アクセスが良い街だと思います。

和光市に力を入れてほしいこと

バタライ 子育ての支援がもっとあると思います。外国人の立場から見ると、情報をもっと欲しいと感じています。また、外国人と日本人が自然に繋がれるようになるといいですね。外国人として、何かあったら市役所や知り合いに話せば解決することができると思うようになります。自分は外国人だからだめかな」とならないようにしたいですね。

市長 外国の方と話した際、「最低でも英語で書いていないと分からない」と言われたことがあります。子育て支援のパンフレットなど日本語が読める前提で作られていますが、そこから改めて考えなければいけないですね。

バタライ 外国人の子育て支援に力を入れている市に外国人が移り住んでいたりします。将来的なことも考えて、和光市も今から力を入れていった方が良いと思います。

加賀美 市役所の手続きは紙での情報が多いと感じています。出生届を出した際に書類をもらいましたが、0歳児を抱えながら書類を読みこむことが難しかったです。せっかくいろいろなサービスがあるのに、サービスが使えるようになるまでのプロセスが難しいですね。

人見 現在、練馬や池袋を拠点に音楽活動をしています。練習場所が枯渇しています。和光市には公共施設で練習できる場所がたくさんあることを知りました。ホームページから調べて、申込みに必要な書類をダウンロードはしましたが、手続きが複雑で申込みにまで至りませんでした。手続きが簡素化されて、またオンライン上で申込みや予約ができると便利だなと思うので、ぜひお願いします。

市長 市民の中には紙の情報が良いという方もいますので、手続きは紙とオンライン、両方できるように改善していきます。

山川 公民館やコミュニティセンターを利用するには団体登録が必要で、個人の方が利用することができません。「個人で使いたい」、「部屋が空いているのにどうして使えないのか」という声をよく耳にします。

加賀美 市のホームページに関して、スマホサイズになっておらず、見づらさを感じています。また、ページ数が多く、古い情報も残っているため、知りたい情報にたどり着くまでに時間がかかってしまいます。



和光市の 魅力ポイント

お出かけにとっても便利

東武東上線、東京メトロ有楽町線・副都心線、東京外環自動車道など、交通の利便性の高いことが特徴。また2020年にオープンした『エキアプレミエ和光』が新たな賑わいを生み出しています。



魅力ある街づくりのために

人見 国際経営学部在籍中、学部の半分ぐらいは外国人や帰国子女の方ということもあり、英語の勉強をもっとしたい、外国の方との繋がりを持ちたいと思っています。外国の方とフランクに集まれる場所があると良いですね。

バタライ 理化学研究所の方は日本語ができない方もいるので、「英語を勉強したい日本人」と「日本語を勉強したい外国人」がお互いに教え合えるとベストですね。

加賀美 子育て支援について、私自身、ファミリーサポートセンターや緊急サポート事業に登録していて、利用したこともあります。ママ友と話しをすると、そういった制度を知らない方もいます。働いていると、そこまでの情報にアクセスすることが難しい方もいて、情報を知っている方、知らない方でバラつきがある気がします。せっかく良いサービスがあっても、全体に浸透しておらず、もったいないと感じています。

バタライ 外国人にも情報が届かないんです。もっとアピールすると良いと思います。

山川 私は高齢者支援を行っています。全国的に見ると和光市は高齢者が少ないです。しかし、今後高齢化が進んでいくことを考えると、若い世代の方が多く住んでくださると嬉しいと思っています。そのためには、子育て支援をしっかりと取り組んでほしいです。高齢者に関しては、元気でいられる時間を長くしていくのが理想です。地域や社会とつながれるような働く場所、生きがいがあると良いですね。特に男性の方が現役時代から地域に繋がるような場所があると良いと思います。

市長 今まさにそういった週に1回とか、1日数時間でも何か仕事やお手伝いができるような仕組みを作り始めているところです。

加賀美 働く環境という話もありましたが、最近是在宅ワークが増えています。夫婦二人で、家で仕事するのは大変なので、行政、民間に関わらずコワーキングスペースやシェアオフィスがもう少しあればと思います。市

内でそういった場所があるとうれしいです。また、Inspired.Lab(インスパイアドラボ)※のような若い経営者を目指している方が集まれるようなところがあって、そこで法人を設立するといったことに繋がっていくと良いですね。

山川 公民館やコミュニティセンターでもそういう活用ができないかという話もあります。でも、個人利用できないという問題もある。せっかくWi-Fiが使える環境もできましたし、既存の場所でそういったことができるとうれしいですね。

人見 学生の立場としてお伝えしたいのが、市民まつりや各地のお祭りやイベントの運営は、地域にずっと住んでいる方が多く、新参者が入っていくには勇気が必要なイメージを持ってしまう。そのようなイベントに学生が開催する側として入れたら楽しいと思います。今、成人式の実行委員をしています。学生としてそういったイベントができることは素敵だと思うので、学生が行政と関わってできるイベントがあればやっていきたいです。

市長 市が連携している大学に声をかけることが多いのですが、市内に住んでいる大学生で興味のある方は他にもいるはずとも思っています。お話を聞いて、課題は、情報の提供や声のかけ方だと感じました。市の情報発信ツールが少ないので、それを変えなくてはいけないですね。

山川 今年、和光市駅前イベントを行う予定があり、駅前ステージを使いますが、手続きがやはり面倒でした。色々な課を経由していかなければいけなかったり、市の職員の方も変わっていくので、担当者の方も手続きの方法が分からなかったりすることもあり、ワンストップで相談できる窓口があればと思います。

バタライ 学校の情報や病院の情報なども、もっとあるとうれしいですね。日本語ができる方は大丈夫ですが、例えば救急車の利用でも、日本語が分からない方は必要がないときでも呼んでしまうという話も聞くので、そういう情報も教える必要があります。また、和光市は農家が多いので、農業体験などもあるとうれしいです。外国人が楽しみながら、農家の方との繋がりもできるのではと思います。

人見 和光市は建物や施設のハード面は充実しているのに、ソフト面が追いついていない気がしますね。もっとコミュニティを作ってい



くということができれば、より良い和光市になると思います。

市長 皆さんのお話を聞いて感じたのは、世代間の繋がりが少ないこと。学生、子育て世代、高齢者、外国人など、それぞれが繋がっていないので、全ての方が世代や立場に関係なく集まれる場所を作らないといけない。様々な方が集まって、共通する何かが見つかったり、仲良くなったりする中で、コミュニティに発展していくとうれしいですね。それが結果的に、ずっと住み続ける中で「和光市は何か良いの?」と問われたときに、『何となく全ての世代が仲が良い』という魅力になると思います。市役所の職員の連携についても、困っていることがあったときにスピーディーに市民サービスをきちんと提供できることが大事であると思いました。また、学校と社会の連携について、何かのときに声をかけるのは小学校や中学校になってしまっています。高校生や大学生は義務教育ではないから、どうしても外れてしまっていますが、彼らの方が動けるし、体力もあって、アイデアも豊富なので、その世代とも一緒にうまくやっていくことが大事だと感じました。

※ Inspired.Lab(インスパイアドラボ)
SAPジャパン株式会社と三菱地所株式会社がオープンした、社会課題を解決する新規ビジネスの創出を目的としたオープンイノベーションのためのコラボラティブスペース。

みんなをつなぐ
ワクワクふるさと
和光

「みんなをつなぐワクワクふるさと和光」は、第五次和光市総合振興計画策定に当たり、市民参加の取組を通じて、市民と行政とで想いを共有し、打ち出された将来都市像です。いろんな人やモノゴトがつながる中で期待と愛着が感じられ、住んで良かったとみんなが思える和光市を目指します。

人見 凜(ひとみ りん)
市内在住の中央大学国際経営学部の大学生。白子小学校、大和中学校、和光国際高校卒業。令和4年度成人式実行委員会の副委員長として活躍中。大学のゼミではまちづくりを学んでいる。

BHATTARAI BINOD(バタライ ビノド)
ネパール出身。日本に住み始めて19年。理化学研究所の友人からの紹介がきっかけで、2017年に和光市に転居。東京外国語大学博士後期課程卒業。現在は気象大学校で非常勤講師、また建設会社に勤務。海外の方の翻訳などの支援を行っている。

加賀美 早紀恵(かがみ さきえ)
2020年に和光市に転居。現在育休中で、1歳の息子と夫の3人暮らし。わびあmamaマルシェの運営や、和光市広沢エリアマネジメント広報部で市民記者などのボランティア活動を行う。

山川 由美子(やまかわ ゆみこ)
市内在住歴27年。特定非営利活動法人みんなで元気の代表。「介護保険をなるべく使わないで、地域で長く元気に過ごしましょう」という理念を掲げながら、元気な高齢者の方の支援を行っている。



樹林公園

和光市の魅力ポイント

自然や公園が多い

緑や湧水が大切に残されています。県営和光樹林公園をはじめとし、市民の憩いの場となっています。

和光のほっこり鍋 ～広げよう、地域の絆づくり～

和光市商工会 ☎464-3552
info@wako-sci.or.jp

和光市民の親睦・交流・つながりを深めるため、和光の冬の風物詩である「鍋」イベントをほっこりと開催します！

【共催】和光市、一般社団法人ニッポン全国鍋協会
【後援】和光市社会福祉協議会、和光市自治会連合会、あさか野農業協同組合

開催日

1月29日(日) 10:00～15:00
(雨天決行／荒天中止)

開催場所

市役所市民広場特設会場
(和光市民文化センター サンアゼリア前)

催し内容

- 各種鍋料理の販売(売り切れ次第、終了)
- アンテナショップ
(和光市商工会会員を中心とした商品の販売)
- ステージイベント

注意事項

- 本イベントは過去に開催した「ニッポン全国鍋グランプリ」のような大規模イベントではありません
- 会場内の混雑状況により入場制限をさせていただく場合もあります
- 今後の緊急事態宣言などの発令状況により開催できない場合もあります
- 万全なコロナ対策を講じますので、ご協力をお願いします
- 来場の際は公共交通機関をご利用ください。近隣の路上や店舗駐車場などへの迷惑駐車は厳禁です



にこむっち
(鍋キャラクター)



▲詳細はこちら

和光市商工会グループサイト「わこぐる」

いっぱい鍋を食べた後も、和光市内の美味しい料理がお出迎えます。市内の飲食店情報が満載のスマホ検索グルメサイト「わこぐる」でお店を検索。
飲んで食べて、和光を楽しもう！

わこぐるHP▶



ほっこりスタンプラリー開催！

鍋イベント開催に併せて、豪華賞品が当たるスタンプラリーを開催します。市内のお店をまわって、地元のお店の魅力を再発見してください！

📅 1月16日(月)～2月6日(月) 📍 市内スタンプラリー参加店舗
● 詳細は、和光市商工会HP内の特設ページをご覧ください

PayPay最大30%ポイント還元キャンペーン対象

当日のお買い物をPayPayで決済すると最大30%ポイント還元！

- PayPayが使えない店舗やキャンペーン対象外の店舗が一部あります

和光市キャッシュレス決済ポイント還元事業

- キャンペーン内容
対象店舗でのPayPay決済で最大30%のPayPayポイントを付与
- キャンペーン期間
1月5日(木)～1月31日(火)
- ポイント付与上限
1回上限3,000ポイント、期間上限10,000ポイント

詳細は
こちら▶



新型コロナワクチン接種

新型コロナウイルス
ワクチン接種事業推進
プロジェクトチーム ☎465-0311

オミクロン株に対応した新型コロナワクチン接種

新型コロナワクチン接種を受けられる特例臨時接種の実施期間は、現時点では、令和5年3月31日(金)までとなっています。オミクロン株対応ワクチンをまだ接種していない方は、早めの接種をご検討ください(オミクロン株対応ワクチン接種は、現時点では1人1回です)。

【最近の制度変更】

- 令和4年12月14日から、モデルナ社ワクチン(従来型、BA.1対応型、BA.4-5対応型)を12～17歳の方も使用できるようになりました

【オミクロン株対応ワクチン／対象年齢】

- ファイザー社2価ワクチン(BA.1又はBA.4-5対応型)／12歳以上
- モデルナ社2価ワクチン(BA.1又はBA.4-5対応型)／12歳以上

📅 初回接種を完了した12歳以上の全ての方

接種間隔／前回の接種から3か月

接種券／●すでに手元に3～5回目接種券をお持ちで、当該接種を未実施の方は、その接種券を利用して接種することができます

- 接種時期が到来している方で、紛失などにより接種券が手元にない場合は、再発行申請をお願いします。申請方法は市HPをご確認ください▶



1月の市集団接種会場(旧保健センター)の運営

【実施日時】1月7日(土)・12日(木)・21日(土)・26日(木)

10:00～11:45、13:00～16:30

【使用ワクチン】ファイザー社2価ワクチン
(BA.4-5対応型)

📅 追加(3～5回目)接種が可能な方

【予約方法】WEB(予約サイト)又は
専用コールセンター(☎0570-012-287)

▼予約サイト

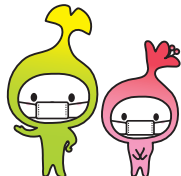


副反応が出た時の連絡先

新型コロナワクチン接種後、副反応を疑う症状で医療機関を受診したい場合、まずはかかりつけ医などの身近な医療機関や、ご自身が接種を受けた医療機関で診ていただくことになります。埼玉県では、ワクチン接種後の副反応に関する専用相談窓口を設置していますので、ご活用ください。

【専用相談窓口】☎0570-033-226(ナビダイヤル)
(土・日・祝日を含む24時間対応)

新型コロナウイルス感染症の
感染拡大防止にご協力ください



民生委員・児童委員が改選されました！

☎ 社会福祉協議会 ☎452-7111
地域包括ケア課 福祉政策担当
☎424-9121

3年ごとに行われる一斉改選により、令和4年12月1日に72名の民生委員・児童委員が委嘱されました。民生委員・児童委員は、高齢者や障害のある方、子育て中の方などが地域で安心して暮らせるよう、地域の皆さんの相談役として活動している厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。

民生委員・児童委員ってどんな人？

民生委員・児童委員は地域の皆さんの頼れる相談役です！

民生委員・児童委員は、各人が担当地区を持って、日々の相談に備えています。相談内容については、堅く秘密を守ります。地域生活の中で困りごとがありましたら、ぜひ地区担当の民生委員・児童委員にお気軽にお声がけください。

●●●● あなたの地域の民生委員・児童委員です。よろしくお願いします！ ●●●●

第1地区【本町・丸山台・中央・西大和団地・広沢】

氏名	担当地区
木田 悦子	本町5～7番・9番6～10号
稲津 加須美	本町9番(6～10号除く)・10～11番
山口 通雄	本町1～4番・12～13番、中央1丁目1番
野浦 優子	本町15～16番・21番1～18号
森 優子	本町17番・20番・21番19～26号・22～23番
本橋 ふみ	本町24～29番・31番19～21号
大澤 正子	丸山台1丁目全域
中原 久美	丸山台2丁目1～8番・13～18番・25番
八木沢 直子	丸山台3丁目全域
並木 やよい	中央1丁目7番、本町14番・18～19番
柳下 昇	中央1丁目2～6番、丸山台2丁目19～24番・26～29番
伊藤 友子	中央2丁目2番18～25号・3～4番、丸山台2丁目9～12番
大森 ルリ子	中央2丁目1番・2番(18～25号除く)・5～9番
柳田 麻里子	西大和団地 1街区・6街区、広沢1番1号・2号
矢ヶ部 和子	西大和団地 2街区
佐藤 君子	西大和団地 3街区
青木 葉子	西大和団地 4街区
上原 ナナ子	西大和団地 5街区
森江 宏美	自衛隊官舎1～7号棟(広沢1番6～12号)
若森 貴恵	自衛隊官舎8～14号棟(広沢1番13～19号)
植松 幸子	自衛隊官舎A棟(広沢1番21号)
伊藤 まなか	自衛隊官舎B棟(広沢1番22号)
欠員	CIハイツA・B・D・G棟(本町31番8号・9号・10号・12号)
五島 和廣	CIハイツE・F棟(本町31番2～3号)
小西 郁子	CIハイツC・J・K棟(本町31番14号・15号・16号)
別所 早苗	CIハイツH・I棟(本町31番4号・11号)
主任児童委員	担当地区
原 邦治	第三小・広沢小・本町小・第四小・第二中・大和中
勝又 眞紀	第三小・広沢小・本町小・第四小・第二中・大和中

第2地区【新倉】

氏名	担当地区
欠員	新倉1丁目1～3番
川中 照枝	新倉1丁目4～5番
富岡 豊和	新倉1丁目10～12番
並木 照一	新倉1丁目15～17番・33番・35～36番
本多 修	新倉1丁目23番1～62号、24～29番・32番
岸 佐登美	新倉1丁目9番・18～19番・22番33～97号
上原 隆夫	新倉1丁目21番・22番1～32号・23番63～79号・30～31番・34番
欠員	新倉1丁目13～14番・37～38番
星野 弘子	新倉1丁目6～8番・20番
伊藤 裕美	新倉2丁目6～9番
欠員	新倉2丁目1～5番
栗原 千賀子	新倉2丁目11～12番・15～17番
小見山 映二	新倉2丁目10番・13～14番・18～19番・21番1～12号
山崎 とよ子	新倉2丁目20番・21番41～60号・22～23番・24番1～63号・32～33番
加藤 武雄	新倉2丁目24番64～99号・25～31番
宇部 章子	新倉3丁目7～8番・11～23番、新倉4、5、7、8丁目全域
安田 博明	新倉3丁目1～6番
主任児童委員	担当地区
山西 葉子	新倉小・北原小・大和中・第二中
川合 香代子	新倉小・北原小・大和中

第3地区【下新倉・白子2～4丁目】

氏名	担当地区
村上 芳江	下新倉2丁目3～18番・40～53番、3丁目18～19番・24～25番
田中 壽美子	下新倉3丁目8～12番・15～17番・20～23番
山崎 すみ子	新倉3丁目9～10番、下新倉4丁目20～22番、下新倉5丁目1～5番・17～19番、下新倉6丁目1～2番
安藤 美智子	下新倉4丁目1～11番・17～19番
田中 和夫	下新倉3丁目13～14番、下新倉4丁目12～16番・23～27番
長島 美代	下新倉2丁目21～39番、下新倉3丁目1～7番
欠員	下新倉1丁目全域、下新倉2丁目1～2番・19～20番
深野 博子	下新倉5丁目6～26番(17～19番除く)、下新倉6丁目3～17番、白子4丁目全域
谷口 芳子	白子3丁目1～5番
柳下 澄江	白子3丁目33～34番・39～40番
奥山 直子	白子3丁目6～10番・27～28番
清水 弘子	白子3丁目11～14番・20～21番(21番1号は除く)
赤尾 貴子	白子3丁目15～19番
久保田 砂苗	白子3丁目24番26～76号・26番・29～31番
長谷川 好美	白子3丁目21番1号・22～23番・24番1～12号・25番
須貝 郁子	白子3丁目32番・35～38番
鈴木 薫	白子2丁目15番(メゾン和光台を除く)・18～22番
欠員	白子2丁目15番(メゾン和光台)・16～17番
主任児童委員	担当地区
田中 光子	白子小・新倉小・下新倉小・大和中
欠員	白子小・下新倉小・大和中・第三中

第4地区【白子1～2丁目・諏訪・諏訪原団地・南】

氏名	担当地区
山内 孝子	白子1丁目1～4番・6番・14番1～2号(白子台ハイム・エスペランサ白子一番館)31～33番
欠員	白子1丁目5番・14番3～18号・22～23番・27～30番
富澤 仁	白子1丁目7～13番
富澤 将利	白子1丁目15～17番・20番、白子2丁目1番1～8号、34～73号
加山 秀夫	白子1丁目18～19番・24番、白子2丁目27～28番
海老澤 和子	白子1丁目21番・25～26番
西澤 元女	白子2丁目1番9～33号・2～4番・5番48～82号
欠員	白子2丁目5番1～47号・6～8番・11番・25～26番
欠員	白子2丁目12～14番・23番・24番(和光パークファミリア除く)
欠員	ライオンズガーデン成増ヴィスタヒル(白子2丁目9番30号)
星谷 光市郎	諏訪1～4番、広沢2番(理研社宅)、白子2丁目9番(DIKマンション、ヴィスタヒルを除く)・10番
石井 和子	諏訪原団地1街区
欠員	諏訪原団地2街区
欠員	南大和団地
欠員	南1丁目1～4番・6番
欠員	南1丁目9～12番
欠員	南1丁目13～18番・19番(2号、90号、92号を除く)
加藤 典子	南1丁目19番2号・90号・92号・20～24番
志渡 昭	南1丁目25～34番
欠員	DIKマンションA棟・B棟(白子2丁目9番21～22号)
欠員	DIKマンションC棟・D棟(白子2丁目9番23～24号)
欠員	和光パークファミリア(白子2丁目24番)
欠員	南1丁目5番・7～8番
主任児童委員	担当地区
中古賀 ゆき	第四小・第五小・第三中
新井 悦子	第四小・第五小・第三中

民生委員・児童委員として一緒に活動する方を募集しています！

欠員となっている地区にお住まいの方で、民生委員・児童委員に興味がある方は、上記問合せ先へご連絡ください。

対象 成人～75歳の方

活動内容 ご希望の方には個別に説明します

■ 相談

相手の立場に立って
親身に相談にのります

■ 連絡調整

福祉サービスが
損なわれぬよう
関係機関や団体など
に対応を促します

■ 生活支援

お年寄りが
自立した生活を送れるよう
支援し、声かけや
安否確認を行います



令和5年 和光市消防出初式

図 危機管理室 防災担当

☎464-1111(内線2376) 📧 b0200@city.wako.lg.jp

出初式では消防団による、消防団車両からの放水や分列行進、和光消防署との合同演技を行います。また、地域の自治会による可搬ポンプでの一斉放水、水消火器を使用した参加型の初期消火訓練や、起震車の体験も行っています。

消防団の活動を見ることができる数少ない機会ですので、皆様のご来場を心よりお待ちしております。

📅 1月8日(日)
9:30~12:00

📍 第三小学校

●雨天中止や新型コロナウイルス感染症拡大による中止・規模縮小の際は、和光市防災・防犯情報メール及び市HPでお知らせします

●起震車は11:00までです



和光市消防団 団員募集!

【入団条件】市内在住、18歳以上45歳未満

【消防団とは】

普段は自身の職業に就きながら、火災や地震などの災害発生時に消防活動に従事する、非常勤特別職の地方公務員です。地域の火災から住民の生命、財産を保護するため、火災予防活動や訓練警戒活動をしています。



マイナンバーカードでマイナポイント第2弾!

図 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
平日9:30~20:00、土・日・祝日9:30~17:30
(音声ガイダンスに従って「5番」を選択)

情報推進課 情報システム担当 ☎424-9090

申込期間は 2月28日(火)まで

令和4年12月31日までにマイナンバーカードを申請した方に、商品の購入などに利用できるマイナポイント(1人当たり最大2万円相当)を付与することとされています。



- ★ マイナンバーカードを新規取得などで最大5,000円分のポイント付与
- ★ 健康保険証としての利用申込で7,500円分のポイント付与
- ★ 公金受取口座の登録で7,500円分のポイント付与

- マイナポイントはご自身のスマートフォンから申込みができます
 - お近くの「マイナポイント手続きスポット※」でも申込手續が可能
- ※申込手續が安心・安全に、無料でできる場所です。市役所の他、郵便局や携帯ショップ(ドコモ・au・ソフトバンク)などで申込手續の支援をしています

マイナポイント申込みのお手伝い窓口を設置しています!

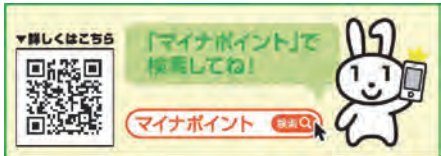
📅 平日8:30~17:00、1月14日・21日、2月18日の各土曜日、2月12日(日) 8:30~11:45
📍 市役所 議会棟1階

- 持 ① マイナンバーカード(個人番号カード)と取得時に設定した「利用者証明用電子証明書」の4桁の暗証番号
- ② キャッシュレス決済側で登録した際に発行された決済サービスID及びセキュリティコード※
- ※決済サービスID及びセキュリティコードが必要です。キャッシュレス決済側での登録が必要な場合は、必ず先に手續を行ってからご来庁ください
- ③ 本人名義の預貯金口座がわかるもの(公金受取口座登録をする場合)

【注意事項】

- 電子証明書を更新した場合、3日程度経過しないとマイナポイントの申込みができません
- ポイント付与のタイミング、受取方法、有効期限、付与状況などは各決済サービスにより異なります

▼詳細はマイナポイント事業HPをご覧ください



令和4年度 防犯リーダー養成講座受講者募集!

図 危機管理室 危機管理担当 ☎464-1111(内線2386) 📧 b0200@city.wako.lg.jp

子どもや高齢者が犯罪に巻き込まれる事件が全国的に増加しています。犯罪被害は決して他人事ではありません。あなたや大切な人たちを犯罪被害から守るための方法を知り、家庭や地域の防犯力を高めましょう。

全3回のうち、2回以上受講された方には「修了証」を交付します

第1回 防犯講演会『犯罪被害者等の支援について』

- 【第1部】犯罪被害者支援センター相談員による講演
～犯罪被害者の心情とおかれている状況について～
- 【第2部】和光市の防犯活動～自分たちに何ができるのか、取り組めることは何か～
- 📅 2月7日(火)10:00~12:00(受付9:40) 📍 サンアゼリア小ホール
- 👤 市内在住・在勤・在学の方 📄 先着100名
- 👤 埼玉犯罪被害者援助センター相談員
- 📍 和光市地域子ども防犯ネット
- 📅 1月6日(金)~27日(金)に、本文に①氏名 ②住所 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤申込講座(第1回・第2回・第3回・全て)⑥保育希望の有無を明記の上、メールで
- 保育希望有の場合は、上記に⑦お子さんの氏名・年齢・アレルギーの有無を追記し、1月24日(火)までにメールで
 - 「b0200@city.wako.lg.jp」からのメールが受信できるよう設定をお願いします
- 申込はこちら▶ 

第2回 防犯講座

【特殊詐欺被害防止ワークショップ】

特殊詐欺被害を防ぐには? 自動通話録音装置などの対策機器の使い方や効果を実演で学べます。

📅 2月14日(火)10:00~12:00
📍 市役所6階 602会議室 📄 先着20名

第3回 防犯講座「地域防犯」

身近な犯罪の発生状況と対策を踏まえ、地域ぐるみの防犯活動を分かりやすく解説。和光市防犯マップの活用方法も紹介します。

📅 2月17日(金)10:00~12:00
📍 サンアゼリア会議室 📄 先着20名

【第2・3回共通事項】📅 1月6日(金)~2月7日(火)締切(保育希望の場合2月1日(水)まで)



和光市の 第31回 歴史・民俗を たずねて

お正月の食べ物

生涯学習課 文化財保護担当
☎ 424-9119
📧 h0300@city.wako.lg.jp

新年明けましておめでとうございます。お正月いかがお過ごしでしょうか。今回は和光市域に伝承されてきた、お正月の食にまつわるお話についてご紹介します。

お餅

お正月には欠かせない食べ物の一つです。焼いて食べるほか、お雑煮に入れたり、日数が経過して固くなったらお汁粉に入れたり、数日間干したものを油で揚げてかきもちとしても食べられます。

お雑煮

地域によって様々な味付けや具材で作られるお雑煮ですが、和光市では醤油味、そして必ず里芋を入れたそうです。他に入られるものは、大根・葱・人参など。お餅は焼いて入れる家と、そのまま入れる家があるそうです。

七草粥

七日の朝、無病息災を願って食べられます。最近では、ご馳走で疲れた胃腸を休め、青菜の不足する冬場の栄養補給という意味があるとも言われています。一般的な七草の他に、和光市では大根・人参・里芋・牛蒡・小松菜又はほうれん草・餅などを入れる家も

あるようです。

小豆粥

十五日に食べられます。一年まめめしく働くように、という意味が込められているそうです。残しておいて十八日に食べると、毒虫や蜂に刺されないという虫除けや、百日咳やはしかを軽くするという病除けの伝承も伝わっています。

●ここに載せたお話は、昭和58年に発行された和光市史「民俗編」に書かれているものです。今では当時と生活様式がかわり、聞きなれないものもあるかもしれません



新倉ふるさと民家園で再現された七草粥



青少年育成推進委員会とは？

活動内容

- ① 青少年をまもる店の協力店訪問及び新規協力店舗普及活動
- ② 優良図書などの利用宣伝及び有害図書の追放
- ③ 広報紙に特集ページ「あひる」の掲載
- ④ 講習会・情報交換会の開催
- ⑤ 地域における青少年健全育成の環境整備（市、市民会議主催の事業協力）

青少年育成推進委員会の歴史

昭和40年「和光市良い本を読む会」を発足
昭和43年「和光市良い本を読む運動推進委員会」発足
昭和50年 図書等自動販売機設置台数過去最大(市内に18台)
昭和54年「和光市青少年の環境浄化委員会」に名称変更
昭和60年「和光市青少年育成推進委員会」に名称変更、
広報「あひる」発行開始
昭和61年「青少年をまもる店」協力店指定を開始
…
令和4年
図書等自動販売機0台を遂行中、
「青少年をまもる店」協力店153店(令和2年度実績)

青少年埼玉県民会議が委嘱をするボランティア団体です。令和4年度は地域代表5名、学校代表29名の計34名で活動しています。

ご存じですか？「青少年をまもる店」

「青少年をまもる店」とは、青少年の健全な心身の成長を阻害するような商品やサービスを提供しない、非行のきっかけをつくるような青少年の行動に注意を払うなど、子どもたちの健やかな成長をお店の立場で温かく見守る活動に協力している市内の様々なお店です。

- ① 子どもたちへ悪影響を及ぼすであろう商品への購買行動には注意を払っています
- ② 非行のきっかけとなるような子どもの行動を見守っています
- ③ 子どもが怖い目にあった時や困ったことがあった時は協力しています

青少年育成推進委員会では、協力店を一軒ごとに全て訪問し、地域での青少年の状況を把握するとともに、青少年健全育成の協力をお願いするために、毎年訪問活動を行っています。今年度はコロナ禍のため書面にて協力店の方に子どもたちの購買行動や各地域の様子などを回答いただきました。

青少年をまもる店協力店募集！

図 スポーツ青少年課 青少年担当 ☎ 464-1111(内線2452)
令和4年度は、ヤオコーの2店舗が青少年をまもる店に新たに加盟！
協力いただける店舗は上記事務局までご連絡ください。



ヤオコー和光南店



ヤオコー和光丸山台店



協力店の目印のプレート

各店舗副店長に撮影協力いただきました

この活動は、青少年育成和光市民会議及び朝霞警察などにも賛同いただいています

知っていますか？ 成年年齢引き下げで 変わること、気を付けること

なぜ成年年齢を 20歳から18歳に 引き下げるの？

選挙権が18歳に引き下げられたことや、世界的にも※1 成年年齢を18歳とするのが主流であることを踏まえ、18・19歳の若者が、自らの判断によって人生を選択することができる環境を整備するため、また、その積極的な社会参加を促し、社会を活力あるものにするため、とされています。

※1 OECD加盟国(38か国)の中では、ニュージーランド(20歳)と韓国(19歳)を除いたほとんどの国においては、18歳を成年年齢としています

なにが変わるの？(代表的な事例は下記のとおりです)

18歳(成年)になったらできること

- ◆ 親の同意がなくても契約できる
例：携帯電話の契約、ローンを組む、クレジットカードをつくる、一人暮らしの部屋を借りる など
- ◆ 10年有効のパスポートを取得できる
- ◆ 女性の結婚可能年齢が16歳から18歳に

20歳 にならないとできないこと (これまでと変わらないこと)

- ◆ 飲酒をする
- ◆ 喫煙をする
- ◆ 競馬、競輪などの投票券(馬券など)を買う
- ◆ 養子を迎える
- ◆ 大型・中型自動車運転免許の取得

特に、親の同意がなくても契約できるようになるため、若者の社会参加を促すことができる一方で、未成年者取消権※2が行使できなくなるため、悪徳商法などによる消費者被害の拡大が懸念されます。消費者トラブルに巻き込まれた場合や困ったことがあった場合は、一人で悩まず、消費者トラブル相談窓口にご相談してください。

※2 未成年者が親の同意を得ずに契約した場合は、原則として、契約を取り消すことができる権利のこと

消費者トラブル相談窓口

消費者ホットライン ☎188

地方公共団体が設置している身近な消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内します(通話料が発生します)。

日本司法支援センター(法テラス) ☎0570-078374

法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口を無料で紹介します(通話料が発生します)。
平日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00
● 祝日、年末年始を除く
● メールによる問合せは法テラスHPで24時間受付中

和光市の成人式はどうなるの？

和光市では、

- 18歳は対象者の多くが受験や就職に向けた準備の時期であることから、本人・家族によって精神的・経済的な負担が大きい
 - 飲酒や喫煙など年齢要件が20歳に維持されるものがあり、すべての権利が認められる年齢は引き続き20歳である
- 以上から、令和4年度以降も引き続き20歳を対象に成人式を開催します

成年年齢引き下げについて、
もっと詳しく知りたい方はこちらへ

YouTube
「1分でわかる
成年年齢引き下げ」▶



「東京リベンジャーズ」
とタイアップした
政府広報キャンペーン▶





こだわりの料理とワインで
お客様へ最高のひとときを

Acatui (アカトゥーイ)

シックで落ち着いた雰囲気の店内。
ランチもディナーも完全予約制のため
事前のご予約をお忘れなく

コースで提供される料理の一例



- 1 イタリア産仔鳩のロースト
グリーンペッパーソース
- 2 スペシャルティ スパゲティ
濃厚エビトマトソース
- 3 フランス産フォアグラのソテー
トピナンプルのビュレと
- 4 本マグロのカルパッチョ
自家製いくらとみかん
- 5 モガニと猛者エビのアミューズ

▲ソムリエの妻・香織
さんが厳選したワイ
ンは常時250〜300
種類の品揃え



▲2020年4月のオープン
以来、舌の肥えた食通
に愛され続ける本格イ
タリアンレストラン



【Acatui】本町6-27 ☎213-1591
営業時間／ランチタイム11:30又は12:30
ディナータイム17:30〜21:00
●ランチ・ディナーともに完全予約制
定休日／月曜日・第1日曜日

Acatuiからのお知らせ!

1月中、ワインペアリングコースをご注文のお客様にグラッパを1杯
プレゼントします。予約時に「広報わこうを見た」とお伝えください!

コロナ禍に負けることなく、元気に明るく頑張る和光市の商店や事業所。今回は、極上の料理と厳選されたワインを心ゆくまで味わえる本格イタリアンレストラン「Acatui」のご紹介です。

22歳の若さで北イタリアへ渡り、星付きのレストランで修行を重ねた倉田シェフ。その後もアメリカや都内の有名レストランで腕と舌を鍛え続けるなか、同レストランに勤務していた妻・香織さんと知り合いご結婚。和光市へ転居され、2020年4月にAcatuiをオープンされました。

倉田シェフの信条は「とことん美味しい料理を追求する」こと。そのこだわりを、このように語ります。「本場の食材やレシピを基本としながら和光市の食材もうまく取り入れ、時にはイタリアンのセオリーにとらわれず、本当に美味しい料理をおもてなしできるように心がけています」。

そんな倉田シェフの料理に彩りを添えるのが、ソムリエの妻・香織さん。輸入業者とのコミュニケーションを大事に、自らの舌と感性で倉田シェフの料理に合うワインをセレクトしています。さらにレストランでは、料理とワインをより美味しく楽しんでいただくためのこんな心遣いも。

「料理に合うワインをご提案するだけでなく、お客様が召し上がっているワインに合うよう料理をアレンジしてもらうこともあります。夫婦で切り盛りしているレストランならではのですね(笑)」と香織さん。倉田シェフも「大幅な変更はできませんが、一人ひとりのお客様に最高のひとときを楽しんでいただけるよう頑張らせていただきます」と頬を緩めます。

最後に、倉田シェフから和光市民の皆さんにこんなメッセージをいただきました。「前菜からデザートまで色々な食材をさまざまな調理法でお楽しみいただけるよう、皿数の多いコース料理となっております。皆さまからのご予約を、心からお待ちしております」。



倉田シェフ(左)と
妻の香織さん(右)

今回は、
お客様と共に「美」を追求する

『Ance'l Esthetic Salon』です!

今回の取材の様子を
動画で公開します。
ぜひご覧ください
(YouTube)▶



特派員 レポート

食の健康を考える年 2023

まちの見聞特派員 犬竹 真由美

明けましておめでとうございます。2023年、新しい年がスタートしました。食の不安が叫ばれる昨今ですが、今年は積極的に「食」から健康と子ども達の食育を考える年にしてはいかがでしょうか。

ここ数年のリモートワークの影響からか、都心から郊外へ移り住む方も多くなったようです。そんな方々が今注目しているのが「自分達の食べる野菜を農薬や化学肥料不使用で育てること」。食の安心安全が求められているのです。そのような健康思考や食へのこだわりなどからレンタル農園の需要も年々高まっているようですが、和光市でも市民の皆さんが気軽に農に触れることができる市民農園が以前にも増して人気のようです。

ひと昔前、日本の自給率は100%でしたが、今ではすでに40%を切っているのが現実。農業をやるのは

ハードルが高くても、市民農園で自分達で食べるものを生み出す取り組みは、安心安全だけではなく子ども達の生きた食育に繋がるのではないのでしょうか。土と水と太陽の力で植物が実るとい自然のサイクルと命をいただく意味を知る、真の「食育」を家族で楽しく行える場所だと思えます。

和光市は有機栽培の農家さんや販売店もあり、健康な野菜が手に入りやすい恵まれた環境ですが、ぜひ土いじりも家族でチャレンジの年としてはいかがでしょう。今年も幸多き一年となりますように。



和光短歌同好会

買い物をするたびおもう物価高
おれに羽が生えて飛び行く
最晩年歌集独りに努力賞
受けるもひとり渡すもひとり

武蔵 建治

中島美代子

川上 凱二

鈴木 義弘

高嶋 英子

和光俳句会 藤井寿江子選

初馬や赤飯と福ふるまはれ
寒鯉は時をとどめて動かさる
薺打つ妣に習ひし囃し唄
浮寝して白鳥夕日の中にあり

阿部島春美

富田 北斗

斉木 永久

佐藤 勇

垣渕みづほ

川柳吐露の会 高鶴礼子選

再会にまだ抗体が出来てない
目まぐるし早や銀杏の律儀なり
何にどう託されるのか その接ぎ穂
ほんとうを知らないままて逝った母
ここからを咲ききる覚悟 そと花

山内志津子

山口 糸子

阿部 優美

矢吹 香奈

高沖 和恵

川柳ひまわり会 高鶴礼子選

駆けた四肢 儘ならぬ今 なお前へ南
秋の日のなぜか右目に涙 なぜ 真坂としこ
かくれんば屏はいつか開けられる 本橋 昌子
これこそを遺していこう旅仕度 山上野里子
泥お世の今を濯いでいるひとり 坂本 幸子

陽子

昌子

坂本 幸子

子育て世代包括支援センター

開館時間 9:00～17:00

北子育て世代包括支援センター

☎464-0194 休所日／日曜・祝日

●詳細はHPや通信でご確認ください

▶みんなの広場(誰でも自由に参加可)

☎ ①1月17日・24日の各火曜日
10:30～11:15
②1月18日・25日の各水曜日
10:30～11:00
③1月19日・26日の各木曜日
10:30～11:00
④1月19日・26日の各木曜日
13:15～13:45

☎ ①1・2歳児 ②おおむね1歳2か月以降
③おおむね8か月～1歳1か月
④おおむね2～7か月

▶職員による親子で楽しめる
クラリネットミニコンサート

☎ ①2月1日(水)10:30～11:00
②2月2日(木)10:30～11:00

☎ センター通信でご確認ください

▶ようこそ!パパの広場

☎ 2月4日(土)10:30～11:30

☎ パパとお子さん 定 15組

【上記共通事項】

☎ 1月4日(水)9:00から電話又は窓口で

▶産後ママのぽかぽか広場

☎ 1月18日(水)13:30～14:30

☎ 生後2～6か月 定 6組 申 受付中

北第二子育て世代包括支援センター(もくれんハウス)

☎466-2658 休所日／日曜・祝日

●詳細はHP、Twitter (@mokurenhouse) でご確認ください 申 受付中

▶外国人おやこのつどい

☎ 1月12日(木)10:00～11:00

▶冬の病気と薬の飲ませ方

☎ 1月27日(金)14:00～15:00

▶ようこそ妊婦さん

☎ 1月28日(土)14:00～15:00

▶離乳食・幼児食Q&A講座オンライン

☎ 2月10日(金)14:00～15:00 費 1,500円

本町子育て世代包括支援センター

☎460-1916 休所日／日曜・祝日

●詳細はHP、Twitter (@honthokosodate) でご確認ください

▶フリーキッズ

☎ 月～土曜日 10:00～13:00

定 5組(入れ替え制)

▶すくすくアワー(身長・体重測定)

☎ 1月11日(水)10:00～13:00

●この日は、計測のみで遊べません

▶親子ダンス(1～3歳の親子)

☎ 1月16日・23日・30日の各月曜日

10:00～10:40

定 5組 費 3,500円(全3回分)

▶アロマベビービクス

☎ 1月19日・26日の各木曜日10:30～11:30

☎ 首が座った頃～ハイハイ前の赤ちゃん

定 5組 費 2,500円(全2回分)

▶モンテルーム

●当面の間休講です

南子育て世代包括支援センター

☎450-4642 休所日／日曜・祝日

●詳細はHPや通信でご確認ください

▶みんなの広場

0歳児／

☎ 1月18日、2月1日の各水曜日
(令和4年6～11月生まれ)

☎ 1月25日、2月8日の各水曜日
(令和3年4月2日～令和4年5月生まれ)

☎ 1月5日(木)13:30から

1歳児／☎ 1月19日、2月2日の各木曜日

2歳児／☎ 1月26日、2月9日の各木曜日

☎ 1月5日(木)9:00から

【上記共通事項】

時間／10:00～10:30 定 各20組

▶おしゃべり会『子ども同士のかかわり』

☎ 1月17日(火)10:00から
1月31日(火)14:30から

▶ピアノ連弾コンサート

☎ 2月7日(火)10:30～11:00

児童センター・児童館

●詳細は各児童館HPをご覧ください

南児童館

☎467-5627 開館時間／9:30～17:00 休所日／金曜・第2日曜

▶デコカベ(季節のかべ飾り作り)

☎ 1月10日(火)10:00～10:30

▶プレイルーム

☎ 1月12日・19日・26日の各木曜日
10:00～10:30／1・2歳児
10:45～11:15／2・3歳児

▶リトミックあそび

☎ 1月17日・24日の各火曜日
10:00～10:30／1・2歳児
10:45～11:15／2・3歳児

▶うんどうタイム

☎ 1月18日(水)10:00～11:00

☎ 乳幼児親子 内 お正月あそび

▶パパママタイム

☎ 1月23日(月)10:00～11:30

☎ 幼児親子 内 エコクラフト 保 あり

▶にこにこくらぶ

☎ 1月31日(火)10:00～10:30

☎ あんよ前の0～1歳児

【共通事項】

定 10組 申 受付中

総合児童センター

☎465-2525 開館時間／9:00～19:00 休所日／第2・4木曜日

●詳細はHPをご覧ください

▶テニピンとラウンドネット遊び

☎ 1月9日(月・祝)10:00～12:00

☎ 幼児～高校生 費 無料

☎ 日本チャンピオンとふれあおう

申 受付中

●定員に達していない場合は当日受付あり

▶キッズパークdeマリフレッシュ

☎ 1月16日(月)10:30から

☎ よちよち歩き～未就園児の親子

定 15組 費 700円

☎ 親子遊びとママのリラックスTime

☎ 1月4日(水)から

▶HADO体験／

わびあHADO部(参加者募集)

☎ 毎週水・土曜日
①17:00～19:00 ②19:00～21:00

☎ ①中高生 ②一般(小学4年生以上)*

※②は高校生以下の場合、保護者同伴

費 ①無料 ②1時間650円から

下新倉児童館

☎464-1515 開館時間／9:30～17:00 休所日／火曜・第3日曜

▶新春かるた大会

☎ 1月7日(土)10:00から

☎ 小学生以上 定 16名

☎ わこう郷土かるた 申 1月4日(水)から

▶手芸教室

☎ 1月22日(日)10:00から

☎ 小学生以上 定 10名

☎ ステンシルバック 申 1月8日(日)から

▶親子で楽しむベビトレヨガ

☎ 1月23日、2月6日・20日の各月曜日
11:00～11:30

☎ 2か月～1歳前後の乳児親子 定 12組

☎ 1月11日(水)から

▶映画会(アナと雪の女王2)

☎ 1月29日(日)13:00から 定 小学生以上
定 12名 申 1月16日(月)から

新倉児童館

☎463-1679 開館時間／9:30～17:00 休所日／火曜・第3日曜

▶オープン幼児サークル

☎ ①1月11日・18日・25日の各水曜日
②1月12日・19日・26日の各木曜日
10:00から

☎ 令和4年4月1日現在で
①満2歳 ②満1歳の幼児親子

定 18組程度

▶幼児スペシャル(ミニシアター)

☎ 1月20日(金)10:30から 定 幼児親子

▶ベビーマッサージ

☎ 1月23日(月)10:00から

☎ 生後2か月～1歳誕生日前の親子

定 8組 持 バスタオル1枚

☎ 1週間前から

▶パパママほっとタイム

☎ 1月27日(金)10:30から 定 8名

☎ ポプリボットとラベンダーサシェづくり

☎ 子育て中の保護者 申 1週間前から

▶せつぶんゲーム大会

☎ 1月29日(日)10:00～11:30

☎ 幼児親子・小学生

☎ 節分ゲームに挑戦しよう

▶幼児リトミック(満1歳の親子)

☎ 1月30日(月)10:00から
定 15組 申 1週間前から

その他 子育て支援事業

和光市ホームスタート事業(家庭訪問型子育て支援)

☎080-8807-8462 ①homestartwako@gmail.com

☎ 妊婦、就学前の児童がいる家庭

☎ 子育て経験者ボランティアによる傾聴と協働の寄り添い訪問支援

費 無料

まちかど健康相談室

☎080-5913-6797 休所日／土曜・日曜・祝日

▶育児相談 ぽかぽか相談

☎ 1月19日(木)10:00～12:00

☎ 乳幼児保護者 内 0～1歳の子育て

●保健師・管理栄養士と相談できます

わこう産前・産後ケアセンター

☎424-7275 休所日／日曜・祝日

発育・発達の育児相談、下記以外の各種講座も実施しています。詳細はHP参照(電話予約制)

▶産後の骨盤ケアエクササイズ(子連れ可)

☎ 1月7日(土)10:00～11:00

☎ 産後1か月以降の方

定 4名 費 1,200円

▶マタニティヨガ

☎ 1月14日(土)10:00～11:00

☎ 妊娠16週以降の方 定 4名

費 1,600円(市内1,400円)

▶マタニティーフォト撮影会

☎ 1月14日(土)13:15～15:30

☎ 妊婦さんとパートナーの方 定 4組

費 4,000円(2人1組2ポーズ)

▶ファミリーフォト撮影会

☎ 1月28日(土)13:15～15:30

☎ 2歳までの親子 定 4組

費 4,000円(3人1組2ポーズ)

【共通事項】

☎ HPを確認の上、メールで。件名に希望
クラス、本文に氏名及び連絡先を記載

1月 乳幼児の健康診査 ☎ ネウボラ課 母子保健担当 ☎424-9087

乳幼児健康診査の受診方法は集団健診になりますが、受付時や健診中の混雑を緩和し、新型コロナウイルスを含む感染症の拡大を防止するため、受付時間を指定してのご案内となります。

各健診の対象者には通知をしますので、詳細は通知文でご確認ください。
また、ご希望の方は引き続き個別健診も選択できますので、通知が到着後担当へご連絡ください。

ヘルスアップ相談を実施します

☎ 健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30～17:15)

健診を受けた後、健診結果を確認し、必要に応じて生活習慣の見直しを行うことで、健康の保持・増進につながります。結果を正しく理解して、今後も元気に過ごしましょう。また、健診結果だけでなく、体全般についての相談も受付しています。

☎ 1月15日(日)・16日(月)9:30～11:30

☎ 保健師及び管理栄養士による健康・栄養個別相談

☎ 1月13日(金)までに電話で

高齢者インフルエンザ予防接種は1月31日(火)まで

☎ ●接種日に65歳以上で、市内に住民登録がある方

●接種日に60～64歳で市内に住民登録があり、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある方(医師の診断書又は身体障害者手帳1級相当の写し要提出。詳しくは保健センターまで)

☎ 自己負担額1,500円(生活保護受給者証持参の場合は無料)

実施方法／和光・朝霞・志木・新座市内及び県内指定医療機関(市HP参照)で実施**医療機関で受ける胃・乳・子宮頸がん検診の実施期間が終了します**

☎ 胃・乳・子宮頸がん検診:健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128

☎ 長寿医療健診:健康保険医療課 後期高齢者医療担当 ☎424-9151

検診の終了間際は、混雑が予想されます。受診希望の方は早めに病院へ問い合わせください。契約医療機関などの詳細は、健康ガイド(成人版)又は市HPをご確認ください。

☎ 1月31日(火)まで

☎ 直接、契約医療機関へ問い合わせください

●長寿医療健診(後期高齢者)は3月31日(金)まで実施しています

市HP
「個別健(検)診
医療機関一覧」▶**2月「女性特有のがん検診(女性限定)」のキャンセル待ち受付**

☎ 健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30～17:15)

2月4日(土)～6日(月)に実施する「女性特有のがん検診」のキャンセル待ち受付を行います。キャンセルが発生した場合、健診委託業者よりご連絡します。

☎ 1月5日(木)～30日(月)に電話で

(健診委託業者 ☎0120-565-477・平日9:00～17:00)

**高齢者肺炎球菌の定期予防接種は3月31日(金)まで**

今年度対象の方は、自己負担3,000円で接種することができます(ただし、過去に高齢者肺炎球菌ワクチン実施済の方は除く)。この機会を逃すと、その後の接種は全額自己負担となります。接種を検討中の方は、期間内の接種をおすすめします。

☎ 市内及び県内指定医療機関

☎ 接種日に市内に住民登録があり、過去に高齢者肺炎球菌ワクチン「ニューモバックス」を一度も接種したことがなく(自費での接種を含む)、令和5年4月1日(土)時点で、以下の年齢の方。対象の方には、令和4年4月に通知を送付済です。

対象年齢／65・70・75・80・85・90・95・100歳

☎ 自己負担額3,000円

☎ 医療機関へ直接問い合わせください

市HP「高齢者の予防接種」▶



- 定期予防接種は、接種日や医療機関、過去の接種歴など、規定の条件をひとつでも外れると全額自費扱いとなります
- 生活保護受給者は、「生活保護受給者証」を接種時に提示した場合のみ無料です
- 入院や施設入所などにより指定医療機関以外での接種を希望する場合、接種前の手続きが必要です。手続きには2週間ほど要しますので、接種前に余裕をもって保健センターへご連絡ください

「麻しん・風しん(MR)第2期」予防接種は年度末までに

保育園・幼稚園の年長に相当する方は、麻しん(はしか)・風しんの定期(法で定められた)予防接種があります。小学生になるまでに、接種をしていない方は、接種を終わらせましょう。

☎ 平成28年4月2日～平成29年4月1日生(接種当日、和光市に住民登録がある方)

接種内容／3月31日(金)まで(小学校就学前の1年間)に、麻しん風しん混合(MR)ワクチンを1回接種

●対象の方には令和4年4月に予診票を送付済みです。紛失した場合は、母子手帳を持参の上、保健センターへお越しください

年頭所感

朝霞地区医師会 会長 滝澤 義和 ☎464-4666

わたしたちの
健  康

皆さん、こんにちは。医療の現場から新年の挨拶を申し上げます。
日本に初めて新型コロナ感染患者が確認されてから丸3年が経過しましたが、本年はどんな年になる事でしょうか。

新型コロナが社会に落とした影響はさまざまですが、1つ感じているのは、働きたいのに働くことを強制的に抑制された方と、元々忙しいのに、さらに休む間を削って働かざるを得なくなった方とのかい離です。前者は飲食業、旅行、観光業等が代表ですが、営業継続困難でやむなく人員整理や廃業を余儀なくされた中小企業は少なからずあるはずです。エッセンシャルワーカー等を含む後者には、私たち医療関係者も含まれますが、流行拡大時には休日・夜間等時間外労働に応じてきました。これまではなかったPCRセンターや集団予防接種会場への出勤、新型コロナ対策関連のWeb会議等、列挙すればきりがありません。これらは通常の診療時間を削るか、時間外に仕事をするしかなく、休日出勤が常態化しています。しかしながら国の進める働き方改革は待ったなしで、医療従事者も例外ではなく、今後どこで折り合いをつけるのが不透明です。

米国疾病予防管理センター(CDC)は昨年8月に、全米の平均寿命がコロナ禍の過去2年で、2.7年短縮したと衝撃の発表をしました。平均寿命の低下要因は、この期間前半の74%、後半の50%がパンデミックの影響であったと分析されています。厚生労働省の発表では、令和3年の日本の平均寿命は0.1歳短縮しましたが、これは東日本大震災の影響を受けた2011年以来的ことです。震災

は人々の健康や寿命にも甚大な影響を与えましたが、コロナによる影響はこの程度で抑えられたとみる見方もできると思います。

また、感染による健康被害は、間接的にも影響を与えているかもしれません。糖尿病・高血圧・慢性腎疾患等の通院治療の自己中断、特定健診やがん検診の受診控えにより、さまざまな疾患の早期発見の機会が失われ、重症化してから医療開始となる事などです。その結果、健康維持や疾病管理不良等の健康被害だけでなく、さらに医療費を増大させる事が考えられます。

朝霞地区4市では医師会と協力し、毎年国民健康保険加入者の特定健診受診と医療費との関係を調査していますが、健診非受診者の医療費は高い傾向にあり、健診連続受診者との差が年々拡大している事が確認されています。

コロナ禍を迎え、世界の子どもの未来が常に気になっています。物心が付いてから親以外と触れ合う機会が減少し、対面しても適度なソーシャルディスタンスが必要、コミュニケーションはオンラインでのやり取りがほとんどという生活。公共物に触れる前には必ずアルコール消毒し、人と直接肌が触れる事は良くないことだと思ふ子どもたちが育っていく社会。そこに血の通った人間関係のある将来を期待できるのでしょうか？行き過ぎた価値観を子ども心に植え付けてしまうことにも、コロナ禍の恐ろしさが潜んでいる気がしてなりません。

さて、国内の感染者数累計は、日本総人口のほぼ5人に1人に近づきました。旧型コロナウイルスはSARS、MERS以外に既知の4種類があり、元々いわゆる風邪症状の3割程度を占めると言われていますが、これを恐れる者は誰もいないでしょう。新型コロナウイルスもそろそろ「5番目の風邪コロナウイルスになれ」と切に念じています。ウィズコロナですね。今年から明るい生活、活気ある社会となる事を願いつつ、稿を終えます。



図書館



☎463-8723 ✉h0301@city.wako.lg.jp
開館時間／平日 9:30～20:00 土・日・祝日 9:30～18:00
1月の休館日／館内整理日:26日(木) 年末年始:1月4日(水)まで
蔵書点検:2月6日(月)～10日(金)(本館・公民館図書室)

▶あかちゃんタイム(乳幼児親子)

☎ 1月5日、2月2日の各木曜日
10:30～11:00、11:00～11:30

☎ 先着各6組

▶絵本とおはなしの会／土曜えほんタイム

☎ 1月7日・14日・21日・28日の各土曜日
11:00から／2・3歳くらいから
14:00から／4・5歳くらいから

☎ 先着各10名

▶出張ブックスタート事業※

☎ 1月19日(木)10:00～10:45

場 北第二子育て世代包括支援センター
(もくれんハウス)

☎ 平成31年4月以降に生まれた子で対象
日に絵本を受け取れなかった方

☎ 先着6名 ☎ 電話又は窓口、メールで

▶あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた※

☎ 1月20日(金)10:30から、11:15から

☎ 6か月～2歳の親子 ☎ 各回6組(抽選)
☎ 1週間前までにメールで

▶子どもシネマ※

☎ 1月22日(日)①10:30から ②13:30から
☎ ①2～3歳くらい ②5歳くらい～小学生
☎ ①くまのがっこう ②すみっコぐらし
☎ 先着各6組 ☎ メールで

▶図書館の本をスマホでらくらく予約※

☎ 1月29日(日)14:00～16:00(出入り自由)
☎ 図書利用券、スマートフォンなど

☎ 1月8日(日)から電話又は窓口で

▶子どもの科学「化石・ふしぎな石」※

☎ 2月18日(土)14:00～15:00

☎ 市内在住の小学生 ☎ 12名(抽選)

☎ アンモナイトのレプリカづくりなど

☎ 1月20日(金)～2月3日(金)(必着)に、往
復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話
番号、小学校名、学年を記入の上、郵送で

新倉ふるさと民家園

☎467-7575 ✉niikura-kominka@nifty.com
1月の休園日／毎週水曜日、1日(日・祝)・26日(木)・27日(金)

▶七草(七草粥をお供え)

☎ 1月7日(土)

▶民家園の鏡開き

☎ 1月10日(火)

▶繭(まゆ)玉飾り(豊作祈願)

☎ 1月14日(土)

▶えびす様

☎ 1月20日(金)

勤労福祉センター(アクシス)



☎ 産業支援課 産業育成支援担当 ☎424-9114 ✉c0300@city.wako.lg.jp
開館時間／10:00～21:00 休館日／毎週月曜日、年末年始:1月3日(火)まで

☎ 1月10日(火)～23日(月)に電話又はメールで ☎ どなたでも ☎ 無料

▶かんたんエアロ・サーキット講座

☎ 1月29日(日)10:15～11:15 ☎ 先着20名

▶ズンバ講座

☎ 2月10日(金)10:45～11:45 ☎ 先着30名

総合体育館



☎462-0107 開館時間／9:00～23:00
休館日／27日(金) 年末年始:1月3日(火)まで

▶メイン・サブアリーナリニューアルオープン!ワンコイン体験会開催

下記のNo.に○印のある限定9クラス、各1回のみ500円で体験できます。

●定員になり次第受付終了。「広報わこうを見た」と予約時にお伝えください

▶第4期コース型教室受講生大募集中!

●詳しくは体育館へ問い合わせください。下記以外にもクラスがあります

No.	曜日	コース型プログラム	時間	No.	曜日	コース型プログラム	時間
1	月	おやこ体操	9:40～10:40	⑪	火	マルチスポーツプログラム	15:30～16:30
2		ベビーとママの産後シェイプ	10:50～11:50	12		キッズパレエ	15:45～16:45
3		シェイプピラティス	10:15～11:45	⑬		キッズラクロス	16:45～17:45
4		からだ調整ヨガ	12:30～13:30	⑭	水	bjアカデミーバスケットボールスクール	18:00～19:30
⑤		キッズサッカー	15:15～16:15	⑮		大人のバドミントン教室	10:00～11:30
6		ジュニアサッカーA	16:30～17:30	16		ジュニア空手A	15:20～16:20
⑦		ジュニアサッカーB	17:40～18:40	⑰	土	ジュニアバドミントンA	16:00～17:00
8		ジュニアパレエ	17:30～18:30	18		フィットネスパレエ	19:20～20:50
⑨		ジュニアバスケットA	16:00～17:00	19		のんびりフラ	14:15～15:15
⑩		ジュニアバスケットB	17:00～18:00	20		大人・子供書道	13:00～14:00

和光スポーツアイランド



☎465-7511 開園時間／8:00～16:00
休園日・12日(木)・26日(木) 年末年始:1月3日(火)まで

▶フットサル場の無料開放開催

☎ 毎週木曜日9:00～15:00(休園日を除く7日前に予約がない場合)

☎ どなたでも

☎ 当日、管理棟窓口で

▶各種教室受講生募集

☎ 前日までに電話で

●詳しくは施設へ問い合わせください

曜日	教室プログラム	時間	曜日	教室プログラム	時間
月	女子テニスダブルスゲーム練習会	9:00～14:00	金	わコスポテニススクールA 初・久・遊	10:00～11:20
	女子テニスダブルス練習会	10:00～14:00		わコスポテニススクールB 初～初中級	12:30～13:50
火	キッズスポーツ支援教室	15:00～16:00		キッズサッカースクールU4	14:00～14:55
水	わコスポテニススクールA 初・久・遊 ※1	10:00～11:20		キッズサッカースクールU6	14:55～15:50
	わコスポテニススクールB 初～初中級	12:30～13:50	日	わコスガ親子テニスA 親子別々	8:00～8:50
	わくわくキッズスポーツスクールA幼児	14:00～15:00		わコスガ親子テニスB 親子一緒	9:00～9:50
	わくわくキッズスポーツスクールB小学生	15:00～16:00	※1 初めて・久しぶり・遊び程度の方向け ※2 1月22日(日)のみ		

和光市民プール



☎465-2525 開館時間／9:00～21:00
休館日／12日(木)・26日(木)年末年始:1月10日(火)まで(メンテナンス休館含む)

●詳細はHPをご覧ください、問い合わせください

▶市民プール一般利用

☎ おむつが取れているお子さん以上の方

▶プールおむつde遊ぼう!

●専用のスイミングパンツ購入要

▶ベビースイミング※

●専用のスイミングパンツの購入要

▶大人水泳教室※

☎ 16歳以上の方

▶水泳記録会

☎ 2月23日(木・祝) ①10:00～12:00(小・中学生・親子の部)
②14:00～16:00(高校生～成人の部)

☎ 市内在住・在学・在勤の方、スイミングスクール会員

☎ 各種目7～14名 ☎ 500円から(WEB申込後に市民プール窓口で支払い)

種目／自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ各25m、個人メドレー100m、親子リレー100m

☎ 1月4日(水)からWEBで

●申込は1名につき、2種目までエントリー可

●詳細は公式HPをご覧ください(1月4日(水)掲載予定)

図書館下新倉分館

☎452-6011 ✉h0301@city.wako.lg.jp 開館時間／9:30～18:00
1月の休館日／毎週月曜日(9日は祝日のため開館、翌10日が休館)、
館内整理日:26日(木)、年末年始:1月4日(水)まで

▶おまけ付き!本の福袋

☎ 1月5日(木)から ☎ 幼児・児童・大人向け

▶あかちゃんタイム(乳幼児親子)

☎ 1月13日(金)11:00～11:30

▶絵本とおはなしの会

☎ 1月14日(土)11:00～11:30

☎ 幼児～小学校低学年

▶ひまわりおはなし会(小学生向け)

☎ 1月18日(水)16:00～16:20

場 下新倉児童館

▶あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた※

☎ 1月27日(金)11:00～11:30

☎ 6か月～2歳の親子

☎ 6組(申込多数の場合抽選)

☎ 1月20日(金)までにメールで

▶おりがみの日(毎週金曜日の午後)

坂下公民館



☎464-5230 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30

▶子育てサロン

☎ 1月10日(火)10:00～11:45

☎ 妊娠期～子育て中の親子

▶囲碁・将棋の集い※

☎ 1月14日(土)13:00～15:00 ☎ 先着10名

▶子ども卓球教室(市内小学生)※

☎ 1月15日(日)10:00～12:00 ☎ 先着15名

▶子育て学級(0歳～未就園児の親子)※

☎ 1月25日(水)10:00～12:00 ☎ 12組

▶外国文化講座「リズム英語で楽しく話そう」※

☎ 1月28日(土)10:00～12:00 ☎ 先着16名

☎ 市内在住・在勤の中学生以上の方

▶男性のための料理教室「手作り餃子」※

☎ 2月9日(木)10:00～13:00

☎ 市内在住・在勤の成人男性

☎ 6名(申込多数の場合抽選) ☎ 1,000円

【上記共通事項】

☎ 1月5日(木)から電話又は窓口で

▶「ウクレレ体験教室」※

☎ 2月13日・20日・27日(月) 10:00～12:00

☎ 市内在住・在勤の成人 ☎ 先着8名

☎ 1月23日(月)から電話又は窓口で

南公民館



☎463-7621 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30

▶かがやき学級

「特殊詐欺にもうだまされない!」※

☎ 1月18日(水)13:30～15:00

☎ おおむね60歳以上の市民

☎ 先着20名 ☎ 無料

☎ 1月4日(水)から電話又は窓口で

中央公民館



☎464-1123 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30

▶電気安全について学ぼう!※

☎ 1月24日(火)10:00～11:30

☎ おおむね60歳以上 ☎ 先着20名

☎ 1月5日(木)から電話又は窓口で

▶国際理解講座

「おもちゃを通して世界を見る」※

☎ 1月31日(火)14:00～16:00 ☎ 先着15名

☎ 1月11日(水)から電話又は窓口で

▶安全教室「人形劇で学ぶ、親子で防犯」※

☎ 2月10日(金)14:30～15:30

☎ 市内在住の新1年生(令和5年4月小学校入学予定)とその保護者

☎ 先着10組20名

☎ 1月13日(金)から電話又は窓口で

お知らせ

和光市パートナーシップ・ファミリーシップ届出制度の導入

☎ 総務人権課 庶務・人権担当
☎424-9094

性別にとらわれず、多様性を認め合い、誰もが自分らしく生きることのできる社会を実現するため、1月10日(火)から開始します。

▶和光市パートナーシップ・ファミリーシップ届出制度とは

一方又は双方の性自認が戸籍上の性別とは異なる、又は性的指向が異性のみではない二人が、互いを人生のパートナーとし、日常生活において継続的に協力し合う関係であることを市に届け出ると、市から「届出受理証明書」などを交付する制度です。また、パートナーシップの届出をする方に子どもや親などがいる場合、家族として協力し合う関係であることを届出することができます。

●届出には予約が必要です

☎ 次のすべてに該当する2人

- 1.成人に達していること
- 2.市内在住、又は3か月以内に転入を予定していること
- 3.近親者ではないこと
- 4.配偶者(事実上の婚姻関係にある者を含む)がいないこと
- 5.届出する方以外とパートナーシップ関係がないこと

☎ 1月4日(水)から

●制度の詳細は市HPをご覧ください▶



和光市版スーパーシティ構想 まちづくりシンポジウム

☎ 政策課 企画調整担当 ☎424-9086

☎ 1月23日(月)15:00~17:00(14:30開場) 会場 サンアゼリア大ホール ☎ 不要

☎ I部:基調講演

「スーパーシティから考える都市の未来」

☎ 久保田 尚 氏(埼玉大学・教授/埼玉版スーパー・シティプロジェクト有識者会議委員)

II部:パネルディスカッション

「和光市のまちづくりを考える～和光市版スーパーシティ構想の実現に向けて～」
コーディネーター/久保田 尚 氏
パネラー/吉田 樹 氏(福島大学・准教授)、
佐藤 眞平 氏(国土交通省北首都国道事務所・所長)、横内 ゆり 氏(埼玉県環境部環境未来局長)、柴崎 光子(和光市長)

本人通知制度をご利用ください

☎ 戸籍住民課 住民担当 ☎424-9112

この制度は、戸籍謄本や本籍が記載されている住民票などを、本人の代理人や第三者の請求で交付したときに登録者にお知らせする制度です。登録費用は無料です。既に登録している方は改めてしていただく必要はありません。交付請求者の氏名や住所等は通知内容に含まれません。

☎ 市に住民登録、本籍がある方(除かれた方を含む)

☎ 本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)

☎ 戸籍住民課住民担当、市内各出張所窓口
郵送の場合：和光市本人通知登録申込書(様式第1号/市HP掲載)と本人確認書類の写しを戸籍住民課へ

【郵送先】〒351-0192 和光市広沢1-5
和光市役所 戸籍住民課 住民担当宛

戦没者等のご遺族の皆さんへ

☎ 地域包括ケア課 包括支援担当
☎424-9124

第十一回特別弔慰金の請求期限は3月31日(金)までです。請求期限を過ぎると弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めに請求ください。

☎ 戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日において公務扶助料、遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番でご遺族お一人に特別弔慰金を支給

1. 弔慰金の受給権者
2. 戦没者等の子
3. ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹(戦没者と生計関係を有していなかった方は除く)
4. 前記1~3以外の三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限る)

給付内容/額面25万円、

5年償還の記名国債

第69回 埼玉県更生保護大会で表彰

☎ 地域包括ケア課 包括支援担当
☎424-9124

令和4年11月25日、戸田市文化会館で第69回埼玉県更生保護大会が開催されました。市内から3名の方が、保護司として、犯罪予防活動に尽力してきた功績を認められ、表彰されました。(敬称略)

さいたま保護観察所長表彰

石井 秀和 氏・浪間 兼三 氏

埼玉県保護司会連合会長表彰

今泉 良隆 氏

マイナンバーカード・マイナポイント 休日開庁日のご案内

☎ マイナンバーカード：
戸籍住民課 住民担当 ☎424-9112
マイナポイント：
情報推進課 情報システム担当
☎424-9090

	1月14日(土)	1月21日(土)
マイナンバーカード 8:30~12:00 要予約	1階 戸籍住民課	4階 臨時窓口
マイナポイント 8:30~11:45 予約不要	議会棟1階 特設窓口	

●1月14日(土)はカードの受け取りのみです(事前予約が必要)

●マイナポイント事業の詳細は、6ページを参照ください

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の提出期限は1月31日(火)まで

☎ 市役所3階 第一委員会室
電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金受付窓口
☎0120-456-511(平日8:30~17:15)

対象となる世帯へは、市から通知しています。家計急変世帯に該当すると思われる方は、問い合わせください。

☎ ●令和4年度住民税非課税世帯

●令和4年1~12月までの家計急変世帯(要申請)

支給額/1世帯あたり5万円

☎ 1月31日(火)まで

●支給とならない場合もあり
詳細は市HPで▶



やってみよう、市民参加！

■ 審議会等の開催(傍聴は直接会場へお越しください)

● 水道事業審議会会議 1月24日(火)9:30から

☎ 市役所5階 502会議室 ☎ 水道経営状況などについて ☎ 企業経営課 経営担当 ☎463-2152

● 下水道事業運営審議会会議 1月24日(火)10:30から

☎ 市役所5階 502会議室 ☎ 下水道経営状況などについて ☎ 企業経営課 経営担当 ☎463-2152

■ 委員募集

● 和光市地域公共交通会議公募委員

市内公共交通のあるべき姿を検討するため、民間交通事業者や行政関係者、有識者等により協議を行う和光市地域公共交通会議の市民公募委員を募集します。

募集人数/4名程度 任期/令和5年3月の委嘱日から2年間 会議開催/年2~3回程度(不定期)報酬/4,000円/回

応募資格/①市内在住の満18歳以上で、地域公共交通の利用者である方

②和光市の職員及び議会議員でない方

③平日日中開催の会議に参加できる方(WEB参加も可能)

選考方法/書類審査の他、委員の男女比、年齢構成、居住地域等を考慮の上、決定

結果通知/1月下旬(予定)

☎ 志望動機を400字程度にまとめ、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入の上、1月18日(水)までに

メール又はFAX、郵送(必着)、持参で

●応募様式は任意。持参の場合は開庁時間に限ります

☎ 公共交通政策室 公共交通政策担当 ☎424-9135 ☎464-5577 ☎e0800@city.wako.lg.jp



市民参加推進
キャラクター
「タマ」

■ パブリック・コメント募集

● 第3次和光市図書館サービス計画(案)・第4次和光市子ども読書活動推進計画(案)

募集期間/1月10日(火)~30日(月)(当日消印有効)

説明会/☎ ①1月20日(金)18:00から ②1月21日(土)14:00から

☎ ①図書館 ②図書館下新倉分館

☎ 図書館 ☎463-8723 ☎463-8682 ☎h0301@city.wako.lg.jp

● 第2期和光市スポーツ推進計画(素案)

募集期間/1月21日(土)~2月13日(月)(当日必着)

結果公表/3月中

説明会/☎ 1月22日(日)14:00から ☎ 市役所6階 602会議室

☎ スポーツ青少年課 スポーツ振興担当 ☎424-9117 ☎464-2695 ☎c0400@city.wako.lg.jp

■ パブリック・コメント結果公表

● 和光市個人情報保護法施行条例骨子(案)

募集期間/令和4年9月12日~10月1日 提出意見/0件

☎ 情報推進課 情報統計担当 ☎424-9092

【パブリック・コメント募集の共通事項】

意見の提出方法/住所、氏名(法人・団体名等)、意見提出者の区分を記入の上、持参又は郵送、FAX、メールで

☎ 市内在住・在勤・在学者、市内の事業者・法人その他の団体、市に納税義務のある方、利害関係のある方

閲覧場所/市役所1階行政資料コーナー、担当課及び市HPで閲覧できます

広告 相続不動産預金名義変更・遺言

認知症対策の家族信託

萩原司法書士事務所

地元密着20年 無料相談会実施中
親切に対応します(要予約 土日可)

☎ 048-451-5731

和光市本町5番6号柳瀬ビル2階
和光市役所駅出張所前 和光市駅1分

広告



安全の喜びを共に
Rainbow レインボーモータースクール
https://www.rms.co.jp/
和光市新倉5-27-1 ☎048-461-1101

広告

わこう法律事務所

☎048-450-6505

土・日・夜間も相談可(要予約) 相談料 30分 5,500円

債務整理の初回相談無料(事業者の方除く)

所属弁護士 埼玉弁護士会 石井多恵 大沢修平

和光市駅南口 徒歩4分 和光市丸山台

わこう法律事務所 検索 1-6-14-105
(イトーヨーカドー和光店隣)

広告

相続相談・遺言作成・成年後見

任意後見・家族への信託 他

(初回80分無料・要予約・夜土日可)

☎048-424-5835

司法書士 加賀屋パートナーズ

埼玉司法書士会所属 司法書士 原 邦治

和光市本町2-6レインボープラザ405

和光市駅南口徒歩2分 イトーヨーカドー和光店そば

まずは 司法書士 加賀屋 でご検索を！



お知らせ

政治家の寄付は禁止されています

問 選挙管理委員会事務局
☎424-9152

政治家やその後援団体(後援会)が選挙区内の方にお金や物を送ることや、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることは公職選挙法の規定により禁止されています。一人ひとりが寄付禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。



働く・企業

労働保険のお知らせ(事業主向け)

問 埼玉労働局 労働保険徴収課
☎048-600-6203

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第3期分の納期限は1月31日(火)です。納付書は、納期限の10日前頃に該当事業所へ郵送します。

都市基盤

環境影響評価準備書の縦覧及び説明会の開催

問 都市整備課 区画整理担当
(縦覧・説明会) ☎424-9158
✉e0100@city.wako.lg.jp
埼玉県環境政策課(縦覧)
☎048-830-3041

埼玉県環境影響評価条例の規定に基づき、和光都市計画事業(仮称)和光北インター東部地区土地区画整理事業に係る環境影響評価準備書の縦覧を行います。準備書について意見を有する方は、意見書を提出できます。

- ▶縦覧
☑1月10日(火)～2月10日(金)
場 市役所2階 都市整備課、県環境政策課 他
▶説明会
☑1月15日(日)13:30から
場 下新倉小学校 体育館 ④ 不要
●公共交通機関をご利用ください
▶意見書の提出

2月24日(金)までに縦覧場所に備え付けの意見書に必要事項を記入の上、窓口持参又はメール、郵送で(必着)

子ども

就学援助費(新入学児童生徒学用品費)の入学前支給

問 学校教育課 学務担当 ☎424-9148

生活保護世帯に準ずる程度に困窮し経済的な理由により就学が困難な児童の保護者の方に、就学援助費(新入学児童生徒学用品費)の入学前支給制度があります。申請条件があり、事前に学校へ書類の提出が必要のため、早めに問い合わせください。
☑2月3日(金)(学校必着)

新入学児童生徒の保護者の方へ

問 学校教育課 学務担当
☎424-9148

- ▶入学通知書を送付
令和5年度新入学児童生徒への入学通知書を12月中旬に発送しました。まだ届いていない場合は、担当まで必ずご連絡ください。
▶入学説明会を開催
各小中学校で入学説明会を開催します。受付時間などは各学校に問い合わせください。

学校名	開催日	開始時間
白子小学校	1月25日(水)	14:00
新倉小学校	2月2日(木)	14:45
第三小学校	1月31日(火)	14:00
第四小学校	1月25日(水)	15:15
第五小学校	2月1日(水)	14:50
広沢小学校	2月8日(水)	14:00
北原小学校	1月25日(水)	14:00
本町小学校	2月8日(水)	14:30
下新倉小学校	2月3日(金)	14:50
大和中学校	2月2日(木)	15:00
第二中学校	2月9日(木)	14:45
第三中学校	2月3日(金)	15:00

●日程などに変更が生じる場合は、市HPでお知らせします

子ども医療費助成制度 受給資格登録申請

問 ネウボラ課 手当医療担当
☎424-9140

令和5年4月に小学校に入学予定の児童がいる家庭は、子ども医療費受給資格登録申請が必要です(重度心身障害者医療費助成制度等、他の公的医療費助成制度が優先される方を除く)。
対象者には申請書を送付しましたので、受給要件等を確認の上、申請書に記入し、児童の健康保険証の写しを添付して1月31日(火)までに郵送でご提出ください。申請がないと4月1日から子ども医療費助成を受けることができません。
なお、既に子ども医療費受給資格証をお持ちの小中学生の児童は継続審査をしますので、申請は不要です。

生涯学習・スポーツ

人権講演会 「ハンセン病問題から学ぶこと」

問 生涯学習課 生涯学習担当
☎424-9150
✉h0300@city.wako.lg.jp

- ☑2月9日(木)14:00～15:30(13:30受付)
場 サンアゼリア 小ホール
④ どなたでも ④ 先着200名 ④ 無料
師 大高 俊一郎 氏(国立ハンセン病資料館 事業部社会啓発課)
④ 先着6名(1歳以上)。
1月31日(火)までに申込み
☑1月5日(木)から
電子申請システムで▶



青少年育成推進委員会講習会

問 スポーツ青少年課 青少年担当
☎464-1111(内線2454)
✉c0400@city.wako.lg.jp

- ☑1月18日(水)9:30～11:00
場 市役所5階 502会議室
④ 市民 ④ 先着10名程度 ④ 無料
④ 青少年(小～中学生)向けに推奨する優良図書や、図書館の活動の紹介
☑1月6日(金)までに電話又はメールで

ノルディックウォーク講習会

問 スポーツ青少年課
スポーツ振興担当 ☎424-9117
✉c0400@city.wako.lg.jp

- この機会にぜひ、プロのノルディックウォーク指導を受けてみませんか?
☑2月11日(土・祝)10:00～11:30
場 総合体育館 サブアリーナ
④ 市内在住・在学・在勤の方
④ 先着20名 ④ 無料
④ 動きやすい服装、体育館履き、飲み物、ボール(レンタルボールあり)
☑1月18日(水)8:30～2月8日(水)17:15
に電話又は窓口、メールで

税・保険

障害者控除対象者認定書を 交付します(確定申告用)

問 長寿あんしん課 介護保険担当
☎424-9125

身体障害者手帳の交付を受けていない65歳以上の方のうち、介護保険法に基づく要介護認定を受けていて、その状態が「障害者・特別障害者」と同様であると市長が認めた方については、障害者控除対象者認定書を交付します。詳細は問い合わせください。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料納付済額連絡書を郵送します

問 国民健康保険税:
収納課 納税管理担当 ☎424-9104
後期高齢者医療保険料・介護保険料:
健康保険医療課 保険料年金担当
☎424-9139

確定申告などで使用する納付済額連絡書を郵送します(国民健康保険税は世帯主宛になります)。発送日は1月23日(月)を予定しています。

今回、郵送する連絡書には特別徴収分(年金天引き)は記載されません。日本年金機構などから送付される源泉徴収票に特別徴収された額が記載されます。

国民年金保険料は 前納がお得です

問 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
(つながらない場合 ☎03-6700-1165)
健康保険医療課 保険料年金担当
☎424-9139

国民年金保険料の納付は現金納付の他に口座振替やクレジットカード納付が利用でき、また前納により割引されます。
前納には6か月前納・1年前納・2年前納があり、その他にも口座振替には月々定額割引となる早割制度が用意されています。
ご希望の方は、最寄りの年金事務所又は市役所へ問い合わせください(口座振替又はクレジットカード納付による令和5年4～9月の6か月前納・1年前納・2年前納の申込みは、2月末までに行う必要があります。また、前納の方法により割引額が異なります)。

おむつに係る費用の 医療費控除の証明書を発行します (確定申告用)

問 長寿あんしん課 介護保険担当
☎424-9125

おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師が発行したおむつ使用証明書がなくても、介護保険法に基づく要介護認定に係る主治医意見書の「障害高齢者の日常生活自立度B又はC」「尿失禁の発生可能性あり」の内容が確認できた場合には、おむつに係る費用の医療費控除の証明書を発行します。



広告

水道・土木工事のことなら
何でもお気軽にご相談を！

株式会社
ihara

イハラ

TEL 048-464-1342
和光市白子1-1-12 FAX 048-464-1019

和光市・朝霞市・新座市・志木市・東京都 指定水道工事店

広告

地元の葬儀のことなら

(株)宇野葬儀

24時間365日電話受付
048-465-0948

●火葬式、一日葬、家族葬…¥165,000～

～和光市市民葬儀で低価格の
心のこもった葬儀の提案を～

(株)宇野葬儀 和光市白子3-29-59

和光市
市民葬施行数
No.1

広告

市民葬指定
和光市 朝霞市 新座市

家族葬のことなら

サンメモリー和光

☎0120-365-501

24時間 病院までお迎えに上がります
対応 葬儀から法事までサポート

和光市下新倉3-7-1 サンメモリー和光

広告

Aflac

☎0120-3696-88

よくわかる!ほけん案内 和光店

和光市本町1-18-1F(和光市駅南口2分)

募集代理店 株式会社ほっとスタート

●和光市役所 ☎464-1111(代表)
開庁時間／月～金曜日 8:30～17:15、第3土曜日 8:30～12:00
(転出入に関する事務:戸籍住民課・ネウボラ課・保育サポート課・保育施設課・健康保険医療課・収納課)

●駅出張所 ☎467-2446・2447
開所時間／日～土曜日 8:30～17:15
(取扱い業務:戸籍関係証明書の発行、住民票・印鑑登録証明書の発行、市税の納入等)

和光市社会福祉協議会

和光市南1-23-1(総合福祉会館)

☎452-7111 ☎465-8308

✉info@wako-shakyo.or.jp

🌐http://www.wako-shakyo.or.jp

和光市ボランティアセンター

総合福祉会館3階 ☎452-7606

✉volucen@wako-shakyo.or.jp

すたんど・あっぱ和光

☎452-7608

✉stand-up@wako-shakyo.or.jp

■令和5年度幼児サークル講師募集
(新倉児童館)
勤務日数／水・木曜日、ほか指定日
(年86回程度)
勤務時間／9:10～12:10
勤務内容／企画・進行、ピアノ伴奏など
謝礼／1回3時間3,000円
募集人数／1名(子育て支援経験者、資格保有者歓迎)
提出書類／履歴書、資格証明書(写し)
選考方法／書類選考、面接
☎新倉児童館 ☎463-1679
(年末年始、火曜日・第3日曜日を除く)
■フリースペース開催
☎①1月11日(水) ②1月27日(金)
14:00～16:00(出入り自由)
場①新倉コミュニティセンター 2階和室
②総合福祉会館 3階和室

☎ひきこもりがちな方
☎すたんど・あっぱ和光
■新春フェア ～いいパンの日～
パンの特売日。普段値引きしない焼きたてのパンを120円で販売します(売れ切れ次第終了)。
☎1月18日(水)11:00～15:00
場 総合福祉会館1階 すまいるカフェ
☎すまいる工房 ☎452-7102
■ボランティアセンターちよいボラ募集
☎1月19日(木)13:30～14:30
☎切手整理、車いす清掃
☎不要。直接会場へ
■ボランティアカフェ「スマホ講座(初級)」
☎2月3日(金)13:30から
場 総合福祉会館3階 ボランティア交流室
☎先着20名
☎1月31日(火)までに電話で
●スマホの使い方を教えてくれる(講師の補助)ボランティア同時募集
☎ボランティアセンター・ヴォーカル和光
■フードパントリーのお知らせ
☎1月31日(火)
①13:00～14:00 ②14:00～15:00
場 満願寺 観音堂(新倉3-8-25) ☎20世帯
☎①食品や生活用品の寄付受付
②食品などのお渡し
☎電話又はメールで
☎すたんど・あっぱ和光



和光市民文化センター

WELCOME TO

サンアゼリア

公演のお知らせ

1月の休館日:1日(日・祝)～3日(火)新年は1月4日(水)から開館
営業時間 ▶サンアゼリア窓口 10:00～17:00
▶イトーヨーカドー窓口 10:00～18:00
発売初日の受付開始時間
▶窓口販売 10:00から
▶電話予約・イトーヨーカドー窓口 13:00から
▶和光市民文化センターHPでの販売 18:00から
☎468-7771 🌐https://www.sunazalea.or.jp



1月
清水かつら記念
日本歌曲歌唱コンクール受賞者による
Cocoroほっこりコンサート
「和光のほっこり銅」でおなかを満たされ、ホールで心に響く日本の歌を聴き癒されCocoroほっこり♪
1月29日(日)
①11:30 ②13:00開演 大ホール
全席自由 入場無料(直接会場へ)
出演／①うずら児童合唱団、西谷 衣代(第19回受賞者)
②岡田 美優(第19回受賞者)、井上 華那(第19回受賞者)
予定曲／叱られて(清水かつら)、小さな空(武満徹)、すてきな春に 他
●曲目変更の可能性あり



2月
サンアゼリア寄席
三遊亭わん丈 独演会
「公推協杯 全国若手落語家選手権」本選(2月6日(月)開催)出場決定!飛ぶ鳥を落とす勢いで注目の若手落語家”三遊亭 わん丈”サンアゼリア寄席に初登場!
2月3日(金)14:00開演 小ホール
全席自由 一般1,800円(友の会1,500円)
●未就学児の入場はご遠慮願います
南こうせつ
コンサートツアー
2023
～夜明けの風～
デビューから現在までに至る名曲の数々をユーモアたっぷりのトークとともにお贈りします!
2月19日(日)17:00開演 大ホール
全席指定 一般6,800円(友の会6,120円)
●未就学児の入場はご遠慮願います



三上亮・對馬佳祐
デュオコンサート
V2
名手ふたりが織りなす甘美なる響き。美しく、優雅に。互いに、ひとつに。
2月25日(土)14:00開演 大ホール
全席指定 一般3,000円(友の会2,500円)
学生(小学生以上)2,000円
●未就学児の入場はご遠慮願います



3月
サンアゼリア寄席
桂鷹治の会
「シカメシ(斬家飯)」の人として今注目の桂鷹治!古典落語と文治師匠譲り滑稽斬で創る世界観をぜひ、お楽しみください!
3月3日(金)14:00開演 小ホール
全席自由 一般1,800円(友の会1,500円)
●未就学児の入場はご遠慮願います
未来につなげよう音楽の輪
～楽器と体で生み出すハーモニー～
3月29日(水)14:00開演 小ホール
全席自由 入場無料(事前申込制)
申込み／1月11日(水)から
十文字学園女子大学HPで



4月
開館30周年記念
サンアゼリア寄席
立川志らくの斬
令和5年はサンアゼリア30周年♪開館日である4月6日に談志イズムを受け継ぐ立川志らく師匠がサンアゼリア寄席に初登場!
4月6日(木)14:00開演 小ホール
全席指定 一般4,000円(友の会3,600円)
●未就学児の入場はご遠慮願います



各公演の詳細は催し物案内
又はHPをご覧ください
●助成支援事業の相談は文化振興公社まで

みんなの 伝言板

☎秘書広報課 ☎424-9091

●2か月続けて同じ団体からの原稿を掲載することはできません
●募集の掲載は1団体1年度(4月～翌年3月)に2回までとなります
●掲載依頼の締切日は、掲載希望月の前々月20日です

募集
●太極拳クラブ宇宙(おおぞら)会員募集
毎週水曜日19:00～21:00 北原小学校体育館 入会金3,000円 月3,500円(4回) ゆっくりと無理のない動きでからだをほぐし、足や腰の筋肉を鍛えます。見学随時受付。有山 ☎080-5453-8599
●男声合唱団「MFグリーンクラブ和光」
毎月3回(第1・3・4水曜日)19:00～21:30 中央公民館3階 視聴覚室 月2,000円 初心者の方大歓迎です。経験豊富な指導者(自称 音楽の「藪医者」)が手取り足取りご指導します。ぜひ、心に響く男声合唱の醍醐味を味わってみませんか! 布施 ☎090-2253-2647
●ソフトテニスサークル
「わかばクラブ」会員募集
毎週土・日曜日午前2時間(変更の場合あり) 和光市運動場、裁判所職員総合研修所 入会金無料、半年につき3,000円(初年度半年無料) スポーツで体を動かし、気持ちを若く、仲間と和やかに楽しむサークルです。ラケットは持参ください。30～50代の方を募集します。中川 ✉naka-ken@gmail.ne.jp、naka3570@gmail.com

催し
●やってみよう!見てみよう!
～和光市民・新年の集い～
1月7日(土)9:30～11:50 総合体育館メインアリーナ 太極拳・カンフーなど新しいことに挑戦してみませんか? ゆっくりと太極拳。かっこよくカンフー。どなたでも体験できます。初心者大歓迎!! 新年の集い実行委員会(新井・大川)☎467-3229 ✉tfa@h8.dion.ne.jp
●成人式を迎える
第二中学校の卒業生へ
1月8日(日) サンアゼリア 希望の塔に入れた思い出の作文を、成人式の会場でお渡しします(中止の可能性あり)。第二中学校 ☎462-1793
●傾聴講演会「傾聴ってな～に」
1月28日(土)13:30～15:30 総合福祉会館3階 会議室2 関心のある方どなたでも 40名 無料 傾聴の基本を学び、日常生活や人とのかわり方に活かしてみませんか。申込みは1月16日(月)までに電話で ボランティアセンター ☎452-7606 傾聴ボランティアクラブ(船津) ☎466-1348

わぴあ

☎424-8033 ✉info@wapia.jp

わぴあ未来イベントー縄文文化を知ろうー

1万年以上にわたって存続した縄文文化を学び・体験し、未来について考えるきっかけにしよう! チェキ写真のプレゼントも。

☎1月15日(日)10:00～17:00

📍総合児童センター ▲申込HP

▶ワークショップ

☎1月5日(木)からHPで要予約

■土器づくり体験 費500円

■まが玉みがき体験 費500円

■火起こし体験 費500円

▶遺跡の出土品展示・紹介

市内で発掘された土器から文化に触れてみよう。

■越後山遺跡(縄文時代)

■午王山遺跡(弥生時代)

南関東を代表する国史跡の紹介

▶縄文時代を楽しく学ぶ

■最新技術のVR体験や映像放映 縄文時代の生活を紹介

■十日町市縄文ツアーの案内

●問合せに電話番号の記載がない場合は、和光市役所 ☎464-1111(代表)まで問い合わせください

広報 わこう 2023年1月号 15

