

みんなをつなぐ ワクワクふるさと 和光

広報

わこう



©和光市

2023年

9月号

No.797

毎月1日発行

[編集・発行] 和光市企画部秘書広報課 <https://www.city.wako.lg.jp>
〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5 ☎048-464-1111(代表)



まちかど生き生きプラザでの講座(楽しく、脳トレ!)の様子

詳しくは次ページ▶

いつまでも 自分らしくいきいきと!

[今月の主な内容] P3 平和なまちを考える市民ワークショップ P4 令和5年度 中学校夏の大会結果 P5 国史跡指定記念 午王山遺跡展 ほか

〈広報わこうを音訳した「声の広報わこう」を市HPで聴くことができます。また、目の不自由な方には、デイジー図書(CD)を配布します〉

新たな楽しみ・やりがいのためのチャレンジを応援!

人生100年時代をむかえ

厚生労働省によると、2019年の日本人の平均寿命は男性81.41年、女性87.45年となっており、日本は人生世界一の長寿社会、人生100年時代を迎えています。

これまでのような「学ぶ」「働く」「引退する」という単純なステージだけではなく、ステージを組み換えながら柔軟な生き方を模索していくことを応援し、次のような事業を行います。

介護予防・健康づくり



◀マシントレーニングの様子 (まちかどピテクス和光)



ボールを使った▶体操の様子 (いつまでも元気塾(白子コミセン))

市ではたくさんの介護予防事業を実施しています。まずはご自身の健康づくりのためにも、事業に参加してみませんか? 事業の詳細や日程は10ページの「みんなのいきいき通信」で♪

楽しみの模索&発見

ご自身のやってみたいこと、楽しみたいことを一緒に見つけましょう! お気軽にご相談ください。



和光市介護予防拠点
まちかど
生き生きプラザ

令和5年度からまちかど生き生きプラザ(令和5年4月開所)に「就労的活動支援コーディネーター」が配置されました。面談を通して、これまでの経験やスキルからご自身に合った活動や楽しみづくりを見つけるお手伝いをします。

やりがい・自己実現



◀花植えの活動 (園芸クラブ)



白子地区社協による▶白子ほっとカフェでの活動

有償・無償のボランティア活動や地域の活動など、興味のある活動に挑戦してみましょう。役割をもって地域で活動できるよう、就労的活動支援コーディネーターがサポートします。

高齢者版ファミリーサポートセンター 協力会員募集

この事業は、高齢者の日常生活のちょっとした困りごとに地域の有償ボランティアが対応する、地域の助け合い活動です。これからの余暇時間の活用、楽しみや生きがいの創出として、協力会員の活動をしてみませんか?

募集対象/18歳以上の市内在住・在学又は隣接自治体在住・在学の方

- 事業や活動の詳細が決まり次第、広報わこうなどでお知らせします

活動に興味がある方は、まちかど生き生きプラザ(下新倉1-4-17)へ問い合わせください▶
☎452-5088▶

市では、**高齢者版ファミリーサポートセンター**を11月頃に立ち上げ予定です。



チームオレンジひまわり 第1回 家族の会 を開催しました

チームオレンジとは、認知症の方やそのご家族を支える地域の仕組みづくりをするチームのことを言います。チームオレンジひまわりは、令和5年3月に発足した和光市第1号のチームオレンジで、7月8日に第1回家族の会を開催しました。

身近なご家族に認知症の症状が現れたとき、家族はとても戸惑います。驚くし、悲しくなるし、性格が変わってしまったの难道うかと混乱します。頭ではわかっていて、優しく接しようと思っても、現実ではうまくいかないことも多々あります。そんな時、少しでも相談できる場所になれるような、不安や悩みを共有して心の糧にもらえるような、そんな場所が作れたら、と考えております。明るく楽しく歳を重ねられるような地域を目指して活動してまいります。ぜひ、ご参加ください。

チームオレンジひまわりリーダー 石田・本橋



第1回家族の会には、7組8名の認知症の方のご家族が参加されました。自己紹介をして、最近困っていることや、治療のこと、今後のこと…ざっくばらんに話をすることができました。家族ならではの共感や学びが生まれ、和やかな雰囲気でした。

第2回はこちら▶

認知症の方と暮らす 家族の会



認知症の方の家族が集まる場 認知症について学ぶ場

地域参加に挑戦する場

同じ「家族」という立場で悩みを共有すると心が軽くなります。また、生活の工夫を知るきっかけにもなります。無理にご自身のお話しをしていただく必要はありません。同じような悩みを持つ仲間と出会う場です。お気軽にご参加ください。

第2回 日時：9月9日(土) 10:00~12:00
場所：地域交流室ひまわり (和光市下新倉4-17-52 わこう翔裕館内)
費用：無料

【 問合せ先 】
地域交流室ひまわり ☎048-486-9371
地域交流室ひまわりは、令和5年3月に発足した「チームオレンジひまわり」のリーダーです。

平和なまちを考える市民ワークショップ

☎ 総務人権課 文化交流担当
☎ 424-9088
✉ a0400@city.wako.lg.jp

子どもから大人まで、平和都市宣言について理解できるような平和都市宣言のPRや、平和なまちの実現のために必要な取り組みについて考えてみませんか。ぜひご参加ください。

終戦から78年が経ち、我が国は確実に平和への道を進んでいます。しかし、世界に目を向けると未だに紛争は絶えず、人々の平和が脅かされている状況をニュース等で日常的に目にする現状にあります。これらのことを鑑み、今一度、平和に対する考えを市民の皆さんと共有し、「子どもから大人まで誰もが理解し、親しみを持てる、将来の指針となるような平和都市宣言」を協働で作成し、令和5年3月31日に表明しました。

▶ワークショップ

☎ 9月9日(土)13:30~15:30
場 本町地域センター 3階 和室3
費 無料



▲詳細は市HPで

- ☑ 和光市周辺を歩き、みんなで作った和光市平和都市宣言を広めるためのアイデアを話し合います。希望者にはボランティア証明書を発行します。
- ☎ 9月7日(木)までに
 - ①氏名 ②年齢 ③住所をメールまたは電話で



和光市は令和5年3月31日に「平和都市宣言」を表明しました

和光市平和都市宣言 令和5年3月31日告示第69号

私たちは、みんなで手をつなぎ、世界に向かって笑顔と「わ」を伝え、平和なまちを目指します。
1 私たちは、お互いを尊重し、小さな声を大切にします。
1 私たちは、周りの人との交流を大切にします。
1 私たちは、二度と戦争をしないことを伝えます。
1 私たちは、1日1日を大切にします。
1 私たちは、常に感謝の気持ちを忘れません。
私たち和光市民は、平和の大切さを発信するため、ここに、平和都市を宣言します。



●和光や平和の「和」、みんなでつなぐ「輪」など、複数の意味を持つことからひらがなの「わ」を使用しています

平和祈念パネル展示会

戦時中の生活や和光市での戦争体験等について展示を行います。

☎ 9月7日(木)~13日(水)
9:00~17:00(最終日は14:00まで)
場 サンアゼリア展示棟 展示ホール

事業サポートボランティアを募集しています

ご協力いただける方はご連絡ください

2023和光市民まつり サンアゼリアステージ発表(屋内)・美術作品展参加者募集

☎ 生涯学習課 生涯学習担当 ☎ 424-9150

☑ 市内在住・在勤・在学者

- ☎ 9月13日(水)17:00までに電子申請サービス又は窓口、郵送で
- 申込書は生涯学習課・各公民館窓口又はHPからダウンロード可
- 申込期限後の受付・変更は不可

▶代表者会議(参加必須)

☎ 9月27日(水)14:00から
場 市役所5階 502会議室

詳細は市HP
「参加者募集」



ステージ発表

※1団体の半数以上が市内在住・在勤・在学者であること

開催日	ジャンル	時間(予定)	会場	参加条件等(※)
11月4日(土)	芸能発表会 (舞踊・詩吟・民謡など)	10:30~15:00	大ホール	個人参加可
11月5日(日)	市民邦楽コンサート	13:30~15:30	小ホール	1組5人以上の団体、1組10分以内
	カラオケ大会	11:00~16:30	大ホール	個人参加可。1人2コーラスまで。通信カラオケ「DAM」使用。CD持参可
11月11日(土)	市民コンサート (合唱など)	13:00~15:00	大ホール	1組5人以上の団体、1組10分以内
11月12日(日)	ストレッチ、ジャズ、レク、フラダンス	10:00~15:00	大ホール	35団体(応募多数の場合は抽選) 1組10人以上の団体、1組8分以内
	将棋大会	10:00~15:00	大ホールロビー	当日10:30までに受付、参加・見学自由

美術作品展

☎ 11月4日(土)~12日(日)9:00~16:00
(12日(日)は15:30まで)

場 展示ホール

搬入/11月2日(木)14:00(集合)~16:00

搬出/11月12日(日)15:30から

- 個人出展の方も会場受付を当番で行っていただきます

募集作品(サイズ)

- ① 写真(半切以下でパネル貼り又は額装、横幅50cm以内)
- ② 絵画(額寸法横幅60cm以内)
- ③ 書(半切以下で表装又は額装(縦掛け))
- ④ 短歌・俳句(短冊・色紙)
- ⑤ 手工芸・皮革工芸品(30cm×30cm以内で陳列に適する用意が必要)
- ⑥ 生け花

2023和光市民まつり 協賛金・ボランティア募集中!

☎ 市民まつり実行委員会事務局(市民活動推進課コミュニティ担当内)
☎ 424-9113 ✉ c0200@city.wako.lg.jp

協賛金まだまだ募集中!

企業 101万円から 個人・団体 101千円から

☎ 9月4日(月)までに申込書を事務局へ(9月5日(火)以降も受け付けますが、協賛者名の掲載が間に合わない場合があります)

- 協賛者名をHP、パンフレット、看板などに掲載(希望者のみ)
- 個人協賛には返礼品あり(2023限定デザインハンドタオル先着300口)
- 申込書は事務局窓口(市民活動推進課内)又は市HPでダウンロードできます



▲市HP

ボランティア募集

メイン開催日の運営をサポートしていただける方を募集しています。

☎ 11月12日(日)8:30~16:30

☑ 中学生以上の方

☑ 交通誘導、会場案内、清掃 ほか

☎ 社会福祉協議会 ボランティアセンター

☎ 452-7606

開催に関する最新情報は市HP又は電話で問い合わせください



広告 相続不動産預金名義変更・遺言
認知症対策の家族信託
萩原司法書士事務所
地元密着20年 無料相談会実施中
親切に対応します(要予約 土日可)
☎ **048-451-5731**
和光市本町5番6号柳瀬ビル2階
和光市役所出張所前 和光市駅1分

広告 **HONDA**
運転免許
安全の喜びを共に
レインボーモーターズスクール
和光市駅前より
無料スクールのバス運行中
和光市下新倉5-27-1 ☎ 048-461-1101

広告 **わこう法律事務所**
☎ **048-450-6505**
土・日・夜間も相談可(要予約) 相談料 30分 5,500円
債務整理の初回相談無料(事業者の方除く)
所属弁護士 埼玉弁護士会 石井多恵 大沢修平
和光市駅南口 徒歩4分 和光市丸山台 1-6-14-105
わこう法律事務所 検索 (イトーヨーカドー和光店隣)

広告 相続相談・遺言作成・成年後見
任意後見・家族への信託 他
(初回80分無料・要予約・夜土日可)
☎ **048-424-5835**
司法書士 加賀屋パートナーズ
埼玉司法書士会所属 司法書士 原 邦治
和光市本町2-6レインボープラザ405
和光市駅南口徒歩2分 イトーヨーカドー和光店そば
まずは **司法書士 加賀屋** でご検索を!

令和5年度 中学校夏の大会結果

県大会以上へ出場した、
中学校の大会結果を報告します

☎ 学校教育課 指導担当
☎ 424-9149

大和中学校

埼玉県学校総合体育大会

全国大会出場者

【陸上競技部】

男子400m 宇治野 壱星(3年)

【水泳】

男子200mバタフライ 石川 瑠真(2年)

【放送部】

第40回 NHK杯全国中学校放送コンテスト

増嶋 穂香(2年) 朗読部門優良賞

関東大会出場者

【陸上競技部】

男子400m 宇治野 壱星(3年)

県大会出場者

【陸上競技部】

男子1年100m 樋口 周平(1年)

男子3年100m 茂木 琉星(3年)

男子400m 宇治野 壱星(3年) 第2位

男子4×100mR 相良 周摩(3年)

宇治野 壱星(3年)

池田 徳郁(3年)

茂木 琉星(3年)

男子走高跳 酒井 國光(2年)

男子走幅跳 清水 隆晴(2年)

女子1年100m 池畑 優月(1年)

女子2年100m 渡邊 雅(2年)

女子3年100m 加藤 柚希(3年)

女子200m 保科 凜(3年)

女子800m 星野 七海(3年)

女子100mH 矢崎 帆夏(2年)

女子4×100mR

保科 凜(3年) 渡邊 雅(2年)

加藤 柚希(3年) 伊藤 杏莉(3年)

女子走幅跳 堂口 実恋(2年)

女子砲丸投 柳葉 優奈(2年) 第5位

池田 桃羽(2年)

【女子ソフトボール部】ベスト8

【女子卓球部】

ダブルス 原田 紗季(3年)・古屋 沙悠里(3年)

土屋 真菜(3年)・石庫 杏奈(3年)

【水泳】

男子50m自由形 秋元 航司(3年)

男子100m自由形 秋元 航司(3年)

男子100mバタフライ 石川 瑠真(2年) 第3位

男子200mバタフライ 石川 瑠真(2年) 第4位

男子400mフリーリレー・メドレーリレー

秋元 航司(3年) 石川 瑠真(2年)

津田 理音(2年) 中田 碧人(2年)

女子100mバタフライ 上野 莉子(1年)

女子100m背泳ぎ 黒金 泉(1年)

女子200m自由形 上野 莉子(1年)

女子200m背泳ぎ 黒金 泉(1年)

女子400mフリーリレー

富井 のえる(2年) 上野 莉子(1年)

黒金 泉(1年) 鍋池 陽菜(1年)

全日本中学校通信陸上競技埼玉県大会

県大会出場

【陸上競技部】

男子2年100m 酒井 國光(2年)

男子3年100m 茂木 琉星(3年)

男子3年200m 宇治野 壱星(3年)

男子400m 増田 航大(3年)

男子800m 渡會 隆太(2年)

男子4×100mR

相良 周摩(3年) 茂木 琉星(3年)

五十嵐 太郎(3年) 宇治野 壱星(3年)

男子走高跳 酒井 國光(2年)

男子走幅跳 五十嵐 太郎(3年)

女子1年100m 伊藤 彩純(1年)

池畑 優月(1年) 第5位

女子2年100m 渡邊 雅(2年)

女子3年100m 加藤 柚希(3年)

女子200m 保科 凜(3年)

女子800m 星野 七海(3年)

女子1500m 上原 寧々花(1年)

女子100mH 矢崎 帆夏(2年)

女子4×100mR

伊藤 杏莉(3年) 保科 凜(3年)

加藤 柚希(3年) 渡邊 雅(2年)

女子走幅跳 安田 有希野(3年)

女子砲丸投 柳葉 優奈(2年) 第6位

第二中学校

埼玉県学校総合体育大会

県大会出場者

【女子卓球部】団体戦 2回戦進出

【女子ソフトテニス部】

団体戦 2回戦進出

個人戦 土屋 涼花(3年)、林 愛結(3年)

【水泳】

男子50m自由形 庭木 亮星(2年)

男子50m自由形 藤田 智紀(2年)

男子100m背泳ぎ 庭木 亮星(2年)

【陸上競技】

女子1500m 谷末 桃花(3年)

【囲碁将棋部】

第44回少年少女囲碁大会

マラワン・モハメド(1年) 第3位

第三中学校

埼玉県学校総合体育大会

県大会出場者

【バレーボール部】2回戦進出

【陸上競技部】男子1500m 杉浦 叶真(3年)

男子3000m 小島 翔太(3年)

男子200m 田中 蓮也(3年)

男子800m 岡本 サイデル 伶朗(2年)

2年男子100m 貫井 蒼貴(2年)

1年女子100m 小熊 優希(1年)

【水泳】男子100m平泳ぎ 杉浦 叶真(3年)

男子200m平泳ぎ 杉浦 叶真(3年)

【男子卓球部】男子個人 加藤 弘雅(3年)

【囲碁将棋部】

第44回少年少女囲碁大会 北村 大地(3年) 優勝



9月はこころの健康づくり月間です

☎ 保健センター

☎ 465-0311(平日8:30~17:15)

困ったこと、悩みごとがあるときは、周囲の誰かに話をしたり、専門の窓口で相談をすることで、気持ちが軽くなることもあります。また、ひとりでは思いつかなかった解決のための方法が見つかるかもしれません。ひとりで抱え込まず、思いきって相談してみませんか？

- ♥ こころの相談(保健センター)(平日9:00~17:00) ☎465-0311
- ♥ よりそいホットライン(24時間) ☎0120-279-338 FAX 0120-773-776
- ♥ すたんど・あっぷ和光(くらしと家計の相談)(平日9:00~17:00) ☎452-7608
- ♥ すてっぷ(くらしと仕事の相談)(平日9:00~17:00) ☎423-5600
- ♥ 埼玉県こころの相談(平日9:00~17:00) ☎048-723-1447
- ♥ さいたまチャイルドライン(18歳までの子ども 毎日16:00~21:00) ☎0120-99-7777
- ♥ 埼玉いのちの電話(24時間) ☎048-645-4343
- ♥ 子どもSOS相談窓口(24時間) ☎0120-0-78310

市HP▶

「こころの健康」



世界自殺予防デー
自殺予防週間

毎年9月10日は、WHO(世界保健機関)が決めた「世界自殺予防デー」です。日本では、自殺対策基本法において、9月10~16日の1週間を「自殺予防週間」と位置づけています。

国史跡指定記念 午王山遺跡展

～独立丘に営まれた
弥生時代の環濠集落～

生涯学習課
文化財保護担当
☎424-9119(直通)

和光市の北側にある「午王山(ごぼうやま)」という小高い丘。この丘は和光市で初めて国指定史跡に指定された「午王山遺跡」です。

なぜ午王山遺跡は国の史跡に指定されたのか。
これまでの発掘調査成果を振り返りながら、弥生時代の午王山遺跡の実像にせまります。

10月5日(木)～29日(日)
9:30～17:00

場 サンアゼリア 展示ホール 費 無料



記念 講演会

10月7日(土) 12:00～16:10

場 サンアゼリア 小ホール
定 220名(事前申込制)

●講演会内に、元永 拓 氏、滝野瀬 あゆか 氏による演奏あり

【プログラム】

12:00 開場・受付

12:30 開会

- ①「国史跡 午王山遺跡の時代」
石川 日出志 氏(明治大学文学部教授)
- ②「午王山遺跡の弥生土器を読みとく」
柿沼 幹夫 氏(一般財団法人さいたま市遺跡調査会理事長)
- ③「環濠集落 午王山遺跡」
小倉 淳一 氏(法政大学文学部教授)

16:10 閉会(予定)

関連 講座

10月22日(日) 13:00～16:15

場 サンアゼリア 会議室A・B
定 45名(事前申込制)

【プログラム】

13:00 開場・受付

13:30 開会 ①「午王山遺跡と弥生時代の祭祀について」

鈴木 敏弘 氏(和光市文化財保護委員会副委員長)

②「午王山遺跡の栽培穀物について」

遠藤 英子 氏(明治大学黒曜石研究センター客員研究員)

16:15 閉会(予定)

●記念講演会・関連講座の申込みは9月1日(金)から
市HP(電子申請)で

●電子申請が難しい場合は、担当までご相談ください

●電子申請
申込み
(市HP)



住宅・土地統計調査にご協力ください

情報推進課 情報統計担当

☎424-9092 FAX 464-1328 ✉a0300@city.wako.lg.jp

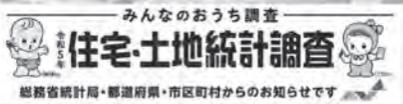
総務省統計局(埼玉県・和光市)では、10月1日(日)現在
で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。

10月1日(日)は
「住宅・土地統計調査」
ご回答をお願いいたします

インターネット回答が簡単で便利!

詳しくは 住宅・土地統計調査

<https://www.stat.go.jp/data/jyutaku/index.html>



この調査は、統計法に基づき実施している国の重要な統計調査で、全国約340万世帯の方々を対象としています。調査結果は私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として利用されます。

調査対象地域の世帯には9月上旬から調査対象地域となったことのお知らせが入り、その地域の中からさらに調査対象世帯が無作為に選ばれます。調査対象世帯へは、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺います。インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送又は調査員に提出する方法によりご回答をお願いします。

インター
ネット
で



浄化槽をご使用の皆さんへ

環境課 環境推進担当 ☎424-9118

ご家庭や事業所の敷地に埋設された浄化槽は、トイレ排水などの汚水処理する大変重要な設備です。汚水は浄化槽の中の微生物の働きにより浄化され、最後に消毒され側溝などに放流されます。

微生物が十分に働けるように、トイレや台所では適切な洗剤を使用してください。また、定期的な保守点検と清掃を実施しないと、故障により復旧に多額の費用を要したり、悪臭が発生し近隣に迷惑をかけることとなります。このため、浄化槽を使用している方は、次の3つの維持管理が浄化槽法により義務付けられています。

① 保守点検

浄化槽の運転状況の点検や調整、修理、消毒薬の補充など(実施回数は処理方式や規模により異なります)

② 清掃

浄化槽内に溜まった汚泥やスカムの抜き取りなど(年1回以上)

③ 定期水質検査(法定検査)

保守点検・清掃が適正に行われているか、放流水の水質は良好であるかなどの検査(年1回)

この3つの維持管理について、浄化槽を使用している方が清掃業者などにそれぞれ依頼(委託)しなければなりません。

浄化槽をご使用の方は、浄化槽の機能が十分に発揮されるよう、保守点検・清掃の実施及び法定検査の受検をお願いします。

検査申込先

一般社団法人 埼玉県環境検査研究協会

☎048-778-8700



和光市コミュニティ協議会(通称:コミ協)とは?

地域の方々が、住みよい環境をつくり、ふれあいを大切にする心を養うことが必要、との観点から昭和57年に発足しました。コミ協では「地域の輪を広げる」「コミュニティ運動の推進を図る」「行政と連携しコミュニティ形成の充実をはかる」ため、8つの団体から組織された5つの委員会と1つの実行委員会が活動をしています。

- 【構成団体】**
- 社会福祉協議会 ● 婦人会
 - スポーツ協会 ● 自治会連合会 ● ぐらしの会
 - 交通安全母の会 ● 文化団体連合会
 - 朝霞地区交通安全協会(和光支部)



▲詳細は市HPで

美しいまちづくり推進委員会

令和5年度 心から感謝表彰

ボランティアで行われる、私心のない地道な地域の環境整備活動など「快適で住みよい地域環境づくり」を5年以上継続している方(個人・団体)に感謝の気持ちを伝えるために表彰を行っています。推薦期間は10月2日(月)～11月2日(木)です。



☑ 次の要件を満たす方(自己推薦は不可)

- 市内で活動している ● 職務として活動していない
- 他の表彰を受けたことがない

つるし雛教室

つるし雛とは、着物の切れ端を生地に小さなお人形をたくさんつくり、つるしたものです。幅広い年代が参加しています。多くの方の協力を得て制作したつるし雛は、市民まつりなどで展示予定です。



緑化推進運動委員会

花いっぱい運動

住みよいふるさとづくり運動として、これまではハンギングバスケットを実施していましたが、今年度からは新たに「こけ玉づくり」を実施予定です。詳細は決まり次第広報わこうなどでお知らせします。



広報委員会

コミュニティ協議会だより

コミ協が実施している各事業の紹介などをしています。コミ協の活動を、コミ協だよりを通じてみなさんに広く知っていただければと思います。

市民ふれあい委員会

わこうっちかると遊び

「わこう郷土かるた(わこうっちかると)」による子どもたちとの交流事業を行っています。学童クラブを訪れ、子どもたちと一緒にかるたで遊んだり、札に書かれている和光市のお話をしたり、地域を学ぶきっかけづくりをしています。今年度は、下新倉学童クラブ、諏訪学童クラブにて実施しました。



コミ協器材貸し出し

地域のふれあいを深める事業の一環として電動かき氷器や子ども神輿、法被、アンプセットなどの器材を貸し出しています。

☑ 市内在住の個人及び団体 ☑ 無料

☑ 希望日の6か月前の同日から、コミュニティ協議会事務局(市役所6階市民活動推進課)窓口で利用申請できます

● 貸出器材一覧は市HPより閲覧可能です

青少年問題対策委員会

あいさつ運動

青少年の健全育成事業として、夏休み明けに5日間実施しています。元気に子どもたちが通学できるよう、地域が一体となることを目標に活動しています。緑のタスキとのぼり旗が目印です。

きもの散歩実行委員会

和光きもの散歩

「市の大切な地域資源である『白子宿』を多くの人に知ってほしい」というコミュニティ協議会の想いから、平成22年度に開始。きもの散歩は、きものを着てゆっくり歩くことで、いつもは通り過ぎてしまう地域の魅力を再発見します。

「マイナンバーカードでマイナポイント」 申込期限は9月30日(土)まで

☑ マイナンバーカード: 戸籍住民課 住民担当

☎464-1111(内線2702、2703)

マイナポイント: 情報推進課 情報システム担当

☎464-1111(内線2348)



商品の購入などに利用できるマイナポイント(1人当たり最大2万円相当)の付与の申込期限は9月30日(土)までです。

☑ 令和5年2月末日までにマイナンバーカードを申請済の方

● 3月以降にマイナンバーカードを申請された方は、付与対象となりませんのでご注意ください



9月のマイナンバーカードの交付日及びマイナポイントの受付時間・場所

	マイナンバーカード交付	マイナポイント受付
場所	1階 戸籍住民課	議会棟1階 特設窓口
平日	8:30~17:15	8:30~17:00
平日夜間	●要予約 ※1 ※2 4日(月)・6日(水)・12日(火)・14日(木)・20日(水)・22日(金) 17:15~19:45(15分単位)	
休日開庁日	●要予約 ※2 10日(日)・16日(土) 8:30~12:00	●予約不要 10日(日)・16日(土) 8:30~11:45

※1 予約受付の締切は、予約希望日当日の12:00まで

※2 平日夜間と9月10日(日)は、事前予約した方のカード受領のみ

マイナンバーカードの申請サポート実施中!

マイナンバーカードの申請は、戸籍住民課窓口で簡単に行うことができます。電話又はメールでの申請用紙の取り寄せも可能です。申請用の写真撮影も無料で行っています。 ●詳細は市HPで▶



NPO法人 和光・緑と湧き水の会

☎462-9912 高橋

当会は通称湧き水の会です。和光の身近な自然を知り、守り、活かす活動をしています。

和光は都市部にありながら、湧き水があり、その周辺はみどりの斜面林で囲まれた自然環境に恵まれた所です。活動を始めてから20数年たち、その間街にはマンションが立ち並び、発展してきました。かつてあった湧き水地が次々と失われていきます。しかし当会で保全活動を続けてきた「富澤湧水」と「大坂ふれあいの森」は、今も変わらず湧き水が湧き出し、流れを作り、緑に囲まれています。また和光市の北側、新倉2丁目には「新倉ふれあいの森」があり、竹林と貴重な野草が多い森があり、和光市との協働事業として当会が保全しています。

それぞれの緑地湧水地は、小学校の環境学習や、市民向けの観察会をしたり、中学生のボランティア体験、大学生の研修などに活用されています。

この度湧き水の会では、「湧き水環境フォーラムin和光」を開催するはこびとなりました。日程は、10月15日(日)13:00~16:30です。前半は富澤湧水と大坂ふれあいの森及び熊野神社の湧水めぐりをします。後半は白子コミュニティセンター視聴覚室での講演と意見交換会をします。講演には、日本地下水学会の方を講師にお迎えして、和光および武蔵野台地の地下水と湧水の関係をお話ししていただく予定です。ぜひこの機会に和光の湧き水に触れ、都市部に残された貴重な自然を身近に感じていただきたいと思います。お問い合わせは上記まで。



▲富澤湧水



▲大坂ふれあいの森にて

豊富な経験と繊細な感性を駆使し
必ずやお喜びいただける一脚を

コーディネート・バックマンユ



「すべてはお客様からお喜びいただくために」と代表の大林さん



▲人間の繊細な感性が求められる作業は、まさにものづくりの醍醐味



▲1984年の創業以来、
椅子の張替え一筋に展開



▲一級技能士、
ものづくりマイスター、
全技連マイスターなど
数々の称号を取得



代表取締役の大林 賢吾さん



コーディネート・バックマンユからのお知らせ!

サービスの詳細は、当社の公式サイト及びオフィシャルブログにて公開しております。興味を持ってくださった方は、ぜひアクセスしてください!

公式サイト <http://www.backman-u.com>

オフィシャルブログ <http://www.backman-u.com/blog>

【コーディネート・バックマンユ】

白子2-1-4 ☎465-5753
営業時間/8:30~18:00
定休日/不定休

私たちの和光市に根を張り、元気に明るく頑張る商店や事業所。今回は、1984年から椅子の張替え修理を行う職人集団「コーディネート・バックマンユ」のご紹介です。

かつては料理の世界で腕を奮っていた代表取締役の大林 賢吾さん。もともとのづくりが好きだったことから家業に興味を持ち、26歳で椅子の張替え職人の道へ。先代による熱心な指導と身を粉にするような修行の日々を重ね、その腕前はメキメキと上達。一級技能士の資格取得や、厚生労働省が推進する『ものづくりマイスター』及び全国技能士会連合会が定める『全技連マイスター』への認定など、椅子の張替え職人として輝かしい実績を築いてきました。

しかし、大林さんが目指しているのは職人として高みを目指すことだけではありません。最も大切にしているのが「お客様に喜んでいただけるものをつくっていききたい」という純粋な想い。「お客様の手に触れるものをつくらせていただくという責任を胸に、職人一同、心を込めて丁寧に修理しています」という大林さん。その言葉の裏には、椅子に対する深い愛情が垣間見えます。

椅子の修理は、スポンジの硬さや表皮の張り具合など、職人の経験にもとづく繊細な感覚が求められる作業。大林さん曰く「ロボットやAIには取って代わることのできない世界だと思います」という仕事だからこそ、面白さや醍醐味も無限大と胸を張ります。

「椅子の張替えは、まさに自分のイメージを形にする仕事。ものづくりの魅力が凝縮された世界と言っても過言ではないと思います。当社では常に“未来の職人”を募集していますので、興味のある方はぜひ!」と大林さん。

最後に、長くお世話になっている和光市の方々へこんなメッセージをいただきました。「この地で営業を始め、もうすぐ40年になります。これまで支えてくださった地域の方々とのつながりを大切に、これからも皆様にお喜びいただける仕事を提供してまいります。大事にご愛用されてきた椅子の修理は、ぜひ私たちにお任せください!」。

今回は、「みんなが繋がるお店」がコンセプトのカフェ『みまる』です!

しばさき市長の 一歩前へ! 19

和光富士見バイパス開通記念式典



7月29日(土)に一部区間が開通した、和光富士見バイパスの開通式典に出席してまいりました。

当日は猛暑の中、富士見市の「水子城の下組囃子連」による獅子舞や、志木市の「柳太鼓」による演奏、関連自治体からコバトン、さいたまっち、ふわっちー、カパルたちもお祝いに駆けつけるなど、盛大な式典となりました。

和光富士見バイパスは、和光市と富士見市をつなぐ全長6.9kmの国道で、今回開通したのはそのうち1.4kmです(朝霞市、和光市の2.6km部分は開通しています)。この区間は1984年から工事に着手したもので、暫定的に3車線となっています。慢性的に渋滞が発生している国道463号が交わる下南畑交差点が立体交差化されることで、渋滞緩和が期待されています。

今後和光市松の木島まで開通すると、川越方面から外環和光北インターまでの所用時間が大幅に短縮されることが見込まれ、周辺地域の産業、経済への効果が期待されています。松の木島から笹目通りまでの延伸区間(和光バイパス)も事業化されており、和光富士見バイパスからの通行車両が、市内の生活道路に流入する心配は少なくなります。

新しい道路が開通するまでには、膨大な数の地域の方々や関係者のご協力があったことと思います。式典でも100名を超える方への表彰がありました。

今後和光バイパスの開通に向けて、地域の皆様をはじめ多くの方にご協力をお願いすることになるかと思えます。埼玉県の事業とはなりますが、よりよい地域環境のため、市としてできる限り地域に寄り添った環境を考えておりますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



国道 254 号和光富士見バイパス



開通記念式典

見聞 まちの 特派員 レポート

困ったときは 一人で悩まずすぐに相談

まちの見聞特派員 井上 良美

各地で厳しい猛暑が続く。夜間や早朝でも気温が高いままの日も多い中、市民の安全を守ってくれる警察、警察官に皆さんは、どんなイメージを持たれますか?

組織は7つのセクションがあり、市民と身近な関係にある部署は、

【地域部】 交番、パトカーの警察官による地域パトロール、110番通報に対応してくれます。

【交通部】 白バイ、交通安全、交通取り締まりなどを行っています。

【生活安全部】 特殊詐欺、少年犯罪、サイバー犯罪等を取り締まります。

困った時、おかしいと思ったら一人で悩まず【048-465-0110】で24時間対応してくれます。私たちが被害に合わないための出前講座もここでも来てくれます。

私は、ある事情から朝霞警察署生活安全課の松井 隆警部補を知り、シーアイハイツ集会所で毎月行っているランチサロンの時に「特殊詐欺」についての講演をしていただくお願

いをして、6月7日に実施しました。その中で、和光市は犯罪件数に関しては埼玉県内でも少ないが、特殊詐欺被害数については朝霞、和光市は県内で1、2位との話がありました。理由としては各方面から電車の乗り入れ、外環道もあり交通が便利なのが考えられるとのこと。詐欺の手口は色々変えてくるが、パソコンによるウイルス被害届も多いとのこと。騙す犯人は、騙すプロですから色々手口を変えてやってきます。善良な人々が特殊詐欺に騙されないようにするための推進活動がいかに大切かを話されました。ここで私の思いを一句

『なぜ騙す 心の内を覗きたい』



▲ある日のサロンの様子(体操)



※申込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

子育て世代包括支援センター

開館時間 9:00~17:00

北子育て世代包括支援センター

☎464-0194 休所日/日曜・祝日



●詳細はHPや通信でご確認ください

▶産後ママのぼかぼか広場

☎9月27日(水)13:30~14:30 定6組

☎生後2~6か月の親子

☎臨床心理士の方を交えたお話し会

▶ベビーマッサージ

☎10月14日(土)13:30~14:10 定15組

☎概ね2~10か月のお子さん

【上記共通事項】

☎9月4日(月)9:00から電話又は窓口で

▶親子リトミック

☎9月19日(火)11:00~11:30 定15組

☎首が座った頃~歩行前まで ☎受付中

▶職員による親子で楽しめる

クラリネットミニコンサート

☎9月20日(水)10:30~11:00 定0~2歳児

▶みんなの広場

☎①9月5日・26日の各火曜日(各30分)

10:30から/0歳児(おおむね8か月以降)

13:15から/0歳児(おおむね2~7か月)

②9月7日・28日の各木曜日

10:30~11:15/1・2歳児

北第二子育て世代包括支援センター(もくれんハウス)

☎466-2658 休所日/日曜・祝日



●詳細はHP、X(旧Twitter) (@mokurenhouse) でご確認ください ☎受付中

▶ちびともプレーパーク(当日受付)

☎9月7日(木)10:00~11:30 場 桜坂公園

☎乳幼児向けの自然遊び(雨天中止)

▶親子で手形足形タペストリー作り

☎9月9日(土) 午前・午後各2回(40分)

費2,800円(タペストリー用枠、生地)

▶アレルギー・アトピーについて話そう

☎9月11日(月)10:00~11:00

▶外国人おやこのつどい

☎9月14日(木) 10:00~11:30

▶ようこそ妊婦さん

☎9月30日(土) 14:00~15:00

本町子育て世代包括支援センター

☎460-1916 休所日/日曜・祝日



●詳細はHP、X(旧Twitter) (@honthokosodate) でご確認ください

▶すくすくアワー(身長・体重測定)

☎9月13日(水)10:00~13:00

●入れ替え制 ●この日は計測のみ

▶フリーキッズ(入れ替え制)

☎月~土曜日 10:00~13:00 定5組

▶アロマベビーマッサージ(全2回)

☎9月21日・28日の各木曜日11:00~12:00

☎首が座った頃~ハイハイ前の赤ちゃん

定5組 費2,500円

南子育て世代包括支援センター

☎450-4642 休所日/日曜・祝日



●詳細はHPや通信でご確認ください

▶みんなの広場

0歳児/☎9月6日(水)

(令和5年2月~7月生まれ)

9月13日(水)

(令和4年4月2日~令和5年1月生まれ)

1歳児/☎9月7日・21日の各木曜日

2歳児/☎9月14日・28日の各木曜日

【上記共通事項】時間/10:00~10:30

▶あめんぼさんの絵本読み聞かせ

☎9月8日(金)11:00から

▶おしゃべり会「どうする?幼稚園選び」

☎9月12日(火)10:00から、14:30から

▶ホースでおもちゃ作り

☎9月20日(水)又は27日(水)

10:00~10:30

☎おおむね2か月~1歳5か月の親子

定各20組

☎9月4日(月)9:00から電話又は窓口で

▶うつぶせあそび

☎9月26日(火)

①10:00から ②14:00から(各1時間)

☎①妊婦の方~4か月 ②5か月以上

定各回10組

☎9月4日(月)9:00から電話又は窓口で

児童センター・児童館

●詳細は各児童館HPをご覧ください

総合児童センター

☎465-2525 開館時間/9:00~19:00 休所日/第2・4木曜日



●詳細はHPをご覧ください

▶わびあキャンプ講座(第2・3弾)

☎①9月9日(土) ②9月23日(土・祝)

☎年少~小学6年生までの親子

費①2,500円 ②3,000円

☎①飯ごう炊さん ②ダッチオープン

☎①受付中 ②9月2日(土)から

▶キッズパークdeママリフレッシュ

☎9月25日(月)10:30から

☎よちよち歩き~未就園児の親子

定15組 費700円 ☎9月11日(月)から

▶HADO体験

☎毎週水・土曜日

①17:00~19:00 ②19:00~21:00

☎①中高生 ②一般(小学4年生以上。高校生以下の場合保護者同伴)

費①無料 ②1時間650円から

☎受付中

新倉児童館

☎463-1679 開館時間/9:30~17:00 休所日/火曜・第3日曜



▶工作教室(紙皿アーチェリー作り)

☎9月9日(土)13:30から ☎小学生 定8名

▶パパママほっとタイム(押し花かざり)

☎9月11日(月)10:30から 定6名

▶ベビーマッサージ

☎9月15日(金)10:00から

☎2か月~1歳誕生日前の親子 定8組

▶幼児リトミック

☎9月25日(月)10:00から

☎1歳~2歳誕生日前の親子 定15組

【上記共通事項】☎1週間前から

▶オープン幼児サークル

☎①9月の各水曜日

②9月の各木曜日 10:00から

☎令和5年4月1日現在で

①満2歳 ②満1歳の幼児親子

▶幼児スペシャル(絵本の読み聞かせなど)

☎9月8日(金)10:30から ☎幼児親子

南児童館

☎467-5627 開館時間/9:30~17:00 休所日/金曜・第2日曜



▶プレイルーム(21日は1~3歳児合同)

☎9月7日・21日の各木曜日 10:00~11:00

▶リトミックあそび(1~3歳児)

☎9月12日・26日の各火曜日 10:00~11:00

▶おそとであそぼう

☎9月14日(木)10:00~11:00

場 越後山中央公園(雨天/児童館内)

▶パパママタイム(保育付き)

☎9月30日(土)10:00~11:00

☎幼児親子 費500円 ☎ジュエリー作り

【上記共通事項】☎10組 ☎受付中

▶おりがみひろば

☎9月9日(土) ☎どなたでも

☎大好きな人にプレゼント

▶工作ひろば(秋の楽しいものを作ろう)

☎9月23日(土・祝) ☎どなたでも

下新倉児童館

☎464-1515 開館時間/9:30~17:00 休所日/火曜・第3日曜



●詳細はX(旧Twitter)、おたよりをご覧ください

▶児童館の薬屋さん(小学生以上)

☎9月6日(水)~16日(土)

▶オープンサークル

☎①9月の各水曜日 ②9月の各木曜日

10:40から

☎①おおむね1歳児 ②おおむね2歳児

▶将棋教室(小学生以上)

☎9月10日(日)15:00から 定8名

☎受付中

▶記録会(紙コップおこし)

☎9月18日(月・祝)~24日(日) ☎どなたでも

▶パパとママのリフレッシュタイム

☎9月25日(月)10:30から 定6名

☎アロマストーン

☎9月11日(月)9:30から

その他 子育て支援事業

和光市ホームスタート事業(家庭訪問型子育て支援)

☎080-8807-8462 ☎homestartwako@gmail.com



☎妊婦、就学前の児童がいる家庭

費無料

☎子育て経験者ボランティアによる傾聴

と協働の寄り添い訪問支援

まちかど健康相談室

☎080-5913-6797 休所日/土曜・日曜・祝日

▶育児相談 ぼかぼか相談

☎9月14日(木)10:00~12:00

☎乳幼児保護者

☎これならできる!身近な防災

●保健師・管理栄養士と相談できます

和光市プレーパーク事業

☎わこう子育てネットワーク ☎080-5510-7580



▶わこうプレーパーク

☎9月17日(日)10:30~16:00(小雨決行)

場 越後山中央公園

☎自由な発想でおもいっきり遊ぼう

わこう産前・産後ケアセンター

☎424-7275 休所日/日曜・祝日



●発育・発達の子育て相談、下記以外の各種講座も実施しています。

詳細はHP参照(電話予約制)

▶マタニティヨガ

☎9月2日(土)10:00~11:00

☎妊娠16週以降の方

定4名 費1,600円(市内1,400円)

▶産後の骨盤ケアエクササイズ(子連れ可)

☎9月16日(土)10:00~11:00

☎産後1か月以降の方

定4名 費1,500円

▶マタニティフォト撮影会

☎9月16日(土)13:15~15:30

☎妊婦さんとパートナーの方 定4組

費4,000円(2人1組・2ポーズ)

▶ファミリーフォト撮影会

☎9月30日(土)13:15~15:30

☎2歳までの親子 定4組

費4,000円(3人1組・2ポーズ)

9月 乳幼児の健康診査 ☎ネウボラ課 母子保健担当 ☎424-9087

乳幼児健康診査の受診方法は、原則、集団健診となります。なお、受付時や健診中の混雑を緩和し、感染症の拡大を防止するため、受付時間を指定してのご案内となります。

各健診の対象者には通知をしますので、詳細は通知文でご確認ください。
また、ご希望の方は引き続き個別健診も選択できますので、通知が到着後、担当へご連絡ください。

11月集団健診の受付は9月14日(木)から

☎健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30~17:15)

今年度最後の集団健診です。基本的な健診、がん検診などを自由に組み合わせて受けることができます。

☎11月1日(水)~3日(金・祝) ☎9月14日(木)~18日(月・祝)

☎11月4日(土)・6日(月)・7日(火) ☎9月15日(金)~18日(月・祝)

●11月1日(水)・2日(木)は女性限定日です

●11月3日(金・祝)の健診会場は総合福祉会館(ゆめあい和光)です

☎【電話】☎03-4330-3113

9:00~20:00(土・日・祝日も可/先着順)

【Web】予約初日9:00~最終日20:00(期間内24時間申込可/先着順)

▼集団健診
予約サイト



10・11月集団健診のキャンセル待ち受付

☎健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30~17:15)

各健診のキャンセル待ち受付を下記日程で実施します。キャンセルが発生した場合、健診委託業者よりご連絡します。

受付期間・申込み/

10月集団健診(健診日/10月16日(月)~20日(金))

9月14日(木)~17日(日)☎03-4330-3113(9:00~20:00/土・日・祝日も可)

11月集団健診(健診日/11月1日(水)~4日(土)・6日(月)・7日(火))

9月30日(土)~10月3日(火)☎03-4330-3113(9:00~20:00/土・日・祝日も可)

歯周疾患検診(個別)を実施しています

☎健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30~17:15)

和光・朝霞・新座・志木4市の契約歯科診療所で、歯周疾患検診を実施します。

実施期間/令和6年2月29日(木)まで 自己負担額/500円

☎40・50・60・70歳(令和5年4月1日時点の年齢)、及び妊娠中の市民

受診方法/

① 申込後、保健センターより受診券と歯科診療所一覧表を郵送又は窓口で渡します

② 歯科診療所に予約の上、受診します

●妊娠中の方は、安定期に入った後(おむね16~27週位を目安)で、体調のよい時期に受診することをおすすめします

☎令和6年2月26日(月)までに電話又は窓口で

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券

☎健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30~17:15)

対象者には各無料クーポン券を6月20日に個別郵送しています。転入などでお手元にクーポン券がない方は、担当までご連絡ください。

☎令和5年4月1日時点の年齢が下記の方

子宮頸がん検診/20・25・30・35・40歳の女性

乳がん検診/40・45・50・55・60歳の女性

●有効期限は令和6年1月31日(水)までですが、令和6年2月に実施する女性特有のがん検診でも利用可能です

和光市国保特定健診の結果返却と

各種集団健(検)診の結果書類発行問合せ先

☎健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30~17:15)

7月の「和光市国保特定健診」結果の返却が8月下旬より始まります。健診結果で「動機づけ支援」又は「積極定期支援」に該当した方には、委託業者から「特定保健指導」の案内通知が届きますので、ぜひ指導を受けてください。費用は無料です。

▶市の集団健(検)診結果再発行

紛失・破損などによる結果の再発行は有料です。ご希望の場合は、下記までお問い合わせください。

☎健診実施機関ライフサポートクリニック ☎0120-565-477(平日9:00~17:00)

▶肺がん・胃がん・乳がん検診で要精密検査だった方へ

精密検査を受診するにあたり、検診当日のレントゲンのCD-Rが必要な場合は、担当までお電話ください。CD-Rを無償で提供します。要精密検査以外の方でCD-Rが必要な場合は有料となります。ご了承ください。

新型コロナワクチン

☎健康保険医療課

新型コロナウイルスワクチン接種事業推進プロジェクトチーム ☎465-0311

▶令和5年秋開始接種の実施について

実施時期/9月20日(水)から

☎初回接種を終了した方で、前回接種から3か月以上経過した全ての方

接種券発送予定/以下の方には接種券を新しく送付します(9月中下旬頃)

① 令和5年春開始接種で追加接種した方

② 令和4年秋開始接種でオミクロン株対応ワクチンを接種したが、令和5年春開始接種の対象外であった方

●すでに追加接種券がお手元にある方はその接種券をご利用いただけます

使用ワクチン/オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン

(ファイザー社製又はモデルナ社製)

▶市集団接種会場(旧保健センター)の運営予定

10月12日(木)から実施を予定しています。

詳細は決まり次第、市HPでお知らせします。

市HP
「新型コロナウイルス
ワクチン接種について」▶



片頭痛

朝霞地区医師会 奈良 一成 ☎464-4666



頭痛には締め付けられ重たくなるような緊張型頭痛や、皮膚の表面が痛む神経痛などがあります。中でも、頭の血管が拡張することでズキズキとした拍動性の痛みが生じるのが片頭痛です。有病率は8.4%と、約12人に1人(男性約4%、女性約12%)で、女性に多い疾患です。多くは10~20歳代で発症して40~50歳代まで続き、その後年齢とともに軽減・消失していきます。

発作には前兆がない場合(5.8%)と、ある場合(2.6%)があります。前兆のない片頭痛はこめかみから目のあたりが発作的に痛み、痛みの発作は4~72時間持続します。一方で、前兆のある片頭痛は視野が欠けたり(半盲)、ギザギザした光が出る閃輝暗点などの症状が3~5人に1人(約20~30%)の割合で見られます。他にも、情緒不安定になる・気分がすぐれない・あくびを繰り返すなどさまざまなものがあり、症状がしばらく持続した後に、ズキズキとする頭痛が出現します(前兆は頭痛が始まる前に消失します)。片頭痛の主な誘因(引き金)は睡眠不足や過多・天候や気圧の変化・空腹・光や音など感覚への過度の刺激・ストレス・生理周期などさまざまです。発作時には、光、音や匂いなどに過敏に反応するようになり、しばしば運動などの身体活動や光、音や匂いなどによって悪化し吐き気やおう吐を伴う場合があります。

片頭痛の原因

諸説ありますが、^{三叉}神経という神経の末端から「痛み物質：カルシトニン関連蛋白(CGRP)」が放出されると、脳を覆う硬膜にある血管などに作用し、血管が拡張され周囲に炎症が起き、その刺激が脳に伝わって痛みが起きる三叉神経

血管説という考えが有力です。

片頭痛の治療

日常生活に支障が出る場合は、内服薬をうみます。軽度の片頭痛の場合、通常の鎮痛薬かあるいは市販薬が有効です。また、程度が強い場合には、トリプタン製剤の有効性が知られています。片頭痛の原因となる頭の血管に作用して、異常に拡張した血管を収縮させるとともに、三叉神経に作用して「痛み物質」が出るのを防ぎ、血管の拡張と炎症を鎮める薬で、60%以上の方に有効とされています。一方で、治療薬が効果的でも頻回に頭痛が起きてしまう場合には、治療薬の使用過多(市販薬を含めた鎮痛剤で月15日以上、トリプタン製剤で月10日以上)による薬剤乱用頭痛を引き起こす場合もあり、注意が必要です。

片頭痛の予防

片頭痛の予防には、前述の誘因を避けることが重要ですが、内服薬や注射薬も使用します。内服薬として、カルシウム拮抗(きっこう)薬(やく)やβ(ベータ)遮断薬、抗てんかん薬、抗うつ薬などが使用されます。また、注射薬は2021年に保険適用となった新しいタイプの予防薬で、劇的に頭痛の頻度を抑えられるようになってきました。「痛み物質」を直接ブロックするタイプと「痛み物質」が結合する受容体をブロックするタイプがあり、どちらも片頭痛を予防する働きがあります。注射開始後1か月で半数近くの方が頭痛の起きる日数が半分以下となり、効果の早い方は投与開始後1週間以内に頭痛が激減する人もいます。内服薬や注射による予防は、適切に行えば生活の質の改善に役立ちますが、注射薬の使用には専門医の診断が必要です。

50歳を過ぎてから初めて片頭痛を発症することは、ほとんどありません。中高年になってからの強い頭痛は、突然の頭痛であればクモ膜下出血、片目が見えにくければ緑内障発作の可能性が考えられます。いずれの疾患も急を要しますので、早期に医師の診察を受ける必要があります。



☎: 申込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

和光市高齢者福祉センターゆうゆう

☎452-7106(南1-23-1 2階) 開館時間/平日9:00~16:00

●二次元コードからLINEの友達登録をすると最新情報が受け取れます▶



☎ 60歳以上

▶マッスルコグニサイズ

☎ 毎週月曜日10:30~11:20

☎ 頭と体を同時に働かせる体操です

▶麻雀の日

☎ 9月9日(土)・21日(木)9:00~12:00

▶カラオケ愛好会

☎ 9月16日(土)12:30~15:30

▶のど自慢大会

☎ 9月30日(土)12:30~15:30

エンジョイクッキング(全7日) ☎

☎・☎ 長寿あんしん課 地域支援事業担当 ☎424-9138

健康的に体重を減らすための食事と生活習慣(講義)、運動と食事のアドバイス(個別対応)をします。簡単でおいしい料理のデモンストレーションや作り方、レシピを紹介します。管理栄養士による自宅訪問もあります。

☎ 10月27日、11月17日、12月1日・22日、1月19日、2月2日・16日の各金曜日
場 坂下公民館 ☎ 65歳以上の方
定 10名 ☎ 無料 ☎ 管理栄養士
持 動きやすい服装、タオル、飲み物
● 申込み後に管理栄養士より個別にご連絡します

新倉高齢者福祉センター 歩楽里

☎465-3800(新倉1-20-39) 開館時間/平日 9:00~16:00

☎ 60歳以上 ☎ 定員になり次第締め切り

▶サークルメンバー募集

コスモスクラブ

☎ 第2・4金曜日 13:00~15:30

定 5~6名 ☎ 500円/月

▶講座案内

マシントレーニング養成講座(全3回)

☎ 9月2日(土)・5日(火)・16日(土)

14:30~15:30

☎ 各回先着3名

☎ 内履き(スニーカー)、動きやすい服装

▶イベント案内

今日からはじめる終活講座

☎ 9月28日(木) 9:30~11:30

☎ 原口 佐和子 氏

ヘルス喫茶サロン

☎ NPOぽけっとステーション ☎465-8833

☎ 9月5日(火)10:00~11:45

場 本町小学校福祉交流室 ☎ 無料

☎ 体重、体組成・血圧測定、

栄養ミニ講座

『レトルト食品を使った災害メニュー』

まちかど健康相談室 ☎

☎ ☎080-5913-6797(広沢1-2) 月~金曜日 10:00~15:00

▶囲碁・将棋を楽しもう

☎ 9月1日(金)13:00~15:00 定 8名

▶習字を楽しもう

☎ 9月5日(火)10:00から、11:15から

定 各6名 持 墨汁

▶絵を楽しもう(ぬりえ、スケッチなど)

☎ 9月8日(金)13:30~14:30 定 8名

▶専門講座『いつも防災』

☎ 9月15日(金)10:30~11:30 定 8名

▶手芸を楽しもう(石のペーパーウエイト)

☎ 9月21日(木)10:30~11:30

定 8名 ☎ 100円

▶ミニ料理講座

☎ 9月26日(火)11:00から、14:00から

定 各8名 ☎ 無料

☎ れんこんとツナのきんぴら

▶ゲートボールを楽しもう

☎ 9月29日(金)13:30~14:30

場 西大和団地集会所裏広場

持 手袋・飲み物・帽子

まちかど健康広場 ☎

☎ ☎424-5420(本町23-32グッドラックビル1階)

☎ 65歳以上 定 各15名(やさしいヨガは10名) ☎ 無料 ☎ 事前予約

教室名	9月開催日	曜日	時間
レクリエーション	5日・12日・19日・26日	火	①13:20~13:50 ②14:05~14:35
骨盤調整	6日・13日・20日・27日	水	①9:50~10:20 ②10:35~11:05
コグニサイズ	6日・13日・20日・27日	水	①13:20~13:50 ②14:05~14:35
やさしいヨガ	7日・14日・21日・28日	木	①13:20~13:50 ②14:05~14:35

まちかど生き生きプラザ ☎

☎ ☎452-5088(下新倉1-4-17) 開館日/月~金曜日 10:00~15:00

☎ 10:00~11:00 ☎ 13:00~14:00

内容	9月開催日	曜日	時間
関節のびやか体操	4日・11日・25日	月	二部制(A・B)
ボードゲーム楽しもう!	7日	木	二部制(A・B)
誰でもサロン	12日	火	Aのみ
楽しく、脳トレ!	13日	水	二部制(A・B)
ひらめきアート☆ぬり絵マルシェmini	14日	木	二部制(A・B)
タブレット講座	15日・29日	金	Aのみ
ボランティアに参加してみよう!	19日	火	二部制(A・B)
かんたん創作~UVレジン~	21日	木	二部制(A・B)
ナンプレ&クロスワード	22日	金	Aのみ
ポンジャン~簡易麻雀~	27日	水	二部制(A・B)
かんたん創作 ~野菜マグネット~	28日	木	二部制(A・B)
白子吹上コミセン(多目的室4) 関節のびやか体操	15日・22日・29日	金	Aのみ
中央公民館(視聴覚室) タブレット中級	21日	木	二部制(A・B)

▶スマホ相談日(簡単なスマホの使い方)

☎ 毎週水曜日10:00~11:00、13:00~14:00

まちかど元気あっぷ ☎

☎ ☎485-8859(南1-9-25) 10:00~15:00 開館日/月~木曜日

☎ 65歳以上 定 各14名(鍛錬マシントレーニングは12名) ☎ 無料

持 室内用運動靴、飲み物、タオル

教室名	9月開催日	曜日	時間
やさしいヨガ	4日・11日・25日	月	10:00~11:30 ● 11:00~11:30フリータイム
筋力アップ体操	5日・12日・19日・26日	火	
ブレインアップ	6日・13日・20日	水	
のびのびストレッチ	7日・14日・28日	木	
鍛錬マシントレーニング	4日・11日・14日・25日・28日	月・木	13:30~15:00 ● 14:30~15:00フリータイム

うるかむ事業 ☎

介護予防のために体操・音楽・創作などの活動を行います。プログラムなどの詳細はお近くの事業所へ問い合わせください。

☎ 65歳以上 ☎ 無料 ☎ 新規申込は事前にご連絡ください

実施場所	9月開催日	時間	問合せ
サポートセンター広沢(地域交流室)	7日・14日・21日の各木曜日	13:30~15:30	サポートセンター広沢(広沢1-1) ☎458-6901
和光ホーム(ダイルーム)	3日・17日の各日曜日	13:30~15:30	和光ホーム(諏訪2-4) ☎451-6411
わこうの丘(多目的ホール)	1日・15日の各金曜日	13:15~15:15	わこうの丘(下新倉3-7-7) ☎451-0157
ケアハウス桜の里(地域交流室)	6日・20日の各水曜日	10:30~12:00	ケアハウス桜の里(新倉8-23-2) ☎450-5656
リーシェガーデン和光(デイサービスセンター)	5日・12日・19日・26日の各火曜日	14:00~16:00	リーシェガーデン和光(丸山台2-11-1) ☎485-9956
ミアヘルサオアシス和光(地域交流室)	8日・15日・22日の各金曜日	13:30~15:30	ミアヘルサオアシス和光(新倉2-5-49) ☎423-0763
ひかりのさと(ひかりのさと地域交流室)	13日・27日の各水曜日	13:30~15:00	社会福祉法人章佑会「ひかりのさと」(丸山台2-20-15) ☎468-2313
わこう翔裕館(地域交流施設ひまわり)	12日・19日・26日の各火曜日 8日・15日・22日の各金曜日	9:30~11:30	地域交流施設ひまわり(下新倉4-17-52) ☎486-9371
本町小	8日・15日・29日の各金曜日	9:30~11:00	クローバー整骨院(本町19-3 ローゼ101) ☎423-7335
南公民館	7日・14日・28日の各木曜日	13:30~15:00	





※:申込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

図書館

☎463-8723 ✉h0301@city.wako.lg.jp
開館時間/平日 9:30~20:00 土・日・祝日 9:30~18:00
9月の休館日/館内整理日:14日(木)・28日(木)



▶絵本とおはなしの会/土曜えほんタイム

☎9月の各土曜日
11:00から/2・3歳くらいから
14:00から/4・5歳くらいから

▶ブックスタート事業

☎①9月4日 ②9月25日の各月曜日
10:00から、10:45から、11:30から

☎①令和5年3月生まれの親子
②令和5年4月生まれの親子
対象日に絵本を受け取れなかった方
☎母子健康手帳、絵本を持ち帰るための袋
☎電話又はLINE、メール、窓口で

▶あかちゃんタイム(乳幼児親子)

☎9月7日(木)、10月5日(木)10:30~11:30

▶あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

☎9月15日(金)10:30から、11:15から

☎6か月~2歳の親子
☎各回10組(申込多数の場合は抽選)
☎1週間前の17:00までにメールで

▶図書館の本を スマホでらくらく予約しよう

☎9月29日(金)13:00~16:00
☎図書利用券、スマートフォン
又はタブレット端末

図書館下新倉分館

☎452-6011 ✉h0301@city.wako.lg.jp 開館時間/9:30~18:00
9月の休館日/毎週月曜日(18日は開館、翌19日休館)、館内整理日:28日(木)

▶あかちゃんタイム(乳幼児親子)

☎9月8日(金)11:00~11:30

▶絵本とおはなしの会

☎9月9日(土)11:00~11:30

☎幼児~小学校低学年

▶ひまわりおはなし会(小学生向け)

☎9月20日(水)16:00~16:20

☎場下新倉児童館

▶あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

☎9月22日(金)11:00~11:30

☎6か月~2歳の親子

☎6組(応募者多数の場合は抽選)

☎9月15日(金)までにメールで

▶子どもの科学「おっと音の実験だ ~エコマイクをつくろう~」

☎10月14日(土)14:00~15:30

☎市内在住の小学生 ☎15名(抽選)

☎9月30日(土)までに、住所・氏名・電話
番号・学校名・学年を記入の上、郵送
(往復はがき)で

総合体育館

☎462-0107 開館時間/9:00~23:00 休館日/22日(金)



▶整体マジックSHOW

肩こり、腰痛、膝痛などでお悩みの方へ、カラダの不思議を学びながら健康を手に入れることができる、世にも不思議な「整体マジックSHOW」開催!

☎9月23日(土・祝)10:00~11:10、11:30~12:40 ☎16歳以上の方

☎各回先着20名 ☎無料 ☎山口 敏之 氏(健康運動指導士)

☎9月2日(土)から体育館窓口で(申込時に問診票要記入)

▶第3期コース型教室参加者募集中

☎9月1日(金)から
●詳しくは体育館へ問い合わせください。下記以外にもクラスがあります

No.	曜日	コース型プログラム	時間
1		おやこ体操	9:40~10:40
2		ベビーとママの産後シェイプ	10:50~11:50
6	月	カラダ調整ヨガ	12:30~13:30
7		キッズサッカー	15:15~16:15
11		ジュニアバスケットボールA	16:00~17:00
13		ジュニアバレエ	17:30~18:30
18	火	キッズバレエ	15:45~16:45
20	火	マルチスポーツプログラム	15:30~16:30
30	水	背骨コンディショニングC	10:30~11:45
45	金	ベビトレヨガB	9:45~10:45
46		ベビトレヨガA	11:00~12:00
58		キッズダンス初級	13:15~14:00
62	土	大人の書道教室(硬筆・毛筆選択)	13:00~14:00
63		子供の書道教室(硬筆・毛筆選択)	13:00~14:00

中央公民館

☎464-1123 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30



▶親子で学ぶ初めてのプログラミング教室

☎10月14日(土)10:00~11:30

☎小・中学生の親子 ☎6組(12名)

☎9月1日(金)から

▶楽しくいきいき健康長寿!

~3B体操を楽しみましょう~

☎9月21日(木)10:00~11:30

☎市内在住・在勤のおおむね60歳以上

☎15名 ☎9月1日(金)から

▶子ども国際交流教室「インドの文化に ふれよう!いっしょに遊ぼう!」

☎10月7日(土)10:00~12:00

☎市内在住・在学の小学生

☎12名 ☎9月5日(火)から

【共通事項】

☎各日9:00から電子申請、電話又は窓口で

坂下公民館

☎464-5230 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30



▶囲碁・将棋の集い

☎9月9日(土)13:00~15:00

☎どなたでも ☎先着10名

☎9月1日(金)9:00から電話又は窓口で

▶子ども卓球教室

☎9月17日(日)10:00~12:00

☎市内在住・在学の小学生 ☎先着15名

☎9月4日(月)9:00から電話又は窓口で

▶子育てサロン

☎9月19日(火)10:00~11:45

☎妊娠期~子育て中の親子 ☎不要
☎NPO法人わこう子育てネットワーク

▶手工芸教室「ポーセラーツをやってみ よう!入門編(保育付)」

☎9月29日(金)10:00~12:00

☎市内在住・在勤の成人の方

☎先着10名 ☎1,500円

☎転写紙でマグカップに絵付けします

☎先着6名(1歳以上)

☎9月4日(月)9:00から電話又は窓口で

和光スポーツアイランド

☎465-7511 開園時間/8:00~20:00 休園日/14日(木)・28日(木)



▶秋の楽しい前結び着付け教室(全5回)

名古屋帯のお太鼓結びを覚えませんか?着物、帯、小物は無料で貸し出します。

☎午前、午後の部いずれか

☎各5名 ☎2,000円 ●詳細はHPで

▶各種教室受講生募集

☎前日までに電話で

●詳しくは施設へ問い合わせください

曜日	教室プログラム	時間
第1・3月	女子テニスダブルス練習会	10:00~14:00
(その他)月	わこスポテニススクールA 初・久・遊 ※1	10:00~11:20
	わこスポテニススクールB 初~初中級	12:00~13:20
月	わこスポナイトテニススクール	18:00~18:50
	わこスポソフトテニススクール	18:30~20:00
火	キッズスポーツ凸凹支援教室	16:00~17:00
水	わこスポテニススクールA 初・久・遊 ※1	10:00~11:20
	わこスポテニススクールB 初~初中級	12:00~13:20
	わくわくキッズスポーツスクールA 幼児	14:00~15:00
	わくわくキッズスポーツスクールB 小学生	15:00~16:00

曜日	教室プログラム	時間
水	わこスポソフトテニススクール	14:30~16:00
(その他)月	わこスポテニススクールA 初・久・遊 ※1	10:00~11:20
	わこスポテニススクールB 初~初中級	12:00~13:20
金	キッズフットボールスクールA	15:00~15:55
	キッズフットボールスクールB	15:55~16:50
	わこスポソフトテニススクール	18:30~20:00
土	わこスポエンジョイフットサル	18:00~20:00
日 ※2	わこスポ親子テニスA 親子別々	8:00~8:50
	わこスポ親子テニスB 親子一緒	9:00~9:50

※1:初めて・久しぶり・遊び程度の方向け ※2:9月24日(日)のみ

南公民館

☎463-7621 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30



▶ちょっと得する電気と上手な付き合い方

☎9月20日(水)10:00~11:30

☎おおむね60歳以上の方 ☎20名

▶だしの取り方講座

☎9月21日(木)10:30~12:00

☎市内在住・在勤の成人 ☎10名

▶和太鼓体験教室(全12回)

☎10月7日~令和6年3月23日の

隔週土曜日 19:00~20:00

●初回10月7日(土)は18:30から

☎小学1年生以上(小・中学生は保護者の送迎要)

☎20名 ☎2,200円(バチ代、初回に持参)

▶新倉ふるさと民家園体験講座

☎10月15日(日)10:00~11:30

☎小学1~6年生親子 ☎10組(20名)

【上記共通事項】

☎9月4日(月)9:00から電話又は窓口で

▶歴史講座~牛王山遺跡展~(全2回)

☎①10月7日(土)12:00~16:10

②10月12日(木)14:00~15:00

☎①記念講演会への参加

②ギャラリートーク

☎どなたでも ☎20名

☎9月1日(金)9:00から電話又は窓口で

和光市民プール

☎465-2525 開館時間/9:00~21:00 休館日/14日(木)・28日(木)



●内容・日程の詳細は公式HPをご覧ください

●9月1日(金)から学校水泳授業などのため、月・火・水・金の9:00~13:00は一般利用不可

▶市民プール一般利用

☎おむつが取れているお子さん以上の方

▶水深変わるプール(①水深20cm ②90cm)

☎9月18日(月・祝)

①9:00~12:00/未就学児親子

②12:10~18:00/どなたでも

☎②のみ浮き具など持ち込みOK

▶ベビースイミング

●専用のスイミングパンツ購入要

▶大人水泳教室・アクアウォーキング教室・ 水中運動アクアミット教室

☎16歳以上の方

▶新倉の十五夜

☎9月15日(金)

☎ススキを飾り、月見団子・秋の野菜をお供えます

▶秋のお彼岸

☎9月20日(水)~26日(火)

☎「おはぎ」を中日(23日)にお供えます

▶昔遊び体験教室

☎9月23日(土・祝)10:00~12:00

☎小学生以上

☎竹馬、けん玉、ベーゴマ、こま

▶秋のお話し会

☎9月24日(日)13:30から

☎成人の方 ☎50名(要事前申込)

☎9月1日(金)から名前・要件・電話番号
を留守番電話(☎465-1091)で

お知らせ

和光市LINE公式アカウントをご活用ください

政策課 政策法務担当 ☎424-9085

和光市の公式アカウントを友達に追加すると、国民健康保険の加入脱退等の申請のほか、LINEpayが使える方は、住民票の写しや税証明書などの一部の証明書発行なども可能です。LINEアプリ上で、下記二次元コードを読み取り(または「和光市」で検索)して、ぜひご活用ください。



●市公式LINE▶

コミセンまつり

市民活動推進課 コミュニティ担当 ☎424-9113

各コミュニティセンターのまつり開催日が決まりました。模擬店などの詳細は市HPまたは各センターに問い合わせください。

Table with 3 columns: 名称, 開催日, 問合せ. Rows include 新倉 コミセンまつり and 牛房 コミセンまつり.

ハロウィンジャンボ宝くじ ~お求めは県内の宝くじ売り場で~

公益財団法人 埼玉県市町村振興協会 ☎048-822-5004

▶今年のハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円

1等/3億円×12本 前後賞/各1億円×24本 (当せん本数は発売総額360億円・12ユニットの場合)

▶同時発売のハロウィンジャンボミニは、1等・前後賞合わせて5,000万円

発売期間/9月20日(水)~10月20日(金) 抽選日/10月27日(金)

●この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます

司法書士による無料法律相談会

司法書士法人大貫事務所 ☎048-473-7584

- 10月6日(金)14:00~16:00 市役所4階 403会議室 登記、相続、成年後見等の無料相談 埼玉司法書士会 志木支部 要予約

市内事業者の方へ ~技能者表彰の推薦のお願い~

産業支援課 産業育成支援担当 ☎424-9114

市内事業者(個人事業者も含む)で、長年従事し、技能の向上又は後進の育成などに貢献した方を表彰します。同業者団体の代表者又は事業主からの推薦をお待ちしています。自薦も可能。

表彰の基準/

- 技能功労: 同一職種に30年以上従事した50歳以上の技能者で、特に功労のあった方 優良技能: 同一職種に20年以上従事した40歳以上の技能者で、他の模範となる技能を有する方

推薦の締切り/9月11日(月)

推薦方法/市HP掲載の推薦様式で

市長と話そう 「ワクワクわこうトーク」の開催

秘書広報課 広報広聴担当 ☎424-9091

a0100@city.wako.lg.jp

- 9月28日(木)10:00~11:00 10名 総合福祉会館1階 喫茶スペース 9月22日(金)までに住所・氏名・電話番号を電話又はメールで

駐車監視員活動ガイドラインの一部変更について

朝霞警察署 交通課 ☎048-465-0110

10月1日(日)から、駐車監視員が巡回する地域(区域)、路線が一部変更になります。詳細は県警HPをご覧ください。朝霞警察署交通課へ問い合わせください。

国税に関する「公開講座」における公開収録

税務大学校 和光校舎 庶務係 ☎460-5000 kokai.koza@nta.go.jp

国税に関する「公開講座」(オンラインで配信)の公開収録の参加者を募集します。

10月10日(火)

- 13:15~14:45/リスクリング、副業、起業の際の所得課税上の留意点(明治大学法科大学院 岩崎 政明 教授) 15:15~16:45/インボイス制度・電子帳簿保存法が拓く新しい納税環境(中央大学法科大学院 酒井 克彦 教授)

税務大学校 和光校舎 無料

9月25日(月)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・①②のうち希望する講座をメール又は電話で(申込みされた方には後日個別にご案内します)

働く・企業

7~11月は「働き方改革推進期間」

埼玉県 多様な働き方推進課 ☎048-830-3963

埼玉県公労使会議では、7~11月までを「働き方改革推進期間」とし、長時間労働の是正などに取り組みます。

- 毎月第1・第3水曜日を「県内一斉ノー残業デー」とし、定時退社を呼び掛けます 期間中の5日以上有給休暇の取得促進を呼び掛けます 取引先との関係が長時間労働の原因とならないよう、他社への発注の際には「短納期発注や急な仕様変更など」による『しわ寄せ』を生じさせないよう呼び掛けます



●詳細は県HPで▶

令和5年度埼玉県介護人材確保総合推進事業 参加者募集

(株)シグマスタッフ大宮支店 (受託事業者) ☎048-782-5173

説明会/随時開催中

- 介護職の勤務を希望される方 ポータルサイトによる介護の仕事の情報提供、入門的研修、職場見学・職場体験、個別マッチングによる県内介護施設などへの就職支援

事業委託元/埼玉県福祉部

高齢者福祉課

受付中

●詳細は県HPで▶



求人企業合同面接会

埼玉県雇用対策協議会 ☎048-647-4185

9月15日(金)13:00~16:00 (12:00~15:30受付、入退場自由)

大宮ソニックシティビル4F市民ホール 令和6年3月大学・短大・専門学校卒業予定の方、既卒3年以内の方

県内企業多数参加予定、採用担当者として直接話せます

履歴書複数枚(当日会場でコピー可)

不要

求人企業情報を来場者全員に配布

参加企業名は、開催2週間前からHPに掲載予定

●詳細はHPで▶



学校給食協会調理員の募集

(一財)和光市学校給食協会 (市役所内地下1階) ☎464-1111(内線2003)

募集人員(各若干名)/

- 6時間勤務調理員 2交替6時間勤務調理員(調理補助) 3時間勤務調理員(調理補助)

勤務開始日/随時

勤務日・時間/

- 8:45~15:30(給食実施日他) 8:45~15:30(給食実施日週2~3日他) 11:30~15:00(給食実施日)

勤務場所/市内小中学校

報酬/①時給1,140円~1,240円

②③時給1,070円

勤務条件/

- 通勤手当・賞与・社会保険加入、有給休暇、継続雇用あり ②③通勤手当、有給休暇あり

選考方法/書類選考及び面接

履歴書(写真貼付)

保育士就職フェア

埼玉県 少子政策課 ☎048-830-3349

川越会場

9月19日(火)13:00~16:00

ウエスタ川越1階多目的ホール

大宮会場

9月30日(土)、10月1日(日)

13:00~16:00

ソニックシティビル 第2~4展示場

保育所等のほか放課後児童クラブも出展予定

●詳細は埼玉県及び埼玉県社会福祉協議会のHPをご覧ください

やってみよう、市民参加!



審議会等の開催(傍聴は直接会場へお越しください)

令和5年度第2回和光市社会教育委員会 10月2日(月)13:30から

市役所5階 502会議室 生涯学習課 生涯学習担当 ☎424-9150 ☎464-7901 ✉h0300@city.wako.lg.jp

令和5年度第2回 図書館協議会 10月3日(火)14:00から

市役所4階 404会議室 図書館 ☎463-8723 ☎463-8682 ✉h0301@city.wako.lg.jp

側弯症 根本改善 初回お試し ¥2,980 Lux Body Conditioning 和光市本町26-67 070-3113-0413

地元の葬儀のことなら (株)宇野葬儀 24時間365日電話受付 048-465-0948 和光市市民葬儀No.1

市民葬指定 和光市 朝霞市 新座市 家族葬のことなら サンメモリー和光 0120-365-501 24時間対応

Afiac よくわかる!ほけん案内 3 ☎0120-3696-88 和光市本町1-18-1F(和光市駅南口2分)

保育・介護work fes埼玉2023

☎ 埼玉県労働局 職業安定課
☎048-600-6208

📅 9月21日(木)13:00～16:00
📍 ソニックシティビル 第1～5展示場
●詳細は埼玉労働局HP「イベント情報」で

女性向け創業セミナーのご案内

☎ 和光市商工会 ☎464-3552

おしゃれなバルで軽食をとりながら、創業のおはなしをしませんか?
📅 10月22日(日)14:00～16:00
📍 イタリアンバルOpti(本町5-13)
👥 先着15名
💰 500円(資料・軽食代)
●詳細・申込みは
申込みフォームで▶ 

(公財)和光市文化振興公社 職員募集

☎ 和光市文化振興公社
☎464-1111(内線2514)
(平日9:00～17:00)

勤務日時/原則週5日 8:30～17:15
勤務場所/和光市民文化センター
勤務内容/窓口業務、事業運営など

●詳細は和光市
文化振興公社
HPで▶ 

環境

すてるな!するな!動物虐待!

☎ 犬に関する相談:埼玉県朝霞保健所
☎048-461-0468
猫に関する相談:
埼玉県動物指導センター南支所
☎048-855-0484

9月21日(木)～30日(土)は、「愛護動物の遺棄等虐待防止旬間」です。動物の虐待、遺棄は1年以下の懲役又は100万円以下の罰金刑に処せられます。

適正飼養

動物の習性、年齢、大きさ等に適した方法や環境で飼いましょう

終生飼養

最後まで愛情と責任を持って飼いましょう

繁殖制限

子犬や子猫が飼えない場合は、不妊・去勢手術をしましょう

彩の国埼玉環境大賞の候補者募集

☎ 埼玉県 環境政策課
☎048-830-3019

環境保全などに取り組む個人、団体やSDGsの達成に向けた取り組みを行っている事業者を埼玉県知事が表彰します。

📍 県内で活動する個人、団体、事業者(自薦、他薦問わず)

📅 10月2日(月)までにメール又は郵送で

●詳細は県HPで▶ 

「彩の国動物愛護推進員」を公募します

☎ 埼玉県 生活衛生課
総務・動物指導担当
☎048-830-3612
✉ a3600-09@pref.saitama.lg.jp

📅 9月1日(金)～11月30日(木)

📍 ●動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性について、地域住民の理解を深めるための啓発活動

●地域住民の求めに応じた、繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援など

📍 県HP又は各保健所(政令市・中核市を除く)、埼玉県動物指導センターの窓口

に設置する募集要領をご確認ください

第25回 越戸川まつり

☎ 和光自然環境を守る会
☎090-2639-4870
環境課 計画担当 ☎424-9118
✉ c0500@city.wako.lg.jp

📅 10月7日(土)9:30～13:00
(9:10から受付、小雨決行)

📍 越戸川・赤池親水公園

📍 魚とり大会、青空水族館、竹細工体験、音楽ステージ、展示コーナーなど

▶魚とり大会(要予約)

📍 飲み物、手網(可能な方のみ)、魚入れ
💰 無料

📍 服装/濡れても良い服装、簡単に脱げない靴・サンダル、帽子

📍 9月29日(金)までに、氏名・年齢・電話番号を環境課 環境計画担当に電話又はメールで

子ども

令和6年4月入所チャレンジド保育

☎ 保育センター ☎483-4407

📍 次の要件を全て満たすお子さん*

- 令和6年4月入所希望者
- 市内在住で保育の必要性がある
- 発達の遅れがある又は心身に障害がある

●集団保育が可能であり、週3日以上通園・通所ができる

※現在障害福祉サービス等を利用しており、園生活を送る上で配慮が必要なお子さんはチャレンジド保育での入園申請となります

📍 対象園/市内保育所・認定こども園・小規模保育事業所

●集団保育への適応等を考慮の上で検討します(事前に保育センターにご相談の上、申込みください)

📍 書類配付(要事前連絡)/

📅 9月1日(金)～10月6日(金)

📍 保育サポート課

●事前に保育センターまでお電話ください(書類配付時に制度の説明を行います)

📍 申請受付(予約制)/

📅 10月23日(月)～10月30日(月)

📍 保育サポート課

●書類配付時に予約を受け付けます

📍 入園決定時期/令和6年2月上旬(予定)

就学時健康診断

☎ 学校教育課 学務担当
☎424-9148

令和6年4月に小学校に入学する新1年生を対象に、下記の日程で通学区の小学校で健康診断を行います。対象児童がいる保護者の方には8月下旬に通知を送付済みです。やむを得ない理由で日程の都合がつかない場合は、事前に担当へご連絡ください。

学校名	健診日	受付時間
白子小学校	10月11日(水)	13:20～14:00
新倉小学校	11月16日(木)	13:30～13:45
第三小学校	10月12日(木)	13:20～13:40
第四小学校	10月2日(月)	13:30～14:00
第五小学校	11月1日(水)	13:30～14:00
広沢小学校	10月5日(木)	13:30～14:00
北原小学校	10月13日(金)	13:20～13:40
本町小学校	10月20日(金)	13:30～13:50
下新倉小学校	10月10日(火)	13:15～13:35

税・保険

マイナポータルで国民年金の手続きが可能です

☎ ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165(ナビダイヤル)
☎03-6700-1165(一般電話)
健康保険医療課 保険料年金担当
☎424-9139
川越年金事務所 ☎049-242-2657

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから、いつでも・どこでも国民年金加入(資格取得・種別変更)の届出、保険料の免除と学生納付特例の電子申請ができます。

●詳細は
日本年金機構HPで▶ 

年金の予約相談

☎ ☎0570-05-4890(予約専用)
(つながらない場合)
☎03-6631-7521)

日本年金機構では、予約による年金相談を実施しています。事前予約をすると、相談内容にあったスタッフが対応でき、スムーズな相談が可能です。ぜひご利用ください。

都市基盤

9月1日(金)～10日(日)は屋外広告物適正化旬間です

☎ 建築課 審査・住宅担当
☎424-9134

広告板、立看板などの屋外広告物は、人々に様々な情報を提供し、まちの活気やにぎわいを演出する一方で、無秩序な設置により景観が損なわれ、管理が不十分なことにより人々に危害を及ぼす恐れがあります。屋外広告物を設置しようとする方や屋外広告物の設置場所を提供する方は、適正な広告物の設置にご協力ください。

生涯学習・スポーツ

和光市民大学2023 特別講座

☎ 生涯学習課 生涯学習担当
☎424-9150
✉ h0300@city.wako.lg.jp

テーマ/「不登校について考える」

📅 9月19日(火)10:00～11:30

📍 市役所5階 502会議室

📍 市内在住の小中学生の保護者、一般の方
定 先着30名 📍 無料

📍 野島 一彦 氏(跡見学園女子大学名誉教授、公認心理師、臨床心理士)

📍 1歳～未就学児
(先着4名まで、講座申込時に申請)

📍 9月1日(金)～14日(木)に
電子申請システムで

●申込みは
電子申請システムで▶ 

手話奉仕員養成講座(入門編) 受講生募集

☎ 和光市ボランティアセンター
☎・FAX 452-7606
✉ volucen@wako-shakyo.or.jp

📅 10月4日(水)～3月13日(水) 毎週水曜日(祝日を除く)10:00～12:00

📍 総合福祉会館3階 会議室2

📍 市内在住・在勤で全日程参加可能な方
定 15名(応募者多数の場合は抽選)

💰 テキスト代 📍 有(詳細は要問合せ)

📍 9月14日(木)までに申込書(HPからダウンロード可)を記入の上、メール又はFAX、窓口で

大学の開放授業講座の 受講生募集

☎ 埼玉県 高齢者福祉課
☎048-830-3263

📅 おおむね9月～3月

📍 県内大学・都内1大学

📍 県内在住の55歳以上の方

💰 10,000円程度(1科目あたり)

📍 経済学、社会福祉、語学などの分野の講座を一般学生と一緒に学びます

📍 受付中。県HPを確認の上、各大学へ直接申し込みください

●詳細は県HPで▶ 

「第40回坂下公民館まつり」 展示作品一般募集

☎ 坂下公民館 ☎464-5230

📍 展示/10月6日(金)～8日(日)

10:00～16:00(最終日～15:00)

📍 搬入/10月5日(木)11:00～12:00

●時間厳守。作品を持参の上、坂下公民館別館へ

📍 1人1点まで(絵画:8号以下、写真:四つ切、日本画:6号以下、書:半紙以下、手工芸・陶芸など)

📍 9月8日(金)までに窓口で

●まつりの詳細は後日発行のパンフレットで



生涯学習・スポーツ

くらしの中の化学物質を知る!

☎ 市民活動推進課 相談・消費者担当
☎424-9129

▶講演会

☎ 9月27日(水)10:00~11:00
(受付9:45から)

場 図書館本館 会議室

定 先着30名 費 無料

☎ 9月25日(月)までに、rrrthm468@yahoo.ne.jp (和光オーガニックの会)へ参加者全員の氏名をメールで

▶パネル・関連書籍の展示

☎ 8月25日(金)~9月27日(水)

場 図書館本館

☎ 和光市、消費者団体連絡会

介護に関する入門的研修
受講生募集

☎ 株式会社 ミッキーNEXT
☎03-5923-9150
FAX 03-5923-9151

介護を知る始めの一步!介護に関する基本的な知識、技術を学ぶ講座です。研修修了後には、お仕事相談会も行います。

☎ ①10月3日・10日・31日の各火曜日
8:45~17:00

②10月7日・14日・21日の各土曜日
8:45~17:00

場 ①保健センター

②市役所6階 602会議室

☎ 3日間の講習に参加できる方、介護の仕事に興味のある方

定 各12名 費 無料 持 筆記用具、昼食

☎ 9月28日(木)までに電話又はFAX、申込みフォームで▶



埼玉未来大学(シニア向け講座)

☎ (公財)いきいき埼玉 未来大学担当
☎048-728-2299

▶ライフデザイン科(オンラインコース)

☎ 11月~令和6年3月
(配信日から4週間視聴可)

● 11月11日(土)、3月9日(土)は大学で実施
● 12月19日(火)はウェスタ川越で実施

☎ メールの送受信及び動画の視聴が可能なる方

定 先着100名 費 15,000円

内 全12講座(埼玉の偉人、楽しく続ける脳トレ体操など)

▶専門講座

☎ 10月~令和6年3月 定 各30名

講座名	会場	曜日	費用
子どもの居場所づくり講座(入門コース、ステップアップコース)	県民活動総合センター(伊奈町)、熊谷市立勤労会館(熊谷市)	火曜日(全4日)	6,000円

【共通事項】

☎ 県内在住で満50歳以上(令和5年4月1日現在)の方

☎ 各講座ごとに期限が異なります

● 詳しくは埼玉未来大学HPをご覧ください

和光市生涯学習講座

☎ 生涯学習課 生涯学習担当
☎424-9150

テーマ/学びとつながりが拓くこれからの社会教育

☎ 10月2日(月)13:30~14:30

場 市役所5階502会議室

☎ 市内在住・在勤・在学者 定 30名

師 馬場 祐次朗氏

☎ 電子申請システムで受付中

防災・防犯

甲種防火管理新規講習
(第3回・第4回)

☎ 埼玉県南西部消防局 予防課
☎048-460-0121

和光消防署 消防課 ☎461-7850

☎ 第3回/10月24日(火)・25日(水)
第4回/10月26日(木)・27日(金)

9:30~16:30

場 埼玉県南西部消防局 2階講堂
(駐車場なし)

☎ 市内在住又は在勤の方(1事業所1人まで)
定 各回先着10人

費 教材費4,000円(当日集金)

☎ 9月25日(月)~29日(金)に受講申請書へ必要事項を記入の上、市内在住又は在勤を証明するもの(免許証・社員証等)、写真1枚(縦3cm×横2.4cmで無帽、無背景の顔写真、6か月以内に撮影したもの)を和光消防署消防課へ持参

救急車の適正利用のお願い

☎ 埼玉県南西部消防局救急課
☎048-460-0124

救急需要が増大している状況下で、「どこを受診したらいいのか」「車を持っていないから救急車を要請した」などの不適正な利用により、本当に救急車を必要としている方のもとに、速やかに救急車を出場させることができなくなる恐れがあります。ひとりでも多くの命を救うため、救急車の適正利用をお願いします。(お医者さんに行くべきか迷ったら#7119)



埼玉県救急電話相談 埼玉県AI救急相談



市から情報発信しています

市のイベントや行政情報など様々な情報を発信しています。ぜひご覧ください。

市公式ホームページ

行政情報、市からのお知らせ、イベント情報、市民参加情報 など



X(旧Twitter)(@Wako_City)

イベント情報、市民参加情報 など
▶災害時には緊急情報を発信します



LINE(和光市公式アカウント)

LINEでの申請手続きや市からのお知らせなど
▶友だち登録をお願いします



和光市チャンネル(wako citychannel)

行政情報、市のイベント・魅力などの動画
▶チャンネル登録もお願いします♪



まちの見聞特派員募集

☎ 秘書広報課 広報広聴担当

☎424-9091 ✉a0100@city.wako.lg.jp

「まちの見聞特派員」とは、市内のイベントや出来事を撮影・レポートし、市民目線で「広報わこう」やホームページからお伝えする市民カメラマン・市民ライターのことです。

現在は、6名の市民カメラマンと12名の市民ライターの方がまちの見聞特派員として活躍中です。

随時募集中!
市民
カメラマン

報酬:1,500円/回

広報担当者から市のイベントなどの写真・動画撮影を依頼し、実際に現場を撮影していただきます。あなたのカメラ技術をぜひ市の広報に活かしてみませんか(カメラ、ビデオカメラは私物を使用)。ご興味のある方は、担当までメール又は電話でご連絡ください。



▲撮影:稲子 りさ 奈緒美(まちの見聞特派員)



▲撮影:坂本 拓翔(まちの見聞特派員)



▲撮影:小山 健介(まちの見聞特派員)



▲撮影:松下 正夫(まちの見聞特派員)



▲撮影:足立 恵一(まちの見聞特派員)



▲撮影:大澤 健(まちの見聞特派員)

●和光市役所 ☎464-1111(代表)
開庁時間/月～金曜日 8:30～17:15、第3土曜日 8:30～12:00
(転出入に関する事務:戸籍住民課・ネウボラ課・保育サポート課・保育施設課・健康保険医療課・収納課)

●駅出張所 ☎467-2446・2447
開所時間/日～土曜日 8:30～17:15
(取扱い業務:戸籍関係証明書の発行、住民票・印鑑登録証明書の発行、市税の納入等)

和光市社会福祉協議会

和光市南1-23-1(総合福祉会館)
☎452-7111 FAX 465-8308
info@wako-shakyo.or.jp
http://www.wako-shakyo.or.jp

和光市ボランティアセンター
総合福祉会館3階 ☎ FAX 452-7606
volucen@wako-shakyo.or.jp

すたんど・あっぷ和光
☎452-7608
stand-up@wako-shakyo.or.jp

職員募集

▶調理専任職員

勤務日時/平日週5日 8:30～17:15

勤務場所/就労継続支援B型施設
すまいる工房

業務内容/調理、配膳など

資格/調理師又は栄養士

月給/179,000円(調理師)

184,000円(栄養士)

(処遇改善手当込み、賞与年2回有)

▶学童クラブ事務アルバイト

勤務日時/

月～金曜日のうち週3日

平日10:15～13:15(3時間)

勤務場所/中央又は北エリアの学童クラブ
賃金/時給1,080円(処遇改善手当込)

●詳細は社協HP又は問合せ

☎ 社会福祉協議会 採用担当

■ひきこもり相談センターからのお知らせ

☎ 9月13日(水) 14:00～15:30

場 本町地域センター

☎ フリースペース

●詳細は公式LINE

又は問合せ

☎ すたんど・あっぷ和光

■フードパントリーのお知らせ

☎ 9月28日(木)

13:30～14:00 寄付受付

14:00～15:00 食品等のお渡し

場 北子育て世代包括支援センター

☎ 20世帯 ☑ 要予約

☎ すたんど・あっぷ和光 ☎452-7608

stand-up@wako-shakyo.or.jp

■ボランティアセンターちよいボラ募集

▶使用済み切手整理ボランティア

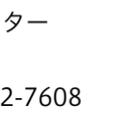
▶車いす清掃・ミシンボランティア 他

☎ 9月14日(木) 13:30～14:30

(第2木曜日に変更しています)

場 ボランティアセンター ☎ どなたでも

☑ はさみ ☑ 不要。直接会場へ



9月の休館日:12日(火)
営業時間 ▶サンアゼリア窓口 10:00～17:00
▶イトーヨーカドー窓口 10:00～18:00

発売初日の受付開始時間

▶窓口販売 10:00から

▶電話予約・イトーヨーカドー窓口 13:00から

▶和光市民文化センターHPでの販売 18:00から

☎468-7771 ☎ https://www.sunazalea.or.jp



9月

開館30周年記念

平原綾香

20th Anniversary
Concert Tour 2023
～Walking with A-ya～



9月23日(土・祝) 16:30開演 大ホール
全席指定 一般7,500円(友の会7,000円)
●未就学児の入場はご遠慮願います

10月

MYSTERY NIGHT TOUR 2023

稲川淳二の怪談ナイト



10月1日(日) 17:00開演
大ホール
全席指定6,600円
(友の会6,100円)
当日券7,000円
●未就学児の入場はご遠慮願います

0歳からのファミリーコンサート

いっちー&なる オーケストラといっしょ
～親子で楽しむハロウィンPARTY!!～



10月9日(月・祝)
14:00開演
大ホール
全席指定4,000円
(友の会3,600円)
当日券4,000円

●4歳以上有料

●3歳以下は膝上無料(席が必要な場合は有料)

開館30周年記念

サンアゼリア寄席

蝶花楼桃花独演会



10月20日(金)
14:00開演
小ホール
全席自由2,300円(友の会2,000円)
●未就学児の入場はご遠慮願います

オーケストラキャラバン

～心に響くひとときを～



10月22日(日) 15:00開演
大ホール 全席指定
S席5,000円(友の会4,000円)
A席3,500円(友の会3,000円)
B席2,500円(友の会2,250円)
●未就学児の入場はご遠慮願います

11月

開館30周年記念事業

未来への軌跡

和光市出身の自転車競技の梶原悠未選手のパリオリンピックに向けたトークと長谷見誠さんによるフルートによる開館30周年記念演奏をお楽しみください♪



11月18日(土) 14:00開演 大ホール

全席自由 無料(要入場券)

●未就学児の入場はご遠慮願います

【入場券配布開始日(1人あたり2枚まで)】

友の会 9月17日(日)から

和光市民 9月24日(日)から

一般 10月7日(土)から

杉山清貴

Sugiyama Kiyotaka Band Tour 2023

11月19日(日)

16:30開演

大ホール

全席指定9,500円

(友の会9,000円)

当日券10,000円

●未就学児の入場はご遠慮願います

開館30周年記念事業

秋を彩る珠玉の名曲

11月23日(木・祝)

14:00開演 大ホール

全席指定

3,000円

(友の会2,500円)

学生1,000円

●未就学児の入場はご遠慮願います

12月

開館30周年記念事業

近藤嘉宏

世界三大ピアノ巡り

12月23日(土)

14:00開演 大ホール 全席指定

S席 一般4,500円(友の会4,000円)

学生(小学生以上)3,000円

A席 一般3,500円(友の会3,000円)

学生(小学生以上)2,000円

チケット発売日/

友の会:発売中/一般9月2日(土)から

●未就学児の入場はご遠慮願います

みんなの 伝言板

☎ 秘書広報課 ☎424-9091

募集

●藤の会(着付けサークル)会員募集

毎月2回 第2・4火曜日 10:00～12:00 第2・4土曜日 13:30～15:30 朝霞市中央公民館 入会金1,000円 月3,000円 初めての方歓迎します。見学、体験可。着物・帯の貸出し有 近藤☎090-1103-0471

●フラサークル メンバー募集(ハイビスカス・アザレア・レイナニ・ティアレ)

【初級】第2・4金曜日 13:00～15:00 総合福祉会館 【中級】第1・3月曜日 14:00～16:00 中央公民館 【中級以上】お問い合わせ下さい 月2,000円(別途公民館利用料) レッスン内容はサークルごとにレベル分けしています。希望者にはレッスン以外の活動機会多数(ステージ発表・ボランティア他) 吉川☎080-1032-5444

●F・S中国語

毎月3回 木曜日 10:00～12:00 中央公民館 入会金500円 月3,600円 初級クラス(初心者大歓迎) 中級以上の方相談 野呂☎080-6657-1373

●フリースクール「ひだまりスペース」本オープン

10月2日(月)から毎週月曜日10:00～16:00 場所の詳細は個別にご案内します。ピジター料金2,000円、他お得な回数券あり。詳細は公式LINEから 富施 ひだまりスペース公式LINE @559kiwot

催し

●第48回 和光母親大会

9月3日(日) 13:00～16:00 中央公民館 《記念講演》芳賀厚子さん(埼玉協同病院産婦人科医)「異次元の少子化対策」とは? ～産婦人科医療の現場から見えてくるもの～ 菅原☎201-2605

●2か月続けて同じ団体からの原稿を掲載することはできません
●募集の掲載は1団体1年度(4月～翌年3月)に2回までとなります
●掲載依頼の締切日は、掲載希望月の前々月20日です

●サラリーマン川柳を吟じる体験教室

9月5日(火)・8日(金)・22日(金) 10:00～11:50 中央公民館 音楽室 日頃のうっぴんを腹からの大きな声で笑いとばしてみませんか 秋山☎090-1178-4432 松沢☎090-6957-1026

●キッズふえすた 子育て「みえる化」のつどい～ノーマライゼーションへの試み～

9月9日(土) 11:00～15:00 サンアゼリア 小ホール 定員200名 無料 ◎講演:菊地 美由紀氏 ◎ピアノコンサート:横山幸雄氏 ◎おながく物語:みどりのそよ風児童合唱団 ◎保育園の園児による合唱 支援の一手をみつけませんか。NPOエイドセンター ☎460-1068 info@npa-aid.com

●無料車イス体験教室(ヴォーカル和光)

9月11日(月) 13:30～16:00 総合福祉会館 プレイルーム2 先着20名 車イスの乗り方、お世話の仕方を体験できます。日用品のチャリティーミニ交換会あり。ボランティアセンター☎452-7606 平山☎090-3598-6948

●オペレッタ「こうもり」で大いに笑おう

9月30日(土)・10月1日(日) 14:00開演 朝霞市民会館 ゆめばれす 全席指定5,000円(学生1,000円) 世界的に有名な喜劇「こうもり」を公演いたします。ぜひ会場にて大いに笑って楽しんでください。PASSIONE事務局(吉見)☎0120-921-881

●講演会「実は、不登校は才能だった!?子どもに寄り添う関わりかた」

9月30日(土) 10:00～12:00 オンラインZoom(7日間限定アーカイブ視聴可) 1,800円(ペア割は300円OFFの1,500円) 講師:不登校経験の大学生とその母 お申込みは専用フォームより フリースクール(富施) 公式LINE @237sgkvq



☎03-6228-1390 info@wapia.jp

わぴあ未来ワークショップ ブラジル太鼓ワークショップ

新たな体験を通じて、未来につながる新しい気づきや発見に出会えます。普段触れることが少ないブラジル太鼓を演奏し、異文化を学んでみませんか?!



9月9日(土)

①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30

場 総合児童センター内シアターアリーナ
☎ 各回7名(要予約) ☎ 500円
☎ どなたでも(未就学児は保護者同伴)
☎ 和光ブラジル太鼓チーム VIDA

- ブラジル打楽器音楽のサンバレゲエとは(動画を見て知ろう♪)
- 実際に叩いてみよう♪
- 簡単な曲をステージで1曲演奏してみよう♪





9月の相談日

相談は無料です。プライバシーは必ず守られます。各相談とも12:00～13:00は除きます。予約の欄に◎のあるものは要予約です。日程・場所は変更になる場合があります。詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

暮らし

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
行政		13日(水)	10:00～12:00	市民活動推進課	
法律	◎	6日(水)・12日(火)・16日(土)・22日(金) (女性弁護士)・28日(木)	10:30～15:00 ●16日(土)は 9:00～12:00	市民活動推進課 (相談室)	424-9129
年金・保険・労働	◎	19日(火)	10:00～12:00		
消費生活		土日・祝日を除く毎日	9:30～16:00	消費生活センター	424-9116
専門家相談	◎	21日(木)	9:30～12:00	和光市商工会	464-3552
不動産	◎	8日(金)	10:00～12:00	(公社) 埼玉県宅地建物取引業協会 会県南支部(相談室)	468-1717
住宅(修理)		土日・祝日を除く毎日	8:30～17:15	産業支援課	424-9114
女性	◎	12日(火)・26日(火)	11:00～16:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
人権		27日(水)	10:00～13:00(1組30分) (12:00～13:00も実施)	総務人権課(相談室)	424-9094
空き家	◎	8日(金)	10:00～12:00	都市整備課(相談室)	424-9145
分譲マンション管理	◎	27日(水)	13:30～16:20(1組50分)	建築課(相談室)	424-9134

税金

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
税務	◎	13日(水)	9:00～12:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
市税・納税		14日(木)	17:15～19:00	収納課	424-9105 電話相談可
		16日(土)	8:30～12:00		

子ども

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
教育		日・祝日を除く毎日	9:30～16:30	教育支援センター(本町小学校2階)	466-8341 電話相談可
			●土曜日のみ9:30～12:00(電話のみ)		

健康

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
こころの相談	◎	25日(月)(臨床心理士)	13:00～16:00	保健センター	465-0311

仕事

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
経営・創業		土日・祝日を除く毎日	9:00～16:30	和光市商工会	464-3552
勤労青少年	◎	祝日を除く毎日	9:00～16:00	勤労青少年ホーム ④35歳以下 (空きがあれば36歳以上も可)	465-4841
職業相談・紹介		土日・祝日を除く毎日	10:00～17:00	ふるさとハローワーク (市役所6階)	464-8609

わこう版 ネウボラ事業(子ども・子育て)

●施設ごとに対象居住地が異なります。詳細は各センターへお問い合わせください

事業名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	連絡先
妊娠・出産・産後の相談 乳児・幼児・学童の相談 ●電話相談随時	◎	日・祝日を除く毎日 (中央子育て世代包括支援センターは日・祝日、第1・4・5土曜日を 除く毎日)	9:00～17:00	南子育て世代包括支援センター 本町子育て世代包括支援センター 中央子育て世代包括支援センター 北子育て世代包括支援センター 北第二子育て世代包括支援センター わこう産前・産後ケアセンター	450-4706 460-1915 468-2312 464-0194 466-2658 424-7275
		土日・祝日を除く毎日	8:30～17:15	ネウボラ課	424-9087
乳児相談(来所)	◎	5日(火)	9:30～10:30	本町子育て世代包括支援センター ☎電話又はメールで	mama-shien@npo-aid.com
		22日(金)	9:30～10:00	北子育て世代包括支援センター ☎9月8日(金)9:00から電話又は窓口で	464-0194
新米ママ学級(第1子優先)	◎	26日(火) 応募多数の場合27日(水)も開催	10:00～11:30	本町子育て世代包括支援センター ☎9月17日(日)～19日(火)にメールで	mama-shien@npo-aid.com
		30日(土) 応募多数の場合同日午後も開催		わこう産前・産後ケアセンター ☎9月22日(金)10:00から ☎5組	424-7275
プレバママ教室	◎	10月7日(土)	10:00～15:30 (うち2時間)	南子育て世代包括支援センター ☎16組	450-4642
		11月18日(土)		わこう産前・産後ケアセンター ☎各4組	424-7275
		11月25日(土)		北子育て世代包括支援センター ☎10組	464-0194
赤ちゃん学級(第1子優先)	◎	10月11日(水)・20日(金)	13:15～15:00	北子育て世代包括支援センター	464-0194
				☎令和5年1～4月生まれの児とその母親 ☎15組 ☎病気の予防と手当 など ☎母子手帳、筆記用具 ☎9月4日(月)9:00から電話又は窓口で ●定員に満たない場合は第二子以降の方も参加可能	

9月の休日当番医

診療時間/10:00～16:00



当番医は変更になる場合があります。事前確認してからお出かけください。

3日(日)	新座 田中内科医院(内、外、循内、消内) 和光 中川眼科(眼)	☎048-477-3536 ☎048-465-1144
10日(日)	朝霞 あさくらクリニック(内、消内、小) 志木 福島脳神経外科・内科クリニック(脳外、脳神内、内)	☎048-423-8470 ☎048-474-3000
17日(日)	新座 新座中央通り診療所(内、小) 朝霞 朝霞整形外科・外科(整外)	☎048-473-3331 ☎048-461-5128
18日(月・祝)	和光 西谷医院(内、小、循内) 朝霞 なおあきクリニック(泌、腎内)	☎048-461-2226 ☎048-467-7140
23日(土・祝)	和光 和光脳神経外科・内科(脳外、内、放、脳神内) 朝霞 栗原整形外科(外、整外、皮、リウ)	☎048-424-3870 ☎048-463-2325
24日(日)	新座 たきやま小児クリニック(小、アレ) 志木 ここ肌クリニック(皮、精、心内)	☎048-477-8620 ☎048-458-3956

市内の指定救急医療機関

●時間帯によって希望する診療科目が対応できない場合があります。

事前に確認してからお出かけください

(独)埼玉病院 ☎462-1101 坪田和光病院 ☎465-5001

救急電話相談 ☎#7119(毎日24時間)

●急な病気やけがに関して判断に迷った時はお気軽にお電話ください

上記でつながらない場合は ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

小児救急医療実施医療機関

●休日・夜間の当番日に治療にあたる小児科がある病院です。対応できない日もあります

(独)埼玉病院 ☎462-1101

休日歯科応急診療所 応急処置のみ 9:00～11:30

●今月の当番歯科医院はありません。

休日対応をしている歯科医院(当番制)がある時のみ掲載します

休日処方せん応需薬局

日曜日・祝日に開局している薬局は

右の二次元コードから確認できます。



わこうっちの和光ステキ発見!

カリヨンベルをご存じですか?

カリヨンベルは、自分たちの住む街を、音楽を通してより魅力的にしたいとの強い想いから、時代を越えて受け継がれてきました。

和光市では、昭和59年に「旧総合児童センター(現在は和光市広沢複合施設「わびあ」)」に、また、平成16年には「しらこ保育園」に設置されました。和光市出身の童謡詩人「清水かつら」が作詩した「雀の学校」や「緑のそよ風」、「靴が鳴る」などを、カリヨンベルの音色で楽しむことができます。



▼カリヨンベルの動画を YouTube で公開します



浅久保地区夏祭りが開催

7月9日に浅久保通りにて、浅久保地区夏祭りが開催されました。コロナ禍により4年ぶりの開催となり、浅久保通りには出店が立ち並び、多くの人が詰めかけました。浅久保地区夏祭りの名物、子ども神輿、子ども山車の巡幸も久しぶりに行われ、にぎやかな掛け声とともに、子どもたちが汗をかきながら楽しそうに練り歩いていました。



(写真/まちの見聞特派員:足立 恵一)

困った時はすぐ相談 消費生活センター ☎424-9116