

わこう



©和光市

2023年

7月号

No.795

毎月1日発行

【編集・発行】和光市企画部秘書広報課 <https://www.city.wako.lg.jp>

〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5 ☎048-464-1111 (代表)



わびあ夏祭り、自治会夏祭りの様子

詳しくは次ページ▶

市内で夏祭りが開催!!



夏祭り に行ってみよう!

おかえりなさい、夏祭り。

今年は数年ぶりに市内でたくさんの夏祭りが開催されます!

たくさん食べて、たくさん遊び、地域との繋がりを深めましょう!



わぴあ夏まつり2023

7月29日(土)

会場／わぴあ (広沢複合施設)
市民広場 (市役所)

夜祭リエリア(わいわい広場)

17:00~20:00

ステージパフォーマンス、手持ち花火、たき火体験、様々なブース出店など、家族で楽しめるコンテンツが盛り沢山!

グルメと光のアートエリア(市民広場) 11:00~20:00

絶品グルメや甘くておいしいスイーツ、キャンドルナイトをお楽しみに!



▲詳細はこちら

和光市×(公財)和光市文化振興公社×(一財)100万人のクラシックライブ サンアゼリア30周年 記念事業 まちなかminiコンサート

17:15から、18:30から

場 市役所議会議棟1階 費 無料



デコパージュキャンドル ワークショップ

オリジナルキャンドルで夏まつりを彩りませんか。持ち帰り用に1本プレゼント♪

13:00~17:00 場 市役所議会議棟1階 定 50名 費 1,000円



健康フェア(保健センター・総合児童センター) 12:00~15:30

保健センター ヘルスサポート担当 ☎465-0311

健康チェック無料体験(保健センター) ★は11:45から整理券を配布

- ★ 歩行姿勢測定・立ち上がり力バランス測定(いずれか1つ選択)
測定システムを使用し、椅子での立ち座りの速度・バランスを測定。
結果に合わせたミニアドバイスを実施します。
- ★ 血管年齢測定・あたまの健康チェック
数分のチェックで分かります。
健康づくりに生かすため、測定してみませんか?

その他健康づくりイベント目白押し!(保健センター)

- 血流を測っていませんか? 薬の専門家に相談してみよう
- 朝霞地区4市特定健診受診率向上キャンペーンin和光市~健診から始めよう、今できる健康づくり~朝霞地区4市の医療費の状況などについてのポスター展示
- はじめよう! 減塩・減糖~食生活を見直そう~(パネル展示)

親子向けイベント(総合児童センター)

- 口腔健康相談、口腔クイズ ● 赤ちゃん休憩室
- 食育レシピの配布や食育に関するポスター展示
- はかってみよう! 一食分のお野菜 ● 食育ビンゴ



◀ 詳細はこちら



わぴあmamaマルシェ(わいわい広場) 10:00~13:00

詳しくは15ページ



問 市民活動推進課 協働推進担当
☎424-9120

7月

浅久保連合会夏祭り

7月9日(日)10:00から
浅久保通り

七区本町まつり

7月16日(日)13:00から
本田通り、駅前神輿
(16:00から)

西牛房まつり

7月16日(日)16:00から
南地域センター

南上町会まつり

7月16日(日)
13:00~16:00
原新田集会所
(御岳榛名神社(予定))

CIハイツ夏祭り

7月22日(土)
14:00~20:00
鐘の鳴る広場

自衛隊納涼祭

7月12日(水)16:30から
駐屯地内

諏訪神社大祭

7月26日(水)
諏訪神社境内

8月

二軒新田盆踊り

8月19日(土)
11:00~17:00
二軒新田児童公園

セブンフェスタ

8月26日(土)16:00から
本田通り

和光第八自治会夏祭り

8月26日(土)
14:00~18:00
ハイツ本橋駐車場

越後山・緑自治会夏祭り

8月26日(土)
16:00~20:00
越後山中央公園

向山まつり

8月26日(土)12:00から
向山地域センター

グランヴィータ祭り

9月9日(土)
16:00から
敷地内広場

西大和団地祭り

9月17日(日)
10:00から
団地センター広場

下新倉秋祭り

10月15日(日)
10:00から
下新倉氷川神社境内

新倉ふるさと祭り

10月22日(日)
10:00から
新倉氷川神社境内



●掲載している日程が変更となる場合があります ●夜間に子どもだけで出かけるなど、防犯対策をお願いします ●詳細は各自治会へ問い合わせください



令和6年4月1日採用 市職員採用試験

問 職員課 人事担当 ☎424-9098

#共に創ろう、新しい未来
#ちょうどいいまち、
ちよっといいまち

市長に聞いてみた

時代の変化に柔軟に対応し、和光市の地域課題の解決、発展に貢献できる方をお待ちしています。私たちと一緒に、和光市の未来のために頑張りましょう！

和光市長
柴崎 光子



求ム、新しい力！

- 住民志向** 常に住民の目線で考え、住民の立場に立って職務を遂行する。
- 倫理観** 全体の奉仕者としてあるべき姿を考え、高い倫理観を持って公正に職務を遂行する。
- 変革力** 環境変化に伴う新たなニーズや機会を察知し、前例や既成観念にとらわれず、既存システムや既存業務の改善又は改革を進める。

先輩職員に聞いてみた

Q. 職場の雰囲気はどうか？

A. とても働きやすい環境で、先輩たちから仕事の手順や立ち振る舞いなどアドバイスをいただけるので、安心して働くことができます。

Q. 市役所に入ってみて、市役所のイメージは変わりましたか？

A. 市役所は、窓口で手続きを行うイメージ、固いイメージを持っていましたが、想像した以上に幅広い仕事をしていることに驚きました。部署によって業務が大きく異なるので、異動は転職したような感覚だと聞きました。

埼玉県和光市役所
職員採用試験特集
先輩職員から和光市役所を目指す皆さんへメッセージ



和光市の未来を一緒に築いていきましょう！

メッセージ動画
配信中!!



▲YouTube



▲入庁2年目職員

Q. 受験生へのメッセージ

A. 市役所の業務は多岐にわたり、大変なこともあります。どんな業務も市民の生活を支える大事な仕事だと思います。また様々な経験や知識を身に付けることができるので、自身が大きく成長できる魅力のある場所でもあります。一緒に働けるのを楽しみにしています！

試験の特徴 >>>>

第1次試験の筆記試験は「従来型公務員試験(教養試験/専門試験)」又は「民間型採用試験(SPI3)」のどちらかを選択することができます。現在、民間企業に勤めている方も受験しやすい試験となっています。

和光市の発展と、地域に貢献する市職員に興味のある方は是非ご応募ください。

クリエイティブなシゴト、あります！

#和光版MaaS



#わこらぼまつり

#駅北口再開発



試験概要

一般事務とは別に、さまざまな実績スキルを有する方を対象に「自己推薦枠」の採用を行います。
また、新たに「福祉」「DX採用」の職種採用を導入します。

■ 職種・採用予定数

職種	試験区分	年齢要件	採用予定数
一般事務	上・中・初級	平成3年4月2日 以降生まれ (32歳まで)	あわせて 15名程度
土木・建築			
自己推薦枠		昭和63年4月2日 以降生まれ (35歳まで)	
土木・建築 (有資格者)			
福祉			
保育士			
学芸員			
DX採用			

詳細は市HPをご覧ください▶



■ 試験日・試験内容

- 1次試験: 9月17日(日)筆記試験/作文試験/適性検査(試験区分による)
- 2次試験: 10月中旬(予定)集団討論
- 3次試験: 11月上旬(予定)個別面接

■ エントリー受付期間

8月4日(金)12:00~21日(月)12:00

- 「令和5年10月1日 和光市職員採用試験」にエントリーされている場合は受験できません
- 申込方法は電子申請・届出サービス(インターネット)のみです

合同説明会が開催されます// 柴崎市長も来ます!

内 埼玉県内市町村職員採用合同説明会

日 7月12日(水)13:00~18:00

場 さいたまスーパーアリーナ(さいたま市中央区)

問 彩の国さいたま人づくり広域連合

人材開発グループ市町村職員担当 ☎048-664-6684

▼詳細は
広域連合HPで



和光市姉妹都市ロングビュー市公式訪問団参加者募集

☎ 総務人権課
文化交流担当
☎ 424-9088

和光市とロングビュー市は、平成11年から姉妹都市提携をし、相互に市民海外派遣を行ってきました。
新型コロナウイルス感染症の影響で中止が続いていましたが、5年ぶりに事業を再開します！

公式訪問団は、ホームビジットや市内見学など、ロングビュー市民と交流し様々な体験ができます。

訪問先／アメリカ合衆国ワシントン州ロングビュー市及び近郊都市

訪問期間／10月17日(火)～10月23日(月) 5泊7日

募集人数／20名程度(応募者が15名を超える場合はグループごとに抽選)

応募資格／以下のいずれかに該当し、市が主催する事前研修及び報告会へ出席出来る方

- 市内在住・在勤・在学の方 ●和光姉妹都市交流会会員
- この事業の趣旨及び目的をよく理解し、市の国際化推進に貢献する意欲のある方

☎ 280,000円程度(燃油サーチャージ別)

- 宿泊はホテル(原則2人部屋)。希望者に向けてホームステイ調整中

☎ 7月1日(土)～21日(金)に、氏名・性別・住所・電話番号・宿泊の希望(ホテルかホームステイ)を記載の上、メール(a0400@city.wako.lg.jp)又は窓口へ(窓口は平日8:30～17:00)

今年は
ロングビュー市
市制施行100周年
という記念すべき
年です！

英会話に
自信のない
方も大丈夫！

市の国際交流の
担い手となる人々
をお待ちしています！
ぜひご参加を！



地元の小学校の収穫祭に参加
(H30年度)



詳細は市HPをご覧ください▶

和光市消防団員 大募集!!

☎ 危機管理室 防災担当
☎ 424-9097
✉ b0200@city.wako.lg.jp

地域の住民で組織する消防団は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という精神のもと、火災などが発生した際に現場へ駆けつけ、その地域での知識や訓練などの経験を生かした消火活動を行っています。

消防団にはあなたの力が必要です!!消防団に参加し、地域のために活動してみませんか? 随時募集していますので、入団希望の方は、担当までご連絡ください。

☎ 市内在住で、かつ満18歳以上45歳未満の方
(男女問わず)

■身分・待遇

非常勤(特別職)の地方公務員です。一定の月額報酬のほか、災害や訓練に出動した際は報酬等も支給されます。また、活動時の公務災害補償や功労・功績に対する表彰制度もあります。

■活動内容

- 火災・災害出動 ●訓練・警戒活動
- イベントでの広報活動



和光市民まつり 模擬店参加団体募集

☎ 和光市民まつり実行委員会事務局
(市民活動推進課 コミュニティ担当内)
☎ 424-9113 ☎ 464-2090 ✉ c0200@city.wako.lg.jp

2023 みんなでつくる和光市民まつり ～つなげよう人の“和”を届けよう希望の“光”を～ をテーマに、2023和光市民まつりを開催します!

日時 **11月12日(日)**
9:30～15:30

場所 **市役所市民広場周辺**

参加資格 次の2点を両方満たすこと
①市内在住在勤者で構成された団体・グループ
②実行委員会に属する団体の推薦がある

資格条件 ●市民まつりの趣旨にあうこと
●実行委員会の指示に従うこと
●環境に配慮した製品(紙・エコカップなど)の容器を使用すること
●市民まつりのPR(ポスター・チラシなどの配布)、会場清掃など、運営に協力すること
●ゴミは必ず持ち帰ること

■参加協力金(1日あたり)

	1区画 (テント1張) ※机2台・イス4脚含	追加備品料金 (机180cm×60cm)	電源使用 の場合
販売団体	20,000円	机1台:2,000円 イス1脚:500円	5,000円
販売しない団体	3,000円		

- 1団体あたり、1区画(テント1張横360cm×奥行270cm×高さ200cm)
- 想定区画数を超えた場合は抽選 ●テント・机・イスの持ち込み禁止

申込み 7月10日(月)～8月7日(月)(必着)に申込書を事務局へ提出
●申込後の内容変更はできません
●参加の可否については、市民まつり会場運営部会で審査し、結果は後日通知します

《模擬店参加団体説明会》9月5日(火)

【1回目】14:00から【2回目】19:00から

- 説明会は、1回目又は2回目のいずれかに、出店当日の参加者1名以上が出席してください

協賛金も募集中です!

和光市民まつりは、地元の伝統芸能や商店・自治会等の団体の振興を目的に開催され、協賛金は市民まつりのイベントに活用させていただきます。今年も市民まつりを盛り上げるために、ぜひご協力をお願いします。

企業 101万円から 個人 101千円から

☎ 9月4日(月)までに申込書を窓口へ持参又はメール、郵送、FAXで支払/事務局窓口へ持参又は振込(振込手数料がかかります)
振込先口座/埼玉りそな銀行 和光支店(普)4575030

和光市民まつり実行委員会 まつり協賛金

- 協賛者名掲載希望の方は市HP、パンフレット、看板や広告塔などに掲載予定
- 個人協賛の方には、ハンドタオルを差し上げます(先着300口)
- 模擬店・協賛金の申込書は市役所6階市民活動推進課窓口又は市HPからダウンロードできます



▼市HP



「子ども大学わこう」第13期生募集

☎生涯学習課 生涯学習担当 ☎424-9150
✉h0300@city.wako.lg.jp

子ども大学ってどんなところ？

大学や専門の先生と一緒にそれは何？それはなぜ？を学ぶところだよ。

★テーマは『生き方学』『ふるさと学』『はてな学』★

先生方がやさしく教えてくれるよ！



- ① 市内在住の小学4～6年生
- ② 20名(応募者多数の場合は抽選)
- ③ 420円(保険代)
- ④ 7月20日(木)までに電子申請システムで。氏名(ふりがな)、住所、電話番号、学校、学年を記入

申込みはこちらから



▲防護服着用体験(昨年度の様子)

令和5年度 子ども大学の内容

日時	場所	カリキュラム	講師
① 8月22日(火) 10:00～11:30	中央公民館1階 体育室	【入学式】 【生き方学】 「集団遊びは笑顔の源 ～楽しく体を動かそう～」	和光市教育委員会 十文字学園女子大学 人間生活学部 健康栄養学科 講師 若葉 京良
② 8月23日(水) 10:00～11:30	理化学研究所研究交流棟 3階 会議室	【はてな学】 「光ってなんだろう？ 自然の光とレーザー光の違い」	理化学研究所 広報室 河野 弘幸
③ 8月24日(木) 13:00～14:30	市役所5階 503会議室	【生き方学】 「テレビ番組の裏側をのぞいてみよう ～やってみよう！アナウンサー体験～」	株式会社テレビ朝日 広報局 お客様フロント部 田邊 美樹
④ 8月25日(金) 10:00～12:00	本田技研工業株式会社 和光ビル	【ふるさと学】 「Honda75年の歴史と和光市との関係」 「ダンボールを使ったモノづくり体験」 【修了式】修了証書授与	本田技研工業株式会社 総務部 木原 洋一郎 和光市教育委員会

保護者の方へ

- 急な体調不良を除き、全回出席可能なお子さんの申込みをお願いします
- 第3日目のみ午後開催のため、ご注意ください
- 各講座の様子を撮影します。各機関及び市HPなどへの掲載に同意いただける場合のみ、お申込みください
- 通学の往復も保証される保険に入ります(保険代はご負担いただきます)

市民プールを楽しもう！

☎和光市民プール
☎465-2525

わびあ(和光市広沢複合施設内)には市民プールがあり、屋内温水プールのため、通年にご利用いただけます。健康づくり、体力づくり、リフレッシュにご活用ください。



開館時間 9:00～21:00(最終入場20:00)

休館日 毎月第2・第4木曜日
(祝日にあたる場合、翌平日が休館日)
年末年始(12月29日～1月3日)
● 7月3日(月)・4日(火)・5日(水)・7日(金)・11日(火)は9:00～13:00の間、学校水泳授業で使用するため、一般利用はできません
● 毎月の休館日については広報わこう及びHPをご確認ください

料金(個人)

区分	単位	料金
大人	1人1回2時間まで	400円
	超過料金1時間ごと	200円
子供 (中学生以下)	1人1回2時間まで	200円
	超過料金1時間ごと	100円

- 市内在住・在学・在勤者以外は上記の2倍の料金です
- 3歳未満は無料です
- 市内在住の心身障がい者及びその介助者の個人利用料金は免除されます



市民プールHP



25mプール

コース幅2.25m×7コース
×標準水深1.1m(可動床)



幼児用プール

9m×10.15m×水深57cm

教室・イベント情報

- プールおむつde遊ぼう！
④ 不要
● 専用のスイミングパンツの購入が必要です
- ベビースイミング
④ 要予約
● 専用のスイミングパンツの購入が必要です
- 大人水泳教室・アクアウォーキング教室・水中運動アクアミット教室
④ 16歳以上 ④ 要予約
- お楽しみ企画《大きいプールで思い切り水遊び♪》(要予約)
④ 7月6日(木)・17日(月・祝)9:00～12:00
④ 未就学児の親子
④ 25mの稼働床を活用し、水深を特別に30cm程度にします。大きなプールを使って、親子で水遊びを楽しんでください！普段できないビーチボール、水鉄砲などの水遊び道具の持ち込みもOK！(持ち込みは外で使用していい、汚れないのみに限ります)

広告 相続不動産預金名義変更・遺言
認知症対策の家族信託
萩原司法書士事務所
地元密着20年 無料相談会実施中
親切に対応します(要予約 土日可)
☎ **048-451-5731**
和光市本町5番6号柳瀬ビル2階
和光市役所出張所前 和光市駅1分

広告 **HONDA**
運転免許
和光市駅周辺より
無料スクールバス運行中
安全の喜びを共に
レインボーマーターズスクール
https://www.rms.co.jp/
和光市下新倉5-27-1 ☎ 048-461-1101

広告 **わこう法律事務所**
☎ **048-450-6505**
土・日・夜間も相談可(要予約) 相談料 30分 5,500円
債務整理の初回相談無料(事業者の方除く)
所属弁護士 埼玉弁護士会 石井多恵 大沢修平
和光市駅南口 徒歩4分 和光市丸山台 1-6-14-105
わこう法律事務所 検索 (イトーヨーカドー和光店隣)

広告 相続相談・遺言作成・成年後見
任意後見・家族への信託 他
(初回80分無料・要予約・夜土日可)
☎ **048-424-5835**
司法書士 加賀屋パートナーズ
埼玉司法書士会所属 司法書士 原 邦治
和光市本町2-6レインボープラザ405
和光市駅南口徒歩2分 イトーヨーカドー和光店そば
まずは **司法書士 加賀屋** でご検索を！

令和4年度 上下水道の業務状況

図 企業経営課 経営担当
☎463-2152

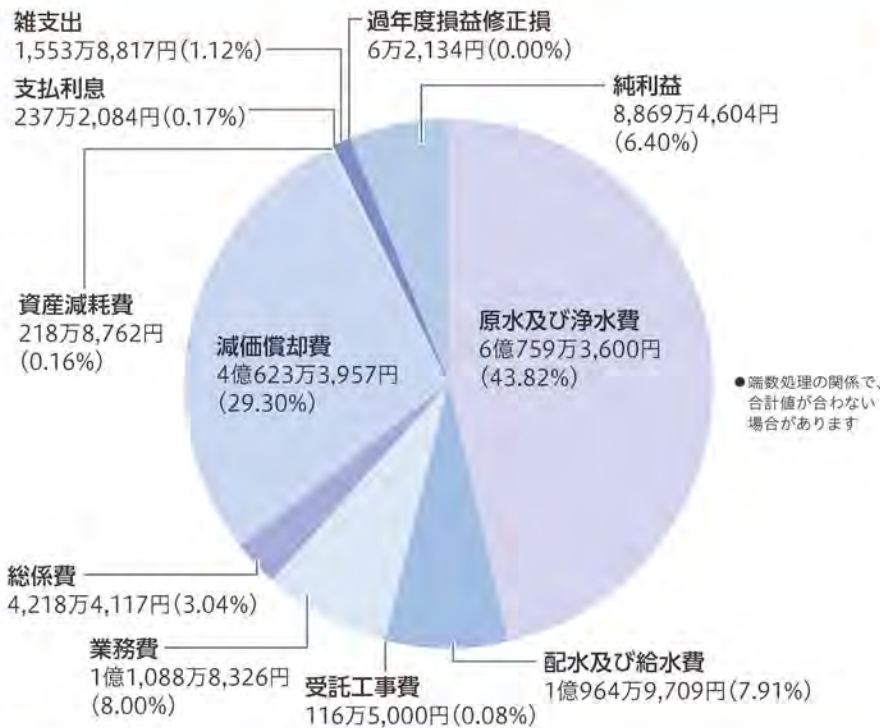
水道料金及び 下水道使用料の比較

水道料金(税込) 家事用 φ13 20m³/月の使用量
【全 国】3,333.7円 【埼玉県】2,546.9円 【和光市】1,830円
●日本水道協会発行水道料金表(令和4年4月1日現在)より

下水道使用料(税込) 家庭用 20m³/月の使用量
【全 国】2,866円 【埼玉県】2,052円 【和光市】1,262円
●総務省HP「令和3年度地方公営企業年鑑 第2章事業別状況」より
●埼玉県HP「市町村税財政資料集 令和4年度版 令和3年度地方公営企業別決算状況」より

●各項目に表示されている比率は、小数点以下第3位を四捨五入しているため、合計(100%)に一致しない場合があります

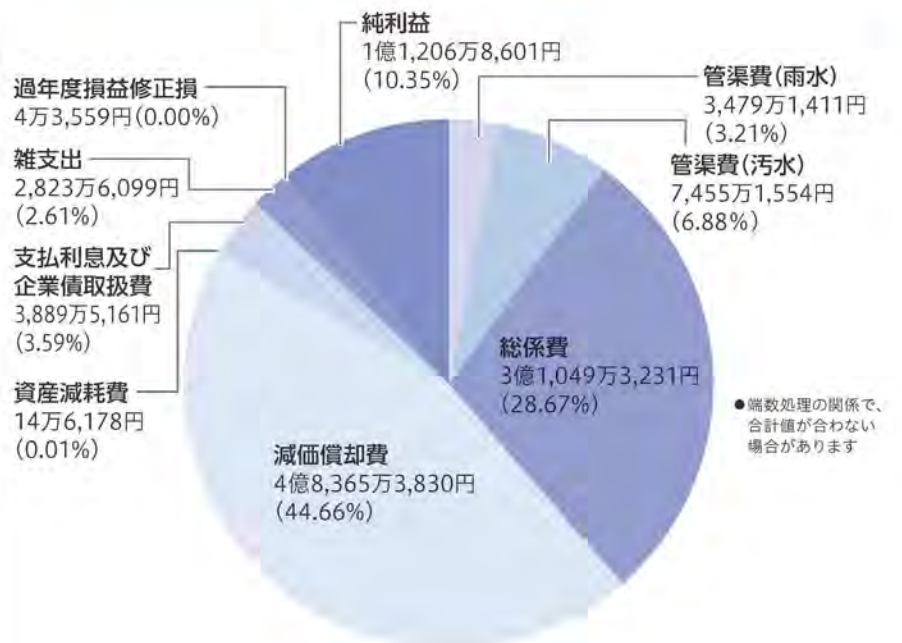
水道の業務状況



収益的収入 13億8,657万1,110円 収益的支出 12億9,787万6,506円
純利益 8,869万4,604円

- 年度末給水戸数 42,760戸(前年度比609戸増)
- 年間総給水量 9,090,620m³(前年度比149,830m³減)
- 一日平均給水量 24,906m³
- 水源の内訳 県水 6,565,011m³(72.22%) 井戸水 2,525,609m³(27.78%)
- 年間総有収水量 9,030,737m³
- 有収率 99.34%

下水道の業務状況



収益的収入 10億8,287万9,624円 収益的支出 9億7,081万1,023円
純利益 1億1,206万8,601円

- 水洗化人口 80,614人(前年度比522人増)
- 水洗化率 99.18%(前年度比0.18ポイント増)
- 汚水処理量 8,639,088m³(前年度比22,904m³増)
- 有収水量 8,658,639m³
- 有収率 100.23%

和光市の歴史・民俗を たずねて

市内に「図書館」を とどけた「やまびこ号」

生涯学習課 文化財保護担当
☎424-9119

和光市には現在、和光市図書館、図書館下新倉分館の2館の図書館に加え、各公民館に図書室が設置されています。こうした図書館ネットワークができる前、市には移動図書館「やまびこ号」が巡回し、市民の皆さんの読書欲求に添えていました。今回は、この「やまびこ号」のお話です。

「やまびこ号」ができるきっかけは、昭和47年に市民で構成された「和光市に移動図書館をつくる会」による請願活動でした。当時、和光市は公民館に図書室はあったものの、独立した「図書館」はなく、県の移動図書館が月に4か所程度のステーションを巡回しているという状況でした。こうした中、この請願をきっかけに和光市独自の「移動図書館」の設置に取り組むこととなりました。

昭和48年8月には『広報わこう』で名称とテーマソングを公募することになりました。その結果、名称は「やまびこ号」、テーマソングを「手のひらを太陽に」とすることが決まり、昭和48年12月に移動図書館「やまびこ号」が誕生することになりました。「やまびこ号」は、市内の14か所

のステーションを巡回し、まさに「移動する図書館」として大きな役割を果たしていきました。その後、2回にわたり車体交換しながら巡回を続けていきましたが、平成15年3月の巡回を最後に廃車となり、それ以降移動図書館は和光市からは姿を消しました。

今年は「やまびこ号」ができてから50年を迎えます。かつての「やまびこ号」の在りし日の姿は『和光市史 平成版』にもその活動の一端が記録されています。ぜひお手にとってご覧ください。

●『和光市史 平成版』は、市役所4階生涯学習課窓口にて1冊3,500円で販売しています。お求めの方は生涯学習課までご連絡ください



巡回する移動図書館「やまびこ号」の様子
『広報わこう』昭和49年1月15日号

見聞まちの特派員 レポート

古くて新しい 『やかんビール』で まちを盛り上げよう!

まちの見聞特派員 森田 美樹

『やかんびーる組合』をご存知でしょうか? 2019年、「地元飲食店の強みを持ちたい、まちが元気になるような食文化を作りたい」という強い思いから結成され、2021年、和光ブランドに認定されました。組合店ではやかんで生ビールを提供します。やかんビールの最大の魅力はビールを最後の一滴まで冷たいまま飲めること。量は通常のグラスで5杯分。お店によって料金は異なりますが、どちらの店でもグラスビールを頼むよりも一杯分お得な価格設定になっています。「やかんビールをきっかけに、地域の店舗同士、もっとつながっていったらいいと思っています」(濱松屋・山中さん&アルコイリス・横田さん)。

組合に加入するための入会金や会費はありません。ルールは1つ、やかんの下に氷を当てて提供するだけ。組合に入りたい!一緒に和光を盛り上げたい!という店主のみなさん、ぜひ、組合店にご連絡を。

やかんびーる組合

(Facebook、Instagramにて情報公開中)

濱松屋

新倉1-1-34 ☎423-6119

営業時間/

火~土曜日 11:45~13:30(フードL.O.)

月~土曜日 18:00~22:00(フードL.O.)

定休日/月曜日のランチ、日・祝日

大人の秘密基地 アルコイリス

丸山台1-9-19 ☎462-1000

営業時間/11:30~15:00

定休日/月・火曜日



キンキンに冷えたやかんビールで乾杯♪
年配の方には懐かし、若い世代には新鮮なやかん。
レトロブームを追い風に、夏も盛り上がること間違いなし!

心を込めて焼いたクレープで 一人でも多くの人を笑顔にしたい 株式会社和光輸送



和光輸送取締役の佐藤 賢さん(右)とスタッフの渡邊 のやさん(左)



▲キッチンカーはピカピカの新车。クレープ屋さんへの本気度が伝わります！



▲笑顔の接客を心がけつつも、クレープと向き合う視線は真剣そのもの



▲「まだ接客もごちないけれど笑顔で頑張ります！」とスタッフの渡邊さん



▲3月に開催された「駅前マルシェ」にも出店。今後の展開にぞうご期待！



▲コロナ禍の逆境をバネに、新しいビジネスに挑む和光輸送

株式会社
和光輸送

株式会社和光輸送からのお知らせ！

当社敷地内で営業中のキッチンカーで買い上げの先着30名様に100円引きにて販売いたします。ご注文時に「広報わこうを見た」とお伝えください！

【株式会社和光輸送】 下新倉5-5-26 ☎463-3977

●キッチンカーの営業日時は上記の電話番号までお問い合わせください

私たちの和光市に根を張り、元気に明るく頑張る商店や事業所。今回は、和光市で輸送業と観光バス業を営むかたわら、新たにキッチンカーでのクレープ屋さんを始めた株式会社和光輸送のご紹介です。まったく新しいジャンルに挑戦したきっかけは、2020年初頭より続いたコロナ禍。

「当社は観光バスの事業を柱としていますが、新型コロナウイルス感染拡大による旅行や学校行事などの自粛にともない、2年以上にわたりバスの稼働が90%以上減少しておりました。経営に大きなダメージを受けるなか、社内の仲間との話し合いを通じて思いついたのがクレープ屋さんだったのです」と佐藤さん。

それにしても、なぜクレープ屋さん？その問いに佐藤さんは「こんなご時世ですから、少しでも地域の皆さんを笑顔にできるようなことを始めたいと考えたんです」と頬を緩めます。

商工会からキッチンカーの製作を手がける鶴金社中を紹介してもらい、会社の仲間が一丸となりクレープ屋さんの開店準備に取り組んだ和光輸送。コロナ禍により社内の空気も沈みがちだったことから「クレープを通じて社員の笑顔

やコミュニケーションを増やしたい」という想いもあったといいます。やがて、キッチンカーで接客を担当するスタッフとして渡邊さんを採用。ところが渡邊さん、クレープ屋さんはおろかアルバイトの経験も初めてだったとのこと。

「クレープ作りはもちろん、最初はお客様との接し方が分からず戸惑うこともありましたが、でも、頑張って作ったクレープをおいしそうに食べてくれるだけで私も自然と笑顔になれるし、今ではお客様とのふれあいが楽しくて仕方ありません」と目を輝かせます。

すでに「和光のほっこり鍋」や「駅前マルシェ」などイベントに出店し、好評を博している和光輸送のクレープ屋さん。最後に、佐藤さんよりこんなメッセージをいただきました。「今後は当社の敷地内にて、週に2～3回のペースで営業する予定です。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください！」。

今回は、自家焙煎コーヒーとこだわりのランチの
『Cafe Gifts』です！

和光版MaaSの 自動運転サービス導入 に向けて

図 公共交通政策室 公共交通政策担当
☎424-9135



和光市では、自動運転車両の社会実証（＝実証実験）に向けた道路整備を進めており、東京外環自動車道側道部分の一部区間にバス専用通行帯を設けることで、安全に配慮した社会実証を計画しています。

和光市で行う予定の自動運転車両の社会実証走行は、GNSS（衛星測位システム）と3次元地図を用いて、車両の走行位置を検出して走行します。

6月には、その3次元地図の作成に必要な現地計測を行いました。GPSアンテナやカメラ、レーザーなどを搭載した計測車両を自動運転車両が走行する予定の車線で走行させ、高精度な計測を行いました。

今後はその計測によって得られたデータを基に3次元地図を作成し、自動運転車両にセットアップを行っていきます。

それらが順調に進めば、8月末頃から社会実証走行を開始しますので、市民の皆様には、試乗の参加募集について、広報わこう8月号や市HPなどでお知らせする予定です。



GPSなどを搭載した計測車両



計測車両が走行する様子

和光短歌同好会

歌壇

軍拡と警護の予算増額し
民の暮らしの予算削減

武蔵 建治

友人に誘われ行きぬコンサート

涙拭きつつ聴く昭和歌謡を

高嶋 英子

「おだいじに」優しい声の精算機

走って向かういつもの薬局

川上 凱二

悠々と通う白鷺越戸川

ふと足止まり又急ぎゆく

新倉歌代子

子雀の野生きびしく吾に對す

餌を与へれどこころ許さず

鈴木 義弘

和光俳句会 藤井寿江子選

俳壇

子を送り夕風に聞く法師蟬

阿部島春美

早朝の小鳥のこゑと墓洗ふ

手の甲に光りて螢離れゆき

富田 北斗

月光に触れたし梯子継ぎ足して

胸ふかく響く鐘の音原爆忌

佐藤 勇

馬木 涼子

垣湊みづほ

川柳ひまわり会 高鶴礼子選

柳壇

むき出しの「もし」が溢れた絡まった

阿部 優美

あの春は君と笑っていられたね

あふれそう いよいよそのま 流したら

本橋 昌子

ベランダの陽を追う花のその一途

遠くへ広いこの川渡りたい いつか

山上野里子

遠藤 雅子

陽子

南

山

山

山

山

山

山

山

山

山

山

山

山

朝霞地区 一部事務組合だより

朝霞地区一部事務組合は、朝霞市・志木市・和光市及び新座市の4市で構成される特別地方公共団体です。し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防局の業務を共同で行っています。



埼玉県南西部消防局高度救助隊



和光消防署配置消防車



放水訓練



和光消防署

令和5年度予算の概要 一般会計予算の総額は、 54億206万2千円

一般会計予算の総額は、54億206万2千円で、前年度当初予算額52億9,235万5千円に対して、1億970万7千円(2.1%)の増額となっています。

障害者支援施設では、利用者への生活支援と快適な生活環境の維持管理等に努めます。

し尿処理場では、効率的な施設運営に努め、安全で適切な処理業務を行います。

消防局では、浜崎分署庁舎改修工事を行うほか、救急自動車、はしご自動車及び消防ポンプ自動車を購入し、災害発生時や多様化する消防救急業務に迅速に対応できる体制の整備を図ります。

消防職員募集

埼玉県南西部消防局 消防総務課 ☎048-460-0119

【試験日】第1次試験:9月17日(日) 第2次試験:第1次試験合格者に通知
【試験案内】7月上旬から消防局及び各消防署・分署で配布(消防局HPからダウンロード可能)

☎7月26日(水)～8月4日(金)の間に郵送のみ(当日消印有効)

●詳細は消防局HPをご覧ください

火災・病院案内

埼玉県南西部消防局 指令統括課 ☎048-460-0123

管内での火災発生状況、休日・夜間などに診療を行っている医療機関(管内・近隣含む)の診療状況を音声ガイダンスにより案内しています。

病院を受診される方は、直接病院に電話連絡のうえ、受診してください。

案内専用ダイヤル/☎048-461-8181

甲種・乙種防火管理新規講習の開催

国(一財)日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

☎9月2日(土)・3日(日)9:20～16:55 朝霞市民会館

☎1次 7月13日(木)～7月20日(木) 2次 8月7日(月)～8月8日(火)

●1次募集で満席となった場合は、2次募集は実施しません

国(一財)日本防火・防災協会

●詳細は、協会HPをご覧ください <https://www.n-bouka.or.jp/>

朝霞地区一部事務組合事務局……………朝霞市溝沼1-2-27 ☎048-461-2415

HP <https://www.kennanseibu119.jp/>

埼玉県南西部消防局……………朝霞市溝沼1-2-27 ☎048-460-0119

HP <https://www.kennanseibu119.jp/firedepartment/>



白子南越之上自治会

会長 鈴木 修

国和光市自治会連合会事務局 ☎463-0104

笹目通りと川越街道が交わった所にスシロー和光店があり、横にDIKマンションA・B・C・D棟があります。そのD棟前から百段階段までの住宅地の一部が白子南越之上自治会です。

今回は自治会名の名前の由来について振り返ってみました。何故、地名にない越之上が自治会名になったのか? 古くは江戸時代に遡ります。古文書によると、江戸時代には地名として「越ノ上」が存在していました。江戸時代の和光市域は、川越と江戸を結ぶ旧川越街道に白子宿があり、栄えていたそうです。また、市の遺跡として登録されている越之上遺跡も当自治会内にあります。江戸時代から地名として使われてきた「越之上」という名称を今後も守っていきたいと思います。

自治会活動としては、「防犯・防災パトロール」「クリーン・オブ和光」近隣自治会事業の「百段階段清掃」などを行ってきました。

また、DIKマンション横には南越の上児童公園があり、毎朝6:30からラジオ体操を行っています。ラジオ体操では、自治会の垣根を越えてお年寄りから未就学のお子さんまで多数参加しています。これから暖かくなりますので、是非一度コミュニケーションの場として参加されてみてはいかがでしょうか。

コロナ禍も終息したわけではありませんが、出来るだけ皆さんとコミュニケーションを取れる自治会の運営をしていきたいと思っています。



ラジオ体操の様子

自治会に加入しましょう ～自治会でふれあい・交流・助け合い～

国和光市自治会連合会 ☎463-0104

市民活動推進課 協働推進担当 ☎424-9120

住みよいまちをみんなの力で安心安全に暮らす支えとなるのは自治会です。自治会は地域のつながりを深めるため様々な活動をしています。お気軽に問い合わせください。

自治会の主な活動

- 防犯・防災活動 ●環境美化活動 ●ふれあい
- 交流活動 ●広報活動 ●自治会優待カード事業

自治会連合会会長 木田 亮 さん

和光市自治会連合会は今年創立60周年を迎えました。社会のデジタル化は、自治会も例外ではありません。変革を推進するには、今、若い力が必要です。地域の自治会活動に参加して、地元でのつながりを深めてみませんか?



▲わこらばまつり



▲餅つき大会



▲詳細はHPをご覧ください

広告

側弯症 根本改善

初回お試し ¥2,980

側弯症専門整体院
Lux Body Conditioning
和光市本町26-67

070-3113-0413

広告

地元の葬儀のことなら

(株)宇野葬儀

24時間365日電話受付
048-465-0948

- 火葬式、一日葬、家族葬…¥165,000～

～和光市民葬儀で低価格の心のこもった葬儀の提案を～

(株)宇野葬儀 和光市白子3-29-59

和光市市民葬儀施行数 No.1

広告

市民葬指定
和光市 朝霞市 新座市

家族葬のことなら

サンメモリー和光

☎0120-365-501

24時間 病院までお迎えに上がります
対応 葬儀から法事までサポート

和光市下新倉3-7-1 サンメモリー和光

広告

Afiac

よくわかる! ほけん案内

☎0120-3696-88

よくわかる! ほけん案内 和光店
和光市本町1-18-1F(和光市駅南口2分)
募集代理店 株式会社ほっとスタート



子育て世代包括支援センター

開館時間 9:00～17:00

北子育て世代包括支援センター

☎464-0194 休所日/日曜・祝日

- 詳細はHPや通信でご確認ください
- ▶しらこおもちゃ病院
- ☎ 7月22日(土)13:00～15:00 定10組
- ▶親子リトミック
- ☎ 7月31日(月)11:00～11:30 定15組
- ☎ 首が座った頃～歩行前までのお子さん
- ▶ようこそ!パパの広場へ
- ☎ 8月5日(土)10:30～11:30 定10組
- ☎ パパとお子さん
- 【上記共通事項】
- ☎ 7月3日(月)9:00から電話又は窓口で

▶みんなの広場 夏のお楽しみ会

- ☎ ①7月11日(火)10:00～11:30
- ②7月11日(火)13:30～15:00
- ③7月12日(水)10:00～11:30
- 最終受付は各終了時間の30分前まで
- いずれか1回にご参加下さい
- ☎ 0～2歳児
- ▶Smile-mam-mam
- ☎ 7月19日(水)10:30～11:15
- ☎ 40歳代で出産・子育て中のママ、妊婦さん

北第二子育て世代包括支援センター(もくれんハウス)

☎466-2658 休所日/日曜・祝日

- 詳細はHP、Twitter (@mokurenhouse) でご確認ください ☎ 受付中
- ▶親子で手形足形タペストリー作り
- ☎ 7月22日(土)午前・午後各2回(40分)
- 費2,500円(タペストリー用枠、生地)
- ▶外国人おやこのつどい
- ☎ 7月13日(木) 10:00～11:30
- ☎ 外国籍家族と日本人家族で交流します
- ▶外国人家族子育て交流デー
- ☎ 7月29日(土) 14:00～15:00

本町子育て世代包括支援センター

☎460-1916 休所日/日曜・祝日

- 詳細はHP、Twitter (@honthokosodate) でご確認ください
- ▶すくすくアワー(身長・体重測定)
- ☎ 7月12日(水)10:00～13:00
- この日は、計測のみで遊べません
- ▶フリーキッズ(入れ替え制)
- ☎ 月～土曜日 10:00～13:00 定5組
- ▶アロマベビーマッサージ
- ～アロマの香りでリラックス～
- ☎ 7月20日・27日の各木曜日 11:00～12:00
- ☎ 首が座った頃～ハイハイ前の赤ちゃん
- 定5組 費2,500円(全2回分)
- ▶令和5年度親子サークル2期(9月～11月)
- 募集期間/8月1日(火)～8月13日(日)

南子育て世代包括支援センター

☎450-4642 休所日/日曜・祝日

- 詳細はHPや通信でご確認ください
- ▶みんなの広場
- 0歳児/
- ☎ 7月5日(水)(令和4年12月～令和5年4月生まれ)
- 7月12日(水)(令和4年4月2日～11月生まれ)
- 1歳児/☎ 7月6日(木)
- 2歳児/☎ 7月13日(木)
- 【共通事項】10:00～10:30
- ▶おしゃべり会「イヤイヤ期について」
- ☎ 7月11日(火) 10:00から、14:30から
- ▶あめんぼさんの絵本読み聞かせ
- ☎ 7月14日(金)11:00から
- ▶夏まつり
- ☎ 7月25日(火)13:30～15:30
- 7月26日(水)9:30～11:30
- ☎ 未就学児の家族
- ▶多胎児家族あつまれ
- ☎ 7月18日(火)10:00～11:00
- ▶親子でリトミック
- ☎ 7月20日(木)10:00～10:30
- ☎ 1・2歳児の親子 定20組
- 【共通事項】
- ☎ 7月3日(月)9:00から電話又は窓口で

児童センター・児童館

●詳細は各児童館HPをご覧ください、各児童館に問い合わせください

総合児童センター

☎465-2525 開館時間/9:00～19:00 休所日/第2・4木曜日

- 詳細はHPをご覧ください
- ▶キッズパークdeママリフレッシュ
- ☎ 7月10日(月)10:30から
- ☎ よちよち歩き～未就園児の親子
- 定15組 費700円 ☎ 受付中
- ☎ 親子遊びとママのリラックスTime
- ▶プチプレーパーク
- ☎ 7月28日(金)10:00から
- ☎ どなたでも
- ☎ だろんこ遊び、水遊び など
- ▶HADO体験
- ☎ 毎週水・土曜日
- ①17:00～19:00 ②19:00～21:00
- ☎ ①中高生 ②一般(小学4年生以上)(高校生以下の場合、保護者同伴)
- 費①無料 ②1時間650円から ☎ 受付中

新倉児童館

☎463-1679 開館時間/9:30～17:00 休所日/火曜・第3日曜

- ▶幼児リトミック
- ☎ 7月10日(月)10:00から
- ☎ 1歳～2歳誕生日前の親子 定15組
- ▶ベビーマッサージ
- ☎ 7月14日(金)10:00から 定8組
- ☎ 生後2か月～1歳誕生日前の親子
- ▶こども電気教室
- ☎ 7月31日(月)13:30から
- ☎ 小学生(1・2年生は保護者同伴)
- 定15名 ☎ レモン電池づくり
- 【上記共通事項】☎ 1週間前から
- ▶ブルーベリー収穫体験
- ☎ 7月22日(土)10:00に児童館集合
- ☎ 4歳～小学生の親子 定12組
- 費300円 ☎ 7月17日(月)から
- ▶ふれあい夏まつり
- ☎ 7月15日(土)10:00～11:30
- ☎ 無料ゲーム、パン・ドリンク・小物販売
- チケットは、なくなり次第配布終了
- 午後は、14:00から遊べます

南児童館

☎467-5627 開館時間/9:30～17:00 休所日/金曜・第2日曜

- ▶折り紙ひろば(七夕飾りを作ろう)
- ☎ 7月1日(土)
- ▶リトミックあそび(1～3歳児)
- ☎ 7月4日・18日の各火曜日 10:00～11:00
- ▶プレイルーム(7月は1～3歳児合同)
- ☎ 7月6日・20日の各木曜日 10:00～11:00
- ▶工作ひろば(夏いっぱいしよう)
- ☎ 7月22日(土) ☎ 児童・児童親子
- ▶夏休み映画上映会
- ☎ 7月27日(木)13:30～15:30
- ▶パパママタイム(保育付き)
- ☎ 7月29日(土)10:00～11:00
- ☎ 幼児・児童親子 ☎ そめもの教室
- 【共通事項】☎ 10組 ☎ 受付中

下新倉児童館

☎464-1515 開館時間/9:30～17:00 休所日/火曜・第3日曜

- ▶どんぐりパーク(親子で身体を動かそう)
- ☎ 7月7日・14日の各金曜日 ☎ どなたでも
- ▶卓球大会
- ☎ ①7月19日(水) ②20日(木)14:00から
- ☎ ①小学3・4年生 ②小学5・6年生
- 定各回8名 ☎ 7月5日(水)9:30から
- ▶えんにち(ゲームなど)
- ☎ 7月21日(金)9:30～11:30 ☎ どなたでも
- 当日午前中はえんにちのみ(通常利用は13:00から)
- ▶水遊び(水鉄砲や水浴び)
- ☎ 7月24日(月)・26日(水)～28日(金)・31日(月)10:00～11:00
- ☎ 幼児親子(小学生不可)

その他 子育て支援事業

和光市ホームスタート事業(家庭訪問型子育て支援)

☎080-8807-8462 ☎ homestartwako@gmail.com

- ☎ 妊婦、就学前の児童がいる家庭
- ☎ 子育て経験者ボランティアによる傾聴と協働の寄り添い訪問支援
- 費 無料

まちかど健康相談室

☎080-5913-6797 休所日/土曜・日曜・祝日

- ▶育児相談 ぽかぽか相談
- ☎ 7月20日(木)10:00～12:00
- ☎ 乳幼児保護者
- ☎ 0～1歳児の子育て
- 保健師・管理栄養士と相談できます

和光市プレーパーク事業

☎わこう子育てネットワーク ☎080-5510-7580

- ▶わこうプレーパーク (小雨決行)
- ☎ 7月16日(日)・17日(月・祝)10:30～16:00
- ☎ 場あけぼの公園 ☎ 広場で自由に遊ぼう

わこう産前・産後ケアセンター

☎424-7275 休所日/日曜・祝日

- 発育・発達の子育て相談、下記以外の各種講座も実施しています。詳細はHP参照(電話予約制)
- ▶マタニティヨガ
- ☎ 7月1日(土)10:00～11:00
- ☎ 妊娠16週以降の方 定4名
- 費1,600円(市内1,400円)
- ▶マタニティフォト撮影会
- ☎ 7月1日(土)13:15～15:30
- ☎ 妊婦さんとそのパートナーの方 定4組
- 費4,000円(2人1組2ポーズ)
- ▶夏休みファミリーフォト撮影会
- ☎ 7月15日(土)10:30～15:30
- ☎ 2歳までの親子 定8組
- 費4,000円(3人1組2ポーズ)
- ▶産後の骨盤ケアエクササイズ(子連れ可)
- ☎ 7月22日(土)10:00～11:00
- ☎ 産後1か月以降の方
- 定4名 費1,500円
- 【共通事項】
- ☎ HPを確認の上、メールで。件名に希望クラス、本文に氏名及び連絡先を記載

7月 乳幼児の健康診査 ☎ネウボラ課 母子保健担当 ☎424-9087

乳幼児健康診査の受診方法は、原則、集団健診となります。なお、受付時や健診中の混雑を緩和し、感染症の拡大を防止するため、受付時間を指定してのご案内となります。

各健診の対象者には通知文を発送します。

また、ご希望の方は引き続き個別健診も選択できますので、通知が到着後、担当へご連絡ください。

熱中症予防対策・まちのクールオアシス

☎健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30~17:15)

市では、熱中症予防対策のために、まちの市内各公共施設を「わこうクールオアシス」として開放しています。外出した際の暑さしのぎ、休憩所としてご利用ください。

市HP「熱中症に注意しましょう」▶



個別健診・女性特有のがん検診・集団健診実施のお知らせ

☎健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30~17:15)

個別健診は7月1日(土)から、女性特有のがん検診は8月、集団健診は9月から始まります。詳しくは市HP又は「健康ガイド(成人版)」をご覧ください。

▶個別健診(医療機関で受診する健(検)診)

☎7月1日(土)~12月31日(日)(胃・乳・子宮がん検診は令和6年1月31日(水)まで)

☎直接、個別健診契約医療機関へ連絡のうえ、受診してください

市HP「市個別健診実施医療機関一覧」▶



▶女性特有のがん検診(女性限定の集団検診)

☎8月6日(日)~8日(火)

☎7月3日(月)~5日(水)9:00~19:00に電話(☎0120-565-477)又はWebで

キャンセル待ち受付/7月11日(火)~13日(木)の平日9:00~17:00に

電話(☎0120-565-477)で

▶集団健診

☎9月1日(金)~6日(水)

☎7月13日(木)~17日(月・祝)9:00~20:00に電話(☎03-4330-3113)又はWebで

●9月4日(月)~6日(水)分は7月14日(金)から申込み開始

キャンセル待ち受付/7月27日(木)~30日(日)に電話(☎03-4330-3113)で

女性特有のがん検診・集団健診申込Webサイト▶

(申込開始前に初期登録が必要です)



蚊を介する感染症の予防対策を行いましょ

☎埼玉県感染症対策課感染症・新型インフルエンザ対策担当 ☎048-830-3557

海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、蚊に刺されない対策をしましょう。

蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

●対策は蚊が活動終息するおむね10月下旬頃を目安に行いましょう

日本脳炎の定期(法で定められた)予防接種はお済みですか?

母子手帳で接種履歴を確認し、接種が終わっていない方は、市指定医療機関で接種を受けましょう。

▶通常の場合

☎生後6か月以降(標準的な接種開始時期は3~4歳)

接種期間・回数/1期(7歳6か月未満まで)に計3回。2期は9~13歳未満までに1回

1期初回:6日以上(標準的には28日まで)の間隔をおいて2回

1期追加:初回2回目から標準で約1年後(急ぐ場合は6か月以上後)に1回

▶特例措置の場合

☎平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ

接種期間・回数/20歳の誕生日の前日までに、1・2期の計4回接種。ただし2期としての接種は9歳以上。20歳を越えた方は定期接種扱いとはなりません

●予防接種予診票が必要な場合、母子手帳(接種履歴)を保健センター窓口を持参してください。確認後、予診票をお渡しします

●定期接種の条件(接種期間、年齢など)を外れると、全額自己負担となります

●不明な点は、必ず接種前に保健センターへお電話ください。接種後の対応はできません

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)定期接種

HPVワクチンは、小学校6年生~高校1年生相当年齢(女子に限る)で定期接種を受けることができます。なお、接種勧奨が控えられていた間に定期接種の対象で、接種の機会を逃してしまった方も、キャッチアップ接種として公費で接種することができます。また、今年度から従来のワクチンに加え、9価(シルガード9)ワクチンを定期接種として受けることができるようになりました。接種をご希望の場合は、予防接種の特徴・有効性・副反応・注意点などについて理解したうえでお受けください。

☎①接種時に市に住民登録がある、小学6年生~高校1年生相当年齢の女子

②接種時に市に住民登録がある、平成9~18年度生まれの女子

接種期間/①高校1年生相当の年度の3月31日まで ②令和7年3月31日まで

☎無料

☎母子健康手帳、市の予防接種予診票(今年度中学1年生以上の対象者には送付済)、本人確認書類(保険証など)、その他医療機関から指示されたもの

●定期接種の条件(接種期間、年齢など)を外れると、全額自己負担となります

●疾病などやむを得ない事情で指定外医療機関での接種が必要な場合は、手続きが必要です

市HP「HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)について」▶



食中毒に気をつけましょ

☎朝霞保健所 ☎048-461-0468

夏季は湿度や気温が高く、細菌による食中毒が発生しやすくなります。

▶注意するポイント

●肉の生食は食中毒のリスクがあります。たとえ生食用であっても、子ども、高齢者や抵抗力の弱い方は生食を控えてください

●食肉を調理するときは、しっかり加熱(75℃で1分間以上)しましょう

●肉は購入から調理まで、細菌が増殖しないように低温保存(10℃以下)しましょう

●生肉に触れた箸で、サラダなどを食べないようにしましょう

●生肉の調理に使用した包丁やまな板などは、その都度、洗浄消毒をしましょう

●調理の前、生肉に触れた後やトイレの後、手指の洗浄消毒をしましょう

認知症について

朝霞地区医師会 菅野 隆 ☎464-4666



高齢者の物忘れを主症状とする疾患は、以前は「呆け」「痴呆症」と呼ばれていましたが、現在では「認知症」と診断名を統一されています。病名が変わったのは単に差別的だと言うだけでなく、高齢者の物忘れやその他の症状が疾患であるとの認識が医学界だけでなく一般にも広がってきて、疾患である以上治療や予防にも関心があつまり研究も進んできています。

今回は認知症の代表的な2つの疾患について述べてみます。

1.「血管性認知症」と言われる疾患で、体の血管が動脈硬化などで内腔が狭くなったり塞がったりして、血液が流れにくくなり、脳にダメージを与えてしまう病気です。脳は臓器の中で最も酸素を必要とするため、酸素を運んでくる血液が滞ると機能不全が起こり、物忘れ等の症状が起こってしまいます。お話はちょっとずれますが、脳の血管だけでなく例えば心臓の血管が詰まれば狭心症や心筋梗塞が起こります。人間は二本足で起立して行動する為、頭(脳)が一番上に位置します。重力に逆らって上に血液を送るには心臓は強く動いていなくてはなりません。心臓のポンプ作用が病気で弱まれば脳の機能に重大な影響を及ぼしてしまいます。又、肺の病気があれば肺胞から新鮮な空気中の酸素を血液に取り込む事ができなくなり、脳に慢性的な酸素不足が生じてしまい脳の機能が障害されることになります。血管や心臓、肺といった臓器が傷まないよう

に心がけていく事が必要で、生活習慣病の予防等が重要です。言い換えればこれらの疾患に起因する認知症状は早期であれば治療効果が期待でき、症状が改善する事も珍しくありません。

2.「アルツハイマー病」は脳の細胞が原因不明に死んでいき、脳が萎縮していく疾患です。異常なタンパク質が貯まってしまい神経細胞も特異な変化が生じ死んでなくなっていきます。世界中の学者が研究を進めていますが、未だ原因の究明には至っておりません。

最後に治療について簡単に触れたいと思います。血管性については前述しましたが他の疾患同様に身体的な疾患の早期発見早期治療、血管を大事にする事につけると思われます。そしてアルツハイマーと同時に言える事ですが、視力聴力等の感覚器官が衰えれば脳への外的刺激が入りにくくなるため補聴器の利用や白内障等への対応をしないと廃用性の衰えが進み、足腰が弱れば外出も億劫になり孤立してしまいます。手足が何らかの病気でまひが生じた方のリハビリはかなりの苦痛を伴います。認知症の方へも脳トレが有効で、同時に身体的なりハビリも行う事が必要ですが、現実では協力して頂けない事も多く治療者側も悩ましい所です。

薬物療法ではアルツハイマーでは4種類の適応薬が認可されていますが根本的な治療薬ではなく進行をいくらか遅らせる事が期待できるという程度の薬です。

今回2つの代表的な疾患のみふれてきましたが、それ以外にも認知障害を引き起こす疾患は多く存在しています。また機会がありましたら述べたいと思います。



図書館

☎463-8723 h0301@city.wako.lg.jp
開館時間/平日 9:30~20:00 土・日・祝日 9:30~18:00
7月の休館日/館内整理日:13日(木)・27日(木)



▶絵本とおはなしの会/土曜えほんタイム

☎7月の各土曜日(1日は「七夕おはなし会」)
11:00から/2・3歳くらいから
14:00から/4・5歳くらいから

▶ブックスタート事業

☎7月3日(月)
10:00から、10:45から、11:30から
☎令和5年2月生まれの親子
対象日に絵本を受け取れなかった方

▶あかちゃんタイム(乳幼児親子)

☎7月6日(木)、8月3日(木)10:30~11:30

▶あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

☎7月14日(金)10:30から、11:15から
☎6ヶ月~2歳の親子 ☎10組
☎1週間前の17:00までにメールで

▶なつやすみ図書館おしごと体験

☎7月28日(金)13:00~15:30
☎市内在住の小学4~6年生 ☎6名
☎本の貸出・返却など、図書館の仕事の体験

☎7月3日(月)~10日(月)にメールで

▶夏休み宿題教室(小学生向け)

☎8月2日(水)・3日(木)10:00~16:00
☎30名
☎読書感想文など夏休みの宿題の支援

▶夏休み子どものつどい

☎8月5日(土)
①10:00から/紙芝居など(2歳頃から)
②10:45から/大型絵本の読み聞かせなど(3歳頃から)
③14:00から/影絵(3歳以上、未就学児は保護者1名同伴)

中央公民館

☎464-1123 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30



▶夏休み子ども電気工作教室

☎7月28日(金)13:30~15:00 ☎15名
☎市内在住・在学の小学2~6年生

▶読書感想文の書き方(全3回)

☎7月26日(水)、8月9日(水)・22日(火)
10:00~11:30

☎市内在住の小学生3・4年生 ☎8名

▶わこうキャンパス会議

☎8月3日(木)13:30~15:30
☎学生によるワークショップや公民館見学
☎小学生~高校生 ☎30名

【上記3事業共通事項】

☎7月5日(水)9:00から

▶子ども国際交流・イタリアのおやつ

☎7月25日(火)10:00~12:00
☎小学生 ☎12名 ☎500円(当日納付)
☎7月3日(月)10:00から

▶夏休みスポーツ教室

ソフトバレーボール
☎7月31日(月)13:30~15:00

ボッチャ
☎8月4日(金)9:30~11:00
☎小学1年生以上の親子 ☎各日10組

☎7月4日(火)9:00から

▶少年・親子対象事業 自然科学体験教室

☎8月17日(木)9:00~12:00
●小雨決行(荒天の場合は、翌日に順延)
☎小学1年生以上の親子 ☎15組
☎浅久保通りの歴史散策・白子湧水群探索

☎7月20日(木)9:00から

【共通事項】

☎電子申請、電話又は窓口で
(申込多数の場合は抽選)
電子申請申込フォーム▶



新倉ふるさと民家園

☎467-7575 niikura-kominka@nifty.com
7月の休園日/毎週水曜日、27日(木)・28日(金)

▶夏の大掃除(土用干し)

☎7月19日(水) ☎室内の展示物、農機具、神棚などを庭に出して室内のはたき掛けと拭き掃除

総合体育館

☎462-0107 開館時間/9:00~23:00 休館日/28日(金)



▶「和光・発酵・健康」卓球フェスタ開催(参加賞あり)

☎7月22日(土)9:30~11:30 ☎どなたでも
☎100名(応募多数の場合は抽選) ☎無料 ☎T.T彩たま選手2名(予定)

☎7月4日(火)までに二次元コードの申込フォーム又は総合体育館設置の専用申込用紙をFAXで 申込フォーム▶

▶第2期コース型教室参加者募集中 ☎先着順

●詳しくは体育館へ問い合わせください。下記以外にもクラスがあります

No.	曜日	コース型プログラム	時間	No.	曜日	コース型プログラム	時間
1	月	おやこ体操	9:40~10:40	20	火	マルチスポーツプログラム	15:30~16:30
2	月	ベビーとママの産後シェイプ	10:50~11:50	25	火	大人のバドミントン	10:00~11:30
6	月	カラダ調整ヨガ	12:30~13:30	28	水	背骨コンディショニングC	10:30~11:45
7	月	キッズサッカー	15:15~16:15	37	水	キッズバレエ	16:30~17:30
11	月	ジュニアバスケットボールA	16:00~17:00	44	金	ベビトレヨガB	9:45~10:45
13	月	ジュニアバレエ	17:30~18:30	45	金	ベビトレヨガA	11:00~12:00
18	火	キッズバレエ	15:45~16:45	63	土	大人の書道教室(硬筆・毛筆)	13:00~14:00

和光スポーツアイランド

☎465-7511 開園時間/8:00~22:00 休園日/13日(木)・27日(木)



▶庭球場・フットサル場の夜間営業開始

☎7月1日(土)から
5~8月 22:00まで、9~4月 20:00まで

▶わコスポエンジョイフットサル

現役選手によるクリニック、エンジョイ

イゲームの夜間教室です。

☎1,000円/1人 ☎不要

▶各種教室受講生募集

☎前日までに電話で

●詳しくは施設へ問い合わせください

曜日	教室プログラム	時間	曜日	教室プログラム	時間
第1・3月	女子テニスダブルス練習会	10:00~14:00	金	わコスボテニススクールA 初・久・遊 ※1	10:00~11:20
(その他)月	わコスボテニススクールA 初・久・遊 ※1	10:00~11:20	金	わコスボテニススクールB 初~初中級	12:00~13:20
火	わコスボテニススクールB 初~初中級	12:00~13:20	金	キッズフットボールスクールA	15:00~15:55
火	キッズスポーツ凸凹支援教室	16:00~17:00	金	キッズフットボールスクールB	15:55~16:50
水	わコスボテニススクールA 初・久・遊 ※1	10:00~11:20	土	わコスボエンジョイフットサル	20:00~22:00
水	わコスボテニススクールB 初~初中級	12:00~13:20	日	わコスボ親子テニスA 親子別々 ※2	8:00~8:50
水	わくわくキッズスポーツスクールA 幼児	14:00~15:00	日	わコスボ親子テニスB 親子一緒 ※2	9:00~9:50
水	わくわくキッズスポーツスクールB 小学生	15:00~16:00			

※1:初めて・久しぶり・遊び程度の方向け ※2:7月23日(日)のみ

図書館下新倉分館

☎452-6011 h0301@city.wako.lg.jp 開館時間/9:30~18:00
7月の休館日/毎週水曜日(17日は祝日のため開館、翌18日が休館)、館内整理日:27日(木)

▶あかちゃんタイム(乳幼児親子)

☎7月7日(金)11:00~11:30

▶絵本とおはなしの会(毎月第2土曜日)

☎7月8日(土)11:00~11:30
☎幼児~小学校低学年

▶ひまわりおはなし会(小学生向け)

☎7月19日(水)16:00~16:30

▶おとなの朗読会

☎7月23日(日)14:00~15:10
☎先着25名 ☎上履き

▶ブックスタート

☎7月25日(火)11:00~11:30
☎令和5年2・3月生まれの親子、対象月に絵本を受け取れなかった方

☎電話又は窓口、メールで

▶夏休み宿題教室(小学生向け)

☎8月3日(木)10:00~16:00 ☎20名
☎読書感想文など夏休みの宿題の支援

▶図書館でボードゲーム!(小学生以上)

☎8月5日(土)10:00~12:00

▶おりがみの日(毎週金曜日の午後)

おりがみを用意してお待ちしています。

坂下公民館

☎464-5230 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30



▶将棋の集い

☎7月8日(土)13:00~15:00 ☎先着10名

▶子ども卓球教室

☎7月16日(日)10:00~12:00
☎市内在住・在学の小学生 ☎先着15名

▶科学教室「子ども電気教室」

☎7月31日(月)10:00~11:30
☎市内在住・在学の小学生(保護者見学可)

☎先着10名 ☎無料

▶和楽器教室(全5回)

☎7月28日(金)、8月3日・10日・17日・24日の各木曜日 10:30~12:00

☎市内在住・在学の小学4年生~中学生

☎先着10名 ☎無料

【上記共通事項】

☎7月3日(月)9:00から電話又は窓口で

▶子育てサロン

☎7月18日(火)10:00~11:45

☎妊娠期~子育て中の親子 ☎不要

▶親子料理教室

「ナンと夏野菜キーマカレー」

☎8月5日(土)10:00~13:00

☎市内在住の小学生親子

☎4組(8名) ☎1,200円/1組

☎7月3日(月)9:00~7日(金)に電話又は窓口で(申込多数の場合は抽選)

南公民館

☎463-7621 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30



▶かがやき学級「夏バテ解消法」

☎7月26日(水)13:30~15:00
☎おおむね60歳以上の市民 ☎先着20名

▶夏休み子ども電気工作教室

☎7月28日(金)10:00~11:30
☎市内在住の小学3~6年生 ☎先着15名

▶将棋体験教室(全3回、初心者向け)

☎7月31日(月)、8月1日(火)・2日(水)
10:00~11:30

●8月2日(水)は大会のため9:30~11:30

☎市内在住の小学1~6年生 ☎先着20名

【上記共通事項】

☎7月3日(月)9:00から電話又は窓口で

▶ラージボール卓球教室(全4回)

☎8月5日・19日、9月2日・23日の各土曜日
10:00~12:00

☎市内在住の小中学生親子 ☎先着20組
☎7月10日(月)9:00から電話又は窓口で

▶図書館見学ツアー

☎8月17日(木)10:00~11:00(集合9:50)
場 図書館本館(現地集合) ☎先着10名

☎市内在住の小学1~6年生

☎7月10日(月)9:00~24日(月)に電話又は窓口で

お知らせ

第73回社会を明るくする運動 朝霞地区大会開催

図 地域包括ケア課 包括支援担当
☎424-9124

日 7月21日(金)13:00から
場 サンアゼリア大ホール
定 約1,200人 図 無料

図 第1部:式典
第2部:講演会 増田 明美 氏
「自分という人生の長距離ランナー」
図 スポーツジャーナリスト・
大阪芸術大学教授 増田 明美 氏
第3部:アトラクション(大和中学校吹奏楽部)
図 不要
●公共交通機関の利用にご協力ください



令和5年度健康長寿歯科健診

図 健康長寿歯科健診コールセンター
☎0120-941-869

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、令和4年度中に75歳又は80歳になられた被保険者を対象として、健康長寿歯科健診を実施します。

図 ①②のいずれかに該当し、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
①昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれの方
②昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれの方

実施期間/7月1日(土)～
令和6年1月31日(水)

●詳細は、6月下旬に送付される受診案内をご確認ください

市内循環バスの 優待乗車証の発行

図 公共交通政策室 ☎424-9135

市内循環バスの運行見直しに併せ、優待乗車証制度が新しく変わります。対象者は「市内在住の70歳以上の方」「市内在住の妊産婦の方(母子健康手帳発行から2年以内)」です。新しい優待乗車証の発行は、8月から順次受付を行います。ご希望の方は以下の持ち物を持参の上、公共交通政策室窓口までお越しください。

なお、新しい優待乗車証への移行期間として、令和5年12月末までの期間は、現行の無料乗車証の利用も可能です(無料での乗車は不可、100円の支払い要)。

図 身分証明書(マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証等)、顔写真(縦3cm×横2cm程度、70歳以上の方の場合)、母子健康手帳(妊産婦の方の場合)
●代理の方による申請もできます

吉田前和光市消防団長に 感謝状贈呈

図 埼玉県南西部消防局 消防総務課
☎048-460-0119

埼玉県南西部消防局では、令和5年3月31日をもって御勇退されました、吉田前和光市消防団長に対し、奥山消防局長から感謝状を贈呈しました。この表彰は、吉田氏の永年にわたる消防行政への貢献に対し、感謝の意を表したものです。



(左から)奥山消防局長、吉田前和光市消防団長、野本和光消防署長

お口と食事の訪問相談を実施

図 健康保険医療課
後期高齢者医療担当 ☎424-9151

市では後期高齢者の皆さんの生涯にわたる生活の維持向上を図るため、管理栄養士や歯科衛生士がご自宅に伺い、栄養状態や口腔機能について専門的な観点から健康相談やアドバイスを行う事業を実施します。訪問相談が必要な方に対しては、7月から通知を送付します。

委託先/NPO法人ぼけっとステーション
☎465-8833

サマージャンボ宝くじ

図 公益財団法人
埼玉県市町村振興協会
☎048-822-5004

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円!

▶サマージャンボ宝くじ当せん金

1等 5億円×24本

前後賞各 1億円×48本

●当せん本数は発売総額720億円・24ユニットの場合

▶サマージャンボミニも同時発売

発売期間/7月4日(火)～8月4日(金)

抽選日/8月18日(金)

●この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます

☆お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で!

暮らしと事業の無料相談会 (相続等)

図 埼玉県行政書士会朝霞支部
☎048-462-0026

日 7月23日(日)9:30～11:30

場 本町地域センター会議室

優良自動車運転者の表彰について

図 朝霞地区交通安全協会事務局
☎048-462-9876
道路安全課 交通安全担当
☎424-9157

無事故・無違反運転を続けている優良運転者を表彰します。表彰を希望する方はお申し込みください。

表彰の種類/5年・10年・15年・20年・

25年・30年・35年・40年

図 対象年数期間内に行政処分・交通事故・交通違反がなく、①～③すべてに該当する方

①朝霞地区交通安全協会の会員

②朝霞警察署管内に居住している方

③過去に同種の表彰又は同種以上の表彰を受けていない方

日 7月3日(月)～8月31日(木)に窓口へ

●申込みに必要なものは図へ

新教育委員就任

図 教育総務課 ☎424-9143

山下 玲子 氏の任期満了に伴い、市議会の同意を得て6月9日付で天内 綾氏が教育委員に就任しました。

マイナンバーカード・ マイナポイント休日開庁日

図 マイナンバーカード:戸籍住民課
住民担当 ☎424-9112
マイナポイント:情報推進課
情報システム担当 ☎424-9090

	7月15日(土)	7月30日(日)
マイナンバーカード (8:30～12:00 要予約)	市役所1階 戸籍住民課	
マイナポイント (8:30～11:45 予約不要)		議会棟1階 特設窓口

●7月30日(日)は事前予約した方のカード受領のみ

令和5年朝霞駐屯地納涼大会

図 朝霞駐屯地広報班
☎048-460-1711(内線4443)

日 7月12日(水)
16:45～21:00(入場は20:00まで)

●予備日は7月13日(木)

場 朝霞駐屯地(北グラウンド)

開放門/大泉門、朝霞門及び和光門
(徒歩及び自転車)

図 音楽演奏、太鼓、盆踊り、花火大会など(売店も出店します)

●自動車・バイクでの来場、ペットの入場はご遠慮ください

●入口での手荷物検査にご協力下さい

●諸般の事情により中止する場合があります

ハンセン病を正しく理解する週間

図 埼玉県保健医療部疾病対策課
総務・疾病対策担当
☎048-830-3598

ハンセン病は感染力の弱い感染症であり、遺伝することではなく、早期発見と適切な治療により確実に治すことができます。正しく理解し、差別や偏見をなくしましょう。

期間/6月25日(日)～7月1日(土)

▶補償金

請求期限/令和6年11月24日(金)まで

●法に基づき、ハンセン病患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです

●秘密は守られます。電話でご相談ください

厚生労働省補償金担当窓口

☎03-3595-2262

平日10:00～16:00

(祝日、年末年始を除く)

●詳細は厚生労働省HPで▶



働く・企業

シニア向け就職支援セミナー& 個別就職相談会

図・日 埼玉県セカンドキャリアセンター
☎049-265-5844(平日9:00～17:00)

日 7月14日(金)

①セミナー

「就労による健康維持とキャリアプラン」
10:00～12:00(受付9:30から)

②個別就職相談会(各30分)

12:00から、12:30から、13:00から

場 市役所5階 502・503会議室

図 おおむね60歳以上の方

図 ①50名 ②9名(各回3名)

令和5年度埼玉県労働セミナー (動画配信方式)

図 埼玉県多様な働き方推進課
☎048-830-4515

賃金や社会保険・労働保険の基礎知識を専門家が分かりやすく解説します。

①労働法の基礎セミナー～賃金～

配信開始日/7月12日(水)

図 高木 美香 氏(特定社会保険労務士)

②労働法の基礎セミナー

～社会保険・労働保険～

配信開始日/9月13日(水)

図 北岡 大介 氏(特定社会保険労務士・東洋大学法学部准教授)

図 県HPから要申込

●詳細・申込は
県HPで▶



やってみよう、市民参加!

■審議会等の開催(傍聴は直接会場へお越しください)

●第1回男女共同参画推進審議会 7月14日(金)10:00から

図 市役所6階 602会議室 ●内容はHPでご覧いただくか、担当に問い合わせください

●令和5年度和光市総合教育会議 7月27日(木)15:00から(予定)

図 市役所4階 404号室 図 政策課 企画調整担当 ☎424-9086

●令和5年度第1回和光市自立支援協議会 8月4日(金)14:00から

図 市役所3階 全員協議会室 図 社会援護課 障害支援担当 ☎424-9123



市民参加推進
キャラクター
「タマ」

春の叙勲

黄綬褒章 業務精励(ホテル業務) 山崎 欣一(元朝京王プラザホテル調理部スチュワード支配人)

瑞宝単光章 伝統工芸業務功労 岩間 奨(染色品(東京手描友禅)製造業従事者)

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 警察功労 伊藤 貢(元埼玉県警部) 瑞宝双光章 防衛功労 清水 和典(元2等陸佐)

瑞宝双光章 防衛功労 松本 二雄(元2等陸佐) 瑞宝単光章 防衛功労 中倉 隆(元3等陸尉)



働く・企業

陸・海・空 自衛官募集!

自衛隊埼玉地方協力本部
☎048-831-6043
http://www.mod.go.jp/
pco/saitama/

▶一般曹候補生

応募資格／採用予定月の末日現在、
18歳以上33歳未満の方
受付期間／7月1日(土)～9月5日(火)
試験日(いずれも指定する1日)／
1次試験 9月15日(金)～9月24日(日)
2次試験 10月14日(土)～11月5日(日)

都市基盤

宅地前の道路側溝や 集水口の清掃のお願い

道路安全課 道路管理担当
☎424-9133
e0200@city.wako.lg.jp

気象の変化により、近年は1時間あたりの降雨量が100ミリを超える集中豪雨が多発しており、雨に関わる災害リスクを低減させる事が大切です。日頃から、自宅周辺の道路脇に設置されている雨水集水口の清掃を皆様に協力いただくことで、道路の冠水や住宅地などの浸水を未然に防ぐことができます。市内で「道路側溝・集水口の詰まり」など道路の不具合を発見した場合は、担当へご連絡ください。

道路に張り出した 樹木管理のお願い

道路安全課 道路管理担当
☎424-9133
e0200@city.wako.lg.jp

道路上に張り出した樹木の枝葉や雑草の繁茂は、標識やカーブミラーが見えなくなるなど通行に支障をきたすほか、交通事故などの発生原因にもなります。道路にはみ出した樹木などによる交通障害で「事故・ケガが発生」した場合は、その所有者が責任を問われることになります。事故の未然防止、安心・安全な地域環境を保つため所有者が適正な管理をするようにお願いします。

都市計画特別緑地保全地区の 変更案の縦覧及び説明会開催

公園みどり課 公園緑地担当
☎424-9132

大坂ふれあいの森を特別緑地保全地区に追加することに関して、縦覧及び説明会を行います。
対象となる緑地／大坂特別緑地保全地区(変更後の名称)
縦覧期間／7月28日(金)～8月17日(木)
平日8:30～17:15
▶意見書の提出
住民及び利害関係人
公園みどり課へ
▶説明会
7月29日(土)10:00から
場 中央公民館 視聴覚室
●詳細は市HPをご覧ください

都市計画の変更(原案)の 縦覧・説明会開催

都市整備課 計画担当
☎424-9145

まちづくり条例に基づき縦覧及び説明会を開催します。
対象となる都市計画／ごみ焼却ごみ処理場
▶縦覧期間
7月12日(水)～8月2日(水)
平日8:30～17:15
場 都市整備課窓口
▶意見書の提出
住民及び利害関係人
都市整備課へ
▶説明会
①7月15日(土)10:00から
②7月19日(水)18:00から
場 ①坂下公民館 本館3階講堂
②市役所5階 502会議室
場 筆記用具、内履き(坂下公民館のみ)
●詳細は市HPをご覧ください

子ども

7月1日(土)から 子育て世代包括支援センター つながり事業を始めます!

ネウボラ課 母子保健担当
☎424-9087

お子さんが出生後、市内の子育て世代包括支援センターに遊びに来られたご家庭を対象に、5,000円分のこども商品券を贈ります。
令和5年4月1日以降にお子さんが生まれたご家庭(子ども1人につき、5,000円分のこども商品券)
①乳幼児医療費助成制度登録の際に申込書をお渡しします(令和5年4月1日～6月30日生まれのお子さんは、市から申込用紙を郵送)
②お子さんが2歳の誕生日を迎える前までに、子育て世代包括支援センター又はわこう産前・産後ケアセンターへ申込書を提出
③後日、市からこども商品券をお渡しします
●詳細は市HPで▶



令和5年和光市自治会連合会 創立60周年記念作文コンクール

和光市自治会連合会 ☎463-0104

自治会(子ども会も含む)の行事に参加して楽しかった思い出を教えてください。郷土のさまざまな魅力を再発見してみませんか。
テーマ／みんなに伝えたい
和光市での思い出
市内在住の小学4年生～中学3年生
①市内小中学校在学の方
学校に設置した応募票に必要事項を記入の上、8月30日(水)までに学校へ
②市外小中学校在学の方
HPから応募票をダウンロードし、必要事項を記入の上、事務局へ8月30日(水)必着で郵送
●詳細はHPで▶
●応募者全員に参加賞あります



税・保険

8月1日(火)からの「後期高齢者 医療被保険者証」、「限度額適用 認定証」、「限度額適用・標準負担 額減額認定証」の送付

健康保険医療課
後期高齢者医療担当 ☎424-9151

▶被保険者証

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証(ピンク色)は、7月31日(月)で有効期限が切れるため、新しい被保険者証(緑色)を7月中旬に送付(簡易書留)します。

▶「限度額適用認定証」

「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方

世帯全員(16歳未満の被扶養者を除く)の令和4年1月1日～12月31日の収入を申告し、①又は②に該当する方に新しい「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を送付(普通郵便)します。

①世帯全員の令和5年度住民税が非課税
②令和5年度課税所得が145万円以上690万円未満の方

国民年金保険料免除等の申請

ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165(ナビダイヤル)
☎03-6700-1165(一般電話)
健康保険医療課 保険料年金担当
☎424-9139
川越年金事務所 ☎049-242-2657

令和5年度の免除申請の受付は、7月1日(土)から開始され、令和5年7月分～令和6年6月分までの期間が対象です。また、申請ができる過去の期間は、申請書提出日から2年1か月前までです。申請をご希望の方は、健康保険医療課又は川越年金事務所まで手続きを行ってください。

●免除を受けた期間は未納期間とはならず、老齢基礎年金を受けるための資格期間に算入され、免除結果に応じた所定の金額が受け取る年金額に反映されます

国民健康保険被保険者証の更新

健康保険医療課 国保医療政策担当
☎424-9127

現在お持ちの国民健康保険被保険者証(以下、保険証)が7月31日(月)をもって有効期限を迎えます。新しい保険証は7月中旬以降順次特定記録郵便でお送りします(今年度から郵送方法を特定記録郵便に変更しました)。届いたら、住所・氏名・生年月日をご確認ください。また、7月下旬までに届かない場合は担当まで問合せください。

▶70歳以上75歳未満の方

保険証と高齢受給者証が一体化された「保険証兼高齢受給者証」が交付されます。所得等により、自己負担割合(2割又は3割)が記載されています。

令和5年度介護保険料額・ 後期高齢者医療保険料額の決定

健康保険医療課 保険料年金担当
☎424-9139

令和5年度介護保険料額及び後期高齢者医療保険料額を決定し、通知書を7月中旬に送付します。詳しくは通知書をご覧ください。

介護保険料:65歳以上

後期高齢者医療保険料:75歳以上及び65歳以上75歳未満の一定の障がいのある方で、申請により埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方

国民健康保険税額の決定

課税課 諸税担当 ☎424-9101

国民健康保険加入者がいる世帯

▶納税通知書及び

特別徴収額決定通知書の送付

国民健康保険税の納税通知書(特別徴収の世帯は特別徴収額決定通知書)を7月中旬に世帯主宛に送付します。内容を確認の上、期限内の納付をお願いします。

▶国民健康保険税の納め方

普通徴収(納付書又は口座振替で納付)

市税の取扱金融機関又はコンビニエンスストア、スマートフォン決済で納付できます。口座振替の申し込みをした方は指定の口座から引き落としとなります。

特別徴収(年金からの天引き)

- ①国民健康保険税を特別徴収している世帯
特別徴収額決定通知書のみを送付します。
- ②令和5年10月から新たに特別徴収が始まる世帯
7～9月の普通徴収額と10月・12月・2月の特別徴収額が記載された納税通知書を送付します。7～9月は昨年度までと同様に、納付書又は口座振替で納付してください。10月以降は年金から天引きします。

ふるさと納税へのご協力 ありがとうございました

総務人権課 庶務・人権担当
☎424-9094

令和4年度寄附金の受入状況

合計 477件 10,621,781円

寄附金の使い道(一例)

内容	活用した寄附金額
カーブミラー等設置工事	1,062,000円
ほんちよう保育園組立式プール購入	619,000円
可搬式消防ポンプ(第2分団)購入	1,145,400円
市民農園第10地区区画拡張整備工事	495,000円
新倉ふるさと民家園畳表替え修繕	385,000円
わくらばまつり業務委託	648,274円
医療団体等支援(コロナ対策事業)	863,000円

●詳細はHPで▶



●和光市役所 ☎464-1111(代表)
開庁時間／月～金曜日 8:30～17:15、第3土曜日 8:30～12:00
(転出入に関する事務:戸籍住民課・ネウボラ課・保育サポート課・保育施設課・健康保険医療課・収納課)

和光市社会福祉協議会

和光市南1-23-1(総合福祉会館)
☎452-7111 ☎465-8308
✉info@wako-shakyo.or.jp
🌐http://www.wako-shakyo.or.jp

和光市ボランティアセンター
総合福祉会館3階 ☎☎452-7606
✉volucen@wako-shakyo.or.jp

すたんど・あっぷ和光
☎452-7608
✉stand-up@wako-shakyo.or.jp



■福祉一般職員募集(正規職員)
勤務場所／社会福祉協議会事務局及び
運営する事業所
資格／社会福祉士、精神保健福祉士、介
護福祉士のいずれかの資格所持
者(取得見込み可)
▶学童クラブ職員募集(正規職員)
勤務場所／中央・北エリア学童クラブ
資格／社会福祉士、保育士、教員免許のいず
れかの資格所持者(取得見込み可)
【共通事項】
試験日／8月7日(月)(適性検査は別日)
採用日／10月1日又は令和6年4月1日
☎7月20日(木)まで
●詳細は社協HP又は問合せください
☎社会福祉協議会 採用担当
■権利擁護講演会
「地域で支える成年後見制度」
事例を交えて制度について説明します。

秋に実施予定の市民後見人養成講座のお
知らせも行います。
☎7月14日(金)14:00～15:30
場 総合福祉会館3階 会議室1・2
☎どなたでも ☎先着40名 ☎無料
☎弁護士 江口 裕樹 氏 ☎受付中
☎権利擁護センター
☎452-7111 ☎465-8308
■フードパントリーのお知らせ
☎7月25日(火)
①17:00～18:00 ②18:00～19:00
場 中央公民館 ☎20世帯
☎①食品や生活用品の寄付受付
②食品等のお渡し
☎電話又はメールで
☎すたんど・あっぷ和光 ☎452-7608
✉stand-up@wako-shakyo.or.jp
■ひきこもり相談センターからのお知らせ
公式LINEを作成しました。フリースペー
ス、家族交流会、講演会など
各種情報をお届け致します。
ぜひご登録下さい！
☎すたんど・あっぷ和光
■ボランティアセンターちよいボラ募集
▶使用済み切手整理ボランティア
▶車いす清掃・ミシンボランティア 他
☎7月13日(木)13:30～14:30
場 ボランティアセンター ☎どなたでも
☎はさみ ☎不要。直接会場へ
●今月は第2木曜日に開催します。ご注意
ください

●駅出張所 ☎467-2446・2447
開所時間／日～土曜日 8:30～17:15
(取扱い業務:戸籍関係証明書の発行、住民票・印鑑登録証明書の発行、市税の納入等)

和光市民文化センター
WELCOME TO
サンアゼリア

7月の休館日: なし
営業時間 ▶サンアゼリア窓口 10:00～17:00
▶イトーヨーカドー窓口 10:00～18:00
発売初日の受付開始時間
▶窓口販売 10:00から
▶電話予約・イトーヨーカドー窓口 13:00から
▶和光市民文化センターHPでの販売 18:00から
☎468-7771 🌐https://www.sunazalea.or.jp



7月

開館30周年記念 サンアゼリア寄席
春風亭一花一道
7月12日(水) 14:00開演 小ホール
全席自由 一般1,800円(友の会
1,500円)
●未就学児の入場はご遠慮願います
リアル恐竜ショー 恐竜パーク
7月15日(土)
①12:00 ②15:00開演
大ホール 全席指定
一般3,500円(友の会3,200円)
●3歳以上有料
●2歳以下は膝上無料(席が必要な場合は有料)
～童謡のまち和光～
日本の歌で結ぶ「和」のコンサート
7月30日(日)14:00開演 大ホール
全席自由 一般2,500円(友の会2,250円)
子ども(高校生まで)500円
●未就学児の入場はご遠慮願います
8月
サンアゼリア避難訓練コンサート2023
8月5日(土)11:00開演 大ホール
全席自由 入場無料(要申込)
☎HPの申込フォーム又は窓口で
サンアゼリア開館30周年を機に
「サンアゼリアシアター」Start♪
サンアゼリアシアター マヤの一生
8月6日(日)10:30開演 大ホール
全席自由 一般800円(友の会600円)
子ども(中学生以下)500円
親子ペア1,200円
●小学生以下のみでの入場はご遠慮願います
サンアゼリアシアター
土を喰らう十二ヶ月
8月6日(日)14:00開演 大ホール
全席自由 一般900円(友の会800円)
ペア1,600円 子ども(中学生以下)600円
親子ペア1,400円
●小学生以下のみでの入場はご遠慮願います
開館30周年記念 サンアゼリア寄席
柳亭明楽 真打昇進披露公演
8月22日(火)14:00開演 小ホール
全席自由 一般2,800円(友の会2,500円)
●未就学児の入場はご遠慮願います
各公演の詳細は催し物案内又はHPをご覧ください
●助成支援事業の相談は文化振興公社まで

開館30周年記念
日本音楽集団ファミリーコンサート ～和楽器で音楽と絵本～
8月26日(土) 14:00開演 大ホール 全席指定
一般2,000円(友の会1,800円)
小中学生1,000円 3歳～小学生未満500円
●2歳以下は膝上無料(席が必要な場合は有料)
9月
開館30周年記念 平原綾香
20th Anniversary Concert Tour
2023 ～Walking with A-ya～
9月23日(土・祝) 16:30開演 大ホール
全席指定 一般7,500円(友の会7,000円)
●未就学児の入場はご遠慮願います
10月
MYSTERY NIGHT TOUR 2023
稲川淳二の怪談ナイト
10月1日(日)17:00開演 大ホール
全席指定6,600円(友の会6,100円) 当日券7,000円
●未就学児の入場はご遠慮願います
0歳からのファミリーコンサート
いっちー&なる オーケストラといっしょ
～親子で楽しむハロウィンPARTY!!～
10月9日(月・祝) 14:00開演
大ホール 全席指定4,000円
(友の会3,600円) 当日券4,000円
●4歳以上有料
●3歳以下は膝上無料(席が必要な場合は有料)
開館30周年記念 サンアゼリア寄席 蝶花楼桃花独演会
10月20日(金)14:00開演 小ホール
全席自由2,300円(友の会2,000円)
●未就学児の入場はご遠慮願います
チケット発売日／友の会・一般 7月12日(水)
オーケストラキャラバン ～心に響くひとときを～
10月22日(日)15:00開演
大ホール 全席指定
S席5,000円(友の会4,000円)
A席3,500円(友の会3,000円)
B席2,500円(友の会2,250円)
●未就学児の入場はご遠慮願います
チケット発売日／友の会・一般 7月22日(土)
11月
杉山清貴 Sugiyama Kiyotaka Band Tour 2023
11月19日(日)16:30開演 大ホール
全席指定9,500円(友の会9,000円)
当日券10,000円
●未就学児の入場はご遠慮願います
チケット発売日／
友の会7月21日(金)・一般7月28日(金)

みんなの
伝言板

☎秘書広報課 ☎424-9091

- 2か月続けて同じ団体からの原稿を掲載することはできません
- 募集の掲載は1団体1年度(4月～翌年3月)に2回までとなります
- 掲載依頼の締切日は、掲載希望月の前々月20日です

募集

●園児(鍵盤)ピアノと
リトミックサークル
毎月2～3回 土曜日13:00～13:40 白子
吹上コミュニティセンター 入会金3,000
円 1回 1,000円 少人数グループ・リトミ
ックレッスン・楽器と音楽に触れ、全身を使
ってリズム運動 仲村☎090-4092-9138
●新座バウンドテニスクラブ
毎週火・木・土曜日 時間は問い合わせくだ
さい 新座市民総合体育館 入会金1,000円
月 1,500円 初心者募集中
中川☎090-5754-2320
●埼玉県立和光南特別支援学校
ボランティア養成講座
1回目 8月1日(火)10:00～12:00 2回目 8
月24日(木)14:00～16:00 1回目 和光南
特別支援学校 2回目 オンライン ☎無料
実際にボランティア活動をしていただく
場合は、上記の2講座の受講が必要となり
ます。参加ご希望の方は、本校HPをご覧
いただくか、直接お問い合わせください。
締切／7月21日(金) 茂木☎048-465-9780
●玉龍吟道会 和光教場
毎月3回、月曜日 ①13:30～15:15(向山
教室)、②17:00～19:00(駅前教室) ①向
山地域センター ②本町地域センター 月
1,000円 1回500円 古今の名詩・俳句・和
歌・新体詞や歌謡詩吟などを詩吟のリズム
に合わせて大きな声で詠じます。お腹の底
から声を出すことにより、健康増進・ストレ
ス発散に役立ちます。見学・無料体験歓迎
渡辺☎090-5561-4781
奥山☎090-9016-2035

催し

●Dolce合唱団♪ミニコンサート
7月8日(土) 14:00～14:30(13:50開場)
和光市中央公民館 3階 視聴覚室 入場無
料。予約不要。お子さま連れ大歓迎のミニ
コンサートです。タイタニックやリトルマ
ーメイド、トトロなどお馴染みの曲を合唱
でお楽しみください。新規メンバーも募集
中。熊澤 ✉dolce.chorus@gmail.com
●早起き太極拳・気功(太極拳友好協会(TFA))
7・8月毎週土曜日(8月5日(土)は除く) 7:
00～8:00 和光樹林公園芝生広場(雨天
中止) 無料 太極拳・気功で朝から爽やか
に!太極拳も気功も動きがゆっくりで深
い呼吸をするので暑さに負けない体づく
りに繋がります。初めての方、経験者どち
らも大歓迎。誰でも参加できます。
新井 ☎467-3229 ✉tfa@h8.dion.ne.jp
●アリエッタ交響楽団 第17回演奏会
7月9日(日) 14:00開演(13:15開場)サン
アゼリア大ホール 全席自由500円(前売・
当日とも) ニコライ『ウィンザーの陽気な
女房たち』序曲 ドヴォルジャーク ヴァイ
オリン協奏曲イ短調 プラームス 交響曲第
2番ニ長調 ヴァイオリン／野尻弥史矢 ゲ
スト・コンサートマスター／高宮城 凌 指
揮／大市 泰範 未就学児のご入場はご遠
慮ください
事務局 中丸 ☎050-5372-2150
✉symphonia.arietta@gmail.com
🌐http://arietta.3zoku.com/

わぴあ

info@wapia.jp

mama
マルシェ

ワークショップ、飲食販売、ミニ縁日コーナーなど、
小さなお子さんも楽しめます！
☎7月29日(土)10:00～13:00
場 わいわい広場
詳細はこちら▶

キッズフリマ

地域の子どもたちが店長になって、他の子どもに使ってもら
いたいおもちゃなどを販売します!ずっと欲しかったものが
見つかるかも。ぜひ足を運んでみてくださいね!

バスボム作りワークショップ

かわいいオリジナルバスボムを作ってみよう!お風呂に入れ
るとしゅわしゅわと溶け出す、見て楽しい入浴剤です。
☎100名 ☎500円

●問合せに電話番号の記載がない場合は、和光市役所 ☎464-1111(代表)まで問い合わせください 広報 わこう 2023年7月号 15

