

みんなをつなぐ ワクワクふるさと 和光

広報

わこう



2023年

6月号

No.794

毎月1日発行

〔編集・発行〕和光市企画部秘書広報課 <http://www.city.wako.lg.jp>
〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5 ☎048-464-1111(代表)



市内を走行する循環バス

詳しくは次ページ▶

令和5年10月予定 市内循環バスの運行が変わります

〔今月の主な内容〕 P5 わこう市政学習おとどけ講座 P6 市議会議長・副議長が決定 P7 Wapica+ 高校文化祭特集 和光国際高校みづのき祭 ほか

市内循環バスの運行を大幅に見直します

令和5年10月
運行開始予定

和光市内循環バスは、運行の見直しに向け、和光市公共交通研究会や意見募集、パブリックコメントなどにより、改善に向けた検討を進めてきました。この度、運行ルートや増設や経路の所要時間の短縮、運賃の見直しなど、新たな運行の概要が決まりましたのでお知らせします。

なお、新しい路線図や時刻表は8月下旬頃からの配布を予定しています。また、地域説明会の開催も予定しています。

新乗車運賃

大人 180円(中学生以上)
小人 90円(小学生以下)
未就学児 無料
●乗継ぎの際には当日有効の乗継乗車券を発行します(運賃の支払いは1回のみ)

手帳の提示で
無料に

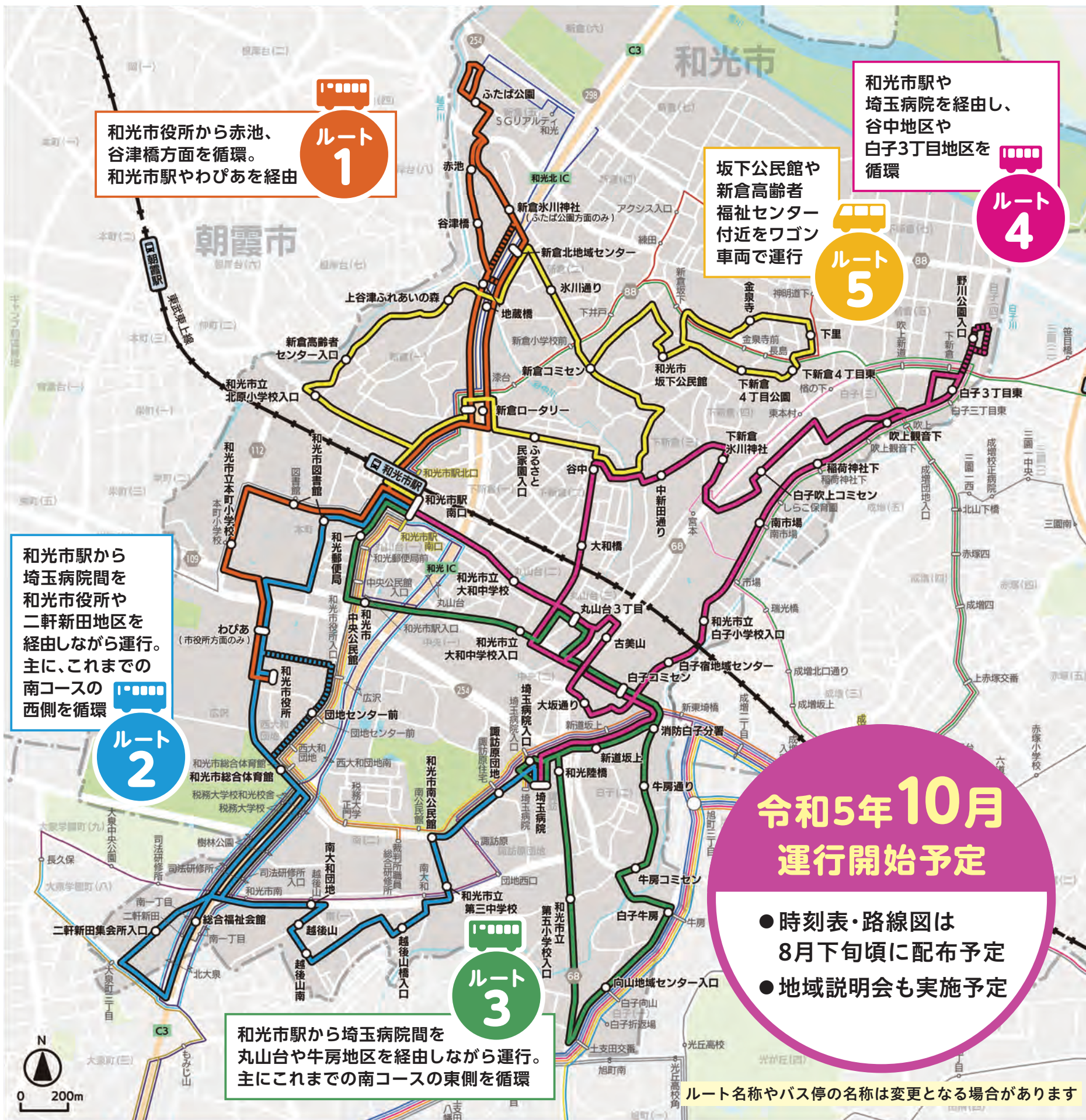
●身体障害者手帳 ●療育手帳 ●精神障害者福祉手帳
(介助者は1名まで半額、ミライID利用可能)

優待乗車制度

優待乗車証の申請方法等については、改めて広報わこうなどでお知らせします

優待乗車証の提示で100円で利用できます。

対 市内在住の70歳以上の方
市内在住の妊産婦の方
●母子健康手帳の発行から2年間
●出産後はお父さんも利用可能
●優待乗車証の発行には事前の申請が必要です

市内循環バスの
愛称を募集します!

募集期間/6月16日(金)まで
選考結果/広報わこうや市HPなどで公表

①市内循環バスの愛称 ②愛称の由来・理由
③住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、
窓口へ持参又は郵便、FAX、メールで
〒351-0192 和光市広沢1-5 公共交通政策室 ☎e0800@city.wako.lg.jp

親しみやすい
名前を
お待ちして
います!



災害へ備えましょう

☎ 危機管理室 防災担当
☎464-1111(内2387)

川の水位の上昇に気をつけましょう

和光市防災ガイド&ハザードマップを確認して備えを行いましょう!

どんなことが載ってるの?

- 荒川、新河岸川が氾濫した場合の想定(浸水範囲や水位)
 - 大雨などによる土砂災害の危険がある地域
 - 水害時の行動計画(マイ・タイムライン)
- …など水害に関するほか、様々な内容が掲載されています!



●データ版は市HPよりご利用いただけます▶
【市HPトップ】▶【分野から探す】▶【防災】▶
【防災の取り組み】▶【防災ガイド&ハザードマップ】



▲平成26年6月25日 下谷津橋より

最新版は青です

- 冊子は市役所1階行政資料コーナー、市役所3階危機管理室窓口、各公民館などに設置しています
- 国土交通省の「わがまちハザードマップ」でも閲覧可能です

令和5年度 和光市地域防災訓練

☎ 6月25日(日) 9:00~12:00

場 各小中学校、総合体育館及び
白子コミュニティセンター

- 避難所を開設する方法、災害時のトイレの組み立て方や、災害時特設公衆電話の接続の方法等について確認します



過去の訓練の様子

防災を中心とした動画をお届け!
動画を視聴して、防災力をアップしよう!!

SNSをチェック!

YouTube / 和光市BOSAIチャンネル ▶

TikTok / 和光市BOSAI TikTok ▶

和光市BOSAI まちづくり伝道師養成講座

防災の知識の習得や実際に体験しながら学べる、全5日間の単位制の講座!
実践的なスキルを身につけて、防災のスペシャリストになりましょう。
全講座を受講した方を「和光市BOSAIまちづくり伝道師」として認定!

- 伝道師の活動内容**
- BOSAIフェアなど防災イベントの運営や競技内容の企画
 - 講座で学んだ知識を活かし、地域への防災知識の普及
 - 地域防災訓練での各避難所での運営に対するアドバイス
- 開催日程**
- ① 8月20日(日) 9:30~16:00
 - ② 9月10日(日) 9:30~16:00
 - ③ 10月中《上級救命講習》9:00~17:00
 - ④ 11月19日(日) 9:30~16:00
 - ⑤ 12月17日(日) 9:30~16:00
- 講座の内容**
- イツモ防災、HUG(避難所運営ゲーム)、DIG(災害イメージ訓練)、上級救命講習、避難所ルールづくり、BOSAIフェア運営 など



▲昨年のDIG訓練の様子

- ☎ 市内在住、在勤、在学、在活者 ☎ 先着30名
- ☎ 6月30日(金)までに、右記二次元コードを読み取り、登録フォームより必要事項を記入。または氏名・住所・電話番号・メールアドレスを記載し、FAXもしくはメールで
- ✉ b0200@city.wako.lg.jp ☎ 464-1234



令和5年度 うえるかむ体験&認知症普及啓発プログラムのご案内

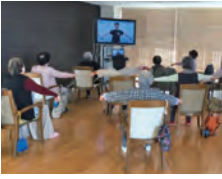
☎ 長寿あんしん課
地域支援事業担当
☎424-9138

うえるかむ事業における 認知症予防普及 啓発プログラムの実施

【うえるかむ事業とは】

市内の公共施設や介護事業所の一室を利用して市内10か所で実施している一般高齢者向けの介護予防事業です。体操や創作、音楽など各事業所でさまざまなプログラムを実施しています。閉じこもり防止などの介護予防・重症化予防を図ります。

- ☎ 市内在住の65歳以上 ☎ 無料
- ☎・☎ 各事業所へ



桜の里



南公民館



地域交流室ひまわり

令和5年度は下記の日程で認知症に関する普及啓発プログラムをご用意しています。
各事業所では下記日程以外もうえるかむ事業を実施しています。ぜひご参加ください。

開催日	問合せ	テーマ	定員(先着)
6月1日(木)	サポートセンター広沢 ☎458-6901	手足を動かし楽しく脳トレ!!	15名
7月25日(火)	坂下公民館 ☎486-9371(地域交流室ひまわり)	【出張イベント】フラダンスショー チームオレンジの紹介	20名
8月23日(水)	ひかりのさと ☎468-2313	他世代、地域交流を通じて認知症を知ろう	15名
9月15日(金)	ミアヘルサオアシス和光 地域交流室 ☎423-0763	認知症とは、認知症ケアパスガイドブックの説明など	15名
10月12日(木)	南公民館 ☎423-7335(クローバーフォーリーフ)	認知症予防のための脳トレダンス	20名
11月28日(火)	リーシェガーデン和光 ☎485-9956	季節の創作レクリエーションと認知症予防のための体操	15名
12月8日(金)	本町小 福祉交流室 ☎423-7335(クローバーフォーリーフ)	認知症予防のための脳トレダンス	20名
令和6年 1月10日(水)	桜の里 地域交流室 ☎450-5656	脳の活性化 コグニサイズ	20名
2月2日(金)	わこうの丘 ☎451-0157	認知症ケアパスガイドブックの説明	15~20名
3月3日(日)	和光ホーム デイルーム ☎451-6411	認知症ケアパスガイドブックの説明	20名

- 今回ご紹介した事業以外の認知症施策は「和光市ケアパスガイドブック」に詳しく掲載しています。お近くの地域包括支援センターや長寿あんしん課窓口で配布しています

年に一度の健康チェックをしませんか？ ～この機会に生活習慣を振り返ろう～

☎ 健康保険医療課
ヘルスサポート担当
(保健センター内)
☎424-9128

特定健診・がん検診などは
7月1日(土)から開始

- 健診及びがん検診などは、集団健診（集団健診、国保集団健診、女性特有のがん検診）又は個別健診で受けられます
- 予約方法・健診日程の詳細は、広報わこう・市HP・健康ガイド（成人版）でお知らせします
- 健康ガイド（成人版）は6月中に市内公共施設等に配布します（世帯配布は実施しません）



健(検)診項目		対象年齢	集団健診				個別健診	
			集団健診 (9月・10月・11月に実施)	国保集団健診 (7月・12月に実施)	女性特有のがん検診 (8月・2月に実施)	自己負担額	7月1日～12月31日 (一部1月31日まで実施)	自己負担額
基本的な健検診	和光市国保特定健診	年度末年齢(令和6年3月31日時点の年齢)が40～74歳の和光市国保加入者	○	●	協会けんぽ加入者のみ	1,000円	○	1,000円
	長寿医療健診 (後期高齢者医療制度加入者)	健診受診日に75歳以上の方	○	×	×	無料	○ (7月1日～令和6年3月31日)	無料
	30代健診	健診受診日に30～39歳の方	○	×	×	1,000円	×	実施なし
がん検診	肺がん検診		○	●	○	200円	○	200円
	大腸がん検診		○	●	○	300円	○	300円
	前立腺がん検診		○	○	×	200円	○	300円
	胃がん検診	バリウム(X線)	○	○	×	900円	○	1,600円
		内視鏡	×	×	×	実施なし	○	2,400円
	乳がん検診	マンモグラフィ1方向	○	○	○	800円	○	700円
		マンモグラフィ2方向	○	○	○	900円	○	900円
	子宮がん検診	頸部	○	○	○	700円	○	700円
		体部	×	×	×	実施なし	○	500円
その他の検診	骨粗しょう症検診		○	×	○	300円	×	実施なし
	認知症検診		○	×	×	無料	×	実施なし
	肝炎ウイルス検診		○	○	×	無料	○	無料
	歯周疾患検診		×	×	×	実施なし	○ (令和6年2月29日まで)	500円

女性特有のがん検診

☎ 8月6日(日)～8日(火)
8:00～11:00、13:00～15:30(各15分ごとに受付)

☎ 各日221名(予定)

☎ 7月3日(月)～5日(水)に電話又はWebで(先着順)
☎0120-565-477(検診委託業者9:00～19:00)
Web「和光市令和5年度女性特有のがん検診」で検索

- 大腸がん・骨粗しょう症検診は、同日に乳がん又は子宮頸がん検診を受ける方のみ
- 協会けんぽ(被扶養者で女性のみ)の特定健診を同時に実施(対象者には協会けんぽから個別通知します)

申込み
▼Webサイト



国保集団健診

- 特定健診と肺がん・大腸がん検診を必ず受診していただく健診です
- 対象の方には6月に個別通知をします(和光市国民健康保険加入の方のみ)
- 和光市国民健康保険以外の社会保険などに加入している方は、和光市国保特定健診を受けることができません。なお、市のがん検診は受けることができます

個別健診

- 胃がん検診はエックス線検査(バリウム)と内視鏡検査のどちらかを選択できます
- 医師が必要と認めた場合、肺がん検診では喀痰検査、子宮がん検診では子宮体部の検査が受けられます(自己負担額あり)
- 和光・朝霞・新座・志木市の契約医療機関に直接電話で予約してください
- 糖尿病性腎症重症化予防の対象となった方には、6月末頃に通知を送付予定です

感染症の拡大や天候などにより、日程を変更する場合があります。広報わこうや市HPを確認の上、予約してください

6月は「食育月間」です

☎ 保健センター ☎465-0311



わこしょくで
「食を選ぶ力」「食べる力」を育もう

健康は、いつまでも元気に過ごすための貯金のようなもの。
毎日の食事や生活習慣の積み重ねがとても大切です。 © 和光市

市では健康管理を無理なく続けられる食環境づくりをすすめています。

和光市食育推進コンソーシアム会議では、地域の事業者と一体となり、すべての市民の方の「食と健康」を考えた取り組みを推進しています。

スーパーマーケットやコンビニエンスストアで、「食育推進認定マーク」を見かけたことはありますか？食育推進店では、減塩・減糖・減脂の商品（加工品や調味料など）、栄養バランスのとれたお弁当、和光市産野菜などを提供しているお店です。食育推進店では、健康に配慮した商品やメニューに「食育推進認定マーク」やお店独自のマークが掲示されています。お買い物で、食品やお惣菜を選ぶ際にご活用ください。

▼市HP「食育」



毎月19日に減塩・減糖レシピを配布しています
イトーヨーカドー和光店のクッキングサポートでは、毎月19日の食育の日に、市の管理栄養士が作成した減塩・減糖レシピを配布しています。ぜひお立ち寄りください。

わこうの食育HPのご案内
市の食育HPでは、各食育推進店の取り組みのほか、管理栄養士がおすすめする健康レシピ、食や健康に関する動画を発信しています。また、わこう食育推進店のスーパーなどで実施中の、食育認定マークの取組について紹介しています。

和光市食育推進店
イトーヨーカドー和光店、いなげや和光新倉店、ベルク(和光白子店・和光西大和店)、セブン-イレブン市内店舗、かつをぶし池田屋

4 広報 わこう 2023年6月号 ☎ 日時 📍 場所 ☎ 対象 ☎ 定員 ☎ 費用 ☎ 内容 ☎ 講師 ☎ 持ち物 ☎ 保育 ☎ 主催 ☎ 共催 ☎ 協力 ☎ 申込み ☎ 問合せ ☎ FAX ☎ Eメール ☎ ホームページ

わこう市政学習おとどけ講座

☎ 生涯学習課 生涯学習担当 ☎424-9150

職員講師編

和光市職員が
講師となって出向きます

🕒 9:00～21:00までの2時間程度
📍 市内とし、申込者が設定
👥 市内在住・在勤・在学の5名以上のグループ
💰 講師費用は無料(会場使用料などは申込者が負担)
📄 申請書を提出。詳細は、右記二次元コードより市HPを参照



分類1 まち

No.	タイトル	内容	担当課
1	総合振興計画	和光市の目指すまちの姿を示す和光市総合振興計画基本構想について説明します	政策課
2	市民の声を市政に反映させるためには	市民参加条例の仕組みと利用方法について説明します	政策課
3	情報公開制度・個人情報保護制度	制度の仕組みとその利用方法	情報推進課
4	和光市の財政状況はどうなっているの？	地方財政に関する基礎知識や市の財政状況をわかりやすく解説します	財政課
5	和光市の公共施設マネジメント	今後の公共施設マネジメントの計画について説明します	資産戦略課
6	地域とともにある学校づくり	コミュニティ・スクールをはじめ、地域と学校の連携について解説	学校教育課
7	シティプロモーション	和光市の魅力について、市制施行50周年記念動画をういて説明します	秘書広報課

分類2 くらし

No.	タイトル	内容	担当課
8	地球温暖化対策	和光市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)について	環境課
9	ポイ捨て・路上喫煙の防止	ポイ捨て・路上喫煙防止条例、美化推進員の役割について	環境課
10	ごみ減量とリサイクル	ごみの現状とリサイクルの流れ	環境課
11	和光市の公園や緑地について	市内の公園や緑地の紹介、その魅力を説明します	公園みどり課
12	かしこい消費者を目指そう!! (親子向け講座などの対応もできます)	知って得する消費生活に役立つ情報をクイズやテキストを使って学びます	市民活動推進課
13	だまされず安全に暮らす心がけとは!	ネットやスマホ、キャッシュレス化など、複雑になった暮らしの安全について、実例と対策を学びます	市民活動推進課

分類3 安全

No.	タイトル	内容	担当課
14	防犯対策	犯罪にあわない、犯罪を未然に防ぐためのノウハウを伝えます	危機管理室
15	イツモ防災 (15名以上で申し込みください)	万一の災害に備えて、家庭や地域で行う防災対策やハザードマップの見方を学びます	危機管理室

分類4 保健福祉・地域包括システム

No.	タイトル	内容	担当課
16	生活習慣病・フレイル予防と食育	生活習慣病・フレイルを予防改善するためのポイント(運動・栄養・休養・嗜好品)	健康保険医療課
17	感染症と健康づくり	感染症に負けないからだづくりのポイント	健康保険医療課
18	国民年金とは	国民年金制度についての解説	健康保険医療課
19	医療保険(国民健康保険・後期高齢者医療)とは	国民健康保険医療保険制度と後期高齢者医療保険制度についての解説	健康保険医療課

No.	タイトル	内容	担当課
20	和光市介護保険(長寿あんしんプラン)	地域包括ケアシステムと第8期長寿あんしんプランについて	長寿あんしん課
21	「認知症について学ぼう」～いっどこでどんな支援を受けられるの?～	和光市認知症ケアパスガイドブックなどを使いながら認知症の事、支援の事を学びます。受講後には認知症サポーターにもなれます	長寿あんしん課
22	介護予防について学ぼう NEW	フレイル予防や和光市の介護予防について学ぶ	長寿あんしん課
23	障害者・児サービス	障害者サービスについて説明を行い、Q&A形式で疑問にお答えします	社会援護課
24	わこう版ネウボラとは	わこう版ネウボラの制度と仕組みについて	ネウボラ課
25	和光市子ども・子育て支援事業計画	子ども・子育て支援施策について	ネウボラ課
26	和光市地域福祉計画(和光市社会福祉協議会地域活動計画)	地域課題を解決するための自助・互助・共助・公助を基本とした地域福祉を推進するまちづくり	地域包括ケア課
27	和光市障害者計画・和光市障害福祉計画	地域における課題等を踏まえた包括的な障害者支援を推進する計画	社会援護課
28	和光市健康づくり基本条例・健康わこう21計画・自殺対策計画	地域包括ケアシステムの推進による健康づくりと健康社会の実現	健康保険医療課

分類5 施設見学

No.	タイトル	内容	担当課
29	文化センターはこんなところ (15名以上で申し込みください)	和光市民文化センターの舞台見学と今後の催物案内。ただし、ホール使用のない日で各月1回程度	総務人権課
30	図書館ってどんなところ?	図書館の利用の仕方や図書館の事業案内	図書館
31	公民館ってどんなところ? NEW	公民館の利用の仕方や施設・事業案内	公民館

分類6 その他

No.	タイトル	内容	担当課
32	埋蔵文化財ってなに?	文化財保護法における埋蔵文化財包蔵地(遺跡)の意味や発掘調査の流れについて	生涯学習課
33	和光市の遺跡	市内の遺跡の概要・報告書の読み方など	生涯学習課
34	国指定遺跡 午王山遺跡について	国の史跡に指定された午王山遺跡とはどのような遺跡かを解説します	生涯学習課
35	和光市史から読みとく和光市の歴史 NEW	和光市史平成版を使って、和光市の歴史を読みときます	生涯学習課
36	人権について考えよう	人権に関するDVDを視聴し差別事例をとおして人権について考えます	生涯学習課
37	和光市の国際化推進事業	姉妹都市交流事業など、国際化推進事業の概要	総務人権課
38	絵本とふれあおう	小さな子どもを持つ保護者に、絵本の選び方、読み方、読みせ方を説明	図書館

市民講師編

- メニューは74種類
- 生涯学習指導者紹介事業の一環として、指導者の講座をお試しできます



朝霞和光資源循環組合からのお知らせ

☎ 朝霞和光資源循環組合 ☎424-2253

朝霞和光資源循環組合は、朝霞市とのごみ広域処理に関する業務を行う一部事務組合で、ごみ広域処理施設の令和10年度稼働を目指して準備を進めています。

令和5年度一般会計予算概要

【歳入】 (単位:千円)		【歳出】 (単位:千円)	
項目	金額	項目	金額
負担金	453,263	議会費	3,118
国庫支出金	6,233	総務費	87,951
繰越金	2,000	衛生費	559,703
組合債	534,400	公債費	130,062
その他	6	諸支出金	207,068
計	995,902	予備費	8,000
		計	995,902

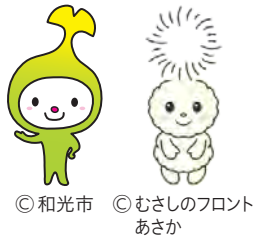
ごみ広域処理施設 整備運営事業者の 選定について

令和4年9月に策定した「(仮称)朝霞和光資源循環組合ごみ広域処理施設整備基本計画」及び各種調査の結果を踏まえ、令和5年度にかけて、整備運営事業者の選定作業を進めてまいります。

【組合HPでお知らせしています】組合に関する情報を掲載しています。ぜひご覧ください。

- 令和5年1月 実施方針の公表
- 令和5年3月 特定事業の選定
- 令和5年4月 入札公告

- 令和5年11月 落札者決定
- 令和5年12月 仮契約の締結
- 令和6年2月 議会の議決(本契約)



▲そのほか、
随時お知らせを
発信していきます。
組合HPはこちら

個人情報を守るために「本人通知制度」をご活用ください！

戸籍住民課
住民担当
☎424-9112

本人通知制度とは、戸籍謄本や本籍が記載されている住民票などを本人の代理人や第三者の請求で交付したとき、その交付の事実をご本人にお知らせする制度です。万が一、不正な取得である疑いがあれば、早期に事実関係を究明するきっかけとなります。

市に住民登録をしている方や本籍がある方は、下記の申込書で申請できます。希望する方は申込書に記入の上、戸籍住民課、市内各出張所(駅、牛房、坂下、白子吹上)の窓口又は郵送でお申し込みください。(既に登録されている方は申込み不要です)

【郵送する場合】宛先／〒351-0192 和光市広沢1-5 和光市役所 戸籍住民課 住民担当
郵送するもの／①和光市本人通知登録申込書
②本人確認書類の写し
(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)



和光市長あて

和光市本人通知登録申込書

本人通知を利用したいので、次のとおり登録を申し込みます。

申込年月日	年 月 日		
申込者の区分	1. 本人 2. 配偶者、直系親族 3. 未成年者の法定代理人 4. 成年被後見人の法定代理人 5. 同一世帯員(2～4除く) 6. その他任意代理人		
登録者氏名	(フリガナ)	生年月日	年 月 日
住所			
本籍			
連絡先(電話番号)	1. 自宅 2. 携帯 3. 勤務先 (- -)		

●代理人(上記申込者の区分の2～6に該当する方)による申込みの場合は、次の欄に記入し、必要に応じて登録者との関係を証明する書類とともに窓口に提出してください

代理人氏名	(フリガナ)
生年月日	年 月 日
住所	
連絡先(電話番号)	1. 自宅 2. 携帯 3. 勤務先 (- -)

申込みの際は、次の書類を提出又は提示してください
①本人又は代理人の本人確認書類
②成年被後見人の法定代理人はその資格を証明する書類(登記事項証明書)
③その他任意代理人はその旨を証明する書類(委任状)

●申込書が足りない場合はコピーしてお使いください

市議会議長・副議長が決定

議事課 ☎424-9108

5月19日(金)の第1回臨時会で、正副議長が決定しました



富澤 啓二 議長



小嶋 智子 副議長

6月定例会の開催予定

8日(木) 開会、提案説明
14日(水) 議案に対する質疑
14日(水)～16日(金)、27日(火) 常任委員会
19日(月)・20日(火)・22日(木)・23日(金) 市政に対する一般質問
29日(木) 討論、採決、閉会

和光市議会議員
一般選挙後、
初の定例会です

正式な会期日程や一般質問における議員の発言順位は、6月6日(火)開催予定の議会運営委員会で決定します。決まり次第、市議会HP、ポスターなどでお知らせします。
皆さん、ぜひ傍聴にお越しください。



情報公開制度と個人情報保護制度

情報推進課 情報統計担当 ☎424-9092

情報公開制度

令和4年度における公文書開示請求等の件数と結果

	受付件数	全部開示	一部開示	不開示	取下げ
開示請求等	82	39	40	9	1

●受付内容により複数の決定がされた場合、受付件数と結果の合計数が異なる場合があります

個人情報保護制度

令和4年度における個人情報開示請求の件数と結果

	受付件数	全部開示	一部開示	不開示	取下げ
開示請求等	30	16	11	1	2

個人情報保護審議会

【審議会開催状況】

	開催日時	議題
第38回	令和4年 6月30日	(1)令和3年度個人情報取扱事務について (2)個人情報の保護に関する法律改正に向けた市の対応について
第39回	令和4年 8月31日	(1)道路運送車両法第97条の2の規定等に基づく検査事務所における継続検査(車検)時の軽自動車税種別割の納付確認に係る電子データの提供について(収納課)(報告事項) (2)個人情報保護に関する法律の一部改正に伴う和光市の個人情報保護制度の見直しについて(答申)

●法令などにより公にできないとされる情報等、開示できない情報があります

各制度・審議会の
情報については
こちらを
ご覧ください ▶





高校文化祭特集

和光国際高校 みづのき祭

市内にあります埼玉県立和光国際高校では、6月に第36回となる文化祭が開催されます。今年度は数年ぶりの人数制限のない開催です！文化祭にかける思いを高校生たちに聞いてみました。

☎ 秘書広報課 広報広聴担当
☎ 424-9091 ✉ a0100@city.wako.lg.jp



生徒会長
齋藤 春奈さん

和光国際高校はどんな高校？

本校は国際的な印象が強いと思いますが、普通科でも英語に力を入れています。外国語科では英語のディベートなども行っており、今年も海外研修に数名行っています。行事への取り組みも一生懸命で、先生方も生徒の主体性を大事にして協力してくださっています。

文化祭開催にあたって 地域の皆様へメッセージを!!

文化祭開催にあたり、協賛にご協力いただいた地域の皆様に感謝を申し上げます。本校では、近年、市内の小学校や特別支援学校との交流なども行っており、今後も地域交流の機会を増やしていけたらと思っています。これからも和国生を温かく見守ってください。

6月24日(土)
9:30~15:00

☎ 和光国際高校 ☎ 467-1311

申込不要
直接会場へ



第36回 みづのき祭ポスター



生徒会・文化祭実行委員会のみなさん



歴代の先輩から継承されている文化祭運営をまとめた「リブレノート」



文化祭実行委員長
中田 大誠さん

みづのき祭の注目ポイントは？

2階建ての立体的な入場門や、4年ぶりに実施可能となった食品販売、屋外ステージでのパフォーマンス、体育館ステージでの吹奏楽部の演奏など、見どころ満載です。ぜひ多くの方に来ていただきたいです。

4年ぶりの人数制限のない 開催にける思いは？

4年ぶりの一般公開に向けて、試行錯誤しながら日々精力的に準備を進めています。6月開催なので、中学3年生にもいち早く文化祭の魅力を届けられることを誇りに思っています。地域の方々にもぜひお越しいただきたいです。

昨年度の 文化祭の 様子



人権擁護委員にお気軽にご相談ください

6月1日は、『人権擁護委員の日』です

☎ 総務人権課 ☎ 424-9094 ✉ a0400@city.wako.lg.jp

和光市の人権擁護委員 市では4人の人権擁護委員が活動しています



やまがuchi
山崎 すみ子 委員



とみざわ たかし
富澤 隆司 委員



たなか ともこ
田中 朋子 委員



くりはら まちこ
栗原 真知子 委員

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けて、地域の皆さんの人権が尊重されるように活動している民間人です。あなたの街の相談パートナーとして、様々な人権侵害など、皆さんの問題解決のお手伝いをしています。

女性・子ども・高齢者などをめぐる人権の問題、職場・学校でのいじめ、インターネット上の人権侵害等でお困りの方は、ご相談ください。相談内容などの秘密は固く守られます。様々な人権問題について、相談を受け付けています。

人権擁護委員の主な啓発活動

- 人権教室
- 人権の花運動
- 全国中学生人権作文コンテスト
- 子どもの人権SOSミニレター
- 市民まつり、ゆめあいまつりでの啓発活動

人権相談(対面)

- ☎ 原則毎月第4水曜日 10:00~13:00(1組30分)
- 6月は1日(木)が相談日です
- ☎ 市役所1階相談室 ☎ 無料
- 日時は各月で変更する可能性があります。16ページの相談日「人権」をご覧ください

和光市の子育て応援 ファミリー・サポート・センター事業 緊急サポートセンター事業

☎ 和光市ファミリー・サポート・センター ☎ 090-6530-0961
緊急サポートセンター埼玉 ☎ 048-297-2903

安心して子育てができるよう、妊娠中や子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)と手助けができる方(協力会員)で会員組織を作り、会員による育児の相互援助活動を行っています。

お預りサポート
送迎サポート



ファミリーサポート

産前産後の家事支援
新生児のお世話
上の子のお世話



産前・産後サポート

急な(こまった)
パパ・ママの体調不良等…
病児・病後児



緊急サポート



【利用者さんの声】知り合いのいない土地で慣れない子育てで気持ちに余裕のない時、近くに助けしてくれる方達がいるという心強さに本当に助けられています。温かい言葉や熱心なサポートに今では頼れる存在がすぐ側にあるという心の拠り所です。

安心してサポート活動いただくために、保育などの講習会を行っています
令和5年度の協力会員養成講座
(送迎・お預り・産前・産後サポート、緊急サポートを含む)
☎ 6月12日(月)・13日(火)・19日(月)・20日(火)、11月20日(月)・21日(火)・27日(月)・28日(火) 各日9:30~16:30 託児有(要予約)
● 希望の支援内容によって参加日程が決まります
☎ 市役所 ☎ 子どもが好んで子育てに理解のある、心身ともに健康な方
● 年齢、資格は問いません(子育て経験者など)
● お友だち同士での登録も大歓迎!

- 【謝礼】
● ファミリーサポート(30分から) 390円から
● 産前・産後サポート(1時間から) 960円から
● 緊急サポート(1時間から) 1,000円から

サポート依頼の問合せは
電話・HPにて受付中



ファミリー・サポート・センターHP



緊急サポートセンター
埼玉HP



不可能を可能にする技術を活かし
人と環境にやさしい製品を世の中へ

株式会社エステック

代表取締役社長の坂本学さん。和光本社前にて

その真摯な眼差しに、技術と品質に対するプライドが垣間見えます



▲特許を取得した「紙カトラリー」。
紙とは思えない強度にビックリ!



▲サウナファン必携のアイテム。
先着10名様に30%OFFで!
(写真は特典の対象商品とは異なります)



◀大好きなモノづくりに
ついて語る坂本社長の表情は、まるで夢を語る子供のよう



【株式会社エステック】

本町27-21 ☎485-1797

▼HPはこちら



株式会社エステック
からのお知らせ!

先着10名様に、当社オリジナルのサウナハット『STEC three』2022年モデル パフォーマンスモデル 羊毛厚2.00mm(定価9,500円)を、30%OFFにて販売いたします。公式ホームページの「サウナハット」からご注文いただき、備考欄に「広報わこうを見た」とご記入ください!

私たちの和光市に根を張り、元気に明るく頑張る商店や事業所。今回は、材料開発、加工、印刷といった幅広い事業を行うかたわら、さまざまなオリジナル商品を開発・販売する「株式会社エステック」のご紹介です。製造や加工の世界でモノづくりに携わってきた坂本学さんが「作り手の想いや技術を追求する会社になりたい」という理念のもと、2014年に創業しました。

「切る・塗る・貼る・抜くといったあらゆる加工に対応し、これまで実現困難と思われていたモノづくりを可能とすることが当社の強みです」と胸を張る坂本社長。その自信を裏付けるオリジナル製品が「紙カトラリー」。大量のプラスチックごみが海洋環境に深刻な影響を及ぼすなか、プラスチック使用削減の一環として開発した紙製の食器類です。食品衛生法に適合した安全な素材を使用しており、強度や耐久性も抜群。航空会社や大手ホテルチェーンからも引き合いがあり、すでに各方面から高い注目を集めています。

カトラリーだけでなく、それらを入れる袋にも徹底したこだわりが。「通常は紙の強度を補うため内側にビニールが貼り付けられているのですが、当社は紙に特殊な加工を施すことでビニールがなくても十分な強度を確保するこ

とに成功しました。袋から本体まですべて紙100%のカトラリーは世界初であり、加工製法と意匠の特許を取得しています」と坂本社長。

何事とことん追求する坂本社長は、趣味が高じてある商品を開発しました。それが「サウナハット」です。「ストーンサウナの本場フィンランドでは、のぼせないようにウール製のサウナハットを被る習慣があります。ところが、品質の低いウールは顔がチクチクしてしまい快適ではありません。そこで、日本の高級メリノウール100%の天然生地で作ってみてはどうかと。案の定、素晴らしいサウナハットができあがりました」と満面の笑み。

最後に、和光市の皆さんにこんなメッセージをいただきました。「これからも和光市から世界に向けて、環境にやさしい製品を発信していきたいと思えます。ぜひ、応援してください!」

今回は、観光バスや新たにクレープ事業を手掛ける
『株式会社 和光輸送観光バス』です!

和光版MaaSの 自動運転サービス導入 に向けて

図 公共交通政策室 公共交通政策担当
☎424-9135



和光市では、自動運転車両の実証実験に向けた道路整備を進めており、東京外環自動車道側道部分の一部区間にバス専用通行帯を設けることで、安全に配慮した実証実験を計画しています。

全体の整備計画のうち、1期区間(約800m)の整備は5月でおおむね完了し、6月には防音壁の再設置や街路樹の植樹を行っていきます。また、3次元測量により地図データを作成し、そのデータを自動運転車両に読み込ませ、8月末頃から自動運転車両を走行させる実証実験に入ります。

実証実験の際には、市民の皆様には試乗いただける機会を設けることを検討しています。今後、詳細が決まり次第、改めてお伝えします。

また、自動運転車両走行のための2期区間道路整備や実証実験の概要に関する説明会を下記のとおり開催しますので、ご興味のある方はご参加ください。

自動運転サービス導入に関する 2期区間道路整備及び実証実験の概要に関する説明会

開催日時	場所
①6月6日(火)19:00~20:00	南公民館 会議室
②6月7日(水)19:00~20:00	新倉北地域センター 多目的室
③6月11日(日)10:00~12:00	市役所 議会棟1階市民ホール (オープンハウス形式)
④6月11日(日)15:00~16:00	Webによるリモート開催※

※HPより
事前申込みが
必要です

▼詳細はこちら



令和5年度和光市民デー開催! ~日本ハンドボールリーグ 和光市大会~

図 スポーツ青少年課 スポーツ振興担当 ☎424-9117

✉c0400@city.wako.lg.jp

8月6日(日)に和光市民デーとして、小学生ハンドボール教室、
無料観戦チケット配付を行います!

①小学生ハンドボール教室(無料観戦ペアチケット付き)

図 8月6日(日)9:30~11:00 図 総合体育館サブアリーナ

図 市内在住・在学の小学3~6年生 図 先着20名(付き添いは1名まで)

図 無料 図 大崎電気OB 図 体育館シューズ、タオル、動きやすい服装

特典/小学生ハンドボール教室参加者には当日午後開催(大崎電気vsトヨタ自動車東日本)の無料観戦ペアチケットをプレゼント!

②無料観戦チケットプレゼント(大崎電気vsトヨタ自動車東日本)

試合日/8月6日(日)13:00から(開場12:00) 会場/総合体育館

図 市内在住・在勤・在学の方 図 先着20名

【①・②共通事項】図 上履き(観戦される方)

申 6月5日(月)9:30~30日(金)16:00に担当へ電話又は窓口、メールで
(①・②どちらを希望かをあわせてお伝えください)

●ご来場の際には公共交通機関をご利用ください

▶一般チケット販売情報

費 一般・大学生2,000円 中高生1,000円
小学生500円 未就学児無料

図 大崎電気ハンドボール事務局

☎049-258-1200

●一般チケットは当日販売のみで、開場と同時に販売を開始します

詳細はこちら
(大崎電気HP)▶





子育て世代包括支援センター

開館時間 9:00～17:00

北子育て世代包括支援センター

☎464-0194 休所日／日曜・祝日

- 詳細はHPや通信でご確認ください
- ▶多胎児親子さん集まれ～※
- ☎6月19日(月) 10:30～11:30 定5組
- ※多胎児妊娠中の方、多胎児親子の方
- ▶ベビーマッサージ※
- ☎6月24日(土) 13:30～14:10 定10組
- ※おおむね2～10か月のお子さん
- ▶みんなの広場 タッチケア講座※
- ☎6月27日(火)10:30～11:30
- 定20組 対0歳児
- 【上記共通事項】
- ☎6月2日(金)9:00から電話又は窓口で

- ▶みんなの広場 歯科講話
- ☎7月4日(火)10:30～11:30 対0歳児
- ▶みんなの広場(誰でも自由に参加可)
- ☎①6月6日・20日の各火曜日 13:15～13:45
- ②6月6日・20日の各火曜日 10:30～11:00
- ③6月8日・22日・29日の各木曜日 10:30～11:15
- ※①0歳児(おおむね2～7か月)
- ②0歳児(おおむね8か月以降)
- ③1・2歳児



北第二子育て世代包括支援センター(もくれんハウス)

☎466-2658 休所日／日曜・祝日

- 詳細はHP、Twitter (@mokurenhouse) でご確認ください 申受付中
- ▶ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ
- ☎6月24日(土) 10:00～11:00
- ▶親子で手形足形タペストリー作り
- ☎6月10日(土) 午前・午後各2回(40分)
- 費2,500円(タペストリー用枠、手形用生地セット)
- ▶外国人おやこのつどい
- ☎6月8日(木) 10:00～11:30
- ※外国籍家族と日本人家族で交流します
- ▶夏の肌のトラブル
- ☎6月30日(金) 14:00～15:00
- ※あせも、虫刺され、日よけ対策
- 師 遠田 ゆかり(看護師)



本町子育て世代包括支援センター

☎460-1916 休所日／日曜・祝日

- 詳細はHP、Twitter (@honthokosodate) でご確認ください
- ▶すくすくアワー(身長・体重測定)
- ☎6月14日(水)10:00～13:00
- この日は、計測のみで遊べません
- ▶フリーキッズ(入れ替え制)
- ☎月～土曜日 10:00～13:00 定5組
- ▶アロマベビーマッサージ ～アロマの香りでリラックス～※
- ☎6月22日・29日の各木曜日 11:00～12:00
- ※首が座った頃～ハイハイ前の赤ちゃん
- 定5組 費2,500円(全2回分)



南子育て世代包括支援センター

☎450-4642 休所日／日曜・祝日

- 詳細はHPや通信でご確認ください
- ▶みんなの広場
- 0歳児／
- ☎6月7日(水)
- (令和4年11月～令和5年3月生まれ)
- 6月14日(水)
- (令和4年4月2日～10月生まれ)
- 1歳児／☎6月8日・22日の各木曜日
- 2歳児／☎6月15日・29日の各木曜日
- 【共通事項】10:00～10:30
- ▶おしゃべり会『トイレトレーニング』
- ☎6月13日(火)
- ①10:00から ②14:30から
- ▶じゃがいも掘り(1・2歳の親子)※
- ☎6月20日(火)9:30～10:30 定30組
- 費440円(申込み時に持参)
- ☎6月2日(金)9:00から窓口で
- ▶ベビリトリズムマッサージ※
- ☎6月21日(水)
- ①10:00～10:30 ②10:45～11:15
- ※①9か月～1歳5か月
- ②首が座った頃～8か月
- 定各20名
- ☎6月2日(金)9:00から電話で



児童センター・児童館

●詳細は各児童館HPをご覧ください、各児童館に問い合わせください

新倉児童館

☎463-1679 開館時間／9:30～17:00 休所日／火曜・第3日曜

- ▶オープンサークルじゃがいもほり※
- ☎6月7日(水) 10:00から、11:00から
- (雨天の場合翌日に延期)
- ※満1歳以上の親子 定各回20名
- 費あり。詳細は申込み時お伝えします
- ▶じゃがいもほり※
- ☎6月10日(土) 10:00から、11:00から
- (雨天の場合翌日に延期)
- ※満1歳以上の幼児～小学生の親子
- 定各回25名
- 費あり。詳細は申込み時お伝えします
- ▶パパママほっとタイム※
- ☎6月23日(金)10:30から 対保護者8名
- ※ラベンダースティックづくり
- ▶工作教室※
- ☎6月24日(土)13:30から 対小学生
- 定8名 内サンキャッチャーづくり
- 【共通事項】申1週間前から



南児童館

☎467-5627 開館時間／9:30～17:00 休所日／金曜・第2日曜

- ▶プレイルーム※
- ☎6月1日・22日の各木曜日 10:00～11:00
- ※1～3歳児
- ▶リトミックあそび※
- ☎6月6日・20日の各火曜日 10:00～11:00
- ※1～3歳児
- ▶おりがみひろば
- ☎6月10日(土)
- ※児童・児童親子
- ※季節の花てがみづくり
- ▶おそとであそぼう ※
- ☎6月13日(火)10:00～11:00
- ※越後山公園(雨天の場合児童館内)
- ※よーいどん!
- ▶工作ひろば
- ☎6月17日(土)13:30から
- ※好きな人にプレゼントを作ろう
- ▶パパママタイム(保育付き)※
- ☎6月28日(水)10:00～11:00
- ※幼児親子
- ※歯磨きいやいやどうしよう
- 【共通事項】定10組 申受付中



下新倉児童館

☎464-1515 開館時間／9:30～17:00 休所日／火曜・第3日曜

- ▶どんぐりパーク
- ☎6月9日・23日の各金曜日
- ※どなたでも
- ※親子で身体を動かして遊ぼう
- ▶工作教室(ぶっとびカー)※
- ☎6月10日(土)10:00から
- ※小学生 定12名 申受付中
- ▶将棋教室※
- ☎6月11日(日)15:00
- ※小学生以上 定8名 申受付中
- ▶記録会
- ☎6月12日(月)～17日(土)
- ※どなたでも 内ピンポンキャッチ
- ▶防犯教室「おおぞら」
- ☎6月24日(土)10:00～
- ※小学生 定10名
- ▶折り紙教室(季節の折り紙「七夕」)
- ☎6月26日(月)～7月7日(金)
- ※どなたでも



総合児童センター

☎465-2525 開館時間／9:00～19:00 休所日／第2・4木曜日

- 詳細はHPをご覧ください
- ▶キッズパークdeマリフレッシュ※
- ☎6月19日(月)10:30から
- ※よちよち歩き～未就園児の親子
- ※親子遊び、ママのリフレッシュTime、身長・体重測定など
- 定15組 費700円 申6月5日(月)から
- ▶プチプレーパーク
- ☎6月23日(金)10:00から 対どなたでも
- ※どろんこ遊び、水遊び、絵具でお絵描きなど
- ※汚れても良い服、着替えなど



その他 子育て支援事業

和光市ホームスタート事業(家庭訪問型子育て支援)

☎080-8807-8462 📧homestartwako@gmail.com

- ※妊婦、就学前の児童がいる家庭
- ※子育て経験者ボランティアによる傾聴と協働の寄り添い訪問支援
- 費無料



まちかど健康相談室

☎080-5913-6797 休所日／土曜・日曜・祝日

- ▶育児相談 ぽかぽか相談※
- ☎6月15日(木)10:00～12:00
- ※乳幼児保護者
- ※上手にトイレトレーニング
- 保健師・管理栄養士と相談できます

わこう産前・産後ケアセンター

☎424-7275 休所日／日曜・祝日

- 発育・発達の子育て相談、下記以外の各種講座も実施しています。詳細はHP参照(電話予約制)
- ▶マタニティヨガ※
- ☎6月3日(土)10:00～11:00
- ※妊娠16週以降の方 定4名
- 費1,600円(市内1,400円)
- ▶ファミリーフォト撮影会※
- ☎6月10日(土)13:15～15:30
- ※2歳までの親子 定4組
- 費4,000円(3人1組2ポーズ)
- ▶マタニティフォト撮影会※
- ☎6月17日(土)13:15～15:30
- ※妊婦さんとそのパートナーの方
- 定4組 費4,000円(2人1組2ポーズ)
- ▶産後の骨盤ケアエクササイズ(子連れ可)※
- ☎6月24日(土)13:05～14:05 定4名
- ※産後1か月以降の方 費1,500円
- 【共通事項】
- 申HPを確認の上、メールで。件名に希望クラス、本文に氏名及び連絡先を記載



6月 乳幼児の健康診査 ☎ ネウボウ課 母子保健担当 ☎424-9087

乳幼児健康診査の受診方法は、原則、集団健診となります。なお、受付時や健診中の混雑を緩和し、感染症の拡大を防止するため、受付時間を指定してのご案内となります。

各健診の対象者には通知文を発送します。

また、ご希望の方は引き続き個別健診も選択できますので、通知が到着後、担当へご連絡ください。

新型コロナワクチン

☎ 新型コロナウィルスワクチン接種事業推進プロジェクトチーム ☎465-0311

▶令和5年春開始接種の概要

- ☎ ①65歳以上の方 ②5歳以上の方のうち、基礎疾患を有する方
- ③5歳以上の方のうち、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める方
- ④重症化リスクの高い方が集まる場所においてサービスを提供する医療機関や高齢者施設、障害者施設などの従事者の方

使用ワクチン／オミクロン株対応2価ワクチン又は組換えタンパクワクチン

接種間隔／前回の接種から3か月

接種券／接種券が手元に届いていない対象者の方で接種を希望される場合は、接種券発行申請が必要となります。申込方法などは市HPをご覧ください

▶6月の市集団接種会場(旧保健センター)の運営

実施日時／1日(木)・3日(土)・8日(木)・10日(土)・15日(木)・17日(土)
10:00～11:45、13:00～16:30

使用ワクチン／ファイザー社2価ワクチン(BA.1) ☎ 令和5年春開始接種が可能な方

予約方法／WEB(予約サイト)又はコールセンター

8020よい歯のコンクール 参加者募集

☎ 朝霞地区歯科医師会 ☎048-465-2244 保健センター ☎465-0311

高齢になっても20本以上自分の歯を保ち、健康に過ごされている方を表彰します。自薦他薦は問いません。

☎ 80歳以上(令和5年4月1日現在)で20本以上の自分の歯を持ち、健康に過ごされていて、過去に当コンクールでの表彰歴のない市民

☎ (一社)朝霞地区歯科医師会 ☎ 和光市

応募方法／6月1日(木)～28日(水)に、朝霞地区歯科医師会又は保健センターまで

【選考会】☎ 7月13日(木)9:30から

☎ 朝霞市市民会館・ゆめばれすりハーサル室1・2

6月20日(火)～7月19日(水)は「ダメ。ゼッタイ。」普及運動期間

☎ 朝霞保健所 ☎048-461-0468

大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用は自分だけの問題ではなく、家族などの周りの人たちも含め、社会全体に計り知れない危害をもたらします。

令和5年度わこう健康マイレージ事業

スマートフォンにコバトン健康アプリ(無料)を取り込んで歩いたり、県指定のイベントやキャンペーンに参加すると、ポイントがたまります。年4回の賞品抽選会に自動的に参加でき、素敵な賞品が当たるチャンスがあります。市民の方に加え、市内で働いている方も参加できます。

- ☎ 市内在住又は在勤で、
申込日に18歳以上の方(高校生を除く)
- ☎ わこう健康マイレージは、埼玉県コバトン健康マイレージに共同参加して実施しています。イベント情報などの詳細は、HPをご覧ください
- ☎ 令和5年12月下旬まで(予定)
●「埼玉県コバトン健康マイレージ」
アプリをダウンロードして参加



▲市HP



▲埼玉県HP



▲iPhone



▲Android

【埼玉県コバトン健康マイレージ終了のお知らせ】

埼玉県コバトン健康マイレージは令和6年3月で終了し、新たな健康増進事業に変わります。わこう健康マイレージも終了となり、現在の歩数計及びスマホアプリの利用は令和6年3月までの見込みですので、ご注意ください。詳細は、県HPをご覧ください。

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付を開始

☎ 朝霞保健所 ☎048-461-0468

☎ 6月12日(月)～7月28日(金)(土・日・祝日を除く) ☎ 朝霞保健所

☎ 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

☎ 申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険(健康保険)の被保険者の市町村・県民税課税(非課税)証明書(税額・所得金額が記載されたもの)など。対象の方には必要書類を郵送します(医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください)

地域の絆と安心な暮らしに関する調査を実施します

☎ 健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128

市は「第二次健康わこう21計画・第三次和光市食育推進計画」の中間見直しの実施に伴い、市民の健康や食生活、地域活動に関する取組の現状を把握するために、以下の調査を行います。調査の趣旨を理解の上、ご協力をお願いします。

調査時期／6～7月 調査方法／郵送による配布・回収

☎ 市内在住の20歳以上の方(対象者には調査票を送付します)

☎ 対象となる方の生活や身体状況を調査し、得られた情報は市民の生涯にわたる健康づくりを目的とした健康に関する施策に反映します。

回答期限／7月7日(金)までにご投函ください(切手不要)

高齢者の慢性腎臓病:CKD

朝霞地区医師会 明石 真和 ☎464-4666

わたしたちの



健康

はじめに

CKD(Chronic Kidney Disease)とは腎臓に何らかの障害が慢性的に存在する状態のことを言います。そして治療が困難なCKDを患ってしまったり、CKDであることに気付かないまま歳を重ね、進行してから気付いたりするとやがて腎臓の機能は衰え、倦怠感、食欲低下、むくみなどの症状が認められるようになります。このような状態を末期腎不全と言います。そうなると薬での治療が困難となり腎代替療法が必要となります。腎代替療法とは働けなくなってしまった腎臓の代わりに、他の方法で腎臓の働きを補う治療のことです。腎代替療法には2つあり、1つは腎移植、もう1つは透析です。2021年の報告では末期腎不全となり腎代替療法が必要となった方のうち、腎移植を受けられた方は1,773人、透析を開始された方は37,961人とされ、圧倒的に透析を開始されるケースが多い現状にあります。透析には血液透析と腹膜透析の2つの方法がありますが、血液透析は週3回通院し約4時間ベッドに寝ていなければならないことや、毎回針を刺されなければならないといった制約があります。そのため透析に対してあまり良いイメージ持たない方が多いと思います。しかし、それは大きな誤解で日本の透析医療は諸外国と比べても高い水準にあり、医療従事者も透析を受ける方に苦痛のないよう、そして安心してお過ごしいただけるよう精進しています。生きるために必要な治療であることを誤解せず認識していただければと思います。

高齢者のCKD

CKDの進行を予防するための治療は進歩しています。一方で日本人の平均寿命が高くなるにつれ高齢者のCKD患者さんが増え、加齢により末期腎不全まで進行する方も増えています。2021年、透析を開始された方の平均年齢は71.09歳と年々高くなっています。高齢になってから透析を開始された方の中

には透析後の疲労感や針を刺される苦痛等の理由から、透析を選択したことでもむしろ生活の質が低下したとを感じる方もいらっしゃいます。

保存的腎臓療法:CKM

2015年「国際的腎臓病ガイドライン機構」では「計画的、全人的で、患者さん中心の末期腎不全に対するケアであり、腎臓病の進行を遅らせたりする介入治療を含むが、特に症状の軽減と心理的、社会的なサポートを重視し、透析療法を含まないもの」と定義付けたCKM(Conservative Kidney Management)、という考え方を報告しています。つまり、末期腎不全となったとしても症状の緩和に重点を置き、透析は行わないということです。

以前は末期腎不全となった場合、医師の判断のみで透析開始ということが多くありました。しかしそういった一方的な方針決定は過去の話で、現在の末期腎不全に対する治療方針は医療従事者と患者さん、そしてご家族が話し合いで決めていくことが主となっています。透析のメリット、デメリットについてご理解いただき、その上で透析を選択された場合、患者さんのご病状や生活スタイルに合わせて血液透析か腹膜透析、どちらの治療法が良いのか話し合います。

一方で最近、ご高齢患者さんに対しては透析を選択しないという考え方があるということもお話します。透析を選択しないどのような症状が出現し、その症状に対してどのような治療があるのか。結果としてどのような転機が訪れるのか。そのことについてじっくり説明します。

最終的に透析を行わないという選択をされた場合、医療従事者はその意志を尊重し全面的にサポートしていく。これが前述のCKMという考え方です。

おわりに

患者さんが末期腎不全となった場合、医師として腎代替療法を勧めることは当然です。更に前述のように透析医療はそれを受ける方々の人生の負担にならないよう、日々進歩しています。一方で高齢者のCKD患者さんが増えている現在、透析を選択しないという考え方(CKM)が世界的に広まり、その際のサポート方針も固まってきています。今後は医師個人の価値観だけを押し付けることのないCKD治療方針が必要になってきています。

和光市高齢者福祉センターゆうゆう

☎452-7106(南1-23-1 2階) 開館時間／平日9:00～16:00

●二次元コードからLINEの友達登録をすると最新情報が受け取れます▶

対 60歳以上 申 電話又は窓口で

▶シーアイハイツ和光写真クラブ 写真展

回 6月7日(水)～28日(水)9:00～16:00

▶楽しいちぎり絵

回 6月8日(木) 13:00～15:00

定 8名 申 6月5日(月)まで

▶麻雀の日

回 ①6月17日(土) 12:30～15:30

②6月19日(月) 9:00～12:00

申 不要(直接会場へ)

▶カラオケ愛好会

回 6月24日(土) 12:30～15:30

定 20名 費 無料

▶ロコトレ(チェアエクササイズ)

回 毎週金曜日14:00～14:50

新倉高齢者福祉センター 歩楽里

☎465-3800(新倉1-20-39) 開館時間／平日 9:00～16:00

対 60歳以上 申 定員になり次第締め切り

▶講座案内

和歌の魅力

回 6月28日(水)・30日(金) 13:00～15:00

定 各10名 費 500円／回(資料代)

師 若松 永晁 氏

自分でできる足つぼ講座

回 6月8日(木) 10:30～11:30 定 5名

師 武山 その子 氏

▶サークルメンバー募集

小物作り

回 第2水曜日 13:00～15:30 定 3名

クラブ吹矢パーフェクト

回 第1・3木曜日 10:00～12:00 定 4名

まちかど健康相談室 予

☎080-5913-6797(広沢1-2) 月～金曜日 10:00～15:00

▶園芸クラブ(花壇作り)

回 6月2日(金)(雨天の場合9日(金)) 10:15～11:30

場 広沢小学校校庭 持 軍手・飲物

▶習字を楽しもう

回 6月6日(火)10:00から、11:15から

定 各6名 持 墨汁

▶ゲートボールを楽しもう

回 6月9日(金)・20日(火)13:30～14:30

場 西大和団地集会所裏広場 持 手袋、飲物

▶手芸を楽しもう

回 6月13日(火)10:30～11:30

定 6名 費 100円

内 レース編みのコースター

▶絵を楽しもう(大人のぬりえ)

回 6月14日(水)13:30～14:30 定 8名

▶ミニ料理講座

回 6月16日(金)10:00から、14:00から

定 各8名

内 簡単調理の紹介『簡単ラタトゥイユ』

▶囲碁・将棋を楽しもう

回 6月23日(金)13:00～15:00 定 8名

▶専門講座

『お口から食べていきいき元気』

回 6月15日(木)13:30～14:30

定 8名 内 歯科医師による講座

師 歯科医師

福祉の里 市民介護・健康講座 予

☎福祉の里 ☎468-3355

回 6月17日(土)13:30～14:30

場 ケアハウス桜の里 地域交流スペース

対 どなたでも 定 12名 費 無料

内 介護保険制度について

持 筆記用具 師 和光苑 苑長

申 6月16日(金)までに電話で

まちかど生き生きプラザ 予

☎452-5088(下新倉1-4-17) 開館日／月～金曜日 10:00～15:00

内容	6月開催日	曜日	時間
関節のびやか体操	5日・12日・19日	月	二部制(Ⓐ・Ⓑ)
大人の塗り絵	7日・14日	水	二部制(Ⓐ・Ⓑ)
武蔵野銀行さんによる相続セミナー	8日	木	Ⓑのみ
タブレット講座(貸出機あり)	2日・9日・23日・30日	金	Ⓐのみ
ボードゲーム	13日	火	二部制(Ⓐ・Ⓑ)
楽しく、脳トレ!	20日	火	二部制(Ⓐ・Ⓑ)
かんたん創作(和紙を使ったしおり作り)	21日・28日	水	二部制(Ⓐ・Ⓑ)
ポンジャン～簡易麻雀～	27日	火	二部制(Ⓐ・Ⓑ)
白子吹上コミセン(多目的室4)関節のびやか体操	2日・9日・23日・30日	金	Ⓐのみ
タブレット中級(中央公民館会議室1)	29日	木	二部制(Ⓐ・Ⓑ)

●わこう暮らしの生き生きサービスプラザ(本町15-35 3階)は3月31日をもって閉所しました。今後の問い合わせは、まちかど生き生きプラザまでお願いします

まちかど健康広場 予

☎424-5420(本町23-32グッドラックビル1階)

教室名	6月開催日	曜日	時間
痛みの教室	6日・13日・20日・27日	火	①11:00～11:25 ②11:40～12:05
レクリエーション	6日・13日・20日・27日	火	①13:20～13:50 ②14:05～14:35
骨盤調整	7日・14日・21日・28日	水	①9:50～10:20 ②10:35～11:05
コグニサイズ	7日・14日・21日・28日	水	①13:20～13:50 ②14:05～14:35
元気塾	2日・9日・16日・23日・30日	金	①9:50～10:20 ②10:35～11:05

▶まちかど健康広場 痛みの講座(膝)

回 6月12日(月)10:00～11:30

定 15名 費 無料

内 理学療法士による膝の痛みを予防す

る講座です

持 飲み物、動きやすい服装

師 倉地 洋輔 氏

(理学療法士・関節機能指導士)

まちかど元気あっぷ 予

☎485-8859(南1-9-25) 10:00～15:00 開館日／月～木曜日

対 65歳以上 定 各14名(鍛錬マシントレーニングは12名) 費 無料

持 室内用運動靴、飲み物、タオル

教室名	6月開催日	曜日	時間
やさしいヨガ	5日・19日・26日	月	10:00～11:30 ● 11:00～11:30フリータイム (退出自由)
筋力アップ体操	6日・20日・27日	火	
ブレインアップ	14日・21日・28日	水	
のびのびストレッチ	8日・15日・22日	木	13:30～15:00 ● 14:30～15:00フリータイム (退出自由)
鍛錬マシン トレーニング	5日・8日・15日・19日・ 22日・26日	月・木	

白子元気塾 予

☎・申 まちかど健康広場 ☎424-5420

回 6月の各木曜日 9:40～10:25、10:40～11:25

場 白子コミュニティーセンター

対 65歳以上の方 定 各15名 費 無料

内 健康体操、転倒予防、脳トレ

持 飲み物、タオル

ヘルス喫茶サロン

☎NPOぽけっとステーション ☎465-8833

回 6月6日(火)・19(月)10:00～11:45

場 本町小学校福祉交流室 費 無料

内 体重、体組成・血圧測定、
栄養ミニ講座『食中毒予防と食品保存方法』

うえるかむ事業 予

介護予防のために体操・音楽・創作などの活動を行います。プログラムなどの詳細はお近くの事業所へ問い合わせください。

対 65歳以上 費 無料 申 新規申込は事前にご連絡ください

実施場所	6月開催日	時間	問合せ
サポートセンター広沢 (地域交流室)	1日・8日・15日の 各木曜日	13:30～15:30	サポートセンター広沢 (広沢1-1)☎458-6901
和光ホーム (デイルーム)	4日・18日の各日曜日	13:30～15:30	和光ホーム (諏訪2-4)☎451-6411
わこうの丘 (多目的ホール)	2日・16日の各金曜日	13:15～15:15	わこうの丘 (下新倉3-7-7)☎451-0157
ケアハウス桜の里 (地域交流室)	7日・21日の各水曜日	10:30～12:00	ケアハウス桜の里 (新倉8-23-2)☎450-5656
リーシェガーデン和光 (デイサービスセンター)	6日・13日・20日・27日 の各火曜日	14:00～16:00	リーシェガーデン和光 (丸山台2-11-1) ☎485-9956
ミアヘルサオアシス和光 (地域交流室)	9日・16日・23日の 各金曜日	13:30～15:30	ミアヘルサオアシス和光 (新倉2-5-49)☎423-0763
ひかりのさと (ひかりのさと地域交流室)	14日・28日の各水曜日	13:30～15:00	社会福祉法人章佑会 「ひかりのさと」 (丸山台2-20-15) ☎468-2313
わこう翔裕館 (地域交流施設ひまわり)	6日・13日・20日の 各火曜日 9日・16日・23日の 各金曜日	9:30～11:30	地域交流施設ひまわり (下新倉4-17-52) ☎486-9371
本町小	2日・9日・23日の 各金曜日	9:30～11:00	クローパー整骨院 (本町19-3 ローツェ101) ☎423-7335
南公民館	1日・8日・22日の 各木曜日	13:30～15:00	



図書館

☎463-8723 📧h0301@city.wako.lg.jp
開館時間／平日 9:30～20:00 土・日・祝日 9:30～18:00
6月の休館日／館内整理日:8日(木)・22日(木)



▶あかちゃんタイム(乳幼児親子)

☎6月1日(木)、7月6日(木)10:30～11:30

▶絵本とおはなしの会／土曜えほんタイム

☎6月の各土曜日

11:00から／2・3歳くらいから

14:00から／4・5歳くらいから

▶ブックスタート事業

☎6月5日(月)

10:00から、10:45から、11:30から

☎令和5年1月生まれの親子

対象日に絵本を受け取れなかった方

☎電話又はLINE、メール、窓口で

▶出張ブックスタート

☎①6月12日(月) ②6月26日(月)

10:00～10:45

☎令和2年4月以降生まれの親子、対象日

に絵本を受け取れなかった方

場①南子育て世代包括支援センター

②和光市総合児童センター

☎電話又はメール、窓口で

▶あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

☎6月16日(金)10:30から、11:15から

☎6か月～2歳の親子

☎10組(申し込み多数の場合抽選)

☎1週間前の17:00までにメールで

▶大人のための朗読劇場Part25

「星新一 シュールな世界」

☎6月25日(日)14:00～15:45

☎高校生以上 ☎先着30名

☎6月1日(木)から電話又は窓口、メールで

▶図書館の本をスマホでらくらく予約しよう

☎6月30日(金)13:00～16:00(出入り自由)

☎1対1の対面形式で資料の検索や予約方法などの質問に答えます

☎図書利用券、ネットを利用できる端末

▶七夕おはなし会

☎7月1日(土)

11:00～11:30／2・3歳くらいから

14:00～14:40／4・5歳くらいから

☎七夕にちなんだ紙芝居や絵本の読み聞かせなど

▶読み聞かせボランティア養成講座

☎7月6日(木)・12日(水)10:00～12:00

☎読み聞かせボランティアに興味がある方

☎先着30名

☎6月8日(木)～29日(木)までにメールで

南公民館

☎463-7621 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30



▶ミュージックベル体験講座

☎7月11日・25日の各火曜日 13:00～15:00

☎市内在住・在勤の成人 ☎先着10名

☎筆記用具、ハンドタオル

☎海老名 崇氏(「アンサンブルキララ」代表)

☎6月2日(金)9:00から電話又は窓口で

新倉ふるさと民家園

☎467-7575 📧niikura-kominka@nifty.com

6月の休園日／7日・14日・21日・28日の各水曜日、22日(木)・23日(金)

▶麦秋祭

☎6月18日(日)9:30～13:00

☎じゃがいも販売、季節の野菜販売、伝統技術体験(わら・綿)、昔暮らし作業体験、昔遊び体験(けん玉、こま、ベーゴマ)、工作(輪ゴム鉄砲作り) など

▶子どもじゃがいも掘り体験

☎6月18日(日)①9:30から ②11:00から

☎3歳～小学生以下(保護者は1名まで)

☎各回45名(申込多数の場合は抽選)

☎無料

☎6月1日(木)～6日(火)に保護者氏名・住所・電話番号・子どもの人数・希望回(①又は②)をメールで

総合体育館

☎462-0107 開館時間／9:00～23:00 休館日／23日(金)



▶メインアリーナ・サブアリーナの照明が明るくなりました!!

▶団体利用・個人利用(卓球・バドミントン・バスケットボール)ができます

利用時は登録が必要です。詳細は体育館へお問合せください

▶第2期コース型教室参加者募集 ☎先着順

●詳しくは体育館へ問い合わせください。下記以外にもクラスがあります

No.	曜日	コース型プログラム	時間
1		おやこ体操	9:40～10:40
2		ベビーとママの産後シェイプ	10:50～11:50
3	月	カラダ調整ヨガ	12:30～13:30
4		キッズサッカー	15:15～16:15
5		ジュニアバスケットボールA	16:00～17:00
6		ジュニアバレー	17:30～18:30
7	火	キッズバレー	15:45～16:45

No.	曜日	コース型プログラム	時間
8	火	bjアカデミーバスケットボールスクール	18:00～19:30
9		大人のバドミントン	10:00～11:30
10	水	ジュニアバドミントンA	16:00～17:00
11		キッズバレー	16:30～17:30
12	金	ベビトレヨガB	9:45～10:45
13	土	大人の書道教室(硬筆・毛筆選択)	13:00～14:00
14		ハワイアンフラ初級	14:15～15:15

和光スポーツアイランド

☎465-7511 開園時間／8:00～18:00 休園日／8日(木)・22日(木)



▶キッズスポーツ凸凹支援教室

☎毎週火曜日16:00～17:00

☎発達障がい又はその傾向のある4～8歳のお子さんと保護者

☎2,000円/回(当日集金)

▶各種教室受講生募集

☎前日までに電話で

●詳しくは施設へ問い合わせください

曜日	教室プログラム	時間
第1・3月	女子テニスダブルス練習会	10:00～14:00
第2・4月	わコスボテニススクールA 初・久・遊 ※1	10:00～11:20
	わコスボテニススクールB 初～初中級	12:00～13:20
火	キッズスポーツ支援教室	16:00～17:00
水	わコスボテニススクールA 初・久・遊 ※1	10:00～11:20
	わコスボテニススクールB 初～初中級	12:00～13:20
	わくわくキッズスポーツスクールA 幼児	14:00～15:00
	わくわくキッズスポーツスクールB 小学生	15:00～16:00

曜日	教室プログラム	時間
金	わコスボテニススクールA 初・久・遊 ※1	10:00～11:20
	わコスボテニススクールB 初～初中級	12:00～13:20
	キッズサッカースクールU4	15:00～15:55
	キッズサッカースクールU6	15:55～16:50
土	わコスボエンジョイフットサル	20:00～22:00
日 ※2	わコスボ親子テニスA 親子別々	8:00～8:50
	わコスボ親子テニスA 親子一緒	9:00～9:50

※1:初めて・久しぶり・遊び程度の方向け ※2:6月25日(日)のみ

和光市民プール

☎465-2525 開館時間／9:00～21:00 休館日／8日(木)・22日(木)



●12日(月)から学校水泳授業などで利用時間制限があります。

その期間内は、一般の方は9:00～13:00の間ご利用できません

●内容・日程の詳細は公式HPをご覧ください

▶市民プール一般利用

☎おむつが取れているお子さん以上の方

▶プールおむつde遊ぼう!

●専用のスイミングパンツ購入要

▶ベビースイミング

●専用のスイミングパンツ購入要

▶大人水泳教室・アクアウォーキング教室・水中運動アクアミット教室

☎16歳以上の方

図書館下新倉分館

☎452-6011 📧h0301@city.wako.lg.jp 開館時間／9:30～18:00
6月の休館日／毎週月曜日、館内整理日:22日(木)

▶あかちゃんタイム(乳幼児親子)

☎6月9日(金)11:00～11:30

▶絵本とおはなしの会(毎月第2土曜日)

☎6月10日(土)11:00～11:30

☎幼児～小学校低学年

▶ひまわりおはなし会(小学生向け)

☎6月21日(水)16:00～16:20

場下新倉児童館(同じ建物内1階)

▶あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

☎6月23日(金)11:00～11:30

☎6か月～2歳の親子 ☎6組(抽選)

☎6月16日(金)までにメールで

▶ぶっくわーど「わくわく どきどき おばけオールスター」

☎7月15日(土)10:30～11:30

☎市内在住の小学生(保護者同伴不可)

☎20名(抽選)

☎6月19日(月)～7月3日(月)に児童氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を明記の上、メールで

▶おりがみの日(毎週金曜日の午後)

おりがみを用意してお待ちしています。

坂下公民館

☎464-5230 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30



▶将棋の集い

☎6月10日(土)13:00～15:00

☎どなたでも ☎先着10名

▶子ども卓球教室

☎6月18日(日)10:00～12:00

☎市内在住の小学生 ☎先着15名

▶親子じゃがいも掘り体験

☎7月1日(土)9:40集合 10:00開始

●荒天時は2日(日)に順延(小雨決行)

☎市内在住の親子 ☎先着20組

☎800円(支払いは6月23日(金)まで。平日17:00までに窓口で)

●車での来場はご遠慮ください

【共通事項】

☎6月2日(金)から電話又は窓口で

▶子育てサロン

☎6月20日(火)10:00～11:45

☎妊娠期～子育て中の親子 ☎無料

中央公民館

☎464-1123 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30



▶高齢者対象事業きらめき学級

☎7月4日(火)13:30～15:00

☎市内在住のおおむね60歳以上の方

☎先着15名

☎音楽に合わせたストレッチ体操

☎飲み物、タオル

☎6月6日(火)から電話又は窓口で



お知らせ

法務省での人権相談について

法務省では、電話での人権相談を行っています。一人で悩まず、気軽にご相談ください。
相談日／平日8:30～17:15 無料
電話番号／
みんなの人権110番 ☎0570-003-110
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
子どもの人権110番 ☎0120-007-110

「多様な性知っていますか？」
パネル展

総務人権課庶務・人権担当
☎424-9094

男女共同参画週間にパネル展を開催します。ぜひ、お立ち寄りください！
回 6月23日(金)～29日(木)
8:30～17:15(最終日は8:30～12:00)
場 市役所1階ロビー

公共空間利活用プロジェクト
企画メンバーを募集します

資産戦略課 計画推進担当
☎b0100@city.wako.lg.jp

外環丸山台広場や市民広場、公民連携施設わびあなどを使って、イベントと一緒にプロデュースしてみませんか。

▶第1回 プロデュース会議(月1回開催)

回 6月30日(金)14:00～16:00

場 中央公民館 会議室1

申 メール又はLINEで

詳細は市HPで▶



マイナポイント
第2弾の申請期限が
9月30日までに延長

マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178
(平日9:30～20:00
土・日・祝日9:30～17:30)
情報推進課 情報システム担当
☎424-9090

令和5年2月末日までにマイナンバーカードを申請した方に、マイナポイント(1人当たり最大2万円相当)を付与することとされています。

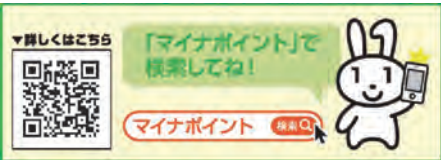
マイナポイント申込のお手伝いについて
受付時間／平日8:30～17:00

毎月第3土曜日8:30～11:45

場 市役所 議会棟1階

回 令和5年2月末日までにマイナンバーカードを申請済の方

- 持 ① マイナンバーカード(個人番号カード)と取得時に設定した「利用者証明用電子証明書」の4桁の暗証番号
② キャッシュレス決済側で登録した際に発行された決済サービスID及びセキュリティコード
③ 本人名義の預貯金口座がわかるもの(公金受取口座登録をする場合)



住宅・土地統計調査調査員を募集

情報推進課情報統計担当
☎424-9092 FAX 464-1328
☎a0300@city.wako.lg.jp

10月1日を基準日として住宅・土地統計調査が実施されます。世帯を訪問して調査票を配布・回収・点検する調査員を募集します。詳細は市HP又は担当まで。
調査期間／8月下旬から10月下旬まで
報酬／2～3調査区、4～6万円程度
(1調査区当たりおよそ17世帯)

申 6月23日(金)までに
申込用紙を持参又は
郵送、FAX、メール、
電子申請で▶



行政相談委員の委嘱

市民活動推進課 相談・消費者担当
☎424-9129

民間の有識者の中から総務大臣が直接委嘱し、市民の皆さんから広く行政に対する苦情、意見、要望などをお聞きして行政運営の改善を進めます。

相談日時／毎月第2水曜日 10:00～12:00

場 市役所6階 市民活動推進課

行政相談委員／

田中 明(下新倉2-40-15)

☎461-6899

上原 隆夫(新倉1-28-11)

☎090-2625-5819

農業

和光産農産物の収穫体験

産業支援課 農業振興担当
☎424-9115 FAX 464-1192
☎c0300@city.wako.lg.jp

生産者 吉田 武司 さん

じゃがいも

回 7月1日(土)11:00から

場 下新倉六丁目

費 5株800円(先着20口)

和光農産物直売センター

とうもろこし

回 7月1日(土)10:00～11:30

場 アグリパーク農業体験センター

費 3本600円(先着50口)

【共通事項】

回 6月5日(月)～26日(月)まで。詳細は市HPで▶



環境

6月は「環境月間」です

環境課環境計画担当 ☎424-9118

6月5日の「環境の日」を含む6月は「環境月間」です。環境の日は、1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。国連では、この日を「世界環境デー」と定めています。

市では「第3次和光市環境基本計画」に基づき、環境保全に関する様々な取り組みを行っています。環境保全に関するご理解とご協力をよろしくお願いします。

やってみよう、市民参加！

委員募集

和光市長寿あんしんプラン策定検討会議委員

介護保険事業計画及び高齢者保健福祉計画の見直しを検討する会議です。
任期／7月1日～令和6年3月31日 募集人数／3名 報酬／なし 結果通知／6月下旬
会議開催／年4～5回程度(平日昼間を予定) 応募資格／和光市介護保険被保険者
回 応募テーマについて、視点を参考にして800字程度にまとめ、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記載の上、6月15日(木)までに持参又は郵送(当日消印有効)、メールで
【応募テーマ】「認知症の人の関わり合い方や介護者への支援について」
【視点】①認知症の方にやさしい地域づくりとは ②認知症の理解を深めるためには
③認知症の人の介護者(ケアラー)への支援のあり方とは
選考方法／書類審査(男女比、年齢構成、地域構成、委員の在籍数及び他の審議会等の委員との兼職状況を考慮し決定します)
回 長寿あんしん課 介護保険担当 ☎424-9125 ☎d0300@city.wako.lg.jp

図書館協議会委員公募委員

任期／委嘱日から令和7年7月31日 募集人数／2名
応募資格／市内に居住する満18歳以上の方(国及び地方公共団体の議員を除く)
会議開催／年3回程度(平日昼間を予定) 報酬／出席1日につき4,000円 結果通知／7月中旬(予定)
委員構成／学校教育・社会教育関係者、学識経験者及び公募による市民の合計10名以内を予定
選考方法／選考委員会による書類審査(男女比、年齢構成、地域構成、委員の在籍数及び他の審議会等の委員との兼職状況を考慮し決定します)
回 応募動機を400字程度にまとめ、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入の上、6月23日(金)(必着)までに持参又は郵送、FAX、メールで
回 図書館 ☎463-8723 FAX 463-8682 ☎h0301@city.wako.lg.jp



審議会等の開催(傍聴は直接会場へお越しください)

第5回和光市立地適正化計画策定委員会 6月6日(火)9:30から

場 市役所3階庁議室 回 都市整備課計画担当 ☎424-9145

第2回水道事業審議会 6月12日(月)14:00から

回 和光市水道事業経営戦略の検証について
場 市役所 3階 監査室 回 企業経営課経営担当 ☎463-2152

パブリック・コメント募集

和光市地区計画の区域内における建築物の制限に関する
条例の一部を改正する条例を定めることについて(素案)

地区計画の変更(和光市駅北口地区)に伴い、条例の一部を改正することについて皆さんの意見を募集します。
募集期間／6月28日(水)～7月19日(水)当日消印有効
結果の公表／8・9月予定(個別の回答は行いません)
回 都市整備課計画担当 ☎424-9145 FAX 464-5577 ☎e0100@city.wako.lg.jp

【パブリック・コメントの共通事項】

意見の提出方法／住所、氏名(法人・団体名等)、意見提出者の区分を記入の上、持参又は郵送、FAX、メールで

回 市内在住・在勤者、市内の事業者・法人その他の団体、市に納税義務のある方、利害関係のある方

閲覧場所／市役所1階行政資料コーナー、担当課及び市HPで閲覧できます

広告 相続不動産預金名義変更・遺言

認知症対策の家族信託

萩原司法書士事務所

地元密着20年 無料相談会実施中
親切に対応します(要予約 土日可)

☎ 048-451-5731

和光市本町5番6号柳瀬ビル2階
和光市役所駅出張所前 和光市駅1分

広告

HONDA

運転免許



安全の喜びを共に
レインボーモータースクール
https://www.rms.co.jp/

和光市新倉5-27-1 ☎048-461-1101

広告

わこう法律事務所

☎048-450-6505

土・日・夜間も相談可(要予約) 相談料 30分 5,500円
債務整理の初回相談無料(事業者の方除く)

所属弁護士 埼玉弁護士会 石井多恵 大沢修平

和光市駅南口 徒歩4分

和光市丸山台

1-6-14-105

わこう法律事務所 検索 (イトーヨーカドー和光店脇)

広告

相続相談・遺言作成・成年後見

任意後見・家族への信託 他

(初回80分無料・要予約・夜土日可)

☎048-424-5835

司法書士 加賀屋パートナーズ

埼玉司法書士会所属 司法書士 原 邦治

和光市本町2-6レインボープラザ405

和光市駅南口徒歩2分 イトーヨーカドー和光店そば
まずは 司法書士 加賀屋 でご検索を！



働く・企業

学校給食調理員(パート)募集

☎ (一財)和光市学校給食協会

(和光市役所地下1階)

☎464-1111(内線2003)

募集人員／6時間勤務調理員 若干名

勤務日・時間／給食実施日及び給食開始前

(3日間)給食終了後(4日間)他

8:45～15:30(休憩45分)

勤務場所／市内小中学校

報酬／時給1,140円～1,240円

勤務条件／社会保険・雇用保険・労働保

険加入、賞与、有給休暇・その

他特別休暇あり

子ども

和光市子育て活動推進事業

補助金

☎ ネウボラ課 母子保健担当

☎424-9087

☑ 団体構成人数が10名以上で、1年以上

継続して子育て活動推進事業を実施

している団体(その他要件あり)

対象事業／和光市子ども・子育て支援事

業計画の基本目標に資する事業

補助金額／1事業あたり8万円。ただし、

そのうち講師謝礼は5万円までとする

(1申請団体ににつき2事業まで申請可)

☑ 申請書、事業計画書、収支予算書、会の

会則を6月30日(金)までに窓口へ

審査方法／書類審査及び

プレゼンテーション

●詳細は市HPを

ご覧ください▶



子育て世帯生活支援

特別給付金を支給します

☎ ネウボラ課 手当医療担当

☎424-9140

こども家庭庁「子育て世帯生活支

援特別給付金」コールセンター

☎0120-400-903

食費等の物価高騰に直面し、影響を特

に受ける低所得の子育て世帯に対し、そ

の実情を踏まえた生活支援を行う観点か

ら、子育て世帯生活支援特別給付金を支

給します。

給付額／児童1人あたり5万円

▶支給対象者及び申請手続き

ひとり親世帯、ひとり親世帯以外の子育

て世帯の方で支給要件、申請

手続きが異なります。

●詳細は市HPを

ご覧ください▶



保育施設紹介事業の実施

☎ 保育センター ☎483-4407

✉d0800@city.wako.lg.jp

地域の子育て支援の充実を図るため、

市内保育施設紹介事業を実施します。

保育施設への入所申請をするにあたり、

知っておくと良いこと、市内の各保育施

設の魅力や特色等、入所申請について、市

職員が説明します(各回内容は同一です

が、もくれんハウスのみ開催方法を一部

変更して実施します)。

日時	場所	申込み
① 7月4日(火) 10:00～11:00	南子育て世代 包括支援センター	不要
② 7月5日(水) 10:00～11:00	北子育て世代 包括支援センター	不要
③ 7月12日(水) 9:45～10:30、 11:00～11:45 ☎ 先着各8組	もくれんハウス (北第二子育て世代 包括支援センター)	要予約

☎ 6月2日(金)

～7月5日(水)に電話で

●詳細は市HPを

ご覧ください▶



都市基盤

都市計画の決定及び変更(原案)

の縦覧・説明会開催

☎ 都市整備課 計画担当 ☎424-9145

和光市駅北口地区の都市計画決定及び

変更(原案)について、まちづくり条例に基

づき縦覧及び説明会を開催します。

▶対象となる都市計画

- ① 高度地区(和光市駅北口地区)
- ② 高度利用地区(和光市駅北口地区)
- ③ 都市施設(北口駅前線、和光市駅北口線)
- ④ 地区計画(和光市駅北口地区)
- ⑤ 防火地域及び準防火地域
- (和光市駅北口地区)
- ⑥ 第一種市街地再開発事業
- (和光市駅北口地区)

▶縦覧期間

☎ 6月28日(水)～7月19日(水)

平日8:30～17:15

☎ 都市整備課窓口

●変更(原案)は市HPでも閲覧可能

意見書の提出／下記に該当する方が可能

- ①、②、③、⑤、⑥:住民又は利害関係者
- ④:利害関係者

▶説明会

☎ 6月28日(水)18:00から

7月2日(日)10:00から、13:30から

☎ 中央公民館

☎ 筆記用具

国道254号和光バイパス事業

に関する説明会

☎ 埼玉県朝霞県土整備事務所

国道254号バイパス整備担当

☎048-471-4643

都市整備課計画担当

☎424-9145

✉e0100@city.wako.lg.jp

☎ 7月1日(土)10:00～11:30

☎ 下新倉小学校 体育館

☎ 内履き ☎ 不要

南浄水場見学会

☎ 水道施設課 給水担当 ☎463-2153

毎年6月の第1週は水道週間が実施さ

れます。今年は、「水道水 安心・安全 これ

からも」をスローガンに全国で実施され、

和光市では、水の大切さを知っていただ

くため、南浄水場見学会を実施します。

なお、感染症の状況により、見学会中

止の場合があります。

☎ 6月1日(木)・2日(金)・5日(月)・6日(火)

午前の部 9:15～11:30

午後の部 13:30～14:30

☎ 和光市南浄水場

☎ 浄水場内の展示物及び施設見学

☎ 不要(可能な方は、事前にお電話にてご

連絡ください)

和光市生産緑地地区の追加指定

☎ 公園みどり課 公園緑地担当

☎424-9132

農地を保全し、良好な都市環境を確保

するため、生産緑地の追加指定を行いま

す。市街化区域内に農地をお持ちの方は、

ぜひ追加指定をご検討ください。申請前

に事前相談を行います。

▶事前相談

受付／6月1日(木)～30日(金)に電話で。

申請書類は事前相談後にお渡しし

ます

☎ 7月28日(金)まで

税・保険

家屋の現況調査について

☎ 課税課 資産税担当 ☎424-9103

現在、市では家屋課税台帳と現地状況

との照合作業を行っています。土地定着

性、周壁性、用途性の3つの要件を全て満

たすものが、固定資産税の課税対象家屋

です。当該家屋をお持ちの方には通知を

発送していますので、調査へのご協力を

お願いします。また、要件を満たす未登記

家屋を建てた際は、随時ご連絡ください。

国民健康保険証更新の

郵送方法が変わります

☎ 健康保険医療課

国保医療政策担当 ☎424-9127

国民健康保険被保険者証の更新につい

ては、これまで簡易書留郵便でお送りし

ていましたが、令和5年7月発送分から原

則、特定記録郵便でお送りします。特定記

録郵便は、ポスト投函のため、対面での受

け取りが不要となります。郵便状況の追

跡は可能ですので、保険証が届かないな

ど場合は問い合わせください。また、保

険証は転送不要での郵送となりますので

ご注意ください。

なお、更新以外の保険証の郵送方法は、

すでに令和4年11月より原則、特定記録

郵便に変更されています。

●簡易書留郵便を希望される方は、申請

の手続きが必要のため問い合わせくださ

い

令和5年度の年金額

☎ ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165(ナビダイヤル)

☎03-6700-1165(一般電話)

健康保険医療課 保険料年金額担当

☎424-9139

年金受給中の方には、年金額改定通知

書・年金振込通知書等で日本年金機構から

お知らせしますのでご確認ください。

年金の種類	年額
老齢基礎年金(満額)	795,000円【792,600円】
障害基礎年金(1級)	993,750円【990,750円】
障害基礎年金(2級)	795,000円【792,600円】
遺族基礎年金	795,000円【792,600円】
障害基礎年金及び 遺族基礎年金の子の 加算額(第1子・2子)	228,700円【同額】
障害基礎年金及び 遺族基礎年金の子の 加算額(第3子以降)	76,200円【同額】

【 】内は68歳以上の方の年金額

生涯学習・スポーツ

遺跡発掘調査の

補助員募集兼登録希望者募集

☎ 生涯学習課 文化財保護担当

☎424-9119

遺跡発掘調査などに従事する文化財調

査補助員(会計年度任用職員)の登録希望

者を募集します。

業務内容／発掘調査現場等で、

掘削や簡単な測量等

勤務時間／9:00～16:00

報酬／時給1,140円～1,460円

(高卒以上、地域手当相当含む)

選考方法／面接試験(日時は別途連絡)

☎ 6月1日(木)～6月15日(木)必着で履歴

書を生涯学習課窓口持参又は郵送

広告

側弯症

根本改善

初回お試し ¥2,980

側弯症専門整体院

Lux Body Conditioning

和光市本町26-67

070-3113-0413

広告

地元の葬儀のことなら

(株)宇野葬儀

24時間365日電話受付

048-465-0948

●火葬式、一日葬、家族葬…¥165,000～

～和光市民葬儀で低価格の

心のこもった葬儀の提案を～

(株)宇野葬儀 和光市白子3-29-59

和光市

市民葬施行数

No.1

広告

市民葬指定

和光市 朝霞市 新座市

家族葬のことなら

サンメモリー和光

0120-365-501

24時間 病院までお迎えに上がります

対応 葬儀から法事までサポート

和光市下新倉3-7-1

サンメモリー和光

広告

Aflac

よくわかる!ほけん案内

0120-3696-88

よくわかる!ほけん案内 和光店

和光市本町1-18-1F(和光市駅南口2分)

募集代理店 株式会社ほっとスタート

●和光市役所 ☎464-1111(代表)
開庁時間／月～金曜日 8:30～17:15、第3土曜日 8:30～12:00
(転出入に関する事務:戸籍住民課・ネウボラ課・保育サポート課・保育施設課・健康保険医療課・収納課)

和光市社会福祉協議会

和光市南1-23-1(総合福祉会館)

☎452-7111 ☎465-8308

✉info@wako-shakyo.or.jp

🌐http://www.wako-shakyo.or.jp

和光市ボランティアセンター

総合福祉会館3階 ☎452-7606

✉volucen@wako-shakyo.or.jp

すたんど・あっぷ和光

☎452-7608

✉stand-up@wako-shakyo.or.jp

■職員募集
▶事務職員
勤務場所／社会福祉協議会事務局
勤務日／平日週3日 8:30～15:30
時給／1,010円
▶学童クラブ職員
勤務場所／中央又は新倉学童クラブ
勤務日／月～金曜日12:00～19:00、土曜日8:00～19:00(シフト制)
時給／1,090円(昇級・賞与有)

●詳細は社協HP又は問い合わせください
☎ 社会福祉協議会 採用担当
■フリースペース開催(ひきこもりがちな方)
☎ 6月14日(水)14:00～15:30(出入り自由)
場 本町地域センター
■ひきこもり家族交流会のお知らせ
☎ 6月29日(木)15:00～16:30
場 白子吹上コミュニティセンター
【共通事項】
☎ 不要 ☎ すたんど・あっぷ和光
■司法書士による出張相談会
☎ 6月22日(木)10:00～11:00
場 総合福祉会館「ゆめあい和光」会議室3
☎ どなたでも ☎ 先着1名 ☎ 要予約
☎ 権利擁護センター ☎452-7111
■ボランティアセンターちょいボラ募集
▶使用済み切手整理ボランティア
▶車いす清掃ボランティア
▶ミシンボランティア 他
☎ 6月15日(木)13:30～14:30
場 ボランティアセンター ☎ どなたでも
☎ はさみ ☎ 不要。直接会場へ

●駅出張所 ☎467-2446・2447
開所時間／日～土曜日 8:30～17:15
(取扱い業務:戸籍関係証明書の発行、住民票・印鑑登録証明書の発行、市税の納入等)

和光市民文化センター

WELCOME TO

サンゼリア

公演のお知らせ

6月の休館日: なし
営業時間 ▶サンアゼリア窓口 10:00～17:00
▶イトーヨーカドー窓口 10:00～18:00
発売初日の受付開始時間
▶窓口販売 10:00から
▶電話予約・イトーヨーカドー窓口 13:00から
▶和光市民文化センターHPでの販売 18:00から
☎468-7771 🌐https://www.sunazalea.or.jp

6月

開館30周年記念 サンアゼリア寄席 柳家緑也が地元和光で落語会

和光市在住の落語家、柳家緑也の和光市でしかできない!? やらない!? 落語の世界をお見逃しなく!

6月16日(金) 14:00開演 小ホール
全席自由 一般2,000円(友の会1,600円)
●未就学児の入場はご遠慮願います

開館30周年記念 誰でもコンサート2023 ～Over The Border～

ひまわりの花言葉「あなたは素晴らしい」。誰もが一緒に楽しめるコンサート。クラシックからアニメソングまで楽しく演奏。

6月24日(土) 11:00開演 大ホール (10:45から白子ほのぼの合唱団・軽音部出演)
全席自由 一般1,200円 子ども(小学生まで)500円
●2歳以下は膝上無料(席が必要な場合は有料)
障がい者1,000円 ●介護者用チケット1枚付き

7月

開館30周年記念 サンアゼリア寄席 春風亭一花一道

注目の若手女性落語家 春風亭一花! 高座から名前の如く届く、可憐な花が咲いたような柔らかな心安らぐ空間は落語への想いで溢れています♪

7月12日(水) 14:00開演 小ホール 全席自由 一般1,800円(友の会1,500円)
●未就学児の入場はご遠慮願います

リアル恐竜ショー 恐竜パーク

オーストラリアからみんなの街にやってくる!赤ちゃん恐竜から、大人気ティラノサウルスまで登場!夏休みに遊んで学べる恐竜ショー!

7月15日(土) ①12:00 ②15:00開演 大ホール 全席指定 一般3,500円(友の会3,200円)
●3歳以上有料
●2歳以下は膝上無料(席が必要な場合は有料)

8月

サンアゼリア開館30周年を機に「サンアゼリアシアター」Start♪

サンアゼリアシアター マヤの一生

マヤの一生を通して、親子で平和・命の大切さを!

8月6日(日)10:30開演 大ホール
全席自由 一般800円(友の会600円)
子ども(中学生以下)500円 親子ペア1,200円
●小学生以下のみでのご入場はご遠慮願います

サンアゼリアシアター

土を喰らう十二ヶ月

主演の沢田研二が第96回キネマ旬報ベスト・テンの主演男優賞を受賞するなど注目の作品をぜひ!「喰らうは生きる!食べるは愛する!」

8月6日(日)14:00開演 大ホール
全席自由 一般900円(友の会800円)
ペア1,600円 子ども(中学生以下)600円
親子ペア1,400円
●小学生以下のみでのご入場はご遠慮願います

開館30周年記念 サンアゼリア寄席 柳亭明楽 真打昇進披露公演

5月に真打へ昇進🎉 柳亭楽輔一門で贈る真打昇進披露公演をお楽しみください!

8月22日(火)14:00開演 小ホール
全席自由 一般2,800円(友の会2,500円)
●未就学児の入場はご遠慮願います

9月

開館30周年記念 平原綾香 20th Anniversary Concert Tour 2023 ～Walking with A-ya～

全国ツアー2023開催決定!ツアー初日は、お馴染みとなった和光サンアゼリアから幕開け!

9月23日(土・祝) 16:30開演 大ホール
全席指定 一般7,500円(友の会7,000円)
●発売日初日はイトーヨーカドーと光店での取り扱いはありません
●未就学児の入場はご遠慮願います
チケット発売日/友の会6月4日(日)・一般6月11日(日)

10月

MYSTERY NIGHT TOUR 2023 稲川淳二の怪談ナイト

31年連続公演!!今年もあいつがやってくる...

10月1日(日)17:00開演 大ホール
全席指定 6,600円(友の会6,100円) 当日券7,000円
●未就学児の入場はご遠慮願います

いっちー&なる オーケストラといっしょ ～親子で楽しむハロウィンPARTY!!～

チャンネル登録者62万人を超える「いっちー&なる」がオーケストラと共に幼稚園・保育園で人気の曲をお贈りします!!

10月9日(月・祝) 14:00開演 大ホール
全席指定 4,000円(友の会3,600円) 当日券4,000円
●4歳以上有料
●3歳以下は膝上無料(席が必要な場合は有料)

《助成支援事業》和光市舞踏協会創立40周年舞踏まつり

6月25日(日)11:00開演 大ホール 全席自由 入場無料

各公演の詳細は催し物案内又はHPをご覧ください
●助成支援事業の相談は文化振興公社まで

みんなの伝言板

☎ 秘書広報課 ☎424-9091

募集

●やってみませんか。ホストファミリー
8月26日(土)～12月24日(日) 主に米国からの留学生を受け入れ。朝・夕食(土日祝日は昼食も)と1部屋を学生に提供できる家庭を約30家庭募集(1家庭1学生、選考)滞在費は1日につき2,500円を大学より補助。住所・氏名・電話番号・ホストファミリー希望の旨を6月20日(火)までに電話又はメール、FAXで
東京国際大学 国際交流課 JSP担当
☎049-277-5885(9:00～18:00)
☎049-234-3824 ✉jsp@tiu.ac.jp

●太極拳で体幹を鍛えませんか(グループ愛)
毎週木曜日11:00～12:15 牛房コミュニティセンター 入会金2,000円 月2,000円 男女、年齢問わず。どなたでも参加できます。浅野☎463-1493 浜本☎090-4703-8133

●無料体験入門者募集(少林寺拳法埼玉和光道院)
①毎週火曜日②毎週土曜日 ①19:00～21:00 ②15:30～18:00 ①新倉コミュニティセンター ②総合体育館4階 剣道場 体験開始から1ヶ月(1回～最大8回)まで無料の体験入門をしてみませんか。少林寺拳法は護身の技です。身体と心を鍛え、大きな勇気に育てます。親子での参加も大歓迎ですので来てみてください。矢崎☎070-5582-6879
✉aoiyazaki@yahoo.co.jp

●太極拳サークル「クローバーの会」会員募集
毎週木曜日10:00～12:00 白子吹上コミュニティセンター 月3,000円 年齢問わず、誰でもはじめられる「太極拳」。長く続けられるのが魅力です。まずは無料体験をしてみませんか?
市川☎080-3450-8627
河野☎090-9209-5749

●大和なでしこコーラス 新メンバー募集
毎月第1・3木曜日19:00～21:00 坂下公民館 月4,000円(うち積立金500円)現在、主に50歳～70歳代の女声合唱団です。2024年6月2日(日)の10周年記念コンサートに向けて、年齢を問わず新メンバーを募集します。コンサートでは一青窈の「花水木」のほか、「フィンランディア」「パリの屋根の下」「嘆きのセレナータ」などヨーロッパの曲を主に歌います。随時、見学・体験歓迎。寺内☎234-4875

●やってみよう!太極拳 無料体験月間(太極拳サークル和光)
毎週火曜日18:30～20:30 第三小学校 太極拳のゆっくりとした動きで心も体も健康に!まずは体験してみませんか?初めての方大歓迎!お仕事の都合で途中からの参加もOKです。1ヶ月何回体験されても無料で出来ます。新井☎090-8487-4146

催し

●第46回ふれあい住宅デー
6月11日(日)10:00～15:00 新倉北地域センター・越後山公園 包丁研ぎ、まな板削り、木工教室などのイベントを実施します。埼玉土建一般労働組合朝志和支部 ☎048-462-1303

●Moce Fun Duetto Concerto モーチェピアノ連弾コンサートシリーズ Vo.6
7月9日(日)14:00から(開場13:40) サンアゼリア小ホール 大人(中学生以上)500円 小学生以下無料 赤ちゃん大歓迎!お子様から大人までどなたでも気軽に楽しめる連弾コンサートです。クラシックからポピュラーまでピアノの連弾って楽しい!を形にします!ペーターヴェンの豆知識を学ぼう企画有。申し込みはメールにて三船 ✉mifune.piano@gmail.com ☎090-4457-8361

わぴあ

☎ 総合児童センター ☎465-2525

参加者募集 第2回 わぴあHADOカップ

公共施設として全国初導入のARスポーツHADOの第2回大会を開催します。

☎ 6月25日(日)14:00～17:30
場 総合児童センター シアターアリーナ
☎ ①小学4～6年生 ②中学生 ③一般 ④MIX
●応募要件/3名1チーム (4名以上での申込可)
●2名以下の申込は、チーム編成します
費1チーム 1,500円

HADOを楽しめる体験クラス

☎ 毎週水・土曜日 ①17:00 ②19:00
☎ ①中学生 ②小学4年生～大人 (未成年は保護者同伴) 体験会HP▶
☎ 申込フォームで。詳細はHPをご確認ください

大会案内・申込▶

DEFEND ATTACK

●問合せに電話番号の記載がない場合は、和光市役所 ☎464-1111(代表)まで問い合わせください 広報 わこう 2023年6月号 15

●暮らし

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
行政		14日(水)	10:00～12:00	市民活動推進課	424-9129
法律	◎	7日(水)・13日(火)・17日(土)・ 23日(金)(女性弁護士)・ 29日(木)	10:30～15:00 ●17日(土)は 9:00～12:00	市民活動推進課 (相談室)	
年金・保険・労働	◎	20日(火)	10:00～12:00		
消費生活		土日・祝日を除く毎日	9:30～16:00	消費生活センター	424-9116
専門家相談	◎	15日(木)	9:30～12:00	和光市商工会	464-3552
不動産	◎	9日(金)	10:00～12:00	(公社)埼玉県宅地建物取引業協 会県南支部(相談室)	468-1717
住宅(修理)		土日・祝日を除く毎日	8:30～17:15	産業支援課	424-9114
女性	◎	13日(火)・27日(火)	11:00～16:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
人権		1日(木)	10:00～13:00(1組30分) (12:00～13:00も実施)	総務人権課(相談室)	424-9094
空き家	◎	9日(金)	10:00～12:00	都市整備課(相談室)	424-9145

● 税金

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
税務	◎	14日(水)	9:00～12:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
市税・納税		8日(木)	17:15～19:00	収納課	424-9105 電話相談可
		17日(土)	8:30～12:00		

●子ども

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
教育		日・祝日を除く毎日	9:30～16:30	教育支援センター(本町小学校2階)	466-8341
		●土曜日のみ9:30～12:00(電話のみ)			電話相談可

● 健康

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
こころの相談	◎	12日(月)(臨床心理士)	13:00～16:00	保健センター	465-0311
	◎	27日(火)(精神科医)	13:30～15:00		

● 仕事

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
経営・創業		土日・祝日を除く毎日	9:00～16:30	和光市商工会	464-3552
勤労青少年	◎	祝日を除く毎日	9:00～16:00	勤労青少年ホーム 図 35歳以下 (空きがあれば36歳以上も可)	465-4841
職業相談・紹介		土日・祝日を除く毎日	10:00～17:00	ふるさとハローワーク (市役所6階)	464-8609



わこう版 ネウボラ事業(子ども・子育て)

●施設ごとに対象居住地が異なります。詳細は各センターへお問い合わせください

事業名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	連絡先
妊娠・出産・ 産後の相談 乳児・幼児・ 学童の相談 ●電話 相談随時	◎	日・祝日を除く毎日 (中央子育て世代包括 支援センターは日・ 祝日、第1・4・5土曜日 を除く毎日)	9:00～17:00	南子育て世代包括支援センター	450-4706
				本町子育て世代包括支援センター	460-1915
				中央子育て世代包括支援センター	468-2312
				北子育て世代包括支援センター	464-0194
				北第二子育て世代包括支援センター	466-2658
		わこう産前・産後ケアセンター	424-7275		
		土日・祝日を除く毎日	8:30～17:15	ネウボラ課	424-9087
乳児相談 (来所)	◎	17日(土)	9:30～10:30	わこう産前・産後ケアセンター ☎ 15組 ☎ 6月2日(金)10:00から	424-7275
		27日(火)	10:00～11:30	南子育て世代包括支援センター ☎ 6月2日(金)9:00から電話又は窓口で	450-4642
		☎ 生後1歳6か月まで ☎ 身体計測、栄養、育児相談 ☎ 母子手帳、タオル			
すくすく相談	◎	12日(月)・15日(木)	13:00から	ネウボラ課	424-9087
		☎ 未就学児 ☎ 未就学児の発達・育児 ☎ 母子手帳			
新米ママ学級 (第1子優先)	◎	20日(火) 応募多数の場合21日(水)も開催	10:00～11:30	本町子育て世代包括支援センター ☎ 6月11日(日)～13日(火)にメールで	mama-shien @npa-aid.com
		24日(土) 応募多数の場合同日午後も開催		わこう産前・産後ケアセンター ☎ 5組 ☎ 6月16日(金)10:00から	424-7275
		☎ 令和5年4月生まれの子と母 ☎ 赤ちゃんとの生活、健康チェックのしかた など ☎ 母子手帳 ●メール件名に、母の氏名、本文に子のカナ氏名・誕生日・電話番号・第何子目かを記載			
赤ちゃん学級 (第1子優先)	◎	7月7日(金)・21日(金)	13:15～15:00	南子育て支援包括支援センター	450-4642
		☎ 令和4年9～12月生まれの子と母 ☎ 27組 ☎ 病気の予防と手当 など ☎ 母子手帳、筆記用具 ☎ 6月2日(金)9:00から電話又は窓口で ●定員に満たない場合は第二子以降の方も参加可能			

和光市の人口と世帯（5月1日現在）◎人口 84,267人 男 43,239人 女 41,028人 ◎世帯数 43,381世帯 ◎前月より668人増

