

みんなをつなぐ ワクワクふるさと 和光

広報

わこう



©和光市

2023年

10月号

No.798

毎月1日発行

〔編集・発行〕和光市企画部秘書広報課 <https://www.city.wako.lg.jp>
〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5 ☎048-464-1111 (代表)

過去のスポーツ体験の様子



詳しくは次ページ▶

みんなでスポーツを楽しもう!

〔今月の主な内容〕 **P3** 10月から市役所の組織が変わります **P6** 生涯学習だより なびい **P7** Wapica+ ほか

〈広報わこうを音訳した「声の広報わこう」を市HPで聴くことができます。また、目の不自由な方には、デージー図書(CD)を配布します〉

わこうスポーツ祭り

10月9日

今年スポーツの日は、年齢性別問わず、誰でも気軽にスポーツを体験し、楽しむことができるイベント「わこうスポーツ祭り」を開催！事前申込み不要で体験できます。ぜひお気軽にご参加ください！（会場ごとに時間が異なります）

開催します!!



詳細は特設HPをご覧ください

和光市総合体育館

【開催時間】9:00～15:30

☎465-7511

和光スポーツアイランド

【開催時間】10:00～15:30

☎465-7511

特別企画 石川 佳純

(元卓球女子 日本代表)

47都道府県サングスツアー

“卓球教室・トークショー”の観覧

9:30～12:00 場 メインアリーナ(2階)

●当日卓球教室への参加は不可(トークショーは質問など不可、観覧のみ)

●観覧は3階観客席(当日自由席)からとなります。詳細はHPで

▼他にも多数のイベントあり。詳細はHPで



特別企画 里崎 智也

(元プロ野球選手)

「野球教室」観覧

10:00～14:00 場 野球場



他にも多数のイベントあり。詳細はHPで▶

特別企画 浦和レッズハートフルクラブ サッカークラブ

「サッカー教室」観覧

10:00～12:00 場 人工芝サッカー場

●当日野球教室、サッカー教室ともに参加はできません。観覧は当日自由席(先着順)

スポーツ体験	時間	場所
HADO(ARスポーツ)	9:30～15:30	サブアリーナ(2階)
ミニテニス	12:00～14:00	サブアリーナ(2階)
太極拳	13:00～15:15	軽スポーツ室(2階)
少林寺拳法	13:00～15:00	剣道場(4階)

スポーツ体験	時間	場所
凸凹支援 スポーツ教室体験※ (※HPから要事前申込み)	10:00～10:50	庭球場
	11:10～12:00	
テニス教室	13:15～14:15	庭球場
	14:30～15:30	
エンジョイフットサル	10:00～15:00	フットサル場

和光市民プール

☎465-2525

【開催時間】9:00～21:00

(最終入場20:00)

スイミングクリニックなど、イベント開催!

持 水着、キャップ、タオル



詳細はHPで▶

和光市運動場

☎465-7511

【開催時間】9:30～14:00

スポーツ体験	時間	場所
ベースボールファイブ	9:45～10:45	野球場
	11:00～12:00	
ソフトテニス	10:00～14:00	庭球場

わこうスポーツ祭りの留意事項

●動きやすい服装、靴(屋内の場合は室内履き)でお越しください。ほか、イベントによっては持ち物が必要な場合がありますのでHPでご確認ください

●駐車場は限られているため、可能な限り、公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせのうえご来場ください

●雨天の場合、屋外施設(和光スポーツアイランド、和光市運動場)のイベントは中止します。雨天中止となった場合、8:00までにHPなどでお知らせします



スポーツ体験フェスタ

☎ 和光市スポーツ協会 事務所

☎・FAX 424-2615 ✉ wako-taikyou@bf.wakwak.com

(総合体育館休館日を除く平日10:00～16:00)

11月5日(日)

前半 9:40～10:40 ● 後半 10:50～11:50

受付時間／8:00～8:50(前半・後半共通)

受付場所／総合体育館ロビー

開会式／9:00から(総合体育館メインアリーナ)

閉会式／12:00から(各会場)

① 総合体育館

会場	場所	種目
① 総合体育館	メインアリーナ	ソフトバレー、バドミントン、少林寺拳法、空手
	サブアリーナ	ミニバスケットボール
	柔道場	合気道
	剣道場	剣道
	軽スポーツ室	武術太極拳
② 運動場	弓道場	弓道(対 小学校4年生以上 持 靴下)
	野球場	ソフトボール、軟式野球、サッカー
	庭球場	硬式テニス、ソフトテニス(スパイク禁止)

「一市民スポーツ」を目標に初心者から経験者まで、多くの市民へ各種スポーツにふれあう機会を提供し、スポーツの楽しさ・面白さを伝えることで、市民の体力の向上・健康づくりを推進します。得意な種目で日頃の練習成果を発揮するもよし!初めての種目で新たな発見をするもよし!初心者から経験者までお誘い合わせの上、皆さん奮ってご参加ください。

対 どなたでも(経験不問)

費 無料(けがなどについては市で加入している保険の範囲で対応)

持 スポーツができる服装、競技場所に合った靴

申 事前申込み不要。

当日8:00～8:50(前半・後半共通)に総合体育館ロビーで受付

☎ 和光市スポーツ協会 ☎ 和光市・和光市教育委員会

●前半・後半の両方参加、または前半・後半どちらかだけの参加も可

●当日は①、②いずれかの会場を選択(前半・後半両方参加の場合も、いずれか1つの会場のみを選択)

●前半・後半につき各1種目を選択(前半・後半両方参加の場合は、計2種目。同種目の選択可)

●雨天の場合は、運動場種目及び弓道は中止



10月から市役所の組織が変わります

企画人権課 企画調整担当
☎424-9086

保健福祉部を福祉部と健康部に分割し、建設部の名称を都市整備部に改めるなど、10月から組織体制の一部を変更します。
10月2日(月)の開庁日からは業務により受付窓口の位置が変更になるなど、市民の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

子どもあんしん部に「子ども家庭支援課」を新設しました

子どもに関する施策の一元化を図るため、子どもあんしん部に「子ども家庭支援課」を新設しました。
これまで保健福祉部で担当していた「児童虐待」、「要保護児童等の支援」、「医療的ケア児の支援」、「ヤングケアラーの支援」などの業務を担い、各種の取組と連携して、子どもに関する課題に対応していきます。

●その他、課の名称や担当事務の変更があります。
最新のフロアマップなど、詳細は市HPをご覧ください。



詳細は市HPで▶

受付窓口が変更になる業務	(変更後) 10月2日(月)から	(変更前) 9月29日(金)まで
生活保護に関する事務	1階 生活支援課	1階 社会援護課
障害支援、障害給付に関する事務	1階 障害福祉課	
国民健康保険、年金・後期高齢者医療に関する事務	1階 保険年金課	1階 健康保険医療課
保健予防、健康づくりに関する事務	健康増進センター	
介護保険に関する事務	1階 長寿あんしん課	
人権、国際、文化に関する事務	3階 企画人権課	3階 総務人権課
情報公開制度、個人情報保護制度に関する事務	3階 総務課	3階 情報推進課
審査請求に関する事務		3階 政策課
児童相談、子ども施策に関する事務	4階 子ども家庭支援課	新 設
成人保健、健康増進に関する事務	健康増進センター	保健センター
駅北口の土地地区画整理事業、再開発に関する事務	駅北口 まちづくり事務所	駅北口土地地区画整理事業事務所 駅北口地区高度利用化推進室

市税は納期内に納付をお願いします

収入課 徴収担当 ☎424-9105

市税は私たちの暮らしを支える様々な施策の貴重な財源であり、定められた期限までに自主的に納めていただくものです。納期内納付への御協力をお願いします。
10月～12月は市税等の滞納整理強化期間です。納期を過ぎて納付・相談が無い人に対しては、滞納処分により強制的な徴収をおこないます。

税金を滞納すると…

税金を納期限までに納めなかった場合は、本来納めるべき税金のほかに延滞金が加算されます。また、滞納したままの状態が続くと、税負担の公平性を確保するため、差押により強制的に徴収することになります。「少しの滞納なら問題ない」「払える時に払えばいいだろう」などと安易に判断することなく、早急に税金の納付又は納税相談を受けるようにしてください。

インターネット、スマートフォンを使って納税ができます

和光市では「LINEPay」「モバイルレジ」「PayPay」「d払い」「auPAY」「PayB」「Jcoin」「楽天ペイ」といった、スマートフォンのアプリから市税等を納付することができます。

【利用可能税目】●市県民税(普通徴収) ●固定資産税・都市計画税
●軽自動車税 ●国民健康保険税

また、令和5年4月より一部税目については「地方税お支払いサイト」で、クレジットカードやインターネットバンキングを利用して納付することが可能になっています。

【利用可能税目】●固定資産税・都市計画税 ●軽自動車税



詳細は市HPで▶

期限までに納められない方は **ストップ! 滞納**

必ず早めに納税相談を!

平日開庁時には、いつでも納税相談を行っています。



県税 市税

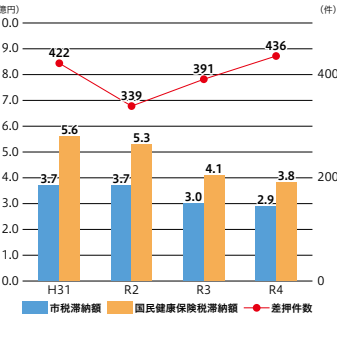
夜間・休日【納税相談窓口】

- 毎月第2木曜日 17:15～19:00
- 第3土曜日 8:30～12:00

令和4年度差押財産別件数

預貯金	268
生命保険	26
国税還付金	10
給与・年金	83
不動産(参加差押含む)	33
自動車	0
その他	16
合計	436

差押件数及び滞納額の推移
(令和4年度差押物件公売代金等収入:74,163,757円)



年度	市税滞納額 (円)	国民健康保険税滞納額 (円)	差押件数 (件)
H31	3,700	5,600	422
R2	3,700	5,300	339
R3	3,000	4,100	391
R4	2,900	3,800	436

市内循環バスの運行見直し日程の延期について

公共交通政策室
☎424-9135

市内循環バスについては、広報わこう6月号にて、令和5年10月に運行見直し予定とお知らせしていましたが、運行ルートや時刻表の調整、事務手続き等に想定以上の時間を要したことから、運行開始を延期することとなりました。
運行見直しの時期は令和6年1月～2月初旬頃を予定しています。詳細が決定次第、ご案内します。また、路線図・時刻表についても、用意が整い次第、市内全戸配布を予定しています。この度はご迷惑をお掛けすることとなり、申し訳ありません。

- 運行見直しまでの対応
- 運賃:大人150円/小人80円を継続します
 - 無料乗車制度:現行の制度を継続します。対応については下記のとおりです
- 無料乗車制度
- 70歳以上で新しい優待乗車証をお持ちの方:優待乗車証の提示で無料でのご乗車が可能です
 - 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方:各手帳の提示で無料でのご乗車が可能です
 - 母子手帳保有者で新しい優待乗車証をお持ちの方:新しい制度のため運行見直しまでお待ちください

広告 相続不動産預金名義変更・遺言
認知症対策の家族信託

萩原司法書士事務所

地元密着20年 **無料相談会実施中**
親切に対応します(要予約 土日可)

☎ **048-451-5731**

和光市本町5番6号柳瀬ビル2階
和光市役所出張所前 和光市駅1分

広告

運転免許



和光市駅周辺より
無料スクールバス運行中

安全の喜びを共に
レインボーモータースクール
https://www.rms.co.jp/

和光市下新倉5-27-1 ☎048-461-1101

広告

わこう法律事務所

☎ **048-450-6505**

土・日・夜間も相談可(要予約) 相談料 30分 5,500円
債務整理の初回相談無料(事業者の方除く)

所属弁護士 埼玉弁護士会 **石井多恵 大沢修平**

和光市駅南口 徒歩4分 和光市丸山台 1-6-14-105
わこう法律事務所 検索 (イトーヨーカドー和光店隣)

広告

相続相談・遺言作成・生前贈与
成年後見・家族への信託 他
(初回相談80分無料・要予約・土日対応可)

☎ **048-424-5835**

司法書士 加賀屋パートナーズ

埼玉司法書士会所属 司法書士 原 邦治

和光市本町2-6 レインボープラザ405
和光市駅南口徒歩2分 イトーヨーカドー和光店そば
まずは **司法書士 加賀屋** でご検索を!

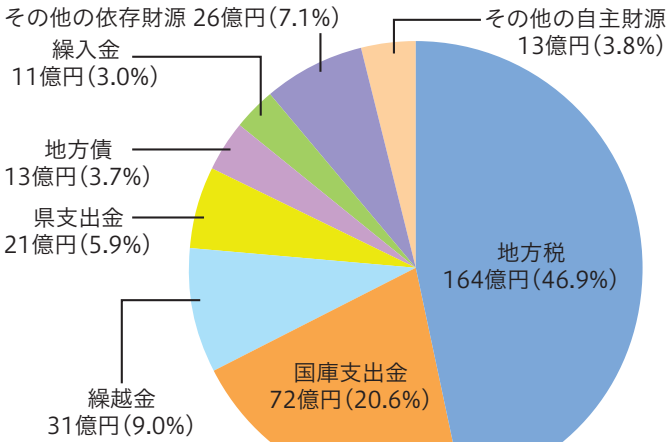
令和4年度の決算状況を報告します(一般会計)

財政課
財政担当
☎424-9100

決算とは、4月1日～翌年3月31日(5月31日まで出納整理期間)の1年間にどれだけの収入があり、それがどのように使われたかを分類して集計したものです。

歳入総額

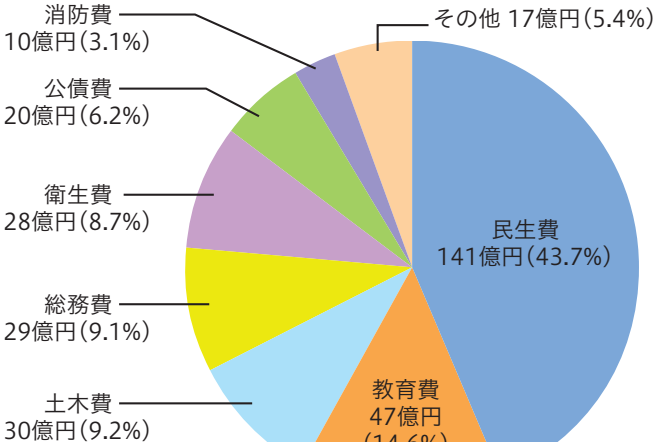
350億2,919万1千円(前年度比0.6%減)



()内は構成比

歳出総額

321億7,751万円(前年度比0.2%増)



()内は構成比

各項目は億円未満を四捨五入していますので、合計と総額が一致しない場合があります。

財政指標(普通会計)

指標			指標 (赤字比率、資金不足比率が生じていないため「-」と記載)		
財政力指数	3か年平均	1.038	健全化判断 比率	実質赤字比率	-
	単年度	1.057		連結実質赤字比率	-
経常収支比率	89.9%			実質公債費比率	4.9
				将来負担比率	34.4
地方債現在高	177億4,282万4千円 (介護サービス事業分含む)			●国が定める基準を下 回っており、健全な 数値となっています	
積立金現在高 (うち財政調整基金)	40億3,682万9千円 (19億8,177万円)		資金不足 比率	水道事業会計	-
				下水道事業会計	-

●和光市では、一般会計と駅北口特別会計が普通会計に該当します

主な増減理由

【歳入について】

令和4年度歳入決算額は、前年度から2億2,733万円減少しています。
主な減少要因として、国庫支出金において、子育て世帯への臨時特別給付金に係る補助金が減少したことなどにより約9億円減少しました。また、普通交付税の不交付団体となったため、地方交付税が約2億円減少しました。一方で増加要因として、地方税において、固定資産税の課税標準額据置措置の終了などにより約5億円増加しました。また、前年度歳計剰余金の増加などにより繰越金が約11億円増加しました。

【歳出について】

令和4年度歳出決算額は、前年度から6,032万8千円増加しています。
主な増加要因として、教育費において、学校施設の建替えに備えて用地取得や基金への積み立てを行ったことなどにより約21億円増加しました。また、土木費において、公園用地の取得や和光版MaaS事業費の増加などにより約7億円増加しました。一方で減少要因として、総務費において、広沢複合施設整備事業に係る施設整備費の減少などにより約17億円減少しました。また、民生費において、子育て世帯への臨時特別給付金事業費が減少したことなどにより約8億円減少しました。

10月は防犯月間です

☎危機管理室 危機管理担当 ☎464-1111(内2386)

守ろう 自転車! なくそう 盗難被害!

市内では、今年6月以降、自転車盗難や電動アシスト付き自転車のバッテリー盗難被害が急増!

令和5年1～7月末まで、自転車盗難68件となっています。自宅敷地内や集合住宅の駐輪場での被害も多発しています。

【被害にあわないためのポイント】

- 短時間でも、自宅敷地などでも、必ずカギをかける
- 自転車には、違う種類のカギを2つ(ディンプルキーとワイヤーロックなど)をかけると効果的(手間を惜まず、2ロック!)
- 帰宅時は、電動アシスト付き自転車のバッテリーを屋内で保管する

市内犯罪発生状況(1月～7月 累計)

	路上強盗	ひったくり	オートバイ盗	自転車盗	自動車盗	車上ねらい	部品ねらい	自動販売機ねらい	侵入窃盗	刑法犯認知総数
件数	0	0	4	68	3	6	23	0	4	248
前年同比	0	-1	-2	+17	+3	+1	+16	0	-3	+28

犯罪・防犯情報ツール を活用しましょう

市では、あらかじめ登録された携帯電話やパソコンのメールアドレスへ防災・防犯情報などを配信しています。地域の犯罪発生状況を知り、防犯対策に活用しましょう。

和光市防災・防犯メール

- 迷惑メール防止機能を利用している場合は
wako-city@raidan2.ktaiwork.jp
からのメールが受信できるように設定

●防災・防犯メールの詳細・登録方法はHPで▶



BOSAIフェア2023 in 和光

☎危機管理室 防災担当 ☎464-1111(内2384)

遊びの要素を取り入れた防災プログラムを体験できる防災訓練イベントです。災害時に役立つ様々な技を、体験しながら楽しく学べます。

この他にも、当日様々なプログラムを用意しています。ぜひお越しください!

10月22日(日)
9:30～13:00

📍総合体育館 和光樹林公園

📋上履き、タオル、飲み物

●雨天決行(荒天中止)

▼詳細は市HPで



水消火器で 的当てチャレンジ



見たことはあるけど普段触らない、水消火器を体験! 的を狙って水を発射しよう

ジャッキアップ 救出大作戦



ジャッキアップを使って、がれきに埋まった人を救出!

毛布でトライ! 担架搬送



毛布が担架代わりに!? 障害物をよけながら搬送しよう

令和6年4月からの保育所等の利用申込みを受け付けます

☎ 保育サポート課
入所相談担当
☎424-9130

保育所等とは、保育所、小規模保育事業所、事業所内保育事業所、認定こども園をいいます

- 【保育所】0歳～就学前の子どもを対象に保育を実施
- 【小規模保育事業所】0～2歳の子どもを対象に、定員6～19名で、保育を実施
- 【事業所内保育事業所】0～2歳の子どもを対象に保育を実施
- 【認定こども園】0歳～就学前の子どもを対象に、教育・保育を一体的に行う施設

各園の詳細・受入定員などは、
施設案内、利用案内又は市HPを
ご覧ください▶



(10月中公開予定)

〈令和6年4月利用申込みについて〉

令和6年4月利用一次申込受付／10月23日(月)～11月10日(金)(必着)

- 窓口の混雑緩和のため、原則として郵送での申込みとします
- 窓口での申込みは、人数を制限してLINE又は電話での予約制で行います
- 詳細は「利用案内(令和6年度)」をご確認ください
- ☎ 生後57日～5歳児(和光駅前保育園、小規模保育事業所等は2歳児まで)
- ☎ 教育・保育給付認定申請書、利用申込書及びその他必要な書類を添えて、保育サポート課へ申込みください
- 郵送提出の場合、後日、申請書類受領のお知らせを送付します
- 個々の状況により必要な書類が異なるため、不明な点がある方は事前に保育サポート課へ問い合わせください

〈利用調整結果通知 発送予定日〉

令和6年4月利用一次申込結果／令和6年2月1日(木)発送予定

- 利用案内、申請に必要な書類などは、市役所4階保育サポート課の窓口で配布しています。市HPからもダウンロードできます
- 11月13日(月)以降に到着した申込書類は、4月利用の二次申込となります。4月の利用調整においては、一次申込者の利用調整後に二次申込者の利用調整を行います
- 市外保育所等の申込みをご希望の場合、申込締切日や必要書類が異なります。また、その自治体以外に在住している人の申込みを制限している場合がありますので、あらかじめ希望する保育所等がある各自治体にご確認ください



学童クラブ入所受付

☎ 保育施設課 施設整備担当
☎424-9131 FAX 464-1926

令和6年度学童クラブ入所受付(一次)

受付期間／10月20日(金)～12月19日(火)(消印有効)

平日8:30～17:15

【夜間受付】11月1日(水)、12月8日(金)20:00まで

【休日受付】10月21日(土)8:30～12:00

10月29日(日)9:00～16:00

11月18日(土)8:30～12:00

12月16日(土)8:30～12:00

- 受付期間後の提出(不足書類の提出含む)は二次選考の対象となりますのでご了承ください(二次選考は12月20日(水)から受付)

令和5年度学童クラブ冬休み入所受付

受付期間／11月7日(火)～11月21日(火)(消印有効)

【休日受付】11月18日(土)8:30～12:00

入所期間／12月20日(水)～令和6年1月10日(水)

(12月29日(金)～1月3日(水)は除く)

【共通事項】(詳細は、市HPをご確認ください)

受付方法／市役所4階 保育施設課窓口又は郵送で

(夜間・休日の窓口受付は、地下通用口からお入りください)

- 保育園及び学童クラブ(在所児童を除く)での受付はできません

【留意事項】

- 学童クラブは自動的に継続利用にはなりません。今年度に学童クラブを利用している場合でも、次年度に学童クラブの利用を希望される場合は、必ず申請をしてください
- 郵送でも受付をいたしますが、ご不明点やご相談がある場合には、窓口までお越しください
- 郵送でお申込みいただいた方については、メールにて受付完了の連絡をします。受付完了のメールをもって申込みの完了となりますので、必ずメールアドレスの記載をお願いします
- 残業が恒常的にある場合は、必ず残業証明書やシフト表などの提出をお願いします。提出がない場合には、就労証明書に記載された就業時間で指数を判定します
- 特別な配慮の必要性がある場合は、必ず児童状況表に記載の上、状況が分かる資料の添付をお願いします。記載内容以外の事項があった場合は、入所をお断りする可能性もございます



▲市HP
(10月中更新予定)

人事行政の運営等の状況を公表します

☎ 職員課 人事研修担当
☎424-9098

令和4年度における職員の給与等の状況をお知らせします。より詳しい内容や過去の情報は、市HPで公表していますのでご覧ください。

(1)人件費の状況(令和4年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和5年1月1日)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 前年度の人件費率
83,962人	32,224,362千円	4,214,262千円	13.10%	13.00%

「人件費」には、特別職に支給される給与、報酬等が含まれます。

(2)職員給与費の状況(令和5年度一般会計当初予算)

(単位:千円)

	職員数 (A)	給与費			一人当たりの 給与費 (B/A)	(参考) 前年度の 一人当たりの 給与費
		給料	職員手当	計(B)		
正規職員	425人(4人)	1,578,640 (8,575)	1,216,418 (3,391)	2,795,058 (11,966)	6,577(2,992)	6,442(3,091)
フルタイム 会計年度任用職員	48人	125,370	56,969	182,339	3,799	3,765

「職員手当」には、期末勤勉手当を含み、退職手当は含みません。()内は、再任用短時間勤務職員を外書きしたものです。

(3)職員の平均給料月額及び平均年齢の状況

	和光市		埼玉県		国	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
令和5年	316,782円	42.0歳	—	—	—	—
令和4年	311,600円	41.5歳	317,883円	41.9歳	323,711円	42.7歳

各年4月1日現在の給与実態調査に基づく人数です。労務職員は平成24年度から該当者なし。

(4)職員期末勤勉手当の状況

令和4年度支給割合				令和5年度支給割合			
区分	期末手当	勤勉手当	国の制度との比較	区分	期末手当	勤勉手当	国の制度との比較
6月期	1.200月	0.950月	同	6月期	1.200月	1.000月	同
12月期	1.200月	1.050月		12月期	1.200月	1.000月	
計	2.400月	2.000月		計	2.400月	2.000月	
職務上の段階、職務の級等による加算措置あり				職務上の段階、職務の級等による加算措置あり			

(5)特別職の報酬等の状況

	区分	令和4年4月1日現在				令和5年4月1日現在			
		給料月額等 (千円)	期末手当(月)			給料月額等 (千円)	期末手当(月)		
給料	市長	847	2.075	2.075	4.15	852	2.20	2.20	4.40
	副市長	725				730			
	教育長	693				698			
	議長	427	1.55	1.75	3.30	437	1.55	1.75	3.30
報酬	副議長	382				392			
	議員	357				367			



図書館まつり ～和光市図書館、40歳になりました～

☎ 図書館 ☎463-8723 ✉ h0301@city.wako.lg.jp

📅 10月28日(土)・29日(日)

和光市内の風景・生き物などの写真展示、開館40周年「和光市図書館へのメッセージ」募集、本のリサイクル(9:30～15:30、雑誌はありません)

📅 [28日(土)] 14:00～15:30(開場13:30)

「和光市図書館開館40周年記念 柳家緑也 落語会」^予

📍 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方 📍 先着30名

📞 10月3日(火)10:00から電話又は窓口で(本人及び家族分のみ申込み可)

📅 [29日(日)]

〈会議室イベント〉

10:15～ 手袋人形、大型絵本、紙芝居、ペープサート 📍 おおむね2歳から

11:00～ 大型絵本、紙芝居、お話、ペープサート 📍 おおむね3歳から

13:00～ 英語絵本の読み聞かせ、歌 📍 どなたでも

14:40～ 影絵づくり(工作)(最終受付15:30まで)

📍 3歳以上(未就学児は保護者同伴) 📍 先着60名

〈キッズルームイベント〉

10:00～11:30 東京メトロ子ども制服撮影会

📍 おおむね小学校低学年のお子さん

11:30～、13:30～(各1時間) 布のしおり作りと布絵本展示

📍 どなたでも 📍 各先着40名

第40回坂下公民館まつり ☎ 坂下公民館 ☎464-5230

今年も10月に坂下公民館まつりを開催します。 ●模擬店と芸能発表は実施しません

📅 10月6日(金)～8日(日)10:00～16:00

【全日程開催】作品展示、活動発表・体験

【作品展示※】10月6日(金)～8日(日) ※手工芸、日本画、書道など

【公開発表】6日(金)10:00～12:00「健康体操」

8日(日)10:30～13:30「木育おもちゃの広場と簡単工作(ハロウィン飾り)」

第38回 南公民館まつり ☎ 南公民館 ☎463-7621

📅 10月20日(金)・21日(土)9:00～16:00、10月22日(日)9:00～15:00

【全日程開催】作品展示(手工芸・書道・自主作品・活動報告、第四小・第五小・第三中の紹介、みなみ保育園の活動状況、市内保育園案内)

【21日(土)・22日(日)] 地域交流ふれあいサロン、公民館クイズラリー(先着順)

【20日(金)] 運動部門(ストレッチ、ゆる体操、気功、ゲートボール)

【21日(土)] 実演部門(ハーモニカ、ハワイアン、ウクレレ、ミュージックベル、コーラス)

【22日(日)] 出演部門(吹奏楽、フラダンス、和太鼓、ゴスペル、カラオケ、フォークダンス、音楽)、模擬店部門(和光市産野菜販売、手作りパン・ポップコーン、チョコバナナ、飲み物、おもちゃの金魚すくい、自主作品販売)

●詳細はパンフレットをご覧ください

第26回 中央公民館文化祭 ☎ 中央公民館 ☎464-1123

📅 10月27日(金)～29日(日)9:00～17:00(29日は15:00終了)

【全日程開催】作品展示、活動発表・体験

【27日(金)] 作品展示

【28日(土)※] 第二中学校生徒による演奏(開会式)、音楽発表、茶道、紙芝居、朗読、絵本の読み聞かせ、輪投げ、ミニテニス、太極拳体験

【29日(日)※] 芸能発表、チェス・将棋・吹矢実演、弁当・パン販売

※ものしりクイズ(土・日開催)、子ども向けイベント多数あり

●詳細はパンフレットをご覧ください

国史跡指定記念 午王山遺跡展 ～独立丘に営まれた弥生時代の環濠集落～

☎ 生涯学習課 文化財保護担当 ☎424-9119



午王山遺跡展 📅 10月5日(木)～10月29日(日)9:30～17:00 📍 サンアゼリア 展示ホール

記念講演会(事前申込制) 📅 10月7日(土)12:00～16:10 📍 サンアゼリア 小ホール

和光市民大学2023受講生募集

☎ 生涯学習課 生涯学習担当 ☎424-9150

✉ h0300@city.wako.lg.jp

📍 市内在住・在勤・在学者

📍 40名(11月16日(木)は30名、12月12日(火)は20名) ●応募多数の場合は抽選 📍 無料

📍 1歳～未就学児(11月16日(木)、12月12日(火)を除く) ●受講申請時に申請、定員あり

📅 10月27日(金)までに、電子申請システムで ●一回の受講から申込可能。全回受講も可



市HP▶

コース名	講座番号	日にち	場所・時間	内容	講師
医療・保健コース	1	令和5年11月20日(月)	市役所5階502会議室 10:00～11:30	認知症について	(独)国立病院機構 埼玉病院 診療部 脳神経内科医長 西村 敏樹
	2	令和5年11月30日(木)		最近の母子保健の話題	国立保健医療科学院 疫学・統計研究部長 上原 里程
	3	令和5年12月8日(金)		現代日本の「看取り」に関する現状と課題	国立保健医療科学院 医療・福祉サービス研究部 上席主任研究官 松繁 卓哉
科学コース	4	令和5年12月12日(火)※	※理化学研究所 展示室 14:00～15:30	理研展示室見学ツアー	理化学研究所 広報室
	5	令和5年12月19日(火)		がん治療に向けた医工学の取り組み	理化学研究所 開拓研究本部 伊藤ナノ医工学研究室 上田 一樹
法と税コース	6	令和6年1月11日(木)	税務大学校 租税史料室 10:00～11:30	家庭裁判所の特色と取り扱う手続について	裁判所職員総合研修所 家庭裁判所調査官研修部 教官 山下 暁子
	7	令和6年1月15日(月)		相続制度の見直しを含む最近の民法等の改正について	司法研修所 第一部 教官室 所付(判事) 大畑 朋寛
	8	令和6年1月22日(月)		くらしと税金	税務大学校 総合教育部(個人課税) 教授 吉田 美由紀
	9	令和5年11月16日(木)		近代の酒税と酒造業	税務大学校 研究部 税務情報センター・租税史料室 研究調査員 今村 千文

お近くの地区社協活動へ、ぜひご参加ください ☎ 社会福祉協議会 ☎452-7111 ✉ chiikifukushi@wako-shakyo.or.jp

住民と市、社協が共生社会の実現を目指して策定した福祉のまちづくりの計画「和光市地域福祉計画・和光市社会福祉協議会地域福祉活動計画」では、おおむね小学校区ごとに「地区社会福祉協議会(地区社協)」の設立を目指しています。地区社協は、地域活動をしている個人や団体、地縁組織、学校、施設、商店、企業などが参加し、多様性を認め合い、誰もがどんな状況であっても安心して暮らせる地域づくりのために、日々の暮らしの中にある福祉課題に取り組む住民組織です。

現在活動している
地区社協(設立順)

- 第三小学校区地区社協 ● 本町小学校区地区社協
- 第五小学校区西牛房・桜地区社協
- グリーンすまいる地区社協【下新倉小学校区】
- 北原ふれあいの会地区社協【北原小学校区】
- 第四小学校区地区社協 ● 白子小学校区地区社協
- 広沢小学校区地区社協

設立しました! [NEW]

● 広沢小学校区

今年3月に市内8番目の地区社協として設立しました。西大和団地、自衛隊官舎、また周辺の学校や福祉施設などに関わる皆さんが、月1回開催している情報交換会を通じてつながりを深めています。ベルク相談コーナー、小学校の園芸活動などを実施しています。



設立に向けて活動中

● 新倉小学校区

月1回、新倉北地域センターで地域の誰でも参加できる情報交換会を行っています。6月に「めぐりモノ探し」、8月に「にいくら夏祭り」への出店、「夏休みラジオ体操」を行いました。今後も新倉小学校区地区社協設立に向け前進をしていきたいと思ひます。活動メンバーも随時募集中です。興味・関心のある方はお問い合わせください。





プレーパークにあそびに行ってみよう!

☎ 秘書広報課 シティプロモーション担当 ☎ 424-9091 ✉ a0100@city.wako.lg.jp

プレーパーク(冒険遊び場)は、子どもが主体となり自由に遊ぶ場です。市内では、公園やわびあ(総合児童センターぼうけん広場)など、多様な場所で遊び場づくりが行われています。今回は、2つのプレーパーク取材しました。

プレーパークとは? 地域の大人と子どもが一緒につくる遊び場で、自然の環境の中で子どもの自由な発想による遊びや体験を行う「冒険遊び場」です。お子さん、保護者の方、地域住民の方などなたでも参加できます。

- | | |
|--|---|
| ■ わこうプレーパーク
おおむね月1回開催(第3日曜日) | こんなことやります
● 春は野草で遊んで学ぶ
● 秋は落ち葉クッションでの遊びや、どんぐりネットスレス作り
● 冬は木工遊びや焚火 |
| ■ ちびともプレーパーク
年9回程度開催
(木曜午前・主に乳幼児対象) | |
| ■ かきのきざかプレーパーク
年7回程度開催 | |
| ■ わびあプレーパーク
年2回程度開催(10:30~16:00) | |
| ■ わびあぶちプレーパーク
おおむね月1回開催(金曜午前) | 草花や虫の観察も行っていて、外ならではの自然を生かした遊びが楽しめます。 |

わこう子育てネットワーク 共同代表 南條さんにインタビュー

- ▶ **運営者としての想い**
子ども達が「おもいっきり」遊べる居場所作りをしたいという想いでプレーパークは始まりました。子ども達の「育ちを支える」という視点を大切にしながら、安全な遊び場作りや、口出しをしすぎずに子どもがのびのびと遊べるよう見守ることに努めています。
- ▶ **プレーパークのおもしろさ**
幅広い年齢の子ども達と一緒に遊べるのが、プレーパークの魅力です。遊びの内容はその時に集まっている子どもの年齢に合わせて、リスク管理をしながら来ている皆さんと一緒に作ります。また、昔プレーパークで遊んでいた中高生や、研修を受けたプレーワーカーがリーダーとなって小さい子の遊びをサポートする時もあります。程よい距離感で他の人と交流できるところが、心地よい居場所作りに繋がっていると思います。

プレーパークはみんなが参加者です。自分の好きな遊びを「おもいっきり」楽しめる居場所になれば嬉しいです。外遊びを通じて子育て仲間を作りませんか? 南條さん▶



わこうプレーパーク

7月16日、夏真っ盛りの中、あけぼの公園へ取材に行ってきました!ウォータースライダー、色水遊び、噴水、シャワー、水鉄砲などの遊びを楽しみました。



どんなあそびがあった?

1番人気は、公園の中央に設置されたウォータースライダー!坂に大きなレジャーシートを敷き、水を流している滑り台を全身で滑ります。水の冷たさを感じられる素朴な遊びに、繰り返し列に並び楽しむ子が多かったです。また、ビニールに色水を入れて楽しむ「色水遊び」は、0歳の子どもでも色の違いや水の感触を楽しむことができました。

今回ご紹介した2つのプレーパーク以外にも、様々なプレーパークを実施しています!お子さんと一緒に、ぜひ訪れてみてはいかがでしょうか?

● 詳細はHP(わこう子育てネットワーク)で▶



わびあぶちプレーパーク

7月28日、わびあ(総合児童センターぼうけん広場)へ取材に行ってきました!泥んこボール流し、泥んこプール、シャボン玉うちわ、噴水、シャワー、水鉄砲、泥遊びなどの遊びを楽しみました。



どんなあそびがあった?

筒に水とカラフルなボールを流して遊ぶ「泥んこボール流し」。水の量を調節してボールが流れる速さを変えたり、流すボールの色の順番をみんなで話しながら決めたりして楽しんでいました。



わこうプレーパークでは、家庭だけではなく準備できない地域の皆さんで作られている大きなすべり台があり、有難かったです。休憩時間を設けたり、熱中症対策の声かけをして頂いたり体調面も十分に注意しながら参加できました。わびあぶちプレーパークでは、木陰が多く、様子を見ながら総合児童センター内で涼むことができ、夏でも参加しやすかったです。(まちの見聞特派員:平松)

おるご~る

男女共同参画

わこうプラン推進委員だより

☎ 企画人権課 人権文化交流担当 ☎ 424-9088

マイエプロン持っていますか?

わこうプラン推進委員
星野 裕司

昭和60年代、「亭主元気で留守がいい」という言葉がテレビCMで流行し、よく耳にしたものでした。夫に元気で働いて稼いで欲しいが、家で一緒にいたいという妻の気持ちをユーモアと皮肉たっぷりに表現したCMでしたが、自分には関係ない話だとずっと思っていました。

ところが定年退職し、仕事に出ることもなくいつも家にいる状態が始まった時、妻から突然、「これからは家事を一部分担して欲しい」と強い宣言が発せられました。私としては家事を結構やっているつもりでおり、調理や洗濯、掃除などは妻の仕事と勝手に思っていました。しかし、妻のイライラは頂点に差しかかっていました。定年後はやりたい趣味がたくさんやれると呑気に構えていたところへ、毎回の食器洗い・ゴミ出し・床掃除・窓拭き・玄関清掃を担当せよと。

その後、3年が経過しましたが家事分担は気持ちが悪く、今思えば妻の負担は大きかったのかなと感じています。これからもコミュニケーションを欠かさず、相手の気持ちを理解しあえる夫婦になりたいと思っています。



和光市の 第33回 歴史・民俗をたずねて

午王山遺跡での弥生時代の交流

生涯学習課 文化財保護担当

☎ 424-9119

✉ h0300@city.wako.lg.jp

令和2年3月10日に午王山遺跡が国指定史跡に指定されました。この史跡の重要性などを広く皆様にお知らせし、文化財の大切さをご理解いただくため「国史跡指定記念午王山遺跡展」を10月5日(木)~10月29日(日)まで和光市民文化センターサンアゼリア展示ホールで開催します。

午王山遺跡の特徴として「土器文化の交流」があります。弥生時代後期前葉では、信州を出自とする櫛形文土器(櫛を押し出したスラレ状の文様)という文様を持つ岩鼻式土器と南関東の東京湾沿岸に

分布する久ヶ原式土器という二つの土器文化が同じ住居跡から一緒に出土し、1軒だけではなく数軒の住居跡から共伴して出土しています。このことは、同じ時期に交流があったことが証明されます。

弥生時代後期中葉では、東海東部の菊川式土器を系譜に持つ刷毛刺突文(連続して刺突し縄文や沈線を表す)の下戸塚式土器が出土する住居跡と環濠があります。このことも、東海東部地方の文化がこの地にきたことがうかがえ、文化の接点であったことが午王山遺跡の大きな特徴です。



久ヶ原式・岩鼻式土器



野菜、フルーツ、パン、コーヒー豆まで
体にやさしいオーガニックにこだわって

みまるCafe

通りに面したわかりやすい場所にオープン。目印はかわいい「み」のマーク



◀イベントにも利用される
広々としたフロア。
イートインの際は
テーブルと椅子を
セッティング



▲コーヒー豆もオーガニック。ブラックでも飲みやすいと評判！



▲ボリュームたっぷりのサンドウィッチのランチセット。写真のドリンクはアイスソイラテ(M)



▲入手困難な和光市の『おかし工房nicori』や、成増で大人気のケーキ屋さん『ラトンラヴール』のスイーツも定価で販売！



みまるCafeからのお知らせ！

10月中、ご来店の方20名様にランチセットを100円引きに、もしくは、日本では珍しいアフリカワインのテイスティングをサービスいたします。ご注文の際に「広報わこうを見た」とお伝えください！

【みまるCafe】

本町23-33 DAIKAN9 1F
 ☎080-8116-1868
 営業時間／10:00～15:00
 定休日／月・火・土・日曜日
 および祝日(不定休)

私たちの和光市に根を張り、元気に明るく頑張る商店や事業所。今回は、今年の6月15日にオープンしたばかりのカフェ『みまるCafe』のご紹介です。

オーナーは、脱毛サロン『place』を経営されている渋谷絵里子さん。もともとカフェは、渋谷さんが20代のころから思い描いていた夢だったのだといいます。長年にわたりサロンでお客様の悩みと向き合ってきた渋谷さんだけに、念願のカフェにおいてもお客様に寄り添う姿勢に変わりはありません。

「体にやさしいものだけを取りたいと考えている人にとって、食品添加物はなるべく避けたいものです。そのような人が安心して召し上がっていただけるよう、野菜からフルーツ、パン、コーヒー豆に至るまで、すべてオーガニックにこだわっています」と渋谷さん。物価高の昨今、オーガニック食品を徹底することは簡単ではないはずですが「なるべく安全で安心な食材が召し上がれるように」との想いが強いのだといいます。

オープンして間もないため「まだぜんぜんお店らしくないですよ(笑)」とはにかみながらも、すでに常連さんがチラホラ。人気の秘密はオーガニックによる安心感だけではないようです。

「コーヒーを生産する方への感謝を込めてフェアトレードのオーガニック豆だけを使用しているのですが、体への安心感はもちろん味も抜群。ブラックでも飲みやすいと評判です」と、その美味しさに胸を張ります。

また、コーヒーのお供にも抜かりはありません。人気のあまり入手困難な和光市の『おかし工房nicori』や成増の人気店『ラトンラヴール』のお菓子が、本家よりも手に入りやすいと評判に。定価で販売しているため利益はゼロですが「自慢のコーヒーと一緒に味わっていただけたら」と目を細めます。

最後に、和光市の皆さんにこんなメッセージをいただきました。「私はこのお店を“人と人が出会う場所”にしたいと思っています。気軽にご参加いただけるイベントも開催していますので、ぜひ遊びにきてください！」



「お子様連れの方も気軽に
お越しください！」とオー
ナーの渋谷 絵里子さん

今回は、無理なく楽しくたくさん学べる認可外保育施設
 『&nursery More Kids』です！

2023和光市民まつり みこしかつぎ手募集中!

図 市民まつり実行委員会事務局(市民活動推進課コミュニティ担当内)
 ☎424-9113 ✉c0200@city.wako.lg.jp

大人も子どももみんなでお御輿体験!! 大人みこし、子どもみこしのかつぎ手を募集します。威勢よく市役所広場を担ぐ、日本の伝統と文化がぎゅっしりつまったお御輿かつぎに参加してみませんか?

日 11月12日(日)14:25～14:55

場 市民まつり会場内(市役所市民広場)

対 大人みこし:中学生以上の方、子どもみこし:小学生以上のお子さん

- 子どもみこしの場合、小学生未満のお子さんは「ワッショイ!ワッショイ!」のかけ声役で参加できます

持 動きやすい服装・靴でお越しください(サンダル不可)

- 法被・豆絞り当日貸出あり

協 武州白子熊野神社青年部、和新會 申 不要

- 雨天の際は中止となる場合があります

- 参加希望の方は、当日14:00に菊花展付近(市役所議会棟・行政棟間渡り廊下の下)に集合してください



和光短歌同好会

富士登山お鉢巡りの家族づれ
 自分の影が雲海に伸びる
 川上 凱二

広島の戦禍の実相各国の
 首脳の反応何故に報じぬ
 武蔵 建治

ウォーキング途中で挫折戻りきて
 アイス一本あつという間に
 高嶋 英子

華のあるノウゼンカズラ咲き誇り
 弱りし心見抜かれて咲く
 新倉歌代子

ゴールを祖父は大事に食せりと
 叔母は伝へり遥かむかしに
 鈴木 義弘

和光俳句会 藤井寿江子選

秋気満つ筆整然と図譜の筆
 名月やふつと沸く父母の恩
 青木百々子

早稲晚稲色の織りなす千枚田
 秋の夜や十七文字を伴として
 馬木 涼子

一献に頬笑む遺影菊の酒
 佐藤 勇

川柳吐露の会 高鶴礼子選

分裂の兆しの窓のまだ微風
 戦争の音が潜んでいる地中
 矢吹 香奈

おい背中丸まってるぞ知らず
 あのとときの何を脱ぎ捨て風になる
 山口 糸子

今生の今日を生きたこの落暉
 今生の今日を生きたこの落暉
 阿部 優美

異見する疵ひとひと日が過ぎてゆく
 あたし此処生まればかりここよここ
 本橋 昌子

人よりも半歩後れる井の蛙
 今泥水空を映せていたあの日
 山田 陽子

満天の星の無常を立ち止まる
 坂本 幸子

柳壇

柳壇

柳壇

柳壇



子育て世代包括支援センター

開館時間 9:00～17:00

本町子育て世代包括支援センター

☎460-1916 休所日／日曜・祝日

- 詳細はHP、X(旧Twitter) (@honthokosodate) でご確認ください
- ▶**すくすくアワー(身長・体重測定)**
 - ☎ 10月11日(水)10:00～13:00
 - 入れ替え制 ●この日は計測のみ
- ▶**フリーキッズ(入れ替え制)**
 - ☎ 月～土曜日 10:00～13:00 定5組
- ▶**アロマベビーマッサージ(全2回) ※**
 - ☎ 10月19日・26日の各木曜日 11:00～12:00
 - ☎ 首が座った頃～ハイハイ前の赤ちゃん 定5組 費2,500円

南子育て世代包括支援センター

☎450-4642 休所日／日曜・祝日

- 工事のため10月16日(月)～20日(金)一般利用は不可。個別相談・母子手帳交付ご希望の方は事前にご連絡ください
- 詳細はHPや通信でご確認ください
- ▶**みんなの広場**
 - 0歳児(概ね2～7か月)／☎ 10月4日(水)
 - 0歳児(概ね8か月以降)／☎ 10月11日(水)
 - 1歳児／☎ 10月5日(木)
 - 2歳児／☎ 10月12日(木)
 - 【上記共通事項】10:00～10:30
- ▶**おしゃべり会**
 - 「子どもの食事、何に困ってる？」
- ▶**ベビーママヨガ ※**
 - ☎ 10月10日(火)10:00から、14:30から
 - ☎ 10月25日(水)10:00～11:00
 - ☎ 生後7か月～1歳頃の親子 定10組
- ▶**赤ちゃんの眠り基礎知識講座(乳児編) ※**
 - ☎ 10月27日(金)10:00～11:00 費500円
 - ☎ 妊娠期～12か月の親子 定10組
 - 【上記2事業共通事項】
 - ☎ 10月2日(月)9:00から窓口、電話で

北子育て世代包括支援センター

☎464-0194 休所日／日曜・祝日

- 詳細はHPや通信でご確認ください
- ▶**ようこそ!パパの広場へ ※**
 - ☎ 10月28日(土)10:30～11:30
 - 定10組 ☎ パパとお子さん
- ▶**はじめまして2・3ヶ月baby ※**
 - ☎ 10月30日(月)13:15～14:00 定8組
- ▶**多胎児親子集まれ～ ※**
 - ☎ 11月6日(月)10:30～11:30
 - ☎ 多胎児妊娠中の方と多胎児親子の方
 - 【上記共通事項】
 - ☎ 10月3日(火)9:00から電話又は窓口で
- ▶**保育園入園案内(申請～入園について)**
 - ☎ 10月13日(金)10:30～11:30
 - ☎ 保育サポート課の職員によるお話
- ▶**みんなの広場**
 - 0歳児(概ね2～7か月)／
 - ☎ 10月17日(火)13:15～13:45
 - 0歳児(概ね8か月以降)／
 - ☎ 10月17日(火)10:30～11:00
 - 1・2歳児／
 - ☎ 10月19日(木)10:30～11:15
 - 管理栄養士さんによる食育について
 - ☎ ①10月24日(火)10:00～10:40 初期～中期食の進め方
 - ☎ ②10月24日(火)11:00～11:40 後期～完了食の進め方
 - ☎ ③10月26日(木)10:30～11:15 1・2歳児向け(偏食・好き嫌いなど)

北第二子育て世代包括支援センター(もくれんハウス)

☎466-2658 休所日／日曜・祝日

- 詳細はHP、X(旧Twitter) (@mokurenhouse) でご確認ください ☎ 受付中
- ▶**ちびともプレーパーク(当日受付)**
 - ☎ 10月5日(木)10:00～11:30 場 桜坂公園
 - ☎ 乳幼児向けの自然遊び(雨天中止)
- ▶**外国人おやこのつどい ※**
 - ☎ 10月12日(木) 10:00～11:30
- ▶**外国人家族子育て交流デー ※**
 - ☎ 10月21日(土) 10:15～11:30
- ▶**親子スキンタッチ(生後1か月から) ※**
 - ☎ 10月27日(金)10:00～11:30
 - 費1,000円
- ▶**ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ ※**
 - ☎ 10月28日(土)10:00～11:30

児童センター・児童館

●詳細は各児童館HPをご覧ください、各児童館に問い合わせください

総合児童センター

☎465-2525 開館時間／9:00～19:00 休所日／第2・4木曜日

- 詳細はHPをご覧ください ☎ 受付中
- ▶**わびあキャンプ講座(第4弾) ※**
 - ☎ 10月7日(土)
 - ☎ 年少～小学校6年生までの親子
 - 費3,000円 ☎ ダッチオープン
 - 持汚れても良い服、着替えなど
- ▶**キッズパークdeママリフレッシュ ※**
 - ☎ 10月16日(月)10:30から
 - ☎ よちよち歩きの子～未就園児の親子
- 定15組 費700円
- ☎ 親子遊びやママのリラックスTime
- ▶**HADO体験 ※**
 - ☎ 毎週水・土曜日
 - ①17:00～19:00 ②19:00～21:00
 - ☎ ①中高生
 - ☎ ②一般(小学4年生以上。高校生以下の場合保護者同伴)
 - 費①無料 ②1時間650円から

新倉児童館

☎463-1679 開館時間／9:30～17:00 休所日／火曜・第3日曜

- ▶**ハッピーハロウィン(仮装してお出かけ) ※**
 - ☎ 10月21日(土)13:30から
 - ☎ 小学生 定10名
- ▶**パパママほっとタイム(香りの壁飾り) ※**
 - ☎ 10月23日(月)10:30から 定6名
 - 【共通事項】☎ 1週間前から
- ▶**オープン幼児サークル(10月)**
 - ☎ ①各水曜日 ②各木曜日 10:00から
 - ☎ ①満2歳
- ②満1歳の幼児親子(令和5年4月1日現在)
- ▶**幼児スペシャル(プラレールの日)**
 - ☎ 10月2日(月) 午前中
- ▶**じどうかん交流まつり**
 - ☎ 10月14日(土)10:00～11:30
 - チケット配布は9:40から無くなるまで
 - 午後は14:00から開館します
 - ☎ マジックショー、ゲームコーナー、昔遊び、パン・飲料・小物販売

南児童館

☎467-5627 開館時間／9:30～17:00 休所日／金曜・第2日曜

- ▶**リトミックあそび(1～3歳児) ※**
 - ☎ 10月10日・24日の各火曜日 10:00～11:00
- ▶**プレイルーム(1～3歳児) ※**
 - ☎ 10月12日・26日の各木曜日 10:00～11:00
- ▶**お芋ほり体験(加藤農園) ※**
 - ☎ 10月25日(水)10:00～11:00 費300円(大人)
- ▶**パパママタイム(幼児親子) ※**
 - ☎ 10月31日(火)10:00～11:00
 - 【上記共通事項】☎ 10組 ☎ 受付中
- ▶**おりがみひろば**
 - ☎ 10月7日(土)13:30～15:00
 - ☎ 大好きな人にプレゼントを作ろう
- ▶**工作ひろば(季節の飾り物を折ろう)**
 - ☎ 10月21日(土) 13:30～15:00

下新倉児童館

☎464-1515 開館時間／9:30～17:00 休所日／火曜・第3日曜

- 詳細はX(旧Twitter)、おたよりをご覧ください
- 10月のアリーナ開放は14日(土)のみ
- ▶**天体観望会 ※**
 - ☎ 10月7日(土)18:00から
 - ☎ 小学3年生以上の親子
 - 定15組(要保護者同伴) ☎ 受付中
- ▶**あみあみアメリカンドッグをつくろう ※**
 - ☎ 10月8日(日)10:00から
 - ☎ 小学生以上 定10名 ☎ 受付中
- ▶**月曜日のリトミック(登録制) ※**
 - ☎ 10月16日・30日、11月6日・20日、12月11日の各月曜日 11:00から
 - ☎ 歩きはじめ～1歳半頃の乳幼児親子
 - 定12組 ☎ 10月2日(月)9:30から
- ▶**工作教室(3Dめいろ) ※**
 - ☎ 10月22日(日)10:00から
 - ☎ 小学生以上 定12名
 - ☎ 10月8日(日)9:30から
- ▶**季節の折り紙教室(ハロウィン)**
 - ☎ 10月20日(金)～30日(月)

その他 子育て支援事業

和光市ホームスタート事業(家庭訪問型子育て支援)

☎080-8807-8462 📧 homestartwako@gmail.com

- ☎ 妊婦、就学前の児童がいる家庭
- ☎ 子育て経験者ボランティアによる傾聴と協働の寄り添い訪問支援
- 費 無料

まちかど健康相談室

☎080-5913-6797 休所日／土曜・日曜・祝日

- ▶**育児相談 ぽかぽか相談 ※**
 - ☎ 10月12日(木)10:00～12:00
 - ☎ 乳幼児保護者
- ☎ なんでも育児相談！
- 保健師・管理栄養士と相談できます

和光市プレーパーク事業

☎わこう子育てネットワーク ☎080-5510-7580

- ▶**わこうプレーパーク**
 - ☎ 10月22日(日)10:30～16:00(小雨決行)
 - 場 越後山中央公園
 - ☎ 自由な発想でおもいっきり遊ぼう

わこう産前・産後ケアセンター

☎424-7275 休所日／日曜・祝日

- 発育・発達の子育て相談、下記以外の各種講座も実施しています。詳細はHP参照(電話予約制)
- ▶**マタニティヨガ ※**
 - ☎ 10月7日(土)10:00～11:00
 - ☎ 妊娠16週以降の方 定4名
 - 費1,600円(市内1,400円)
- ▶**産後の骨盤ケアエクササイズ(子連れ可) ※**
 - ☎ 10月14日(土)13:05～14:05
 - ☎ 産後1か月以降の方
- 定4名 費1,500円
- ▶**ファミリーフォト撮影会 ※**
 - ☎ 10月21日(土)13:15～15:30
 - ☎ 2歳までの親子
 - 定4組 費4,000円(3人1組・2ポーズ)
 - 【共通事項】
 - ☎ HPを確認の上、メールで。件名に希望クラス、本文に氏名及び連絡先を記載

10月 乳幼児の健康診査 ☎ネウボラ課 母子保健担当 ☎424-9087

乳幼児健康診査の受診方法は、原則、集団健診となります。なお、受付時や健診中の混雑を緩和し、感染症の拡大を防止するため、受付時間を指定してのご案内となります。

各健診の対象者には通知をしますので、詳細は通知文でご確認ください。
また、ご希望の方は引き続き個別健診も選択できますので、通知が到着後担当へご連絡ください。

11月の集団健診のキャンセル待ち受付

☎健康支援課 健康づくり担当 ☎424-9128(平日8:30～17:15)

11月1日(水)～4日(土)・6日(月)・7日(火)に実施する集団健診のキャンセル待ち受付を行います。キャンセルが発生した場合、健診委託業者よりご連絡します。

受付期間／9月30日(土)～10月3日(火)

☎03-4330-3113(9:00～20:00／土・日・祝日も可)

ヘルスアップ相談のお知らせ

☎健康支援課 健康づくり担当 ☎424-9128(平日8:30～17:15)

健診受診後の健診結果の見方や、からだ全般の相談ができます。

☎10月13日(金)・14日(土)9:30～11:30 ☎保健師及び管理栄養士による個別相談

☎10月12日(木)までに電話で

健康増進センターで献血を実施します

輸血を必要とされる方のため、皆さんの温かいご協力をよろしくお願いします。

☎10月23日(月)10:00～11:45、13:00～16:00

「特定保健指導」を受けましょう

☎健康支援課 健康づくり担当 ☎424-9128(平日8:30～17:15)

メタボリックシンドロームは生活習慣を見直すことで改善が期待できます。健診で対象となった方は、案内が届きますので、ぜひお受けください。費用は無料です。

ヘルシーライフスタイル教室(全5回) 参加者募集

☎健康支援課 健康づくり担当 ☎424-9128(平日8:30～17:15)

☎11月7日(火)・12月5日(火)9:30～11:30(身体測定のため時間が異なります)

11月14日(火)・21日(火)・28日(火)10:00～11:30

☎総合体育館 サブアリーナ ☎40～64歳の市民で、原則全日程に参加できる方

☎28名(申込多数の場合抽選) ☎無料

☎有酸素運動と筋力アップトレーニング、栄養講座

●全日程に参加した方には、まちかど元気あっぷでのパーソナルトレーニングの無料体験チケットをプレゼント

☎10月20日(金)までに、①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号をお伝えください

☎☎048-485-8859(平日10:00～15:00)／まちかど元気あっぷ

☎gennki-up@wellup.jp(24時間受付可)／まちかど元気あっぷ

●担当者不在の場合は、留守番電話にご登録ください。担当より折り返し連絡します



市HP
「ヘルシーライフ
スタイル教室」▶

がん検診を受けましょう

がん検診は、ご加入の健康保険組合に関わらず、対象年齢でかつ検診受診当日に市に住民登録がある方が受けられます。

Q 症状があった場合には、どうしたらいいの？

A 明らかな症状のある方には、それぞれの身体の状態に応じた適切な検査や治療が必要になります。症状のある場合は、検診ではなく、必ず医療機関を受診しましょう。

Q 前回がん検診で「要精検」と判定されました。

次年度にまたがん検診を受ければいいのか？

A 要精検となった場合は、必ず精密検査受診をお願いします。がん検診で精密検査が必要と判定されたのは、「がんの疑いを含め異常(病気)がありそう」と判断されたということです。その原因について、より詳しい検査を行い、本当に異常があるかどうかを調べる必要があります。症状がない、健康だからといった理由で精密検査を受けないと、がん検診で見つかるはずのがんを放置してしまうことになります。



市HP
「成人の健(検)診」



日本医師会HP
「知っておきたい
がん検診」

令和5年度高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

☎10月20日(金)～令和6年1月31日(水)に1人1回まで

☎●接種日に満65歳以上で、市内に住民登録がある方

●接種日に60～64歳で市内に住民登録があり、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能に障がい又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがある方(身体障害者手帳1級の写し又は医師の診断書を要提出)

☎自己負担額1,500円(生活保護受給者及び中国残留邦人などの支援受給者は、受給者証を医療機関の窓口で提示すると無料)

☎(1)朝霞地区四市内の指定医療機関で実施する場合

予約、予診票の受け取りは直接医療機関で

(2)埼玉県内の指定医療機関(相互乗り入れ医療機関)で実施する場合

予診票を事前(10月2日(月)以降)に健康増進センターで受け取り、予約は直接医療機関へ

(3)指定医療機関以外での実施を希望する場合

事前(10月2日(月)以降)に健康増進センターへ依頼書の発行申請が必要。(2週間ほどかかります)

●手続きをせずに接種をした場合、全額自己負担となりますのでご注意ください

新型コロナワクチン(令和5年秋開始接種)

☎健康支援課 新型コロナウイルスワクチン接種事業推進プロジェクトチーム
☎465-0311

▶10月の市集団接種会場(旧保健センター)の運営

☎10月12日～28日の火・木・土曜日 10:00～11:45、13:00～16:30

☎令和5年秋開始接種が可能な市内在住で12歳以上の方

使用ワクチン／ファイザー社製 オミクロン株

(XBB.1.5)対応1価ワクチン

☎Web又は専用コールセンター(☎0570-012-287)で

市HP「和光市
集団接種会場
予約サイト」▶



尿失禁

朝霞地区医師会 楠山 弘之 ☎464-4666



高齢化に伴い、尿のトラブルを抱える人が多くなっています。尿失禁とは自分の意思とは関係なく尿が漏れてしまうことで、本人あるいは周囲の人がこれにより困っている状態をいいます。

尿失禁にはいくつかのタイプがあります。代表的なものとして(1)症候性尿失禁、(2)腹圧性尿失禁、(3)切迫性尿失禁、(4)溢流性尿失禁、(5)機能性尿失禁、などがあります。

(1)症候性尿失禁は、膀胱炎や膀胱結石などにより急に発症することが多く、原因となる病気を治すことで改善が期待されます。

(2)腹圧性尿失禁は、重い荷物を持ち上げた時、ジャンプをした時、咳やくしゃみをした時など、お腹に力が入った時に尿が漏れてしまいます。女性の尿失禁の中で最も多く、週1回以上経験している女性は500万人以上といわれています。これは骨盤底筋群という尿道括約筋を含む骨盤底の筋肉が緩むために起こり、加齢や出産を契機に出現したりします。荷重労働や排便時の強いいきみ、喘息や肥満なども骨盤底筋を傷める原因になるといわれています。多くの場合は、骨盤底筋訓練で尿道のまわりにある外尿道括約筋や骨盤底筋群を強くすることで、改善が期待できます。また、肥満の方や最近急に太った方では、減量が有効なことがあります。骨盤底筋訓練などの保存的療法では改善しない場合、または不満足な場合は手術の適応となります。

(3)切迫性尿失禁はあまり尿がたまっていなくても急に尿がしなくなり(尿意切迫感)、我慢できずに漏れてしまうことをいいます。トイレが近くなったり、

トイレにかけ込むようなことが起きたりしますので、外出中や乗り物に乗っている時などに大変に困ります。もともと排尿は脳からの指令でコントロールされていますが、脳血管障害などによりそのコントロールがうまくいかなかった時など原因が明らかなこともあります。しかし多くの場合、特に原因がないのに膀胱が勝手に収縮してしまい、尿意切迫感や切迫性尿失禁をきたしてしまいます。男性では前立腺肥大症、女性では膀胱瘤や子宮脱などの骨盤臓器脱も切迫性尿失禁の原因になります。この治療は薬物療法が多くの場合有効です。飲水コントロール、骨盤底筋訓練、尿意があっても少しがまんする膀胱訓練などの行動療法を併用します。

(4)溢流性尿失禁は重症の前立腺肥大症や、糖尿病や脊髄管狭窄症などの末梢神経障害、骨盤臓器脱などで起こります。また、直腸癌(がん)や子宮癌の手術後などに膀胱周囲の神経の機能が低下してしまっている場合もあります。尿の出が悪いにもかかわらず、体を動かすと自然に漏れてしまいます。自分で尿を出したいのに膀胱から尿を出せない状態で、あふれ出してしまう状態です。排尿した後でも膀胱の中に残尿が多く、頻尿を伴います。この治療は元の病気を治すことにはなりますが、その治療が困難な場合には、自分自身で尿をとる間歇的(かんけつてき)自己導尿などの方法がとられます。

(5)機能性尿失禁は排尿機能が正常にもかかわらず、身体運動機能の低下や認知症が原因でおこる尿失禁です。たとえば、歩行障害のためにトイレまで間に合わない、あるいは認知症のためにトイレで排尿できない、といったケースです。この尿失禁の治療は、介護や生活環境の見直しを含めて、取り組んでいく必要があります。

このように尿失禁の種類や程度により、治療法はさまざまです。尿失禁は生命に直接影響するわけではありませんが、いわゆる生活の質を低下させてしまう病気です。困ったなと思ったら恥ずかしがったり、年齢的なこととあきらめたりせずに、まずかかりつけの医師にご相談ください。

和光市高齢者福祉センターゆうゆう

☎452-7106(南1-23-1 2階) 開館時間／平日9:00～16:00

●二次元コードからLINEの友達登録をすると最新情報が受け取れます▶



- 対 60歳以上
- ▶麻雀の日
- 日 ①10月7日(土)9:00～12:00
②10月19日(木)9:00～12:00
- ▶カラオケ愛好会
- 日 ①10月14日(土)12:30～15:30
②10月28日(土)12:30～15:30
- ▶Bakamondo Concert
- 日 10月19日(木)13:30～14:30
- ▶ナナナモエ コンサート
- 日 10月23日(月)13:00～14:30
- ▶旬の野菜販売
- 日 10月28日(土)11:30～12:30

新倉高齢者福祉センター 歩楽里

☎465-3800(新倉1-20-39) 開館時間／平日 9:00～16:00

- 対 60歳以上 申 定員になり次第締め切り
- ▶講座案内
- 足もみセルフケア講座
- 日 10月12日(木)10:00～11:00 定 先着6名
- 笑みストレッチ講座
- 日 11月5日(日)10:30～11:30 定 10名
- 乾燥・しわ対策美容講座
- 日 11月5日(日)13:00～14:00 定 10名
- ▶イベント案内
- 第15回 センター文化祭
- 日 11月5日(日)9:45～14:30
- 肉 サークル発表会、飲食物販売、
来場者プレゼントあり

まちかど健康相談室 予

☎080-5913-6797(広沢1-2) 月～金曜日 10:00～15:00

- ▶習字を楽しもう
- 日 10月3日(火)10:00から、11:15から
- 定 各6名 持 墨汁
- ▶園芸クラブ(花壇作り)
- 日 10月6日(金)10:15～11:30
(雨天の場合は13日(金))
- 場 広沢小学校校庭 持 軍手、飲物
- ▶囲碁・将棋を楽しもう
- 日 10月6日(金)13:00～15:00 定 8名
- ▶絵を楽しもう(ぬりえ、ちぎり絵など)
- 日 10月13日(金)13:30～14:30 定 8名
- ▶ゲートボールを楽しもう
- 日 10月17日・31日(火)13:30～14:30
- 場 西大和団地集会所裏広場
- 持 手袋・飲物・帽子
- ▶手芸を楽しもう
(紙コップで作るバスケット)
- 日 10月19日(木)13:30～14:30
- 定 8名 費 100円
- ▶ミニ料理講座(簡単調理の紹介)
- 日 10月24日(火)11:00から、14:00から
- 定 各回8名
- ▶専門講座『お口から元気になろう』
- 日 10月26日(木)10:30～11:30 定 8名
- 肉 歯科衛生士が伝える口腔機能向上

白子元気塾 予

☎・申 まちかど健康広場 ☎424-5420

- 日 10月の各木曜日
9:40～10:25、10:40～11:25
- 場 白子コミュニティーセンター
- 対 65歳以上の方 定 各15名 費 無料
- 肉 健康体操、転倒予防、脳トレ
- 持 飲み物、タオル

福祉の里 市民介護・健康講座 予

☎福祉の里 ☎468-3355

- 日 10月21日(土)13:15～15:00
- 場 ケアハウス桜の里 地域交流スペース
- 定 12名 肉 福祉用具の選び方・使い方
- 申 10月20日(金)までに電話で

ヘルス喫茶サロン

☎NPOぽけっとステーション ☎465-8833

- 日 10月3日(火)・16日(月)10:00～11:45
- 場 本町小学校福祉交流室 費 無料
- 肉 体重、体組成・血圧測定、
栄養ミニ講座『秋の味覚』

まちかど・ピテクス和光 予

☎070-6514-6253(南1-27-35) 開館日／月～金曜日

対 65歳以上 定 各12名 費 無料 持 室内用運動靴、飲み物、タオル

教室名	開催日	曜日	時間
おめざめ筋トレ体操	10月2日～12月18日	月	10:00～11:00
懐メロ体操	10月3日～12月19日	火	14:00～15:00
痛みトンデケ～体操	10月4日～12月20日	水	10:00～11:00／14:00～15:00
懐メロ体操	10月5日～12月21日	木	10:00～11:00
あんなことあったっけ体操	10月5日～12月21日	木	14:00～15:00
ヤングアップ体操	10月13日～1月5日	金	14:00～15:00

まちかど生き生きプラザ 予

☎452-5088(下新倉1-4-17) 開館日／月～金曜日 10:00～15:00

対 ①10:00～11:00 ②13:00～14:00

内容	10月開催日	曜日	時間
関節のびやか体操	2日・16日・30日	月	二部制(①・②)
シニアの書写無料講座体験会!	5日	木	二部制(①・②)
ボードゲームを楽しもう!	10日	火	二部制(①・②)
楽しく、脳トレ!	18日	水	二部制(①・②)
誰でもサロン(予約不要)	19日	木	①のみ
かんたん創作 ～まんまるペン立て～	24日	火	二部制(①・②)
ポンジャン ～簡易麻雀～	25日	水	二部制(①・②)
タブレット講座 ～QRコードとは～	31日	火	二部制(①・②)
中央公民館(会議室1) タブレット中級	23日	月	二部制(①・②)

- ▶スマホ相談日(簡単なスマホの使い方)
- 日 毎週水曜日10:00～11:00、13:00～14:00

まちかど元気あっぷ 予

☎485-8859(南1-9-25) 10:00～15:00 開館日／月～木曜日

- 対 65歳以上 定 各14名(鍛錬マシントレーニングは12名) 費 無料
- 持 室内用運動靴、飲み物、タオル

教室名	10月開催日	曜日	時間
やさしいヨガ	2日・16日・23日	月	10:00～11:30 ● 11:00～11:30フリータイム
筋力アップ体操	3日・10日・17日・24日	火	
ブレインアップ	4日・11日・25日	水	
のびのびストレッチ	5日・12日・19日・26日	木	13:30～15:00 ● 14:30～15:00フリータイム
鍛錬マシン トレーニング	2日・5日・12日・16日・ 19日・23日・26日	月・木	

まちかど健康広場 予

☎424-5420(本町23-32グッドラックビル1階)

対 65歳以上 定 各15名 費 無料 申 事前予約

教室名	10月開催日	曜日	時間
レクリエーション	3日・10日・17日・24日・31日	火	①13:20～13:50 ②14:05～14:35
骨盤調整	4日・11日・18日・25日	水	①9:50～10:20 ②10:35～11:05
コグニサイズ	4日・11日・18日・25日	水	①13:20～13:50 ②14:05～14:35
元気塾	6日・13日・20日・27日	金	①9:50～10:20 ②10:35～11:05

うえるかむ事業 予

介護予防のために体操・音楽・創作などの活動を行います。プログラムなどの詳細はお近くの事業所へ問い合わせください。

対 65歳以上 費 無料 申 新規申込は事前にご連絡ください

実施場所	10月開催日	時間	問合せ
サポートセンター広沢 (地域交流室)	5日・12日・19日の 各木曜日	13:30～15:30	サポートセンター広沢 (広沢1-1)☎458-6901
和光ホーム (デイルーム)	1日・15日の各日曜日	13:30～15:30	和光ホーム (諏訪2-4)☎451-6411
わこうの丘 (多目的ホール)	6日・20日の各金曜日	13:15～15:15	わこうの丘 (下新倉3-7-7)☎451-0157
ケアハウス桜の里 (地域交流室)	11日・25日の各水曜日	10:30～12:00	ケアハウス桜の里 (新倉8-23-2)☎450-5656
リーシェガーデン和光 (デイサービスセンター)	10日・17日・24日・31日 の各火曜日	14:00～16:00	リーシェガーデン和光 (丸山台2-11-1) ☎485-9956
ミアヘルサオアシス和光 (地域交流室)	13日・20日・27日の 各金曜日	13:30～15:30	ミアヘルサオアシス和光 (新倉2-5-49)☎423-0763
ひかりのさと (ひかりのさと地域交流室)	11日・25日の各水曜日	13:30～15:00	社会福祉法人章佑会 「ひかりのさと」 (丸山台2-20-15) ☎468-2313
わこう翔裕館 (地域交流施設ひまわり)	10日・17日・24日の 各火曜日 13日・20日・27日の 各金曜日	9:30～11:30	地域交流施設ひまわり (下新倉4-17-52) ☎486-9371
本町小	6日・13日・27日の 各金曜日	9:30～11:00	クローバー整骨院 (本町19-3 ローツェ101) ☎423-7335
南公民館	5日・12日・26日の 各木曜日	13:30～15:00	



図書館

☎463-8723 📧h0301@city.wako.lg.jp
開館時間／平日 9:30～20:00 土・日・祝日 9:30～18:00
10月の休館日／館内整理日:12日(木)・26日(木)



ブックスタート事業

10月2日(月)10:00から、10:45から、11:30から
令和5年5月生まれの親子、
対象日に絵本を受け取れなかった方
☎電話又はLINE、メール、窓口で
あかちゃんタイム(乳幼児親子)
10月5日(木)、11月2日(木)10:30～11:30
絵本とおはなしの会
10月7日・14日・21日の各土曜日
11:00から／2・3歳、14:00から／4・5歳
世界おはなしめぐり(当日先着受付)
10月7日(土)14:00から 6歳以上
あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた
10月20日(金)10:30から、11:15から
6か月～2歳の親子 各回10組

1週間前の17:00までにメールで
ぶっくわーど「あした天気になあれ」
10月21日(土)10:30～11:30
市内在住の小学生 先着20名
10月2日(月)9:30～17日(火)20:00に
児童氏名・学校名・学年・電話番号を
メールで
図書館シネマ『モダン・タイムス』
11月5日(日)13:30～15:05 先着30名
YA講座「ボドゲのススメ」
図書館でボードゲームをつくろう!
11月12日・19日の各日曜日 13:30～15:30
市内在住・在学の中高校生 先着30名
10月7日(土)から件名を「YA講座」とし、
氏名・学校名・学年・電話番号をメールで

坂下公民館

☎464-5230 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30



囲碁・将棋の集い
10月14日(土)13:00～15:00 先着10名
子ども卓球教室(市内在住・在学の小学生)
10月15日(日)10:00～12:00 先着15名
【上記共通事項】10月2日(月)から
ウクレレ体験教室(全3回)
10月30日・11月6日・13日の各月曜日
10:00～12:00
市内在住・在勤の成人 先着10名
費220円/日(レンタル代・3名まで)
10月3日(火)から
本格的なクリスマス飾りを作ろう!
(市内在住・在勤の成人/保育付)
11月20日(月)10:00～12:00
先着10名 費2,000円(事前支払)
本物の葉や木の実を使ったスワッグ作り

先着6名(1歳以上) 10月12日(木)から
子育てサロン(妊娠期～子育て中の親子)
10月17日(火)10:00～11:45
デコレーションケーキ作り教室
11月27日(月)・28日(火)10:00～13:00
市内在住・在勤の成人
各回10名(申込多数の場合抽選)
費2,000円(事前支払)
10月18日(水)～27日(金)17:00
料理教室「管理栄養士と一緒に作ろう」
子どものおやつ(保育付)
11月10日(金)10:00～12:00
市内在住・在勤の未就学児の保護者
先着6名 費600円(事前支払)
先着4名(1歳以上) 10月12日(木)から
【共通事項】各日9:00から電話又は窓口で

南公民館

☎463-7621 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30



「親子で楽しむ野外調理と工作」講座
10月29日(日)9:00～12:00
市内在住の小学1～6年生の親子
12組(24名) 費1,000円(材料費)
自宅で出来る簡単トレーニング講座
11月11日・25日の各土曜日10:00～11:30
市内在住・在勤の成人の方 10名

ラージボール卓球教室(全3回)
11月11日・25日・12月9日の各土曜日
10:00～12:00
小学生から成人まで(小学生は親子で)
20名
【共通事項】10月2日(月)9:00から電
子申請、電話又は窓口で

中央公民館

☎464-1123 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30



水墨画で『冬』を描こう!
～冬の景色と野菜と墨流し～
11月21日(火)10:00～12:00
市内在住・在勤の成人の方 10名
10月5日(木)から
STEM教育講座～ピタゴラ装置を作ろう～

11月14日(土)10:00～11:30
小中学生の親子 6組 費無料
ブロックを使って空間認識能力を楽しく高める
10月2日(月)から
【共通事項】
各日9:00から電子申請、電話又は窓口で

新倉ふるさと民家園

☎467-7575 📧niikura-kominka@nifty.com
10月の休園日／毎週水曜日、26日(木)、27日(金)

新倉の十三夜
10月13日(金) 団子・野菜などのお供え
こま回し大会
10月22日(日)10:00から 各20名
ジュニア部門(小学生以下)、シニア部門

10月1日(日)～7日(土)に氏名(ジュニア
部門は保護者氏名も)・住所・電話番号・
部門(ジュニア又はシニア)をメールで
荒神様(火難除けの神様)
10月31日(火) 小豆粥と団子をお供え

図書館下新倉分館

☎452-6011 📧h0301@city.wako.lg.jp 開館時間／9:30～18:00
10月の休館日／毎週月曜日(9日は開館、翌10日休館)、館内整理日:26日(木)

あかちゃんタイム(乳幼児と保護者)
10月13日(金)11:00～11:30
ひまわりおはなし会(小学生向け)
10月18日(水)16:00～16:30
英語おはなし会 Peek'n See!
「ハロウィンってどんなお祭り?」
10月22日(日)10:30～11:15
4歳～小学4年生
(未就学児は保護者1名見学可)
先着10名

10月3日(火)から件名「【分館】10/22
英語おはなし会」とし、氏名・学年・電話
番号・保護者の見学有無をメールで
ブックスタート
10月24日(火)11:00～11:30
令和5年4～6月生まれの親子、
対象日に絵本を受け取れなかった方
☎電話又はLINE、メール、窓口で
おりがみの日(毎週金曜日の午後)
おりがみを用意してお待ちしています。

総合体育館

☎462-0107 開館時間／9:00～23:00 休館日／27日(金)



ジュニア卓球 新規開講記念 ワンコイン体験会開催 受付中(窓口又は電話で)
10月17日(火) ジュニア卓球A 16:00～17:00 小学1～3年生
ジュニア卓球B 17:10～18:10 小学4～6年生
あおぞらヨガ開催 受付中(窓口で)
10月8日(日)9:15～10:15 場 和光樹林公園(雨天時は体育館剣道場) 費500円(事前支払)
第3期コース型教室参加者募集中
詳しくは体育館へ問い合わせください。下記以外にもクラスがあります

No.	曜日	コース型プログラム	時間
1	月	おやこ体操	9:40～10:40
2		ベビーとママの産後シェイプ	10:50～11:50
7		キッズサッカー	15:15～16:15
9		ジュニアサッカーB	17:40～18:40
11		ジュニアバスケットボールA	16:00～17:00
14	火	ジュニアバレエ	17:30～18:30
18		キッズバレエ	15:45～16:45

No.	曜日	コース型プログラム	時間
20	火	マルチスポーツプログラム	15:30～16:30
30	水	背骨コンディショニングC	10:30～11:45
45	金	ベビトレヨガB	9:45～10:45
46		ベビトレヨガA	11:00～12:00
58	土	キッズダンス初級	13:15～14:00
62		大人の書道教室(硬筆・毛筆選択)	13:00～14:00
63		子供の書道教室(硬筆・毛筆選択)	13:00～14:00

和光スポーツアイランド

☎465-7511 開園時間／8:00～20:00 休園日／12日(木)・26日(木)



キッズスポーツ凸凹支援教室
発達障がい又はその傾向のあるお子様
向けスポーツ教室(親子参加型)です。専
門知識のある講師が指導します。

費2,000円/回 ●詳細はHPで
各種教室受講生募集
前日までに電話で
詳しくは施設へ問い合わせください

曜日	教室プログラム	時間
第1・3月	女子テニスダブルス練習会	10:00～14:00
(その他)月	わこスポテニススクールA 初・久・遊 ※1	10:00～11:20
	わこスポテニススクールB 初～初中級	12:00～13:20
月	わこスポナイトテニススクール	18:00～18:50
	わこスポソフトテニススクール	18:30～20:00
火	キッズスポーツ凸凹支援教室	16:00～17:00
水	わこスポテニススクールA 初・久・遊 ※1	10:00～11:20
	わこスポテニススクールB 初～初中級	12:00～13:20
	わくわくキッズスポーツスクールA 幼児	14:00～15:00
	わくわくキッズスポーツスクールB 小学生	15:00～16:00

曜日	教室プログラム	時間
水	わこスポソフトテニススクール	14:30～16:00
金	わこスポテニススクールA 初・久・遊 ※1	10:00～11:20
	わこスポテニススクールB 初～初中級	12:00～13:20
	キッズフットボールスクールA	15:00～15:55
	キッズフットボールスクールB	15:55～16:50
日 ※2	わこスポ親子テニスA 親子別々	8:00～8:50
	わこスポ親子テニスB 親子一緒	9:00～9:50

※1:初めて・久しぶり・遊び程度の方向け ※2:10月29日(日)のみ

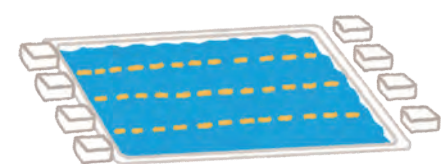
和光市民プール

☎465-2525 開館時間／9:00～21:00 休館日／12日(木)・26日(木)



内容・日程の詳細は公式HPをご覧ください
市民プール一般利用
おむつが取れているお子さん以上の方
プールおむつde遊ぼう!
●専用のスイミングパンツの購入要
ベビースイミング／大人水泳教室
●日程など詳細はHPをご覧ください
第2回水泳記録会
11月23日(木・祝)10:00～13:30
市内在住・在学・在勤及びスイミングス
クール会員の小学生以上
種目／自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、
バタフライ(各25m)

個人メドレー、
チームリレー(各100m)
費500円(当日持参)
10月8日(日)9:00からHPで(1名につ
き、2種目までエントリー可)



お知らせ

第21回
北足立郡市町人権フェスティバル

☎企画人権課 人権文化交流担当
☎424-9088

📅 10月20日(金)12:00～15:30
📍 鴻巣市文化センター(クレアこうのす)
📌 講演／「みんなで考える、人権のカタチ」
講師／山崎 聡一郎 氏
(教育研究者、俳優、
写真家)
その他／各市町団体の物品
展示・販売、人権啓発DVD上映、
人権啓発パネル展示 ほか



男女共同参画推進セミナー

☎企画人権課 人権文化交流担当
☎424-9088 ☎464-8822
✉a0200@city.wako.lg.jp

📅 10月30日(月)10:00～11:30(開場9:30)
📍 市役所5階 502会議室 📌 どなたでも
定 10名(応募多数の場合は市内在住又は
在勤の方優先)
費 無料
📌 多様な性ってなんだろう?～すべての
人にとって安心・安全な地域づくり～
師 三戸 花菜子 氏(認定特定非営利活動
法人ReBit(リビット))
📌 先着2名(1歳以上)
📌 要予約。10月18日(水)ま
でに 電話、FAX又はメー
ルで ●詳細は市HPで▲



議会報告会を開催

☎議事課 ☎424-9108

9月定例会で審議した令和4年度決算
の概要を、市議会議員が直接皆さんに報
告します。併せて、市政に対する意見交換
会を行います。ぜひ、お越しください。
📅 11月1日(水)13:30から
📍 議事堂3階全員協議会室
📌 不要。直接会場へ(時間内の出入り自由)

100歳おめでとうございます

☎長寿あんしん課 長寿支援担当
☎424-9138

市では、高津 華子さん、野村 トヨさん、
星野 幸子さん、大野 成さん、阿部 ミヨさ
ん 他計5名が、今年度100歳を迎えます。
皆さん、おめでとうございます。皆さんへ
国からの祝状、銀杯、市からの記念品をお
贈りました。
【市内最高齢者の紹介】
市内女性の最高齢者は、永田 みよ子さ
ん(107歳)です。男性の最高齢者は、内山
恒夫さん(104歳)です。おめでとうございます。
これからも身体に気をつけて、お
元気にお過ごしください。

内部統制に関する取組

☎企画人権課 企画調整担当
☎424-9086

市の内部統制に関する取組と不祥事の
再発防止に係る取組の実施状況を公表し
ています。市HPのほか、市内各図書館、各
公民館、市役所1階行政資料コーナー及び
市役所3階政策課窓口においてご覧いた
だけます。



内部統制に関する取組 再発防止に係る取組

手話入門講座 特別講演を開催

☎和光市ボランティアセンター
☎452-7606
✉volucen@wako-shakyo.or.jp

📅 11月1日(水) 10:00～12:00
📍 総合福祉会館3階 会議室2
📌 市内在住・在勤・在学の方 費 無料
📌 聴覚障害の基礎知識
師 柳田 美佐 氏(埼玉県手話通訳問題研
究会 運営委員長)
📌 10月24日(火)までに電話又はメール、
窓口で

ふれあいまつり、
4年ぶりだヨ!全員集合
～歌おう・踊ろう・繋がろう～

☎障害者支援施設 すわ緑風園
☎048-461-3028

📅 11月3日(金・祝)10:30～14:00
📍 障害者支援施設すわ緑風園
📌 地域団体による演奏、歌やダンス、お笑
い大道芸、模擬店など
●駐車スペースに限りがありますので、
公共交通機関をご利用ください

コミュニティセンター・
地域センター団体登録期間の満了

☎市民活動推進課 コミュニティ担当
☎424-9113

令和6年4月以降に団体登録での利用を
希望される場合は、再登録が必要となり
ますので、お早めに手続きをお願いします。
なお、令和6年4月に団体利用を希望す
る団体は、令和5年12月1日(金)までに必
要書類をご提出ください。(4月分予約受
付が始まる1月までに登録を完了させる
ため)
●申請書類等は、各センター・市民活動推
進課窓口又は市HPからダウンロード可

オシゴたんけん わこわーくランド

☎和光市商工会 ☎464-3552

YouTuber、プロゴルファー、焼き鳥屋
など、和光市内の事業者がその職業の特
徴を活かし色々なワクワク体験を子ども
たちにお届けします!キッチンカーによ
る飲食物の販売もあります!ご家族であ
そびにきてください!
📅 10月22日(日)11:00～16:00
📍 市役所市民広場
📌 主に未就学児～小学生
費 無料(体験により有料の場合あり)
📌 和光市商工会青年部
📌 和光市



住民票の写し等の第三者交付に係る
本人通知制度をご利用ください

☎戸籍住民課住民担当 ☎424-9112

この制度は、戸籍謄本や本籍が記載さ
れている住民票などを、本人の代理人や
第三者の請求で交付したときに登録者に
お知らせする制度です。登録費用は無料
です。登録の期限はありません。交付請
求者の氏名や住所等は通知内容に含まれ
ません。
受付窓口／戸籍住民課住民担当・市内各
出張所の窓口(郵送も可)
📌 市に住民登録、本籍がある方
(除かれた方を含む)
📌 本人確認書類
(運転免許証、パスポートなど)
▶郵送の場合
申込書と本人確認書類の写しを戸籍住
民課へ(申込書は市HPからダウンロード
可)
宛先／〒351-0192 和光市広沢1-5
和光市役所 戸籍住民課 住民担当宛

2024年版埼玉県民手帳を頒布

☎デジタル推進課 デジタル統計担当
☎424-9092

📅 10月13日(金)～12月15日(金)
📍 埼玉県統計相談室(県庁第2庁舎1階)、
市役所1階総合案内窓口・3階デジタル
推進課
費 600円(税込)
(できるだけおつりのないよう)
規格／縦14×横9×厚さ1cm、
ネイビー・コパトンラベンダーの2色

10月16日(月)～22日(日)は
「行政相談週間」です

☎関東管区行政評価局(きくみみ埼玉)
☎048-601-1100

関東管区行政評価局(きくみみ埼玉)で行
政に対する相談を受付けています。
【行政苦情110番】
☎0570-090-110 ☎048-600-2336

やってみよう、市民参加!

■委員募集

●和光市産業振興協議会委員

市の産業振興に関し必要な調査及び協議を行います。
任期／委嘱の日から2年間 募集人数／1名 報酬／4,000円/回(日額) 結果通知／10月中
会議開催／年間2回程度(平日昼間を予定)
応募資格／市内在住・在勤・在学の満20歳以上で、地域における産業振興に関心のある方(国及
び地方公共団体の議会の議員を除く)
📌 志望動機を400字程度にまとめ、住所・氏名・生年月日・電話番号を記載の上、10月10日(火)
(必着)までに持参又は郵送、FAX、メールで
選考方法／書類審査(男女比、年齢構成、地域構成、委員の在任期数及び他の審議会等の委員との
兼職状況を考慮して決定します)
☎産業支援課 産業育成支援担当 ☎424-9114 ☎464-1192 ✉c0300@city.wako.lg.jp

●和光市環境審議会委員募集

市の環境に関する施策について審議いただく委員の方を募集します。
任期／12月の委嘱日から2年間 募集人数／2名 報酬／4,000円/日 結果通知／11月(予定)
会議開催／年2回程度(平日昼間を予定) 応募資格／市内在住の満18歳以上の方
📌 志望動機・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入の上、10月20日(金)(当日消印有効)ま
でに、持参又は郵送(封書)、FAX、メールで(書式、用紙不問)
選考方法／書類審査(男女比、年齢構成、地域構成、委員の在任期数及び他の審議会等の委員との
兼職状況等を考慮し決定します)
●応募のために記載される個人情報、委員の選任以外には一切使用しません
☎環境課 環境推進担当 ☎424-9118 ☎464-1192 ✉c0500@city.wako.lg.jp



■審議会等の開催(傍聴は直接会場へお越しください)

- 令和5年度第1回和光市空家等対策協議会 10月11日(水)10:00から
📍 市役所6階 603会議室 📌 10名(応募多数の場合抽選)
☎都市整備課 計画担当 ☎424-9145 ●傍聴希望の方は、9:50までに直接お越しください
- 令和5年度第4回水道事業審議会 10月11日(水)14:00から
📍 市役所3階 監査室 📌 諮問に対する答申について ☎企業経営課 経営担当 ☎463-2152
- 令和5年度第1回和光市協働推進懇話会 10月26日(木)10:00から
📍 市役所6階 603会議室 ☎市民活動推進課 協働推進担当 ☎424-9120
- 令和5年度第2回男女共同参画推進審議会 10月27日(金)10:00から
📍 市役所6階 602会議室 ☎企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088
- 令和5年度第3回市民参加推進会議 11月1日(水)13:30から
📍 議事堂4階 談話室 ☎企画人権課 企画調整担当 ☎424-9086
- 令和5年度第2回和光市自立支援協議会 11月9日(木)14:30から
📍 健康増進センター 多目的室2 ☎障害福祉課 障害支援担当 ☎424-9123

■意見募集

●協働指針(案)

募集締切／10月18日(水)(当日消印有効)
提出方法／住所、氏名(法人・団体名等)、提出者の区分を記入の上、持参又は郵送、FAX、メールで
閲覧場所／窓口又は、交流スペース、行政資料コーナー、図書館、公民館、及び市HPで閲覧可
☎市民活動推進課 協働推進担当 ☎424-9120 ☎464-2090 ✉c0200@city.wako.lg.jp



お知らせ

ファミリー・サポート会員 限定交流会 「譲りますマーケット」開催!

📍 ファミリー・サポート・センター
運営事務局
☎090-6530-0961
(平日9:00～16:00)

📅 10月18日(水)9:40～10:00

受付、出品物選び

10:00～12:00 交流会

📍 サンアゼリア 小ホール

📌 子育て用品で不要になったものの交換
会(未使用の物、状態の良い物に限る)

📞 10月10日(火)までに電話
で(会員限定、要予約)



●詳細は市HPで▶

令和5年度 心から感謝表彰 推薦募集

📍 コミュニティ協議会事務局
(市民活動推進課内)
☎424-9120
✉c0200@city.wako.lg.jp

ボランティアで行われる、私心のない地道な地域の環境整備活動等「快適に住みよい地域環境づくり」を5年以上継続している個人・団体等を表彰しています。心当たりのある方に推薦要領をお渡ししますので、担当までご連絡ください。

推薦対象／

市内で活動している方、職務として活動していない方、同様の活動内容で当表彰及び他の表彰を受けたことがない方(自己推薦不可)

推薦期間／

10月2日(月)～11月2日(木)

●推薦要領のお渡しは10月

まで ●詳細は市HPで▲



つるし雛作りの参加者募集 (全4回)

📍 市民活動推進課内
コミュニティ協議会事務局
☎424-9120
✉c0200@city.wako.lg.jp

📅 10月23日(月)、11月20日(月)、
12月4日(月)・18日(月) 9:30～12:30

📍 旧保健センター2階

📌 市内在住で全4回参加可能な方

📎 先着20名 費 無料

👤 本間 悠子 氏

📞 10月2日(月)～10月16日(月)に電話で

●作品は寄付いただき、市内で展示します

埼玉県収入証紙の 販売が終了します

📍 県証紙:会計課 出納担当

☎424-9110

✉f0100@city.wako.lg.jp

パスポート:戸籍住民課 住民担当

☎424-9112

✉c0100@city.wako.lg.jp

市役所会計課及び各出張所における証紙の販売は、12月28日(木)をもって終了します。お手持ちの証紙の利用期限は令和6年3月末日までとなります。

なお、県証紙の販売終了に伴い、パスポート発給手数料のうち県手数料分は10月2日(月)からキャッシュレス決済でのお支払いが可能になります。

●国手数料分については、引き続き収入印紙を現金で購入する必要があります

暮らしと事業の無料相談会(相続等)

📍 埼玉県行政書士会朝霞支部

☎048-462-0026

📅 10月14日(土)9:30～11:30

📍 志木市民会館仮設会議室

(マルイファミリー志木8階)

📌 相続、遺言、離婚、各種許認可、
会社設立などのご相談

環境

犬の手續のLINE申請を 活用ください

📍 環境課 環境推進担当

☎424-9118

▶LINE申請可能な手続き

●狂犬病予防注射済票の交付(550円)

●狂犬病予防注射済票の再交付(340円)

【注意事項】

●申請の前に、あらかじめ犬の登録をお願いします

●交付手数料とは別に郵便手数料(84円)をお支払いいただきます

●注射済票を郵送するまで1～2週間程度かかります。お急ぎの方は窓口で手続きください

●手数料の支払いはLINEPayのみです(LINEPayの利用登録及びチャージが必要です)

●領収書はトーク画面にて発行するため、紙では発行できません。紙の領収書が必要な場合はLINE申請をしないでください



●市公式LINEの登録▲

外環花の木ゲートボール場・ 外環花の木広場の閉鎖

📍 東日本高速道路㈱

関東支社三郷管理事務所

☎048-952-8945

東京外環自動車道の耐震補強工事の実施に伴い、外環花の木ゲートボール場及び外環花の木広場を閉鎖します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどお願いいたします。

閉鎖期間／11月1日(水)～令和7年9月30日(工事の進捗状況等により変更となる場合があります)

湧き水環境フォーラムin和光

📍 NPO法人 和光・緑と湧き水の会

☎・FAX 462-9912

恵まれた湧き水環境について学び、それを活かし、残していく方法を考えるための湧水見学会や講演会などを開催します。

📅 10月15日(日)13:00～16:30(雨天決行)

📍 白子コミュニティセンター ほか

📌 中学生以上 📎 先着40名

📞 10月10日(火)までに、住所・氏名・年齢・
電話番号を明記の上、電話又はFAXで

リサイクル展示場を閉鎖します

📍 環境課 清掃センター

☎464-5300

ごみ広域処理施設の整備にともない、リサイクル展示場は年内で閉鎖します。詳細は市HPをご覧ください。

子ども

令和6年度和光市立学校選択制

📍 学校教育課 指導担当

☎424-9149

📌 市内在住で令和6年度和光市立小学校1年生又は和光市立中学校1年生として入学する予定の児童生徒

▶選択範囲

小学校／

●第四小学校区の児童：広沢小学校を選択することができます

●広沢小学校区の児童：本町小学校を選択することができます

中学校／

●大和中学校区と第三中学校区の生徒：第二中学校を選択することができます



●詳細は市HPで▶

出産・子育て応援事業

📍 ネウボラ課 母子保健担当

☎424-9087

出産・子育て応援ギフト(各5万円)の申請をされましたか。令和4年4月1日以降に妊娠届を提出されて母子手帳を受け取られたすべての方が対象です。

●詳細は市HPで▶



働く・企業

令和6・7年度 学校給食用物資納入業者の募集

📍 (一財)和光市学校給食協会

☎464-1111(内線2005)

納入先／和光市内小・中学校

納入品目／給食用副食材全般

●納入業者指定は、審査・選定を行いますので、希望に添えない場合もあります

●提出書類は問い合わせください

📅 10月2日(月)～16日(月)

物品及びその他業務 入札資格審査追加申請受付

📍 財政課 契約検査担当

☎424-9100

令和6年度に市が発注する物品及びその他業務の入札に参加するための資格申請の追加受付を行います。「朝霞和光資源循環組合」の入札参加資格は、構成市(朝霞市及び和光市)の資格者名簿に登録された者を要件とするため、参加希望の方は両市に申込みください。

📅 10月2日(月)～11月10日(金)に郵送で(必着)

●申請の手引・申請書類は市HPに掲載

生涯学習・スポーツ

吹き矢教室

📍 和光市スポーツ協会

☎・FAX 424-2615

(平日10:00～16:00)

📅 10月12日・19日の各木曜日 9:00～12:00

📍 和光市運動場 2階会議室

📌 市内在住、在勤、在学の方

📎 先着30名 費 無料

📌 スポーツができる服装(道具は貸出)

📞 10月2日(月)～10月6日(金)に、住所・氏名・フリガナ・年齢・性別・電話番号(緊急連絡先も含む)を明記の上、電話又はFAXで

広告

歩行困難 要介護・要支援 手足の痛み、しびれ

在宅訪問リハビリ・はりきゅう

健康保険適用 (要医師の同意書
用紙は当院にあります)

まずは無料体験

☎090-3595-1801

リバー訪問治療院

〒351-0101 埼玉県和光市白子2-9-30
9:00～18:00(月～土)



広告

地元の葬儀のことなら

(株)宇野葬儀

24時間365日電話受付

048-465-0948

●火葬式、一日葬、家族葬…¥165,000～

～和光市民葬儀で低価格の
心のこもった葬儀の提案を～

(株)宇野葬儀 和光市白子3-29-59



広告

家族葬のことなら

市民葬指定
和光市 朝霞市 新座市

サンメモリー和光

☎0120-365-501

24時間 病院までお迎えに上がります
対応 葬儀から法事までサポート

和光市下新倉3-11-18

サンメモリー和光

広告

水道・土木工事のことなら
何でもお気軽にご相談を!

株式会社
ihara

イハラ

TEL 048-464-1342

和光市白子1-1-12 FAX 048-464-1019

和光市・朝霞市・新座市・志木市・東京都 指定水道工事店

●和光市役所 ☎464-1111(代表)
開庁時間／月～金曜日 8:30～17:15、第3土曜日 8:30～12:00
(転出入に関する事務:戸籍住民課・ネウボラ課・保育サポート課・保育施設課・保険年金課・収納課)

●駅出張所 ☎467-2446・2447
開所時間／日～土曜日 8:30～17:15
(取扱い業務:戸籍関係証明書の発行、住民票・印鑑登録証明書の発行、市税の納入等)

和光市社会福祉協議会

和光市南1-23-1(総合福祉会館)

☎452-7111 ☎465-8308

✉info@wako-shakyo.or.jp

🌐http://www.wako-shakyo.or.jp

和光市ボランティアセンター

総合福祉会館3階 ☎☎452-7606

✉volucen@wako-shakyo.or.jp

すたんど・あっぷ和光

☎452-7608

✉stand-up@wako-shakyo.or.jp



■パートタイマー職員募集
▶調理職員
勤務日時／平日週3～5日 8:30～15:30
勤務場所／就労継続支援B型施設
すまいる工房(厨房)
時給／1,060円(処遇改善手当月10,000円、賞与・昇給有)
▶学童クラブパートタイマー支援員
勤務日時／
月～土曜日のうち週3～5日
平日 12:00～19:00のうち6時間
土曜 8:00～19:00のうち7.5時間

●土曜勤務は月1・2回程度
勤務場所／中央又は北エリアの学童クラブ
時給／1,130円
(処遇改善手当込、賞与・昇給有)
●詳細は社協HP又は問合せ
☎社会福祉協議会 採用担当
■ひきこもり相談センターからのお知らせ
☎①10月11日(水)14:00～15:30
②10月16日(月)13:30～15:30
場 ①本町地域センター ②総合福祉会館
☎①フリースペース
②ひきこもり講演会(要予約)
●詳細は公式LINE
又は問合せ
☎すたんど・あっぷ和光
■ボランティアセンターちよいボラ募集
▶使用済み切手整理ボランティア
▶車いす清掃・ミシンボランティア 他
☎10月19日(木)13:30～14:30
場 ボランティアセンター ☎どなたでも
持 はさみ 申 不要。直接会場へ
▶布の募集
自宅にある古タオルやシャツなどボラン
ティアセンターまでお持ちください。



みんなの 伝言板

☎秘書広報課 ☎424-9091

- 2か月続けて同じ団体からの原稿を掲載することはできません
- 募集の掲載は1団体1年度(4月～翌年3月)に2回までとなります
- 掲載依頼の締切日は、掲載希望月の前々月20日です

募集
●和光市身体障害者福祉会 会員募集
年会費500円 身体障害者手帳をお持ちの皆さん、一緒に楽しく過ごしませんか。身体に障害のある方々が集い、お祭りに模擬店の出店、高齢者との交流会、旅行、水墨画教室、カラオケなど交流と親睦を深めています。
下川☎090-1849-1313
●HAPPY CHRISTMAS MUSIC in WAKO 出演団体募集!
12月16日(土)14:00～17:00 和光市駅前ステージ 1団体2,000円 今年も駅前にクリスマスソングを響かせましょう!演奏時間は20分、クリスマスの曲(又は雪・冬関連の曲) 事前打合せ12月2日(土)予定 申込みは10月31日(火)までに専用フォームで
八木☎090-1651-5604
山川☎070-6638-3750



催し
●アンサンブル・キララ
第12回演奏会 ～結成20周年記念～
10月9日(月・祝)13:00～15:00 朝霞市民会館ゆめばれす 中ホール 入場無料 2003年設立のアマチュア金管アンサンブル集団がお届けする、生演奏による楽しい時間を是非ご堪能ください♪
海老名☎090-7016-6881
●西本村さくら公園秋祭り
10月21日(土)10:00～14:00 地域交流施設ひまわり・わこう翔裕館・西本村さくら公園 移動動物園やハンマードルシマー演奏会・マジックショーなど

盛りたくさん。屋台・フリーマーケットも開催します。フリーマーケット出店は先着10店舗(出店料1,500円)出店者を募集中です。詳細は問合せください。
地域交流施設ひまわり ☎486-9371
✉motohashi@yyplan.or.jp
●手話で交流バーベキュー
10月28日(土)10:00～13:00 和光樹林公園バーベキュー広場 大人3,850円 子供1,320円(食材込・飲み物各自持参) 手話で話せる仲間を増やしたい市内在住のろう者のみなさん、みんなで楽しく手話でお話しながらバーベキューしませんか。申込みお待ちしております。申込みは10月19日(木)まで
松本庸行(ろう)／和光手話サークル
✉wako.syuwacircle@gmail.com
●「知って得するくすりの話パート3」
毎日飲む薬について薬剤師に聞いてみよう(朝霞地区薬剤師会)
11月5日(日)10:30～16:30 志木市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階) 和光市、朝霞市、志木市、新座市市民対象 薬剤師によるおくすり相談(おくすり手帳持参)、血流測定、キッズファーマシー、医師によるためになるお話など 内野☎090-2224-3812
●映画「米寿の伝言」
令和6年1月8日(月・祝) ①15:30から ②19:00から サンアゼリア小ホール 2,999円 86才主役、昔、諦めた役者の夢をもう一度 三世代家族で叶えるドキュメントのような映画です。幾つになっても夢をあきらめない!私達が証明します。 西本☎090-5530-6019

和光市民文化センター
WELCOME TO
サンアゼリア
公演のお知らせ

10月の休館日:なし
営業時間 ▶サンアゼリア窓口 10:00～17:00
▶イトーヨーカドー窓口 10:00～18:00
発売初日の受付開始時間
▶窓口販売 10:00から
▶電話予約・イトーヨーカドー窓口 13:00から
▶和光市民文化センターHPでの販売 18:00から
☎468-7771 🌐https://www.sunazalea.or.jp



10月

サンアゼリア30周年記念
まちなかminiコンサート
@ヤオコー丸山台店「無印良品」前
特設会場

サンアゼリア30周年記念として和光市と和光市文化振興公社がお届けする「まちなかminiコンサート」
第2弾はヤオコー丸山台店2階「無印良品」前の特設会場にて開催♪
100万人のクラシックライブによる解説を交えた、みんながわかりやすく楽しめるステキな演奏をお届けします♪


10月8日(日)11:00～11:40 鑑賞無料
出演／柳澤良音(ヴァイオリン)、山路昌平(ピアノ)

11月

開館30周年記念事業 未来への軌跡

和光市出身の自転車競技の梶原悠未選手のバリオリンピックに向けたトークと長谷見誠さんのフルートによる開館30周年記念演奏をお楽しみください♪
11月18日(土) 14:00開演 大ホール 全席自由 無料(要入場券)
●未就学児の入場はご遠慮願います
【入場券配布開始日】友の会・和光市民 配布中 一般 10月7日(土)から
●一人2枚まで
●和光市民への配布期間で予定枚数が終了した場合は「一般10月7日(土)から」の配布はございませんので予めご了承ください。

杉山清貴
Sugiyama Kiyotaka Band Tour 2023
11月19日(日) 16:30開演 大ホール 全席指定9,500円(友の会9,000円) 当日券10,000円
●未就学児の入場はご遠慮願います



SUNAZALEA SUPPORT PROGRAM
(東京音楽大学生支援)
嘉屋翔太ピアノ・リサイタル
10月16日(木)15:00開演 小ホール 全席自由1,000円(友の会500円) 当日一律1,000円
●入場のお申込みはHPでご確認ください
●未就学児の入場はご遠慮願います
開館30周年記念事業
サンアゼリア寄席
蝶花楼桃花独演会
10月20日(金) 14:00開演 小ホール 全席自由2,300円(友の会2,000円)
●未就学児の入場はご遠慮願います
オーケストラキャラバン
～心に響くひとときを～
10月22日(日)15:00開演 大ホール 全席指定 S席5,000円(友の会4,000円) A席3,500円(友の会3,000円) B席2,500円(友の会2,250円)
●未就学児の入場はご遠慮願います



開館30周年記念事業 秋を彩る珠玉の名曲
ヴァイオリン&ピアノデュオリサイタル
礒絵里子×中川賢一
11月23日(木・祝) 14:00開演 大ホール 全席指定 3,000円(友の会2,500円) 学生1,000円
●未就学児の入場はご遠慮願います
12月
開館30周年記念事業
近藤嘉宏 世界三大ピアノ巡り
12月23日(土) 14:00開演 大ホール 全席指定 S席 一般4,500円(友の会4,000円) 学生(小学生以上)3,000円 A席 一般3,500円(友の会3,000円) 学生(小学生以上)2,000円
●未就学児の入場はご遠慮願います



各公演の詳細は催し物案内又はHPをご覧ください
●助成支援事業の相談は文化振興公社まで



☎03-6452-8870 ✉info@wapia.jp

プチ わぴあmama・マルシェ

子ども服&絵本のリサイクル会

サイズが合わなくなった服、年齢的に読まなくなった絵本、そんな子ども服や絵本をお持ちではありませんか？
これから必要になる方へ譲り、自分も気に入ったものを持ち帰りできるリサイクル会です。

☎10月22日(日) 12:30～14:00
場 わぴあルーム (旧Activity Room ONEMILE)
☎なし 費 無料

【持ってきて頂きたいもの】
次の方に喜んでもらえそうな洗濯済みの新生児～150cmサイズの子どもの服、小学生まで対象の絵本

【お持ち帰りについて】
お持ち込み頂いた点数に応じて、スタンプをお渡しします。スタンプ数と同数の子ども服・絵本などを持ち帰りできます。


▲詳細はHPで



 10月の相談日 相談は無料です。プライバシーは必ず守られます。各相談とも12:00~13:00は除きます。
 予約の欄に◎のあるものは要予約です。日程・場所は変更になる場合があります。
 詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

●暮らし

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
行政		11日(水)	10:00～12:00	市民活動推進課	424-9129
法律	◎	4日(水)・12日(木)・ 17日(火)・21日(土)・ 27日(金)(女性弁護士)	10:30～15:00 ●21日(土)は 9:00～12:00	市民活動推進課 (相談室)	
年金・保険・労働	◎	24日(火)	10:00～12:00		
消費生活		土日・祝日を除く毎日	9:30～16:00	消費生活センター	424-9116
専門家相談	◎	19日(木)	9:30～12:00	和光市商工会	464-3552
不動産	◎	13日(金)	10:00～12:00	(公社)埼玉県宅地建物取引業協 会県南支部(相談室)	468-1717
住宅(修理)		土日・祝日を除く毎日	8:30～17:15	産業支援課	424-9114
女性	◎	10日(火)・24日(火)	11:00～16:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
人権		25日(水)	10:00～13:00(1組30分) (12:00～13:00も実施)	企画人権課(相談室)	424-9088
空き家	◎	13日(金)	10:00～12:00	都市整備課(相談室)	424-9145

● 税金

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
税務	◎	11日(水)	9:00～12:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
市税・納税		12日(木)	17:15～19:00	収納課	424-9105 電話相談可
		21日(土)	8:30～12:00		

●子ども

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
教育		日・祝日を除く毎日	9:30～16:30	教育支援センター(本町小学校2階)	466-8341
		●土曜日のみ9:30～12:00(電話のみ)			電話相談可

● 健康

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
こころの相談	◎	24日(火)(精神科医)	13:30～15:00	健康増進センター	465-0311
	◎	30日(月)(臨床心理士)	13:00～16:00		

● 仕事

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
経営・創業		土日・祝日を除く毎日	9:00～16:30	和光市商工会	464-3552
勤労青少年	◎	祝日を除く毎日	9:00～16:00	勤労青少年ホーム 図 35歳以下 (空きがあれば36歳以上も可)	465-4841
職業相談・紹介		土日・祝日を除く毎日	10:00～17:00	ふるさとハローワーク (市役所6階)	464-8609



わこう版 ネウボラ事業(子ども・子育て)

●施設ごとに対象居住地が異なります。詳細は各センターへ問い合わせください

事業名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	連絡先
妊娠・出産・ 産後の相談 乳児・幼児・ 学童の相談 ●電話 相談随時	◎	日・祝日を除く毎日 (中央子育て世代包括支援センターは日・祝日、第1・4・5土曜日を除く毎日)	9:00～17:00	南子育て世代包括支援センター	450-4706
				本町子育て世代包括支援センター	460-1915
				中央子育て世代包括支援センター	468-2312
				北子育て世代包括支援センター	464-0194
				北第二子育て世代包括支援センター	466-2658
				わこう産前・産後ケアセンター	424-7275
			土日・祝日を除く毎日	8:30～17:15	ネウボラ課
乳児相談 (来所)	◎	24日(火)	9:30～11:00	南子育て世代包括支援センター ☎ 2日(月)9:00から電話又は窓口で	450-4642
		21日(土)	9:30～11:30	わこう産前・産後ケアセンター ☎ 2日(月)10:00から ☎ 15組	424-7275
		☎ 生後1歳6か月まで ☎ 身体計測、栄養、育児相談 ☎ 母子手帳、タオル			
新米ママ学級 (第1子優先)	◎	28日(土) 応募多数の場合同日午後も開催	10:00～11:30	わこう産前・産後ケアセンター ☎ 20日(金)10:00から ☎ 5組	424-7275
		24日(火) 応募多数の場合25日(水)も開催		本町子育て世代包括支援センター ☎ 15日(日)～17日(火)にメールで	mama-shien @npa-aid.com
		☎ 令和5年8月生まれの子と母 ☎ 赤ちゃんとの生活、健康チェックのしかた など ☎ 母子手帳 ●メール件名に、母の氏名、本文に子のカナ氏名・誕生日・電話番号・住所・第何子目かを記載			
赤ちゃん学級 (第1子優先)	◎	11月24日(金)・12月1日(金)	13:15～15:00	南子育て世代包括支援センター	450-4642
		☎ 令和5年1～4月生まれの児とその母親 ☎ 27組 ☎ 病気の予防と手当 など ☎ 母子手帳、筆記用具 ☎ 2日(月)9:00から電話又は窓口で ●定員に満たない場合は第二子以降の方も参加可能			

 10月の休日当番医
診療時間／10:00～16:00



当番医は変更になる場合があります。事前確認してからお出かけください。

1日(日)	朝霞 村山クリニック(内、循内)	☎048-471-1636
	新座 飛田耳鼻咽喉科(耳)	☎048-479-4062
8日(日)	朝霞 石原クリニック(消内、内)	☎048-486-1890
	和光 和光耳鼻咽喉科(耳、アレ)	☎048-467-0889
9日(月・祝)	朝霞 鈴木内科(内)	☎048-473-6611
	和光 富澤整形外科・内科(整外、リウ、泌、内、消内、リハ)	☎048-468-3456
15日(日)	新座 にいざの森ファミリークリニック(小、内、小外、外)	☎048-482-1231
	朝霞 あさか心のクリニック(精、心内)	☎048-458-5561
22日(日)	新座 樹康クリニック(内、消内)	☎048-470-5050
	志木 志木駅前うちだ耳鼻科(耳、アレ)	☎048-423-2511
29日(日)	和光 門田医院(内、循内、皮、小)	☎048-461-6412
	新座 須田整形外科(整外、リウ、リハ、内)	☎048-478-2688

市内の指定救急医療機関

- 時間帯によって希望する診療科目が対応できない場合があります。
事前に確認してからお出かけください

(独)埼玉病院 ☎462-1101 坪田和光病院 ☎465-5001

救急電話相談 ☎#7119(毎日24時間)

- 急な病気やけがに関して判断に迷った時はお気軽にお電話ください
上記でつながらない場合は ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

小児救急医療実施医療機関

- 休日・夜間の当番日に治療にあたる小児科がある病院です。対応できない日もあります
(独)埼玉病院 ☎462-1101

休日歯科応急診療所 応急処置のみ 9:00~11:30

- 今月の当番歯科医院はありません。
休日対応をしている歯科医院(当番制)がある時のみ掲載します

休日処方せん応需薬局

日曜日・祝日に開局している薬局は
右の二次元コードから確認できます。



わだち会自治会

会長 星谷 光市郎

問和光市自治会連合会事務局 ☎463-0104

わだち会は、埼玉病院前にある第四小学校の脇、和光陸橋と川越街道に囲まれた場所にあります。

当自治会の中には、集会を行う場所がなく親睦会等の実施がなかなかできません。毎年のクリーン・オブ・和光への参加、そして今年度は初めて防災訓練に参加しました。さらに秋にはバーベキューを実施する予定です。

昭和37年12月当時は、47所帯の小さな自治会でした。その後、昭和43年12月には94所帯まで増え、今年度当初は78所帯となっております。これまでに埼玉病院の職員宿舎の方々とも一緒に活動をしたこともあります。また、理化学研究所の国際交流会館の方とも一緒に活動しています。

今後も会員相互の互助と親睦を図っていきたいと思っています。



クリーン・オブ・和光の様子

困った時はすぐ相談 消費生活センター ☎424-9116