

# 子育て支援/家庭教育支援の 取り組み

ひとりの子育てからみんなの子育てへ

NPO法人わこう子育てネットワーク

共同代表 森田圭子

NPO法人わこう子育てネットワーク

1

子育て中の当事者＝和光市に住みこそだてに悩む私たち  
「自分ごと」のそのビジョン・ミッションは

いい子育てをしたいと思うのに、イライラして子どもにあたったり、、、  
うまく対応できなかったり、こどもの育ちがこれでいいのか、どうしたらいいのか、  
なにかいい情報があるのか、誰かに聞きたい、みんなどんな風になっているのか見てみたい、、

ひとりの子育てからみんなの子育てへ‘00

↓  
社会的な意識へ  
大人も子どもも心豊かに暮らす  
子育てしやすいコミュニティ作り(H16/2004)

NPO法人わこう子育てネットワーク

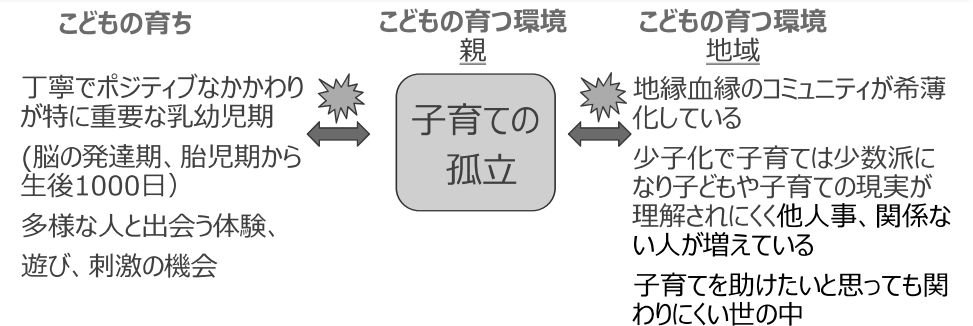
2

子育ての孤立はどんな影響を与えるでしょうか。



3

## わたしたちが取り組む社会課題



4

# 家族の孤立を乳幼児期から防ぐための取り組み (2000～)

仲間づくり、地域での出会いの場づくりの取り組み  
子育てサロン、プレーパーク、外国籍の親子、家庭訪問



子育て広場で子育て仲間づくり  
子育てサロンからもくれんハウスへ  
(和光市委託事業 2004～)

## 和光市北第二子育て世代包括支援センター おやこ広場 もくれんハウス (2012～)



- ①気軽な親子の居場所(無料)  
仲間づくり・交流の拠点  
子育ての不安を相談できる場所
- ②和光市わこう版ネウボラの拠点  
「産前からの切れ目のない支援」  
のケアマネジメント相談支援の拠  
点として位置づけられる場所

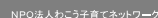


和光市ホームスタート事業 家庭訪問型子育て支援  
ボランティア養成講座 1月18日～

研修を受けた地域の子育て経験者が サポートを受けながら定  
期的に乳幼児家庭を訪問し、良き友人として傾聴と協働をするボ  
ランティアの寄り添い支援(産前期から低学年まで拡大) 和光市委託'15～

子育て中の外国籍家族へ、保育園、幼稚園、学校などの施設同行や説明会や個人面談の時に同行（協働型委託<sup>17</sup>）

⇒教育委員会から学校の外国人児童指導員人材の依頼を受け、これまで数人紹介している



プレーパーク(冒険遊び場)は、子どもが主体となり自由に遊ぶ場です。自然の草木や土や水に触れたり、たき火や昔遊び、工作をしたり、子どもたちがやりたいと思ったことを実現していける環境を整えています。プレーパークは、子どもたち、地域の皆様、プレーワーカー、行政と私たち運営団体が協力して遊び場づくりを行なっています。(’15~

## ライフステージ別サービス一覧(わが版 newborn 事業・子ども・子育て支援事業)

### 母子健康手帳交付

#### 結婚

#### 妊娠

#### 出産

#### 産後・子育て

#### 学童期

課題

マネジメント

・未婚  
・不妊  
・経済的困窮

・相談先がわからない  
・地域に知人がいない  
・医療連携が不十分  
・経済的困窮

・産褥期しんどい  
・退院に支援者なし  
・出産に伴う母子の健康問題  
・経済的困窮

・相談先がわからない、ない  
・育児方法がわからない  
・母子孤立・経済的困窮  
・育児負担  
・育児、発達に不安がある

### 子育て世代包括支援センター（母子保健ケアマネジャー・子育て支援ケアマネジャー）

●母子健康手帳の交付 ●妊娠・出産・子育てに関する総合相談支援

#### 産前・産後ケア事業（個別対応型支援）

・ショートステイ（産褥期・日帰り型）  
・デイクア  
・訪問型産前・産後ケア（看護型・ヘルパー型）  
・栄養マネジメント事業（食の自立支援事業）  
・新生児等一時保育（生後56日までの一時保育）

#### 産前・産後サポート事業（集団支援・通所型）

・プレパパママ教室  
・新米ママ学級  
・赤ちゃん学級

乳児家庭全戸訪問  
事業（こにちは  
赤ちゃん訪問）

#### 妊婦健康診査

#### ファミサポ産前・産後サポート事業

家庭訪問型子育て支援事業！ホームスタート

#### 育児支援訪問事業

・時間外保育事業（延長保育）  
・病児・病後児保育事業  
・一時預かり事業（一時保育）

放課後子ども教室  
保育クラブ

#### 児童館・児童センター

・地域子育て支援拠点事業

・子育て短期支援事業（ショートステイ・トワイライトステイ）

・ファミリー・サポート・センター事業、緊急サポートセンター事業

児童夜間養育事業

サービス一覧

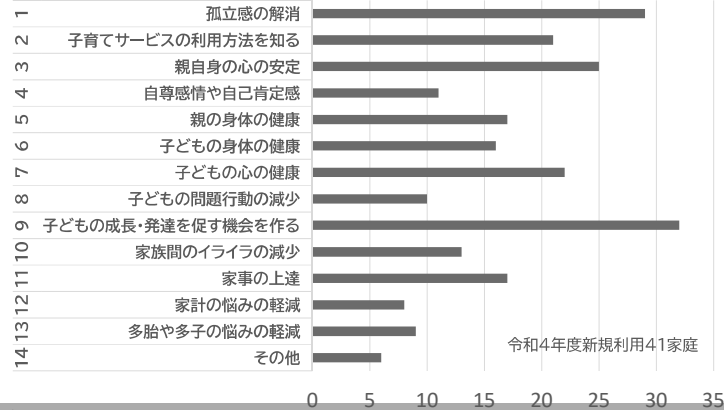
わこう版ネウボラでは、母子健康手帳を地域のネウボラ拠点で交付し、妊娠期から出産・子育てに関する相談支援を母子保健ケアマネジャー及び子育て支援ケアマネジャーが一環して行います。その支援は、母子保健及び福祉的視点を持ち、経済的問題等にも対応します。

転居(転勤、避難生活、外国人)土地勘も情報もない  
初めての育児の経験知識不足からくる不安  
多子、年子、双子の育児ストレス・イライラ  
育児と仕事で余裕・時間がない(ひとり親家庭など)  
里帰りから戻った・夫の産休明け、復職→急な環境変化による孤立感  
親や子どもの体調やメンタルヘルスの不調、障がい  
経済的に苦しい、出かける手段がない  
コミュニケーションに積極的なタイプではない  
リアルに子育て仲間ができない、SNS仲間同士で成長の違いによる疎外感  
親と絶縁して、亡くなって、頼りになる人がいない  
etc...

etc...

## 利用者のニーズ

和光市家庭訪問型子育て支援  
ホームスタート事業



13

## なぜ子育てサロンを復活したか コロナ禍で社会は？

マスク・ソーシャルディスタンス・時間・飲食禁止→ 支援は予約

仕事がりモート、実家に帰れない 核家族だけのつながり

産後うつ増加(研究結果 産後1年の産婦の3割 コロナ前は1割)

人が集まる場に行くのが怖い、家族の反対、周りの目、どうしたらいいかわからない

家にこもる人、出るきっかけを失う、なかにはコロナの罹患家族の疎外感・孤立感も

長期間・ライフスタイル、コミュニケーションの変化

⇒少子化の進行、家族だけのつながり

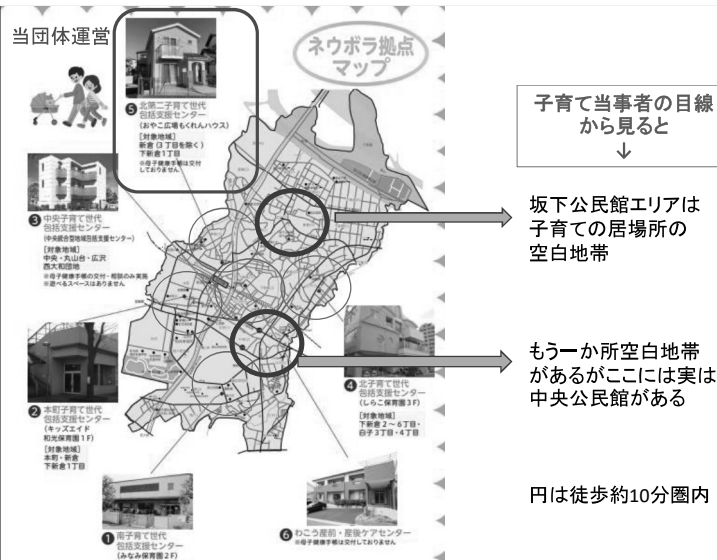
子育て家庭の孤立はより深刻 ～対面の場を

NPO法人わこう子育てネットワーク

14

## 子育てサロン 坂下公民館で 復活したわけ

- ・ 社会教育委員会での答申が根拠、きっかけとなって一館との協働が可能になった(きちんと書面で取り交わして役割を分担して貸館での事業ではない)
- ・ これまで少なかった家庭教育支援の取組
- ・ NPOなど市民との連携での強化



NPO法人わこう子育てネットワーク

15

## 2021から 子育てサロン @ 坂下公民館

まだ拠点がなかった一番最初に

実施していた子育てサロン、

子育ては生身、リモートではできない

コロナ禍後、減る

対面で会う場、機会

地域に行きやすい対面の場を

子育てサロンってなあに？

「子育てサロン」は、0歳からの親子が気軽に参加できる「親子のたまり場」。「子育てひろば」などの広場。「ドロップ・イン」などの呼び方もあります。

少し前までは、公園や近所の施設などで見かけた井戸端会議ですが、最近の若いお母さんたちは、

「子育てサロン」は、0歳からの親子が気軽に参加できる「親子のたまり場」。「子育てひろば」などの広場。「ドロップ・イン」などの呼び方もあります。

少し前までは、公園や近所の施設などで見かけた井戸端会議ですが、最近の若いお母さんたちは、

子育てサロン(ひろば)

子育てサロン(ひろば)の目的

子育てサロン(ひろば)の活動

子育てサロン(ひろば)の運営

子育てサロン(ひろば)の参加費

子育てサロン(ひろば)の問い合わせ先

2002年作成 子育てサロン広場づくり研修会テキストより

NPO法人わこう子育てネットワーク

16

第4回日のご案内です。ご興味ある方は是非ご参加ください。毎月第2火曜日に開催予定です。  
赤ちゃん、未就園児のお母さんがつとでできる場です。おしゃべりや、てあそびをしましょう。

令和4年度  
子育てサロン  
@坂下公民館

お母さんがおしゃべりして、  
ホッとできる場

お母さん同士、  
先達さん大歓迎でできる場

子育ていろいろ  
子育てあるある

お気軽に遊びに  
いらしてください

おしゃべり広場  
子育てサロン

坂下公民館 本館 会議室 (南光市新倉3丁目4-18)  
9/13(火)10:00~12:00  
10時から始まります。11時45分くらいから「てあそびうた」、12時終了です。  
子育てのあれこれをお母さんでしゃべりましょう。どうぞ、お母さん連れでいらしてください。対象となっても、参加無料、予約は不要です。  
会場には、子育て経験のある研修を受けたスタッフがいます。  
大人はマスク着用、手洗いの消毒、検温、換気など感染対策には留意して行います。  
水分補給の飲み物は各自持ちください。

NPO 法人わこう子育てネットワーク  
お問合せ: 080-8807-8462

## 子育てサロンの様子



## 子育て支援・家庭教育支援は 養育者の力を引き出す・育てるエンパワメント

受容と共感、理解しようとするのが大事

傾聴

非審判的態度

仲間や相談できる誰かとつながる

信頼関係

知識や情報提供

気づき、前向きな気持ちを支える

上から目線  
変えてやろう  
否定的態  
度...

子どものウェルビーイングを目指して  
顔の見えるつながりを地域に作っていくこと

そして

地域コミュニティの顔の見えるつながりは  
子どもと家族を長期間に渡って支える

次の社会を作る子どもたちを支えるのは私たちの将来を支えること

ひとりの子育てからみんなの子育てへ  
子ども子育て支援は地域のまちづくり

NPO法人わこう子育てネットワーク



NPO法人ホームスタート・ジャパン

