

令和5年度 南公民館上半期事業報告

令和5年9月30日現在

(※)は、開催途中

| 事業対象・事業名 | 回数 | 定員 (人) | 申込人数 (人) | 参加総数 (人) | 開催時期 | 内 容 |
|---------------|----|------------|-------------|-------------|-----------------------|---|
| 1 少年・親子対象事業 | | | | | | |
| 1 和文化教室 | | | | | | |
| 将棋体験教室 | 3 | 10 | 10 | 28 | 7月31日 8月1日 8月2日 | 初心者を対象として将棋礼儀作法、駒の動かし方を習得し、3回目には将棋対局大会を開催する。 |
| 子ども書初め教室 | 2 | 30 | | | 12月26日 | 筆の使い方や書き方のコツを練習し、学校から出された課題に取り組む。 |
| 合 計 | 5 | 40 | 10 | 28 | | |
| 2 健康づくり教室 | | | | | | |
| ラージボール卓球教室(※) | 6 | 20 | 12 | 14 | 8月～2月 | ラージボールの打ち方、マシーンによる指導を受ける。 |
| 3 生活教養講座 | | | | | | |
| 子ども硬筆教室 | 1 | 10 | 10 | 8 | 4月4日 | 鉛筆の正しい持ち方、正しい姿勢で文字を書く。8マス又は10マス用紙で文字を書く練習を行った。 |
| 図書館見学ツアー | 1 | 10 | 5 | 5 | 8月17日 | 図書館についての紙芝居や案内、普段立ち入ることのできない場所への立入等を体験した。 |
| 夏休み子ども電気工作教室 | 1 | 15 | 17 | 16 | 7月28日 | 備長炭を使った電池工作を制作し、様々な電気実験を行った。 |
| 新倉ふるさと民家園体験講座 | 1 | 10組 20 | | | 10月15日 | 昔遊び、綿づくり、石臼体験、手桶で水運び体験といった昔の人たちの生活や文化等を体験する。 |
| 親子で体験野外調理講座 | 1 | 10組 20 | | | 10月29日 | 親子で協力し合い調理実習やゲームを通じて絆を深める。 (1)火のおこし方 (2)焼きそば、ホットサンドの調理と試食 (3)各種ゲーム |
| 和光太鼓体験教室 | 15 | 20 | | | 10月～3月 | 伝統芸能である『和光太鼓』の体験を通じ、地域文化の醸成を図る。 |
| 親子防犯教室 | 1 | 20 | | | 3月 | 災害に正しい知識をクイズ・ゲーム方式で学ぶ (休日開催) |
| 合 計 | 21 | 20組 115 | 32 | 29 | | |
| 合 計 | 32 | 20組 175 | 54 | 71 | | |

2 一般対象事業

| | | | | | | |
|-----------------------------|----|-----|----|----|---------------------------|---|
| 1 健康づくり教室 | | | | | | |
| 生き活き健康ストレッチ体操教室 | 3 | 20 | | | 12月4日 12月11日 12月18日 | 身体への大きな負担を掛けない椅子を使用した有酸素運動を行い、健康増進、維持、筋力向上等を図る。 |
| 自宅で出来る簡単トレーニング | 2 | 10 | | | 11月11日 11月25日 | 日頃の運動不足の解消と、集中力を高める運動を行う。 |
| 合 計 | 5 | 30 | | | | |
| 2 生活教養講座 | | | | | | |
| ミュージックベル体験講座 | 2 | 10 | 7 | 6 | 7月11日 7月25日 | ミュージックベルの紹介と持ち方や腕の振り方を学び、最後に全員で演奏を行った。 |
| 家庭教育事業 親と子の絵本の読み聞かせ講座 | 1 | 20 | | | 3月12日 | 絵本を読み聞かせるポイントの講義や読み聞かせのポイントを実践する。 |
| 手縫いでチクチク 来年の干支の辰をつくりましょう | 1 | 10 | | | 12月13日 | 令和6年の干支「辰」の作品づくりを通し、手工芸の良さを知る。 |
| 歴史講座 | 2 | 20 | | | 10月7日 10月12日 | 和光市の歴史について知識を深め、郷土への愛着意識の醸成と地域の財産について学ぶ。 |
| 合 計 | 6 | 60 | 7 | 6 | | |
| 3 料理教室 | | | | | | |
| だしの取り方教室 | 1 | 10 | 10 | 9 | 9月21日 | 食の基本として、だしの知識と取り方を学び、健康的な家庭料理に役立てた。 |
| 4 地域課題講座 | | | | | | |
| スマホ教室 | 6 | 8 | | | | 基本的な操作からSNSの利用について学ぶ |
| 5 交流事業 | | | | | | |
| クリスマスコンサート | 1 | 50 | - | - | 12月20日 | 南公民館登録音楽団体とみなみ保育園の園児が日頃の成果を発表し地域住民と交流を図る。 (公民館カフェ併設事業) |
| 合 計 | 1 | 50 | - | | | |
| 合 計 | 19 | 158 | 17 | 15 | | |

| | | | | | | |
|--------------|----------------------------|-----|---------------|-----|-----|---|
| 3 高齢者対象事業 | | | | | | |
| 1 かがやき学級 | | | | | | |
| | 楽しく元気介護予防教室 | 3 | 30 | 39 | 63 | 4月17日 4月24日 5月22日 (1)肩こりに効く体操 (2)腰痛予防体操 (3)全身リフレッシュ体操 |
| | 夏バテ解消法 ～暑さを乗り切る食事のポイント～ | 1 | 20 | 17 | 16 | 7月26日 (1)生活習慣・食事選びの一工夫 (2)電子レンジ調理のデモンストレーション と試食 (3)ふりかえり |
| | ちょっと得する電気と上手な付き合い方 | 1 | 20 | 9 | 9 | 9月20日 (1)節電について (2)電気安全について (3)電線のショート・コードの発熱実験 (4)ブレーカーの操作について |
| | 合 計 | 5 | 70 | 65 | 88 | |
| 4 国際理解事業 | | | | | | |
| 1 国際理解講座 | | | | | | |
| | 【仮】フランスについて学ぶ | 1 | 15 | | | 2月16日 フランスの文化・言語・風習について学ぶ。 |
| 5 | 公民館利用者研修会 | 1 | 20 | - | | 3月 公民館利用者を対象に、公民館の目的・あり方について研修する。 |
| 6 | 南公民館まつり | 1 | 2,700 (見込) | - | | 10月20日～ 10月22日 サークルの1年間の学習成果を発表するとともに、地域住民との交流を深めた。 |
| 7 公民館認知度向上事業 | | | | | | |
| 1 | 公民館カフェ | 3 | 20 | - | | 10月～2月 地域住民が気軽に交流し、人と人とのつながりを深める。【子育てセンター、保健センター、NPO団体等と協働】 |
| 2 | 中庭開放事業 | 不定期 | 50 | - | | 10月～3月 中庭で出来る講座の開催やイベント利用を促進する(マルシェ等) |
| | 合 計 | 3 | 70 | - | | |
| | 総 合 計 | 62 | 20組 3,208 | 136 | 174 | |