

## 令和5年度 中央公民館事業計画

事業対象・事業名	回数	定員	開催時期	学 習 内 容
<b>1 少年・親子対象事業</b>				
1 スポーツ教室	3	20	7月～8月	スポーツを通じ、健康的な長期間休みの過ごし方を学ぶ。
2 自然科学体験教室	2	20	7月～3月	自然や科学を体感し、学習する。
3 読書感想文の書き方教室	3	20	7月～8月	自分の考え方を「表現できる力」を養い、「思考力」、「構成力」、「判断力」を学ぶ。
4 子ども国際交流教室	2	20	7月～12月	世界の方々との交流をとおして、豊かな国際感覚を身につける。
5 書道・書初め教室	2	20	12月	書道に触れることで、日本の伝統文化を学ぶ。
6 子どものための安全教室	1	20	1～3月	新入学生（小学校）と親を対象に、防犯意識の向上と身を守る方法を学ぶ。
7 中学生と考える地域課題教室	3	20	5月～3月	中学生を主体として、地域課題について考える。
8 親子教養教室	4	20	5月～3月	親子のコミュニケーションを図るとともに教養を高める。
合 計	20	160		
<b>2 一般対象事業</b>				
1 利用団体講師講座	2	20	9月～3月	公民館利用者が講師となり、公民館で学んだ成果を地域住民に還元し、新規利用者の獲得や公民館活動の理解を深める。
2 ママのためのストレッチ&筋トレ	6	15	6月～12月	日頃の運動不足の解消、ストレス軽減を目的とし、参加者同士の交流を図る。（保育付き）
3 健康増進講座	3	20	7月～2月	健康的な生活、健康寿命の延長を目的とする。
4 いきいき教養講座	4	10	9月～3月	子育て世代を対象とし、様々な分野を学ぶとともに、参加者同士の交流を図る。
5 スマホ講座	1	20	11月～3月	SNSの普及に伴うデジタル社会への対応方法等を学ぶ。
6 食育・食文化講座	1	15	6月～3月	調理方法や食材の特性を学ぶとともに、食文化の歴史を学ぶ。
7 日本文化・歴史講座	3	20	6月～3月	日本や和光市の文化・歴史について知識を深め、郷土への愛着意識愛着意識の醸成や財産を知る機会を知る（午王山遺跡など）
8 防犯講座	1	20	6月～3月	防犯意識の向上と身を守る方法を学ぶ。
9 多様性を考える講座	1	20	6月～3月	発達障害（未就学児）のグレーゾーン、支援への足掛かりとなる方法を学ぶ
10 地域交流講座	2	20	6月～3月	公民館登録団体と連携した事業（ロビーを活用）をとおして、地域住民と互いに交流を深める。（福祉・団塊の世代等の地域参画を目指す）
合 計	24	180		
<b>3 高齢者対象事業</b>				
1 きらめき学級	5	20	6月～3月	日常生活を文化的・健康的に過ごすため、分野にとらわれず幅広く学習する。
<b>4 連携事業</b>				
1 連携講座	3	20	10月～3月	高齢者の孤立予防や不安解消、健康増進等を図る。
<b>5 国際理解事業</b>				
1 国際理解・外国文化講座	3	20	10月～3月	外国文化や歴史を学び、国際理解を深める。
6 公民館利用者研修会	1	30	1月～3月	公民館利用の目的等について公民館利用者が学ぶ。
7 公民館文化祭	1	2700	10月	利用団体・サークルの1年間の活動成果を発表するとともに、地域住民と利用者との交流の場とする。
8 学・社・地域連携事業	1	200	3月	学校と公民館利用団体、地域住民が連携し、音楽を通じた地域の交流を図る。
総 合 計	58	3,330		

※ 講座名、回数、定員については予定